

Das Magazin | 22. Ausgabe 2024/2025

Winterausgabe | Dezember | Januar | Februar

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität



BALANCE

Thema: Gleichgewicht. Energiebild von Elvira von Schenk

Alles in Balance?

Wie klingt Deine Balance?

Wie schmeckt Dein Gleichgewicht?

Harmonie - Sinnerfüllung des Lebens

Eine Hymne für den Darm

Alles ist gut

Yoga ist ein Work-in

kein Work out

TIERKOMMUNIKATION

Basis- und Aufbaukurse



LERNE SPIELERISCH, DICH NOCH TIEFER MIT DEINEM TIER ZU VERBINDEN UND FINDE SOMIT UNTERSTÜTZUNG ZU THEMEN WIE

- GESUNDHEIT
- HERZENSBOTSCHAFTEN
- KONFLIKTE
- WÜNSCHE & SORGEN
- ABSCHIED
- VERTRAUEN

JEDER KANN ES. AUCH DU!

TERMINE, INFOS & ANMELDUNG

WWW.ZEITFUERTIERE.DE ODER 01709680432

Thema Gleichgewicht/Balance

Alles in Balance?	8
Manchmal geht es wie von selbst oder: warum ich die 8 so liebe!	14
Naturheilkundezentrum „ImPulse für die Gesundheit	16
Ins Gleichgewicht kommen durch funktionierende Hirnnerven	20
GeoKultur – Geomantie als Lebensform auf dem Weg zur Balance	22
Wie klingt deine Balance?	
Wie schmeckt dein Gleichgewicht?	48
Siebenstern – Worte von Erzengel Raphael	50
Körper, Geist und Seele in Einklang bringen	51
Wer wird Millionär	52
Wie sensitives Tantra die Balance von Emotionen fördert	57
Harmonie – Sinnerfüllung des Lebens –	58

Portraits | Berichte

Tierkommunikation Tanja Radler	2
Alles ist gut	7
Eine Hymne für den Darm	10
Weiterbildung Systemische Grundlagen und Familienstellen	18
Die Liebe zur Natur spüren	26
Yoga ist ein „Work-in“ kein „Work-out“	39
Nachruf: George Inci	40
Begleitetes fühlen	43
Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne	44
Geomantie mit Hans Hansen	46

Rubriken

Inhaltsverzeichnis	3
Impressum Editorial	4
Kleinanzeigen	28
Kalender Dezember Januar Februar	30
Kalender regelmäßige Termine	38
Kompetenz Erfahrung Vertrauen	29 und 33
Adressenverzeichnis	62

Holm 45
24392 Süderbrarup
Tel. 04641 9862191
mobil 0172 9825298
kontakt@weite-horizonte.de

Auflage: 4.000 Exemplare, klimaneutral auf chlorfrei gebleichtem Bilderdruckpapier, gestrichen mit migrationsarmen Farben gedruckt.

Layout: Längert-Verlag

Anzeigenverwaltung | Mediadaten
Längert-Verlag | Tel. 04641 9862191
mediaberatung@laengert-verlag.de

Vertrieb:

Verteiler über die Anzeigenkunden im Adressenverzeichnis, auf Messen und als PDF-Download auf den Seiten www.weite-horizonte.de und www.laengert-verlag.de

Erscheinungstermine:

vierteljährliche Erscheinungsweise bis zum 5. des aktuellen Monats.
Herbstausgabe: September | Oktober | November
Winterausgabe: Dezember | Januar | Februar
Frühlingsausgabe: März | April | Mai
Sommerausgabe: Juni | Juli | August

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Winterausgabe: 25. Oktober
Frühlingsausgabe: 25. Januar
Sommerausgabe: 25. April
Herbstausgabe: 25. Juli

Wir weisen darauf hin, dass die Redaktion nur bedingt für die Inhalte der Anzeigen und Beiträge verantwortlich ist.

Diese Magazin wurde ohne KI, ausschließlich mit natürlicher Intelligenz erstellt.

Messekontakt

Dagmar Längert | Tel. 04641 9862191
kontakt@weite-horizonte.de



Boheme und Dagmar Längert

Liebe Leserinnen, lieber Leser,

der Winter steht vor der Tür und wir haben uns eingehend mit dem Gleichgewicht, der Balance beschäftigt. Es sind wieder wundervolle Artikel dazu eingegangen und ich kann an dieser Stelle einmal wieder einen herzlichen Dank unsere großartigen Autoren aussprechen.

Unser vorheriges Thema Dankbarkeit hat mich noch Wochenlang beschäftigt. Denn wir haben es geschafft eine unfassbar schöne, harmonische und sehr gut besuchte Messe in Eckernförde auf die Beine zu stellen. Viele von euch, liebe Leserinnen und Leser, wissen, dass ich diesmal erschwerte gesundheitliche Bedingungen hatte, die Messe aber nicht trotzdem bemerkenswert war. Dazu möchte ich mich noch einmal bei meinen Ausstellern und Messehelferinnen und -helfern aus tiefstem Herzen bedanken, denn alle haben dafür gesorgt, dass die Messe reibungslos lief. Mir wurde auf so vielen Ebenen geholfen, diese Messe zum Erfolg zu führen, dass ich immer noch zutiefst davon berührt bin. Diese liebevolle Offenheit hat mich durch die Monate der Genesung geführt und das tiefe Vertrauen, dass alles schon seinen Sinn hat. Ich weiß, dass ich aus den tiefsten Lebenskrisen am meisten gestärkt hervorgekommen bin.



Und das hat mich immer wieder in mein inneres Gleichgewicht geführt. Denn nur wenn ich in diesem Gleichgewicht bin, bin ich mit meiner Intuition verbunden, die mich wie an einem roten Faden durch mein Leben führt. Als ich mich am 11. August auf meinen geliebten Schecken Melisco gesetzt hatte, versuchte meine Intuition mir zu sagen, dass ich es heute besser sein lasse, aber wie gewohnt wischte ich die stille Stimme beiseite und eröffnete damit meiner tiefsten Lebensumstellung seit Jahrzehnten die Tür. Diese Tür führte mich zu meinem Innersten sein. Völlig auf mich zurückgeworfen, darf ich mich nun durch körperliche Eingeschränktheit mit meinem innersten Anliegen beschäftigen. Dazu gehört auch mein inneres Kind, dass nun endlich die Aufmerksamkeit bekommt, die ihm schon seit zig Jahren zustände. Denn der Abschied sollte auch mit dem Tod meines kleinen Hundes Hannes noch nicht vollendet sein, auch meine Hündin




Messe
in Eckernförde

weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

20.-21.09.2025

TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum
Marienthaler Str. 17

60 Vorträge und Workshops
über 70 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

www.weite-horizonte.de

Gleichgewicht / Balance

Nala ist gegangen. Sie wollte nicht ohne Hannes sein, hat mir zuliebe noch vier Monate durchgehalten, um dann an Nierenversagen zu sterben.

Jetzt sind meine Lieblinge wieder vereint und ich darf mich jetzt allein um mein inneres Kind kümmern, dass die beiden so sehr vermisst, dass ich immer noch täglich trauere.

Das ist meine erneute Überleitung zum inneren Gleichgewicht. Denn wenn mein inneres Kind von meinem liebenden Erwachsenen getröstet wird, dann komme ich wieder ins Gleichgewicht. Dann finde ich Trost, Liebe und Zuwendung durch mich selbst. Das haben ja sonst die Hunde übernommen. Mit der Hinwendung zu den Hunden, und deren Rückmeldung in bedingungsloser Liebe bekam meine innere Kleine die Aufmerksamkeit und Liebe, die das System ruhig hielt.

Durch meine Seminare mit dem Vagusnerv weiß ich, dass unser Körpersystem dann in Balance ist, wenn die Blockaden auf den 12 Hirnnerven gelöst werden und sie dadurch wieder miteinander verbunden sind. In diesem Zustand befinde ich mich in einem Gleichgewicht, das mein Hormonsystem reguliert, also keine Stresshormone mehr ausschüttet, der Sympathikus nicht mehr angesprochen ist und der Parasympathikus das gesamte Nervensystem zur Ruhe bringt.

Doch über allem steht meine Verbindung der Seele zum göttlichen, universellen Feld. Wenn ich diese Verbindung herstellen und halten kann, dann kommt mein Körper, Geist und Seelensystem zu Ruhe, in Einklang, in Harmonie, ins Gleichgewicht in die Balance.

Dann bin ich und fühle all das, was mir in den anderen Stresszuständen oder auch depres-

siven Verstimmungen nicht möglich ist. Als ich im Krankenhaus lag und nicht wusste wie es mit mir und für mich weitergehen sollte, da gab es für mich nur ein Mantram, dass ich mir täglich vielfach sagte: „Herr, nicht mein Wille, sondern dein Wille gesche.“ Diese Übergabe an das göttliche, universelle Leben, ist für mich die einzige wirkliche Rettung in diesem Leben geworden. Viele Unterstützer auf dem Weg, wie die Pranaheilung, scharmanische Sitzungen, die Klangcodes, die Vagusnervübungen, das Coaching für meine Tiere und mich durch Frank Rahdes, die Behandlung mit der Wisperingmethode von Dr. Harald Lemke waren wichtige Bausteine auf dem Weg der Heilung und um wieder in die Balance zu kommen. Doch das Vertrauen, göttlich geführt zu sein, in den vermeintlich widrigen Umständen meines Lebens, gab mir Trost, Halt und die Zuversicht, dass das alles seinen Sinn hat, den ich mittlerweile auch schon erkennen durfte.

Deshalb sitze ich wieder einmal mit tiefer Dankbarkeit im Herzen hier vor dem Rechner und freue mich noch hier zu sein, laufen zu können, mich über meine wundervollen Pferde zu freuen, Freunde und Familie an meiner Seite zu haben, die mich unterstützen und zu guter Letzter meine Arbeit machen zu können, damit wir alle wieder dieses wunderbare Magazin in Händen halten können.

Ich wünsche allen eine herrliche, geruhsame, gemütliche, genüssliche und liebevolle Weihnachts- und Winterzeit.

In ausbalancierter Verbundenheit

eure

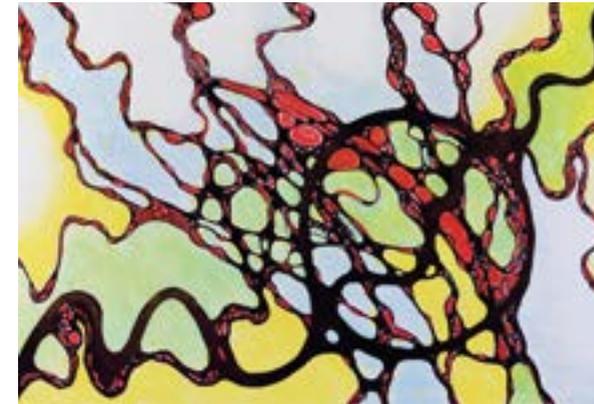
Dagmar Längel

Portrait

ALLES IST GUT!

Und dennoch ist da eine Stimme, die sagt, bitte nimm mich wahr, schau auf mich, bring mich zum Ausdruck.

von Iris Rosenbaum



lich und respektvoll. Ich arbeite gestalttherapeutisch, systemisch und mit neurographischen Bildern. Frieden und Freiheit sind unser höchstes Gut und unser Geburtsrecht, und die Welt hat zu wenig davon. Wenn Du bei Dir anfängst, dann wird Dein Verhalten Kreise ziehen, was Du tust, ist in Resonanz mit Deiner Familie, Deinen Freundschaften, Deiner Liebe und mit der Welt.

Wenn Du dieser Stimme nicht folgst, kann daraus körperliches und seelisches Unwohlsein entstehen. Dein Körper ist verspannt, Dein Geist unruhig und vielleicht traurig oder wütend. Unsere Umwelt reagiert dann mit Abwehr und Unverständnis.

Oft suchen wir Antworten im Außen, um unsere innere Stimme zu beruhigen, doch genau dort bleiben wir unbeantwortet. Ich möchte Dich einladen, Deine innere Stimme zum Ausdruck zu bringen, an erster Stelle für Dich. Fühl Dich frei und sei Du Selbst, das möchte ich Menschen auf dem Lebensweg geben. Egal ob Du allein, mit Partnerin oder Partner, oder in einer meiner Selbsterfahrungsgruppen mit mir arbeiten magst, ich begleite Dich auf Deinem eigenen Weg, immer achtsam, ehr-

„Erst muss ich mich finden, um Dir begegnen zu können.

Ich und Du, das sind die Grundlagen zum Wir, und nur gemeinsam können wir das Leben in dieser Welt menschlicher machen.“

So hat es Fritz Perls 1969 sehr treffend formuliert, dem möchte ich folgen und dies möchte ich in die Welt tragen. In meiner Praxis in Kiel, Holtener Straße 82, bist Du nach Anmeldung herzlich willkommen. Vom 09. bis 12. Januar 2025 möchte ich Dich zu einem viertägigen Retreat in Kiel einladen, das intensiv und Herz öffnend wird. Auf meiner Seite informiere ich Dich über alle aktuellen Termine zu Gruppen und Diskussionsabenden.

Herzliche Grüße und auf bald,
Iris Rosenbaum www.irisrosenbaum.de

Alles in Balance?

Uns wird erzählt, dass wir in einer dualen Welt leben würden. Alles würde im Gesamten gesehen wieder ins Gleichgewicht, in Balance kommen. Doch ist das wirklich so?



von Stefan von Siegfried

Es gäbe Gut und Böse, sagen verschiedenste Lehren. Nehmen wir ein Beispiel: zwei Menschen kommen in Streit und A gibt B eine Ohrfeige. B wird denken, dass A böse ist, weil das ja „völlig ungerecht“ war. Ein indianisches Sprichwort besagt, dass Du niemanden verurteilen sollst, bevor Du nicht wenigstens einige Monate „in seinen Mokassins“ gegangen bist, also, ohne dass Du Dich tief in seine Situation versetzt hast. Wer in unserem Beispiel gut oder böse ist, hängt vom Standpunkt ab. Mensch A in unserem Beispiel wird aber auch der Meinung sein, dass B böse war, weil dieser so provoziert hat oder beleidigend war. Wenn Du nun von Außen auf diese Situation schaust: Wer von den beiden ist jetzt böse? Wer von den beiden ist am einen Ende der Waagschale und wer am anderen?

In Balance, im Ausgleich, im Gleichgewicht bin ich nicht 24 Stunden und sieben Tage die Woche. Dualität zeichnet sich höchstens dadurch aus, dass ich in meinem Leben immer mal wieder die eine oder die andere Waagschale (gut oder böse, fleißig oder faul, schnell oder langsam, ...) „be-lebe“ und zwischen den beiden Extremen mehr oder weniger stark hin und her pendele. Dass ich immer wieder in ein Gleichgewicht zurückkehre, ist auch eine Form von Ausgewogenheit. Quasi ein Ausgleich über die Zeit hinweg betrachtet. Im Blickwinkel auf Gesundheit und Natur nennt man diesen Prozess auch Regulation.

Regulationsfähig ist ein Organismus, wenn er es aus eigener Kraft schafft, immer wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Gesundheit bedeutet, regulationsfähig zu sein. Im Umgehen und Aushebeln der körpereigenen Regulation liegt aus meiner Sicht einer der problematischen Aspekte bei der sogenannten „Schulmedizin“.

In der aktuellen Umweltideologie wird ähnlich vorgegangen. Der Massenkonsum soll gehalten und sogar noch ausgebaut werden (Götzenbild „Wachstum“). Also wird mit Ressourcen rücksichtslos um sich geworfen, um zumindest den Anschein zu bewahren, man wäre an dem Schutz der Umwelt interessiert. Immer mehr Menschen erkennen die Fehlsteuerung und versuchen in ihrem Einflussbereich einen Ausgleich zu schaffen, indem sie nur so viel konsumieren, wie sie wirklich benötigen, und das, was sie besitzen, möglichst lange nutzen.

Wir Menschen – zumindest bei über Mainstream hinaus – erweitertem Bewusstsein und Weltbild bemühen uns um Regulation, um Ausgleich. Auch hier zeigt die Regulationsfähigkeit und der Antrieb zur Regulation gesunde Entwicklungen in Anbindung an die Natur an.

Die Natur reguliert sich ja auch selbst. Es gibt nie Überpopulationen von Lebewesen in freier Natur. Auch bei den Mäusen oder Ratten reguliert sich die Geburtenrate anhand des Angebots aus Futter und Lebensraum von selbst.

Degenerationserscheinungen und ein „aus dem Ruder laufen“ von Populationen gibt es nur bei unzureichender Ver- und Anbindung an die Natur. Dies passiert bei Tieren nur, wenn diese in Gefangenschaft = als Haustier oder Zuchttier – gehalten werden, nicht aber in „Freier Wildbahn“. Wer sein Weltbild hier erweitern möchte, dem empfehle ich die Lektüre der Bücher „Umweltresonanz“ und / oder „Lebenswende“ von Michael Beileites, beides erschienen im Manuscriptum Verlag oder einem meiner kommenden Vorträge im neuen Jahr in unserem Seminarhaus in Großsolt.

Wir Menschen sind ein Teil der Natur. Wir sind nicht das Problem, das Mutter Erde aus dem Gleichgewicht bringt. Unsere fehlende Naturanbindung, beginnend mit der Epoche der sogenannten „Aufklärung“, dem darwinistischen Weltbild und den weiteren ideologischen Verblendungen haben die meisten Menschen von ihrer Quelle, der Natur und dem Prinzip des „Höheren“ (manchen nennen es Gott oder das All-Eine) abgeschnitten. Das gleicht einer Gefangenschaft. Ohne Anbindung an die Prozesse und Informationen der Natur haben sich die meisten Menschen aus dem Regulationskreis mit Mutter Erde entfernt. Ob Du dorthin zurückkehrst, ist Deine Entscheidung. Ob Du wieder in Regulation, im Ausgleich mit Natur und Mutter Erde leben willst, ist Deine Entscheidung. Ich möchte Dich und möglichst viele Menschen einladen, diesen Weg zu gehen. Lasst uns Mittel und Wege dort hinfinden und diese auch gehen. Diesen Prozess be-



schrieben einige Propheten mit dem Eintritt in die „Neue Zeit“.

In unserem Seminarhaus „gestalte DEIN Sein!“ in der Mission Großsolt laden wir zu Vorträgen, Seminaren, Lesungen und Diskussionsrunden zu Themen der „Neuen Zeit“, Gesundheit, Gesellschaft und philosophischen Inhalten ein. Im Kalender findest Du unsere ersten Termine ab Januar 2025.

Wir hoffen, Dich bald in unserem Seminarhaus begrüßen zu dürfen. Bis dahin ... mögest Du im Ausgleich, in Regulation, in Balance sein. ■

 **gestalte DEIN Sein!**



gestalte DEIN Sein! Andrea und Stefan Scholz
www.gestaltedeinsein.de
 0431/55686545

Eine Hymne für den Darm

Effektive Mikroorganismen sorgen für ein gesundes Gleichgewicht

Alles Leben ist bevölkert von **Mikroorganismen**. Egal welche Oberfläche-Mikroorganismen sind unsere ständigen Begleiter – sie sind an allen Lebensprozessen beteiligt. Sie bewohnen uns auf der Haut, in der Nase, Mund, Ohren, Augen, Darm und bewältigen unseren komplexen Stoffwechsel. Der Großteil der Bakterien hält sich im Darm auf, deshalb lenken wir heute unsere besondere Aufmerksamkeit auf die Pflege des Darmmikrobioms.

