

Das Magazin | 21. Ausgabe 2024

Herbstausgabe | September | Oktober | November

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität



Messe Weite Horizonte Foto: Doris Ambrosius

Messe Weite Horizonte im TÖZ vom 21. – 22. September

Das Geheimnis der Dankbarkeit

Evidenzbasierte Medizin – AÖE

Was ist Dankbarkeit und was bewirkt sie

Der Darm – entscheidend für Glück und Gesundheit

Für Seminarleiter!



TROMMELBAU UND SEMINARHAUS



Für alle, die sich gerne eine
Schamanische Rahmen-
trommel bauen möchten.
In kleinen Gruppen bis zu 6
Personen entsteht **Deine**
ganz persönliche Trommel.

**Stand
Nr. 34**

Messe Weite Horizonte & Thema Dankbarkeit

Vorträge Samstag	9	Berührung bei Begegnung	74
Vorträge Sonntag	10	Buchhandlung Anbeginn	75
Stände im Erdgeschoß	12	Schmerz als Sprache des Körpers	76
Aussteller im Erdgeschoß	14	Zeit für Veränderung	78
Stände im Obergeschoß	20	Finde Antworten auf Deine Fragen	79
Aussteller im Obergeschoß	22	Schöpfung und Bestimmung	80
Simpson Protocol® Hypnose – Eine ganzheitliche Methode	26	Mir hat Dankbarkeit das Leben gerettet – buchstäblich!	81
Das Heiligtum in deinem Inneren	28	Thema „Dankbarkeit“	
Ganzheitliches Coaching & Wegbegleitung	29	Dankbarkeit hat neben der Liebe die größte Energie	98
Körpergefühl und Lebensfreude	30	Gracias	106
Aquion AktivWasser – Lebensenergie zum Trinken	31	MAHALO – Dankbarsein – Danke für den Zugang zu meiner Seele	110
(M)ein Reisebegleiter fürs Leben	32	Das Geheimnis der Dankbarkeit	118
Wie Dir Dankbarkeit hilft, Dein (Da-)Sein zu gestalten	34	Deine Herrlichkeit verwandelt mich	120
Heilende Anderswelt	36		
EM – Die Haltung machts!	38	Portraits Berichte	
Licht in der Dunkelheit – oder: wo wäre ich ohne Lichtkristalle! An'Anasha!	42	Der Darm: Entscheidend für Glück und Gesundheit	92
Geomantie Hans Hansen	44	Praxis im Klostergang: Ihr Weg in ein neues Leben!	94
Dankbar auf dem Weg	46	Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne	96
Was ist Dankbarkeit und was bewirkt sie?	48	Sensitive Tantra Seminare	100
Die Reise zu Dir selbst: Therapeutisch- schamanische Magic Mushroom Retreats in den Niederlanden	50	Hebamme zwischen den Meeren:	
Körper Geist und Seele in Einklang bringen	53	Ganzheitliche Geburtsbegleitung	102
Dankbarkeit durch funktionierende Hirnnerven empfinden können	54	Siebenstern	104
Ausbildung zum Klangcode-Therapeuten	56	Visionen für Dich	113
Seelenfreiheit – Leben in Balance	58	Sich vom Leben beschenken zu lassen heißt, Liebe auf Erden frei werden zu lassen	116
Human Design & DANKBARKEIT	59	Pilgerwanderungen durch das Estetal	119
Naturheilkundezentrum „ImPulse für die Gesundheit	60	Weite Horizonte Messe in Bad Mündel	124
Schamanische Klangheilkunst auf dem Weg zu mir selbst ...	62	Evidenzbasierte Medizin: AOE – evidenzbasierter geht es nicht	126
Guter Schlaf – die Basis für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden	64	Tierkommunikation Tanja Radler	131
Gesunde Füße – Unser Versprechen an Sie!	65		
Und sie spricht doch	66	Rubriken	
Pranaheilung – Eine ganzheitliche Gesund- heitsvorsorge	70	Inhaltsverzeichnis	3
Alles ist Schwingung	72	Impressum Editorial	4
Wir brauchen die Berührung – wie Essen und Trinken. Hab den Mut und geh für Dich ... in		Kleinanzeigen	82
		Kalender September Oktober November	84
		Kalender regelmäßige Termine	90
		Kompetenz Erfahrung Vertrauen	95
		Adressenverzeichnis	132

Holm 45
24392 Süderbrarup
Tel. 04641 9862191
mobil 0172 9825298
kontakt@weite-horizonte.de

Auflage: 4.000 Exemplare, klimaneutral auf chlorfrei gebleichtem Bilderdruckpapier, gestrichen mit migrationsarmen Farben gedruckt.

Layout: Längert-Verlag

Druck: Simons drucken | Rendsburger Landstraße 224 | 24113 Kiel | 0431 661500 | www.simons-drucken.de

Anzeigenverwaltung | Mediadaten
Längert-Verlag | Tel. 04641 9862191
mediaberatung@laengert-verlag.de

Vertrieb:
Verteiler über die Anzeigenkunden im Adressverzeichnis, auf Messen und als PDF-Download auf den Seiten www.weite-horizonte.de und www.laengert-verlag.de

Erscheinungstermine:
vierteljährliche Erscheinungsweise bis zum 5. des aktuellen Monats.
Herbstausgabe: September | Oktober | November
Winterausgabe: Dezember | Januar | Februar
Frühlingsausgabe: März | April | Mai
Sommerausgabe: Juni | Juli | August

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Winterausgabe: 25. Oktober
Frühlingsausgabe: 25. Januar
Sommerausgabe: 25. April
Herbstausgabe: 25. Juli

Wir weisen darauf hin, dass die Redaktion nur bedingt für die Inhalte der Anzeigen und Beiträge verantwortlich ist.

Messekontakt
Dagmar Längert | Tel. 04641 9862191
kontakt@weite-horizonte.de



Dagmar Längert und Melisco

Liebe Leserinnen, lieber Leser,

auf das Thema Dankbarkeit habe ich mich schon monatelang gefreut. Durch einen Reitunfall am 11. August hat sich alles in meinem Leben verändert. Eine der Auswirkungen ist das verspätete Erscheinen dieser Herbstausgabe des Weite Horizonte Magazins. Aber es erscheint! Darüber bin ich überaus dankbar, denn vor einigen Tagen, hätte ich nicht geglaubt, dass ich das Magazin fertigstellen könnte. Was war passiert? Ich war mit meinem wundervollen Melisco auf einem Horsemanshipkurs bei Michaela Wegner. Wir sind noch einmal enger zusammengewachsen und das gegenseitige Vertrauen hat sich vertieft. Ich bin in den vergangenen drei Jahren dreimal durch den Umgang mit Melisco verletzt worden. Die Verletzungen steigerten sich und sind immer auf meine lapidare Einschätzung der Situation zurückzuführen. Jedenfalls hat er mich an dem besagten Sonntag das letzte Mal auf seinem Rücken getragen. Ein riesengroßes Insekt hat das junge Pferd aus der Fassung gebracht, ich

Dankbarkeit

fiel von 2,5 m Höhe von ihm herunter und landete mit Schwung direkt auf meinen Hintern. Nach längerem Wehklagen auf dem Boden und vergeblichen Hilferufen rappelte ich mich auf und setzte mich auf ein Podest auf der Koppel. Melisco rannte immer noch aufgeschreckt herum und wollte diesem blöden Insekt entkommen. Dann begegnete mir das erste Mal eine Hilfe, die mich zu tiefster Dankbarkeit rührte. Es gingen einige Menschen auf dem Fahrradweg vor meinem Hof spazieren und ich rief sie um Hilfe an. Der Mann reagierte sofort und fing mein aufgeregtes Pferd ein. Er führte es nach unten zum Haus und sattelte es ab. Ich schlurfte hinter ihnen her und konnte mein Glück nicht fassen, dass dieser beherzte Helfer aus dem Nichts erschien. Er erzählte mir, dass seine Familie bis Oktober letzten Jahres selbst noch ein Pferd hatte, das leider gestorben war. Nun wusste ich, warum mein Helfer so gut mit Melisco umgehen konnte. Denn er hat ein Stockmaß von 1,70 m und wiegt 720 Kilogramm. Dadurch flößt er auch erfahrenen Pferdemenschen natürlichen Respekt ein. An dieser Stelle möchte ich dem unbekannten Helfer aus tiefstem Herzen danken.

Danach legte ich mich mit einem schmerzenden Arm und Rückenschmerzen ins Bett und telefonierte nach Hilfe suchend. Zum Glück erreichte ich Sonja, meine Einstallerin, die sofort kam, die Pferde versorgte und mich drängte ins Krankenhaus zu fahren. Ich wollte doch nicht wegen eines verdrehten Arms und einem gestauchten Steißbein ins Krankenhaus. Außerdem, was sollte aus meinem Hund werden?

Nach dem Sonja mich geduldig davon überzeugt hat, ließ ich mich von ihr ins Krankenhaus fahren. Dort stellte sich nach dem Röntgen heraus, dass das Radiusköpfchen im linken Arm gebrochen war und ebenfalls der 12. Brustwirbel. Ich

dachte, ich höre nicht richtig! Ein Wirbelbruch kann doch nicht sein, so schlimm tat es doch gar nicht weh ... und wieder überkam mich eine tiefe Dankbarkeit, dass ich mich überreden ließ, mich untersuchen zu lassen. Ich blieb auch über Nacht zur Beobachtung dort und rief meine Freundin Imke an. Sie war so lieb und brachte mir einige Dinge, die ich benötigte und das wichtigste: Sie nahm meinen Hund Nala mit zu sich nach Hause und betreute sie liebevoll. Es ist unbezahlbar, Menschen um sich zu haben, die vollkommen selbstverständlich ihr Leben umstellen, z. B. einen Hund auf unbestimmte Zeit aufzunehmen, um jemanden in einer Notlage zu helfen. Wow, ich war zutiefst berührt, von Imkes selbstlosen Einsatzes.

Es stellte sich heraus, dass der Brustwirbel Nr. 11 und der erste Lendenwirbel auch gebrochen sind, sie stehen wunderbar übereinander, sodass es für mich keine motorischen Auswirkungen hatte. Trotzdem wurde ich operiert und die Wirbel fixiert, damit alles in Ruhe heilen kann. Und wieder geht mein tiefer Dank an die Ärzte der Heliosklinik in Schleswig, die sich akribisch auf die Suche gemacht und mir eine so differenzierte Diagnose gestellt haben. Dann stellte sich heraus, dass der Unfall zur Berufsgenossenschaft gehört und ich siedelte in die DIAKO nach Flensburg um. Dort wurde ich operiert und fünf Tage später ging es nach Hause. Auch hier waren liebe Freunde, die Hansens aus Flensburg zur Stelle, die mich nach Hause fuhren und mir das Haus so herrichteten, dass ich mich allein zurechtfinden konnte. Die liebe Susi hatte in der Zwischenzeit mein Haus geputzt und Heide, Ada und Doris kauften für mich ein. Sonja konnte die ersten Tage die Pferde versorgen, ab dann übernahm Melli. Sie hatte vor einigen Jahren schon gelegentlich meine Pferde versorgt und jetzt sprang sie ohne zu

zögern ein. Mit ihrer Tochter Alina, ihrer Freundin Shari, mit Tochter Jenna, kamen sie jeden Tag um morgens und abends die Pferde zu versorgen. Shari und Jenna kannte ich bis dato noch gar nicht und sie sind jetzt jeden Tag hier auf dem Hof. Wie sich alles gefügt hat! Wie schnell meine Gesundheit stattfinden konnte, weil ich wusste: Alle meine Liebsten sind bestens versorgt. Energetisch hat mich meine Freundin Simone mit ihrem Heilkreis unterstützt, Simone Paar hat mir eine schamanische Energieanwendung und eine Pranaheilung zukommen lassen. Ich danke euch allen von ganzem Herzen, denn es hat mich in vielerlei Hinsicht nach vorn gebracht. Die körperliche Gesundheit ist das eine, was die Seele daraus macht, ist ein anderes Thema. Ich hatte viel Zeit in mich zu gehen und fragte mich, was mir diese Situation sagen sollte. Die ganze Tragweite wurde mir erst innerhalb der ersten Woche bewusst. Zwei Tiefpunkte musste ich durchleben, dann wurde mir klar, dass mein Leben nun einen Wendepunkt nimmt. Ich wusste nicht, wie ich mich entscheiden sollte. Soll ich die Pferde verkaufen? Schließlich blieb mir doch gerade erst der Rollstuhl erspart. Es hieß, wahrscheinlich könne ich nicht mehr reiten. Das traf mich zuerst ziemlich hart. Mein Kumpel Ingo kennt mich, seitdem ich 12 Jahre alt bin und sagte: „Dagmar, du sollst nicht mehr Reiten? Ich kenne dich nur reitend...“. Ich antwortete: „Ja, Ingo, ich mich auch.“ Ich hatte kein Gefühl mehr dafür, was mir das Leben sagen will. Ich beschloss, meinen „Hut in den Ring zu werfen“. Ich sprach das Gebet: „Herr, nicht mein Wille, sondern dein Wille geschehe.“ So ließ ich alle Wünsche, Denkmuster und Strukturen los.

Ich setzte Melisco zum Verkauf ins Internet, rief meinen Kutschenhändler an, dass er mein Kutschpferd Boheme (Meliscos Mutter) und mei-

ne beiden Kutschen mit bei seinen Kunden anbietet und seitdem ist nichts passiert. Meine Freundin Ada schenkte mir das Buch von Ren Hurst: „Die heilende Kraft der Pferde“. Das hatte ich vor geraumer Zeit angefangen zu lesen, ich mochte es erst nicht so richtig. Die Autorin sprach darüber, wie sie mit Pferden gelebt hatte. Sie war selbst ein traumatisierter Mensch, der über das Reiten, also die Kontrolle über die Pferde, Kontrolle über ihr Leben hatte. Sie kaufte Pferde, bildete sie aus und verkaufte sie wieder. Das war für mich der Teil, wo ich keine Lust mehr hatte weiterzulesen, denn meine Pferde sind von der Geburt bis zu ihrem Tod bei mir. Das „Geschäftsmodell Pferd“ war für mich nie eine Option. Nun kam ich an den Punkt, wo Ren Hurst darüber berichtete, wie sie immer mehr mit dem Horsemanship und der Freiarbeit mit Pferden zu tun bekam. Sie stellte sich vor, ein Pferd ohne jegliche Hilfsmittel und Druck einzureiten. Sie kaufte sich dafür einen jungen, unerfahrenen Hengst, mit dem sie sich fortan vollkommen frei beschäftigte. Dieses Pferd signalisierte ihr: „Ich will nicht geritten werden.“ Dieses Signal gefiel der Ausbilderin gar nicht, denn sie hatte andere Wünsche und Vorstellungen. Sie benötigte eine gewisse Zeit, sich daran zu gewöhnen, dass das Ausbildungsziel „Reitpferd“ mit diesem Pferd keine Zukunft hat. Danach beschäftigte sie sich mit all ihren anderen 25 Pferden, die ihr alle die ehrliche Antwort gaben: „Wir wollen nicht geritten werden, wir machen es nur aus Liebe zu dir.“ Oje, da brach für sie ihre Welt zusammen, weil es nicht nur ihre berufliche Situation, wie auch ihr Lebenskonzept infrage stellte. Ren Hurst hat es sich zu Herzen genommen und ihre Beziehung mit ihren Pferden in eine bedingungslose Liebe verwandelt. Sie erzählt, wie sich dadurch alle ihre Beziehungen zu Menschen und Tieren komplett veränderten, denn nun darf sich

jeder seinem Wesen nach entfalten, ohne die Bedürfnisse des anderen erfüllen zu müssen. Das hat mich tief berührt. Denn ich habe mich nach dem Unfall auch gefragt, will mein Pferd überhaupt geritten werden? Wenn ich ehrlich bin, machen ihm die Bodenarbeit, Horsemanship, zirkensische Lektionen unglaublich viel Spaß. Das Reiten war von Anfang an so „na ja“. Ich konnte immer spüren, dass er es nur gemacht hat, damit wir zusammen etwas unternehmen. Ich habe die Bodenarbeit immer nur gemacht, weil ich es als Vorstufe zum Reiten gesehen habe. Jetzt habe ich den Druck des Reitens von uns genommen und schon jetzt, obwohl ich kaum gehen kann, spüre ich, dass wir eine Herzensverbindung aufbauen. Jedes Mal, wenn ich zu ihm gehe, kommt er, schmust an mir herum und ist sehr vorsichtig, weil er weiß, dass ich gerade überaus verletzlich bin. Er legt seinen großen Kopf an mein Herz und ruht einfach nur bei mir. Ich bin so dankbar für diese wunderbaren Erfahrungen, die ich gerade mit meinen Pferden mache, dass ich gar nicht weiß, ob ein Verkauf die richtige Lösung ist. Sein Verkaufsprofil wurde schon 1.700 Mal angesehen, über 40 Leute haben es sich gemerkt, aber keiner hat sich gemeldet. Ich kann mir vorstellen, dass Melisco die nächsten Wochen in einer Jungsherde gut aufgehoben wäre. Dort kann er den ganzen Tag spielen und rangeln, mit den anderen Pferden seine Kräfte messen und sich dabei austoben. Das kann er so lange machen, bis ich wieder stabil und schmerzfrei bin und mich mit ihm auf die Art und Weise beschäftigen kann, wie es uns beiden guttut. Dieser Aufbruch meines Rückens hat mich dazu gebracht, meine Beziehungsmuster genau zu betrachten und auf die Herzesebene umzustellen. Dazu gehört es, in Ehrlichkeit und Wahrhaftigkeit mit sich und anderen zu sein. Dabei ist es egal, ob es sich um Menschen oder Tiere handelt. Der

Umgang mit den Tieren spiegelt uns aber unseren Zustand deutlicher wider. Ich danke dem Herrn, dem Leben, dem Universum, dass es mir diese wunderbaren Helfer zur Seite gestellt hat und mich durch die schmerzhafteste Zeit meines Lebens so fröhlich und glücklich hindurchführt. Tiefere Dankbarkeit als in dieser Lebenssituation habe ich bisher nicht empfunden. Aber ich weiß, dass ich mein Leben lang beschützt und behütet war, egal, was mir passierte. Jetzt fühle ich eine tiefe Dankbarkeit und damit einhergehende Demut vor dem Leben, die mir den Mut und die Kraft gibt, in meiner Herzensenergie der bedingungslosen Liebe zu bleiben. Jedenfalls so oft wie es mir möglich ist, in diesem Zustand zu sein und zu handeln.

Mein großer Dank gilt auch allen Kunden vom Magazin und den Ausstellern der Messe, dass ihr die Verzögerung so liebevoll mitgetragen habt!

Ich verbleibe in liebevoller Verbundenheit und freue mich euch auf der Messe am 21. und 22. September im TÖZ in Eckernförde zu sehen.

eure

Dagmar Langer

Zum Thema Dankbarkeit bekam ich diese schönen Zitate von Dr. Jan Harders zugeschickt:

„Nicht die Glücklichen sind dankbar; es sind die Dankbaren, die glücklich sind.“

Francis Bacon

„Dankbarkeit ist der schnellste Weg zum Glück.“

Barry Neil Kaufmann

„Du kannst nicht gleichzeitig gestresst und dankbar sein.“

Jörg Löhr



Weite Horizonte Messe

Nun ist es wieder soweit: am 21. und 22. September feiern wir wieder unsere Weite Horizonte Messe im TÖZ in Eckernförde. Über 70 Aussteller und 50 Vorträge erwarten euch im Technik und Ökologiezentrum in der Marienthaler Straße.

Einlass ist um 9.30 Uhr. Um 9.45 Uhr starten wir mit der Eröffnung mit einer kurzen Begrüßung durch Marko Lubomierski vom TÖZ und der Veranstalterin Dagmar Längert. Mit einem gemeinsamen Mantrensingen starten wir in die Weite Horizonte Herbstmesse. Wer früh genug da ist, kann gerne an der Eröffnung teilnehmen. Die ersten Vorträge starten um 10.15 Uhr in unseren drei Vortragsräumen. Unser Vortragsraum 1 ist ja bekanntlich ein Wanderpokal. Diesmal haben wir einen ganz besonderen Platz für unsere Vorträge im RAUM 1: er ist außerhalb des TÖZ. Er befindet sich gegenüber des Haupteingangs in der Zimmerei von Jens Helmke.

Wir haben neben unseren Stammasstellern, die schon bei unserer ersten Messe im TÖZ

dabei waren, auch viele neue Aussteller mit spannenden neuen Angeboten von Designer Mode aus Naturstoffen, energetische Bau- und Wohnberatung über LifeCoaches, Bücher, Human Design bis Kolloide-Bio-Mineralien, kristalline Skulpturen, natürliche Seifen, Super Patches, Yogische Numerologie, gemalte Schwingungsenergiebilder und vieles mehr. Der Flohmarkt ist in die Galerie nach oben umgezogen.

Eintritt ist pro Tag 6,- € für beide Tage 10,- €. Die Kassen befinden sich am Haupteingang und am Hintereingang.

Wir freuen uns sehr darauf zwei wunderbare inspirierende, energiegelade Tage mit euch zu verbringen.

Herzlich Willkommen eure Dagmar

Vorträge Samstag im Raum 1

gegenüber des Haupteingangs in der Zimmerei Jens Helmke

- 10.15 bis 11.00 Uhr | Wasser und Gesundheit | Anja Freese | www.anja-freese.de
- 11.15 bis 12.00 Uhr | Klangreisen | Julia von Windheim | www.aumdevi-triyoga.de
- 12.15 bis 13.00 Uhr | Sanft und mutig, ein Blick hinter die Kulisse von der Praxis Sanftmut. Lass dich verzaubern von sanfter nachhaltiger Heilung | Manuela Beckmann
www.sanftmut-vital.de
- 13.15 bis 14.00 Uhr | Yogische Numerologie - Das Juwel in Deinem Geburtsdatum | Barbara Teßmer |
www.stille-und-glueck.de
- 14.15 bis 15.00 Uhr | Heilen mit Hand und Herz - ImPulse für Ihre Gesundheit | Heilpraktiker Ulrich Gappel
Quantum Bodywork / Quantum Körperarbeit | Heiler Frank Pellwitz Handauflegen
nach der englischen Tradition | www.ImPulseSeminare.de
- 15.15 bis 16.00 Uhr | System- und Familienaufstellung und arbeiten mit deinem Persönlichkeitsanteilen
Nic Wendt | www.nic-wendt.de
- 16.15 bis 17.00 Uhr | Was unser Weltbild mit Gesundheit und Freiheit zu tun hat | Stefan Scholz |
<https://gestaltedeinsein.de>
- 17.15 bis 18.00 Uhr | Hypnose mit dem Höheren Selbst - Das Simpson Protocol | Diana Köhler |
www.coaching-suederbrarup.de

Vorträge Samstag im Raum 2

im Obergeschoß hinten links

- 10.15 bis 11.00 Uhr | Achtsamkeit für Einsteiger – Achtsamkeitsübungen für mehr Glück & Gelassenheit
Julia John | www.juliajohn-coaching.de
- 11.15 bis 12.00 Uhr | Die Kraft der Ausrichtung: Vastu-Wohnen für Leichtigkeit, Fülle und ein gelingendes
Leben | Annelie Klinck | www.pranahome.de
- 12.15 bis 13.00 Uhr | Friedensmeditation | Anne Katrin Brodersen | www.pranic-healing-sh.de
- 13.15 bis 14.00 Uhr | Lebensenergietechnologie - Kolloidale Bio-Mineralien. Die Lebensenergietechnologie
transformiert Chi/Prana und macht diese Energie für den Menschen direkt nutz- und
spürbar | Norman Zander | www.lichtstrahlkraft.de
- 14.15 bis 15.00 Uhr | HUMAN DESIGN - AUS- und WEITERBILDUNGEN“, „HUMAN DESIGN –
ein Weg zur Bestärkung der eigenen Potentiale“ | Heidi Winkler | www.POTENTIALbe-LEBEN.de
- 15.15 bis 16.00 Uhr | Kristallfeld Mantras - wie sie wirken, was sie können, woher sie kommen. Wir singen
sie gemeinsam und erfahren ihre Wirkung | EvaMaria Siebert | www.klangbewegung.org
- 16.15 bis 17.00 Uhr | Der Vagusnerv - der Selbstheilungsnerv: Klangcodes und Übungen
Dagmar Längert | www.klangcode.de
- 17.15 bis 18.00 Uhr | Wie wir die Anderswelt wahrnehmen - mit Krafttierreise | Sabine Gröne |
www.schamanismus-ausbildung.de

Änderung im Ablaufplan möglich. Termine auf www.weite-horizonte.de/messe/vorträge-samstag-21-09/

Vorträge Samstag im Raum 3

oben über dem Kassensbereich

- 10.15 bis 11.00 Uhr | Unser Körper, unser verlässlichster Kompass auf dem Weg zu Heilung! Inken Brandenstein
- 11.15 bis 12.00 Uhr | Ätherische Öle für mehr Emotionale Balance und Wohlfühlgefühl | Sven Spenner | www.spenner-vital.de
- 12.15 bis 13.00 Uhr | EM - eine Chance für unsere Erde | Corina Blaase | www.em-inntal.de
- 13.15 bis 14.00 Uhr | GeoKultur - Geomantie als Lebensform | Frank Hubert Rahdes | www.geovitale.com
- 14.15 bis 15.00 Uhr | Spiegel deines Lebens - der Darm und die Nebenniere | Maike Rasmussen | www.maike-rasmussen.de
- 15.15 bis 16.00 Uhr | Schamanische Klangheilung | Bettina Dahlke | www.göttinnen-yoga.de
- 16.15 bis 17.00 Uhr | 3-Wege zu Entspannung mit Ohrkerzen, Anwendungen und Informationen Ohrkerzen | Dr. Angelika Eule | www.BIOSUN.com
- 17.15 bis 18.30 Uhr | Meditation Innere Heilung | Sandra Meerle Pottschie | layoesha.de
- TÖZ Raum 1: 15.00 bis 16.00 Uhr | Sensomotrics®- achtsam entspannt und beweglich | Andrea Fiß | www.die-wohlgefühlgeberin.de
- TÖZ Raum 3: 11.00 und 16.00 Uhr | Kindertaugliche Geschichten zum Thema Abschied | Angela Fuß | www.fraufussgehtmit.de

Vorträge Sonntag im Raum 1

gegenüber des Haupteingangs in der Zimmerei Jens Helmke

- 10.15 bis 11.00 Uhr | Herzensklänge auf dem Klavier | Anne Hentschel
- 11.15 bis 12.00 Uhr | Geomantie Einweihungsweg zu sich selbst | Hans Hansen | www.inpulse-seminare.de
- 12.15 bis 13.00 Uhr | Die Kunst des Zuhörens – Erwachen eines jeden Herzens voller Mitgefühl | Krohn Barbara | www.leben-erwacht.de
- 13.15 bis 14.00 Uhr | Lebensenergietechnologie - Kolloidale Bio-Mineralien. Die Lebensenergietechnologie transformiert Chi/Prana und macht diese Energie für den Menschen direkt nutz- und spürbar | Norman Zander | www.lichtstrahlkraft.de
- 14.15 bis 15.00 Uhr | Die Schmerzcode-Entschlüsselung - Schmerzen sind ein Ruf deiner Seele. Was sitzt dir im Nacken? Wie ein Familientrauma sich über Generationen auswirken kann | Hanno Nörenberg | www.impulse-die-bewegen.net
- 15.15 bis 16.00 Uhr | Schamanische Heilweisen - mit Krafttierreise | Sabine Gröne | www.schamanismus-ausbildung.de
- 16.15 bis 17.00 Uhr | GeoKultur - Geomantie als Lebensform | Frank Hubert Rahdes | www.geovitale.com
- 17.15 bis 18.00 Uhr | Alte Pfade neu entdeckt: Psychedelika & Schamanismus: Potenziale der Naturmedizin & psychedelika-gestützten Psychotherapie-Retreats in den Niederlanden | Julia Fischer

Änderung im Ablaufplan möglich. Termine auf www.weite-horizonte.de/messe/vorträge-sonntag-22-09/

Vorträge Samstag im Raum 2

im Obergeschoß hinten links

- 10.15 bis 11.00 Uhr | System- und Familienaufstellung und arbeiten mit deinem Persönlichkeitsanteilen Nic Wendt | www.nic-wendt.de
- 11.15 bis 12.00 Uhr | Lichtkristalle – Magie im Alltag! Übungen und ein Channeling | Christiane Apel | www.larissa-apel.de
- 12.15 bis 13.00 Uhr | Pranavortrag | Anne Katrin Brodersen | www.pranic-healing-sh.de
- 13.15 bis 14.00 Uhr | (Wieder) besser schlafen - Ganzheitliche Ansätze für höheres körperliches und seelisches Wohlbefinden | Dr. Doris Bell | www.facebook.com/doris.bell.10420 www.dorisbell.de
- 14.15 bis 15.00 Uhr | Feuerherzen | Annika Bobeth | ergobobeth@gmail.com
- 15.15 bis 16.00 Uhr | Wie Fülle in mein Leben kommt | Anke Prczygodda | www.ankeprczygodda.de
- 16.15 bis 17.00 Uhr | HUMAN DESIGN - AUS- und WEITERBILDUNGEN, HUMAN DESIGN mit dem MandalaTeppich - was die Botenschaften sind & wie Du Deine POTENTIALE beLEBEN kannst | Heidi Winkler | www.POTENTIALbeLEBEN.de
- 17.15 bis 18.00 Uhr | Der Vagusnerv – der Selbstheilungsnerv: Klangcodes und Übungen | Dagmar Längert | www.klangcode.de