Das menschliche Mikrobiom spielt eine entscheidende Rolle bei der Verdauung, der Immunabwehr und der Aufbereitung wichtiger Nährstoffe. Es beeinflusst nicht nur unsere körperliche Gesundheit, sondern auch unsere Stimmung und geistige Verfassung. Ein Ungleichgewicht im Mikrobiom kann sich in Form von Verdauungsproblemen, Hauterkrankungen oder sogar psychischen Störungen manifestieren. Durch bewusste Ernährung und einen gesunden Lebensstil können wir die Harmonie in dieser unsichtbaren Gemeinschaft bewahren oder wiederherstellen.

Gestärkt durch den Winter

Der Winter steht vor der Tür und mit ihm auch die Herausforderung, unsere Gesundheit und Abwehrkräfte aufrechtzuerhalten. In dieser Jahreszeit sind wir oft anfälliger für Erkältungen, Grippe und andere Infektionen.

Ein stabiles Immunsystem ist entscheidend, um Krankheiten abzuwehren. 70 % unserer körpereigenen Abwehr ist dort beheimatet. Im gesamten Verdauungstrakt befinden sich mehr **Mikroorganismen**, als der Mensch eigene

Körperzellen besitzt. Sie sorgen nicht nur für optimale Nahrungsverwertung und Bereitstellung von Vitaminen und Enzymen, sondern sie wirken auch wie eine Barrierschicht gegen Krankheitserreger und schädliche Stoffe.

Eine gestörte Darmflora wird in Verbindung mit Durchfall, Pilzen, Asthma, Depressionen, Blähungen, Reizdarm, Neurodermitis / Psoriasis, Allergien und entzündlichen Darmerkrankungen gebracht.

Durch die Auswahl unserer Lebensmittel tra-



gen wir zur **Vielfalt der Mikroorganismen** in unserem Darm bei. Fermentiertes kann hierbei unterstützen, zum Beispiel die **lebendigen Bio-EM-Fermentgetränke** mit einer hohen mikrobiellen Vielfalt. Alle Fermentgetränke sind gluten- und laktosefrei. Green Redox und Blue Redox sind zudem vegan und mit 15 veganen Milchsäurebakterien-Stämmen und Bio-Bierhefe fermentiert.



Kennen sie den Unterschied zwischen Präbiotika und Probiotika?

Präbiotika sind Futter für die Darmbakterien. Sie sind Ballaststoffe, die aufgrund der langketigen Kohlenhydrate nicht leicht zu verdauen sind. Bestimmte wertvolle Bakterienstämme spalten die Präbiotika jedoch auf, ernähren sich davon und vermehren sich entsprechend.

Warum sind Präbiotika für unser Mikrobiom wichtig?

Die Zellen der Darmschleimhaut profitieren davon. Das Ergebnis ist eine intakte Darmbarriere, die krankmachende Bakterienstämme abwehrt oder am Besiedeln hindert. So schützen Präbiotika indirekt vor Erkältungen und Infekten.

Probiotika – lebendige Mikroorganismen für das Mikrobiom

Probiotik (pro bios – „für das Leben“) steht für eine Mischung lebendiger Mikroorganismen. Probiotischen Lebensmitteln wird eine wohltuende Wirkung nachgesagt, indem sie z. B. das Mikrobiom unterstützen oder helfen, die Darmflora nach Stress oder Belastungssituationen wieder zu balancieren.

Besonders nach einer Antibiotika-Kur wird die Einnahme von Mikroorganismen empfohlen, um die Darmflora wieder aufzubauen und das Immunsystem zu unterstützen. Denn Probiotika ...

- ✓ regulieren die Verdauung.
- ✓ verdrängen krankmachende Keime.
- ✓ stärken die Schutzfunktionen der Darmbarriere.

Mikrobielle Stoffwechselprozesse können grob in Fermentations- und Fäulnis-Prozesse eingeteilt werden. In fermentativen Prozessen entstehen hochwertige komplexe Stoffe, sogenannte sekundäre Pflanzenstoffe, die für Gesundheit und Wachstum sehr förderlich sind, wie Antioxidantien, Aminosäuren, Vitamine und Enzyme.

Manju – die Tropfen des langen Lebens

Als „Tropfen des langen Lebens“ wird das Fermentgetränk Manju bezeichnet. Im Vergleich zu den Bio-EM-Fermentgetränken enthält Manju keine lebendigen Mikroorganismen.

Es handelt sich hier um fermentierte grüne Papaya, Naturreis, Reiskleie und die Braunalge Kelp. Durch eine Kaskadenfermentation entfaltet Manju seine einzigartige Kraft. Hierbei folgen verschiedene Stufen der Fermentation aufeinander. Durch diese aufeinander abgestimmten Schritte entstehen nicht nur einzigartige Aromen, sondern es wird auch eine **Vielzahl von bioaktiven Substanzen** produziert, die dem Getränk seine besonderen gesundheitlichen Eigenschaften verleihen.



Eine weitere sinnvolle Unterstützung für den Darm ist das Trinkmoor.

Mit einer Trinkmoor-Kur kann man seinem Körper und vor allem dem Darm Gutes tun. Der Organismus erhält wichtige Spurenelemente, Mineralien und Vitamine sowie die wertvollen Huminsäuren, die von Natur aus im Moor vorkommen. Huminsäuren wirken vor allem entzündungshemmend. Für das SonnenMoor Trinkmoor werden nur die besten Schichten des Moores aus Leopoldskron bei Salzburg verwendet – eines der hochwertigsten Moore in Europa.

Trinkmoor ist eine angedickte Flüssigkeit, die mit Wasser oder Saft vermischt getrunken wird. Geschmack und Geruch sind völlig neutral. Sie sind herzlich zu einer Verkostung eingeladen.



Ein Besuch im EM-Laden lohnt sich.

Wir bieten eine individuelle Beratung, alle Produkte können verkostet werden.



Suchen sie noch nach einem Weihnachtsgeschenk für ihre Lieblingsmenschen? Holen Sie sich Inspiration am Ideentisch mit gesunden und nachhaltigen Geschenken.

Auch im neuen Jahr finden regelmäßige Informationsnachmittage im EM-Laden statt.

Ich wünsche Ihnen schöne Feiertage, einen entspannten Jahreswechsel und für 2025 Gesundheit, Frieden und viele bereichernde schöne Begegnungen. ■



Effektive Mikroorganismen

Corina Blaase
zertifizierte EM-Beraterin

Der erfreulich freundliche EM-Shop

Riesebyer Str. 2
24360 Barkelsby
Tel. 04351 899191

Unsere Öffnungszeiten
finden Sie online unter:
www.em-inntal.de



Manchmal geht es wie von selbst oder: warum ich die 8 so liebe!

Die 8 ist das Symbol für die Unendlichkeit. Wir nutzen sie in Meditationen und energetischen Übungen, sie bringt Ruhe und Frieden in krisengeschüttelte, unklare, turbulente, unausgeglichene Momente. Wir nutzen sie, um Dinge, Erlebnisse, Wahrnehmungen in Balance zu bringen, in Harmonie.

Bildhaft steht sie für die beiden Gehirnhälften, Yin und Yang, weiblich und männlich, emotional und mental, Himmel und Erde, Ruhe und Bewegung. Sind diese Gegensatzpaare ausgeglichen, also gleich stark, können wir die Gesamtheit einer Situation erfassen.

Beide Seiten der Medaille haben die gleiche Wichtigkeit, das gleiche Existenzrecht und tragen gemeinsam, eben in Harmonie, zu unserem Blick auf die Welt bei. So können ausgewogene Entscheidungen entstehen.

Man könnte auch sagen, die Teilung des Gehirns in zwei Hälften ist der stärkste Ausdruck für das, was wir Dualität nennen. Und je mehr wir dazu beitragen, sie wieder miteinander zu verbinden, umso mehr nähern wir uns der göttlichen Einheit.

Schon in meinem letzten Beitrag habe ich über Lichtkristalle geschrieben. Diese wunderbaren, kraftvollen, multidimensionalen Energiefelder, die wie der Gegenentwurf zur Dualität sind. Sie sind so vollständig frei von Wertung und Trennung, dass mich immer ihre Wirkung immer wieder umhaut.

Und natürlich gibt es einen Lichtkristall Harmonie – Har'Artora und – Welch' Überraschung – seine Zahlenschwingung ist die 8. Das 2-D-Bild, das wir nutzen können, um mit diesem Kristall in Verbindung zu kommen, findest du oben rechts.

Schaue ihn an. Betrachte ihn. Denke an eine Situation, in der du nicht in Harmonie, in Balance bist. Und atme, ganz ruhig. Schaue ihn an und atme, mehr nicht. Kümmere dich nicht weiter darum, wenn dein Blick langsam un-

scharf wird, das Bild verschwimmt. Das macht nichts. Atme einfach weiter

Schon während ich diese Zeilen schreibe, werde ich ruhiger, entspannter, kann aus dem Gedankenkarussell aussteigen, ob dieser Artikel wohl „gut“ wird. Ob er gefällt, Menschen anspricht und vielleicht dazu bewegt, sich bei mir für einen Termin zu melden.

Die beiden Aspekte, wegen derer ich regelmäßig hier schreibe, sind in vollständiger Harmonie.

Ich schreibe für mein Leben gern, ich liebe es, energetische Prozesse, Zusammenhänge, Gedanken, Ideen, Wahrnehmungen in Worte zu fassen und ich bekomme immer wieder das Feedback, dass mir das auch recht gut gelingt und Menschen sehr berührt.

Aber natürlich möchte ich auch von meinem spirituellen Wirken leben können und so sind diese Beiträge auch immer ein Stück weit Werbung.

Jetzt, im Moment, ist das kein Widerspruch, wie ich das sonst oft fühle. Jetzt ist nicht das Eine wertvoller als das Andere. Beides darf da sein und hat seine Berechtigung.

Und so kann etwas ganz Neues entstehen, ein Artikel, der sich wie von alleine schreibt. Einfach nur dadurch, dass jegliche Wertung entfällt. Ich stelle mir eine Lichtkugel vor, die völlig harmonisch auf der Linie der 8 fließt und genau am Mittelpunkt ihre Bahn wechselt. Probiere es aus.

Probiere überhaupt aus, was du mit dem Bild des Lichtkristalls machen kannst, es gibt kein Richtig oder Falsch.



Lichtkristall Harmonie – Har'Artora

Du möchtest mehr erfahren zum Wirken mit Lichtkristallen? Es gibt zwei Workshops „Lichtkristalle – Magie für den Alltag“.

Sonntag, 22.12.24 / 11–13:30 Uhr Online via Zoom

Sonntag, 19.01.25 / 11–13:30 Uhr Präsenztermin in Altenholz. Details findest du unter <https://www.larissa-apel.de/termine-2/>

Christiane Larissa
Apel

Alltägliche & spirituelle Lebensbegleitung

Aurameisterin, Elise Mila Trainerin,

Reconnective Healing Pract.©,

Raum- und Aura-Essenzen,

Channelings, Kraftbilder,

Einweihungen, Fernbehandlungen

Altenholz/Kiel

Tel. 0431 88784981 • info@larissa-apel.de

[instagram christiane_larissa_apel](https://www.instagram.com/christiane_larissa_apel)

www.larissa-apel.de



Naturheilkunde-Zentrum *ImPulseSeminare.de*

Gasstraße 5

24340 Eckernförde

9 TherapeutenInnen und 1 Seminarraum in einem Haus



Ulrich Gappel
Heilpraktiker

Klassische Homöopathie

Nach Samuel Hahnemann

Quantum Bodywork

Ganzheitliche Berührung und
Ausrichtung für Körper und Seele

Heilbehandlungen

Energiearbeit, Geistiges Heilen
nach Horst Krohne, u.a.

Ausleitungstherapien

Schwermetallberatung, Toxikologie,
Wohnumfeldberatung

Tel 04351 - 53 14

info@Ulrich-Gappel.de
www.Ulrich-Gappel.de
www.ImPulseSeminare.de



Frank Prellwitz
Geistiger Heiler

Ausbildung Geistiges Heilen

Geistiges Heilen

nach den Richtlinien des
Dachverbandes für Geistiges Heilen

Handauflegen

Englische Tradition nach Harry Edwards

Quantenheilung

Empathie-Coach

Aurabehandlung

Chakrabehandlung

Auraphotographie

Tel 04358 - 989 32 45

info@praxisfuergeistigesheilen.de
www.praxisfuergeistigesheilen.de

Weiterbildung Systemische Grundlagen & Familienstellen



Fortbildung (6 Wochenenden) ab 28. Februar bis 9. November 2025 mit hohem Selbsterfahrungsanteil und praxisorientierter Vermittlung von systemischen Grundlagen & Familienaufstellungen für Einzel- und Gruppenarbeit.

(Bei bestimmten Voraussetzungen kann ein Weiterbildungsbonus beantragt werden)

Gesunde Wurzeln verleihen Schmetterlingsflügel

Nach jahrelanger intensiver Aus- und Fortbildung in Psychotherapie, Schamanismus, Trauma- und Körperarbeit und nach vier intensiven und transformativen Jahren der Ausbildung als Priesterin in Avalon mit keltisch-schamanischem Hintergrund (Glastonbury, England), folgt nun der zweite Ausbildungsstart im Familienaufstellen, in der ich meine „Methoden-Schätze“, die ich in Einzelbegleitung und in Gruppen seit 2011 erfolgreich anwende, mit Herzblut weitergebe.

Das Ziel der Ausbildung ist, ein gutes Fundament für die systemische Arbeit zu schaffen und die erlernten Tools im Einzel- und Gruppensetting unmittelbar anzuwenden. An den sechs Wochenenden füllt sich ein umfangreicher Methodenkoffer mit theoretischen und praktischen Fertigkeiten zur Begleitung von Menschen, auch in Kombination mit bereits bestehenden Berufen und Arbeitsfeldern wie z. B. Heilpraktiker, Erzieher, Pädagoge, Coach etc. oder im privaten Bereich für Familie & Umfeld.

Durch den hohen Selbsterfahrungsanteil in

einer unterstützenden Gruppe hast Du auch Gelegenheit, Dein Selbstvertrauen auszubauen, Deine Ängste und Schattenanteile zu integrieren und Dich in Deinem Wirken zu ZELGEN. Authentizität und Selbstwert sind eine wichtige Voraussetzung für die heilerische Arbeit, damit Dein Ego in den Hintergrund treten kann und Du lernst, Dich dem „wissenden (morphogenetischen) Feld“ hinzugeben und darin zu lesen.

Du erhältst ein Skript für den theoretischen Teil, viel praktische Erfahrung durch eigenes Erleben und Anwenden der Tools und die Unterstützung einer tragenden Gruppe, die sich für spätere Intervision und gegenseitige Unterstützung organisieren kann.

Du erlernst die praktische Anwendung von Aufstellungsformaten und Interventionstechniken für die Arbeit mit Einzelpersonen, Paaren und Gruppen. Durch die Kombination von Hintergrundwissen und Deiner Intuition erhältst Du einen geschärften Blick auf unsichtbare Dynamiken in zwischenmenschlichen Systemen und Kontexten. Dies ist sowohl für Dein

von Julia Fischer



privates als auch berufliches Umfeld sehr nützlich und hilft, alte Muster zu durchschauen und zu durchbrechen, und damit eigene Probleme schneller zu lösen und mehr Handlungsfreiheit in schwierigen privaten und beruflichen Situationen zu erlangen.

Inhalte

- Grundlagen & Hintergrundwissen der systemischen Arbeit (Auftragsklärung, Absicht etc.)
- Die Rolle der Ahnen und das transgenerationale Erbe
- Dynamiken und Bindungsmuster der Herkunftsfamilie
- Ordnung der Liebe
- Position, Rolle und Funktion des Aufstellungsleiters und der Stellvertreter
- Das morphogenetische „wissende“ Feld
- Systemische Tools im Einzelsetting (z. B. Familienbrett)
- Arbeit mit Ressourcen und inneren Anteilen
- Beziehungs- und Paar-Aufstellungen
- Aufstellungsarbeit in Gruppen
- Kern-Dynamiken: Täter und Opferbeziehung

- Lösende Sätze und Sprache
- Umgang mit Widerständen und ausgeblendet Themen, provokative Interventionen
- Schamanische Elemente und Rituale in Kombination mit Aufstellungsarbeit (z. B. karmische Verstrickungen)
- Umgang mit herausfordernden Gefühlen
- Trauma und Körper (z. B. Symptomaufstellungen und körperorientierte Interventionen)
- Persönliches Abschluss-Feedback mit Stärken- und Schwächenprofil

Die ausgebuchte laufende Ausbildungs-Gruppe, die in ihrem Wirken und den eigenen Prozessen zusammenwächst und große Tiefen erreicht, erfüllt mich mit Stolz. Aufgrund der bereits vorhandenen Warteliste starte ich nun schon früher mit dem nächsten Zyklus und freue mich sehr, wenn Du dabei bist!



Nähere Infos unter:
www.julia-fischer-therapie.de
 Julia Fischer,
 Heilpraktikerin für Psychotherapie,
 Priestess of Avalon
www.julia-fischer-therapie.de,
www.nordlichter-messe.de,
www.journeytoyourself.nl

Ins Gleichgewicht kommen durch funktionierende Hirnnerven

Wenn die Vagusäste miteinander kommunizieren, sind wir in unserer Mitte, mit unserer Intuition verbunden. Die Vagusäste bringen uns ins Gleichgewicht. Wir können entspannt sein, aber auch kraftvoll und tatkräftig. Wenn wir aus dem Gleichgewicht geraten sind, liegt es an den nicht funktionierenden Hirnnerven, die schon im Babyalter durch tiefe Traumata blockiert wurden. Dadurch sind unsere 12 Hirnnerven, die für das autonome Nervensystem zuständig sind, nicht richtig verbunden. Das betrifft, nebenbei bemerkt, uns alle. Mit einfachen körperlichen Übungen, liebevollen, lösenden und wieder verbindenden Klangcodes, können sich die Hirnnerven wieder miteinander verbinden und somit unser ganzes Nervensystem wieder in die Regulation bringen.

Der Vagusnerv ist der 10. Hirnnerv und ist maßgeblich für unsere Anspannung und Entspannung im Körper verantwortlich. Wenn die Vagusäste nicht miteinander kommunizieren, kann entweder der Sympathikus ständig aktiv sein (hoher Stresslevel) oder der Parasympathikus (Neigung zur Depression). Aus diesem Kreislauf gibt es einen Ausweg – über die Kommunikation zwischen den Vagusästen und die Aktivierung und Harmonisierung der 12 Hirnnerven.

Was passiert im Körper, wenn er ständig unter Stress steht?

Die 12 Hirnnerven sind für unser autonomes Nervensystem zuständig. Sie regulieren darüber unsere automatisch funktionierenden Organe, das Herz-Kreislaufsystem und das Verdauungssystem. Stehen wir unter andauerndem Stress, funktioniert der Körper irgendwann nicht mehr richtig. Werden dauerhaft Stresshormone ausgeschüttet, erschöpfen sich u. a. die Nebennieren und die Schilddrüse.

Welche physischen und psychischen Probleme können entstehen?

Problematiken durch nicht verbundene, aktive und inaktive Hirnnerven:

- verspannte Nacken- und Schultermuskulatur
- Migräne
- Zähne zusammenbeißen, Zähneknirschen
- Arthritis
- kalte Hände und Füße
- Nervosität
- Schwindelgefühl
- Reizbarkeit, Groll
- Hoffnungslosigkeit, Energiemangel
- Furchtsamkeit, Alpträume
- Schlafprobleme, Vergesslichkeit
- Asthma, Kurzatmigkeit,
- Herzrhythmusstörungen
- Bluthochdruck
- Verdauungsstörungen
- Magenprobleme, Magengeschwüre
- Übersäuerung



- Süchte
- Infektanfälligkeit, Allergien
- Autismus, ADHS, Asperger-Syndrom
- Gedächtnisprobleme.



von Dagmar Längert

Was kann für mein Tier getan werden?

Für die Tiere werden Klangcodes gesungen. Für die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, Trauma und Angst auflösen, in die eigene Mitte finden und weitere Klangcodes für die Psyche und Beruhigung. Zusätzlich können sich körperliche Blockaden lösen und auch hierbei werden die Selbstheilungskräfte des Tieres angeregt. Speziell für nervöse Pferde, Angsthunde und traumatisierte Tiere. Unsere Tiere möchten uns unterstützen, dabei übernehmen sie oftmals u. a. unsere Krankheiten. Es gibt spezielle Klangcodes, die sie aus dieser Überverantwortung befreien können. Infos und Termine unter 04641 9862191, kontakt@klangcode.de und www.klangcode.de.

Was kann ich für mich tun?

In meinen Seminaren zum Vagusnerv beschäftigen wir uns zuerst mit der Theorie der 12 Hirnnerven und den wichtigsten Funktionen. Wir machen leichte körperliche Übungen zur Aktivierung und Verbindung der Hirnnerven und der Vagusäste. Zusätzlich werden Klangcodesitzungen von 15 bis 30 Minuten gesungen, in denen Sie sich entspannen können. Die Gehirnwellen beruhigen sich durch das Singen der Klangcodes. Jede Sitzung ist ein Angebot an das System des Menschen, somit können sich Ängste, die zur Auflösung bereit sind, transformieren. In den zwei Seminaren werden Sitzungen für die Entspannung/Lösung/Heilung und die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, die Zirbeldrüse, das endokrine Drüsensystem, die Organe, die Meridiane und die Chakren gesungen. Nach den ersten Übungen stellt sich manchmal ein leichter Schwindel ein. Das ist ein klares Zeichen, dass die Hirnnerven wieder anfangen sich zu verbinden und miteinander zu arbeiten. Durch diese neue Zusammenarbeit der Nerven beginnt die Selbstheilung im Körper. Klienten berichten, dass sie schon nach kurzer Zeit eine Veränderung in ihrem Körper wahrnehmen können.

Diese Seminare finden in Süderbrarup mit höchstens acht TeilnehmerInnen statt (pro TeilnehmerIn 90,- €). Sie möchten das "Vagusnerv-Seminar" bei sich am Heimatort stattfinden lassen? Infos unter www.klangcode.de



Klangcode.de

Der Vagusnerv –
Der Selbstheilungsnerv

Seminare in Süderbrarup

jeweils Samstags 14 Uhr

Grundkurs Vagusnerv 1. Teil

25.01. oder 12.04.

Aufbaukurs Vagusnerv 2. Teil

22.03. oder 28.06.

Dagmar Längert
Holm 45 | 24392 Süderbrarup
04641 9862191 | kontakt@klangcode.de



GeoKultur – Geomantie als Lebensform auf dem Weg zur Balance

Das mehrere hundert Meter dicke Eis ist vor Tausenden von Jahren geschmolzen, hat unsere Landschaft geformt und zurückgelassen. Während Menschen heute Angst vor zu viel Wärme haben, steigt der skandinavische Festlandssockel immer noch jedes Jahr um einen Zentimeter. Er wird noch viele Jahre steigen – bis die Erde die Wirkung des unfassbaren Gewichts aus der letzten Eiszeit endlich ausgeglichen hat und ihre Mitte wiederfindet.

Wenn ein Wald unter Wasserarmut leidet, reduzieren die großen alten Bäume die Chlorophyllbildung, damit den jungen Bäumen das gesparte Wasser zur Verfügung steht.

Wenn die Wühlmäuse im Angelner Lehmbo-den gedeihen und sich prächtig fortpflanzen, wächst spätestens im folgenden Jahr die Po-



pulation der Bussarde so stark, dass eine un-gesunde Mäusevermehrung verhindert wird. Wenn ein Wolf nach erfolgloser Jagd erschöpft ist, macht er nicht einfach weiter. Er ruht sich so lange aus, bis er neue Kraft geschöpft hat. Wenn (wie vor vier Jahren) der Flugverkehr unterbunden wird, erstrahlt sowohl der nor-dische Himmel als auch die westliche Ostsee nach wenigen Wochen in tiefem, klaren Blau. Wenn wir einatmen, können wir gar nicht an-ders, als wieder auszuatmen.

Was immer wir auch in der Natur betrachten und empfinden, das Leben drängt grundsätz-lich zum Ausgleich hin, um sich erneut von der Mitte zu entfernen und sich ihr wieder anzunähern. Manchmal dauern Zyklen Zehntausende von Jahren, manchmal nur einen Augenblick. Erfreulich ist, dass es Zyklen gibt, die wir selbst beeinflussen können.

Als wir Kinder waren, war es ganz natürlich, die Gesichter von Bäumen zu sehen, spre-chende Tiere zu hören und Zwerge, Feen und Drachen zu spüren. Wenn wir lange genug erwachsen sind und uns das unmittelbare Fühlen nicht mehr recht gelingen will, weil uns das ständige Funktionieren von uns weg treibt, dann spüren wir zuweilen die Sehnsucht, uns dem Strom des Lebens wieder mehr anzu-vertrauen. Wenn dieses Sehnen stark genug ist, suchen wir nach Wegen, wieder mehr ins Fühlen zu kommen, um uns unserer Mitte und unserer Mitwelt anzunähern. Dafür brauchen wir Räume, in denen wir unsere Sinne weiten und unsere Herzen öffnen können.

In solchen sich weitenden Räumen können wir lernen, die naturgegebene Verbundenheit mit dem Göttlichen in der Welt wieder wahrzu-nehmen. Bei der Begegnung mit Tieren, Pflan-zen und Elementarwesen haben wir auch als Erwachsene die Möglichkeit, im Gegenüber fühlend zu erkennen, was sich in unserem In-neren oftmals zurückgezogen hat. So erinnert uns womöglich ein Baum mit seiner aufrechten Haltung an die uns selbst innewohnende Kraft.

von
Frank Hubert
Rahdes



Er kann uns von sich aus auffordern, uns in un-serer ganzen Größe aufzurichten und zugleich tief in der Erde verwurzelt zu sein. Oder ein kleinwüchsiger Baum erinnert uns daran, dass manche Größe sich im Kleinen zeigt. Vielleicht lädt ein umgestürzter Baum dazu ein, uns auf ihm niederzulegen und plötzlich fühlen wir bei-de unsere tiefe Erschöpfung – und die Mög-lichkeit loszulassen.

Das sich Öffnen für eine solche Kommuni-kation führt hin zu einer Lebensform, welche die Nähe zur physischen Welt ebenso fördert wie zur Anderswelt und zu uns selbst – eine Lebensform die uns hilft, das Fühlen in allen Dimensionen unseres Seins zu entfalten. Eine Lebenskunst, die uns ermutigt, den emotio-nalen Zugang zu den Urkräften des Lebens wiederzuerlangen und einzutreten in einen

tiefgreifenden und anhaltenden Dialog mit der Schöpfung. Dafür steht der Begriff **GeoKultur**.

Für Menschen, die Interesse daran haben, eine solche Lebenskultur in ihrem Alltag zu entwickeln, wird es auch im Frühjahr 2025 im Norden Schleswig-Holsteins wieder eine **Geo-Kultur-Ausbildung** geben. Diese einjährige Ausbildung bietet unterschiedliche Zugangswege, um die Multidimensionalität des Lebens sinnlich zu erfahren, seelisch-geistig zu durchdringen und in die Alltagswelt zu integrieren. Auf der Basis einer umfassenden Wahrnehmungs- und Intuitionsschulung werden die Teilnehmenden angeleitet, ihren ganz eigenen Zugang zu den feinstofflichen Welten in der Natur und zur ureigenen inneren Natur zu erlangen. In diesem Sinne geht es weniger um Wissensvermittlung als um Begleitung, Ermutigung und Inspiration zur Selbsterfahrung und Selbstausbildung. Um ausreichend Raum für das Vertiefen der persönlichen Erfahrungen zu haben, findet der Unterricht in einer kleinen Gruppe statt. Theorie- und Reflexionseinheiten helfen, das Gefühlte zu verstehen und kosmologische Zusammenhänge zu erkennen. Bewegungsübungen und das gemeinsame Essen in der Natur stärken die Erdung. Ausgangspunkt ist in Twedt bei Süderbrarup.

Folgende Themen werden vermittelt:

Die Kraft der Elemente

Feuer, Wasser, Erde und Luft als Urkräfte und ihre Wirkung auf die Landschaft, die Gemeinschaft der Lebensformen und in uns als menschliche Individuen; kreative Einbindung der Elemente in die eigene Lebenswelt, Elementarwesen und der Kontakt mit ihnen



Die Energetik der Lebensreiche

Mineralreich: Steine und andere mineralische Strukturen als energetische Speicher; das Kristalline im Menschen; praktische Anwendung bei Steinsetzungen, Grundsteinlegungen und Lithopunktur; Dialog mit irdenen Naturwesen

Pflanzenreich: Pflanzen als Lichtwandler und Lebensspender; Vielfalt, Schönheit und nährnde Kraft; Symbiotik im Wald; Formkräfte und Wuchsanomalien; Kommunikation mit Pflanzen; Dialog mit Pflanzendivas und Baumfaunen; praktische Umsetzung bei der Gartengestaltung und -pflege

Tierreich: Tiere und ihre Wesenskraft; Beweglichkeit, Emotionalität und Hingabe; ihre Rolle als Nutztiere und Begleiter des Menschen, emotionale Widerspiegler, Symptomträger und Lehrer; Möglichkeiten der vertieften Wahrnehmung und Kommunikation; Instanzen höheren Bewusstseins, Gruppenseele und Rat der Tiere; praktische Übungen mit unterschiedlichen Tieren

Menschenreich: Der Mensch als freies und schöpferisches Wesen; Seele; Geist und Körper; absichtslose Wahrnehmung des Feinstofflichen; das eigene energetische Kraftfeld und die eigene Mehrdimensionalität; Eigenwahrnehmung und Eigenverantwortung; Selbstreflexion und Selbstermächtigung; persönliche Orte der Kraft; praktische Umsetzung und Alltagstransfer innerhalb der persönlichen Lebenswelt

Die Erde als lebender und fühlender Organismus

Sinnliches Erleben der Kraftfelder, Energielinienn und Organsysteme der Erde; Erkennen von Toren, Schwellen und Wächtern; Genius Loci und landschaftsprägende Kräfte; Mensch und Ort - Siedlungsimpuls und seine Folgen; grob- und feinstoffliche Einwirkungen des Menschen; emotionale Biografie von Orten; vorchristliche Kult- und Ritualplätze; historische Belastungen und deren Lösung; strukturelle Geomantie in Gebäuden, praktische Anwendung im häuslichen Umfeld

Die Anderswelt

Mythologie der Völker; Märchen und Mythen unserer Region; Kosmologie von Mutter Erde und Vater Himmel; göttliches Bewusstsein; Invokation und Gebet; Kontakt zu Ahnen, Engeln, Geistesführern und Naturwesen; eigene spirituelle Anbindung und individuelle Praxis im Alltag



GeoKultur - Jahresausbildung 2025/26

12 Wochenendseminare:

Sa. 10 - 17 Uhr / So. 10 - 16 Uhr
Bei Einzelbuchung 250 €
Bei Gesamtbuchung 200 €

03. - 04. Mai.2025
07. - 08. Juni 2025
05. - 06. Juli 2025
03. - 04. August 2025
06. - 07. September 2025
04. - 05. Oktober 2025
01. - 02. November 2025
06. - 07. Dezember 2025
03. - 04. Januar 2026
07. - 08. Februar 2026
07. - 08. März 2026
04. - 05. April 2026

Eintägige Schnupperkurse in Twedt bei Süderbrarup

jeweils 11 - 16 Uhr / 90 €
Sa, 21.12.2024
So, 19.01.2025
So, 16.02.2025
So, 16.03.2025
So, 20.04.2025

Leitung:

Frank Hubert Rahdes
Geomant
Tier-Mensch-Synergetiker
GeoKultur-Vermittler

Infos und Anmeldung:

0170 - 4893299 / rahdes@web.de
www.geovitale.com

Die Liebe der Natur spüren

Persönliches Feedback einer Teilnehmerin der GeoKultur-Ausbildung 2045/25

Lieber Frank,

ein Jahr nachdem ich deine Arbeit kennengelernt habe, schicke ich dir diese Zeilen, denn ich möchte dir mitteilen, was in mir wieder lebt, seit ich die Geomantie durch dich erfahre. Für mich war es hilfreich, mehrmals einen Schnuppertag mitzumachen, um zu fühlen, was Du im Kurs sendest und ob ich es empfangen kann.

Ich wollte wissen, ob der Kursleiter authentisch ist und sich auch selbst für ein Miteinander öffnet. Dieses Gefühl hatte ich vom ersten Moment an bei dir.

Den Begriff "Ausbildung" verbinde ich seit meiner Schulzeit mit strengen Lehrern, Disziplin und Frontalunterricht unter hohem Druck. Vor allem war damit die Angst verbunden, Autoritäten ausgeliefert zu sein. Das hat mich viele Jahre so belastet, dass ich auch als Erwachsene beim Lernen blockiert war und mir ein freies Lernen gar nicht vorstellen konnte.

Durch die Schnuppertage habe ich genug Vertrauen gefasst, um in die Geokultur-Ausbildung bei dir einzusteigen. Du teilst dein Wissen auf Augenhöhe und lädst mich ein, Fragen zu stellen und meine ganz eigenen Erfahrungen zu machen. Gleichzeitig ermutigst du einen, sich selbst wieder als Teil der Natur und der göttlichen Ordnung wahrzunehmen. Danke dafür.

Nun ist "Halbzeit" bei der Ausbildung und mein Sohn, der Fußballer, würde sagen, ich möge Pause machen und ein Resümee ziehen für



die zweite Halbzeit. Deshalb möchte ich dir dies gern mitteilen:

Jedes Wochenende bei dir ist anders. Immer wieder erinnerst du mich daran, mich absichtslos und ohne Erwartungen in der Natur zu bewegen. Genau dadurch kann ich das wahrnehmen, was sich von sich aus zeigen will. Es hilft mir offen zu bleiben und keinen Druck zu empfinden oder selber auszuüben.

Gemeinsam miteinander Sein ist für mich das Besondere in deiner Ausbildung – also in und mit der Natur, mit den Elementen und den Wesen zu sein. So fühle ich die Verbindung zu allem und gleichzeitig mich als Individuum. Die Erlebnisse an den Kraftorten, wie z. B. an der heiligen Quelle in Habernis, im Spiel mit den Elementen auf der Geltinger Birk, beim Aufrichten der Steine in Unewatt usw. haben schon jetzt dazu geführt, dass ich mich "ausgebildet" fühle, mir selbst näher und wieder mehr in meine Kraft zu kommen.

Die Liebe der Natur zu spüren, mit welcher Sanftmut mich beispielsweise die Blätter eines Baumes streicheln, aber auch mit welcher Offenheit Du und die Gruppe mir begegnen, ist für mich wesentlich.

Besonders bedanken möchte ich mich bei Dir für das künstlerische Projekt auf dem Gelände des abgebrannten Marxenhauses in Unewatt, wo unter anderem der Phönix aus der Asche auferstanden ist. Das passt symbolisch gut zu meiner Traumaarbeit und hat einen ganz neuen Aspekt bzw. ein wahrhaftiges Erleben der inneren Auferstehung in mir selbst ermöglicht.

Es bleibt also für mich weiter ein freudiges liebevolles Miteinander und ein lohnendes Abenteuer. Ich bin gespannt, was sich in der zweiten "Halbzeit" zeigt und was wir mit dir gemeinsam und absichtslos noch alles so erleben.

Mit herzlichem Gruß

Sophie



Energiearbeit:



Nutze deine wahre Kraft und begegne dem Zauber des Lebens. Beratung, Coaching, Reiki, Kinesiologie, Kartenlegen, Rituale uvm. Kirsten Vollertsen aus RD. Tel.

0172 461 8338/ www.Frau-Hummel.de

Vollendung ist das Ziel

www.maat-lenaya.net



Das etwas andere 3-Sterne-Buffer

Einmal im Monat öffnen die drei Selbstheilrinnen Kirsten, Silke und Dörte ihre geistige Wunder-Bar und „decken den Tisch“ mit himmlischen Gaben wie Lebendigkeit, Lebensfreude, Leichtigkeit und Vielem mehr. Und du kannst dich davon stärken lassen! Ganz ohne deine Anwesenheit kannst du unkompliziert Hilfe über jede Distanz erleben. Infos unter www.doerte-hildebrand.de oder info@doerte-hildebrand.de



HERZVERTRAUEN

Erkennen auch Sie Ihren Seelenweg mithilfe der Numerologie. Individuelle numerologische Herzvertrauen-Analysen, Kabbala-Analysen, Kartenset Orakel der Zahlen. Birgit Tratberger - www.herzvertrauen.de

Ganzheitliche Gesundheitsberatung:

Christina Lara'Ana Ellerbrock aka Schleiklang

bietet Dir ganzheitliche Gesundheitsberatung, Klangtherapie, Energiearbeit und Massagen, Reiki & Elise Mila-Impuls Technik©, Klangevents und Phonophorese in Satrup. Tel. 0171-6865051 - www.schleiklang.de

Heilmassage:

Hawaiianischen Heilmassagen:

LomiLomi Nui- geborgen sein!
Schwangerenmassage- verbindet, Vergebung- entlastet + befreit
Heil- & Energie-Behandlungen
www.angelasimon.de, 0451-612 45 90

Heilung:

Sabine Selina Heinrich, Elise Mila Impuls Technik© und Trainerin, (Heilerin), Klangmeditationmassage, Klangschalenpraktikerin, Heiler der Neuen Zeit, Shiatsu-massage (Wellness), Entspannung, Einweihung in die weiße Priesterschaft/Jesus Christus und Behandlungen, Energie Heilung und Beratung, Fernbehandlung, Auraessenzen, Pendeln, Gesundheitstipps,

energetische Hausreinigung, 24768 Rendsburg
0172/7814854, SabineSelinaHeinrich@gmx.de

Kartenlegen:

Ich lege Ihre Karten als Hilfestellung in Krisenzeiten, bei schweren Entscheidungen, Liebe, Partnerschaft, Zukunftprognosen, ect. Tel. 0152 59386247

LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, Helffühliges Kartenlegen mit diversen Decks (Lenormand, Tarot etc.) als Entscheidungs- und Orientierungshilfe in allen Lebensbereichen, Seminare/Workshops, Eckernförde, 0176 34143122

Retreat:

Retreathaus: Gartenliebhaberin sucht ruhiges Haus zu mieten gerne mit mehreren Wohnmöglichkeiten und großem (Obst-) Garten für einen Ort des Rückzugs. Stichwort: Begleitete Stille. Birgit 0176 73591903

Retreat in Hamburg! Erfahre den stärkenden Kontakt der Gruppe. Ich bin erfahrene Gestalttherapeutin und ich begleite euch in einem schützenden und achtsamen Rahmen. www.irisrosenbaum.de

Shop:

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.–Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

Therapie:

Paartherapie, auch im Therapeuten Duo (männlich/weiblich) und Hausbesuche, gestalttherapeutische + systemische Arbeitsweise www.irisrosenbaum.de