Vorträge Sonntag im Raum 3

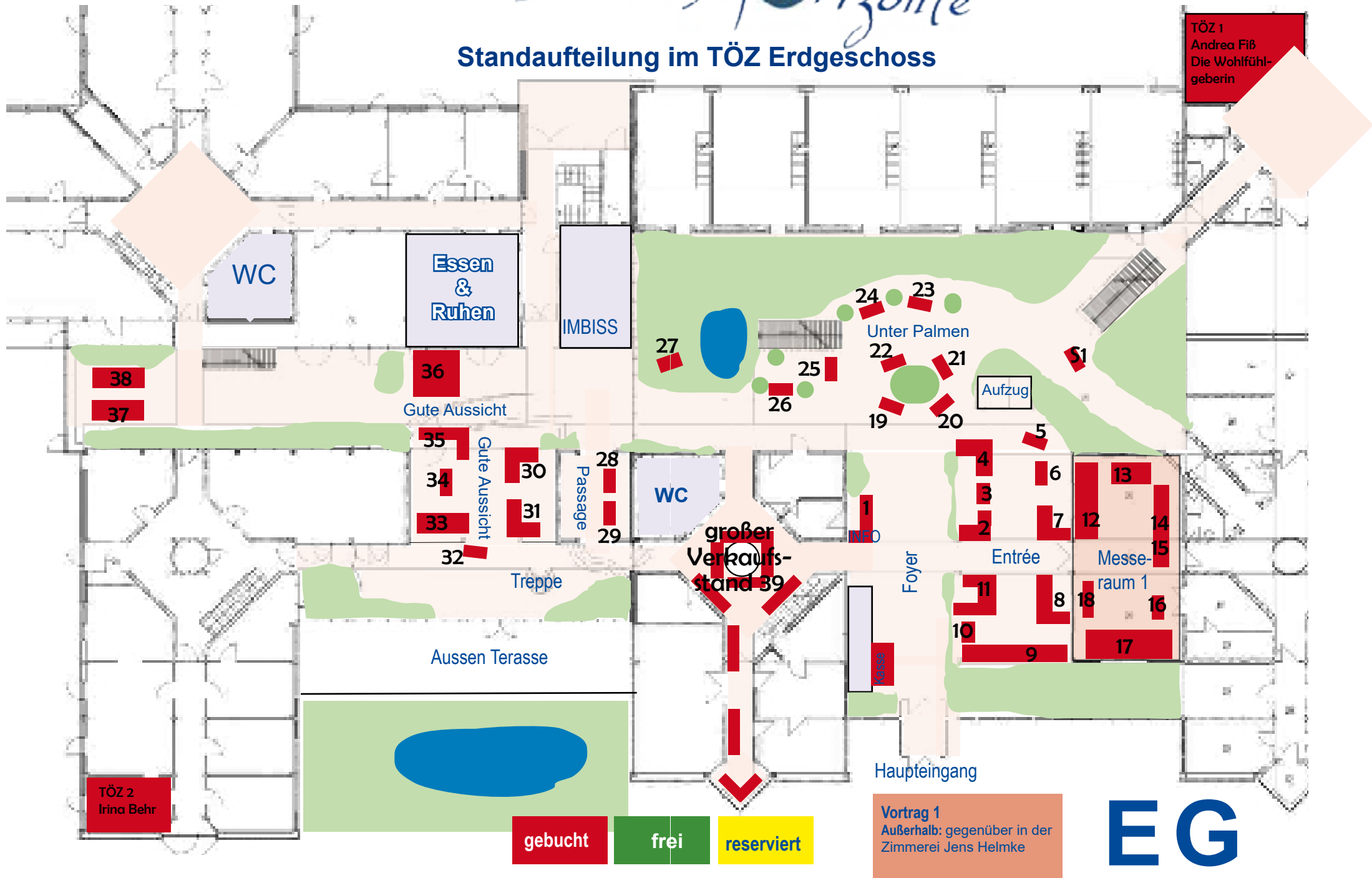
oben über dem Kassensbereich

- 10.15 bis 11.00 Uhr | Traumaaarbeit mit Klangcodes | Ralf Lüddens | www.seelenfreiheit.de
- 11.15 bis 12.00 Uhr | Klangreisen | Julia von Windheim | www.aumdevi-triyoga.de
- 12.15 bis 13.00 Uhr | Coaching und Hypnosetherapie | Diana Köhler | www.coaching-suederbrarup.de
- 13.15 bis 14.00 Uhr | Der Schlüssel zu einem bewussten und glücklichen Leben | Melanie Möller | www.spoekelkraam.de
- 14.15 bis 15.00 Uhr | Meditation: Eine Heilreise | Sandra Meerle Pottschie | www.layoesha.de
- 15.15 bis 16.00 Uhr | Reisebegleiter fürs Leben | Ina Brodersen | www.fermate-beratung.de
- 16.15 bis 17.00 Uhr | Yogische Numerologie - Das Juwel in Deinem Geburtsdatum | Barbara Teßmer | www.stille-und-glueck.de
- 17.15 bis 18.00 Uhr | Hypnosetherapie bei Depressionen | Sonja Jensen | www.weise-wal.de
- TÖZ Raum 1: 11.00 bis 12.00 Uhr | Sensomotrics®- achtsam entspannt und beweglich | Andrea Fiß | www.die-wohlgefühlgeberin.de
- TÖZ Raum 3: 11.00 und 16.00 Uhr | Kindertaugliche Geschichten zum Thema Abschied | Angela Fuß | www.fraufussgehtmit.de

Änderung im Ablaufplan möglich. Termine auf www.weite-horizonte.de/messe/vorträge-sonntag-22-09/

Messe *Weite Horizonte* 2024

Standaufteilung im TÖZ Erdgeschoss



Aussteller im Erdgeschoß

Foyer

KASSE | INFO



1 Klangcode- und Vagusnervtherapie, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulensitzungen, Seminar Der Vagusnerv - Der Selbstheilungsnerv mit Klangcodes, www.klangcode.de

Klangcode-Therapeutenausbildung für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens, Grundausbildung zum Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit Klangcodes für Menschen und Tiere www.klangcode.de und www.seelenfreiheit.de

Entree

2 Kristallmensch Sabine Wolf e. V., Mareen Bergmann, spirituelle Schule für Erwachsene, aufgebaut auf den hermetischen Gesetzen, www.kristallmensch.net



3 PranaHome, Anneli Klinck, Energetische Wohn- und Bauberatung. Mit der jahrtausendealten, indischen Erfahrungswissenschaft Vastu berate ich sowohl bei Bestandsgebäuden als auch Bauprojekten für Wohnhäuser, mit dem Ergebnis hoch

schwingender Kraftorte, die die Bewohner in allen Lebensbereichen (v.a. Beziehungen, Gesundheit, Finanzen) unterstützen. Für die Basis eines gelingenden Lebens. www.pranahome.de



4 Zeit-Oase GbR, Karen und Thorsten Hoffmann, Verkauf, Beratung, Anwendung von Edelsteinen, Waldbaden, energetische Praxis, www.zeit-oase.de

5 Lichtheilung, Bhagavati P. Hafen, Räucherfrau für die energetische Hausreinigung, Buchautorin im Schirner Verlag, Energie Trainerin, Reiki Lehrerin, Tierkinesiologin, Chakren Analyse, Energie ABO, Seelen Ablöse Ritual u.v.m. www.reiki-lichtheilung.de

5 Julia John Life-Coaching, mit meinem Coaching unterstütze ich dich liebevoll dabei, die Beziehung zu dir selbst zu stärken. Wir decken gemeinsam emotionale Blockaden auf und versuchen diese durch tiefenpsychologische Arbeit zu lösen. Anschließend lenken wir die freigewordene Energie hin zu dem, was du dir von Herzen wünschst. www.juliajohn-coaching.de



7 doTERRA, Saskia Beu, doTERRA, CPTG zertifizierte ätherische Öle und Produkte. doTERRA AromaTouch, www.FrauDuft.com



8 Wasser und Gesundheit, Anja Freese, Wasserfilter, wir verwandeln Ihr Leitungswasser in Quellwasser Qualität. www.anja-freese.de

9 Ralf Marien-Engelbarts, Aurafotografie, Auraheilung, Verkauf von Aurageräten www.auraheilung.net

10 Psychologische Praxis, Nic Wendt, Psychologische Praxis /System Aufstellung/Schamanismus, info@nic-wendt.de

11 Buchhandlung Anbeginn, Yvonne Lehner, Verkauf von Büchern und Kartendecks, Präsentation der Praxisangebote: Mediale Lichtkörperberatung, Kartenlesung, Sexualberatung, Streichelweisen, Segenszeremonien, www.buchhandlung-anbeginn.de

S1 Eliah Herzmelodien, Anne Hentschel, durch meine Musik verbinde ich die Menschen mit ihrem Herzwissen. Ich empfangen die Urfrequenz eines Wesens und mache sie über mein Klavier hörbar. Musik, die intuitiv aus dem Moment heraus entsteht. www.eliah-herzmelodien.de

Messeraum 1 im Foyer



12 EMMETT Technique, Doris Voss, Andrea Scholz, Rita Jacobsen, Sanfte Muskelentspannung, Stressabbau und Rückkehr in die Körperbalance, um Schmerzen und Unwohlsein schnell und effektiv zu lindern. Oft ist bereits nach wenigen Minuten eine deutliche Veränderung im Körper spürbar. Anwendungen - Workshops - Ausbildungskurse. Wir bieten wieder Kurz-Anwendungen zum Kennenlernen und Ausprobieren auf der Messe an. www.emmett-therapy.com www.doris-voss.com



13 BEMER Group, Astrid Schmidt, BEMER - Physikalische Gefäßtherapie für körperliches und mentales Wohlbefinden, www.astrid-schmidt.bemergroup.com



14 und 15 EM Inntal, Corina Blaase, Verkauf und Beratung zu Produkten auf Basis von Effektiven Mikroorganismen und medizinische Kosmetik mit dem Vitalpilz Zunderschwamm, www.em-inntal.de

Aussteller im Erdgeschoß



16 Energiearbeit / Personal Coaching, Christiane Larissa Apel, Aura- und Raumesenzen, Energiearbeit, Aura- und Lichtkörperarbeit, Channelings, Elise Mila Impuls Technik www.larissa-apel.de

17 einfach gut fühlen, Stefan Frahm, ätherische Öle (Doterro), Shiatsu, Pilates, Aquion Aktivwasser, Yin Yoga, Coaching, emsfrahm@web.de, 0172 4232424



18 POTENTIALbeLEBEN Human Design, Heidi Winkler, HUMAN DESIGN POTENTIALbeLEBEN Reading, Coaching, Supervision, Team- & Gemeinschaftsausbildung, Seminare & AUS- & WEITERBILDUNGEN, www.POTENTIALbeLEBEN.de

Unter Palmen

19 Heilpraktiker Ulrich Gappel, klassische Homöopathie, Quantum Bodywork (Körperarbeit), Bioenergetische Heilverfahren, Störfeldberatung und Entgiftung, Reiki, Bachblütentherapie, Nahrungsergänzung, www.ulrich-gappel.de

19 Impulse-Seminare, Ulrich Gappel, Geomantie Hans Hansen, andere Seminare, Seminarraumvermietung, Heilpraktiker/Praxengemeinschaft www.impulse-seminare.de



20 EvaMaria Siebert, Musikerin, Sängerin, HPPsychotherapie. Kristallfeld Mantras, Konzerte für Kristallklangschaalen und Gesang, Gesangsunterricht, psychotherapeutische Einzelbegleitungen, Geomantie. www.klangbewegung.org

20 Hypnosetherapie-Praxis Sonja Jensen, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dozentin für HPP Moderne Hypnosetherapie, Klinische Hypnose, Hypnose-Coaching, Hypnose-Ausbildung, Psychosensorische Therapie, Somatische Intelligenz Coaching/Training, Empathie-Coaching auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation nach M.B. Rosenberg, www.weise-wal.de

21 Impulse-Seminare, Ulrich Gappel, Geomantie Hans Hansen, andere Seminare, Seminarraumvermietung, Heilpraktiker/Praxengemeinschaft www.impulse-seminare.de

22 Frank Prellwitz - Praxis für geistiges Heilen Handauflegen nach der englische Tradition, Quantenheilung, Shambala Deeksha, Aura- und Chakraheilung, energetische Hausheilungen. Ausbildung Handauflegen nach Harry Edwards, Tagesseminare für energetische und geistige Heiler und Menschen die sich hierfür interessieren. <https://www.praxisfuergeistigesheilen.de/>



23 gestalte DEIN Sein! Stefan Scholz, Deine Innenwelt und Deine Umwelt ergeben Deine Wahrnehmung, Dein Leben. Wo wir Menschen hin wollen ist meist schon weniger klar, als was wir

ablehnen. Wie möchtest Du wirklich leben? Wie soll sich Deine Umwelt und Dein Umfeld gestalten? Gestalte DEIN Sein! unterstützt Dich auf Deinem Weg in eine lebenswerte Zukunft. „Informationsmedizin“ gibt Orientierung, Klarheit, hilft den eigenen Weg zu finden. Die Mittel dazu sind individuelle Begleitung, Körpertherapie, medial unterstützte Psychotherapieverfahren und Kinesiologie. <https://gestaltedeinsein.de>

Maike Rasmussen
Heilpraktikerin



0461 / 160 921 92

Heinrichweg 9 • 24976 Handewitz / OT Jarplund
praxis@maike-rasmussen.de • www.maike-rasmussen.de

24 Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin und Priesterin der neuen Zeit, moderne Darmtherapie, Akupunkt-Meridian-Massage, Homöopathie, Phytotherapie. Nichts ändert sich, bis man sich selbst ändert ... und plötzlich ändert sich alles. www.maike-rasmussen.de

25 Bettina Dahlke, Ausbildung von Schamanischen Klangheilkünstlern, Maya Astrologie, Kundalini Yoga, www.göttinnen-yoga.de



26 BIOSUN GMBH, Dr. Angelika Eule, wir bieten Ohrkerzen und hier auch die Behandlung damit an. www.biosun.com

27 Barbara Krohn, Lebensbegleitung, Massage/ Faszienarbeit, Lebensenergiekultivierung Jing-Qi Praxis, <https://leben-erwacht.de/>

Passage

28 + 29 Freiräume, Birgit Hable, Verkauf kristalliner Skulpturen, eigenen Büchern, Räucherwerk und Zubehör, www.freiraeume-gbr.de

Gute Aussicht

30 Hathi-Laden, Klangschaalen, Räucherzubehör, Figuren, www.hathi-kappln.de

30 Anja Wölk, Klangtherapie, Aromatherapie, astrologisches Aufstellen, www.wege-zur-balance.sh



31 Lichtstrahlkraft, Norman Zander, Lichtstrahlkraft - ganzheitlich gesund - Freude am Sein, Gesundheitsprodukte und Beratung: Kolloide - Bio-Mineralien, Lebensenergie-Technologie, Strahlungsharmonisierung (WLAN, Handy, Bluetooth, 5G), Wasserfiltersystem, www.lichtstrahlkraft.de

32 Friesische Schamanin, Elke Regina Kirchner, Schamanische Arbeit - Heilerin für Geist & Seele - Systemische Aufstellung mit Figuren, www.heilerin-feer.de

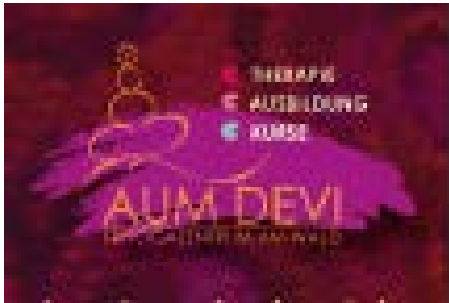
33 Schamanismus Sabine Gröne, Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen, www.schamanismus-ausbildung.de, www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de, www.oona-verlag.de

Aussteller im Erdgeschoß

34 Seminarhaus Moorhof, Karin Andrich, Trommelbau und Seminarhaus, www.seminarhaus-moorhof.de



35 Dragonfly-Astrohealing, Räuchern und Rituale (Frank), Astrologie, Innere Kinder, Rückführungen, Mentoring (Anke), www.ankeprczykgodda.de, www.shamagick.de



36 AUM DEVI Triyogazentrum am Wald, Julia von Windheim, bunte individuelle Meditationsschals aus Yakwolle, energetisch hochschwingend. Schals aus Wolle, Wolle-Seide handgewebt und handbestickt. Orgoniten und Malas handgefertigt. Hochwertige Klangschalen aus Indien, Tibet und Nepal. www.aumdevi-triyoga.de



38 Geovitale - Praxis für GeoKultur, Frank Hubert Rahdes, Geomantie, Feinstoffliches Naturerleben, Tier-Mensch-Synergie, GeoKultur-Ausbildung, www.geovitale.de



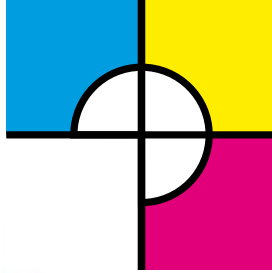
39 Ananda Naturmoden, Familienunternehmen seit 2007, Selbstentworfen Mode aus hochwertigen Naturmaterialien von gelernter Damenmaßschneiderin und diplomierter Mode-Designerin, www.Ananda-Naturmode.de



TÖZ RAUM 1: Die Wohlfühlgeberin, Andrea Fiß, Sensomotrics®-achtsam entspannt und beweglich. Ayurvedische Energiearbeit- und Massagen, individuell abgestimmte, ganzheitliche Behandlungen, Workshops und Kurse. 04351-735145, www.die-wohlfühlgeberin.de

TÖZ 2 Irina Behr, Berührung in Begegnung, durch Begegnung auf der geistigen Ebene -Coaching- und Begegnung auf der körperlichen Ebene -Berührung- Deine Schöpfungskraft aktivieren, damit Körper, Geist und Seele wieder im Einklang sind: gesund und glücklich. TÖZ Eckernförde, irina_baehr@web.de

Simons drucken ...



farbig,



übergroß,

schnell:

genau!

Interessiert?

Prima, wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Adresse:

Rendsburger Landstraße 224, 24113 Kiel
Telefon 0431...66 150-0, Fax 0431...66 150-11
info@simons-drucken.de

*Im Internet und
für unsere Region!*

Messe *weite Horizonte* 2024

Standaufteilung im TÖZ Obergeschoss



TÖZ 3
Frau Fuß
geht mit

Vor Vortragsraum 2



40 Prana-Heilung nach MCKS, Annekatrin Brodersen und Team, Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui, www.pranameditation.de, www.pranic-healing-sh.de

Galerie zwischen den Vortragsräumen



41 Diana Köhler - Praxis für Coaching und Hypnosetherapie, (Hypnose)Coaching und Hypnosetherapie, Stressmanagement- und Resilienztraining, Entspannungskurse, Mediation, www.coaching-suederbrarup.de

42 Pachamama-Shop, Katrin Reintjes, Yin Yoga, Yin Yoga Ausbildungskurs, Retreats, www.pachamama-shop.de

43 Life Spirit Coach / Psychologische Beratung, Daniela Vogt, Psychologische Beratung/Coaching/ Aura Reading/ Hypnose und Entspannungstrainerin, www.daniela-vogt.com

44 SolTre, Dr. Elvira Frfr. v. Schenck, SolTre eröffnet dir Einblicke in die Welt der Naturheilkunst und Medialität. Ausgestellt werden Energiebilder, die medial empfangen und gemalt wurden. Wünschst du dir manchmal in einer bestimmten Schwingung zu sein, zum Beispiel gelassen, oder mutig, oder im Frieden, weißt aber nicht wie du diesen Zustand

erreichen sollst? Die Schwingungsenergiekarten können dir hierbei helfen. Außerdem kannst du bei SolTre ein ganz individuelles Schwingungsenergiebild (Auragraph) für Menschen, Tiere, Räume, oder besondere Orte zu anfertigen lassen. Auch eine mediale Sitzung kann du hier buchen, wenn du mehr über deine Potentiale erfahren möchtest. www.soltre.de



45 Quietschfidel, Astrid Theemann, Frauenbegleitung mit ganzheitlicher Energiearbeit unter starkem Einbeziehen des Körpers - in der hawaiianischen Kahuna Bodywork oder - der modernen Entspannung/SonarBody. kontakt@quietschfidel-leben.de

45 Feuerherzen, Annika Bobeth, ergobobeth@gmail.com

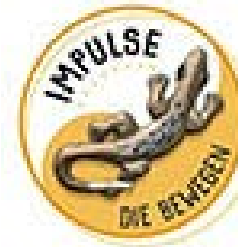


46 Energiearbeit, Sabine Selina Heinrich, Energiearbeit-Behandlung, Gesundheitsberatung, z. B. mit Natron und Gewürzen, 0172 7814854, www.energiearbeit-selina-heinrich.de

48 Seelenfreiraume, Alexandra Quitanda Tomás, Gesundheit für Körper, Geist und Seele, Schamanische Heilarbeit, Zeremonien (Kakaozeremonie, Übergangszeremonien etc.) Pastlife- Regressions-therapien/ Ahnenheilung, Trommel- und Rasselbau, auch im Seminar, Verkauf von Raucherwerk und Zubehör, Kraftschmuck, Trommeln, Rasseln und weiteres Handwerk, www.seelenfreiraum.de

Messeraum 2

49 LichtSamen, Samantha von Däniken, Essenzen, Energiedecken uvm. lichtsamen@yahoo.com



50 Impulse-die-bewegen, Hanno Nörenberg, Die ganzheitliche Schmerzcode-Entschlüsselung - Schmerzen sind ein Ruf deiner Seele. Revolutionäre Hilfe

zur Selbsthilfe, wenn dir Druck, Perfektionismus, Antreibertum oder innerer Schweinehund aus erlerntem Familiensystem die Lebensfreude vermiesen, stellen wir diese durch Trigger-Druckpunktbehandlung, Tiefenatmung, Yoga, Aufstellungen und den Essenzen aus 10 naturwissenschaftlichen und spirituellen Ansätzen wieder in den wohlfühlenden Vordergrund und entkoppeln dich von alten destruktiven Erfahrungen ins lebensbejahende Jetzt. www.impulse-die-bewegen.net

50 Herzraumarbeit & Sonarbodywork, Frau Dr. Engertz, Energetische Heil- und Körperarbeit zur Unterstützung von Müttern, die zwischen Alltagsstress, Überforderung & Mutterliebe den Familienfrieden fördern möchten.

51 Spirituelle Heilkunde, Barbara Teßmer, Yogische Numerologie, Meditation, Reiki, Besprechen, www.stille-und-glueck.de, www.buddha-and-balance.de



52 Fußpflegeteam Meves, Leguano Barfußschuhe, Martina Mewes, Fußpflege team Meves Händler Leguano Barfuß Schuhe, www.gesunder-lebensweg.de



53 Bewusstseinsmentorin, Inken Brandenstein, Als Bewusstseinsmentorin helfe ich dir, körperliche und seelische Herausforderungen im Leben als Chance zu erkennen und die tief liegenden, individuellen Lösungen in dir zu nutzen! Mit Methoden wie Human Design, multidimensionales Heilen, Seelenaufstellung, Psycho Kinesiologie, den 5 Biologischen Naturgesetzen und Prognos Meridian Analyse begleite ich dich dabei, Blockaden zu wandeln. Entdecke die Kraft in dir und lebe dein erfülltes Leben, voller Liebe und Freude! www.praxis-inken-brandenstein.de

Aussteller im Obergeschoß



55 Dr. Doris Bell, Mentorin für Veränderungsprozesse, Coaching und Seminare zu Persönlichkeitsentwicklung, Charisma, Zielerreichung, www.facebook.com/doris.bell.10420, www.dorisbell.de

56 Heilbegleiterin, Susanne Görissen, Metatron-Hospital-Nicht-Lineare-Systemanalyse, Hypnose, Psycho-Kinesiologie, Freie schamanische Aufstellung, 0174 9154539

57 Phytocannabia, Roland Meyer, Verkauf von hochwertigen Hanfprodukten mit therapeutischer Wirkung, www.phytocannabia.de



58 Schlei-Physio, Hilke Cleven, Physiotherapie, Physiotherapeutische Hausbesuche in Nord- und Südschleswig, www.schlei-physio.de



59 Spenner Vital, Sven Spenner, Spenner Vital steht für Begeisterung für natürliche Lösungen und Bewegung sowie die Leidenschaft für gesunde Ernährung. Wir helfen Menschen durch Workshops, Vorträge, Low Carb und Stress Coaching und beraten mit Vitalstoffen und Ätherischen Ölen. www.spenner-vital.de

59 doTERRA Öle Team Sven Spenner, doTERRA Wellnessbotschafter. Wir teilen unsere Begeiste-

rung und Leidenschaft für die 100 % reinen und natürlichen Pflanzenessenzen von doTERRA. Wir beraten Dich, wie Du Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden wieder in die eigenen Hände nehmen kannst. www.spenner-vital.de

60 Heiler/Schamane, Heiko Wittkopf, Geistheiler und Schamane bei Mensch und Tier, energetisches Heilen durch Handauflegen und Besprechen, energetische Reinigung von Objekten und Orten, Wasseradern und Erdverwerfungen finden und entstören. 0151-25542666

Galerie über den Palmen



61 LAY'O'ESHA, Bioenergetik der Neuen Zeit, Sandra Meerle Pottschie, Bioenergetikerin der Neuen Zeit, TA-

RASS-Heilerin, TORA'AN'TARIA (Das Chakrensystem der Neuen Zeit), Shen'A'Maa, Janah'As'Tah (reine Erlösungsenergie), Elise-Mila-Impulsetechnik (reine Lebensenergie), Zeit-Energie-Linien, Lichtkosmetik, Heiler in der Neuen Zeit, www.layoeshas.de

62 Julia M. Heyden - Create Inner Change, Ganzheitliche Prozessbegleitung mit Herz & Freude. Aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet, kreierte ich mit meinen Klient_innen neue Wahlmöglichkeiten und Veränderungsoptionen, wodurch neue Wege entdeckt werden können und jede_r entscheidet selbst, welcher Weg beschritten werden kann. Ich nutze mein Wissen aus der Naturheilkunde, dem Coaching, Vitalstoffberatung, ThetaHealing®, Klang-Harmonisierung, Herz-Hirn-Kohärenztraining mit Biofeedbacksystem uvm. Meine 2. Säule ist die Arbeit mit Heilsteinen in der individuellen Beratung, in Workshops/Kursen und auch Verkauf von Heilgesteinen & Mineralien. www.createinnerchange.com

63 Michelle Andersch - aussortieren - loslassen - durchatmen - Ich biete Aufräum- und Ordnung-Coaching in Schleswig-Holstein an und versuche mit meinen Kund*innen mehr Leichtigkeit in ihr Zuhause und den Alltag zu bringen, <https://michelleandersch.wordpress.com>



64 In uns allen schlummert eine verborgene Kraft, die nur darauf wartet, erweckt zu werden. Komm mit Dir selbst in Kontakt, sei berührt von Dir und setze Deine Kraft frei. In der Seminarreihe „Reisebegleiter fürs Leben“ erkennst Du klar Deinen individuellen Weg, lernst Dich tiefer kennen und erfährst das ganzheitliche Wissen über die Verbindung von Körper-Seele-Geist, um für Dich und die Menschen, die Du begleitest, ein selbstbestimmtes Leben voller Lebensfreude und Freiheit zu inspirieren. Impulsvortrag mit praktischen Übungen. Seminarreihe „Reisebegleiter fürs Leben“: Oktober 2024 - Februar 2025, www.intuitionsgut.de



65 fermate beratung, Ina Brodersen, Biographiearbeit, Karma Coaching, Reisebegleitung fürs Leben, www.fermate-beratung.de

68 Spoekelkraam | Heilpraktikerin Melanie Möller, Heilpraktikerin und Schamanin, Arbeit mit dem Unterbewusstsein und der Psyche auf verschiedenen Ebenen. Mit schamanischen Techniken, Psychoki-



68 Spoekelkraam | Heilpraktikerin Melanie Möller, Heilpraktikerin und Schamanin, Arbeit mit dem Unterbewusstsein und der Psyche auf verschiedenen Ebenen. Mit schamanischen Techniken, Psychoki-

nesiologie, Gesprächstherapie und Hypnose, www.spoekelkraam.de

Balkon



69 Sanftmut Körperarbeit mit Weitblick, Manuela Beckmann, Sanfte Körperarbeit für nachhaltige Schmerzfürfreiheit und ein gesundes Leben. www.sanftmut-vital.de

71 Kartenlegen, Ursula Heitmann, Kartenlegen, Tiergespräche, spirituelle Begleitung, heitmann.u@gmx.de



Frau Fuß geht mit. Begleitung. Weiter. Leben.

TÖZ 3, Frau Fuß geht mit, Angela Fuß, Begleitung von Abschieden und Übergängen jeglicher Form, Sterbe- und Trauerbegleitung, Rituale und Zeremonien bei Übergängen, Trauerfeiern, www.fraufussgehtmit.de

Simpson Protocol® Hypnose – Eine ganzheitliche Methode

Ich bin Diana Köhler aus Süderbrarup, Hypnosetherapeutin, und arbeite u.a. mit der „Simpson Protocol® Hypnose“. Diese schonende und sanfte Methode bewirkt eine gewünschte Veränderung ganzheitlich, weil es unsere dritte Instanz, das Überbewusstsein (oder Höheres Selbst), für die Arbeit nutzt. Dabei werden Prozesse auf vielen Ebenen angestoßen.



von Diana Köhler

Schonende Arbeit mit Fingerzeichen – Kein Preisgeben im Detail

Die Arbeit mit Fingerzeichen im Simpson Protocol® ermöglicht es, auch „schambehaftete“ und „traumatische“ Themen anzugehen, weil über das Thema an sich nicht viel preisgegeben werden muss. Man nennt es auch „Hypnose ohne Worte“, weil die entscheidenden Fragen vom „Höheren Selbst“ nur mit Ja und Nein beantwortet werden. Das Überbewusstsein ist die Verbindung zwischen Körper, Geist, Seele, Bewusstsein und Unterbewusstsein. Es will nur Dein absolut Bestes. Es weiß, wie wir zu unseren Problemen gekommen sind, und wie wir sie wieder loswerden können.

Nicht selten treten auch andere positive Veränderungen ein, die auf den ersten Blick mit dem eigentlichen Thema nichts zu tun haben, tatsächlich aber doch einen uns nicht bewussten Bezug dazu haben. Und im Grunde gibt es kein Thema, was mit dieser Methode nicht bearbeitet werden könnte.

Durch die Arbeit mit dem sogenannten „Informationsfeld“ kann diese Methode sogar mit einem Stellvertreter zum Beispiel für Kleinkinder oder Tiere, die nicht selbst direkt mitarbeiten können, angewandt werden.

Am Ende der ersten Sitzung werden Codewörter installiert, damit Du auf Wunsch selbstständig arbeiten kannst, wenn Du das willst. Oft reichen für die Bearbeitung der Themen zwei bis vier Sitzungen (in Präsenz oder online).