Kompetenz | Erfahrung



Vertrauen

Transformation mit
Lichtarbeit, Klang
und Farbe
Claudia Olivia Gillmann

Elise-Mila
Impulstechnik©

Elise-Mila
Trainerin©

Botschafterin
der Ursprungsfrequenzen

Energetische Einzelbegleitungen mit/ohne Klangliege

Klangmeditationen

Teacher für Vedic-Art,
Klang-Mal-Workshops
Intuitives Malen nach
17 Lebensprinzipien

Intuitive Malerin

Claudia Olivia Gillmann
24972 Steinbergkirche/Quern

www.claudia-olivia-gillmann.eu



Dezember

01.12., Steinbergkirche/Quern, Neumond Klangmeditation in der Mystischen Säule, Beginn um 17 Uhr, entspanntes Ankommen ab 16.30 Uhr, Energieausgleich 20,-€, ich bitte um eine Anmeldung. Alle Infos auf der Webseite: www.claudia-olivia-gillmann.eu/klang

01.12., Bad Münders, 2. Kunsthandwerkermarkt, 12 Uhr, verschiedene Aussteller, Keramik, Kerzen, Kuscheltiere aber auch Postkarten,

Strickwaren, Holzarbeiten und Leckereien aus der Küche. HAUS VIER, Auf der Dahne 20, 31848 Bad Münders, www.hausvier.de

03.12., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Erdung, Dienstag 11 Uhr Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

08.12., Online-Workshop „Schatzkiste Aura – Aufbau, Reinigung, Erdung, Abgrenzung“ Sonntag 11–13:30 Uhr, Ausgleich 35,-€, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

12.01., Großsolt, Eröffnung – Begegnung, 11–19 Uhr, Mitbringbuffett, für Getränke sorgen wir. Seminarhaus „gestalte DEIN Sein!“ in der Mission Großsolt, info@gestaltedeinsein.de, <https://gestaltedeinsein.de/termine>

13.12., Jörl, Klangabend, 19 Uhr, eine Stunde entspannen mit Klangschalen, Gong uvm., Ausgleich 20,- €, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl. 04607-253, gottinnen-yoga.de

17.01., Großsolt, 18–22 Uhr, Zeit für Begegnung – das ist ein Treffen rund um einen Vortrag von 30 bis 60 Minuten. Mit Austausch bei Mitbringbuffett. Für Getränke sorgen wir. Das Vortragsthema wird über den Internetkalender bekannt gegeben. Seminarhaus „gestalte DEIN Sein!“ in der Mission Großsolt, info@gestaltedeinsein.de, <https://gestaltedeinsein.de/termine>

Montag 21 Uhr Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

Januar

01.01., Steinbergkirche/Quern, Jahres-Einklang, Beginn um 16 Uhr, entspanntes Ankommen ab 16.30 Uhr, Energieausgleich 20,-€, ich bitte um eine Anmeldung. Alle Infos auf der Webseite: www.claudia-olivia-gillmann.eu/klang

13.–05.01., Jörl, ca. 15 Uhr, Bau, Weihung und Spiel einer Schamanentrommel. Nutze die Kraft der Rauhächte um dein Trommelwesen zu erschaffen, 340,- € incl. Material für Trommel und Klöppel, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl. 04607-253, gottinnen-yoga.de

08.01., Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

18.12., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Urvertrauen, Mittwoch 20 Uhr Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

21.12., Süderbrarup, 19:30 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mitbringbuffett vegetarisch/vegan, jeder bringt das mit, was er am liebsten mag. Für den Energieausgleich ist eine Geldspende willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

30.12., Online-Workshop „Lichtkristalle – Magie für den Alltag“ Sonntag 11–13:30 Uhr, Ausgleich 35,-€, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

15.12., Steinbergkirche/Quern, Vollmond Klangmeditation, Beginn um 17 Uhr, entspanntes Ankommen ab 16.30 Uhr, Energieausgleich 20,-€, ich bitte um eine Anmeldung. Alle Infos auf der Webseite: www.claudia-olivia-gillmann.eu/klang

19.12., Jörl, 19 Uhr, Willkommen in den Rauhächten, wir erfahren etwas über die Qualitäten der einzelnen Nächte, machen kleine Rituale und Orakel, Ausgleich 20,- €, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl. 04607-253, gottinnen-yoga.de

30.12., Öffentliches Channeling LIVE – Botschaften aus der geistigen Welt Jahresausblick Instagram [christiane_larissa_apel](https://www.instagram.com/christiane_larissa_apel/); kostenlos,

Das Magazin | 24. Ausgabe 2025

Frühling | März | April | Mai

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Das Thema der Frühlingausgabe:

Freude

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 1. Herzensangelegenheiten | 2. Wandlung |
| 3. Was will werden | 4. Entfaltung |
| 5. Intuition | 6. Stille |
| 7. Freiheit | 8. Erneuerung |
| 9. Zuversicht | 10. Licht |
| 11. Verantwortung | 12. Freilassen |
| 13. Vertrauen | 14. Werte |
| 15. Aufbau/Aufbruch | 16. Miteinander |
| 17. Fühlen | 18. Liebe |
| 19. Mut | 20. Lebendigkeit |
| 21. Dankbarkeit | 22. Gleichgewicht |
| 23. Freude | 24. Leben |
| 25. Glaube | 25. Manifestation |

Die Themen können variieren.

Redaktions- und Anzeigenschluss: 25. Januar

Tel. 04641 9862191 | dagmar@weite-horizonte.de

**Ihre Quelle
für Esoterik und Geschenke**

Getrud Bareiss
Waitzstr. 41 A
24105 Kiel
Dienstag-Freitag
9.00-16.00 Uhr
Samstag
9.00-13.00 Uhr

08.01., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Zellerneuerung, Mittwoch 11 Uhr Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

13.01., Steinbergkirche/Quern, Vollmond Klangmeditation, Beginn um 19 Uhr, entspanntes Ankommen ab 18.30 Uhr, Energieausgleich 20,- €, ich bitte um eine Anmeldung. Alle Infos auf der Webseite: www.claudia-olivia-gillmann.eu/klang

15.01., Online-Workshop „Lichtkristalle – Reinigung von Plätzen“ Erläuterung Lichtkristalle, praktische Übungen. Mittwoch 19– ca. 20:30 Uhr, Ausgleich 25,-€, Ch. L. Apel mobil 0172 426

7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine 20.01., Kiel: spirituelles Gespräch am Nachmittag, 16:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

18.–19.01., Lübeck, Einführungs-Schnupperseminare Craniosacrale-Balance, Seminar mit Sabine, Schule für Craniosacrale Balance Dörthe Vollbehr, Infos unter www.cranio-seminare.de

22.01., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Faszien, Mittwoch 11 Uhr Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine



Die Messe für Gesundheit, Natur,
Körper, Geist und Seele

am 14. & 15. Juni 2025
auf Gut Oestergaard
in 24972 Steinberg

www.nordlichter-messe.de

Nordlichter Messe auf Gut Oestergaard

Nach der letzten erfolgreichen Nordlichter-Messe mit über 100 Ausstellern geht die Messe für Körper, Geist, Seele und Natur auf Gut auf Gut Oestergaard am 14. & 15. Juni 2025 in die nächste Runde.

Erneut erwarten die Besucher zahlreiche Stände, Vorträge, Workshops, Gastronomie und ein Rahmenprogramm auf dem schönen Gelände in der Natur. Anmeldungen für Aussteller sind ab Mitte September online möglich und wir freuen uns erneut auf viele interessierte Menschen und Begegnungen!

24.–26.01., Glücksburg, Aufstellungsseminar mit Dr. Dietmar Höhne, Medimaris Glücksburg, Sandwigstr. 1A, Seminarraum Treppe runter. Zeit: Freitag 18-20, Samstag/Sonntag 10-18, Mittagspause 13:00–14:30 Uhr. Sonntag abhängig von der Anzahl der gewünschten Aufstellungen, d. h.: der Sonntag kann auch ausfallen, wenn wir schon am Samstag mit den Aufstellungen durch sind. Wer also aufstellen will, sollte auf jeden Fall am Samstag kommen. Gäste 25,- €, Aufstellung 200,- €, Paare 350,- € Ich freue mich auf Eure Anmeldungen, Gäste und Stellvertreter/innen herzlich willkommen. Dietmar Höhne www.dietmar-hoehne.de, 0461 1682010, 0171 2056198

25.01., Großsolt, 15–19 Uhr, Kommentierte Lesung aus der Reihe „Neue Zeit Neue Welt Neue Erde“: Mensch und Natur - Degeneration oder Regeneration? Seminarhaus „gestalte DEIN Sein!“ in der Mission Großsolt, info@gestaltedeinsein.de, <https://gestaltedeinsein.de/termine>

29.01., Steinbergkirche/Quern, Neumond Klangmeditation, Beginn um 19 Uhr, entspanntes Ankommen ab 18.30 Uhr, Energieausgleich 20,-€, ich bitte um eine Anmeldung. Alle Infos auf der Webseite: www.claudia-olivia-gillmann.eu/klang

30.01., Öffentliches Channeling LIVE – Botschaften aus der geistigen Welt, Instagram [christiane_larissa_apel](https://www.instagram.com/christiane_larissa_apel/); kostenlos, Donnerstag 21 Uhr Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine



dōTERRA

Wellness Advocate



Wenn Körper, Geist und Seele sich nach einem Aufschwung sehnen. Dann sind wir da und geben Dir die CPTG zertifizierten ätherischen Öle und Produkte von doTERRA an die Hand. Natürliche Lösungen zur Verbesserung Deines Wohlbefindens liegen mir und meinen Teams ganz besonders am Herzen. Du wirst gemeinsam mit uns den Weg, wie einfach Du ätherische Öle in Deinen Alltag einbinden kannst, gehen. Ätherische Öle für die innerliche, äußerliche und aromatische Anwendung kennen lernen.

Denn wir sind immer nur einen Schritt entfernt und keiner ist alleine. Bedürfnisse erkennen natürliche Wege gehen.

Saskia Beu

Tel.: 0177 840 54 22, SaskiaBeu@aol.com
www.Trust-the-Nature.com, www.FrauDuft.com
Gesundheitspraktikerin für Aromapraxis
AromaTouch Trainerin, AromaCoach

Februar

01.02., Handewitt/Jarplund, Imbolc – Tauche ein in die Magie der Wildkräuter und der alten Rituale. Das Licht kehrt zu uns zurück und wir verbinden uns mit der Göttin Brigid. Das Leben beginnt sich wieder in uns und der Natur zu regen. Wir werden ein Kräuterkraft-Licht herstellen und gemeinsam die Wiederkehr des Lichts feiern. 17–19 Uhr. Ausgleich 40,00 € inkl. Material, praxis@maike-rasmussen.de - www.maike-rasmussen.de

01.–02.02., Hürup, Einführungs-Schnupperseminare Craniosacrale-Balance mit Dörthe, Schule für Craniosacrale Balance Dörthe Vollbeh, Infos unter www.cranio-seminare.de

05.02., Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

06.-09.02., Bad Münde, Seminar: Der Weg des Pythagoras, Erlebe, was die Welt im Innersten zusammenhält, 15 Uhr, Heiko Haase, 250,- €, Anmeldung hausvier@rosenkreuz.de, HAUS VIER, Auf der Dahne 20, 31848 Bad Münde, www.hausvier.de

12.02., Steinbergkirche/Quern, Vollmond Klangmeditation, Beginn um 19 Uhr, entspanntes Ankommen ab 18.30 Uhr, Energieausgleich 20,-€, ich bitte um eine Anmeldung. Alle Infos auf der Webseite: www.claudia-olivia-gillmann.eu/klang

17.02., Kiel: spirituelles Gespräch am Nachmittag, 16:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz,

Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

25.01., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, Kaffee und Teepause mit Gebäck, (bitte Unverträglichkeiten mitteilen), Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

06.02., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Öffnung, Donnerstag 20 Uhr Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

12.02., Online-Workshop „Lichtkristalle – Manifestation“ Erläuterung Lichtkristalle, praktische Übungen. Mittwoch 19– ca. 20:30 Uhr, Ausgleich 25,-€, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

12.02., Barkelsby, ab 17.30 Uhr: Effektive Mikroorganismen, Grundlagen und Basisprodukte zum Einstieg, ausführliche Fragerunde und Produktproben, Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

14.02., Großsolt, 18–22 Uhr, Zeit für Begegnung – das ist ein Treffen rund um einen Vortrag von 30 bis 60 Minuten. Mit Austausch bei Mitbringbuffett. Für Getränke sorgen wir. Das Vortragsthema wird über den Internetkalender bekannt gegeben. Seminarhaus „gestalte DEIN Sein!“ in der Mission Großsolt, info@gestaltedeinsein.de, <https://gestaltedeinsein.de/termine>

14.–22.02., Eckernförde, Ausbildungs-Seminar 3 Craniosacrale Balance, TÖZ, Marienthaler Str. 17, Schule für Craniosacrale Balance Dörthe Vollbeh, Infos unter www.cranio-seminare.de

19.02., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Körperliebe/Gewicht, Mittwoch 11 Uhr Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

20.02., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Tierbehandlung, Donnerstag 12 Uhr kostenlos, Ch. L. Apel mobil 0172 426

Messe in Bad Münde

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

14.-15.06.2025

HAUS VIER

Auf der Dahne 20 | 31848 Bad Münde

25 Vorträge und Workshops
40 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness

EINTRITT FREI

www.weite-horizonte.de

Messe in Eckernförde

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

20.-21.09.2025

TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum
Marienthaler Str. 17

60 Vorträge und Workshops
über 70 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

www.weite-horizonte.de

Heilpraktikerin

Dörthe Vollbeh

Craniosacrale Therapie · Ohrakupunktur
Massagen · Coaching
Seminare für Craniosacrale Balance

Naturheilpraxis am Wald Grote Holt 1 24392 Wagersrott
Praxisgemeinschaft Grenzstraße 10 24955 Harrislee

04641-987656
naturheilpraxisamwald.de



Sensitive Tantra-Seminare

In unseren Seminaren vermitteln wir leicht und spielerisch, mit großem Herzen und Tiefgang unser Verständnis von modernem Tantra: Begegnung, Sensitivität, Spiritualität, Achtsamkeit, Sinnlichkeit und Selbsterfahrung auf der Basis unserer Erfahrung mit Psychotherapie, Körperarbeit und Trauma.

Mehr über uns und Infos zu unseren Angeboten findest du auf unserer Webseite.



**Brigitte Maria
Maier
Michael Reidt**

www.tantra-der-herzen.de
info@tantra-der-herzen.de

7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

22.02., Großsolt, 15–19 Uhr, Vortrag aus der Reihe „Neue Zeit Neue Welt Neue Erde“: Was sind Solidargemeinschaften zur Gesundheitsvorsorge? Seminarhaus „gestalte DEIN Sein!“ in der Mission Großsolt, info@gestaltedeinsein.de, <https://gestaltedeinsein.de/termine>

28.02., Steinbergkirche/Quern, Neumond Klangmeditation, Beginn um 19 Uhr, entspanntes Ankommen ab 18.30 Uhr, Energieausgleich 20,-€, ich bitte um eine Anmeldung. Alle Infos auf der Webseite: www.claudia-olivia-gillmann.eu/klang

27.02., Öffentliches Channeling LIVE – Botschaften aus der geistigen Welt, Instagram christiane_larissa_apel; kostenlos, Donnerstag 21 Uhr Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

29.03., Großsolt, 15–19 Uhr, Vortrag aus der Reihe „Neue Zeit Neue Welt Neue Erde“: Was Dein Weltbild mit Gesundheit und Freiheit zu tun hat. Seminarhaus „gestalte DEIN Sein!“ in der Mission Großsolt, info@gestaltedeinsein.de, <https://gestaltedeinsein.de/termine>

März

05.03., Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

07.–09.03., Süderbrarup, Ausbildung – Grundkurs – Tier zum Klangcodetherapeuten, präsent

und online. Vorbereitungsseminar „Universelle Klangcodes“, Uhrzeiten, Preise: Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/

14.03., Großsolt, 18–22 Uhr, Zeit für Begegnung – das ist ein Treffen rund um einen Vortrag von 30 bis 60 Minuten. Mit Austausch bei Mitbringbuffett. Für Getränke sorgen wir. Das Vortragsthema wird über den Internetkalender bekannt gegeben. Seminarhaus „gestalte DEIN Sein!“ in der Mission Großsolt, info@gestaltedeinsein.de, <https://gestaltedeinsein.de/termine>

14.–16.03., Süderbrarup, Ausbildung – Grundkurs – Tier zum Klangcodetherapeuten, präsent und online. Vorbereitungsseminar „Universelle Klangcodes“, Uhrzeiten, Preise: Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/

15.–16.03., Husum, Einführungs-Schnupperseminare Craniosacrale-Balance, Seminar mit Eva, Schule für Craniosacrale Balance Dörthe Vollbehr, Infos unter www.cranio-seminare.de

17.03., Kiel: spirituelles Gespräch am Nachmittag, 16:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

21.–29.03., Eckernförde, Ausbildungs-Seminar 2 Craniosacrale Balance, TÖZ, Marienthaler Str. 17, Schule für Craniosacrale Balance Dörthe Vollbehr, Infos unter www.cranio-seminare.de

22.03., Handewitt/Jarplund, Ostara – Tauche ein in die Magie der Wildkräuter und der alten

Rituale. Die Frühlings Tag und Nachtgleiche bringt uns Gleichgewicht und Wachstum. Aus verschiedenen Knospen die jetzt sprießen, werden wir Heilsames für uns herstellen und den Frühling willkommen heißen. 17–19 Uhr. Ausgleich 40,00 € inkl. Material, praxis@maike-rasmussen.de - www.maike-rasmussen.de

22.03., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90 €, Kaffee und Teepause mit Gebäck, (bitte Unverträglichkeiten mitteilen), Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

26.03., Barkelsby, ab 17.30 Uhr: Frühjahrsputz mit EM, auf dem Weg zum chemiefreien Haushalt, viele Tipps und Tricks, Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

28.–30.03., Glücksburg, Aufstellungsseminar mit Dr. Dietmar Höhne, Medimaris Glücksburg, Sandwigstr. 1A, Seminarraum Treppe runter. Zeit: Freitag 18–20, Samstag/Sonntag 10–18, Mittagspause 13:00–14:30 Uhr. Sonntag abhängig von der Anzahl der gewünschten Aufstellungen, d. h.: der Sonntag kann auch ausfallen, wenn wir schon am Samstag mit den Aufstellungen durch sind. Wer also aufstellen will, sollte auf jeden Fall am Samstag kommen. Gäste 25,- €, Aufstellung 200,- €, Paare 350,- € Ich freue mich auf Eure Anmeldungen, Gäste und Stellvertreter/innen herzlich willkommen. Dietmar Höhne www.dietmar-hoehne.de, 0461 1682010, 0171 2056198

Regelmäßige Termine

29.03., Großsolt, 15–19 Uhr, Vortrag aus der Reihe „Neue Zeit Neue Welt Neue Erde“: Was Dein Weltbild mit Gesundheit und Freiheit zu tun hat. Seminarhaus „gestalte DEIN Sein!“ in der Mission Großsolt, info@gestaltedeinsein.de, <https://gestaltedeinsein.de/termine>

April

02.04., Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

14.04., Kiel: spirituelles Gespräch am Nachmittag, 16:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

12.04., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, Kaffee und Teepause mit Gebäck, (bitte Unverträglichkeiten mitteilen), Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

30.04., Barkelsby, ab 17.30 Uhr: EM im Garten und klare Sicht im Teich, Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

Dienstag

Eckernförde: Stille Meditation (Shine), 20:20–21:20 Uhr, eine halbe Stunde in Stille SEIN, offene Laiengruppe, ImPulse Seminarhaus, Gasstr.