Was Du über Hypnose wissen musst:

Hypnose bedeutet nicht Kontrollverlust, Willenlosigkeit oder Schlaf, es ist vielmehr ein Zustand fokussierter Aufmerksamkeit, in dem der Zugang zum Unterbewusstsein offen ist, so dass dort z.B. mit Hilfe der Hypno-Analyse der Ursprung von Problemen bearbeitet werden kann. Hypnose ist **immer** eine Selbsthypnose!

Spirituelle Hypnose

Eine weitere großartige Methode ist die spirituelle Hypnose, die weit mehr als „nur“ eine Rückführung in frühere Leben darstellt.

Neben dem Erkunden mehrerer Vorleben, die Dir Erkenntnisse fürs Hier und Jetzt bringen werden, arbeiten wir auch mit Deinen Lebensfragen, die Du im Bardo-Stadium, dem

Zwischenleben, stellen kannst. Und dort gibt es noch viel mehr zu erleben und zu erfahren...

Starke Schmerzen, die ich überwand, brachten mich auf den Weg

Chronische extreme Schmerzen nach einer Handgelenksoperation haben dazu geführt, dass ich meinen Beruf als Kripobeamtin, nicht mehr ausüben konnte. Ein umfassender Ausbildungsweg, der sich insbesondere mit den Themen Stress und Resilienz beschäftigt hat, führte mich 2020 zur Hypnose.

Spätestens seitdem die Hypnose mir selbst geholfen hat schmerzfrei zu werden, bin ich von den Möglichkeiten, die sie bietet, restlos begeistert und überzeugt. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Dich damit zu unterstützen.

Erlebe die Hypnose mit dem Überbewusstsein und stärke Deine Gesundheit!

Du hast Hypnose noch nie wissentlich erlebt oder möchtest erfahren, wie Hypnose mit dem Überbewusstsein funktioniert?

Besuche meinen Vortrag: „Hypnose mit dem Höheren Selbst – das Simpson Protocol“, um mehr zu erfahren und Deine Fragen zu stellen.

Wann: **Am Messe-Samstag um 17:15 Uhr**

Erlebe diese Form der Hypnose direkt auf der Messe (**Messestand Nr. 41**) und buche einen halbstündigen Termin (gern auch schon vorab) für nur 50,- €.

Das erwartet Dich:

- Ich führe Dich in die Hypnose
 - Du lernst die Arbeit mit dem Überbewusstsein kennen
 - Wir arbeiten mit den Grundlagen und nutzen das „Health Program“, um Deine Gesundheit gezielt zu stärken
- Natürlich stehe ich Dir am Messestand auch gern für alle Deine Fragen zur Verfügung!

Diana Köhler
Praxista für Coaching und Hypnosetherapie

Termine nach Vereinbarung
- Sowohl online als auch vor Ort -

Hypnose mit Erwachsenen u.a. bei:

- Raucherentwöhnung
- Gewichtsreduktion
- Ängste
- Depressionen und Burnout
- Selbstbewusstsein steigern
- Stress reduzieren
- Diverse körperliche und psychosomatische Beschwerden (u.a. Allergien, Asthma, Migräne...)
- Schwangerschaft und schmerzarme Geburt
- ...

Hypnose mit Kindern und Jugendlichen u.a. bei:

- Schlafprobleme
- Bettlässigkeiten
- Ängste (u.a. Trennungs-/Prüfungsangst)
- Konzentrationsprobleme, ADHS
- Selbstbewusstsein steigern
- Mobbing
- Diverse Beschwerden (u.a. Allergien, Asthma, Kopf-/Bauchweh)
- ...

Als Stellvertreterhypnose ist eine Arbeit auch für Tiere oder Kleinkinder möglich.

www.coaching-suederbrarup.de
diana.koehler@coaching-suederbrarup.de
Birkenweg 5 - Süderbrarup
0176-29 79 398

Das Heiligtum in deinem Inneren

Das Wissen um das Potenzial, das in uns angelegt ist, liegt in unserem Geburtsdatum.



von Barbara Teßmer

Die Suche nach unserem tieferen Wert, ist tief in uns verankert. Der Verstand baut Mauern und durch diese Mauern kann die in uns liegende Kraft nicht aufsteigen. Doch diese Mauern können wir einreißen. Das beginnt mit einem neuartigen Blick auf uns selbst. Das Potenzial, das in uns liegt, hat viele Räume. Die Yogische Numerologie beleuchtet diese Räume, gibt ihnen die Kraft zurück.

Die yogische Numerologie offenbart dir, welche Kräfte in dir stecken und wie du sie nutzen kannst. Erkennst du diese Kräfte in dir an, werden sie immer stärker. Viele wissen noch nicht, welche Potenziale in ihnen leben und wie diese genutzt werden können. Doch werden wir uns dieser Kräfte bewusst, können sie in unser Leben treten. All die Erwartungen an das Äußere werden sich reduzieren. Nach und nach wirst du auf dein inneres Wissen zugreifen können.

Die Antwort liegt in deinem Geburtsdatum!

Die Yogische Numerologie hilft dir Abstand von der herkömmlichen Sichtweise zu bekommen, und schenkt dir eine andere Wahrnehmung für dein Leben, deine Entscheidungen, deine Begabungen. Wer bist du, wenn du die in dir liegende Kraft lebst, in welchem Bereich möchte sich deine Seele bemeistern und was sollst du in diesem Leben damit anfangen. Wie ist der Weg, der das Bestmögliche aus dir herausholt. Die Yogische Numerologie teilt das Leben in 4 Abschnitte und erklärt dir deine Wirkungsfähigkeit für jede dieser Lebensphasen. Am Ende wird eine Überschrift für dein Leben gebildet.

Es tut gut, sich voller Klarheit auf sich selbst zu besinnen, und sich mit einem neuen Blick, als eine Persönlichkeit voller Begabungen und innerer Schätze zu erkennen.

Basis Geburtsdatum | Dauer eine Stunde | Gebühr 130 EUR

Tipp: Besuche Barbara auf der Messe „Weite Horizonte“ an ihrem Stand Nr. 51

Vorträge: Yogische Numerologie- Das Juwel in Deinem Geburtsdatum! Sa, 13:15 Uhr, Raum 1 (gegenüber vom TÖZ) und So, 16:15 Uhr, Raum 3

www.stille-und-glueck.de





Ruft etwas in dir nach Veränderung?

Ganzheitliches Coaching & Wegbegleitung

Geist

Spirituelles Coaching

- Berufungscoaching
- Aufstellung innerer Anteile
- Voice Dialogue

Körper

Yin Yoga

- Workshops & Retreats
- für Gruppen & Einzelpersonen

Seele

Energiebehandlung

- Handauflegen
- Emotionslösung
- ätherische Öle



Ganzheitliches Coaching
Daniela Piel



hello@becoming-myself.de
0176-20190311
www.becoming-myself.de
Richtbofensstr. 75
24159 Kiel-Holtenau

Für mehr Information





einfach gut fühlen

Kerstin bewegt = Ein Kraftort

an dem du dich gesehen und individuell angesprochen fühlst.

Körpergefühl & Lebensfreude



Shiatsu

- Lass' dich berühren von einer achtsamen **Shiatsu - Behandlung** in all ihren Facetten. Auf Wunsch auch in Verbindung mit ätherischen Ölen. Uraltet Wissen aus unterschiedlichen Kulturen vereint sich auf wundervolle Weise



Ätherische Öle

- Gemeinsam können wir herausfinden, welche der reinen und kraftvollen ätherischen Öle und Produkte dich best möglich unterstützen. Als **psychotherapeutische Aroma Praktikerin** berate ich dich herzlich gerne. Lass die Öle deine Begleiter werden.



Pilates

- Lerne dich und deinen Körper in der Bewegung kennen. In der Gruppe oder allein an den Pilates Großgeräten. **Bewegung verstehen** ermöglicht mehr Freiheit und Lebensfreude.

Selbstfürsorge für Körper, Geist & Seele

Möchtest Du für dein Wohlbefinden sorgen?
Dann freue ich mich, dich kennenzulernen.
Ich begleite dich gerne hier vor Ort, biete aber
natürlich auch online Kurse und Beratung an.

eigenverantwortliche
Gesundheitsfürsorge

Toxine vermeiden

Umgang mit Stress

Bewegung & Haltung

gesunde Ernährung / Trinken

Kerstin Ems



Kerstin Ems & Stefan Frahm
0177-3357789
einfach_gut_fuehlen@web.de
Seewisch 2, Neumünster-Einfeld



einfach gut fühlen

Aquion AktivWasser = Lebensenergie zum Trinken

Für ein gesundes Immunsystem, Vitalität & Stoffwechselgesundheit.

Stärke, was dich stark macht



Renaturieren

- Wir alle schöpfen Energie aus der Kraft der Natur, wie sie in lebendigem Wasser wirbelt. Das Aquion Quellwasser Modul gibt dem Wasser seine natürliche Dynamik zurück. Die Fließfreude schmeckt und macht Lust auf Trinken.

Filtern

- Die beiden Aquion Dual-Filter befreien dein Wasser von eventuell vorhandenen Schadstoffen. Der natürliche Mineralgehalt des Wassers wird bewahrt.

Aktivieren

- Beim Aquionisieren wird der im Wasser enthaltene Wasserstoff frei und aktiv. Es entsteht basisches und energiereiches Aktivwasser.

Lichtenergie zum Trinken

- Sonnenlicht und Wasser sind der Ursprung des Lebens. Das Lichtmodul lädt das Wasser mit Infrarotem Licht und harmonischen Schwingungen auf und trägt sie in unsere Körperzellen.

Ich habe eine Entscheidung getroffen ... Gesunde Lebensweise und Ernährung wird ergänzt durch die Nahrungsergänzung von dōTERRA und das Aquion Aktivwasser,... denn ich möchte mein bestes Leben leben. Gerne möchte ich Dir davon erzählen.

Stefan Frahm



Kerstin Ems & Stefan Frahm
0172-4232424
einfach_gut_fuehlen@web.de
Seewisch 2, Neumünster-Einfeld



(M)ein Reisebegleiter fürs Leben



von Ina Brodersen

Stand 64/65

Vortrag: SO 15.15 Uhr Raum 3

Stell Dir vor, Du gehst auf Reisen. Stell Dir vor, Du hast auf dieser Reise eine Reisebegleitung an Deiner Seite, die immer für Dich da ist, wenn Du sie brauchst. Die Dich im richtigen Moment an den richtigen Ort und zu den richtigen Menschen führt. Die immer weiß, was gut für Dich ist und Dich so führt, dass es eine sehr erfüllende Reise für Dich wird. Eine Reise, an der Du weiterwächst und die Dich zu Dir führt.

Jede und jeder von uns hat diese weise Reisebegleitung in sich. Es ist unsere Intuition - sie ist immer da. Stell Dir vor, Du bindest sie dankbar in Dein tägliches Leben ein, befragst sie aktiv bei Entscheidungen und lässt zu, dass sie Dich in ihrer weisen Art beschützt. Denn sie kennt den Weg für Dich.

All das kann man in unserer Ausbildung lernen bzw. „wieder-erlernen“, denn das meiste ist schon da, und muss gegebenenfalls lediglich wieder frei gelegt werden. Wenn das gelingt, dann haben wir alles, was wir für uns selbst brauchen. In dem nächsten Schritt können Sie die Reisebegleitung für eine andere Person übernehmen. Das zu lernen und auszuprobieren in einem geschützten Rahmen, das ist ein Geschenk an das eigene Leben und wird werden so zu einem Geschenk für andere.

Es ist wie ein Juwel, wenn wir es schaffen, uns selbst eine weise Reisebegleitung zu sein und es ist das größte Geschenk, wenn wir diese Fähigkeiten haben und sie anderen zukommen lassen können. Das ist vielleicht eine der Lebensaufgaben für uns. Wenn wir über den eigenen Horizont hinausschauen und Menschen begleiten (dürfen) auf ihrer Reise durch das Leben.

Ausbildung zur Reisebegleitung fürs Leben (ab Oktober 2024 im IntuitionsGUT in Norby Garden)

Aus unseren persönlichen Erfahrungen heraus und bereichert um einen breiten Fächer an unterschiedlichen Ausbildungen und Methoden, haben wir diese eigene und sehr individuelle Ausbildung entwickelt.

Sind Dir folgende oder ähnliche Wünsche und Gedanken vertraut:

- Ich will mich fühlen – mir selbst begegnen
- Ich will mich kennenlernen – und mir vertrauen
- Ich will bei mir ankommen – und Zweifel hinter mir lassen
- Ich will meinen eigenen Weg klar erkennen – und Orientierung im Leben haben
- Ich will mich frei bewegen, leicht wie eine Feder – egal, was andere von mir denken
- Ich will meine Erfahrungen und meine Weisheit an andere weitergeben können

In zwei Teilen widmen wir uns in der Ausbildung diesen Themen. Der erste Teil beschäftigt sich mit der eigenen Reise des Lebens:

- Wie hat sie begonnen?
- Wege und Umwege
- Was wartet am Horizont?

Im Zweiten Teil geht es um Dich als Reisebegleiter fürs Leben:

- Andere Leben – andere Wege
- Fähigkeiten erkennen und entfalten
- Anderen helfen, ihre persönliche Landkarte zu gestalten

Die Basis dieser Ausbildung ist Begegnung und eine würdevolle Haltung sich selbst sowie anderen gegenüber - denn unsere Haltung bestimmt unser Verhalten.

Das Fundament unserer Inhalte ist die Verbindung aus Wissenschaft, Spiritualität und langjähriger intuitiver Erfahrung.

Unser Anliegen ist es, Menschen zu inspirieren mit sich selbst (wieder) in Kontakt zu kommen, in Verbindung mit sich zu sein, bei sich anzukommen. Es ist eine Grundlage dafür, anderen Menschen helfen zu können, den eigenen Wandel zu erleben und ihre Gestaltungslust und Entdeckerfreude freizulegen.

Über 4 Reisestationen hinweg begleiten wir Dich, Deine eigene Reise zu gestalten und andere dabei zu unterstützen, ihren individuellen Weg zu finden und zu gehen. Wenn wir uns auf dem ganz uns entsprechenden Weg befinden, erleben wir tiefe innere Gelassenheit,

Sicherheit und Freude im persönlichen wie im beruflichen Kontext.

In uns allen steckt eine verborgene Kraft, die darauf wartet, entfaltet zu werden.

Sei berührt von Dir und setze Deine Kraft für Dich und andere frei.

Für ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben voller Lebensfreude und Freiheit!

Sehr gern kommen wir mit Dir auf der Messe Weite Horizonte am Stand 64/65 ins Gespräch. Außerdem halten wir am Sonntag (22. September 2024) um 15:15 Uhr in Raum 3 einen Vortrag, begleitet durch einfache praktische Übungen. So kannst Du Dir von uns und der Ausbildung einen eigenen Eindruck machen. Wir freuen uns auf den Austausch und die Begegnung mit Dir!



Wandel – Leben – Intuition

Ina Brodersen
Möhlbarg 15
24354 Norby/Rieseby
www.intuitionsgut.de
info@intuitionsgut.de



www.norby-garden.de

Wie Dir Dankbarkeit hilft, Dein (Da-)Sein zu gestalten

Zwei Jahre lang hatten wir das Haus auf dem Land gesucht. Heute sind wir dankbar, dass es uns gefunden hat. Die Erfolg-Reiche Gestaltung unseres Seins führte uns zu deutlich erweiterten Möglichkeiten und vielen wertvollen Erfahrungen.



von Stefan von Siegfried

Schon während der C-Zeit ergaben sich vermehrt Kontakte und Freundschaften in Angeln. Gleichzeitig fielen einige Freundschaften und Kontakte in Kiel weg, wo wir aber noch wohnten.

Durch die äußere Enge dieser seltsamen Zeit erwuchs der immer stärkere Wunsch ins schöne Angeln zu ziehen. Der bislang eher neblige Gedanke gewann immer mehr an Form.

Je mehr sich unser Umfeld nach Angeln verlagerte, desto mehr kam das Gefühl auf, daß unser menschliches Netzwerk unserem Wohnort voraus geht.

Da wir es uns zur Normalität gemacht hatten, uns und das, was uns so passiert im Leben sehr bewußt wahrzunehmen, zu reflektieren, wurde es uns zur gefühlten Gewißheit, dass es nur eine Frage der Zeit sein könne, bis der ersehnte Schritt „dran“ war.

Dieses Gefühl intensivierte sich über die Monate. Um diesem Gefühl auch Kraft zu verleihen, wurden wir aktiv und sprachen mit vielen Menschen über unsere Pläne und suchten aktiv nach Immobilienangeboten. Es folgten viele Hausbesichtigungen, die uns die nötige Erfahrung vermittelten, einigermaßen die

Werthaltigkeit und den Zustand eines Hauses beurteilen zu können.

Durch die intensive Beschäftigung mit dem Thema schlüpfen wir immer mehr in die Rolle eines Hausbesitzers, beziehungsweise des Bauherrn. Lange war nämlich nicht klar, ob wir selbst bauen oder ein vorhandenes Haus kaufen würden. Das machten wir davon abhängig, was sich zeigen würde.

Dankbarkeit für jede Erfahrung, auch für jeden „Mißerfolg“ auf dem Weg war unser Begleiter. Drei Immobilienkaufversuche platzten. Was uns natürlich zuerst enttäuscht hatte.

Im Nachgang waren wir immer dankbar dafür, dass ein „Kelch“ an uns vorüber gegangen war, weil uns klar wurde, weshalb die jeweilige Immobilie eben doch nicht die Richtige war.

Jeder Schritt brachte uns mehr ins Vertrauen. In diesem Prozess wurden wir vom Mieter zu jemandem, der eine Immobilie besitzt.

Letztlich war der Ablauf wie von Manifestationslehrern beschrieben. Visualisiere unter Einsatz von positiven Emotionen was Du willst und öffne Dich dafür, dass es in Dein Leben tritt.

Verändere Dich selbst zu dem Menschen, der ganz natürlich das hat, was Du willst. Für uns tritt an Stelle des „was Du willst“ „was dem Willen des Göttlichen entspricht“ oder auch „was sein soll“.

Vom Wunsch bis hin zur erfolgreichen Manifestation ist die Dankbarkeit der Motor.

Die willentliche, aktive Entwicklung hin zu dem Menschen, der ganz natürlich das ist oder hat, was das Ziel ist, ist der Begleitumstand.

Offenheit für die Fügungen des Universums hin zur Manifestation ist eine notwendige Voraussetzung. Diese Fügung machte aus einem kleinen Haus mit notdürftigem Büro und eventuell einem extra Praxisraum ein großes Haus mit Büro, Praxisraum, eigenem Seminarraum, Gästezimmer und einem weiteren Raum, der entweder zur Beherbergung von Gästen oder auch als Gruppen- oder Praxisraum nutzbar ist.

Dieser Zusatz war überhaupt nicht in unserer Planung. Da wir das bekommen haben, haben wir offensichtlich damit auch eine Aufgabe.

Eine Aufgabe, die auch der Gesellschaft zu Gute kommen soll. Immer zum höchsten Wohl des Ganzen.

Dadurch, dass wir uns führen ließen, haben wir vorher undenkbares manifestiert. Die Basis war Offenheit, Vertrauen und Orientierung.

Wir begleiten nun in unseren neuen Räumen in Großsolt Menschen, die in sich Sicherheit, Klarheit und Orientierung suchen. Und stellen unseren Seminarraum für Veranstaltungen, Vorträge und Seminare zur Verfügung.

Danke liebes Universum. Danke für das Vertrauen in uns.

Wir sind dem Universum, der Schöpfung, Gott oder wie Du das All-Eine auch immer nennen magst ebenfalls dankbar, dass wir nun aus der Erfahrung dieses großen Beispiels und der vielen Kleinen in unserem Alltag auch Dir helfen können, das zu manifestieren, was in Dir angelegt ist.

Das, was vom Göttlichen aus gesehen sein soll. Ego, das war gestern. Der Schritt in eine wünschenswerte Zukunft für uns alle bedarf der Loslösung vom überzogenen Ego.

Sein statt Haben.

Leben, statt Ersatzbefriedigung und Ablenkung.

 **gestalte DEIN Sein!**



gestalte DEIN Sein! Andrea und Stefan Scholz
www.gestaltedeinsein.de
 0431/55686545



Heilende Anderswelt

Die Anderswelt ist all das, was wir mit unseren normalen Sinnen nicht sehen und anfassen können. Dennoch wird sie von vielen Menschen wahrgenommen. Dort ist alles möglich, alles belebt (auch gemachte Dinge) und nur unser eigener Horizont begrenzt unser Erleben und unser Tun.

Gleich bei der ersten Reise in die Anderswelt wusste ich, dass allein schon der Aufenthalt dort heilsam sein kann. Dabei geht es nicht um schamanische Methoden, sondern darum, einfach dort zu sein, Kraft zu tanken, das Magisch-Mystische in unser Leben zurückzuholen, das, was unsere Seele nährt und unsere Fantasie und Kreativität beflügelt. Wir können uns eine heile Kindheit (die wir vielleicht nie hatten) zurückholen, Krafttiere, Drachen und Naturwesen kennenlernen und uns mit ihnen, aber auch mit den Tieren unserer Alltagswelt unterhalten.

Durch Reisen in die Anderswelt können wir Balance und Freude in unser Leben bringen, unser Glücksgefühl stärken, Negatives in Lichtvolles verwandeln und uns dem Verzeihen, der Gnade und Liebe des Universums öffnen. Es ist etwa möglich, dort mit Anderswelt-Freunden oder verstorbenen Haustieren Spaß zu haben oder gemeinsame Projekte zu verfolgen, von denen die Wesen beider Welten profitieren. Was kann das sein? Da kann sich eure Kreativität austoben. Dabei stehe ich euch gern zur Seite.

Besonders gut eignet sich der Kontakt zur Anderswelt für innovative Problemlösungen oder um künstlerische Impulse aufzunehmen und umzusetzen.

Man kann auch beim Spaziergehen mit einem Bein in der Anderswelt unterwegs sein und nimmt dadurch den gewohnten Weg durch den Wald oder den Platz am Meer ganz anders wahr als sonst, weil man die Naturwesen, die dort wohnen, auf diese Weise sehen und, wenn man möchte, mit ihnen in Kontakt treten kann.

Da Schamanismus mein Hauptberuf ist und ich seit 35 Jahren fast täglich in die Anderswelt reise, mache ich im Urlaub manchmal Pause. Aber schon nach kurzer Zeit merke ich, dass mir etwas fehlt – eben einer meiner Lieblingsorte. Vielleicht kann ich dir behilflich sein, dass auch du dort neue Lieblingsorte entdeckst?

Es ist übrigens nicht notwendig gleich eine ganze Ausbildung zu machen oder innere Bilder sehen zu können (vielleicht hast du einen anderen Zugang). Du kannst bei mir auch einzelne Sitzungen buchen, um die Anderswelt kennenzulernen.

Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie, arbeite ausschließlich schamanisch und bin vor allem auf die Arbeit mit Menschen (und Haustiere) spezialisiert – Klienten kommen mit jedem nur erdenklichen Problem, das man als Mensch haben kann. Die Sitzungen finden entweder vor Ort bei mir statt (zwischen Schleswig und Flensburg) oder aus der Ferne. Näheres erfährst du auf meiner Website: www.schamanismus-ausbildung.de

Wir können jederzeit über meerkatze400@gmx.de oder unter 04603 1665 etwas Individuelles vereinbaren, auch Einzelsitzungen bei denen ich für dich reise.

Über einen Link auf meiner Website kommst du zu meinem YouTube-Kanal und kannst dir Videos von mir zu verschiedenen schamanischen Themen ansehen.

Wenn du gern liest, ist vielleicht einer meiner erotischen Krimis, in denen Krafttiere und andere Andersweltwesen mit ermitteln, etwas für dich. Sie spielen hier bei uns in der Gegend und sind ziemlich schräg. Du bekommst sie nicht im Buchhandel, sondern nur bei mir. Leseproben unter www.oonaa-verlag.de.

Bestellung über meerkatze400@gmx.de oder bei Amazon als E-Book.



Sabine Meerle Gröne

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen
erotische schamanische Krimis

www.schamanismus-ausbildung.de

www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de

www.oonaa-verlag.de

Die Haltung machts!

EM steht für einen nachhaltigen Lebensstil mit sinnvollen und nützlichen Produkten für Mensch, Tier und Umwelt. Die Basis unserer Produkte sind positiv wirkende Effektive Mikroorganismen.

Es macht mich sehr dankbar und glücklich, wenn unsere KundInnen mit großer Begeisterung über ihre Erfolge mit EM berichten. Davon möchte ich heute erzählen.

Darm gut, alles gut!

Positive Rückmeldungen von KundInnen, die regelmäßig lebendige Fermentgetränke aus der EM-Familie einnehmen gibt es zuhauf.



Wir selbst sind über den Hund zu EM gekommen. Er hat sich durch EM gut von einer schlimmen Darmerkrankung erholt. Tägliche Gaben von FKE übers Futter haben seine Darmflora wieder stabilisiert. Die mitfermentierten Beikräuter im FKE unterstützen die wohltuende Wirkung. FKE gibt es für Kleintiere, Pferde und Nutztiere.



Neu in unserem Sortiment gibt es seit Kurzem das Trinkmoor der Firma Sonnenmoor. Es legt sich schützend über die Darmzotten und die Magenschleimhaut. Es enthält viele Mineralstoffe und Huminsäuren. In einem kleinen Büchlein berichtet Herr Fink, der Begründer von Sonnenmoor, über die vielfältigen Einsatzbereiche, z. B. bei Sodbrennen. Auch bei Haus- und Nutztieren gibt es überzeugende Erfolge. Ihr Exemplar liegt zur Abholung bereit!



In ihrem Buch: „Die Insel der Hundertjährigen“ hat Frau Harder, die Seniorchefin der Firma Multikraft viele Erfahrungsberichte von AnwenderInnen



des Manju Fermentgetränkes gesammelt. Allen hat das Manju ein großes Stück Lebensqualität zurückgegeben.



Kennen sie auch das unangenehme Gefühl von trockener, juckender oder brennender Haut? Viele KundInnen berichten, dass sie sich durch die Anwendung der medizinischen Kosmetik von Amadou-Zunderschwamm wieder richtig wohl in ihrer Haut fühlen. Testen sie selbst – im EM-Laden liegen Probchen für sie bereit.





Erfolgsgeschichten aus dem Garten gibt es in der Erntezeit: gute Ernte, knackiges, geschmackvolles Gemüse, gute Lagerfähigkeit. Etwaige Schädlinge können mit den EM-Fermentprodukten behandelt werden – ganz ohne Chemie. Pflanzen, die mit EM versorgt werden, sind resilienter sowohl gegen Hitze als auch gegen Nässe. EM sorgt für einen gesunden Boden als Basis für starke Pflanzen.

Damit auch in der nächsten Saison wieder klare Sicht im Teich herrscht, steht die Herbstbehandlung mit EM Teich Klar und Urgesteinsmehl an – für ein mikrobielles Gleichgewicht im Teich.

Welches Thema spricht sie besonders an?

Besuchen sie uns in unserem liebevoll eingerichteten EM-Laden und lassen sie sich beraten. Kennen sie schon unsere monatlichen Infonachmittage zu wechselnden Themen rund um EM? Oder sie buchen uns für einen Vortrag in Ihrem privaten Kreis.

Im September treffen sie uns auch auf der Weite Horizonte Messe in Eckernförde. Stand 14 und 15. **Den Vortrag „EM – eine Chance für unsere Erde“ halte ich am Samstag um 12.15 Uhr im Raum 3.**

Zum Schluss ein herzliches Dankeschön an alle, die uns mit unserer Idee unterstützen, bei uns einkaufen und uns gerne weiterempfehlen. EM-effektiv miteinander!

Bis bald, Herzensgrüße von

Corina Blaase



Effektive Mikroorganismen

Corina Blaase

zertifizierte EM-Beraterin

Der erfreulich freundliche EM-Shop

Riesebyer Str. 2

24360 Barkelsby

Tel. 04351 899191

Unsere Öffnungszeiten
finden Sie online unter:

www.em-inntal.de



Thema

Licht in der Dunkelheit – oder: wo wäre ich ohne Lichtkristalle! An´Anasha!

Ja, wo wäre ich ohne die Kraft der Lichtkristalle – diese wunderbaren, liebevollen, glitzernen Gebilde aus Liebe und Licht? Sie begleiten mich nun schon so lange und haben immer wieder in fast aussichtslosen Situationen geholfen, getröstet, geheilt, Wege aufgezeigt, in der Dunkelheit gestrahlt. Sie haben mich wunderschöne Momente wirklich wahrnehmen, verstehen und genießen lassen.

Lichtkristalle haben unendlich viel Fantasie, wenn sie beschlossen haben, in unser Leben zu kommen. Ja, Lichtkristalle haben ein eigenes Bewusstsein!

Es gab sie schon lange in meinem Leben, aber mehr so am Rande. Vor fast 2 Jahren bin ich bei Instagram aktiv geworden. Ich suchte ein konkretes Thema, das über „ich biete tolle Heilarbeit an“ hinausgeht. Etwas zum Anfassen, das mir hilft, jeden Tag einen Beitrag zu schreiben. Und so entstand jeden Tag ein Text zu einem Lichtkristall. Zu Beginn die „Anfängerkristalle“ wie Aris – Erdung und Avatara – Zentriertheit; mit einer Erklärung, was das ist und wie man damit umgeht.

Dann ließ ich mich führen, schlug irgendwo mein Booklet auf und nahm den Kristall, der mich da anlachte. Es war faszinierend, wie genau der Kristall zu meiner jeweiligen Lebenssituation, meiner Stimmung passte.

Mit ganz eigenen Worten beschrieb ich, wie der Kristall wirkt und was seine Botschaft ist, und war oft selbst irritiert, was da für Worte aus mir heraus kamen. Wie genau ich „hören“ konnte, was er zu sagen hatte. Mehr und mehr nahmen die Lichtkristalle Raum in meinem Leben ein, wurden lebendiger, so etwas wie Gesprächspartner. Sie gaben Antworten auf Fragen, die ich z. T. noch gar nicht gestellt hatte. Ich bin zutiefst dankbar!

von Christiane Larissa Apel

Stand 16

Vortrag: SO 11.15 Uhr Raum 2

Es heißt, An´Anasha – Dankbarkeit ist einer der wichtigsten Kristalle, wenn es denn so etwas gibt. Gemeinsam mit dem Kristall Mona´Oha – Vertrauen umfasst er alle Lebensbereiche, umfasst er den gesamten Kosmos.

In gewisser Weise ist An´Anasha ein „einfacher“ Kristall, so wie Gott einfach ist. Man kann sich seine 2-dimensionale Form gut merken, er ist zugänglich und begegnet uns auch im Alltag immer wieder. Energetisch ist er multidimensional und hochkomplex.

Probieren Sie es aus! Malen Sie den Kristall auf, schauen Sie ihn an, atmen Sie ihn ein.

Oder denken Sie einmal an einen stressigen, belastenden Moment, lassen Sie den Gedanken los, visualisieren Sie den Kristall An´Anasha – er ist oben abgebildet – und denken Sie noch einmal an diese Situation. Sie werden merken, dass diese belastenden Gedanken nicht mehr so anhaften können. Es ist, als wenn es keinen Raum mehr dafür gibt.

Eins meiner Morgenrituale ist, mir den Kristall riesengroß vorzustellen und mich sozusagen hineinzulegen. So liege ich dann 2–3 Minuten, richte mich auf den kommenden Tag aus und fühle die Dankbarkeit schon im Voraus! Ich liebe es!

Lichtkristalle haben einen ganz eigenen Zauber, sie sind reine Liebe und reines Licht! Lassen Sie sich berühren und laden Sie sie in Ihr Leben ein – es wird Ihr Leben verändern!

„Lichtkristalle – Magie im Alltag!“

Vortrag/Channeling: Messe „Weite Horizonte“, Sonntag 11.15 Uhr im Raum 2.

Workshop: 05.10. um 11.00 Uhr in Altenholz.



An´Anasha - Dankbarkeit

Details unter www.larissa-apel.de/termine
Am Messestand 16 biete ich mit Lichtkristallen energetisierte Aura-Essenzen an.

Christiane Larissa
Apel

Alltägliche & spirituelle Lebensbegleitung

Aurameisterin, Elise Mila Trainerin,

Reconnective Healing Pract.®,

Raum- und Aura-Essenzen,

Channelings, Kraftbilder,

Einweihungen, Fernbehandlungen

Altenholz/Kiel

Tel. 0431 88784981 • info@larissa-apel.de

[instagram christiane_larissa_apel](https://www.instagram.com/christiane_larissa_apel)

www.larissa-apel.de



Geomantie Hans Hansen

Hans Hansen ...

ist langjähriger Berufs-Geomant. Er ist der, mit dem die Erde spricht. Durch seine angeborene Hellsichtigkeit und seine lebenslangen Erfahrungen hat er seine Kanäle und Sinne so weit verfeinern können, dass er mit den Wesenheiten der Natur kommuniziert. Hans Hansen ist einer der führenden Vertreter moderner westlicher Geomantie und ebenso ein Lehrer für das „Neue Zeitalter“. In den letzten 25 Jahren hat Hans Hansen durch seine Arbeit wesentlich dazu beigetragen, das alte Wissen der Geomantie wieder zu beleben. Zu seinen Lehrern zählen der weltweit agierende Marko Pogacnik und der englische Mysterienlehrer Peter Dawkins ebenso wie Rudolf Steiner mit der Anthroposophie. Seine Geomantie ist ein lebendiges Werkzeug zur eigenen Wahrnehmungsschulung und gibt ungeahnte Einblicke in die Webformen des eigenen und allen Lebens.

Alles lebt ... und so auch die Erde!

Sie ist mehr als ein, im Inneren heißer, großer Stein mit einer festen Kruste, auf der das Leben stattfindet! Sie ist ein lebendiges uraltes Wesen, durchdrungen von vielerlei Energien, die auch uns durchdringen und täglich mit neuer Energie versorgen. Noch mehr: Unser Körper ist ein Geschenk von Mutter Erde. Er ist aus ihr gemacht und von den gleichen Energien und Qualitäten durchdrungen und erhalten wie sie. Unser Körper ist das Zuhause unserer Seele – was liegt da näher, als dass Mutter Erde ebenso beseelt ist? Wie könnte es dann anders sein, als dass unsere und ihre Seele miteinander sprechen? Um sich auszutauschen, voneinander zu lernen und miteinander zu leben.

Geomantie ist ...

die Weisheits- und Erfahrungslehre, die uns den Zugang eröffnet zu den feineren, nicht-materiellen Ebenen der Erde.

Es gibt sie in allen Kulturen, z. B. als Vastu in Indien oder als Feng Shui in China. Mit Hilfe der Geomantie lassen sich Plätze, in denen Menschen ein harmonisches Leben führen können, von solchen unterscheiden, in denen die Energien eher schädigend wirken. Der Mensch hat dieses Wissen in früheren Zeiten für sich genutzt für die Auswahl von Wohnstätten bis hin zur Gestaltung von Grabanlagen (z. B. Hügelgräber). Somit ist Geomantie ein Erfahrungswissen. Sie hilft uns, die Kräfte der Erde im Einklang mit Mensch, Kultur und Natur zu gestalten.

Unsere Seminarreihe ...



die eine Ausbildung ist und die wesentlichen Bestandteile der modernen westlichen Geomantie beinhaltet, besteht aus elf Wochenendseminaren. In den beiden ersten Seminaren geht es um die theoretischen Grundlagen und die ersten Wahrnehmungsübungen

(Sept.+Okt.). Ab dem 3. Seminar kommt praktisches Arbeiten hinzu, denn im November beschäftigen wir uns mit Symbolen, die wir in Ton einarbeiten. Diese sogenannten Kosmogramme stärken und harmonisieren die Kräfte. Ab dem fünften Seminar kommen Haus- und Grundstücksheilungen hinzu, wo wir das eigenständige Arbeiten üben. Jedes Wochenende hat ein Thema, mit dem wir uns intensiv beschäftigen, austauschen, üben usw.

„Learning by doing!“ ...

bedeutet erfahren, spüren, einfühlen und lernen, die verschiedenen Qualitäten und Wesenheiten in der Natur wahrzunehmen, zu unterscheiden, anzusprechen und damit umzugehen. Du kannst einzelne Seminare, die Einsteigerseminare oder ein Schnupperwochenende buchen: Der Quereinstieg (fast) jederzeit möglich! Wenn Du nur einen Samstagvormittag reinschnuppern möchtest, bist Du umsonst dabei.



19. Ausbildung und Seminarreihe

28./29.09 05./06.10. 12./13.10. 2024 Gitterlinien / Strukturkräfte
02./03.11. 09./10.11 16./17.11.2024 Kosmogramme
30.11./01. 12 07./08.12 14./15.12.2024 Göttin in der Landschaft
18./19. - 25./26. 01. 2025 Christus Sophia Energie

und weitere 6 Seminare bis August '25, 11 Seminare in einem Jahr
Einzel oder in Blöcken. Quereinstieg möglich. 270,- € p. WE
Buche Dein Schnupperseminar für 220,- €. Teste 1/2 Tag umsonst



Infos, Videos & Termine
auf unserer neuen Website
www.ImPulseSeminare.de



Dieser Film
und weitere
Videos
online

Anmeldungen:
und persönliche Beratung
Ulrich Gappel, ImPulseSeminare
Tel.: 04351 767 48 32
info@ImPulseSeminare.de
Gasstr. 5, 24340 Eckernförde

Dankbar auf dem Weg

Dankbarkeit macht mich still aus Ehrfurcht vor der Größe dessen, wofür ich dankbar bin. Und manchmal macht sie mich laut vor Freude ob dieser Größe.

Aktuell bin ich dankbar, dass ich mich nach einem Unfall wieder normal bewegen kann und nicht mehr die ganze Wahrnehmung vom körperlichen Schmerz überdeckt wird. Ich habe gemerkt, wie der ständige Schmerz mich verändert hat. Ich habe nun mehr Verständnis für mein Gegenüber, das sich vielleicht anders benimmt als sonst. Vielleicht hat auch dieser Mensch Schmerzen. Danke für diese Erkenntnis!

Besonders dankbar bin ich für den „Zufall“, der mich zur Geomantie führte, denn das hat mein Leben grundlegend verändert. Ich war schon immer viel in der Natur unterwegs und habe ein großes Wissen über Flora und Fauna. Ich bin tierlieb und Menschenfreund, kann mich an Wolkenbildern oder einfach an einer Blüte erfreuen. Doch es fehlte mir der andere Zugang, abseits vom Bestimmungsbuch und Fotoapparat.

Ich wusste nicht, dass alles mit allem verbunden ist, alles in allem enthalten ist, wir alle ein großes Ganzes sind. Nun bin ich nachsichtiger mit anderen Menschen, deren Benehmen mir nicht gefällt. Denn wenn wir alle eins sind, ist da auch ein Anteil von mir, der mir gerade gespiegelt wird. Dafür bin ich dankbar, so kann ich mich entwickeln.

Ich wusste auch nicht, dass alles beseelt ist, dass ich von ganz vielen Wesen umgeben bin, wenn ich im Wald spazieren gehe – nicht nur von den Mücken, die mich ärgern, oder dem Reh, das ich beobachte.

Jetzt grüße ich am Eingang des Waldes den großen Baum als Hüter und bitte um Einlass. Ich sehe mir die Wuchsform der Bäume an und kann damit das Element errahnen, das die Form geprägt hat. Ich kann dieses Element in meinem Körper spüren, wenn ich mich darauf einlasse.

Dankbar nutze ich jetzt bewusst das Wesen der einzelnen Elemente, die mir ihre Dienste anbieten: die heimelige Wärme des Feuers und seinen Rauch, um unerwünschte Energien abzutransportieren, das reinigende Bad im Meer, die Erde, um zur Ruhe zu finden und das Luftelement, um den Kopf frei pusten zu lassen.

Wenn ich heute einen (Natur)Raum betrete, nehme ich die Stimmung bewusst in mich auf: Geräusche, Gerüche, Temperatur, Licht, die Schwingung. Ich merke, wenn eine Umgebung oder Menschen mir schaden. Wenn sich daran nichts ändern lässt, verlasse ich die Situation.

Besonders bin ich für die Erkenntnis dankbar, was für ein mächtiges Instrument ich kennengelernt habe. Ich kann die Schwingung meiner Umgebung anheben: Als ich mein Haus vor 6 Jahren kaufte, galt es als feucht und dunkel. Ich habe es geomantisch bearbeiten lassen und seit ich die Ausbildung gemacht habe, selbst daran gearbeitet. Ich habe meine Einrichtung immer wieder verschoben und ein Gemälde (Familienerbstück) von der Wand genommen und mich immer wieder den Kellerwänden zugewandt. Nun erfreue ich



von Ruth Werth

mich an der schönen Energie, die auch meine Gäste schätzen. Eine Maklerin, die gekommen war, um das Haus zu bewerten, kam auf einen deutlich höheren Schätzwert als ihre Kollegen, die das anhand der Unterlagen im Büro getan haben. Sie hatte die Energie gespürt!

Auch in meinem Hauptberuf erfahre ich die Veränderung von Häusern. Ich kümmere mich um Ferienhäuser, die ausschließlich von den Besitzerfamilien genutzt werden.

Energetisch darf ich die Gebäude nicht ohne Auftrag reinigen, aber ich begrüße sie, lasse frische Luft herein, singe ein bisschen und kümmere mich darum, dass alles heil und sauber ist. Das reicht schon, damit die (aufmerksamen) Besitzer den Unterschied merken. Für die Erkenntnis, wie wertvoll meine Arbeit auch in dieser Hinsicht ist, bin ich auch sehr dankbar.

Ich hatte viele Unterstützer, die mir klargemacht haben, dass es auch bei der Wahrnehmung kein Richtig oder Falsch gibt. Jeder hat andere Kanäle, die besonders geöffnet sind, auf denen er Informationen erhält. So habe ich

im Laufe der Zeit meine Art der Wahrnehmung immer besser kennengelernt, vertraue ihr immer mehr, erkenne die Zeichen schneller. Wenn ich z. B. mit einer Frage durch die Natur gehe und plötzlich erhellt ein Sonnenstrahl eine Stelle, sehe ich das als Hinweis auf die Antwort. Ich gehe dorthin und schaue, ob ich die Antwort verstehe.

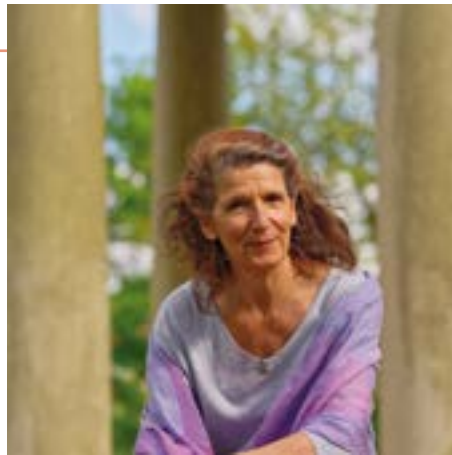
Und obwohl ich die Kraft der Schwingungsmedizin schon lange zur Unterstützung von Heilung und im Alltag nutze, sehe ich sie jetzt in einem noch größeren Zusammenhang. Und es erstaunt mich, dass so wenig Menschen dieses kraftvolle und kostenlose Mittel kennen und nutzen. Ich erzähle gerne davon und gebe dieses Wissen gerne weiter.

Durch den Zugang zur Geomantie – so wie es in meinem Fall durch Hans Hansen geschehen ist und aktuell durch Frank Rahdes geschieht – ist mein Leben bewusster, reicher, achtsamer, tiefgründiger, liebevoller geworden.

Und dafür bin ich sehr dankbar!



Was ist Dankbarkeit und was bewirkt sie?



von Inken Brandenstein

Dankbarkeit ist ein Gefühl der Wertschätzung und Anerkennung für die positiven Aspekte des Lebens, unabhängig davon, ob es sich um große oder kleine Dinge handelt. Sie kann sich auf Menschen, Ereignisse oder Erfahrungen beziehen und fördert ein bewusstes Wahrnehmen des Guten in unserem Leben.

Bewusste Dankbarkeit unterstützt unsere inneren und damit auch äußeren Prozesse!



Dankbarkeit erhöht unser allgemeines Wohlbefinden und Selbstzufriedenheit. Sie kann Depressionen und Angstzustände reduzieren. Indem wir uns auf das Positive konzentrieren, verstärken wir unsere Resilienz und mentale Stärke. Sie fördert positive Emotionen wie Freude, Zufriedenheit und Optimismus und hilft uns, einen positiven Blick auf das Leben zu erkennen, zu bewahren, selbst in schwierigen Zeiten. Durch die Reduzierung von Angst stärkt Dankbarkeit unser Selbstbewusstsein und ermöglicht es uns, Herausforderungen mutiger und gelassener zu begegnen.

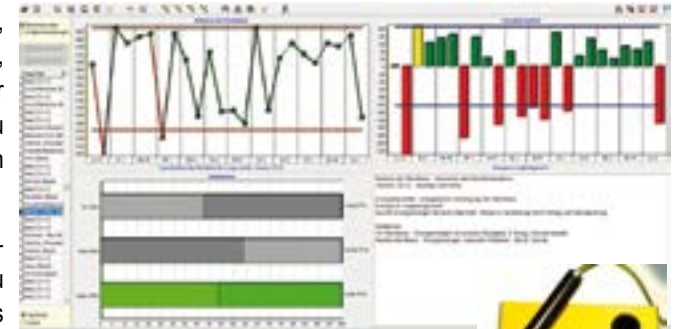
Dankbarkeit wirkt sich auch positiv auf unsere körperliche Gesundheit aus. Studien zeigen, dass dankbare Menschen besser schlafen, weniger körperliche Beschwerden haben und ein stärkeres Immunsystem besitzen. Sie stärkt unsere sozialen Bindungen. Menschen,

die Dankbarkeit zeigen, sind in der Regel offener, freundlicher, empathischer und hilfsbereiter, was zu tieferen und erfüllenderen Beziehungen führt.

Dankbarkeit hilft uns, unser Selbstwertgefühl zu steigern. Indem wir uns auf das Gute in unserem Leben konzentrieren, erkennen wir unseren eigenen Wert und die positiven Aspekte unserer Persönlichkeit. Sie hilft uns auch, besser mit Stress umzugehen. Dankbarkeit ermöglicht es uns, negative Gedanken zu reduzieren und eine optimistische Haltung zu bewahren, was unsere Fähigkeit zur Stressbewältigung und Eigenverantwortung stärkt und damit auch dem Kollektiv dienlich ist.

Insgesamt führt Dankbarkeit zu einem höheren Maß an Lebenszufriedenheit und Glück. Sie hilft uns, das Leben in seiner Gesamtheit zu schätzen und eine positive Lebensperspektive zu entwickeln. Dankbarkeit ist also mehr als nur ein Gefühl – sie ist eine kraftvolle Praxis, die unser Leben auf vielfältige Weise verbessern kann. Durch regelmäßige Dankbarkeitsübungen, wie das Führen eines Dankbarkeitstagebuchs oder das bewusste Ausdrücken von Dankbarkeit gegenüber anderen, können wir diese positiven Effekte in unserem Alltag integrieren und ein erfüllteres und gesünderes Leben führen.

Als Bewusstseinsmentorin unterstütze ich dich, körperliche und seelische Herausforderungen im Leben als Chance zu erkennen und die Ursachen sowie tief liegende, individuelle Lösungen in dir aufzudecken.



Mit Methoden wie Human Design, multi-dimensionalem Heilen, Seelenaufstellung, Psycho Kinesiologie, den 5 Biologischen Naturgesetzen und Prognos Meridian Analyse unterstütze ich dich dabei, Blockaden zu erkennen und zu wandeln. Entdecke die Kraft in dir und lebe ein erfülltes Leben, voller Liebe Dankbarkeit und Freude!

Von Herzen Inken Brandenstein

www.praxis-inken-brandenstein.de

Bewusstseinsmentorin



Inken Brandenstein
Blickwechsel

Tel.: 0461/8408923 Handy: 0160/8437595

Die Reise zu Dir selbst: Therapeutisch- schamanische Magic Mushroom Retreats in den Niederlanden



von Julia Fischer

Warum Zauberpilze? In diesen Zeiten persönlicher und globaler Herausforderungen und Veränderungen spüren immer mehr Menschen den Ruf und die Renaissance der Psychedelika. Viele von uns „erinnern“ sich sogar daran, dass Pflanzenmedizin in (indigenen) Kulturen auf der ganzen Welt schon immer eine heilige und schamanische Medizin war und uns nun dabei hilft, unseren Geist, Körper, unsere Emotionen und Schwingungen anzuheben. Parallel dazu laufen weltweit viele medizinische Studien, die auf die Wirksamkeit von Psychedelika im Bereich von Depressionen, Ängsten, Süchten und Trauma-Verarbeitung hinweisen. Das in den Zauberpilzen bzw. „Trüffeln“ wirksame Psilocybin macht (z. B. im Gegensatz zum legalen Alkohol) NICHT abhängig und hat keine Nebenwirkungen. Als Trüffel bezeichnet man den „unterirdischen“ Teil, also quasi die Wurzel, des Pilzes. Die Lobby, die darum kämpft, Psychedelika besonders im therapeutischen Kontext zu legalisieren, und das Interesse der Menschen auf dem Weg des persönlichen Wachstums nimmt zu. Damit auch die Zahl der Anbieter von Retreats, die meiner Meinung nach idealerweise therapeutisch UND schamanisch begleitet und sehr sorgfältig ausgewählt werden sollten.

Die Reise zu Dir selbst

Vielleicht befindest Du Dich an einem Punkt, wo Du das Gefühl hast, im Kampf zwischen dem Ego (Gedankenkontrolle, Konditionierungen wie Angst und „Überdenken“) und dem Herzen (Intuition, Verlangen, Wahrheit, Unterbewusstsein und LIEBE) festzustecken. Vielleicht fühlt es sich wie

eine Art Schwelle an, die ein Teil von Dir gerne überwinden würde, während ein anderer Teil gerne in Deiner täglichen Routine und Komfortzone bleiben möchte. Ich glaube, dass wir alle Anteile in unserer Psyche haben, die mehr oder weniger unter Depressionen, Traumata, Angstzuständen,

negativen, sabotierenden Mustern und Überzeugungen aus unserer eigenen Biografie und der unserer Vorfahren leiden. Die Hauptfrage ist: Lässt du immer noch zu, dass sie dein Leben und deine Beziehungen bestimmen, oder bist du bereit, sie zu ändern? Wie wahrschein-

lich ist ein Durchbruch oder Meilenstein auf dem Entwicklungsweg, während Du in der Komfortzone bleibst? Und wie oft hast Du von Heidenreisen gehört, in denen jemand einen Sprung, einen Schritt ins Unbekannte gewagt hat und dafür belohnt, vielleicht sogar initiiert oder wiedergeboren wurde? Der Spirit der Natur-Medizin, der bereits vor Jahrhunderten von Ureinwohnern und Schamanen genutzt wurde, wartet an der Schwelle, streckt eine Hand aus und fragt: Bist du bereit? Bist Du bereit, die Gedankenkontrolle loszulassen und in Deine innere Welt einzutauchen, in der die Spirits die besten Führer sind? Mit ihrer Liebe und Weisheit werden sie Dich individuell dort abholen, wo Du gerade stehst und Dich auf eine Reise mitnehmen, die sich zu Deinem höheren Wohl entfalten wird, wenn Du es erlaubst ... und loslässt. Und das nicht nur für den Moment: Psilocybin kann helfen, Dein Gehirn und Nervensystem (Begriff: „Neuroplastizität“) nachhaltig neu zu vernetzen, wenn Du die Verantwortung für Deinen Prozess übernimmst. Psilocybin macht nicht süchtig UND



es ist keine „Zauberpille“, die die Arbeit für Dich erledigt, während Du Deine eigene Verantwortung außen vor lässt. Aber es kann ein Türöffner und Leitfaden sein, der Dir hilft, persönlich und spirituell zu WACHSEN. Wenn Du der Medizin mit Respekt und Engagement begegnest (dies ist ein Teil der Vorbereitungsphase des Retreats), um ihre Führung für ein höheres Wohl zu nutzen, wird sie zu Deinem Verbündeten.

Wofür Trüffel NICHT gedacht sind: – als „Partyspaß“ und/oder sich zu betäuben, der „Realität“ zu entfliehen oder diese zu umgehen Absichten für eine psychedelische Erfahrung mit den Zauberpilzen

könnten sein: -alte Wunden, Herzschmerz und Traumata und/oder übernommene Lasten zu transformieren, persönliches Wachstum, Verbindung zum inneren Kind, Selbstliebe und Urvertrauen, einschränkende Überzeugungen und Denkmuster (Selbstsabotage usw.) loslassen, Klarheit und Lösen von Blockaden zu Deiner körperlichen Gesundheit (Symptome, Krankheiten), Verbindung mit deinem spirituellen Kern, Kombination von Geist und Materie, Herz und Verstand = nach Hause kommen in deinen Körper uvm.

Über mich: Seit 2011 arbeite ich hauptberuflich selbstständig als Heilpraktikerin für Psy-

chotherapie. Hier kombiniere ich Familienaufstellungen, Körperarbeit, Hypnotherapie und schamanische Ansätze mit Psychotherapie und arbeite mit Frauen, Männern und Paaren in Einzel- und Gruppensettings sowie Seminaren. Ich halte Frauen- und Männerkreise, Seminare, Veranstaltungen und Zeremonien im Norden Deutschlands und in Holland und liebe es, die Tiefen des persönlichen Wachstums zu erforschen. Nach fünf Jahren und zwei intensiven Ausbildungen als Priesterin in Glastonbury, Großbritannien („Avalon“) hat dieser keltisch-schamanische Hintergrund und diese Hingabe einen großen Beitrag zu meiner Arbeit geleistet, bei der ich Therapie mit heiligen Zeremonien und Ritualen wie Übergangsriten usw. kombiniere.

Auf meiner eigenen Heilungsreise entdeckte ich die wahrhaft magische Wirkung von Zauberpilzen („Trüffeln“) in den Niederlanden und folgte dem starken Ruf, ihre Heilkraft mit meiner Arbeit und meinen Retreats in der psychedelisch unterstützten Therapie zu verbinden. Ich würde mich sehr freuen, wenn ich Dich mit diesem Artikel über die Medizin der alten & neuen Zeit inspirieren konnte!

Vortrag & Meditation auf der Messe Weite Horizonte am: Sonntag, 22.9. um 17.15 Uhr

Julia Fischer

Heilpraktikerin für Psychotherapie,

Priestess of Avalon

Tel. 0176 247 131 55

www.journeytoyourself.nl

www.julia-fischer-therapie.de

www.nordlichter-messe.de



Die Messe für Gesundheit, Natur,
Körper, Geist und Seele

am 14. & 15. Juni 2025
auf Gut Oestergaard
in 24972 Steinberg

www.nordlichter-messe.de

Nordlichter Messe auf Gut Oestergaard

Nach der letzten erfolgreichen Nordlichter-Messe mit über 100 Ausstellern geht die Messe für Körper, Geist, Seele und Natur auf Gut auf Gut Oestergaard am 14. & 15. Juni 2025 in die nächste Runde.

Erneut erwarten die Besucher zahlreiche Stände, Vorträge, Workshops, Gastronomie und ein Rahmenprogramm auf dem schönen Gelände in der Natur. Anmeldungen für Aussteller sind ab Mitte September online möglich und wir freuen uns erneut auf viele interessierte Menschen und Begegnungen!

Körper, Geist & Seele in Einklang bringen.

Daniela Vogt

Psychologische Beraterin/Coaching

Aura-Reading

Hypnose

Entspannungstrainerin

- bei Problem- und Krisenbewältigung

- Stressmanagement

- Schlafstörungen

- Prüfungsstress

- Zähne knirschen/Kieferndruck

- Entscheidungsschwierigkeiten

- Ressourcenstärkung

- Zielerreichung

- Neuorientierung

- Selbstwert- u. Selbstbewusstseinsstärkung

GIBT ES IN IHREM LEBEN ETWAS ZU VERBESSERN?

Das Leben ist Veränderung.

**Mit einem Coaching unterstütze ich Sie
in die gewünschte Veränderung zu gehen,
Ihre Ressourcen und Ihre Kraft
wieder zu entdecken und
begleite Sie in der Umsetzung in Ihren Alltag.**

Vor Ort oder Online.

Immer mit TERMINABSPRACHE.

Möhlenstraat 7 in 24392 Kiesby

Tel: 0177-1917009

Email: info@daniela-vogt.com

www.daniela-vogt.com



Dankbarkeit durch funktionierende Hirnnerven empfinden können

Wenn die Vagusäste miteinander kommunizieren, sind wir in unserer Mitte, mit unserer Intuition verbunden. Menschen, die im Dauerstress oder in der Depression feststecken, fällt es schwer Emotionen zu erleben. Diesem abgeschnittenen Sein von sich selbst kann eine körperliche Ursache zugrunde liegen. Im Babyalter sind tiefe Traumata entstanden, durch die sich unsere 12 Hirnnerven, die für das autonome Nervensystem zuständig sind, nicht richtig verbunden haben. Das betrifft, nebenbei bemerkt, uns alle. Mit einfachen körperlichen Übungen, liebevollen, lösenden und wieder verbindenden Klangcodes, können sich die Hirnnerven wieder miteinander verbinden und somit unser ganzes Nervensystem wieder in die Regulation bringen. Damit stellen wir unsere emotionale Liebesfähigkeit körperlich wieder her.

Der Vagusnerv ist der 10. Hirnnerv und ist maßgeblich für unsere Anspannung und Entspannung im Körper verantwortlich. Wenn die Vagusäste nicht miteinander kommunizieren, kann entweder der Sympathikus ständig aktiv sein (hoher Stresslevel) oder der Parasympathikus (Neigung zur Depression). Aus diesem Kreislauf gibt es einen Ausweg – über die Kommunikation zwischen den Vagusästen und die Aktivierung und Harmonisierung der 12 Hirnnerven.

Was passiert im Körper, wenn er ständig unter Stress steht?

Die 12 Hirnnerven sind für unser autonomes Nervensystem zuständig. Sie regulieren darüber unsere automatisch funktionierenden Organe, das Herz-Kreislaufsystem und das Verdauungssystem. Stehen wir unter andauerndem Stress, funktioniert der Körper irgendwann nicht mehr richtig. Werden dauerhaft Stresshormone ausgeschüttet, erschöpfen sich u. a. die Nebennieren und die Schilddrüse.

Welche physischen und psychischen Probleme können entstehen?

Problematiken durch nicht verbundene, aktive und inaktive Hirnnerven:

- verspannte Nacken- und Schultermuskulatur
- Migräne
- Zähne zusammenbeißen, Zähneknirschen
- Arthritis
- kalte Hände und Füße
- Nervosität
- Schwindelgefühl
- Reizbarkeit, Groll
- Hoffnungslosigkeit, Energiemangel
- Furchtsamkeit, Alpträume
- Schlafprobleme, Vergesslichkeit
- Asthma, Kurzatmigkeit,
- Herzrhythmusstörungen
- Bluthochdruck
- Verdauungsstörungen
- Magenprobleme, Magengeschwüre
- Übersäuerung



- Süchte
- Infektanfälligkeit, Allergien
- Autismus, ADHS, Asperger-Syndrom
- Gedächtnisprobleme.



von Dagmar Längert

Was kann für mein Tier getan werden?

Für die Tiere werden Klangcodes gesungen. Für die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, Trauma und Angst auflösen, in die eigene Mitte finden und weitere Klangcodes für die Psyche und Beruhigung. Zusätzlich können sich körperliche Blockaden lösen und auch hierbei werden die Selbstheilungskräfte des Tieres angeregt. Speziell für nervöse Pferde, Angsthunde und traumatisierte Tiere. Unsere Tiere möchten uns unterstützen, dabei übernehmen sie oftmals u. a. unsere Krankheiten. Es gibt spezielle Klangcodes, die sie aus dieser Überverantwortung befreien können. Infos und Termine unter 04641 9862191, kontakt@klangcode.de und www.klangcode.de.

Was kann ich für mich tun?