5, 24340 Eckernförde, Kontakt: Ulrich Gappel, 04351 7674832, info@impulseseminare.de

Jörl: Kundalini Yoga, 09:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.goettinnen-yoga.de

Mittwoch

Jörl: Kundalini Yoga, 19:30 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.goettinnen-yoga.de

Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Monatlich

Eckernförde: „Bunter Abend“ mit wechselndem Programm (Dankbarkeits- und Wunschrituale, Erzengel-, Heilstein- und Krafftiermeditation etc.); jeden 2. Monat im Wechsel Wochenend-Seminar „Intuitives Kartenlegen mit den Lenormand-Karten“ nach eigens entwickelter Methode oder eintägiger Tarot-Workshop, Termine/Infos/Anmeldung: LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, 0176 34143122

Eckernförde: Gruppenabend die Welt der Chakren zum Kennenlernen Deiner Auraenergie. Termine/Infos/Anmeldung: LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, 0176 34143122

FEEL Yin Yoga Ausbildungskurs

Yoga ist ein „Work-in“ kein „Work-out“

Im FEEL Ausbildungskurs geht es um tiegehendes Erforschen & Begegnen deiner Selbst durch Yoga.



Du lernst Yoga besonders unter dem Yin-Aspekt zu verstehen. Die Yin

Yoga Praxis kann Momente schenken, in denen Du durch das Fühlen und Wahrnehmen tief in Deinen Körper eintauchst und präsent wirst, mit dem was ist.

Der Kurs ist eine transformative Reise.

Teil der Ausbildungsgruppe zu sein, tief in die Körperwahrnehmung zu kommen, üben Gefühle & Gedanken zu beobachten kann ein reinigender Prozess sein & zu mehr Klarheit führen.

Der FEEL Yin Yoga Ausbildungskurs ist eine freie Ausbildung & somit zugänglich für alle, die den Ruf zu dieser Reise hören.

Der Kurs beinhaltet 48 Stunden über 3 Wochenenden verteilt, im schönen Kloster Freiheit in Schleswig.

Durch den Yin Yoga Kurs wünsche ich Dir mehr Vertrauen in Deinen Körper, Deine Intuition, Deinem Wirken & Deiner spirituellen Reise. Für mehr Informationen & um Deinen Platz zu buchen besuche meine Seite: www.pachama-shop.de



ACHTUNG ab dem 1. Januar 2025 findest Du mich unter: www.kathrinadamea.de

Von Herzen & Namasté
Kathrin Adamea Reintjes





Nachruf: George Inci

Dagmar Längert hat mich gebeten einen Nachruf auf meinen Mann, Geliebten, Gefährten, besten Freund und Seelenpartner George zu schreiben, der am 08.11.2024 über die Schwelle gegangen ist.

Ein fast unmögliches Unterfangen für mich, weil ich einfach zu nah dran bin, aber ich versuche es trotzdem.

George ist in diesem Jahr sehr krank geworden. In der Rückschau betrachtet hat sich seine Krankheit schon länger angekündigt, ohne dass wir sie als solche wahrgenommen haben.

Ebenfalls nur im Nachhinein zu verstehen ist, dass er sich seit einigen Jahren bereits darauf vorbereitet hat zu gehen. Er hat sehr viel und sehr weit weg meditiert, darüber auch mehrere Bücher geschrieben, die er mich bat posthum zu veröffentlichen. Seine Hellsichtigkeit hat sich in den letzten Jahren enorm gesteigert,

ebenso wie seine Wahrnehmung von Sternenvölkern. Wir haben gemeinsam Wesensforschung betrieben, die manche von unserem YouTube-Kanal kennen werden. Es warten noch viele Folgen – auch mit George – weil wir fast wie getrieben so sehr im Voraus produziert haben. Insgesamt kann man festhalten, dass wir sehr viel, vielleicht zu viel, geistig gearbeitet haben. Das halten unsere physischen Körper nur bedingt aus. Oder, wie George es in seiner Novemberwesensforschung ausgedrückt hat: viele entwickeln momentan ihren Lichtkörper, aber der physische Körper verkraftet das natürlich noch nicht.

Der Ruf zu neuen Aufgaben auf der anderen Seite war in diesem Jahr immer stärker spürbar, dem konnte er sich irgendwann nicht mehr entziehen. Dennoch hat er gekämpft und das ganze Jahr viel durchlitten bis zu dem Tag als er mir sagte, dass er nicht mehr weiterkönnen, dass seine Kräfte ihn nicht mehr tragen, dass er gehen wird. Was für ein Schock für mich,

die ich ihn das ganze Jahr umsorgt und gepflegt habe in der großen Hoffnung, dass er wieder zu Kräften kommt, wieder gesund wird. Plötzlich ohne „meine zweite Haut“ zu sein ist bis heute für mich noch unfassbar. Gleichzeitig war uns immer schon bewusst, dass wir geführt sind, dass wir uns nicht erst aus diesem Leben kennen und dass unser gemeinsames Wirken nicht aufhören wird, nur weil einer von uns beiden die Seiten wechselt, sondern sich ganz im Gegenteil eher intensivieren wird. Momentan bin ich in Trauer und habe überhaupt keine Ahnung wie so etwas aussehen soll. Doch ich bin im Vertrauen die Form wird sich zeigen, wenn es an der Zeit ist.

George war sein ganzes Leben lang eine große Inspiration für viele Menschen, hat mit seinem großen Herzen und seiner Klarheit viele andere Herzen berührt. Auch das wird mit seinem Übergang nicht aufhören, davon bin ich überzeugt.

Zum Abschluss möchte ich gerne aus einer Nachricht von Thomas von Rottenburg zitieren, die mich erreicht hat, weil er George in so treffender Weise beschreibt wie es wohl kaum besser zu machen ist.

Thomas schrieb mir:

„George ist solche eine besondere Seele – ich bin sehr, sehr dankbar, ihn kennengelernt zu haben. George hinterlässt eine solch starke Spur – wenige Menschen, die ich kennengelernt habe, hinterlassen einen solch starken Eindruck – George prägt durch sein Sein – erhebt, ermutigt, erwidert, erweitert, beflügelt... – er bringt das Beste im Anderen in Schwin-

gung – einfach großartig und sehr beeindruckend, dabei selbst demütig, fein, direkt, nahbar und sehr persönlich, zutiefst menschlich – ein Bruder, ein Menschenbruder und gleichzeitig so universeller Mensch!“

Kurz vor Georges Übergang habe ich nachts einen Text von ihm empfangen, den ich ebenfalls hier teilen möchte, weil er vielleicht nicht nur hilft ihn gehen zu lassen, sondern auch eine Inspiration sein kann, wenn jemand selbst einen lieben Menschen verloren hat.

Haltet mich wach
in eurer Erinnerung
aber haltet mich
nicht fest

mein Erdenauftrag
ist zu Ende
auf zu neuen
Gefilden geht es jetzt
neue Aufgaben
warten auf mich

lebt wohl
wir sehen uns wieder
wenn es an der Zeit ist
ihr werdet es spüren
in euren Herzen

lebt wohl

In Dankbarkeit und Liebe für die gemeinsam durchlebte Zeit.
Beatrice v. Moreau



Lieber George,

Du warst ein wirklich Besonderer für uns. Wir haben Dich kennengelernt, als Du mit Beatrice, Deiner Frau, zu uns in die Geomantieausbildung kamst, ... und drei Jahre geblieben bist und sogar einen Ehrendokortitel bekommen hast. Mit Deinen Beiträgen in den Austauschrunden konntest Du immer gute Tipps geben, Du konntest einfach sehr gut wahrnehmen und speziell die außerirdischen Wesen zeigten sich oft, und Du konntest uns das so gut erklären. Wenn wir nicht weiterkamen, hattest Du immer eine gute Antwort für uns.

Deine andere Leidenschaft war die Filmerei, zusammen mit Deiner Frau Beatrice. So sind wir besonders dankbar für die Interviews und Filme, die ihr mit uns gedreht habt. Dadurch habt ihr (uns) sehr geholfen, mehr Bewusstheit für die geomantische Themen in diese

Welt zu bringen, dafür sind wir sehr dankbar. Leider hast Du diese Welt verlassen, um auf anderen Ebenen tätig zu sein. Von dort wirst Du vielleicht noch besser helfen können, wir vermissen Dich sehr. Beatrice hat unser Mitgefühl, als George krank wurde, hat sie ihn gepflegt und gehofft, dass er wieder gesund wird. Aber Du wolltest letzten Endes doch gehen, sie hat Dich dabei begleitet, diese Welt zu verlassen.

Wir haben Dich sehr geschätzt. Auf einer anderen Ebene, vielleicht gar nicht so weit, bleiben wir verbunden. Mögest Du von da, wo Du jetzt bist, für uns und die dortigen Wesen eine große Freude sein.

Alles Gute!

Hans und Uli.



Begleitetes Fühlen

Innere Transformation der in unseren Emotionen gebundenen Energien durch 100 % ige Zuwendung und geführtes Durchfühlen.

Dadurch kann die negative E(nergy in)motion ins Fließen kommen und sich auflösen/transformieren.

Kein Verdrängen oder Vermeiden mehr von Angst, Wut, Scham oder Trauer. Kein Ablenken oder Analysieren, nur vollkommenes FÜHLEN im JETZT, von dem, was das Leben dir gerade schenkt.

Am Ende des Durchfühlens erfährst du Leichtigkeit, innere Ruhe, Stille, friedvolles SEIN. Das was du wirklich bist.

Ich halte das Feld der Erlaubnis
und der Sicherheit für dich.

Birgit Danneberg

0176 73591903

23820 Pronstorf

www.begleitetes-fuehlen.de

www.birgitdanneberg.com





Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemaufstellungen

geben Antworten auf Fragen nach Ordnungen des Seins, den grundlegenden Gesetzen und Bewegungen des Lebens in Familien, sozialen und politischen Gruppen sowie sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur, schulen deren Wahrnehmung und bewirken, Verstrickungen, Konfliktmuster und Belastungen offensichtlich zu machen und Lösungswege aufzuzeigen.

Sie helfen dem Einzelnen, einem Paar oder einer Gruppe, mit ihrem Ursprung, Schicksal, ihrer Bestimmung und Begrenzung in Einklang zu kommen, sich zu versöhnen und Kraft zu schöpfen aus dem, was uns bisher getragen hat, der zeitlose Lebensstrom, die Altvorderen, das Ganze.

Der Ursprung

ist bei Einzelnen und Paaren die Familie, aus der wir stammen, Eltern, Großeltern, Ahnen. Durch sie vermittelt kommen das Leben, unsere Kraft und unsere Möglichkeiten, auch Belastungen und Grenzen in der Folge zu unseren Kindern, Kindeskindern und so fort.

In öffentlichen Körperschaften, sozialen und politischen Gruppen sind es ihre (Be-)Gründer, Stifter, Führer, die Alten vor den Neuen. In sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur stets das, was dem vorausgegangen ist.

Das Schicksal

sind verborgene Kräfte und Mächte, in deren Wirken wir eingewoben sind. Wir können sie deuten, aber nicht erkennen.

Bestimmung

ist das, was uns beschieden ist.

Begrenzung

ist das, was wir erleben.

Dem Ursprung und dem Schicksal kann niemand hier und jetzt enttrinnen. Bestimmung und Begrenzung, sie fordern uns heraus.

Sich dem zu stellen und anzuvertrauen erfordert Mut, Gewinn ist Klarheit und Gelassenheit, der Antrieb zu bewusstem Handeln.

Die Familienaufstellungen

decken tiefe, unbewusste Verstrickungen mit dem Schicksal von Angehörigen der eigenen Familie oder Sippe auf und machen Lösungen sichtbar. Neben systemischen Verstrickungen können bei den Aufstellungen auch traumatische Kindheitserfahrungen – Geburtstraumata, Unfälle, sexueller Missbrauch – bearbeitet werden.

In Familien wirkt eine eigentümliche Dynamik: Wird ein Mitglied oder sein Schicksal nicht geachtet, verdrängt oder vergessen, folgt ihm ein Späterer (ein Nachgeborener, ein späterer Partner oder ein Kind) in seinem Schicksal nach. Er muss diese Person nicht einmal kennen. So identifizieren sich Kinder oft mit früheren Partnern der Eltern (und übernehmen deren Gefühle gegenüber der Mutter oder dem Vater) oder mit Verwandten der Eltern- und Großelterngeneration, die ein schweres Schicksal hatten. Die Folgen solcher Identifizierungen reichen von psychischen Belastungen und unerklärlichen Verhaltensmustern über Beziehungsstörungen bis zu manifesten Krankheiten, Sucht und Todeswünschen.

Der Antrieb,

der hinter diesen Prozessen wirkt, ist Liebe. Zwischen den identifizierten Personen herrscht eine

ganz innige Beziehung. Das kindliche Bewusstsein glaubt, den Ausgeschlossenen zu würdigen, indem es dessen Schicksal übernimmt. Tatsächlich verhält es sich jedoch genau umgekehrt: Indem ich jemandes Schicksal, wie schwer es auch immer sein mag, anerkenne und es ganz bei ihm lasse, würdige ich ihn. Wenn dies sichtbar gemacht und durch einige schlichte Sätze vollzogen wird, ist die Identifikation gelöst, ohne dass die Liebe aufgegeben werden muss.

Ein weiterer Schwerpunkt

der Familienaufstellungen ist das Nehmen der eigenen Eltern. Wer nicht beide Eltern ganz nimmt, ist nicht ganz. Das Zurückweisen eines Elternteils hat zur Folge, dass man sich selbst nicht akzeptieren kann – denn jeder ist seine Eltern. Dies gilt unabhängig vom Verhalten der Eltern. Die meisten Süchte haben hier ihre Ursache. Probleme, die dieses Nehmen blockieren, beruhen meist auf Verstrickungen der oben beschriebenen Art, manchmal auch in biografischen Erfahrungen. Sind diese gelöst, können auch die Eltern als (die einzigen und richtigen) Eltern genommen werden.

Oft geht es darum, frühere Partner zu würdigen. Dies ist sowohl für aktuelle Partner als auch für die eigenen Kinder sehr wichtig. Eine zentrale Rolle spielen oft Abtreibungen – hier bieten die Aufstellungen eine Gelegenheit, durch Anerkennen der eigenen Verantwortung eine innere Versöhnung herbeizuführen, die ebenfalls sehr wichtig für alle neuen Partnerschaften ist. Auch auf die Beziehung zum aktuellen Partner und zu den eigenen Kindern werfen die Aufstellungen ein klärendes Licht und bieten Lösungen für tiefliegende Konfliktmuster. Ohne eine bestimmte Form von Beziehungen vorzugeben oder moralisch zu postulieren, wird sichtbar, dass Liebe und Freiheit nicht willkürlich, sondern in einem Zusammenspiel mit einer Ordnung funktionieren, die Bert Hellinger „Ordnungen der Liebe“ genannt hat.

Systemaufstellungen

sind auch möglich für Probleme im Zusammenhang mit besonderen Lebens- und Entscheidungssituationen, Sinnkrisen, Partnerwahl und -suche, Arbeitsplatz und beruflicher Neuorientierung sowie im Rahmen der Supervision und Organisationsberatung.

Biografie

Dr. Dietmar Höhne, geb. 1940, verh., Vater dreier Kinder, Studium der Medizin und Philosophie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, langjährige Klinikfähigkeit im Bereich Abhängigkeitserkrankungen, Psychosomatik und Psychotherapie, seit 1989 in eigener Praxis als Psychotherapeut niedergelassen.

Zusätzliche Ausbildungen in Bioenergetik, Gestalt, Transaktionsanalyse, Systemischer Therapie (Hamburger Institut für systemische Studien e. V.), Systemaufstellungen (Dr. W. Nelles, Dr. G. Weber, Bert Hellinger), Alterspsychotherapie (Prof. Rabold), Reinkarnationstherapie (Erika Schäfer). Zahlreiche (Selbst-)Erfahrungen mit Methoden der Humanistischen Psychologie sowie spiritueller Praxis. Seit mehr als 30 Jahren Leitung von Therapie- und Balintgruppen, Supervision, Schamanische Ausbildung (Sabine Meerle Gröne), Lehrtherapeut/Lehrtrainer für Systemaufstellungen der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) sowie Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Systemische Lösungen Schleswig-Holstein (ASSH).

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Theorie und Praxis

- Aus- und Weiterbildung
- Strukturaufstellungen
- Familienaufstellungen
- Beratung und Therapie
- Organisationsaufstellungen



Paare
Institutionen
Organisationen
Einzelpersonen

Dr. Dietmar Höhne • Drögenek 8 • 24955 Harrislee
0461 1682010 • dietmar.hoehne@gmx.de
www.dietmar-hoehne.de

Geomantie Hans Hansen

Hans Hansen ...

ist langjähriger Berufs-Geomant. Er ist der, mit dem die Erde spricht. Durch seine angeborene Hellsichtigkeit und seine lebenslangen Erfahrungen hat er seine Kanäle und Sinne so weit verfeinern können, dass er mit den Wesenheiten der Natur kommuniziert. Hans Hansen ist einer der führenden Vertreter moderner westlicher Geomantie und ebenso ein Lehrer für das „Neue Zeitalter“. In den letzten 25 Jahren hat Hans Hansen durch seine Arbeit wesentlich dazu beigetragen, das alte Wissen der Geomantie wieder zu beleben. Zu seinen Lehrern zählen der weltweit agierende Marko Pogacnik und der englische Mysterieslehrer Peter Dawkins ebenso wie Rudolf Steiner mit der Anthroposophie. Seine Geomantie ist ein lebendiges Werkzeug zur eigenen Wahrnehmungsschulung und gibt ungeahnte Einblicke in die Webformen des eigenen und allen Lebens.



Alles lebt ... und so auch die Erde!

Sie ist mehr als ein, im Inneren heißer, großer Stein mit einer festen Kruste, auf der das Leben stattfindet! Sie ist ein lebendiges uraltes Wesen, durchdrungen von vielerlei Energien, die auch uns durchdringen und täglich mit neuer Energie versorgen. Noch mehr: Unser Körper ist ein Geschenk von Mutter Erde. Er ist aus ihr gemacht und von den gleichen Energien und Qualitäten durchdrungen und erhalten wie sie. Unser Körper ist das Zuhause unserer Seele – was liegt da näher, als dass Mutter Erde ebenso be-seelt ist? Wie könnte es dann anders sein, als dass unsere und ihre Seele miteinander sprechen? Um sich auszutauschen, voneinander zu lernen und miteinander zu leben.

Geomantie ist ...

die Weisheits- und Erfahrungslehre, die uns den Zugang eröffnet zu den feineren, nicht-materiellen Ebenen der Erde.

Es gibt sie in allen Kulturen, z. B. als Vastu in Indien oder als Feng Shui in China. Mit Hilfe der Geomantie lassen sich Plätze, in denen Menschen ein harmonisches Leben führen können, von solchen unterscheiden, in denen die Energien eher schädigend wirken. Der Mensch hat dieses Wissen in früheren Zeiten für sich genutzt für die Auswahl von Wohnstätten bis hin zur Gestaltung von Grabanlagen (z. B. Hügelgräber). Somit ist Geomantie ein Erfahrungswissen. Sie hilft uns, die Kräfte der Erde im Einklang mit Mensch, Kultur und Natur zu gestalten.