In meinen Seminaren zum Vagusnerv beschäftigen wir uns zuerst mit der Theorie der 12 Gehirnnerven und den wichtigsten Funktionen. Wir machen leichte körperliche Übungen zur Aktivierung und Verbindung der Hirnnerven und der Vagusäste. Zusätzlich werden Klangcodesitzungen von 15 bis 30 Minuten gesungen, in denen Sie sich entspannen können. Die Gehirnwellen beruhigen sich durch das Singen der Klangcodes. Jede Sitzung ist ein Angebot an das System des Menschen, somit können sich Ängste, die zur Auflösung bereit sind, transformieren. In den zwei Seminaren werden Sitzungen für die Entspannung/Lösung/Heilung und die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, die Zirbeldrüse, das endokrine Drüsensystem, die Organe, die Meridiane und die Chakren gesungen. Nach den ersten Übungen stellt sich manchmal ein leichter Schwindel ein. Das ist ein klares Zeichen, dass die Hirnnerven wieder anfangen sich zu verbinden und miteinander zu arbeiten. Durch diese neue Zusammenarbeit der Nerven beginnt die Selbstheilung im Körper. Klienten berichten, dass sie schon nach kurzer Zeit eine Veränderung in ihrem Körper wahrnehmen können.

Diese Seminare finden in Süderbrarup mit höchstens acht TeilnehmerInnen statt (pro TeilnehmerIn 90,- €). Sie möchten das "Vagusnerv-Seminar" bei sich am Heimatort stattfinden lassen? Infos unter www.klangcode.de



Klangcode.de

Der Vagusnerv –
Der Selbstheilungsnerv

Seminare in Süderbrarup

jeweils Samstags 14 Uhr

Grundkurs Vagusnerv 1. Teil

28.09. oder 09.11.

Aufbaukurs Vagusnerv 2. Teil

07.09. oder 30.11.

Dagmar Längert
Holm 45 | 24392 Süderbrarup
04641 9862191 | kontakt@klangcode.de



Ausbildung zum Klangcode-Therapeuten



von Ralf Lüddens und
Dagmar Längert

Du singst gerne und weißt um die heilsame Wirkung durch Gesang? Möchtest Du Menschen begleiten und sie unterstützen? Ihnen zu einem besseren Körpergefühl und Wohlbefinden verhelfen. Hilfst Du bereits Menschen und möchtest Deinen Wirkungskreis erweitern? Möchtest Du an Deiner beruflichen Situation etwas verändern, um wieder in Deine Innere Zufriedenheit zu gelangen? Wenn Du bereits nur eine Frage mit JA beantwortet hast, dann haben wir Deine auf Dich wartende Lösung: Die Ausbildung zum Dao Tha Klangcode-Therapeuten für die Arbeit mit Mensch und Tier.

Dagmar Längert und Ralf Lüddens bieten gemeinsam eine neue Form der Ausbildung zum Dao Tha Klangcode-Therapeuten an. Erstmals in einer Hybridveranstaltung, d. h. online als auch zeitgleich präsent Vorort des Geschehens.

Beide Ausbilder sind Klangcode-Therapeuten mit mehrjähriger Erfahrung, einfühlsamer Empathie und einer sensiblen ausgeprägten Feinfühligkeit. Beide sind bereit ihr Wissen und ihre Fähigkeiten weiter zu vermitteln und zu teilen.

Die Ausbildung splittet sich in mehrere Teile auf:

Teil 1: Video Ausbildungs-Seminar: Universelle Klangcodes 1

Dies ist der 1. Teil der Grundausbildung zum Klangcode Therapeuten.

Die hier vermittelten Klangcodes sind sofort anwendbar in der eigenen Praxis für diejenigen, die mit Mensch und Tier arbeiten, sei es energetisch, physisch oder auch in der

Beratung und psychologischen Praxis. Es werden keine Klangcodes vermittelt, die direkt mit einzelnen Bereichen des physischen Körpers arbeiten. Die Universalität dieser Klangcodes liegt in der grundlegenden Unterstützung des gesamten Organismus durch Information, die allgemeiner Natur ist.

Beispiel: „Liebe als Zustand“, „Reinigen, Klären“, „Herzbrüche heilen“, „Gnade“

Neben dem Erlernen der Klangcodes und ihrer Anwendung wird das Bewusstseinsfeld der Klangcodes mit Deinem Körper-Seele-Geist-system in Richtung einer Energieerhöhung und Erweiterung Deiner Fähigkeiten als Heiler/ in arbeiten. Ein weiterer Effekt der Arbeit mit diesen Klangcodes ist es, dass es Dir leicht fallen wird, zu singen. Die Freude am Ausdruck durch die eigene Stimme wächst.

Dieser Kurs besteht aus 6 Videos (insgesamt 178 Minuten), sowie Noten und Audios von Klangcodes. Download unter www.dao-tha.com, 210 €.

Teil 2: Grundausbildung zum Dao Tha Klangcode Therapeuten mit der Arbeit am Menschen vom 18.–20.10.2024

Dieser Teil befähigt dich mit speziellen Klangcodes den Atlas (1. Halswirbel) und das Steißbein des Menschen über eine gesunde Ausrichtung zu informieren. Der menschliche Körper erhält über die Klangcodes Informationen, die ihn dabei unterstützen eine gesunde Körperstatik neu zu finden.

Folgendes wird Dir in der Grundausbildung zur Arbeit am Menschen vermittelt:

- Die Bedeutung der Atlasfehlstellung beim Menschen, wie man sie erkennt, testet, ertastet und mit Hilfe der Klangcodes eine Korrektur der Drehung und Kippung ermöglichen kann.
- Anatomische und physiologische Grundlagenvermittlung, speziell auf den Atlas und die gesamte Körperstatik bezogen
- Erlernen und Üben der Klangcodes als Information zur Korrektur der Fehlstellungen von Atlas- und Steißbeinregion, sowohl physisch als auch auf allen feinstofflichen Ebenen, emotional, mental, energetisch und spirituell.
- Erlernen und Üben der „Behandlungen“ an Atlas, Wirbelsäule und Steißbein.
- Information über mögliche Reaktionen auf die Klangcode Sessions und in welcher Form wir Hilfe und Unterstützung im Selbstheilungsprozess anbieten können. Üben der Nachbehandlungen.

Der Körper, sowie auch alle seine feinstofflichen Ebenen, emotionales, mentales und spirituelles System erhalten zahlreiche Zusatzinformationen, um sich neu, gesund finden zu können. Das Seminar kostet 1.200,- €.

Teil 3: Grundausbildung zum Dao Tha Klangcode Therapeuten mit der Arbeit am Tier vom 22.–24.11.2024

Dieser Teil der Gesamtausbildung befähigt dich mit speziellen Klangcodes den Atlas (1. Halswirbel) bei den Säugetieren über eine gesunde Ausrichtung zu informieren. Des Weiteren werden Informationen dem Körper vermittelt, die unterstützend bei der Findung einer gesunden Körperstatik wirken. Z. B. verschwindet die so genannte „natürliche Schiefe“ bei Pferden meist vollständig und ältere Hunde können nach unserer Beobachtung wieder gerade laufen und der Rücken schwingt wieder frei.

Die Arbeit am Atlas für Tiere ist noch weitgehend unbekannt. Besonders in der Arbeit mit Pferden ist immer wieder deutlich geworden, wie zentral der Atlas auch für gesunde, optimale Funktionen beim Sport- und Freizeitpferd ist. Das Seminar kostet 1.200,- €.

Teil 4: Rechts- und Berufskunde

Dieses Seminar befasst sich mit allen rechtlichen Fragen rund um den Beruf „Klangcode-Therapeuten“ und ist daher ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildungen und ist notwendig um sich als Dao-Tha Klangcodetherapeut niederzulassen.

Dieser 4. Teil wird von Joachim und Laura Wohlfeil übernommen. Die Teilnahme kostet 50,- €. Bei Eintritt in den Berufsverband wird der Beitrag mit der Anmeldegebühr aufgerechnet. Anmeldung unter info@ngev.org.

Anmeldung für die Ausbildung unter
www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/
und www.seelenfreiheit.de/veranstaltungen



Seelenfreiheit

Leben in Balance

Liebe Seele,

Du wünschst Dir ein Leben in Gesundheit, Leichtigkeit, Harmonie, innerem Frieden und voller Lebensfreude?

Du möchtest Deine innere Mitte wieder finden und zentriert im Leben stehen?

Du möchtest Glaubensmuster, Ängste, Dramen und alte Erfahrungen loslassen?

Dich begleitet ein gesundheitliches, familiäres, emotionales oder anderes Thema?

Du bist bereit und offen, neue Wege zu beschreiten, etwas dafür zu tun, zu ändern?

- um Dein Leben selbst in die Hand zu nehmen.

- um Dein wahres Selbst zu leben.

- um gesundheitlich und seelisch wieder in Balance zu kommen.

Gern begleite ich Dich auf Deinem Weg.

- Psychologisches Coaching
 - Arbeit mit den inneren Kindern
 - authentische Aussöhnung mit den Eltern/Ahnen
- Trauma-Auflösungshilfe
- Geistige Wirbelsäulenaufrichtung
- Dao Tha Klangcodes
 - Atlas (Korrektur) & Wirbelsäule in Balance
 - Zirbeldrüsen-Aktivierung, - Atem & Zwerchfell
 - Nervensysteme -horizontale Ausrichtung (Feldreinigung)
- Online-Kurse und Behandlungen
- Ausbildungskurse:
 - Geistige Wirbelsäulenaufrichtung
 - Dao-Tha Klangcode Therapie
- Ausbildungstermine: www.seelenfreiheit.de/veranstaltungen



Ralf Lüddens

Kappeler Str. 48a
24392 Süderbrarup
Tel.: +49 172 40 40 940
Mail: info@seelenfreiheit.de
Web: www.seelenfreiheit.de

Dao Tha  Klangcodes

Human Design & DANKBARKEIT

Das Human Design verdeutlicht mir immer wieder, wie einzigartig jedes Wesen ist. **DANKBAR** bin ich dafür, dass ich Menschen auf ihrem Weg des beLEBENS ihrer eigenen **POTENTIALE** begleiten darf und dadurch meine Lebensaufgabe erfülle. Die Human Design MandalaTeppich Arbeit wurde von mir entwickelt und auf dieser Welt etabliert.

Das Human Design kann auch für Dich sichtbar machen, wofür Du stehst und was Deine **POTENTIALE** sind.

Hast Du Fragen? Möchtest Du das Human Design erLEBEN und / oder erLERNEN?

Was Du immer in die Welt aussendest und was Du von der Außenwelt aufnimmst, zeigt in der Verbindung, was Deine besonderen Gaben sind.

In der Begleitung auf dem Human Design MandalaTeppich kannst Du erleben, wie sich Deine **POTENTIALE** in Deinem körperlichen Erleben anfühlen, wie Du Deine Mitte in Dir spüren kannst und was Dich strahlen lässt. Du nimmst wahr, wie Du Dich bei stimmigen Entscheidungen fühlst. Dadurch erinnert sich Dein Körper. Du kannst Dich vertrauensvoll Deinem eigenen Weg hingeben und zeigst Dich strahlend als Du selbst **DANKBAR** im Kontakt mit Dir und Anderen in dieser Welt.

Deine Einzigartigkeit zu leben, vertieft die Verbindung zu Dir selbst und ermöglicht Dir einen echten Kontakt zu anderen Wesen & der Natur.

Du erlebst Dich **DANKBAR**, als wesentlicher Beitrag und Teil dieser Welt.

Bei mir erhältlich:

Sämtliche
Human Design
AUS- & WEITER-
BILDUNGEN
EINZELangebote
(Menschen & Tiere
& Träume)
GRUPPENangebote (Familien &
Gemeinschaften & Teams &
ThemenEvents & Plausch)



POTENTIAL HUMAN DESIGN
beLEBEN ...mit dem MandalaTeppich

Heidi Winkler

Flensburg
0 (049) 176-78 26 36 05
www.POTENTIALbeLEBEN.de
Heidi.Winkler@POTENTIALbeLEBEN.de



Naturheilkunde-Zentrum

Gasstraße 5



Ulrich Gappel
Heilpraktiker

Klassische Homöopathie
Nach Samuel Hahnemann

Quantum Bodywork
Ganzheitliche Berührung und
Ausrichtung für Körper und Seele



Sonja Jensen
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Hypnose Therapie
Moderne Hypnosetherapie
Klinische Hypnose
Hypnose-Coaching

Hypnose Ausbildung



Frank Prellwitz
Geistiger Heiler

Geistiges Heilen
nach den Richtlinien des
Dachverbandes für Geistiges Heilen

Handauflegen
Englische Tradition nach Harry Edwards

Ausbildung Geistiges Heilen

“ImPulse für Gesundheit”

24340 Eckernförde

Heilbehandlungen
Energiearbeit, Geistiges Heilen
nach Horst Krohne, u.a.

Ausleitungstherapien
Schwermetallberatung, Toxikologie,
Wohnumfeldberatung

Tel 04351 - 53 14

info@Ulrich-Gappel.de
www.Ulrich-Gappel.de
www.ImPulseseminare.de

Empathie-Coach
Gewaltfreie Kommunikation
nach M. B. Rosenberg

Somatische Intelligenz
Coach und Trainerin

Tel 0172 - 169 07 94

sonja.jensen@weise-wal.de
www.weise-wal.de



Quantenheilung
Empathie-Coach
Aurabehandlung
Chakrabehandlung

Tel 04358 - 989 32 45

info@praxisfuergeistigesheilen.de
www.praxisfuergeistigesheilen.de

Schamanische Klangheilkunst auf dem Weg zu mir selbst ...

von Bettina Dahlke



Seit 2002 habe ich mich auf meinen persönlichen spirituellen Weg gemacht. Als Kind hatte ich einen unerschütterlichen Glauben, der im Laufe meines jungen Erwachsenenlebens erheblich ins Wanken kam. Ich trat aus der Kirche aus und behauptete fortan, ich wäre Atheistin. Damals dachte ich noch, Glauben hätte etwas mit Religion zu tun.

Mir begegneten dann immer wieder Menschen, die mir Denk- und Glaubensanstöße gaben und so veränderte sich meine komplette Haltung und Lebenseinstellung, wofür ich unendlich dankbar bin.

Ich begann dann mit Reiki, lernte die Klangmassage nach Peter Hess kennen, machte meine Kundalini-Yoga-Ausbildung und machte immer wieder hier und da kleine oder größere Fortbildungen.

Ich zog mir immer das raus, was für mich gut und stimmig war und entwickelte immer mein eigenes Ding, das ist bis heute noch so. So ist die Schamanische Klangheilkunst das, was ich als Essenz herausgefiltert habe, an Methoden.

- Klang – in den unterschiedlichsten Formen, z. B. Klangschalen, Trommel, Monochord, Windspiel, aber auch Musik zum Tanzen, Schütteln, Meditieren oder für innere Reisen

- Rituale – zum Loslassen, zur Ahnenheilung, für die Selbstliebe und und und

- Meditation – um den Geist zur Ruhe zu bringen

- Trommelbau

- Umgang mit den verschiedensten Instrumenten, z. B. auch dem Gong

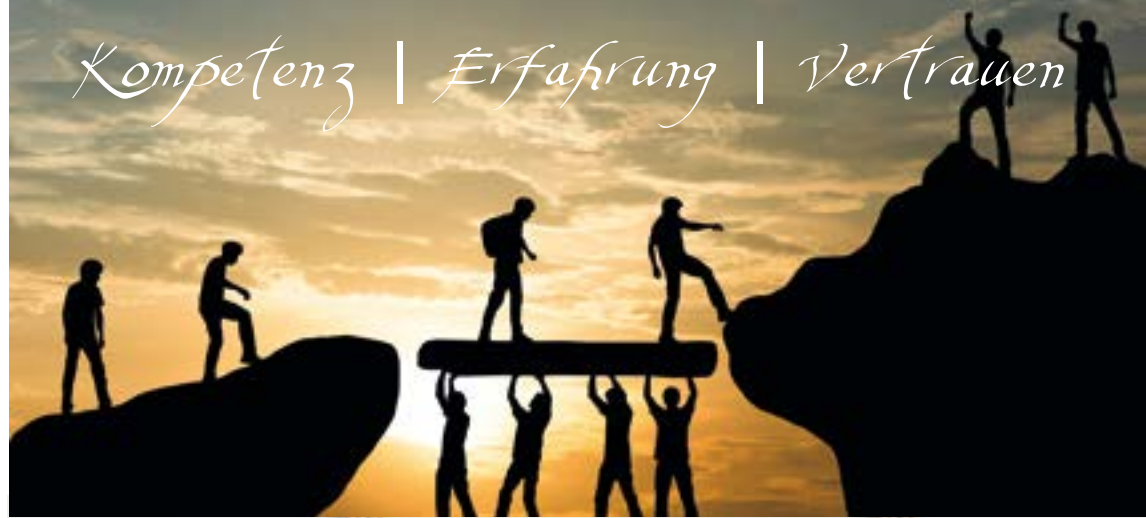
Aber auch Umgang mit Krankheitsbildern bzw. Schmerzbehandlung

- Auraarbeit

Ich biete Einzelbehandlungen an, aber bei mir kannst du auch die Ausbildung zum Schamanischen Klangheilkünstler machen. Die nächste Ausbildung startet vom 11.–13.10.24, mehr unter www.göttinnen-yoga.de

Mehr erfährst du bei meinem Vortrag am Samstag um 15.15. Uhr im Raum 3 auf der Weite Horizonte Messe in Eckernförde.

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen



Praxis für Energieheilung
Bettina Dahlke

Ausbildung in
Schamanischer
Klangheilkunst

(Incl. Klangmassage)

Paulsgabe 13/B200 • 24992 Jörl
Tel. 04607/253
www.göttinnen-yoga.de



13 Schritte zu deinem Ziel

Wir knacken deinen Maya-Astrologie-Code und gehen 13 Schritte, angelegt an die 13 Töne in der Maya-Astrologie.

Wir treffen uns 13x alle 14 Tage und besprechen in der kleinen Gruppe, was du jetzt tun kannst, um dein Ziel zu erreichen.

Wann die nächste Gruppe startet, findest du auf meiner Website www.göttinnen-yoga.de

Bettina Dahlke
Maya Astrologie-Mentorin

Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607-253,
www.göttinnen-yoga.de

Guter Schlaf – die Basis für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden



von Doris Bell

„Schlaf wird in seiner Bedeutung für das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden des Menschen häufig unterschätzt“, meint Doris Bell, promovierte Biologin und Wellnessberaterin. „Wenn ich als systemischer Coach in die Arbeit mit meinen Kunden einsteige, spreche ich auch über deren Schlaf, weil ich den Menschen holistisch betrachte“.

Die meisten Menschen kennen das: nach einem ausgedehnten Abendessen mit Freunden oder Kollegen wird es spät, die Nacht wird kurz, am nächsten Morgen ist man übermüdet, verkatert, aus dem Takt. Wenn man Glück hat, ist gerade Wochenende und man holt den versäumten Schlaf rasch auf. Was aber, wenn der gesunde Schlaf-Wach-Rhythmus (Biorhythmus) nicht wieder ins Lot kommt, weil man viele Nächte hintereinander zu wenig Schlaf bekommt? Etwa weil man regelmäßig zu lange arbeitet, am Computer zockt. Oder weil das Gedankenkarussell einen am Einschlafen hindert, der Ärger über den Chef, der Anspruch an sich, Arbeit, Beziehung, Kindern gerecht zu werden. Dann ist man gefangen in negativen Emotionen wie Angespanntheit, Getriebenheit, Angst, Überforderung, Mut- und Aussichtslosigkeit. Man lebt quasi im Überlebensmodus.

Leider sind Schlafmangel und chronischer Stress - einzeln und erst recht in Kombination - entscheidende Faktoren für die Ausbildung von Übergewicht, Diabetes, Herz-Kreislauf-Problemen, Allergien, Infektanfälligkeit, sowie Depression. Schon um gesund zu bleiben, lohnt es sich also,

Schlafmangel und Stress bei Zeiten anzugehen. Erst recht lohnt es sich, den Überlebensmodus zu verlassen, um wieder Lebensfreude, Zufriedenheit, Glück zu empfinden und mit Kreativität und Bewusstsein das eigene Leben in die Hand zu nehmen, d.h. zu gestalten.

In meinen Seminaren vermittele ich diverse einfach zu erlernende Techniken, um wieder besser zu schlafen, leichter zu entspannen und das eigene Energielevel zu heben.

In meinen zwei- bis sechsmonatigen Coaching-Programmen erlernen meine Klientinnen und Klienten zudem bessere Emotionskontrolle und Selbstmotivation sowie Selbstreflexion, dies hilft u.a. zur Standortbestimmung und Zielfindung. Die Ziele können dabei so unterschiedlich sein wie ein neuer Job, eine erfüllende Beziehung oder die Familiengründung. Mit Erkenntnissen der modernen Neurobiologie, mit Kinesiologie, Hypnose sowie NLP befähige ich sie zum Loslassen alter Verhaltensmuster und einschränkender Glaubenssätze - hin zu einem Mindset, das eine bewusste Veränderung des Lebens zu größerer Fülle, Zufriedenheit und Selbstbestimmung erlaubt.



Dipl.-Biologin, systemischer Coach, Hypnose Coach, Wellnessberaterin, Mentorin, Trainerin
Doris.Bell@posteo.de // +45 52 64 08 80

- Individuelle Beratung und Begleitung in persönlichen Umbruchzeiten
- Seminare und Vorträge zu Stressmanagement, Schlaf, Persönlichkeitsentwicklung, Selbstheilung
- Nächstes Seminar: 4.-6.10.2024 Glücksschmiede in Dk-6230 Rothenkrug – Bildungsstätte Knivsberg

Gesunde Füße – Unser Versprechen an Sie!

Das Fußpflege-Team Meves aus Treia steht für Kompetenz und Leidenschaft, wenn es um die Gesundheit Ihrer Füße geht. Unser professionelles Team, bestehend aus erfahrenen Fußpflegerinnen und einem Podologen, bietet Ihnen ein umfassendes Spektrum an Behandlungen und Beratungen rundum gesunde und wohlfühlende Füße. Ob präventive Pflege, spezielle Behandlungen bei Fußproblemen oder einfach nur eine entspannende Wellness-Anwendung – wir haben die passende Lösung für Ihre individuellen Bedürfnisse.

Ein besonderes Highlight unserer Praxis ist die innovative Fußdruckmessplatte. Mit dieser modernen Technologie können wir Ihre Fußgesundheit präzise analysieren und Belastungspunkte sichtbar machen. So werden Erfolge unserer Behandlungen nicht nur spürbar, sondern auch messbar! Auf Basis dieser fundierten Analysen entwickeln wir maßgeschneiderte Konzepte, um Ihre Füße nachhaltig zu entlasten und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Ergänzend zu unseren professionellen Dienstleistungen bieten wir Ihnen die revolutionären Barfußschuhe von Leguano an. Diese Schuhe ermöglichen es, die natürliche Fußmuskulatur zu stärken, die Durchblutung zu fördern und die Körperhaltung zu verbessern, indem sie ein einzigartiges Barfußgefühl vermitteln. Dank flexibler Sohlen und atmungsaktiver Materialien bieten Leguano-Schuhe

maximalen Komfort und Schutz, ohne die Bewegungsfreiheit Ihres Fußes einzuschränken. So fördern sie nicht nur

die Gesundheit Ihrer Füße, sondern unterstützen auch ein natürliches und leichtes Gehen.

Besuchen Sie uns in der Praxis in Treia und erleben Sie selbst, wie wir Ihre Füße auf Schritt und Tritt begleiten.

Unser Team freut sich darauf, Sie individuell zu beraten und Ihnen zu zeigen, wie Sie Ihre Fußgesundheit optimal fördern können. Denn gesunde Füße sind die Basis für ein aktives und unbeschwertes Leben – und genau dafür stehen wir bei Meves mit unserem Namen!



Fusspflege Team Meves

www.fusspflege-team-meves.de
m.meves@fusspflege-team-meves.de
Treenestraße 28 * 24896 Treia
Telefon: 04626 746 98 81





Es ist noch früh an diesem Spätsommertag. Meine Hündin Zilla und mich zieht es hinaus in die Natur. Wir suchen uns einen ruhigen Platz auf einer abgelegenen Koppel. Um uns herum steigt der Bodennebel auf. Hier können wir in Ruhe den Tag begrüßen.

So stelle ich mich an diesem Morgen hinein in die Welt – zwischen Himmel und Erde.

Mein Körper braucht ein wenig Zuwendung. Als erstes geht meine Aufmerksamkeit zu den Füßen. Ich beginne, sanft in den Sprunggelenken zu federn. Die Knie machen ganz von alleine mit. Mein Körper schwingt nun auf und ab. Ich fühle, wie die Schwerkraft mich mit der Erde verbindet. Meine Füße sind ganz durchlässig. Die Energie strömt von oben nach unten.

Als meine Arme sich mit dem Einatmen heben und beim Ausatmen senken, findet eine Umkehr statt. Ich erlebe aufsteigende Wärme und ein Kribbeln, das von den Füßen bis zum Kopf und wieder zurück fließt. Die Kraft aus der Erde erfüllt meinen ganzen Körper. Und sie zirkuliert. Alles strömt.

„Ich trage dich.“

Völlig unerwartet treffen mich die Worte. Sie dringen in jede Zelle. Ergreifen mich ganz. Dabei höre ich die Stimme sowohl in mir, als auch außerhalb. Der Klang ist liebevoll und respektvoll zugleich. Laut und leise in einem. Unbeschreiblich und doch ganz vertraut. Ich bin zutiefst berührt.

Auch mein Verstand versucht teilzuhaben. Bemüht sich, Erklärungen zu finden. Irgendwas mit Resonanz, meint er. Zum Glück ändert das nichts an meinen Empfindungen. Denken und Fühlen können in diesem Augenblick miteinander sein. Und vor allem: ich habe all meine Sinne beisammen. Ich bin Frank. Staunend. Schwingend. Die Zeit dehnt sich ...

Eine Böe erfasst meinen Körper. Westwind 3-4 Beaufort. Das tut gut. Ich richte mich voll auf. Atme tief und frei. Und dann wehen mir



von
Frank Hubert
Rahdes

meine friesischen Ahnen in den Sinn. Uroma Rickmers von Föhr. Die Nordsee. Ein warmes Gefühl im Bauch.

„Leg dich hin.“

Da ist sie wieder, die unsagbare Stimme. Ersteinmal schaue ich mich um. Niemand ist zu sehen. Das hilft mir weiter mitzugehen. Ich lege mich bäuchlings auf den Boden. Tau kitzelt an meiner Nasenspitze. Ich tauche ganz ein ins nasse Gras. Gänsehaut überall. Wonige Schauer, die jede Zelle wecken. Ich muss niesen. Alles riecht nach Morgenerde.

„Dreh dich um.“

Ich drehe mich auf den Rücken, ohne mich noch einmal umzuschauen. Zilla legt sich ans Fußende. Die merkt auf jeden Fall, wenn jemand kommt. Ich breite meine Arme aus. Meine Atmung wird ruhiger. Ich schließe meine Augen. Auch die Beine entspannen sich und werden schwer. Wo immer ich hinspüre, fühle ich ein Sinken – unendlich sanftes Einsinken in den Boden.

Wirklich verrückt: Im Sinken das Getragensein fühlen.

Nach einer zeitlosen Weile des Sinkens gibt es doch eine Art Ankommen. Geborgenheit um-

hüllt und trägt mich. Völliges Entspanntsein. Meine Ausdehnung kann ich nicht wirklich ermessen. In diesem Raum erweitert sich auch das Empfinden meines Körpers. Ich erlebe mich leiblich überdimensional, unbegrenzt, unfassbar.

All meine Sinne sind geweitet. Alles Wahrgenommene hat einen starken Widerhall in mir. Die Rufe der Kiebitze erschallen hell und klar, wie explodierende Farbtupfer. Auch fühle ich ihre Gewandheit und Geschmeidigkeit im Flug, ihren Mut und ihre Angriffslust.

Unbändige Energie vibriert in mir und außerhalb von mir. Die Grenzen fließen. Alles erfüllt mein Herz.



Irgendwann öffne ich meine Augen und sehe, höre, rieche, schmecke und fühle zugleich das Wandeln der Wolken am Himmel, das Erwachen der Sonne auf meiner Haut, das Raunen der Pappeln im Wind, das Gluckern des Magens im Bauch, das Bellen der Hunde im Dorf, das Salz der Nordsee im Westwind und die Weite des Herzens in meiner Brust ...



Plötzlich richtet Zilla sich auf und spitzt die Ohren. Am Feldrand sehe ich einen Zweibeiner kommen. Es ist an der Zeit wieder aufzustehen. Ich bin ganz da. Verbunden und wach. Zilla springt auf und wedelt. Der Altbürgermeister grüßt freundlich wie immer. Auch er wirkt auf seine Art präsent. Wir lächeln uns freundlich an. Als sich unsere Blicke treffen, erkenne ich das erste Mal die Tiefe seiner Augen. Ich schaue mich weiter um und bemerke, alles ist klarer und intensiver als zuvor.

Eine Weile stehe ich noch da. Wieder kommt ein Windhauch. Freude durchflutet mich. Ich kann nicht anders und sage laut:

„Danke. Für alles.“

„Dank auch dir.“

„Wieso?“

„Weil du mich fühlst.“

Frank Hubert Rahdes
Freischaffender Geomant
Tier-Mensch-Synergetiker
GeoKultur-Vermittler

Als hochsensibler Mensch verfügt Frank Hubert Rahdes schon seit seiner Kindheit über Erfahrungen mit feinstofflichem Naturerleben. Seit 23 Jahren ist er freiberuflich als Geomant für private, gewerbliche, gemeinnützige und öffentliche Auftraggeber tätig. Darüberhinaus arbeitet er als Tier-Mensch-Synergetiker und GeoKultur-Vermittler. Er begleitet sowohl Gruppen als auch einzelne Menschen, die ihr Wahrnehmungsspektrum für die Natur, für sich selbst und für die Anderswelt erweitern wollen. Besonders am Herzen liegt es ihm, im Rahmen von Einzelarbeit Räume zu öffnen, in denen die Menschen erforschen können, was sie persönlich trägt, nährt und was heilsam für sie ist.

Wer die Arbeit von Frank Hubert Rahdes kennenlernen möchte, kann im Rahmen der Messe «Weite Horizonte» an Vorträgen teilnehmen (SA 13.15 Uhr Raum 3, SO 16.15 Uhr Raum 1) und das Angebot eines Einzelcoachings direkt am Messestand Nr. 38 in Anspruch nehmen.

Weitere Infos unter 0170 4893299
www.geovitale.com



Landart in Angeln – Kunstprojekt beim Unewatter Landmarkt am 5. und 6. Oktober.