Unsere Seminarreihe ...

die eine Ausbildung ist und die wesentlichen Bestandteile der modernen westlichen Geomantie beinhaltet, besteht aus elf Wochenendseminaren. In den beiden ersten Seminaren geht es um die theoretischen Grundlagen und die ersten Wahrnehmungsübungen

(Sept.+Okt.). Ab dem 3. Seminar kommt praktisches Arbeiten hinzu, denn im November beschäftigen wir uns mit Symbolen, die wir in Ton einarbeiten. Diese sogenannten Kosmogramme stärken und harmonisieren die Kräfte. Ab dem fünften Seminar kommen Haus- und Grundstücksheilungen hinzu, wo wir das eigenständige Arbeiten üben. Jedes Wochenende hat ein Thema, mit dem wir uns intensiv beschäftigen, austauschen, üben usw.

„Learning by doing!“ ...

bedeutet erfahren, spüren, einfühlen und lernen, die verschiedenen Qualitäten und Wesenheiten in der Natur wahrzunehmen, zu unterscheiden, anzusprechen und damit umzugehen. Du kannst einzelne Seminare, die Einsteigerseminare oder ein Schnupperwochenende buchen: Der Quereinstieg (fast) jederzeit möglich! Wenn Du nur einen Samstagvormittag reinschnuppern möchtest, bist Du umsonst dabei.



19. Ausbildung und Seminarreihe

- 18./19. - 25./26. 01. 2025 Christus Sophia Energie
08./09. - 15./16. - 22./23. 02. 2025 Der Alten Weise/ Liebende Alte
08./09. - 15./16. - 22./23. 03. 2025 Elfen, Feen Zwerge
10./11. - 17./18. - 24./25. 05. 2025 Leylines
07./08. - 14./15. - 21./22. 06. 2025 Neue Erdenergien
12./13. - 19./20. - 26./27. 07. 2025 Chakren der Landschaft
09./10. - 16./17. - 23./24. 08. 2025 Technikwesen
11 Seminare pro Jahr, Beginn im September. Quereinstieg möglich
Buche Dein Schnupperseminar für 220,- €. Teste 1/2 Tag umsonst
24.08. 15.00 bis 20.00 Sommervergnügen!! Geomantie kennenlernen



**Infos, Videos & Termine
auf unserer neuen Website
www.ImPulseSeminare.de**



**Dieser Film
und weitere
Videos
online**

**Anmeldungen:
und persönliche Beratung
Ulrich Gappel, ImPulseSeminare
Tel.: 04351 767 48 32
info@ImPulseSeminare.de
Gasstr. 5, 24340 Eckernförde**

Wie klingt deine Balance? Wie schmeckt dein Gleichgewicht?

Ausgleich, Gleichgewicht, Balance – bei diesen Vokabeln fühlen sich die meisten Menschen gleich wohl – verbinden damit etwas Erstrebenswertes. Und manchmal auch etwas, was ihnen abhandengekommen ist, was sie gerade sehr brauchen, was ihnen fehlt.

Aber warum ist Balance so erstrebenswert?

Vielleicht, weil damit assoziiert wird, dass die verschiedenen Seiten in uns alle sein dürfen. Wie in einer Demokratie – nur dass jeder einzelne sein oder ihr eigener Staat ist.

Das kann mit den sich scheinbar wieder sprechenden Aspekten von Arbeit und Freizeit, Ruhe und Bewegung der Fall sein. Tatsächlich herrschen in uns rein körperlich bereits unterschiedliche Anliegen. Die Leber braucht ganz andere Dinge als der Magen. Der Darm hätte gern etwas

anderes als das Herz. Nicht nur nährstoffbezogen. Auch von der Aktivität her sind die Bedürfnisse unseres Innersten zuweilen sehr verschieden. Auch agieren die Organe abhängig von der Uhrzeit und Aktivität verschieden.

Wir haben also – ganz unbewusst – schon damit zu tun in uns eine Demokratie zu erlangen. Und meist gelingt dies durch die gute – auch zum Teil unbewusste – Regulation und Kommunikation der Akteure in uns sehr gut.

Was bringt uns aus der Balance?

Die Anteile in uns, die nach Zugehörigkeit streben mit jenen, die eine Autonomie bevorzugen? Jene Seiten in uns, die eigene Bedürfnisse in Einklang mit den Anforderungen von Außen abstimmen müssen – und dabei dann die eigenen Bedürfnisse gern mal unterordnen.

Aber sind wir damit sofort aus der Balance?

Wir erlernen Balance und Wege zum Ausgleich am besten dadurch, wenn Schief lagen auftreten. Dann müssen wir – wie ein Seiltänzer – uns Strategien und Handlungen überlegen, wie es wieder zu einem Ausgleich kommt. Heißt das weniger Arbeiten, oder die Arbeit anders verteilen? Ist der Druck, der uns zu der einen Seite drängt, wirklich so groß, wie wir ihn erleben, oder machen wir ihn in uns zuweilen größer? Können und müssen wir allein für den Ausgleich sorgen, oder ist es an uns nach der Stange zu fragen, die uns jemand reicht, damit wir Seiltänzenden auf der Spur/Schnur bleiben.

Und wie sieht diese Stange aus? Ist es Rückzug,

ist es mehr Bewegung, mehr Zeit in und mit der Natur, oder die Gesellschaft von Menschen bei denen wir uns sicher fühlen.

Für jeden Menschen sieht dies ganz anders aus – und auch für den einzelnen nicht zu jeder Zeit gleich.

Die Jahreszeiten wirken in und mit uns trotz aller Unabhängigkeit bezogen auf Wärme, Licht und Nahrung.

Was unterstützt mich denn in dem zu bleiben, in dem ich mich am besten spüre, in dem mein Körper, meine Emotionen und Ideen, aber auch meine sozialen und psychischen Abläufe „wie am Schnürchen“ laufen? Wie komme ich immer wieder in den „Flow“?

Das zu finden und als Orientierungspunkt für sich zu haben bedeutet, dies auch immer wieder neu zu generieren – dafür braucht es die Wahrnehmung – was bringt mich denn aus der Balance. Was wäre ein gutes Gegengewicht. Und – wie kann ich dies bewusst, vielleicht auch mit Freude betrachten – als ein Übungsfeld, an dem ich wachse, in dem ich mich ausprobieren und dazu lerne. Mich mehr kennenlernen.

Unser Kopf ist dabei schon ganz gut – es gibt viele Angebote, die wir sehen, von denen wir hören und lesen. Dabei wird häufig ein wichtiger Informationsgeber weniger beachtet – der Körper. Wenn wir in den Kontakt, in den tiefen Kontakt mit uns gehen, dann kommen ganz andere Ideen, Wahrnehmungen und Informationen. Außerdem kommen über die Berührung und das Erleben von Tiefenkontakt auch die Kapazitäten in uns auf, dies für uns immer wieder neu zu generieren. Mit den Spannungen in uns auch in Situationen, in denen uns nicht gleich die Balance-Stange gereicht wird, in den inneren Dialog zu gehen und mir selbst zu sagen „auch wenn von Außen grad an mir gezogen wird, mein Inneres dadurch in Spannung gerät – ich stelle mir jetzt vor, wie es das letzte Mal war, als ich – mit meiner Freundin beim Kaffee saß, ich beim Joggen war, ich für mich et-

was Leckeres gekocht habe ...“ Der Körper ist so dankbar und bietet uns so gern an, sich daran zu erinnern. Nutzen wird dies doch viel mehr.

Dies mag nicht immer gleich leicht fallen. Ich persönlich bin sehr dankbar, Klienten, die zum Shiatsu zu mir kommen, genau bei dieser Form von Findung ihrer eigenen Ressourcen – ihrer eigenen Balance-Stange zu unterstützen. Mit feinen, dennoch tief gehenden Berührungen, mit der Verbindung von Kopf und Körper, in der Ruhe und Tiefe des eigenen (neu) Kennenlernens.

Birte Ernestus-Holtkamp
Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin
Leiterin der Schule für Shiatsu Hamburg

www.shiatsu-erleben-hamburg.com
info@shiatsu-erleben-hamburg.com

www.schule-fuer-shiatsu.de
<https://www.freyklang-zentrum.de/behandlung/shiatsu/>

VISIONÄRE CRANIOSACRALARBEIT®

Cranial 1 20. – 23. Februar 2025 Der Basis-Kurs mit Alexander Lassnig
Voraussetzungen: Voraussetzung für die Teilnahme an einem C1 ist eine Ausbildung in jedweder Form der Körpertherapie mit entsprechender Erfahrung in Anatomie.

Bewusst berühren 28. – 30. März 2025 mit Christina Smith
Voraussetzungen: Neugier am Erlernen und Verfeinern achtsamer Berührung – keine Vorkenntnisse erforderlich!

Craniosacrale Anatomie 8. – 11. Mai 2025
Eine Einführung mit Nicola Dörffling

Craniosacrale Techniken für die Selbstanwendung und die Weitergabe an deine Klient*innen
18. – 20. Juli 2025 mit Christina Smith
Voraussetzungen: Erfahrung mit Craniosacraler Arbeit – ca. 100 Ausbildungsstunden



cranio
CRANIO HAMBURG
Schule der Berührenden Künste

Infos & Anmeldung:
www.cranio-hamburg.de
040 4301885 | mi@cranio-hamburg.de

Shiatsu BASIS-KURSE

Für alle Kurse ist Bildungsurlaub möglich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Basis-Kurse A

Neben den theoretischen Grundlagen der Fünf Wandlungsphasen und der Meridianverläufe steht die praktische Arbeit im Vordergrund. Dazu kommen grundlegende Behandlungstechniken und erste Erfahrungen zum Spüren von Verbindungen im Körper.
Und dies ganze mit viel Freude!

- 7. – 9. und 21. – 23. FEBRUAR 2025 mit Dana Miesner
- 30. MAI – 1. JUNI und 13. – 15. JUNI 2025 mit Melanie Werber

Summerschool Hamburg 9. – 13. JULI 2025

Fünf Tage wie in einem Urlaub ins Shiatsu eintauchen mit Anna Toni Weiße
Mit viel Praxis, Körperübungen und Meditation - die Theorien zu Meridianen, der TCM und den Wandlungsphasen eintauchen, aufnehmen und mit einem gut gefüllten Gepäck an freudiger Erfahrung diese Summerschool in Hamburg als Reise zu sich verstehen.



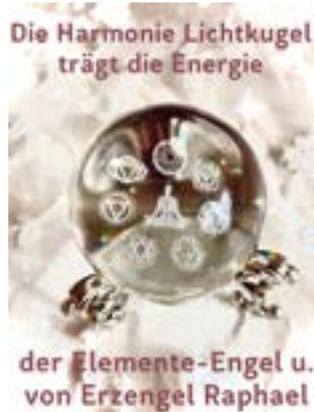
SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der Berührenden Künste

Infos & Anmeldung:
www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

* Lebenskunst und Lebensfreude * seit 2005

Worte von Erzengel Raphael:

„In dieser besonderen Zeit, ist es für dich wichtig, ganz in deiner Mitte zu sein. Es ist wichtiger denn je, jetzt stabil zu sein, um all das was auf dich einströmt, kraftvoll und stark zu bemeistern. Um all das, was um dich herum geschieht mit Ruhe und Gelassenheit und in unerschütterlichem Urvertrauen akzeptieren zu können, damit leben zu können und gleichzeitig deinen eigenen Weg zu finden und zu gehen.“



Und so finde tiefe innere Ruhe und Ausgeglichenheit durch die Ausgewogenheit der Elemente in dir. Wenn alles in Balance ist, in Harmonie in dir schwingt, so ist auch Friede in deinem Geist. Rufe die übergeordneten Elemente Engel an deine Seite. Sie bewirken die Harmonisierung mit höchster Lichtkraft. Gleichzeitig werden sie deine Chakren harmonisieren und stabilisieren. Durch diese Stabilisierung deines Systems können dann auch

Energien von außen dein System nicht mehr so stark belasten (z. B. Erdstrahlen, Wasseradern, Elektromog, Handy- und Computer Strahlung, Negativität anderer Menschen ...). Alles, an dem es in dir mangelt, wird aufgefüllt und wird zu dir fließen und alles Überschüssige kann abfließen. Ein Zuviel von etwas ist genauso ungesund wie ein zu wenig. Überall wo die Unausgewogenheit herrscht, entsteht Unruhe, Stress und übermäßige Sorgen, die dich nicht still werden lassen.“

Der **Feuer Engel** trägt die Attribute Mut, Lebenskraft, Transformation

Der **Erd Engel** trägt die Attribute Geduld, Disziplin, Ausdauer, Stabilität

Der **Wasser Engel** trägt die Attribute Beweglichkeit, Gelassenheit, Fließen

Der **Luft Engel** trägt die Attribute Klarheit, Konzentration, Lebensfreude, Leichtigkeit und Schnelligkeit

Einen ausführlicheren Anrufungstext für die Elemente Engel kannst du dir gerne kostenfrei anfordern unter Ana@Siebenstern.eu

Herzengröße Kerrina Ana'Deshka

Lebensfreude & Lebenskunst



**Großes spirituelles Fachgeschäft
und Seminar-Zentrum
Seit 2005**

Heilsteine * Engel-Lichtkristalle *
Engel-Essenzen * himmlische Düfte
* Räucherwerk * Bücher * Schmuck
* lichtvolle Wohnaccessoires und
wunderschöne Herzensdinge
spirituelle Seminare, Ausbildungen,
Meditationen, Seelenweg-
Befreiungen, Yoga und mehr

Kleine Mühlenstr. 3
24217 Schönberg/Kreis Plön
04344 410 336 * www.Siebenstern.eu

Körper, Geist & Seele in Einklang bringen.

Daniela Vogt

Psychologische Beraterin/Coaching

Aura-Reading

Hypnose

Entspannungstrainerin

- bei Problem- und Krisenbewältigung

- Stressmanagement

- Schlafstörungen

- Prüfungsstress

- Zähne knirschen/Kieferndruck

- Entscheidungsschwierigkeiten

- Ressourcenstärkung

- Zielerreichung

- Neuorientierung

- Selbstwert- u. Selbstbewusstseinsstärkung

GIBT ES IN IHREM LEBEN ETWAS ZU VERBESSERN?

Das Leben ist Veränderung.

**Mit einem Coaching unterstütze ich Sie
in die gewünschte Veränderung zu gehen,
Ihre Ressourcen und Ihre Kraft
wieder zu entdecken und
begleite Sie in der Umsetzung in Ihren Alltag.**

Vor Ort oder Online.

Immer mit TERMINABSPRACHE.

Möhlenstraat 7 in 24392 Kiesby

Tel: 0177-1917009

Email: info@daniela-vogt.com

www.daniela-vogt.com



Wer wird Millionär ...

Eine Sendung, die immer wieder mit ausgesprochen spitzfindigen Fragen aufwartet. Ich meine, es war gar in dieser Sendung, in der einer meiner Physiologie-Dozenten an der simplen Kuhblume scheiterte.

Wenn ich Ihnen also die Frage stelle, ob Gleichgewicht und Balance dasselbe sind, haben Sie sicher die eindeutige Antwort auf der Hand – doch während es umgangssprachlich glatt so sein mag, ist es im körperlichen Sinne gar nicht so: wissendere Menschen unterscheiden wie folgt: „Balance ist etwas, was ich tue“ und Gleichgewicht ist „eine Wahrnehmung, die faktisch von Miniorganen in unseren Innenohren abhängt“.



von Dr. med. Harald Lemke,
樂海龍 lè hai lóng

Aber allgemein beschreiben wir wohl mit Gleichgewicht und Balance sowie deren „Gegenteilen“ unsere „Fühlenszustände“ – und da ist es mit dem Gleichgewicht so eine Sache ... insbesondere in einer Welt, die immer konfusser zu werden scheint.

Kennen Sie das, dass Sie glauben, sich eindeutig und klar auszudrücken und man erfasst erst sehr viel später, dass die Person einem gegenüber, das, was man meinte und intendierte, ins Gegenteil verkehrte – bewusst oder unbewusst?

Dies ist gar ein potenziell schönes Beispiel für den möglichen Ursprung des Wortes Balance ... wohl zurückgehend auf Lateinisch „bi“ (zwei) und lanx (Schaale) – wie „Waagschale“. Am Ende wird alles nur noch in die Waagschale geworfen und gegeneinander „abgewogen“, doch das Gleichgewicht lässt sich kaum mehr erzielen, denn es bleibt einem oft nur noch an der Ratio des/der gegenüber oder aber der eigenen zu zweifeln bzw. zu verzweifeln. Swami Krishnananda schreibt unter: [https://](https://www.swami-krishnananda.org/living/living_07.html)

www.swami-krishnananda.org/living/living_07.html

>>The world is not so simple as it appears to be. It is a fierce opponent before us, capable of turning us upside down at once if we are not careful about it. <<

Frei übersetzt: „Die Welt ist nicht so einfach, wie sie einem erscheint. Sie ist ein grimiger Gegner vor unserer Nase, fähig, uns im Bruchteil einer Sekunde auf den Kopf zu stellen, wenn wir uns dessen nicht gewahr sind.“

Swami schreibt weiter:

>>There are peculiar features in us, in every one of us, which can be manifest at any moment of time, and which can upset and destroy even the best friendship and relationship. I can behave with you, just now, in such an ugly manner that you would not like to see my face from tomorrow onwards. With all the regard that you have for me, I can behave with you in such an unwanted manner that you would not see me again.<<

Frei übersetzt: „In uns treiben eigentümliche Eigenschaften ihr Unwesen, die sich in jedem Moment spontan zu manifestieren vermögen und selbst die besten Freundschaften und Beziehungen erschüttern und gar zerstören können. Ich vermag es, mich auf eine solch unmögliche hässliche Weise Dir gegenüber zu verhalten, jetzt in diesem Moment, dass Du unmittelbar mein Gesicht für nimmer mehr sehen magst. Auch bei allem, was ich Dir je bedeutete, könnte ich mich in einer Weise Dir gegenüber aufführen, dass Du mich nicht wieder sehen magst.“

Ich empfehle keinem, der noch irgendwie diesem Leben positiv verhaftet ist, Swamis weitere Ausführungen zu lesen, denn jene sind dann nur maximal frustrierend – und frustrierend, mich aber kürzlich nur wenig aus dem „Gleichgewicht bringend“, war eine Servicebegegnung, wie sie in der Moderne „gang und gäbe“ geworden zu sein scheint:

Ganz frisch zweifelte ich, da mal wieder selbst an meinem Verstand, bereits seit längerem einen Cloud-Speicher-Service nutzend. Bislang war die Besonderheit, dass ich Dateien von mehreren GB Dateigröße hochladen konnte, um jene dann später entweder in Originalgröße herunterladen zu können oder aber konvertiert bei deutlich kleinerer Dateigröße, aber immer noch großartiger Qualität.

Nun gab es ein Update (und seitdem es Updates gibt, bin ich auf prinzipiell alles gefasst) ... und was geschieht: Die Funktion ist natürlich verschwunden.

Ich schreibe also dem Support. Und der Support antwortet mir doch glatt, dass es diese Funktion nie gegeben hat, eine Funktion also,



die ich seit Jahren nutze, aber freilich nie auf ihre potenzielle Nicht-Existenz hinterfragte, denn sonst hätte ich ja einen Beweis im Sinne z. B. eines Screenshots angefertigt.

Im sonstigen zwischenmenschlichen Umgang miteinander würde man bei Intention wohl von „Gaslighting“ sprechen, ganz im Sinne von: „Behaupten, jemand habe etwas getan oder gesagt, was nicht der Realität entspricht.“, was letztlich die Person selbst an ihrem eigenen Verstand zweifeln lässt – von Gleichgewicht und Balance lässt sich in einem solchen Zustand bestimmt nicht mehr sprechen ...