Ende Juni brannte bei einem Großfeuer das Marxenhaus des Landschaftsmuseums Unewatt in Angeln bis auf den Boden nieder. Damit ging ein besonderes Kulturdenkmal der Region verloren. Die große Anteilnahme der Bevölkerung zeigt die Bedeutung des fast 400 Jahre alten Fachhallenhauses nicht nur aus historischer Sicht, sondern auch in Hinblick auf die emotionale Verbundenheit mit einem beliebten, öffentlich zugänglichen Gebäude.

Dort, wo das Marxenhaus stand, befinden sich derzeit nur noch die Überreste einer Brandruine, die wie eine offene Wunde in der Landschaft wirkt. Diese Verwundung wirft bei vielen Menschen unmittelbar Fragen auf bezüglich der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft:

Was ist geschehen und wofür stand das Marxenhaus?

Was braucht es jetzt für einen angemessenen Umgang mit dem Ort?

Was kann an dieser Stelle an Neuem entstehen, was wäre wünschenswert?

Um insbesondere den Menschen aus der Region die Möglichkeit zu geben, sich sinnlich und konkret mit diesen Fragen auseinander

zu setzen, wurde der Landart-Künstler Frank Hubert Rahdes aus Twedt beauftragt, eine soziale Skulptur vor Ort zu gestalten. Im Rahmen dieses Projektes entstehen Räume, in denen das Alte wahrgenommen und gewürdigt, der Verlust gefühlt und benannt, sowie neue Perspektiven eröffnet werden. Dabei wird den Besuchern auch die Gelegenheit geboten, eigene Sichtweisen, Ideen und Vorschläge für die weitere Entwicklung des Ortes einzubringen.

Dieses spannende Projekt wird am ersten Oktoberwochenende (5./6.10.) im Rahmen des Unewatter Landmarktes vorgestellt.

www.landmarkt-unewatt.de

Pranaheilung – Eine ganzheitliche Gesundheitsvorsorge

Neue Wege und ein gesundes Leben

Spiritualität zum inneren Wachstum der Seele suchen wir Menschen fortwährend.

Die Pranaheilung wurde in jahrzehntelanger Forschungsarbeit von ihrem Begründer Master Choa Kok Sui entwickelt und entstammt den Heilweisen aller Naturvölker und alter Kulturen.

Die Anwendung der Pranaheilung ist berührungslos und findet in der Aura und den Chakren statt und hat eine stark reinigende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Sie trägt zur Harmonie des Lebensalltags und zur Regeneration bei chronischen Erkrankungen bei. Sie ermöglicht uns mehr Vitalität und Lebensfreude und somit mehr Erfolg im Leben. Sie erleichtert, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, und ist ein Ausgleich für die Psyche bei Stress und Burnout.

Die Prana Heilung wird von autorisierten Lehrern vermittelt. Dieser neue Weg ist eine ideale Ergänzung zur Schulmedizin.

Die transformative Kraft der Pranaheilung – Persönliche Geschichten der Dankbarkeit

Wir vom „Pranateam im Nordlicht“ drücken hier unsere Dankbarkeit aus, mit dieser außergewöhnlichen Methode arbeiten und diese weitervermitteln zu können; denn wir erleben Dankbarkeit als eine tief empfundene Anerkennung für die positiven Einflüsse in unserem Leben.

In der Welt der Pranaheilung, wie sie von Grandmaster Choa Kok Sui gelehrt wird, ist Dankbarkeit nicht nur ein Gefühl, sondern ein lebensveränderndes Prinzip.

Annekatri Brodersen:

„Die Pranaheilung nach MCKS als eine ganzheitliche Methode habe ich in ihrer effektiven Wirksamkeit der Selbstheilung auf allen Ebenen erfahren und bin meinem Lehrer, dem Begründer der Pranaheilung, zutiefst dankbar. Darum gebe ich das Wissen von ganzem Herzen gern weiter.“

Angelika Andersen:

„Prana-Heilung und die Lehren Master Choa Kok Suis lenken mich in die Achtsamkeit, in höheres Bewusstsein und tiefe Dankbarkeit.“

Antje Mauter:

„Die Prana-Heilung nach Grandmaster Choa Kok Sui ist mein wertvollster Schatz, weil ich sie in allen Lebensbereichen anwenden kann. Mit Pranaheilung kommen wir einfach besser durchs Leben!“

Simone Paar:

„Pranaheilung hilft auf körperlicher, mentaler und emotionaler Ebene. Mit jeder Selbstheilung heilt auch die Familie, das ganze System. Dafür bin ich sehr dankbar.“

Das Team „Prana-Heilung im Nordlicht“ auf der Messe „Weite Horizonte“ freut sich auf Dich

Wo: Am Stand NR 40 - 1. OG – vor dem Vortragsraum Nr. 2
Hier könnt Ihr weitere Informationen und Material dazu erhalten.
Eine professionelle Prana-Anwendung (auf Spendenbasis) zum Kennenlernen wartet auf Dich.

Susanne Wandel:

„Das größte Geschenk für mich ist das tiefe Verständnis der inneren Zusammenhänge und der Zugang zu meiner persönlichen Spiritualität. Dafür bin ich Grandmaster Choa Kok Sui und der Pranaheilung sehr dankbar.“

Fazit:

Diese persönlichen Geschichten zeigen, wie tief die Pranaheilung das Leben von Menschen beeinflussen kann. Die Dankbarkeit, die aus diesen Erfahrungen hervorgeht, ist ein kraftvolles Zeugnis für die heilende und transformative Wirkung dieser Methode. Ob durch persönliche Heilung, spirituelle Einsichten oder die Freude, dieses Wissen weiterzugeben – schenkt die Pranaheilung den Praktizierenden tiefe Dankbarkeit und Lebensfreude.



Autorisierte Pranalehrerinnen nach MCKS

Raum Eckernförde/Hamburg

Annekatri Brodersen

Level 1, Level 2, Level 3

www.Pranic-healing-sh.de

0160 842 56 77

L1 am 05./06.10.24



Raum Rendsburg

Angelika Andersen-Behnke,

Level 1

www.Pranic-healing-sh.de

0174 740 87 34

L1 am 23./24.11.24



Raum Kiel

Antje Mauter

Level 1

www.Prana-Russee.de

0152 098 503 36

L1 am 12./13.10.24



Raum Schleswig

Simone Paar

Level 1

www.Pranaraum-Simone-Paar.de

0172 704 43 63

L1 am 12./13.10.24



Raum Kiel

Susanne Wandel

Level 1

www.Prana-Yoga.Info

0171 656 55 09

L1 am 3.10./5.10.24



Alles ist Schwingung

Willkommen in der Welt des Klanges!

Kennst du deinen ganz ureigenen Klang? Deinen Anteil an der großen Symphonie des Lebens? Seit meiner Kindheit nehme ich alles um mich herum als Klang wahr. Auch das, was nicht unmittelbar als Ton über unsere Ohren gehört werden kann. Für mich hat jedes Lebewesen eine ganz eigene Herzmelodie, die ich über mein Klavier hörbar mache.

Ich liebe es, Menschen durch meine Musik wieder an ihr Herzwissen und an ihre Urfrequenz zu erinnern.

Heute möchte ich dir erzählen, wie eine Herzmelodie entsteht.

Wenn ein Mensch mich bittet, seine eigene Herzmelodie zu empfangen und aufzunehmen, gehe ich eine Herz zu Herz Verbindung mit ihm ein. Ich nehme diesen Menschen in meinem „Kreationsraum“ auf. Wann sich eine bestimmte Melodie zeigt, kann ich mit meinem Verstand kaum beeinflussen. Ich sitze fast täglich mehrere Stunden am Klavier und empfangen Frequenzen, die ich dann in wunderschönen Herzmelodien aufnehme. Jede der Melodien ist einzigartig und gleichzeitig spüre ich, wie alle miteinander verbunden sind und den Weltenklang bilden.

Manche Menschen sind physisch anwesend, wenn ich ihre Herzmelodie empfangen. Das ist



ein besonderer Moment für uns beide, den ich mit Worten nicht gut beschreiben kann. Es hat etwas von vollkommenem Einklang, Dankbarkeit, Glückseligkeit und einem tiefen Erinnern an das eigene Herzwissen.

Viele Bestellungen für persönliche Herzmelodien kommen von Menschen, die weit entfernt von mir wohnen. Sobald ich eine Melodie empfangen und aufnehmen konnte, melde ich mich bei dem entsprechenden Menschen und

schicke ihm seine Klänge über Email oder Messenger als WAVE Datei oder Mp3. Für manche ist es auch besonders schön, wenn ich ihnen ihre Melodie auf CD schicke.

Sehr berührend ist es, wenn ich Herzmelodien von Verstorbenen oder Babys im Mutterleib spielen darf. Die tiefe Verbindung über das körperliche Sein und den verbalen Austausch hinaus wird dabei so spürbar.

Neben den persönlichen Herzmelodien emp-



von Anne Hentschel

fange ich auch viele Klänge und Lieder zu bestimmten Themen, Situationen und natürlichen Zyklen.

Diese Melodien stelle ich auf YouTube und Spotify allen Menschen zur Verfügung, die sie hören möchten.

Wenn ich mit meinem Klavier in der Natur oder auf Veranstaltungen spiele, nehme ich alle Energien um mich herum als Klang wahr und mache sie für die Anwesenden hörbar. Die Klänge fließen durch mich hindurch und intuitiv aus mir heraus. Ich genieße es, auf diese Weise Energien in Räumen zu harmonisieren und

in Balance zu bringen. Sowie die Menschen in die Entspannung und in die Verbindung mit sich selbst zu begleiten.

Meiner Wahrnehmung nach können pure Klänge nicht missverstanden werden und können sehr tief im Herzen berühren. So empfinde ich meine Musik nicht als Unterhaltung, sondern als eine Art individuelle „Herzberührung“.

Ich bin so dankbar darüber, die Frequenzen hörbar machen zu können! Es erfüllt mich jeden Tag aufs Neue mit tiefer Freude und Demut.

Falls es dich interessiert, was alles möglich ist im Bereich der Herzmelodien, dann melde dich gerne bei mir.

In den letzten Jahren durfte ich auch für bestimmte Herzensprojekte von Menschen die dazu passende Musik kreieren. So zum Beispiel für Podcasts, Internetauftritte, für ein Buch und für besondere Veranstaltungen.

Ich wünsche dir ein zauberhaftes Leben im Einklang mit dir selbst und allem Sein.

Herzensgrüße von Anne

Hier kommen noch die Links zu meinen Kanälen. Da gibt es einiges zu hören

Anne Hentschel bei Spotify

YouTube:

<https://youtube.com/@eliahherzmelodien?si=wa3-DJHJ3Ez08-M6>

Hier bin ich unter Eliah Herzmelodien zu finden.

Instagram: eliahheart

Website: www.Elijah-herzmelodien.de

Wir brauchen die Berührung – wie Essen und Trinken

Hab den Mut und geh für Dich ...

... in Berührung bei Begegnung.



Gehalten und berührt werden stärkt unsere Gesundheit, macht uns glücklich.
**Absichtslos bist Du im geschützten Rahmen gehalten und umarmt. Dein Urbedürfnis nach Nähe und Geborgenheit, Angenommen sein ist gestillt. Die Ursehnsucht nach Wärme und Fall-
 enlassen erhält Raum.**

Klienten berichten:

„Meine Erfahrung mit Dir ist, dass Deine Arbeit über den Körper wirkungsvoll ist. Ich bin immer noch beeindruckt.“

„Nach der Sitzung: Ich war tiefenentspannt, hatte ein tiefes Gefühl von Sicherheit, Erfüllt- und Genährt-Sein, Ich war bei mir in einer mir fast unbekannten Ausgeglichenheit. Ein wunderbares Gefühl.“



Unser Körper ist ein großer Lehrmeister. Durch meine ganzen Heilungserfahrungen lernte ich sehr viel. Und was ich tief verinnerlicht habe, gebe ich authentisch weiter.

Schreib mir eine Email oder ruf mich an. Ich freue mich auf unsere Begegnung.

www.Beruehrung-in-Begegnung.de
 Irina Baehr – Haltetherapie
 0177-6165903 – irina_baehr@web.de
 im TÖZ – Marientaler Str. 17
 24340 Eckernförde



ANBEGINN
BUCH - BERATUNG - MESSE




**Stand 11
im EG**

ANBEGINN - BUCHHANDLUNG
 SCHMUGGELSTIEG 39. 22419 HAMBURG



Bücher, Kartendecks, Kerzen,
 Litios-Lichtkristalle, Räucher-
 ware, Traumfänger, Heilsteine,
 Edelsteinessenzen, Schmuck,
 Geschenkideen und vieles mehr
 040 94367266 | 01578 711 81 81
www.buchhandlung.anbeginn.de

ANBEGINN - BERATUNGSPRAXIS
 YVONNE LEHNER - BERATUNGEN & BEHANDLUNGEN

- Mediale Lichtkörperberatung
- Sexualberatung
- Kartenlesung aus den Karten von AN
- Streichelweisen
- Persönliche & Individuelle Energiekarte
- Segenszeremonien & Veranstaltungen

Alle Infos hierzu unter www.yvonnelehner.de



ANBEGINN - DIE MESSE DER NEUEN ZEIT
 FÜR GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND BEWUSSTES LEBEN



60 Aussteller aus vielfältigen Branchen
 Shops | Anwendungen | Vorträge | Kunst
 Sa 28.06.25, 11-18 Uhr | So 29.06.25, 11-17 Uhr
 im Sasel-Haus, Saseler Parkweg 3, 22393 HH
 Alle Infos unter www.messe-anbeginn.de

Schmerz als Sprache des Körpers

Was wäre, wenn deine Schmerzen, Sorgen und Ängste sich in Luft auflösen könnten. Sanfte Heilung ist möglich, ich zeig dir wie:

In den letzten 15 Jahren habe ich mich damit beschäftigt, wie man Schmerz möglichst zentral lösen kann. Eine ausführliche und individuelle Anamnese ist die Grundlage, dem Schmerz auf die Spur zu kommen. Ein wichtiger Wegweiser ist Stress. Stress, emotional oder physisch, lässt unser Körpersystem auf Hochtouren laufen. Dein Körper ist bereit zu reagieren, zu flüchten oder zu kämpfen.



ERFOLGS-geschichten

Long Covid / Erschöpfung:

Seit nun mehr als 4 Monaten hat Herr N. keine Kraft mehr am Leben teilzunehmen. Er ist aktuell nicht mehr in der Lage seinen Beruf auszuüben. Im Alltag fühlt er sich schlapp, antriebs- und energielos.

Wir begannen mit einer gezielten Anamnese. Wie sich herausstellte, hatte Herr N. vor 4 Monaten Covid 19, direkt danach folgte eine Magen-Darm-Infektion. Genau hier

fanden wir den Schlüssel zu seinen aktuellen Beschwerden. Innerhalb von drei Sitzungen brachten wir das Körpersystem von Herr N. wieder ins Gleichgewicht.

Entgiften und Entsäuern stand im Vordergrund. Herr N. fühlte sich langsam wohler / vitaler und konnte seine Arbeit schrittweise wieder aufnehmen. Herr N. stellte seine Ernährung basischer zusammen. Abgerundet wurde die

Behandlung durch eine 3-monatige Vitalstoffkur. Diese Kombination war der Schlüssel zu sanfter, nachhaltiger Heilung.

Knieschmerzen:

Frau Ü. kam mit dem Wunsch zu mir, Übungen für ihr schmerzendes Knie zu erhalten. Es zeigte sich im Laufe der Behandlung, dass ich ihr den Wunsch nicht erfüllen konnte;). Wieso nicht?

Wo ist denn die eigentliche Ursache deiner Schmerzen? Ja im Knie! Nee, eben nicht.

Schon bei der ersten Übung mit dem Igelball stellte sich heraus, dass sie auf der Fußsohle

eine 8 cm lange, gestörte Narbe hatte. Ich korrigierte die Narbenstruktur, die Muskulatur und die Faszien. Danach wurde das Unterbewusstsein entstress, korrigiert und mit einer Eigenübung nachhaltig stabilisiert. Die Knieschmerzen gehörten ab nun der Vergangenheit an.

Besuchen Sie mich auf meinem Stand 69 und in meinem Vortrag am Samstag um 12.15 Uhr im Raum 1.

Manuela Beckmann
Bäckerweg 2 | 24357 Fleckeby
Tel.: 04354-283700
www.sanftmut-vital.de



Zeit für Veränderung!

Erlebe, wie du deine Einstellung zu dir selbst mit einer schamanischen systemischen Familienaufstellung transformieren kannst.

Viele kennen bereits die klassische systemische Familienaufstellung. In meiner Praxis arbeite ich seit fast 20 Jahren mit einem erweiterten System. Dabei geht es um dein „Inneres Team“, bestehend aus drei Persönlichkeitsanteilen. Ein bekannter Anteil ist das „Innere Kind“.

Unsere Prägungen aus der Kindheit sind oft tief verankert. Sie sind nicht immer negativ, doch was passiert, wenn wir in alten Mustern stecken bleiben, ohne es zu bemerken? Viele von uns kennen Sätze wie „Warum ich?“ oder „Immer ich!“. Diese wiederkehrenden Gedanken und Gefühle tauchen in allen Lebensbereichen auf – sei es in der Familie, im Beruf, in der Gesundheit oder in Beziehungen. Diese Muster sind oft Spiegel unserer Vergangenheit, die wir von Eltern oder Großeltern übernommen haben.

Das neue Aufstellungssystem nach dem Psychologen Chuck Spezzano erweitert unser „Inneres Team“ um zwei weitere Persönlichkeitsanteile: den weiblichen und männlichen Anteil in uns. Diese Anteile repräsentieren unsere inneren „Eltern“, die jetzt die Chance haben, unser Lebensskript neu zu schreiben. Sie beeinflussen, wie wir heute leben, unsere Träume und Visionen umsetzen und wie wir unser Leben gestalten.

Setze dich auf deinen eigenen „Regiestuhl“, betrachte dein Lebensbühnenbild und entscheide, was du verändern möchtest. Jetzt ist die Zeit, alte Muster zu durchbrechen und neue Wege zu gehen.



von Nic Wendt

In meinem Vortrag stelle ich das „Inneres Team“ vor und zeige, wie du mit ihm arbeiten und Veränderungen in deinem Leben initiieren kannst. Sei bereit für die Transformation – denn jetzt ist die Zeit für Veränderung!

**Praxis für Psychologie
Schamanismus und
Familienaufstellungen**
Nic Wendt
Dorfstr. 26 A
24568 Winsen
Tel. 0178 4086689
info@nic-wendt.de



Unsere Themen

Welche gehen mit dir in Resonanz?

1. Krank-Gesund-Heil
2. Familie und Partnerschaft
3. Kapital-Geld-Beruf
4. Haus und Wohnung
5. Schatten-Licht-Arbeit

Du kannst jederzeit einsteigen. Auch ohne Vorkenntnisse. Sabine Wolf erläutert in ihrer berühmt „drastisch plastischen“ Art die Zusammenhänge zwischen den kosmisch-planetarischen Veränderungen, den geistig-spirituellen Einflüssen und deren konkreten Auswirkungen auf unser Leben. Die Grundlage dafür bilden die hermetischen Gesetze.

Bist du bereit in die Tiefe zu gehen?

Für dein Studium stehen dir zur Verfügung:

- Reihenweise thematische Seminare - tiefgreifend und lebensnah
- Berührende Einweihungsgeschichten
- Umfangreiche hochkarätige Webinarreihen - Vorsicht Suchtgefahr!
- Durchdringende, transformierende Meditationen und Reisen
- Elementare Bücher, Kurshefte, Bilder mit Portalkraft, Karten-decks

Unsere Zukunftsausrichtung ist klar. Wir leben das Miteinander.

Kristallmensch - Sabine Wolf e.V.



ev@kristallmensch.net

Schöpfung und Bestimmung

Mein Name ist Norman und ich möchte in ein paar Sätzen meine vergangene Lebenssituation darstellen. So du verstehst, warum ich etwas tue und woraus meine Motivation entstanden ist.



von Norman Zander

Die ersten 29 Jahre meines Lebens habe ich mich nur von „Müll“ ernährt. Kaum Obst und Gemüse, dafür viel McDonalds, Cola, Fanta, Sprite, Süßigkeiten, Kekse, Gummistiere, Energiedrinks, Milch, Käse, Fleisch usw.

Mit 23 hatte ich meinen ersten Burn-out. Zusätzlich kamen noch 10 Jahre Bundeswehr, 50 Impfungen und irgendwann auch viele Drogen.

Die Fehlernährung hat mein Darmmilieu komplett verändert, in welchem über 80 lange Würmer (Parasiten) gelebt haben. Diese haben mich übernommen und kontrolliert, was die Denk- und Essweise betroffen hat. So konnte ich nicht mehr selbst entscheiden, was ich esse, wie viel und wann. Viele Süchte hatte ich auch noch.

Irgendwann kam dann der sogenannte „Tiefpunkt“ im Leben, welcher dann den Wandel auf die andere Seite der Polarität eingeleitet hat.

Dann gab es nur noch Yoga, Bücher, Ernährungsthemen, Gesundheitsthemen, Schöpfungsordnung, Gott.

Die schwerste Zeit und Leid habe ich nun hinter mir und nun kann ich dich in vielem beraten und unterstützen, was deine Gesundheit betrifft. Meine Hauptthemen sind Strahlung (Handy, 4G/5G, Stromleitungen etc.), Wasser/Wasserstoff, Kolloide (flüssige Mineralien), Lebens-

ergie-Technologie, Ernährung, Parasiten, Süchte (Kaufen, PC, Porno).

Gerne zeige ich dir, was du verbessern kannst und dabei taktisch sinnvoll vorgeht. Ich habe es in 8 Jahren geschafft, alles, was an Disharmonie vorlag, in Harmonie zu verwandeln.

Nun fühle ich mich besser als mit 20 Lebensjahren.

Lernen oder leiden, alles unsere Entscheidung, denn jeder ist der Schöpfer seiner Realität.

Du schaffst es schneller, weil du meine Fehler nicht machen musst ;-).

Am Ende bleibt Dankbarkeit, Liebe, Respekt und Achtung für das Leben, die Schöpfung und das Miteinander übrig.

Pflegen wir, was wir lieben, sonst geht es kaputt!

Liebe und Licht.



Mir hat Dankbarkeit das Leben gerettet – buchstäblich!

Als ich 2011 mit meiner Krebsbehandlung im Bett lag, sah meine Welt dunkelgrau bis rabenschwarz aus und ich war mir ziemlich sicher, bald nicht mehr dabei zu sein. Zumindest sagte das mein Befund und ich glaubte ihm.

Und dann kam eine befreundete Körpertherapeutin mit der Idee an, ein Dankbarkeits-Tagebuch zu beginnen. Schon die Idee fand ich total befremdlich und war voller Widerstand. Aber irgendetwas in mir flüsterte „mach es trotzdem!“ und so startete ich mit drei Momenten am Tag.

Erst fiel mir gar nichts ein. Meine Tage waren gefühlt eine einzige Abfolge von Elend und Panik.

Dann kamen mir Ideen wie „Eine richtig gute Matratze im Bett zu haben und darauf all die Stunden liegen zu können, ist ein Grund dankbar zu sein.“ oder „Das Wasser aus meinem Wasserhahn ist klar und trinkbar. Dafür kann ich dankbar sein“.

Und so wurden aus drei Momenten sieben, dann 10 und dann ziemlich schnell so viele Momente, dass ich abends beim Aufzählen all meiner Dankbarkeitsmomente müde wurde und selig lächeln einschlief.

JA, trotz Krebsbehandlung, schwerer Depression und Panikstörung!

Und JA, ich wurde wieder ganz gesund. Meine behandelnde Ärztin hält das bei meinen jährlichen Kontrollen immer noch für ein Wunder und sagt es mir jedes Mal aufs Neue.

Mit dieser Krankheit hatte meine Seele endlich meine volle Aufmerksamkeit und konnte beginnen, mich auf meinen Seelenweg zu führen.

Und auf dem bin ich heute dafür da, andere Menschen zu ihrer Essenz und ihrer Seele zu begleiten und sie durch so viel Wandlung und Wachstum wie möglich zu führen.

Im Frühjahr gab es dazu einen neuen Seelen-Auftrag und der heißt PLANET der FÜLLE.

PDF ist ein Kurs, in dem ich dich in einer Online-Gruppe sieben Wochen lang in allen Bereichen durch die Wandlung begleite, in denen du noch mit dem Mangelfeld verstrickt bist.

Anschließend begleitete ich dich und die Gruppe über sechs weitere Monate noch mit jeweils einem Monats-Call.

Zu jedem Wochenthema gibt es sieben Audioimpulse, für jeden Tag einen.

Die aktuelle Gruppe ist mit mir schon durch das Mentalfeld und die Themen der inneren Kinder gegangen. Wir haben Ahnenheilung gemacht und Past Life Konflikte gelöst.

Wir haben uns mit Gaia neu verbunden und mit unserer Seele gesprochen. Zuletzt haben wir uns unsere galaktischen Wurzeln und Themen angeschaut.

Im Juli ging es dann ums Urvertrauen und im August um die Erlaubnis, die wir brauchen, um unsere Visionen und Träume als reale Erfahrungen in unserem Leben willkommen zu heißen.

(Wenn du nach Erscheinen dieses Magazins ganz schnell bist, kannst du am 25. August von 11 bis 13 Uhr noch an meinem Workshop ALLOWING teilnehmen, der sich ebenfalls intensiv dem Thema Erlaubnis & Annahme widmet. Da bekommst du einen guten Einblick in meine Arbeitsweise.

Kleinanzeigen

Kleinanzeigen aufgeben:

5 Zeilen **ohne** Foto 20,- € und 5 Zeilen **mit** Foto 30,- €.
 dagmar@weite-horizonte.de

Den Link dazu findest du auf meiner Website www.ankeprczykgodda.de.)

Und jetzt schließen wir den großen Bogen und kommen wieder zurück zur Dankbarkeit:

Zum einen bin ich unfassbar dankbar, dass ich heute lebe, gesund bin und von meiner Seele zu meiner wirklichen Erfüllung geführt wurde.

Zum anderen gibt es im Kurs an jedem Sonntag von mir einen Dankbarkeits-Impuls.

Immer verknüpft mit dem Thema der Woche; denn es gibt so viele Facetten von Dankbarkeit, die alle unsere Zellen zum Leuchten bringen, unsere Nerven entspannen und unseren Zugang zur Fülle vergrößern.

Viele dieser Audio-Impulse sind ganz kurz; denn es braucht nur einen Moment, damit wir uns erinnern können, wie reich wir hier als Mensch beschenkt werden.

So viele wunderschöne Momente, so viele herrliche Anblicke und so viele wundervolle Menschen alle gemeinsam zur gleichen Zeit inkarniert.

Ich könnte dir inzwischen endlose Punkte aufzählen, die ich mit Staunen und Dankbarkeit im Herzen betrachte und erlebe.

Wie geht es dir mit diesem Thema?

Wofür bist du heute dankbar?

Und wie sehr ist Dankbarkeit inzwischen ein

**ganz selbst-
verständlicher
Teil deines
Lebens?**

Komm gerne auf der Weite Horizonte Messe zum Stand 35 und erzähle mir, wofür du dankbar bist. Dann leuchten wir gemeinsam.



Ausbildung:

Ausbildung Systemische Grundlagen & Familienstellen ab Juni, Julia Fischer: www.julia-fischer-therapie.de

Energiearbeit:

Nutze deine wahre Kraft und begegne dem Zauber des Lebens.