Allerdings habe ich die Antwort des technischen Service zu meinen Gunsten uminterpretiert als „Unkenntnis des Servicemitarbeiters der Sachverhalte im ‚eigenen‘ Unternehmen bei dem er vermutlich erst seit wenigen Tagen angestellt ist“ - somit wurde mein inneres Gleichgewicht nicht tangiert und ich nicht aus der Balance gebracht.

Anders kürzlich eine Chiropraktoren-Kollegin von mir. Die Dame ist doch schon 'ne geraume Zeit am Meditieren und bietet Yoga Kurse an – und nun kommt ein Klient zu ihr, dem bereits zwei vorangehende Chiropraktoren aus seiner Sicht nicht hinreichend geholfen haben. Sie behandelt ihn mit einer sehr sanften Technik ... und noch am selben Tag beschwert



eines neuen Gesamtgefüges Dinge in uns wecken, die zuvor schlummernden und derer wir uns womöglich gar nicht gewahr waren oder die

er sich, dass nach der Behandlung alles viel schlechter geworden sei und wenn sie ihn nicht sofort wieder-herstelle er seinen Anwalt einschalte etc. etc. etc. – nun ... man kann sich gut vorstellen, wie sie plötzlich aus dem Gleichgewicht geriet und ihre innere Ruhe verlor ... um am Ende zu schreiben: „traurig ist es ... wir machen so viel ... lernen ... bilden uns weiter und dann so etwas“ – und wie mein einstiger Oberarzt da einst zu mir in meinem Praktischen Jahr noch sagte, nachdem mir ein Patient die Pest an den Hals wünschte und mir die Arbeitsmöglichkeiten im gesamten Angloamerikanischen Raum zunichtemachen wollte: „Lieber Herr Lemke. Wenn Sie mich fragen, haben Sie nichts falsch gemacht, aber entschuldigen Sie sich lieber dennoch“, um dann hinter zuschieben: „Und eines noch: DAS war erst der Anfang.“

Tja: in einer Welt voller Neurosen auf zwei Beinen (und ich will mich dar gar nicht ausnehmen) das Gleichgewicht zu wahren ist gar nicht so einfach.

Es kann dabei gar jene treffen, die viel „weiter“ in Ihrer Entwicklung zu sein scheinen, als wir selbst – die Frage ist immer nur, welche äußeren bzw. inneren Umstände plötzlich und aus dem Nichts aktiviert werden (Swami Krishnananda hat es gut erfasst!). Die im Rahmen

wir längst glaubten, überwunden zu haben.

So las ich vor nicht allzu langer Zeit eines der, aus meiner Sicht, besten Bücher über Meditation und die Stadien und den Weg und und ... um dann zu erfahren, dass der Autor und damalig hochrangiger Gelehrter eines buddhistischen Ordens/Tempels von mehr als nur einer Frau der sexuellen Belästigung bezichtigt wurde, zu der es im Rahmen übermäßigen Alkoholkonsumes gekommen sein soll.

Seien es toxische Einflüsse von außen in Form von Alkohol, sonstigen Drogen oder aber auch „überschwappenden Emotionen“ ... wenn wir nicht vorbereitet sind, vermögen sie uns zu „überfrauen“ ... in Anlehnung an das Wort „übermannen“ doch der Gleichberechtigung verpflichtet.

Toxisch können jedoch auch Substanzen ganz anderer Art sein, und zwar immer ganz getreu dem Motto: „Die Dosis macht das Gift“.

Wenige Tage bevor es mit den schlimmen Überflutungen in Spanien losging, war ich in Barcelona zu einer Schulung. Mein kleines Ego jammerte herum, da das Wochenende so verregnet war, und konnte dabei nicht erfassen, was noch kommen würde, ohne es dabei persönlich zu treffen.

Am Abend des letzten Tages freute ich mich,

in der Nähe meiner Unterkunft ein schlichtes chinesisches Restaurant zu entdecken, das traditionell kochte und die Sichuan-Küche anbot. Ich entschied mich für das Huhn (mit einer abgebildeten Schote dahinter) ... eine ... was kann da schon passieren ...?

Als mein Gericht kam, musste ich die wenigen Hühnchenstücke unter einem Berg von Schoten suchen ... unmittelbar noch freute ich mich über die freien Nebenhöhlen ... ein bisschen Tränen lassen sich da durchaus verschmerzen.

Doch schon am nächsten Tag und auf dem Weg zum Flughafen begann sich meine frühkindliche Prägung immer alles aufessen zu müssen zu rächen ... der öffentliche Nahverkehr streikte und auf dem Weg zur Bushaltestelle des Flughafenbusses durfte ich mehrfach die „Örtlichkeiten“ verschiedener Restaurants nutzen. Zu dem Zeitpunkt waren die halbstündlich wellenartig mich attackierenden Hitzewallungen noch das Schlimmste ... doch es sollte in den Folgetagen nicht das Ende sein.

Eine Lektion, die man lernt: Sichuanische Chilischoten brennen über die gesamte Wegstrecke ;-)

Das Ganze war ein hervorragendes Lehrstück, wie in der Chinesischen Medizin empirische Erkenntnis gesammelt wurde. Sucht man nach Pfeffer Sichuan, erhält man den Chinesischen Namen: Chuan/Hua Jiao – Pericarpium Zanthoxyli – seine Indikationen in der Chinesischen Medizin: „wärmt die Mitte“, „vertreibt Kälte“, „vertreibt Feuchtigkeit“. Alles drei erlebte ich am eigenen Leib, allerdings ein „Zuviel“ der gesunden Form der Wirkung und das auch noch, wo es mir ursprünglich ja



gut ging. Durchfall, Erbrechen, Hitze waren die Folge des „Zuviel“ bei „gesundem Zustand“ und brachten mich aus dem Gleichgewicht und faktisch an meine physisch-emotionalen Grenzen – im kranken Zustand bei angemessener Menge jedoch wäre das Gleichgewicht und die körperliche Balance wieder hergestellt worden.

Das ist einer der Gründe, warum man sich mit Kräutern nicht selbst medizieren sollte. Die Kräuterheilkunde wird in einer bedeutenden Anzahl von Stunden intensiv erlernt und umfasst am Ende das Wissen um potenzielle Nebenwirkungen unter Berücksichtigung u. a. auch der klimatischen Faktoren. Medizieren wir uns mit „google“ selbst ohne dieses Wissen, wissen wir häufig nicht um die Nebenwirkungen aus Sicht der Chinesischen Medizin und mögen zwar unmittelbar einen positiven Effekt auf von uns wahrgenommene Symptome haben, während wir in der Tiefe schwerwiegendere Probleme erzeugen, die erst viel später zum Vorschein kommen mögen.

Am Ende fragen Sie sich vielleicht, was es sonst noch so Neues beim Lemke gibt. Und auch wenn Sie es sich nicht fragen, erzähle ich es Ihnen gern dennoch.

Im ersten Quartal 2025 geht hoffentlich meine neue Webseite online, mit dem Angebot: Psychosomatisch/psychotherapeutische Versorgungsleistungen, die auch in Form von



Videosprechstunden angeboten werden sollen. Nicht nur meine Erkenntnisse aus der Intentionsbasierten Resonanzfeldtestung (Steve Tonsager) sollen hier einfließen (die Prüfung in „Whisperology“ ist derweil bestanden), sondern u. a. auch alles Gelernte aus meiner Zeit an der Gezeitenhausklinik Bonn, das da einst ein Fachkrankenhaus für Psychosomatik mit angegliedertem TCM-Schwerpunkt war.

Die Microkinesi Degree 1 Prüfung ist auch bestanden und wird hoffentlich ebenfalls im ersten Quartal in Kombination mit Einnadelakupunktur und Chiropraktischen Justierungen nach Minardi (Minardi System) sowie der Zonentherapie nach Goldmann/Fleet angeboten sein.

Diese Kombination ist die erste Kombination, die es mir persönlich gefühlt hergibt, zwischen Behandlungen einen „Integrationszeitraum“ von im Schnitt 4 Wochen zu lassen und eignet sich insbesondere für Personen mit einem Sammelsurium an Symptomaten gleichzeitig.

Über das Minardschema werden die wesentlichen Blockaden auf Wirbelsäulenebene gelöst, über die spinale Zonentherapie die wesentlichen spinalen Versorgungszonen geklärt, über die Einnadelakupunktur alle Meridiane und Zonen gleichzeitig geöffnet und über die Microkinesitherapie alles Weitere auf-

geräumt, was sich im Gewebe über entsprechende Haut-, Muskel-, Knochentests an „Themen“ noch gespeichert findet.

Für die Anwendung in der Praxis bin ich damit endlich bei einem vollumfänglichen System angekommen, das mich mehr als nur umfassend zufriedenstellt. Und mein langes Streben, den Osteopathischen Kolleginnen und Kollegen gleich sagen zu können „ach komm doch mal in vier Wochen wieder“ ist damit auch und endlich Genüge getan.

Sie werden es ahnen: Gleichgewicht und Balance – nicht nur das Ziel der meisten Behandlungen, sondern auch gefühlt nun auf einer gewissen Ebene in mir erreicht.

Für spezifische Erkrankungsbilder kann es freilich anderer Behandlungsschemata bedürfen, aber das lässt sich im Einzelfall dann immer noch thematisieren.

Es war Dr. Tan, der die Balance-Methode in der Akupunktur begründete. Ich bin ihm immer noch sehr dankbar dafür, mir das Potenzial der Akupunktur in einfacher Form verdeutlicht zu haben – könnte er doch nur sehen, was heute alles darüber hinaus möglich ist.

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren
und Integrative Medizin 樂海龍

Dr. med. Harald Lemke

privatärztlich und Selbstzahler

Bahnhofstrasse 11, 1. Stock

24340 Eckernförde

04351 4829152

praxislemke@googlemail.com

Thema

Wie sensibles Tantra die Balance von Emotionen fördert



Tantra ist eine jahrtausendalte indische Philosophie, die sich mit der Verbindung von Spiritualität und Sinnlichkeit beschäftigt. In den 1970er Jahren erlebte Tantra eine als Neo-Tantra bekannte Modernisierung. Neben Yoga, Meditation und Spiritualität kamen Einflüsse aus der Körpertherapie hinzu. Auch die als Tantra-Massage bekannte Berührungsform stammt aus dieser Zeit.

Die Balance von Emotionen ist nach Daniel Siegel, einem amerikanischen Professor für Psychiatrie, eine der Fähigkeiten, die für unsere soziale und persönliche Integrität unabdingbar sind.

Kennst du es, dass dich Emotionen ‚überschwemmen‘, begleitet von körperlichen Symptomen der Aktivierung, und es dir schwerfällt, wieder in deine Mitte zu finden?

Kennst du es, dass du dich wie taub fühlst, der Kontakt zum Körper wie abgeschnitten ist und du deine Körperempfindungen kaum mehr spürst?

In beiden Fällen bist du außerhalb des Bereichs, in dem deine Emotionen sich von selbst regulieren können, dem ‚Window of Tolerance‘.

Durch achtsame Arbeit mit schwierigen Themen kann sich dieser Bereich in dir erweitern und die Balance der Emotionen dadurch verbessern.

Im sensitiven Tantra drücken wir die aufkommenden Emotionen nicht weg (das kostet

Kraft!), sondern geben ihnen den Raum, uns ihre Botschaft in kleinen Schritten zu übermitteln. Dazu arbeiten wir mit dem Spüren der Körperempfindungen und der Verbindung zum Herzen. So nutzt du die Intelligenz deines Körpers bei der Bearbeitung der Emotionen – sie können sich in dir bewegen und in Gefühle transformieren, die nicht in der Vergangenheit leben, sondern einzig im Hier und Jetzt.

In diesem Transformationsprozess bist du in unseren Seminaren, Coachings und Massagen nicht allein, denn du wirst von uns und der Gruppe begleitet, getragen und unterstützt. Durch diese Erfahrungen wächst deine Fähigkeit, deine Emotionen in dir zu regulieren und zu balancieren.

Tantra der Herzen –
Brigitte Maria Maier und
Michael Reidt
<http://tantra-der-herzen.de>



Harmonie – Sinnerfüllung des Lebens –

Harmonie ist nicht nur Ausdruck für Wohlklang, Ebenmaß, Ordnung, Eintracht und Übereinstimmung, sondern vielmehr das allumfassende, alles bewirkende und steuernde, kosmische Urgesetz. Es gibt in der Geistesgeschichte der Menschheit wohl kaum einen Begriff, dem eine so umfassende und weitreichende Bedeutung beigemessen wird wie dem Begriff „Harmonie“. Er findet sich nicht nur in der Musik, sondern auch in der Terminologie zahlreicher anderer Disziplinen der Wissenschaft und Kunst. Doch treffen die vielzähligen Beschreibungen nicht ausreichend den wahren Sinn seiner Bedeutung.

Der weise indische Sufi Meister Hazrat Inayat Khan sagte: „Das Geheimnis, den Willen Gottes zu erforschen, beruht auf der Fähigkeit, die Empfindung für Harmonie zu pflegen: Denn Harmonie ist Schönheit, und Schönheit ist Harmonie. Wer die Schönheit liebt, wird im Weiterschreiten Harmonie erstreben, und wer stets versucht, Harmonie zu pflegen, der stimmt sein Herz wie ein Instrument nach dem Willen Gottes. Der Mensch kann nur dann wirklich glücklich sein, wenn er seine Seele mit den himmlischen Sphären in Harmonie bringt.“

Der Mensch ist Teil der kosmischen Harmonie. Ihm offenbart sich in diesem System die höhere Macht, die er Gott nennt. „Was ist das Schönste?“

„Damit es Frieden in der Welt gibt, müssen die Völker Frieden leben.

Damit es Frieden zwischen den Völkern gibt, dürfen sich die Städte nicht gegeneinander erheben.

Damit es Frieden in den Städten gibt, müssen sich die Nachbarn verstehen.

Damit es Frieden zwischen Nachbarn gibt, muss im eigenen Haus Frieden herrschen

Damit im Haus Frieden herrscht, muss man ihn im eigenen Herzen finden.“ Lao-tse



fragte Pythagoras seine Schüler und er erklärte ihnen die Harmonie zwischen den Tönen der Tonleiter und der Weltordnung, die er „Cosmos“ nannte. Er vertrat die Auffassung, dass die urbildlichen Harmonien in der Seele gegenwärtig sind. So machte er auf den Makrokosmos als auch auf den Mikrokosmos aufmerksam, d. h. sowohl auf den Lauf der Gestirne (Sphärenharmonie), als auch auf die Harmonie zwischen Körper, Seele und Geist.

Im antiken griechischen Olymp war Apollo, der Gott der Wahrheit, verpflichtet, für Harmonie zu sorgen, durch Klarheit und Ordnung. Das apollinische Wesen war harmonisch, ausgeglichen



und maßvoll; es galt für die Griechen als höchste Vollkommenheit. Die Wurzeln dieser viel bewunderten Tugend waren die ordnende Klarheit des Bewusstseins. Als Anführer der Musen war Apollo auch der Beschützer der schönen Künste und der Poesie. Die griechische Kunst erreichte ihren Höhepunkt, weil sie sich streng an universelle Grundsätze hielt. Dadurch führte auch das künstlerische Schaffen zu Ordnung, Gesetzmäßigkeit, Einheit und Ehrfurcht vor der Wirklichkeit des Lebens. Auch heute legt ein Künstler kraftvoll und lebendig Zeugnis davon ab, wie er die Wirklichkeit erfährt, und dies geschieht in der weltweiten Sprache der Kunst in Gestalt von Musik, Malerei, Literatur oder Symbolik.

Hermann Hesse schrieb über den wohlklingenden Zusammenklang in der Musik: „Von allen Vorstellungen reiner Seligkeit, die sich Völker und Dichter erträumt haben, schien mir immer die höchste und innigste jene vom Erlauschen der Sphärenharmonie. Daran haben meine tiefsten und goldensten Träume gestreift – einen Herzschlag

lang den Bau des Weltalls und die Gesamtheit alles Lebens in ihrer geheimen, eingeborenen Harmonie tönen zu hören ..., in jedem kleinsten Lied und in jeder bescheidensten Musik erklingt Reinheit und Harmonie, die mit ihren klar-gestimmten Tönen den Himmel öffnet.“

Harmonie ist im gesellschaftlichen und privaten Leben für ein friedvolles Zusammenwirken notwendig: ein glücklich machender Gleichklang zwischen Menschen, ein Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen, ein universal wirkendes Prinzip im Plan der Schöpfung. Doch wie verträgt sich die Harmonielehre mit der Ungerechtigkeit in der Welt? Warum gibt es so viel Leid, Armut, Hunger, Krieg und Zerstörung der Natur? Warum gibt es Streit, Missgunst, Hass und Lüge? Ist nicht eine tiefe Sehnsucht in uns nach Wahrheit und Gerechtigkeit und Frieden? Wie gelingt uns eine versöhnende Synthese im Bemühen um objektiv-gültige Wahrheit? Gibt es eine unparteiische Gerechtigkeit, die über subjektive Voreingenommenheit und relativierende Unverbindlichkeit hinausgeht?

Wir können in immer neuem Bemühen um Wahrhaftigkeit und Gerechtigkeit unser Bewusstsein erweitern. Haben wir den Mut zu diesem Lernprozess! Bekennen wir uns, und treten wir dafür ein, was wir für wahr halten, auch wenn wir nur gewisse Aspekte der Wahrheit erfahren. Setzen wir uns für die überzeitlichen Werte ein, spüren wir unsere innere Stimme, unseren göttlichen Funken in uns auf! In unserer leidenschaftlichen Suche nach dem Sinn erfahren wir Gnade, Erhabenheit und Inspiration!

*Musik ist die Harmonie von Himmel und Erde.
Chinesische Weisheit*

In der chinesischen Philosophie des Tao heißt es: „Bewirke die Mitte, und Himmel und Erde kommen an ihren Platz und alle Dinge gedeihen. Harmonie



und Mitte, Gleichmut und Gleichgewicht sind das Ziel. Zu viel ist gerade so falsch, wie zu wenig.“ Tao ist der chinesische Begriff für „Weg“.

Demnach ist der

Weg des Menschen zu Harmonie und Glück ein Einfügen in das kosmische Geschehen, auf dem er sich als Teil von allem erfährt. Auch im Christentum wird dieser Weg beschrieben. Jesus weist in der Bibel auf den Pfad hin, der für jeden einzelnen Menschen bedingungslos der Weg, die Wahrheit und das Leben ist. Ein Mensch wird das, was er auf diesem Weg sucht oder findet, nicht allgemeingültig formulieren können. Gott ist Wahrheit und steht über allen Ordnungen und darum auch über allen Ausdrucksmöglichkeiten. Wahrheit kann man nicht greifen, nicht besitzen oder konservieren ..., man kann sich nur zu ihr erheben und sie erleben – und wenn man es vermag – verwirklichen. Auf diesem Weg geht es nicht darum, etwas Konkretes zu erreichen, es geht darum, im Fluss zu sein, mit dem Ganzen zu fließen. Dieses Ganzheitsbewusstsein trägt einen Menschen auf eine andere Lebensebene, aus der er nicht zu leben gewohnt ist, denn Tao besteht jenseits aller privaten Meinungen und Versuche, Krisis und Chaos zu erklären, und jenseits aller Formen von Kritik und Opposition. Wenn man sich auf die höhere Wirklichkeit des Tao abstimmt, wirft sie uns auf uns selbst zurück. Sie stellt uns vor die Möglichkeit, zu erkennen, dass Krisen in uns selbst, und in der Gesellschaft, eine Störung in einem elektromagnetischen Feld aufzeigen, einem Feld, das wir als eine durch uns Menschen selbst errichtete Un-Ordnung durchschauen können. Auch der Licht-Pfad Jesu weist auf ein anderes magnetisches Feld einer höheren Wirklichkeit hin. Dieses höhere Bewusstsein übt

einen bedeutenden Einfluss aus, wenn wir uns auf den Fluss und Wandel des Lebens einstimmen. Neben der Wiederherstellung der natürlichen, kosmischen Balance, unterstützt es auch in unserem individuellen Lebensfeld eine Umpolung, eine Veränderung der Realität, die uns in eine andere Dimension versetzt. Als zusammenlebende Menschen befinden wir uns in derselben Atmosphäre, wir sind diese Atmosphäre, wir atmen dieselbe Luft. Wir sind ein Körper und jedes Atom dieses Körpers trägt mit seiner eigenen Entwicklung zum Ganzen bei

In der chymischen Hochzeit von Valentin Andrae spielt eine Waage die entscheidende Rolle, ob einem Menschen Zugang gewährt wird zu höherer Unterweisung und zum Aufsteigen in andere Erlebnissphären oder nicht. Es werden schwere und schwerere Gewichte auf die eine Schale der Waage gelegt. Der Mensch steht auf der anderen Schale. Er muss die Gewichte aushalten. Nur wer dem Schweren standhält, der wird für würdig befunden. Die Erkenntnis, dass die schöpferische und hoffende Liebe aus der Weisheit der göttlichen Welt stammt, macht die Fähigkeit lebendig, die Waage in der Spannweite der Höhen und Tiefen aushalten zu können. Den Urquell der Harmonie zu kennen, begründet die Heiterkeit des Herzens, sich über Abgründe emporzuschwingen.

Das höchste Gut ist die Harmonie der Seele mit sich selbst.
Seneca



Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes Lecturam Rosenkreuziana e. V.

Spirituelle Gespräche

jeden ersten Mittwoch Abend im Monat | 19:30 Uhr

08.01. | 05.02. | 05.03. | 02.04. | 07.05. | 04.06.

Montags nachmittags monatlich | 16:00 Uhr

20.01. | 17.02. | 17.03. | 14.04. | 19.05. | 16.06.



Kiel | Andreas-Gayk-Str. 23–25

kiel.info@rosenkreuz.de

Tel. 0163 4874680

www.rosenkreuz.de/kiel



GOLDENES ROSENKREUZ

HAUSvier Seminarhaus



2. Kunsthandwerker-Markt

Sonntag, 01.12.2024 12:00 Uhr
mit verschiedenen Ausstellern

Zum zweiten Mal findet in unserem Seminarhaus ein Kunsthandwerkermarkt statt. Angeboten werden liebevoll handgearbeitete kleine Kunstwerke: Keramik, Kerzen, Kuschtiere aber auch Postkarten, Strickwaren, Holzarbeiten und Leckereien aus der Küche. Ideal, um sich für die kommende Weihnachtszeit mit Geschenken für seine Lieben einzudecken. Die Pause zwischendurch können Sie mit einer Tasse Kaffee und einem Stück Torte von unserer Konditorin genießen. Wir freuen uns, Sie bei und begrüßen zu dürfen!

HAUSvier Seminarhaus

Auf der Dahne 20 | 31848 Bad Münder

www.hausvier.de

Akademie

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, Psychologischer Coach, Ausbildung zum Klangcodetherapeuten, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13 d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Akupunktur

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Aroma-Coach

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Aroma-Klang-Praktikerin

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Aromaberatung/-therapie

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Astrologie

Anke Prczykgodda, Transformations-Mentoring, Astrologie, Ärztin für Allgemeinmedizin, hallo@ankeprczykgodda.de, www.ankeprczykgodda.de

Maya Astrologie, Ausarbeitung und Familienanalyse deines „kins“, praktische Anwendung durch das 13 Schritte Programm, Bettina Dahlke, Maya-Astrologie-Mentorin, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607-253

Arzt

Dr. Jan Harges, Schmerztherapie, ganzheitlicher Zahnarzt, Louise-Wagner-Strasse 27, 23701 Eutin, 04521 8311561, www.ganzheitliche-schmerztherapie.com

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Augenakupunktur nach Boel

Kirsten Burmeister • Heilpraktikerin: Augenakupunktur nach Boel, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Gespräche, Entspannungsverfahren, Irisdiagnose, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Markt 9 • 24306 Plön • 04522 8064999, www.heilpraktikerin-ploen.de

Ausbildung

Ausbildung Systemische Grundlagen & Familienstellen ab Juni, www.julia-fischer-therapie.de

Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, **Dagmar Längert und Ralf Lüddens**, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Ralf Lüddens, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappelner Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940. info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Ausbildung zur/m Schamanischen Klangheilkünstler/in, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607-253

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga Ausbildungen, www.pachamama-shop.de

GeoKultur, die Kunst einen multidimensionalen Umgang mit der Erde und uns selbst zu pflegen Geomantieausbildung, Frank Hubert Rahdes, 0170 4893299, www.geovitale.com

Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

Beratung

ANBEGINN Beratungspraxis Yvonne Lehner, Schmuggelstieg 39, 22419 Hamburg, 040 94367266, 01578 7118181, www.yvonnelehner.de

Anke Prczykgodda, Transformations-Mentoring, Astrologie, Ärztin für Allgemeinmedizin, hallo@ankeprczykgodda.de, www.ankeprczykgodda.de

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Die Befreiungshilfe – Wenn die Gesundheit und das Miteinander gestört ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Berührung/Haltetherapie

Irina Baehr, Haltetherapie, Berührung und Begegnung, im TÖZ, Marientaler Strasse 17, 24340 Eckernförde, 0177 6165903, irina_baehr@web.de, www.beruehrung-in-begegnung.de

Buchhandlung

ANBEGINN Buchhandlung & Beratungspraxis Yvonne Lehner, Schmuggelstieg 39, 22419 Hamburg, 040 94367266, 01578 7118181, www.buchhandlung-anbeginn.de, www.yvonnelehner.de

Channeling

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Coaching

Dörthe Vollbehr, Coaching, Seminare, Naturheilpraxis am Wald, Grote Holt 1, 24392 Wagersrott, 04641 987656, www.naturheilpraxisamwald.de

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypnotherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Gesche Böhme, Praxis im Klostergang, EMDR®, Wingwave®, emotionSync®, Hypnose, Yager-Code, Systemische Aufstellung, Psychokinesiologie nach MAP, Klostergang | 24811 Owschlag, www.praxis-im-klostergang.net

Daniela Vogt – Praxis für Lebensthemen, Psychologische Beraterin, Entspannungstrainerin Tel.: 0177-1917009, info@daniela-vogt.com in 24392 Kiesby (Boren) oder Online

LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, Coaching, Paar- und Familienberatung, Helffühliges Kartenlegen, Engelarbeit/Channeling/Wunschrituale, Chakren-Energiearbeit/Aurastärkung, Heilsteinkunde, Meditations- und Entspannungstechniken, Seminare/Workshops/offene spirituelle Meditationsabende, Eckernförde, 0176 34143122

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Psychologischer Coach, Trauma- und Suchtauflösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit Dao-Tha Klangcodes, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappelner Sr. 48a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Anke Prczygodda, Transformations-Mentoring, Astrologie, Ärztin für Allgemeinmedizin, hallo@ankeprczygodda.de, www.ankeprczygodda.de

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Therapie, Schule für Craniosacrale Balance, Einführungswochenenden und Ausbildung, www.cranio-seminare.de, „Den Rhythmus des Lebens berühren“, Kurse in Süderbrarup – Hürup – Eckernförde - mit Dörthe Vollbehr, 04641-987656, www.naturheilpraxisamwald.de, doerthevollbehr@online.de, Kurse auch in Husum mit Eva und in Lübeck mit Sabine, TherapeutInnen der Heilberufe und interessierte Laien willkommen

Darmgesundheit/-therapie

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Elise-Mila Impuls Technik ©

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Energetische Einzelbegleitung mit/ ohne Klangliege, Klangmeditationen, Malkurse im Intuitiven Malen nach Vedic Art®, Themenbezogene Klang-Mal-Workshops, Mediale Künstlerin, www.claudia-olivia-gillmann.eu, info@claudia-olivia-gillmann.eu, 24972 Steinbergkirche/Quern, Scheersberg 11, 0173 2735937

Energiearbeit

Stefan und Andrea Scholz, gestalte DEIN Sein! UG (haftungsbeschränkt), www.gestaltedeinsein.de

Aura-Chakra-Reading, Bewusst – Sein – Entfalte deine Kraft. Psychologische Beratung/ Hypnose Coach, 0177 1917009, info@daniela-vogt.com

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Klangcode.de, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Selbstheilungskräfte aktivieren, Seminare für den Vagusnerv und „Deine Hände heilen Dich“, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung für Mensch und Tier, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Bettina Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Psychologischer Coach, Trauma- und Suchtauflösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit Dao-Tha Klangcodes, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappelner Sr. 48a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Claudia Olivia Gillmann, Energetische Einzelbegleitung, Mediale Künstlerin Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Fühlen

Begleitetes fühlen, Birgit Danneberg, Live in Pronstorf oder online/telefonisch. 0176 73591903 04506 349, www.begleitetes-fuehlen.de

Familien- und Kinderölkunde

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Familienaufstellung

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Kerstin Käsler, Transformationsaufstellungen, Transformationstherapie, Psychokinesiologie, Klassische Homöopathie, Heilpflanzen- und Bachblütentherapie, Holnisstraße 10 a, 24960 Glücksburg, 0172 9212934, info@kerstin-kaesler.de www.kerstin-kaesler.de

Fototherapiepflaster

LiveWave Beratung und Verkauf, Monika Schwannecke, 04324 1221, 0172 4123368, lebggesund@sw-nett.de, www.lifewave.com/lebggesund

Geomantie

Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

GeoKultur, die Kunst einen multidimensionalen Umgang mit der Erde und uns selbst zu pflegen Geomantieausbildung, Frank Hubert Rahdes, 0170 4893299, www.geovitale.com

Heilpraktiker/Heilpraxis

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Kirsten Burmeister • Heilpraktikerin: Augenakupunktur nach Boel, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Gespräche, Entspannungsverfahren, Irisdiagnose, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Markt 9 • 24306 Plön • 04522 8064999, www.heilpraktikerin-ploen.de

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Heilpraktikerin Kerstin Käsler, Klassische Homöopathie, Heilpflanzen- und Bachblütentherapie, Transformationstherapie, Kinesiologie, Transformationsaufstellungen, Holnisstraße 10 a, 24960 Glücksburg, 0172 9212934, info@kerstin-kaesler.de www.kerstin-kaesler.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Heilzeichen

Ruth Werth, Unterstützung zum Aufmalen, Workshops, Einzelgespräche, 24857 Fahrdorf, www.innerer-werth.de

Homöopathie

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Human Design

Heidi Winker, Human Design Aus- und Weiterbildungen mittels MandalaTeppich, Seminare, Einzel-/ Team-/ Gruppenbegleitung, Readings Coaching Supervision, Mensch & Tier & Traum. Flensburg, 0176 78263605, info@POTENTIALbeLEBEN.de, www.POTENTIALbeLEBEN.de

Hypnose

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypnosetherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Kartenlegen

LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, Hellfühliges Kartenlegen mit diversen Decks (Lenormand, Tarot etc.) als Entscheidungs- und Orientierungshilfe in allen Lebensbereichen, Seminare/Workshops, Eckernförde, 0176 34143122

Klangarbeit

Klangcode-Therapie für Mensch und Tier, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Klangcodesitzungen für das Nervensystem, die 12 Hirnnerven und den Vagusnerv, die Organe, drüsensystem, Meridiane, Chakren u. v. m. Vagusnerv-Seminare mit Klangcodes und Übungen, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Psychologischer Coach, Trauma- und SuchtaufLösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit Dao-Tha Klangcodes, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappelner Sr. 48a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Meditation

Klangmassagen, Klangmeditationsabende, Mantren singen, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607-253

Flügel für die Seele, Musik zum Träumen, Entspannen, Meditieren, Soulmade Music, auch in 432 Hz, CDs, Konzerte, Richard Rossbach, Liethberg 39a, 25524 Itzehoe, 04821 804737, www.Richard-Rossbach.de

Klangcode-Ausbildung

Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Körperarbeit

Quantum Bodywork – Sanfte Körperarbeit für Körper und Seele, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 5314, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Sanftmut – Manuela Beckmann, Körperarbeit mit Weitblick, Bäckerweg 2, 24357 Fleckeby, 04354 283700, 01577 1700583, www.sanftmut-vital.de

Lebensberatung/-begleitung

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, eine Hilfe zur Selbsthilfe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga Ausbildungen, www.pachamama-shop.de

Messen

Weite Horizonte Messe im TÖZ in Eckernförde und im Haus Vier in Bad Müner, Anmeldung: Dagmar Längert, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@weite-horizonte.de, www.weite-horizonte.de

Naturheilpraxis

Naturheilpraxis am Wald, Dörthe Vollbehr, Craniosacrale Therapie, Ohrakupunktur, Massagen, Coaching, Seminare, Grote Holt 1, 24392 Wagersrott, 04641 987656, https://naturheilpraxisamwald.de

Osteopathie und Naturheilkunde, Tanja Radler Osteopathie für Erwachsene und Kinder, Diagnostik und Behandlung auf Basis einer speziell modifizierten Elektroakupunktur, www.osteopathie-radler.de

Nahrungsergänzung

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Osteopathie

Osteopathie und Naturheilkunde, Tanja Radler Osteopathie für Erwachsene und Kinder, Diagnostik und Behandlung auf Basis einer speziell modifizierten Elektroakupunktur, www.osteopathie-radler.de

Psychotherapie

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Heilpraktikerin Kerstin Käsler, (Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz), Transformations-therapie, Psychokinesiologie, Transformationsaufstellungen, Klassische Homöopathie, Heilpflanzen- und Bachblütentherapie, Holnisstraße 10 a, 24960 Glücksburg, 0172 9212934, info@kerstin-kaesler.de www.kerstin-kaesler.de

Pranaheilung/Pranameditation

Pranazentrum, Meditation über zwei Herzen, Friedens- & Selbstheilungsmeditation, Gruppenleitung, Raum Eckernförde und Hamburg, Annetraut Brodersen, 0160 8425677, brodersen@pranameditation.de, www.pranameditation.de

Angelika Andersen-Behnke, Raum Rendsburg, 0174 7408734, andersen-behnke@web.de

Antje Mauter, Raum Kiel, 0179 7289218 prana-russee@online.de

Simone Paar, Raum Schleswig, 0172 7044363 simone.paar@outlook.de

Susanne Wandel, Raum Kiel, 0171 6565509 susanne@wandel-hh.de

Räucherwerk & Rituale

Frank Aretz, Akascha & Timelinehealing, Seelenastrologie, Human Design, www.shamagick.de, www.dragongly-astrohealing.com

Reconnective Healing®

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Reisen

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga Ausbildungen, www.pachamama-shop.de

Schmerztherapie

Dr. Jan Harges, Schmerztherapie, ganzheitlicher Zahnarzt, Louise-Wagner-Strasse 27, 23701 Eutin, 04521 8311561, www.ganzheitliche-schmerztherapie.com

Schulen

Kristallmensch Sabine Wolf e.V. Schule für Erwachsene, Geistige Gesetze verstehen und anwenden, www.kristallmensch.net, kostenfreie Bibliothek, umfangreicher Youtube Kanal, ev@kristallmensch.net

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinenübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de schule@fuer-shiatsu.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Die Befreiungshilfe – Wenn das Miteinander belastend ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching für Betroffene. Fortbildung als Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Seminare/Workshops

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de
schule@fuer-shiatsu.de

Nicole Bade-Rönnau, Gesundheitscoach, Naturheilkunde, Selbsthilfekurs im Jin Shin Jyutsu wie integriere ich die japanische Heilmethode mit meinen eigenen Händen im Alltag! Danziger Str. 12, 23738 Harmsdorf, 0163 537 33 66, info@nicolebade-roennau.de, www.nicolebade-roennau.de

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

ImpulseSeminare, Geomantie mit Hans Hansen, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@ImpulseSeminare.de
www.ImpulseSeminare.de

Vagus-Nerv.de, Dagmar Längert, den Selbstheilungsnerv aktivieren, Selbstheilungskräfte anregen, durch Klangcodes, Übungen und Handauflegen Seminare in Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, Psychologischer Coach, Ausbildung zum Klangcodetherapeuten, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13 d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Die Befreiungshilfe – Persönlichkeit und Kraftorte entwickeln. Weiterbildung zur Supervision, Aufräumen von energetischen Störungen für soziale Kümmere im privaten und beruflichen Umfeld. Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Shamanismus

Sabine Meerle Gröne, Heilpraktikerin für Psychotherapie Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen erotische AndersweltKrimis www.schamanismus-ausbildung.de
www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de
www.oonaa-verlag.de

Shop

Siebenstern, großes spirituelles Fachgeschäft mit Seminarzentrum, Kleine Mühlenstr. 3, 24217 Schönberg/Kreis Plön, 04344 410336, www.Siebenstern.eu

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.–Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

Seminarhäuser

Seminarhaus, ImpulseSeminare, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

Seminarhaus Moorhof, Pahlkrug 14, 25791 Linden, 0174 3722914, moorhof-andrich@web.de, www.seminarhaus-moorhof.de

Shiatsu

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Antje Tittelmeier, Okerstraße 5 b, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Tanz

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Tanz mit Alcelsa® zur freudigen Verwirklichung und Selbstentwicklung auf allen Ebenen des Seins, Silke Schulze-Gattermann, 0173 2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter <http://www.silkeschulze-gattermann.de>

Freier Tanz wie Tanz wie Elemente TanzWelle & NaturTanz (am Meer; im Wald), Tanztherapeutische Gruppen (EDP), Frauen Tanz Seminare Venus-Event, TanzReisen der Archetypen; Angela Simon-TanzLiebe, Lehrerin für Heilpädagogischen & Kreativen Tanz; Tanztherapeutin & Gestalttherapeutin, PRAXIS Hawaii-OASE im DAO-Haus, Meesenring 1, Lübeck, 0451 6124590, 0176 80007703, www.angelasimon.de, www.dao-haus.de

Vereine

Kristallmensch Sabine Wolf e.V. Schule für Erwachsene, Geistige Gesetze verstehen und anwenden, www.kristallmensch.net, kostenfreie Bibliothek, umfangreicher Youtube Kanal, ev@kristallmensch.net

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Wingwave®

Gesche Böhme, Praxis im Klostersgang, EMDR®, Wingwave®, emotionSync®, Hypnose, Yager-Code, Systemische Aufstellung, Psychokinesiologie nach MAP, Klostersgang, 24811 Owschlag, www.praxis-im-klostersgang.net

Yoga

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga Ausbildungen, www.pachamama-shop.de

Kundalini Yoga in Gruppen oder gebuchte Einzelstunde, komme ganz in deinem Körper im Hier und Jetzt an, mit der über 5000 Jahre alten Yogaform, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607-253

Messe in Bad Mündler

Weite  rizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

14.-15. 06. 2025

HAUS VIER

Auf der Dahne 20 | 31848 Bad Mündler

25 Vorträge und Workshops
40 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness

EINTRITT FREI



www.weite-horizonte.de