Beratung, Coaching, Reiki, Kinesiologie, Kartenlegen, Rituale uvm. Kirsten Voltersen aus RD. Tel. 0172 461 8338/ www.Frau-Hummel.de



Vollendung ist das Ziel
www.maat-lenaya.net



Das etwas andere 3-Sterne-Bufferet

Einmal im Monat öffnen die drei Selbstheilerinnen Kirsten, Silke und Dörte ihre geistige Wunder-Bar und „decken den Tisch“ mit himmlischen Gaben wie Lebendigkeit, Lebensfreude, Leichtigkeit und Vielem mehr. Und du kannst dich davon stärken lassen! Ganz

ohne deine Anwesenheit kannst du unkompliziert Hilfe über jede Distanz erleben. Infos unter www.doerte-hildebrand.de oder info@doerte-hildebrand.de

Ganzheitliche Gesundheitsberatung:

Christina Lara'Ana Ellerbrock aka Schleiklang bietet Dir ganzheitliche Gesundheitsberatung, Klangtherapie, Energiearbeit und Massagen, Reiki & Elise Mila-Impuls Technik®, Klangevents und Phonophorese in Satrup. Tel. 0171-6865051 - www.schleiklang.de

Heilmassage:

Hawaiianischen Heilmassagen:

LomiLomi Nui- geborgen sein!
 Schwangerenmassage- verbindet, Vergewaltigung- entlastet + befreit
 Heil- & Energie-Behandlungen
www.angelasimon.de, 0451-612 45 90

Heilung:

Sabine Selina Heinrich, Elise Mila Impuls Technik® und Trainerin, (Heilerin), Klangmeditationmassage, Klangschalenpraktikerin, Heiler der Neuen Zeit, Shiatsu-massage (Wellness), Entspannung, Einweihung in die weiße Priesterschaft/Jesus Christus und Behandlungen, Energie Heilung und Beratung, Fernbehandlung, Auraessenzen, Pendeln, Gesundheitstipps, energetische Hausreinigung, 24768 Rendsburg 0172/7814854, SabineSelinaHeinrich@gmx.de

Jin Shin Jyutsu



Jin Shin Jyutsu, Anwendungen und Selbsthilfe Workshops: Wie

integriere ich die japanische Heilmethode mit meinen eigenen Händen im Alltag! Massagen mit naturreinen ätherischen Ölen sowie die Raindrop Technique®, Nicole Bade-Rönnau, Gesundheitscoach, Danziger Str. 12, 23738 Harmsdorf, 0163 537 33 66, info@nicolebade-roennau.de, www.nicolebade-roennau.de

Kartenlegen:

Ich lege Ihre Karten als Hilfestellung in Krisenzeiten, bei schweren Entscheidungen, Liebe, Partnerschaft, Zukunftsprognosen, ect. Tel. 0152 59386247

LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, Helffühliges Kartenlegen mit diversen Decks (Lenormand, Tarot etc.) als Entscheidungs- und Orientierungshilfe in allen Lebensbereichen, Seminare/Workshops, Eckernförde, 0176 34143122

Shop:

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.–Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

Unterricht:

Shiatsu-Unterricht für Paare auf der Liege, auch ohne Vorerfahrung möglich, Grundtechniken der Rücken- und Vorderseite, 3 Termine von jeweils 2 Stunden, Termine nach Vereinbarung, Preis auf Anfrage, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

September

03.09., Kiel: Seminar Universelle Lehre: Der göttliche Urkern im Menschen, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

03.09., Süderbrarup, 19:30 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Wir singen an verschiedenen Plätzen in der Natur. Treffpunkte stehen auf der Website www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen. Für den Energieausgleich ist eine Geldspende

willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

06.09., Quern, Klangmeditation zum Neumond. Beginn 19 Uhr, Bitte melde dich an, Claudia Olivia Gillmann, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche/Quern, 0173-235937, Info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

04.09., Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

07.09., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90 €, Kaffee und Teepause mit Gebäck, (bitte Unverträglichkeiten mitteilen), Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

07.–08.09., Glücksburg, 10–17 Uhr, Wochenendseminar: Ziehe Deine größten Wünsche in Dein Leben, Glücksburg, Holnisstraße 10a, info@kerstin-kaesler.de, www.kerstin-kaesler.de

10.09., Kiel: Seminar Universelle Lehre: Selbstkenntnis und Erkenntnis der zwei Naturordnungen, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

11.09., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Zellerneuerung, Mittwoch 11 Uhr Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172

426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

14.09., Handewitt/Jarplund, Mabon – Tauche ein in die Magie der Wildkräuter und der alten Rituale. Wir schauen uns ausgewählte Pflanzen an, aus denen wir z. B. Tinkturen, Öle oder Räucherbüschel herstellen werden. Dabei erleben wir gemeinsam die Energie des Jahreskreisfestes. 17–19 Uhr. Ausgleich 40,00 € inkl. Material, praxis@maike-rasmussen.de - www.maike-rasmussen.de

14.–15.09., Nehms, Einführungs-Seminar, Schule für Craniosacrale Balance Dörthe Vollbeh, Infos unter www.cranio-seminare.de

17.09., Kiel: Seminar Universelle Lehre: Die beiden Lebensfelder Teil 1, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

18.09., Quern, Klangmeditation zum Vollmond. Beginn 19 Uhr, Bitte melde dich an, Claudia Olivia Gillmann, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche/Quern, 0173-235937, Info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

20.–22.09., Glücksburg, Aufstellungsseminar mit Dr. Dietmar Höhne, Medimaris Glücksburg, Sandwigstr. 1A, Seminarraum Treppe runter. Zeit: Freitag 18–20, Samstag/Sonntag 10–18, Mittagspause 13:00–14:30 Uhr. Sonntag abhängig von der Anzahl der gewünschten Aufstellungen, d. h.: der Sonntag kann auch ausfallen, wenn wir schon am Samstag mit den Aufstellungen durch sind. Wer also aufstellen will, sollte auf jeden Fall am Samstag kommen. Gäste 25,- €, Aufstellung 200,- €, Paare 350,- € Ich freue mich auf Eure

Anmeldungen, Gäste und Stellvertreter/innen herzlich willkommen. Dietmar Höhne www.dietmar-hoehne.de, 0461 1682010, 0171 2056198

21.09., Harmstorf, Jin Shin Jyutzu Seminar, 12–15 Uhr, Nicole Bade-Rönnau, Danziger Str. 12, 23738 Harmsdorf, 0163 537 33 66, info@nicolebade-roennau.de, www.nicolebade-roennau.de

21.–22.09., Eckernförde, Weite Horizonte Messe, TÖZ, Marienthaler Str. 17, über 70 Aussteller, ca. 60 Vorträge und Workshops, www.weite-horizonte.de

24.09., Kiel: Seminar Universelle Lehre: Die beiden Lebensfelder Teil 2, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

25.09., Öffentliches Channeling LIVE – Botschaften aus der geistigen Welt Instagram christiane_larissa_apel; kostenlos, Mittwoch 20 Uhr. Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

25.09., Barkelsby, ab 17.30 Uhr: EM für Einsteiger, EM für Einsteiger Grundlagen verstehen

Das Magazin | 22. Ausgabe 2024

Winter | Dezember | Januar | Februar

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Das Thema der Winterausgabe:

Gleichgewicht

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 1. Herzensangelegenheiten | 2. Wandlung |
| 3. Was will werden | 4. Entfaltung |
| 5. Intuition | 6. Stille |
| 7. Freiheit | 8. Erneuerung |
| 9. Zuversicht | 10. Licht |
| 11. Verantwortung | 12. Freilassen |
| 13. Vertrauen | 14. Werte |
| 15. Aufbau/Aufbruch | 16. Miteinander |
| 17. Fühlen | 18. Liebe |
| 19. Mut | 20. Lebendigkeit |
| 21. Dankbarkeit | 22. Gleichgewicht |
| 23. Freude | 24. Leben |
| 25. Glaube | 25. Manifestation |

Die Themen können variieren.

Redaktions- und Anzeigenschluss: 25. Oktober
Tel. 04641 9862191 | dagmar@weite-horizonte.de

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke

Getrud Bareiss
Waitzstr. 41 A
24105 Kiel
Dienstag-Freitag
9.00–16.00 Uhr
Samstag
9.00–13.00 Uhr



Sensitive Tantra-Seminare

Wir freuen uns auf
liebvolle Begegnungen!

Tantrischer Begegnungstag

So, 15.9.2024 (HH-Barmbek Süd)
So, 27.10.2024 (HH-Barmbek)
Jeweils 10–18 Uhr

Sinnlicher Begegnungstag

Sa, 12.10.2024 (HH-Barmbek),
13–21 Uhr

Tantrisches Paar-Wochenende

Sa/ So, 28./ 29.9.2024 (HH-Barmbek)

Tantrisches Wochenendseminar Selbstliebe und Selbstvertrauen

Sa/ So, 23./ 24.11.2024
(HH-Barmbek)

Tantrisches Retreat

27. – 30.3.2025 (Groß Chüden/
Altmark)

**Brigitte Maria Maier
Michael Reidt**

www.tantra-der-herzen.de
info@tantra-der-herzen.de



und verschiedene Anwendungsmöglichkeiten
kennenlernen, Der erfreulich freundliche EM
Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351
899191, www.em-inntal.de/

28.09., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv,
der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00
Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen
zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivie-
rung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90
€, Kaffee und Teepause mit Gebäck, (bitte
Unverträglichkeiten mitteilen), Dagmar Längert,
04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Oktober

01.10., Kiel: Seminar Universelle Lehre: Mikro-
kosmos und Persönlichkeit, 19:30 Uhr, Goldenes
Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str.
22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

01.10., Süderbrarup, 19:30 Uhr, „Gemeinsames
Klangcode-Singen“ für unsere Gesundheit und
unser Wohlbefinden. Wir singen an verschie-
denen Plätzen in der Natur. Treffpunkte stehen
auf der Website www.klangcode.de/gemein-sames-klangcode-singen. Für den Energieaus-
gleich ist eine Geldspende willkommen. Dagmar
Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klang-code-singen

02.10., Quern, Klangmeditation zum Neumond.
Beginn 19 Uhr, Bitte melde dich an, Claudia Oli-
via Gillmann, Scheersberg 11, 24972 Steinberg-
kirche/Quern, 0173-235937, Info@claudia-oli-via-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

05.10., Workshop „Wirken mit Lichtkristallen
– Hilfe zur Selbsthilfe!“ Veranstaltungsort Alten-
holz, von 11 ca. 13:30 Uhr, Ausgleich 35,– € incl.
Script. Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930, info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

08.10., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbe-
handlung – Wirken mit der Christusenergie.
Themenschwerpunkt Migräne, Dienstag 20 Uhr
Ausgleich 20,– €, Ch. L. Apel mobil 0172 426
7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

08.10., Kiel: Seminar Universelle Lehre: Die Be-
deutung der irdischen Persönlichkeit 19:30 Uhr,
Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-
Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de,
www.rosenkreuz.de/kiel

11.–13.10., Jörl, Start der Ausbildung zum
Schamanischen Klangheilkünstler, an diesem
Wochenende lernt ihr die Klangschaalen ken-
nen, wie man sie spielt und erste Versuche
einer Klangmassage werden unternommen,
außerdem werdet ihr eine geführte innere
Reise machen. 250,– €, Fr. 18 Uhr bis Sonn-
tag 16 Uhr. Praxis für Energieheilung, Bettina
Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl. 04607-253,
goettinnen-yoga.de

15.10., Kiel: Seminar Universelle Lehre: Einige
Konsequenzen und das Endura, 19:30 Uhr,
Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-
Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de,
www.rosenkreuz.de/kiel

17.10., Quern, Klangmeditation zum Vollmond.
Beginn 19 Uhr, Bitte melde dich an, Claudia Oli-
via Gillmann, Scheersberg 11, 24972 Steinberg-
kirche/Quern, 0173-235937, Info@claudia-oli-via-gillmann.eu

via-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

18.–20.10., Süderbrarup, Ausbildung – Grundkurs
– Mensch zum Klangcodetherapeuten, präsent und
online. Vorbereitungsseminar „Universelle Klang-
codes“, Uhrzeiten, Preise: Dagmar Längert, 04641
9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/

22.10., Kiel: Seminar Universelle Lehre: Das wahre
Gebet – Die Transfiguration Teil 1, 19:30 Uhr,
Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-
Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

23.10., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung
– Wirken mit der Christusenergie. Themenschwer-
punkt Körperliebe, Mittwoch 20 Uhr Ausgleich



20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

23.10., Barkelsby, ab 17.30 Uhr: Wohlfühlen im Alter – mit EM Fermentgetränken, Manju - den Tropfen für ein langes Leben, Trinkmoor, spezielle Hautpflege, Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

24.10., Öffentliches Channeling LIVE – Botschaften aus der geistigen Welt Instagram christiane_larissa_apel; kostenlos, Donnerstag 20 Uhr. Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

26.10., Harmstorf, Jin Shin Jyutzu Seminar Teil 2 für Fortgeschrittene, 12-15 Uhr, Nicole Bade-Rönnau,

Danziger Str. 12, 23738 Harmsdorf, 0163 537 33 66, info@nicolebade-roennau.de, www.nicolebade-roennau.de

26.10–23.11., Satrup, Ausstellung „Die Weisheit der Bäume“ Claudia Olivia Gillmann und Manfred Böhme, Raiffeisenstr. 1 in den Räumen von Art Material Mittelangeln Vernissage ist am 26.10. um 15 Uhr

29.10., Kiel: Seminar Universelle Lehre: Das wahre Gebet – Die Transfiguration Teil 2, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

November

01.11., Quern, Klangmeditation zum Neumond. Beginn 19 Uhr, Bitte melde dich an, Claudia Olivia Gillmann, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche/Quern, 0173-235937, Info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

02.11., Handewitt/Jarplund, Samhain – Tauche ein in die Magie der Wildkräuter und der alten Rituale. Wir gehen in die dunkelsten Wochen des Jahres. Jetzt ist die Zeit gekommen zum Rückzug, um dich mit deinen Wurzeln und Ahnen zu beschäftigen. Wir stellen eine Ahnen-Kraft-Tinktur her und eine Tinktur, die uns bei Infekten in der kommenden Zeit helfen kann. 17–19 Uhr. Ausgleich 40,00 € inkl. Material, praxis@maike-rasmussen.de - www.maike-rasmussen.de

05.11., Kiel: Seminar Universelle Lehre: Die Mächte der Täuschung – Der Weg der Befreiung, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

06.11., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Allergien, Mittwoch 11 Uhr Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

09.11., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, Kaffee und Teepause mit Gebäck, (bitte Unverträglichkeiten mitteilen), Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

12.11., Kiel: Seminar Universelle Lehre: Die Bibel, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

14.11., Jörl, Spiritueller Firlfanz mit Sabine Meerle Gröne und mir, ein Abend mit Lesungen aus Sabines Büchern, wir verbinden uns mit der Keltischen Göttin Cerridwen, die für uns in dieser Jahreszeit den Kessel rührt und uns gerne mal mit unseren Schatten verbindet und viel Spaß und trotzdem Tiefgang, 22,- €, 19 Uhr, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl. 04607-253, göttinnen-yoga.de

15.11., Quern, Klangmeditation zum Vollmond. Beginn 19 Uhr, Bitte melde dich an, Claudia Olivia Gillmann, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche/Quern, 0173-235937, Info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

15.–17.11., Glücksburg, Aufstellungsseminar mit Dr. Dietmar Höhne, Medimaris Glücksburg,

Sandwigstr. 1A, Seminarraum Treppe runter. Zeit: Freitag 18-20, Samstag/Sonntag 10-18, Mittagspause 13:00–14:30 Uhr. Sonntag abhängig von der Anzahl der gewünschten Aufstellungen, d. h.: der Sonntag kann auch ausfallen, wenn wir schon am Samstag mit den Aufstellungen durch sind. Wer also aufstellen will, sollte auf jeden Fall am Samstag kommen. Gäste 25,- €, Aufstellung 200,- €, Paare 350,- € Ich freue mich auf Eure Anmeldungen, Gäste und Stellvertreter/innen herzlich willkommen. Dietmar Höhne www.dietmar-hoehne.de, 0461 1682010, 0171 2056198

16.11., Workshop „Schatzkiste Aura – Reinigung, Abgrenzung, Erdung – Hilfe zur Selbsthilfe!“ Veranstaltungsort Altenholz, von 11 ca. 13:30 Uhr,



Messe
in Eckernförde

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

21.-22.09.2024

TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum
Marienthaler Str. 17

60 Vorträge und Workshops
75 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

www.weite-horizonte.de



Heilpraktikerin
Dörthe Vollbehr

Craniosacrale Therapie · Ohrakupunktur
Massagen · Coaching
Seminare für Craniosacrale Balance

Naturheilpraxis am Wald
Grote Holt 1
24392 Wagersrott

Praxisgemeinschaft
Grenzstraße 10
24955 Harrislee

04641-987656
naturheilpraxisamwald.de

KALENDER Regelmäßige Termine

Ausgleich 35,- € incl. Script. Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930, info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

16.–17.11., Lübeck, Einführungs-Seminar, Schule für Craniosacrale Balance Dörthe Vollbehr, Infos unter www.cranio-seminare.de

19.11., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Beweglichkeit, Dienstag 20 Uhr Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

19.11., Kiel: Seminar Universelle Lehre: Der Schülerweg im Kraftfeld einer Geistesschule, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

22.–24.11., Süderbrarup, Ausbildung – Grundkurs – Tier zum Klangcodetherapeuten, präsent und online. Vorbereitungsseminar „Universelle Klangcodes“, Uhrzeiten, Preise: Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/

27.11., Barkelsby, ab 17.30 Uhr: Mit EM gesund durch den Winter und nachhaltige Weihnachtsgeschenke aus dem EM Laden, Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

30.11., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90 €, Kaffee und Teepause mit

Gebäck, (bitte Unverträglichkeiten mitteilen), Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

28.10., Öffentliches Channeling LIVE – Botschaften aus der geistigen Welt Instagram [christiane_larissa_apel](https://www.instagram.com/christiane_larissa_apel/); kostenlos, Dienstag 20 Uhr. Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

Dienstag

Süderbrarup, 1. Dienstag im Monat, 19:30 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Wir singen an unterschiedlichen Orten. Bitte nachschauen unter www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen. Kleine Geldpende ist willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de

Eckernförde: Stille Meditation (Shine), 20:20–21:20 Uhr, eine halbe Stunde in Stille SEIN, offene Laiengruppe, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Kontakt: Ulrich Gappel, 04351 7674832, info@impulseseminare.de

Jörl: Kundalini Yoga, 09:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.goettinnen-yoga.de

Mittwoch

Jörl: Kundalini Yoga, 19:30 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.goettinnen-yoga.de

KALENDER Regelmäßige Termine

Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Monatlich

Kiel: Shiatsu-Jahresgruppe, einmal monatlich Treffen für 2,5 Stunden zum Behandlungsaustausch, Neuzugänge mit Vorerfahrung erwünscht, Termine und auf Anfrage, Infos/Kontakt: Maritta Kuhr-Paulsen, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Eckernförde: „Bunter Abend“ mit wechselndem Programm (Dankbarkeits- und Wunschroutale,

Erzengel-, Heilstein- und Krafttiermeditation etc.); jeden 2. Monat im Wechsel Wochenend-Seminar „Intuitives Kartenlegen mit den Lenormand-Karten“ nach eigens entwickelter Methode oder eintägiger Tarot-Workshop, Termine/Infos/Anmeldung: LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, 0176 34143122

Eckernförde: Gruppenabend die Welt der Chakren zum Kennenlernen Deiner Auraenergie. Termine/Infos/Anmeldung: LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, 0176 34143122

TANJA RADLER

OSTEOPATHIE & NATURHEILKUNDE

Osteopathie & HNC für Erwachsene & Kinder



Frequenzmedizin

Diagnostik & Behandlung auf Basis einer speziell modifizierten Elektroakupunktur.

Jede Ursache hat eine Frequenz und die ist messbar!

Geeignet bei unklaren Krankheitsbildern, chron. Entzündungsprozessen, Autoimmungeschehen u.v.m.

www.osteopathie-radler.de



Der Darm: Entscheidend für Glück und Gesundheit

Man vermutet es nicht: Neben klassischen Darmerkrankungen wie Colitis ulcerosa, Morbus Crohn, Reizdarmsyndrom, Durchfällen, Verstopfung oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten können im Darm ebenfalls die Ursachen für Beschwerden liegen, von denen man keinen Zusammenhang mit ihm erwartet hätte. Dazu gehören unter anderem Asthma bronchiale, Heuschnupfen, Infektanfälligkeit, rheumatische Erkrankungen, Depressionen, Neurodermitis, chronische Müdigkeit und trockene Augen. „Der Darm ist der Vater aller Trübsal“, wußte bereits Hippokrates.



Der Darm ist nicht nur ein Verdauungsorgan, welches Nahrungsmittel in Nährstoffe verwandelt und Stoffwechselreste ausscheidet. Er ist ein echtes Multitalent: Immunspezialist, Energielieferant, (Glücks-) Hormonproduzent und unser sogenanntes zweites Gehirn, auch Bauchhirn genannt.

80% Prozent aller Immunzellen befinden sich direkt unter der Darmschleimhaut, auf welcher die Schleimschicht (Mukosa) liegt. Die auf der Mukosa liegende und aus Bakterien bestehende Darmflora dient dem Schutz des Immunsystems, der Abwehr von Schadstoffen, der Passage von Vitaminen und Nährstoffen in den Körper und der Sekretion von Verdauungsenzymen. Da über das Blut- und

Lymphsystem alle Haut- und Schleimhäute miteinander in Verbindung stehen, wirkt sich eine intakte Darmschleimhaut positiv auf die Haut und alle weiteren Schleimhäute des Körpers aus.

Ein intakter Darm ist daher für die Gesundheit des ganzen Körpers besonders wichtig. Streß, chronische Erkrankungen, Bewegungsmangel, Gifte z.B. Umweltgifte, bestimmte Medikamente, Nahrungsmittel oder Infektionen können die Schleimhäute schädigen und so die Immunabwehr des Körpers schwächen. Da der Schutzmechanismus dann nicht mehr intakt ist, können Fremdstoffe wie Pollen, Pilze, Nahrungsmittelallergene, Viren oder Bakterien diese Barriere überwinden. Das Immunsystem wird dann bis zur Überforderung gereizt, ein Leaky-Gut-Syndrom kann entstehen und die bereits eingangs erwähnten Erkrankungen zur Folge haben.

Darüberhinaus umgibt das enterale Nervensystem mit insgesamt 100 Millionen Nervenzellen den Darm. Über die sogenannte Darm-Hirn-Achse gehen mehr Nervenzellen vom Darm zum Gehirn als umgekehrt. Etwa 95 Prozent des Glückshormons Serotonin werden



von Kirsten Burmeister

im Darm produziert. So kommt der Begriff des „Bauchgefühls“ nicht von ungefähr. Schon Jean-Jaques Rousseau sagte: „Glück besteht aus einem soliden Bankkonto, einer guten Köchin und einer tadellosen Verdauung“.

Sie selbst können eine Menge für Ihren Darm und Ihre Schleimhäute tun: Nehmen Sie ausgewogene frische vitamin- und mineralstoffhaltige Nahrung zu sich und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit.

Mit Sauermilchprodukten können Sie zudem Ihre Darmflora stärken. Lüften Sie regelmäßig, denn auch trockene Luft kann die Schleimhäute schädigen. Bewegen Sie sich möglichst viel an der frischen Luft und bauen Sie Entspannungspausen in Ihren Alltag ein.

Denn auch Sebastian Kneipp wußte „Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel“.



Kirsten Burmeister
Heilpraktikerin
Naturheilpraxis
Markt 9 | 24306 Plön
04522 8064999
www.heilpraktikerin-ploen.de



DR. HARDERS

Ganzheitliche Schmerztherapie
und CMD-Therapie

**WARUM
GANZHEITLICHE
SCHMERZTHERAPIE
WIRKT.**



Für Ihr Wohlbefinden verbinde ich
erlebtes Wissen aus drei Welten.

- 1 die Erkenntnisse der **Schulmedizin**
- 2 die Tiefen der **Komplementärmedizin**
- 3 die Möglichkeiten **energetischer Medizin**

Ganzheitliche Schmerztherapie und
CMD-Therapie: bei **Kopf-, Gesichts-,
Schulter- oder Rückenschmerzen**

Dr. Jan-W. Harders
Zahnarzt und Schmerztherapeut

Termine nach Vereinbarung (auch online)
Louise-Wagner-Str. 3a
23701 Eutin
T: 04521 8262700
info@dr-harders.de



www.ganzheitliche-schmerztherapie.com

Praxis im Klostergang: Ihr Weg in ein neues Leben!

Willkommen bei der Praxis im Klostergang in 24811 Owschlag – Ihrem Ort der Ruhe, des Vertrauens und der tiefgehenden Transformation. Mein Name ist Gesche Böhme, und ich freue mich sehr, Sie auf Ihrem individuellen Weg zu begleiten.

Erfolgreiches Coaching bedeutet für mich, dass Sie entspannt mit Ihren Emotionen und Ängsten umgehen und frei von Belastungen leben können. Mit unserem Bewusstsein ist es ähnlich wie bei einem Eisberg: Gerade einmal 5 % liegen über der Oberfläche und sind kognitiv für uns zugänglich. 95 % liegen verborgen und sind uns nicht bewusst; man spricht hier vom Unterbewusstsein. Das Unterbewusstsein ist der Teil unseres Geistes, der Informationen, Erinnerungen und Erfahrungen speichert, die uns nicht direkt bewusst sind, aber unser Verhalten und unsere Gefühle beeinflussen. Viele Menschen wissen nicht, dass hinter jeder lähmenden Emotion, hinter jeder Angst und hinter jeder Blockade Programme des Unterbewusstseins stecken. Daher ist es wichtig, diese Belastungen nicht nur auf der Bewusstseinssebene, sondern auch im Unterbewusstsein aufzulösen.

In meiner Praxis im Klostergang biete ich integratives Coaching, unter anderem mit

- **EMDR®:** eingesetzt zur Verarbeitung und Desensibilisierung von Traumata, Blockaden und hartnäckigen Glaubenssätzen
- **Wingwave®** - löst emotionale Blockaden und stabilisiert schnell und nachhaltig
- **emotionSync®:** stellt das emotionale Gleichgewicht wieder her und fördert die Resilienz

- **Hypnose:** hilft Verhaltensmuster und Überzeugungen zu verändern

- **Yager-Code:** umgeht Retraumatisierung, und kann auch angewandt werden, wenn Probleme nicht ausgesprochen werden können oder dürfen

- **Systemische Aufstellung:** löst familiäre Dynamiken und kann damit nachhaltig auf ganze Systeme wirken

- **Psychokinesiologie nach MAP:** löst energetische Blockaden. Alle Methoden sind wissenschaftlich belegt und nutzen auf unterschiedliche Weise das Potential des Unterbewusstseins, um nachhaltige Veränderungen zu unterstützen.

Mein Erfolgsrezept ist es, mit Empathie und Verständnis auf meine Klienten einzugehen und ihre individuellen Bedürfnisse zu erkennen.

Wie wäre es, wenn Sie mit Leichtigkeit und Freude durchs Leben gehen?

Sagen Sie Ihren Ängsten, Blockaden und negativen Gefühlen Lebewohl und leben Sie unbelastet und frei. Machen Sie den ersten Schritt in ein erfülltes Leben!

Besuchen Sie www.praxis-im-klostergang.net und erfahren Sie mehr über mich und meine Arbeit.

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen



Gesche Böhme
Klostergang | 24811 Owschlag
www.praxis-im-klostergang.net

Transformation mit Licht-
arbeit, Klang und Farbe
Claudia Olivia Gillmann

Elise-Mila
Impulstechnik©

Elise-Mila
Trainerin©

Botschafterin
der Ursprungs-
frequenzen

**Energetische Einzelbeglei-
tungen mit/ohne Klangliege**

Klangmeditationen

**Teacher für Vedic-Art,
Klang-Mal-Workshops
Intuitives Malen nach
17 Lebensprinzipien**

Intuitive Malerin

Claudia Olivia Gillmann
24972 Steinbergkirche/Quern

www.claudia-olivia-gillmann.eu



Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemaufstellungen

geben Antworten auf Fragen nach Ordnungen des Seins, den grundlegenden Gesetzen und Bewegungen des Lebens in Familien, sozialen und politischen Gruppen sowie sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur, schulen deren Wahrnehmung und bewirken, Verstrickungen, Konfliktmuster und Belastungen offensichtlich zu machen und Lösungswege aufzuzeigen.

Sie helfen dem Einzelnen, einem Paar oder einer Gruppe, mit ihrem Ursprung, Schicksal, ihrer Bestimmung und Begrenzung in Einklang zu kommen, sich zu versöhnen und Kraft zu schöpfen aus dem, was uns bisher getragen hat, der zeitlose Lebensstrom, die Altvordenen, das Ganze.

Der Ursprung

ist bei Einzelnen und Paaren die Familie, aus der wir stammen, Eltern, Großeltern, Ahnen. Durch sie vermittelt kommen das Leben, unsere Kraft und unsere Möglichkeiten, auch Belastungen und Grenzen in der Folge zu unseren Kindern, Kindeskindern und so fort.

In öffentlichen Körperschaften, sozialen und politischen Gruppen sind es ihre (Be-)Gründer, Stifter, Führer, die Alten vor den Neuen. In sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur stets das, was dem vorausgegangen ist.

Das Schicksal

sind verborgene Kräfte und Mächte, in deren Wirken wir eingewoben sind. Wir können sie deuten, aber nicht erkennen.

Bestimmung

ist das, was uns beschieden ist.

Begrenzung

ist das, was wir erleben.

Dem Ursprung und dem Schicksal kann niemand hier und jetzt enttrinnen. Bestimmung und Begrenzung, sie fordern uns heraus.

Sich dem zu stellen und anzuvertrauen erfordert Mut, Gewinn ist Klarheit und Gelassenheit, der Antrieb zu bewusstem Handeln.

Die Familienaufstellungen

decken tiefe, unbewusste Verstrickungen mit dem Schicksal von Angehörigen der eigenen Familie oder Sippe auf und machen Lösungen sichtbar. Neben systemischen Verstrickungen können bei den Aufstellungen auch traumatische Kindheitserfahrungen – Geburtstraumata, Unfälle, sexueller Missbrauch – bearbeitet werden.

In Familien wirkt eine eigentümliche Dynamik: Wird ein Mitglied oder sein Schicksal nicht geachtet, verdrängt oder vergessen, folgt ihm ein Späterer (ein Nachgeborener, ein späterer Partner oder ein Kind) in seinem Schicksal nach. Er muss diese Person nicht einmal kennen. So identifizieren sich Kinder oft mit früheren Partnern der Eltern (und übernehmen deren Gefühle gegenüber der Mutter oder dem Vater) oder mit Verwandten der Eltern- und Großelterngeneration, die ein schweres Schicksal hatten. Die Folgen solcher Identifizierungen reichen von psychischen Belastungen und unerklärlichen Verhaltensmustern über Beziehungsstörungen bis zu manifesten Krankheiten, Sucht und Todeswünschen.

Der Antrieb,

der hinter diesen Prozessen wirkt, ist Liebe. Zwischen den identifizierten Personen herrscht eine



ganz innige Beziehung. Das kindliche Bewusstsein glaubt, den Ausgeschlossenen zu würdigen, indem es dessen Schicksal übernimmt. Tatsächlich verhält es sich jedoch genau umgekehrt: Indem ich jemandes Schicksal, wie schwer es auch immer sein mag, anerkenne und es ganz bei ihm lasse, würdige ich ihn. Wenn dies sichtbar gemacht und durch einige schlichte Sätze vollzogen wird, ist die Identifikation gelöst, ohne dass die Liebe aufgegeben werden muss.

Ein weiterer Schwerpunkt

der Familienaufstellungen ist das Nehmen der eigenen Eltern. Wer nicht beide Eltern ganz nimmt, ist nicht ganz. Das Zurückweisen eines Elternteils hat zur Folge, dass man sich selbst nicht akzeptieren kann – denn jeder ist seine Eltern. Dies gilt unabhängig vom Verhalten der Eltern. Die meisten Süchte haben hier ihre Ursache. Probleme, die dieses Nehmen blockieren, beruhen meist auf Verstrickungen der oben beschriebenen Art, manchmal auch in biographischen Erfahrungen. Sind diese gelöst, können auch die Eltern als (die einzigen und richtigen) Eltern genommen werden.

Oft geht es darum, frühere Partner zu würdigen. Dies ist sowohl für aktuelle Partner als auch für die eigenen Kinder sehr wichtig. Eine zentrale Rolle spielen oft Abtreibungen – hier bieten die Aufstellungen eine Gelegenheit, durch Anerkennen der eigenen Verantwortung eine innere Versöhnung herbeizuführen, die ebenfalls sehr wichtig für alle neuen Partnerschaften ist. Auch auf die Beziehung zum aktuellen Partner und zu den eigenen Kindern werfen die Aufstellungen ein klärendes Licht und bieten Lösungen für tiefliegende Konfliktmuster. Ohne eine bestimmte Form von Beziehungen vorzugeben oder moralisch zu postulieren, wird sichtbar, dass Liebe und Freiheit nicht willkürlich, sondern in einem Zusammenspiel mit einer Ordnung funktionieren, die Bert Hellinger „Ordnungen der Liebe“ genannt hat.

Systemaufstellungen

sind auch möglich für Probleme im Zusammenhang mit besonderen Lebens- und Entscheidungssituationen, Sinnkrisen, Partnerwahl und -suche, Arbeitsplatz und beruflicher Neuorientierung sowie im Rahmen der Supervision und Organisationsberatung.

Biografie

Dr. Dietmar Höhne, geb. 1940, verh., Vater dreier Kinder, Studium der Medizin und Philosophie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, langjährige Klinikstätigkeit im Bereich Abhängigkeitserkrankungen, Psychosomatik und Psychotherapie, seit 1989 in eigener Praxis als Psychotherapeut niedergelassen.

Zusätzliche Ausbildungen in Bioenergetik, Gestalt, Transaktionsanalyse, Systemischer Therapie (Hamburger Institut für systemische Studien e. V.), Systemaufstellungen (Dr. W. Nelles, Dr. G. Weber, Bert Hellinger), Alterspsychotherapie (Prof. Radebold), Reinkarnationstherapie (Erika Schäfer). Zahlreiche (Selbst-)Erfahrungen mit Methoden der Humanistischen Psychologie sowie spiritueller Praxis. Seit mehr als 30 Jahren Leitung von Therapie- und Balintgruppen, Supervision, Schamanische Ausbildung (Sabine Meerle Gröne), Lehrtherapeut/Lehrtrainer für Systemaufstellungen der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) sowie Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Systemische Lösungen Schleswig-Holstein (ASSH).

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Theorie und Praxis

- Aus- und Weiterbildung
- Strukturaufstellungen
- Familienaufstellungen
- Beratung und Therapie
- Organisationsaufstellungen



Paare
Institutionen
Organisationen
Einzelpersonen

Dr. Dietmar Höhne • Drögeneck 8 • 24955 Harrislee
0461 1682010 • dietmar.hoehne@gmx.de
www.dietmar-hoehne.de

Dankbarkeit hat neben der Liebe die größte Energie



von Nicole Bade-Rönnau

Als Gesundheitscoach liegt mir die Gesundheit aller am Herzen. Ich wünsche mir sehr, dass „WIR“ gesund werden und bleiben. Es fängt damit an, wie du deinen Tag beginnst, ist er von Freude und Dankbarkeit getragen?

Stell dir die Fragen:

wie stehe ich morgens auf?

wie verbringe ich den Tag?

wie verbringe ich den Abend?

wieviel Schlaf gönne ich mir?

welche Gedanken begleiten mich, wenn ich einschlafe?

Ich stehe morgens mit dankbaren Gedanken auf, mehrfach am Tag hege ich dankbare Gedanken, abends gehe ich dankbar ins Bett und gönne mir mindestens 8 Stunden Schlaf.

Im Juni 1969 erblickte ich das Licht der Welt, da meine Mutter gezwungen war mich zur Adoption frei zu geben, hatte ich es in Kindheit und Jugend nicht leicht. Alkohol, Armut, Schläge sind drei Begriffe aus meiner Kindheit, auf die ich mittlerweile dankbar zurück blicke. Denn ich bin am Leben. Glück und unendlich viel Kraft und Liebe wurden mir in die Wiege gelegt. Mittlerweile nutze ich diesen Tool, um dir zu helfen deine Themen anzugehen. Du kannst alles verändern im Hier und Jetzt, so wie ich es verändert habe!

Meine innere Stimme trieb mich an, alles anders zu machen, wenn ich erwachsen bin. So begann ich mit 18 Jahren mein Leben selbst in die Hand zu nehmen. Es kamen erfolgreiche Jahre im Berufsleben, immer von Menschen umgeben und der Umgang mit Lebensmitteln, begleiteten mich auf meinem Weg. Mit 33 Jahren kündigten sich zu meiner großen Freude Zwillinge an, nun konnte ich beginnen was ich mir vorgenommen hatte. Mit viel Liebe, Zuneigung, Herzlichkeit und Mitgefühl begleite ich meine Mädchen, unendlich dankbar freue

ich mich auf jeden Moment in dem ich Ihnen in die Augen schaue. Meine kleine Familie wurde dann zwei Jahre später vollständig, da ich meine Mutter kennenlernt habe.

Neben den Kindern habe ich 14 Jahre meine kleine Fa. Schlemmerzeit geleitet. Mein großes Interesse an hochwertigen Bio- Lebensmitteln und anderen Ernährungsthemen kann ich auf 36 Jahre Erfahrung zurückblicken. Mein Hobby wurde zunehmend die Natur- und alternative Heilkunde ich machte eine große Kräuterkundigen Ausbildung, diese führte mich weiter auf meinen Weg, etwas für die Gesundheit und das Wohlbefinden von Menschen zu tun. Mit viel Liebe und Hingabe las ich unzählige Bücher, besuchte Kurse, machte Weiter- und Fortbildungen, ich fand heraus das ich Hochsensibel bin und spürte tief in mir die erhöhte Sinneswahrnehmung. Gesund zu sein hatte für mich immer höchste Priorität, ich ging, wenn es in meinem Leben eine Disbalance gab zur Jin Shin Jyutsu Behandlung, in den meisten Fällen löste sich das Thema welches hinter dem körperlichen Problem stand mit einer Sitzung. Im Intensivjahr lernte ich dann meinen Körper zu lesen und mir weitestgehend selbst zu helfen. Durch dieses Geschenk und immer mit dem Blick auf Körper – Geist – Seele kam ich zu meiner Arbeit. Ich bin unendlich dankbar und glücklich, jeden Menschen mitfühlend in seine Selbstheilungskraft zu begleiten

Die 3 Ebenen im Jin Shin Jyutsu

Erkennen

Verstehen

Umsetzen

Jin Shin Jyutsu : „Die Kunst des Schöpfers durch den mitfühlenden Menschen“

Schon Buddha sagte: „Alles, was wir jetzt sind, ist das Resultat unserer Gedanken.“



dōTERRA
Wellness Advocate



Wenn Körper, Geist und Seele sich nach einem Aufschwung sehnen. Dann sind wir da und geben Dir die CPTG zertifizierten ätherischen Öle und Produkte von dōTERRA an die Hand. Natürliche Lösungen zur Verbesserung Deines Wohlbefindens liegen mir und meinen Teams ganz besonders am Herzen. Du wirst gemeinsam mit uns den Weg, wie einfach Du ätherische Öle in Deinen Alltag einbinden kannst, gehen. Ätherische Öle für die innerliche, äußerliche und aromatische Anwendung kennen lernen.

Denn wir sind immer nur einen Schritt entfernt und keiner ist alleine. Bedürfnisse erkennen natürliche Wege gehen.

Weite Horizonte Messe Stand Nr. 7

Saskia Beu

Tel.: 0177 840 54 22, SaskiaBeu@aol.com
www.Trust-the-Nature.com, www.FrauDuft.com
Gesundheitspraktikerin für Aromapraxis
AromaTouch Trainerin, AromaCoach



Nicole Bade-Rönnau

Danziger Str. 12
23738 Harmsdorf
Tel: 0163 537 33 66



nfo@nicolebade-roennau.de
www.nicolebade-roennau.de

Sensitive Tantra- Seminare



Tantra ist eine jahrtausendalte indische Philosophie, die sich mit der Verbindung von Spiritualität und Sinnlichkeit beschäftigt. In den 1970er Jahren erlebte Tantra eine als Neo-Tantra bekannte Modernisierung. Neben Yoga, Meditation und Spiritualität flossen Einflüsse aus der Körpertherapie ein, die Tantra-Massage wurde aus diesen Lehren entwickelt. Für uns bedeutet Sensitive Tantra:

Begegnung

Die Begegnung mit anderen Menschen ist immer auch eine Begegnung mit uns selbst. In der Berührung eines anderen Menschen spüren wir immer auch uns. Berührbar sein, Nähe zulassen, Kontakt erleben – dies sind wichtige menschliche Bedürfnisse, die in einem sensitiven Tantra-Seminar genährt werden.

Sensitivität

Sensitive Menschen haben oft eine sehr feine Wahrnehmung für ihre Gefühle und die Gefühle anderer, für Energien im Körper und im Raum, für Sicherheit und Gefahr. Eine Gruppe, in der Zusammenhalt und Zugehörigkeit gelebt werden, hält dich mit dem, was da ist und bietet eine Möglichkeit für Veränderung und Wachstum.

Spiritualität

In einer tantrischen Begegnung bietet sich uns die Möglichkeit, neben unserer ‚weltlichen‘ Seite auch unsere ‚göttliche‘ Seite zu leben. Ein tantrisches Ritual kann uns Zugang zur Lebens- und Schöpfungsenergie ermöglichen, so dass wir Berührungen aus unserer Fülle heraus verschenken und annehmen können

Achtsamkeit

Wahrnehmen, was in diesem Moment da ist – Körperempfindungen, Gefühle, Gedanken, Er-

innerungen, Geräusche, Düfte und vieles mehr. Achtsames Wahrnehmen ohne Bewertung, ohne Festhalten. Aus dieser Haltung heraus können absichtslose, liebevolle Begegnungen voller Hingabe und Präsenz entstehen.

Sinnlichkeit

Die Sinne öffnen, um angenehme Berührungen, Klänge und Düfte zu erleben, frei und spielerisch, voller Lebensfreude – Sinnlichkeit ist ein zentraler Teil des tantrischen Wegs. Genießen, was da ist. Verehren, was in diesem Moment geschieht. Sinnlichkeit kann erotische Gefühle beinhalten, ist aber nicht darauf beschränkt.

Selbsterfahrung

Ein stetiges Pendeln zwischen dem Bei-sich-Sein und dem Getragen-Sein in der Gruppe – ein sensitives Tantra-Seminar bietet die Möglichkeit zur Bewusstwerdung, zur Verarbeitung und zur Transformation von Themen, die du vielleicht schon lange mit dir trägst. Du bleibst im Moment, in deinem Prozess, getragen von der Gruppe.

Tantra der Herzen –
Brigitte Maria Maier und
Michael Reidt

<http://tantra-der-herzen.de>



AUFFÜHRUNG



C'est la vie...

TanzTheater - Aufführungen in Unewatt

Mensch und Natur...

Welche Gemeinsamkeiten, welche Eigenheiten lassen sich in diesen beiden Welten erkennen und in welcher Form begegnen sie sich?

Entwickelt und erforscht durch Improvisation in Bewegung, Stimme und Film, wird eine Choreographie gezeigt, die in kaleidoskopartigen bewegten Bildern das Auf und Ab in der Verbindung von Mensch und Natur darstellt.

Künstlerische Leitung: Bettina Münster, Henriette Felix-Schumacher

Die Darstellerinnen: Julia Hupfeld, Siegrid Mauk, Gudrun Hinrichs, Christine Bethge, Andrea Schmidtke, Anna Rudolf, Uta Loose

Aufführungen:

Am Samstag, dem 07. September und Sonntag, dem 08. September 2024 jeweils um 19.00 in der Christesenscheune des Landschaftsmuseums Unewatt, Unewatter Straße 1a, 24977 Langballig, Eintritt auf Spendenbasis!

Um Anmeldung wird gebeten bei:

Bettina Münster: info@gobodymind.de, mobil: 0179-4 50 89 01

Henriette Felix-Schumacher: info@cultura-rosa.de, mobil: 01522-3 24 32 48

Hinweis: Der Film des TanzTheaterStückes wird an 3 weiteren Terminen gezeigt. In der Christesenscheune Unewatt am Sonntag, dem 13. Oktober 2024 um 19.00,

in der KulturLücke e.V., Norderstraße 151, 24939 Flensburg am Sonntag, dem 15. September und Sonntag, dem 10. November 2024, jeweils um 19.00.



Das Projekt wurde ermöglicht durch Zuwendung aus Mitteln der Lotterie BINGO!

Hebamme zwischen den Meeren: Ganzheitliche Geburtsbegleitung

„Mögest du Händen begegnen, die dich sanft auf die Erde geleiten...“



von Stephanie Miers

Wie wunderbar es ist, natürlich, frei und ungestört zu gebären und geboren zu werden, sich hemmungslos hingeben zu können diesem kraftvollen Rausch der Wellen dieser auf so wundersame Weise perfekt aufeinander abgestimmten körperlichen, mentalen wie seelischen Prozesse – sich weit machen und öffnen zu können – geräuschvoll oder leise und rhythmisch, von Hormonen geflutet und berauscht sein Kind zur Welt zu bringen – zu gebären – gehalten und umgeben sein von (einem) Menschen, dem gegenüber eine so tiefe Verbindung besteht, dass ein Gefühl von Geborgenheit Oxytocin in Strömen fließen lässt, wobei alles Störende von der Gebärenden ferngehalten ist.

Stattdessen fallen wir bisweilen tief und landen hart – ENT-TÄUSCHUNG – geschuldet einer illusorischen Erwartung (des Ablaufes) natürlicher Vorgänge in pharmadiktierten Einrichtungen, die gesellschaftlich allzu sehr dem Phänomen eines vermeintlichen, jedoch tatsächlich gefährlichen Sicherheitsdenkens unterworfen wurden – so betrifft es fatalerweise den neben dem Sterben wohl nachhaltigsten/prägendsten Übergang in einem Menschenleben – den Vorgang der Geburt eines Menschen, sein Geboren-werden.

Diese Einleitung verdeutlicht nur zu gut den dringendsten Bedarf eines Wandels von Ent-Bindung hin zu Geburt zum Schutz und

Rettung oder dem Neuerschauen einer entarteten verkünstelten Gesellschaft, die großenteils den Bezug zur Natur dermaßen verloren hat, dass sie voller Furcht sich lieber ausweiden lässt und sich selbst zur Schlachtbank führt, als in Selbstverantwortung sich dem Fluss des Lebens hinzugeben – mit unabsehbaren Folgen für unsere Gesellschaft.

„SEI SANFT UND KRAFTVOLL WIE DAS WASSER“

Aus diesem Grunde „wirke“ und arbeite ich anders.

Als Geburtsbegleiterin nehme ich das Ganze wahr – nehme ein (Familien)system als Ganzes wahr – welches in dem neuen Leben kulminiert und niedergeschrieben ist – das Ahnengedächtnis zweier Generationen. Ich sehe die Seite des Vaters, der Mutter, da sie zu gleichen Teilen im neuen Leben, der neuen Seele manifestiert sind.

Neben Umwelteinflüssen, familiärer, genetischer Prägung, sind die individuelle subjektive Wahrnehmung, aber auch transgenerationaler Traumatransfer, sowie das kollektive Gedächtnis Faktoren, die die Qualität eines neu entstehenden Lebens bestimmen. Alles bedingt einander nach dem Prinzip der Wechselwirkung.

Als ganzheitlich orientierte Hebamme begleite ich neben Kinderwunsch, reproduktiver Beeinträchtigung sowie Schwangerschaft, Geburt zu Hause und Stillzeit weitere Transformationsphasen im Leben eines Menschen. Aber auch Phasen des Abschieds bei kleinen oder stillen Geburten sind Teil des Lebens.

So begleite ich achtsam durch die verschiedenen Wandlungsphasen vom Mädchen zur Frau, gebe dabei Impulse für ein Bewusstsein für die Kraft ihres weiblichen Zyklus sowie die Frau jenseits ihrer fruchtbaren Jahre als weise Frau. Jedoch findet auch der Mann besondere Beachtung in seinem Vaterwerden und seiner bewussten Männlichkeit. Dabei geht es im weitesten Sinne ebenfalls um Geburtsprozesse, deren ritualische Begleitung harmonische Übergänge kreiert – das Vergangene verarbeitet und das Kommende würdevoll willkommen heißt.

Relevante Themen sind dabei neben einer achtsamen und bewussten Vorbereitung auf die Empfängnis einer Seele auch die Aufarbeitung und Heilung traumatischer Geburtserlebnisse – Heilung von Ereignissen aus dem Ahnenstrang – Befreiung von vergangenen belastenden Ereignissen. Wir begegnen dabei dem Umstand, dass sich eine Seele seine zukünftigen Eltern auswählt und somit erfahren wir auch hier wieder die Wechselwirkung auf unterschiedlichen Raum-Zeit-Ebenen.

Ebenfalls Teil meiner Tätigkeit ist die Arbeit mit im „Gesundheitswesen“ agierenden Menschen, welche selbst traumatische Erfahrungen gesammelt haben.

Meine zum Teil auch intuitive Herangehensweise öffnet vergessene Türen und bringt Prozesse auf eine sehr sanfte und oftmals überraschend einfache Art und Weise auf den Weg.

Dabei widme ich mich stets der Weiterbildung sowie dem interdisziplinären Austausch mit anderen Expertinnen/Therapeuten für eine bestmögliche Hilfe der von mir begleiteten Menschen.

In meiner Arbeit vereine ich die Anwendung klassischer alternativ therapeutischer Methoden wie Homöopathie (Ausbildung bei Friedrich P. Graf Plön/Ascheberg), Schüssler-Salze, Pflanzen und Kräuter mit Körperanwendungen unter Nutzung der Kräfte der Pflanzenseelen in Verbindung mit altbewährter Hochfrequenztechnologie. Dadurch entsteht ein Potenzierungseffekt mit regulierender Wirkung auf das gesamte System im Hinblick auf die Harmonisierung seiner Dysbalancen.

Ziel hinter der Vereinigung sämtlicher angewandter Methoden sind die Harmonisierung und Stärkung eines Systems zur Optimierung seines Selbstentfaltungspotentials – stabile, starke, selbstbestimmte Eltern schaffen ebensolche Kinder.

Ich begleite dich online und in Präsenz beim würdevollen Durchschreiten dieser Prozesse für ein leichtes und natürliches Geburtserlebnis.

Ab September werde ich dafür einen Raum bei der Ascendium Akademie in Hürup nutzen. Weiteres ist perspektivisch geplant und wird hier veröffentlicht.

Erreichen kannst du mich per E-Mail über hebamme.stephanie.miers@gmx.de oder telefonisch unter 0179-4554724

Eine Homepage findest du unter www.hebamme-flensburg.org – später www.hebamme-zwischen-den-meeren.de und bei Instagram unter [@hebamme_zwischen_den_meeren](https://www.instagram.com/hebamme_zwischen_den_meeren)

** Lebenskunst und Lebensfreude * seit 2005*

„Es gibt einen heiligen, unberührten Raum in unserem Herzen: Die fünfte Herzkammer, unseren Herzensthronraum, unsere direkte Verbindung zum göttlichen Urquell. Lange war dieser Raum vergessen, unserem Bewusstsein entrückt. Doch nun ist die Zeit gekommen, dass wir wieder voll und ganz eintauchen in diese heilende Sphäre. Und einer der wichtigsten Schlüssel, um uns diesen Raum wieder zugänglich zu machen ist die Dankbarkeit.“



Worte von Göttin Kwan Yin über unseren Herzensraum und über den Herz Lotus- Lichtkristall der die Energien trägt von Göttin Kwan Yin, Erzengel Chamuel und dem Elohim Engel Amora:

„Die Lotusblume symbolisiert die Reinheit des Herzens. So wie die Lotusblume im Sumpf wächst und dennoch rein ist und wunderschön erblüht, so ist auch dein Herzensthronraum immer rein geblieben. Egal was dich im Außen der

Welt belastete, dir Schmerzen zufügte oder tiefste Trauer, dein Herzensthronraum blieb immer unberührt davon. Denn es ist ein Heiliger Raum. DER ewige Heilige Raum in dir. Dein innerster Lichttempel ist verbunden mit den höchsten göttlichen Liebesschwingungen, vollkommen eins damit. In ihn kannst du dich immer wieder zurückziehen, um Ruhe, Stille und Heilung zu finden.

Tiefe Dankbarkeit führt dich direkt an diesen Heiligen Ort in dir. Dankbarkeit für dein Leben, für all das Schöne, was dich umgibt, doch auch Dankbarkeit für all für deine Lernaufgaben und Herausforderungen. Dankbarkeit führt dich an den Ort in dir, der immer und zu jeder Zeit mit deiner Göttlichkeit verbunden war. Kein Schmerz, kein Leid, nur reinste, pure Göttlichkeit. Wo die reine, wahrhaftige Liebe wohnt, immer wohnte und immer wohnen wird. EWIG. In deinem Herzenstempel erlebst du, was es bedeutet in vollkommener Liebe zu schwingen. Vollkommene Liebe zu sein. Und so kehrt nach und nach deine Erinnerung zurück, an dass, was du in Wahrheit warst, bist und immer sein wirst: Liebe, pure Göttlichkeit, reinstes Licht.“

Lebensfreude & Lebenskunst



**Großes spirituelles Fachgeschäft
und Seminar-Zentrum
Seit 2005**

Heilsteine * Engel-Lichtkristalle *
Engel-Essenzen * himmlische Düfte
* Räucherwerk * Bücher * Schmuck
* lichtvolle Wohnaccessoires und
wunderschöne Herzensdinge
spirituelle Seminare, Ausbildungen,
Meditationen, Seelenweg-
Befreiungen, Yoga und mehr

Kleine Mühlenstr. 3
24217 Schönberg/Kreis Plön
04344 410 336 * www.Siebenstern.eu

Messe in Bad Münster

Weite Horizonte
Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

14.-15. 06. 2025

HAUS VIER

Auf der Dahne 20 | 31848 Bad Münster

**25 Vorträge und Workshops
40 Aussteller**

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness

EINTRITT FREI



www.weite-horizonte.de

„Gracias“

stand da vor nicht allzu langer Zeit in der Betreffzeile einer Mail eines Freundes an mich – und jene endete mit einem „Thank you my friend“.



von Dr. med. Harald Lemke,
樂海龍 lè hai lóng

Wenn Sie sich noch an meinen letzten Artikel erinnern, werden Sie sich an dieser Stelle womöglich beginnen zu fragen, ob sich der Lemke all diese Geschichten aufgrund ihres „dramatischen Charakters“ nur ausdenkt, und alle Protagonisten ggf. nur Erfindungen seines Alias sind, um eine/en „Hook“ mit Blick auf am Ende doch nur stattfindende Selbstwerbung auswerfen zu können – ich kann guten Gewissens darauf antworten: Ich wünschte, es wäre so.

Es begab sich also, dass ich meinem Freund A. ein paar Tage zuvor eine Nachricht schrieb, in welchen Weiterbildungen ich mich gerade so alles „fort“bewege – im Falle der Mikrokinesi. Nun ergab es sich, dass einer der ursprünglichen „Erfinder“ seine „Lehren“ auf Karibikschiffen um Brasilien herum verbreitet. Da Brasilien nicht ganz so weit von Kolumbien entfernt ist, wollte ich A. darum wissen lassen, weil ich das Gefühl hatte, diese Behandlungsform könnte seiner Lebenspartnerin guttun – sie hat seit geraumer Zeit einen Kampf auf verschiedenen Ebenen ihres Seins auszutragen.

Dem „Gracias“ folgten Worte der Art, dass ich wissen müsste, „ihr“ Leben gerettet zu haben. Denn nach dem Lesen meiner Mail sei er sofort zu ihr gegangen, um ihr von zu berichten und fand seine Lebenspartnerin über dem Fenstersims ihres Zimmers aus dem 14. Stock

hängend – düstere Gedanken als Teil ihres Kampfes.

Nun weiß ich freilich, dass meine Mail in diesem Fall nur „zur rechten Zeit“ bei ihm eintraf und er sie wiederum einfach zur „rechten Zeit“ las, doch noch im Telefonat wenige Tage darauf bestärkte er seine Dankbarkeit und sah mich als Retter seiner Partnerin.

„Projektion“ ist ein Thema der Psychologie

Und während wir manches Mal ohne wirklich persönliches Zutun auf ein Podest gehoben werden und für Einzelne gar zu Helden stilisiert werden, werden wir in anderen Fällen von einem solchen gestoßen oder nicht einmal erst erhoben und dann gestoßen, sondern einfach nur gemobbt, ohne ebenfalls wirklich was, außer unserer „Anwesenheit“, dazu beigetragen zu haben, einfach weil wir die Projektionsfläche der Gedanken/Gefühle eines Gegenübers sind.

Aus „Ego“-Perspektive (und die, die mich kennen, wissen, dass ich mir viele Gedanken um jenes mache und über das darüber Hinauswachsen) ist man sicher dankbarer für das Heldentum ... aber wer hochsteigt, kann auch

tief fallen. Und das Ego verträgt so etwas für gewöhnlich überhaupt nicht – aus der Perspektive des über das Ego „Hinausgehenden“ oder dem vielleicht einfach nur „Dahinter Liegenden“ sind beide Erfahrungen notwendig, denn sonst würde man womöglich nie den Versuch unternehmen, über die Polarität hinauszuwachsen.

Wofür müsste man also dankbarer sein?

Es ist wie mit den Verlusten und Niederlagen in unserem Leben oder dem Vergleich mit anderen. Als „Ego“ messen wir uns und benötigen den Vergleich. Niederlagen zwingen uns zum Besser werden, Verluste lehren uns. Sollten wir immer nur für das vermeintlich „Gute“ dankbar sein, das uns so schnell wieder genommen werden kann oder eher tendiert schnell unserer Erinnerung zu „entfleuchen“? Dieses Phänomen erleben wir in Behandlungen fortwährend. Man behandelt und es heißt: „Es ist nicht besser geworden“ und dann geht man mit der Person alle am Anfang benannten Probleme durch und die Überraschung ist groß, was alles bereits aus der Wahrnehmung herausgefallen ist und erst mit Erinnerung wieder „zur Erinnerung“ wird, einfach weil längst „gut“.

In einem Seminar über eine spezifische Form zonenbasierter Diagnostik und infolge Therapie (die aufgrund ihrer „maximierten“ Erfolge im Vergleich viele meiner bisher praktizierten Verfahren einmal mehr ablösen wird – letzter größerer Wandel war im August 2023) brachte der Dozent Goldmann das Beispiel einer Dame mit Parkinson, die ihn für seine „chiropraktischen Künste“ aufsuchte.

Ihren Zustand beschrieb er mit: „Massives Schütteln und ein desolat steifer Nacken, den zuvor zwei andere Chiopraktiker nicht „gefixt“ bekommen hatten“ – nach zwei Monaten ein bis zweimaliger Behandlung pro Woche sei der Nacken beweglich gewesen und das „Schütteln“ hatte aufgehört. Die entsprechende Dame kam zu ihrem nächsten Termin und leitete ihr „Hallo“ ein mit den Worten: „Dies ist mein letzter Termin. Ich hab‘ schon genügend Geld hier gelassen, doch meine Hitzewallungen sind immer noch nicht besser“.

Dankbarkeit ist „ne Bitch“ würde ich sagen oder aber das vorbenannte psychologische Phänomen des Vergessens dessen, was „bereits gut“ ist, trat hier in besonderer Form zutage. Vielleicht aber auch gab‘ es zu Anfang nur eine außerordentliche Fehlkommunikation über Prioritäten – wer weiß.

Ich jedenfalls bin sehr dankbar, nun auch „noch“ diese Zonen-basierte Diagnostik und infolge Behandlungsform kenne- und erlernt haben zu dürfen – denn zum einen ist es die erste Diagnoseform, auf die ich sowohl Akupunktur- als auch chiropraktische Behandlungen zielsicher aufbauen kann.

Zum anderen ist die Diagnose so präzise und vergleichsweise „objektiv“, dass das „Leid“ vieler anderer Stile überwunden wird – zumal sich noch in derselben Behandlung der für den Moment gewünschte Therapieeffekt über eine einfache Re-Palpation zuvor gestörter Zone überprüfen lässt. Dies traf zwar schon für die von mir zuletzt praktizierte spezifische Einnadeldiagnostik zu, allerdings erlaubt die neue Diagnostik mit infolge 4 bis 5 Korrekturnadeln bzw. chiropraktischen Interventionen verschie-

dene bereits von mir umgesetzte Behandlungsprinzipien in besonderer Weise synergistisch zu vereinen.

Sie fragen sich womöglich an dieser Stelle, was ich mit dem „Leid anderer Stile“ meinen könnte – nun: Es ist notgedrungen mein „Leid“ mit jenen:

- die TCM = Traditionelle Chinesische Medizin: „lebt“ mit weit über 100 zu differenzierenden Syndromen
- die Pulsdiagnostik (diverse verschiedene) ist von der behandelten Person nicht überprüfbar und setzt deren Glaube an die Fähigkeiten des Diagnostikers unhinterfragt voraus
- die Irisdiagnostik (und „Ja“: es gibt auch Praktizierende der Chinesischen Medizin, die sich einer bestimmten Form der Irisdiagnostik widmen) erlaubt eher weniger die Überprüfung unmittelbarer Veränderungen
- die elektronische Leitfähigkeitsmessung
- macht einen abhängig von Technik
- etc. etc. etc.

Die Zonen-Diagnostik, wie von mir nun angewandt, macht sich 6 definierte Zonen zunutze, darunter jene des „Zirkulationssystems“ und die des „Verdauungssystems“. Die Primäranahme ist, dass eine gestörte Zone auf ein spezifisches „Ungleichgewicht eines bestimmten zusammenarbeitendes Hirnareales hinweist, das übergeordnet diverse Funktionen und damit letztlich auch „Störungen“/Symptome in sich vereint. Aus Sicht Zonen-basiert Denkender leitet die Korrektur gestörter Zone eine Selbstregulation ein, die von oben nach unten wirkt und sich über die Selbstregulation auch um die Symptome bzw. Beschwerden „kümmert“. Selbstheilung im wahrsten Sinne des Wortes.

Erlauben Sie mir an dieser Stelle einen kleinen Exkurs:

<https://www.scinexx.de/news/medizin/gehirnareal-fuer-spiritualitaet-lokalisiert/>

Ist es nicht bemerkenswert, dass in unserem Gehirn ein Areal für „Spiritualität“ angelegt ist, so wie wohl eines für andere Sprachen bzw. Akzente, derweil bekannt unter: „Foreign Accent Syndrome“ und dass „Funktionen“ so unterschiedlicher Art so dicht nebeneinander liegen können? „Interessant auch: Im gleichen Hirnteil sind auch Schaltkreise lokalisiert, die bei Krankheiten wie Parkinson ...“ (siehe vorangehender Link)

Und die Idee dieses „Schaltkreisprinzips im selben Hirnteil“ kommt in gewissem Sinne bei der Zonen-basierten Diagnostik zum Tragen. Und so kommt es durchaus vor, dass eine Zone unterschiedliche Organe bzw. Meridiane aus Sicht der Chinesischen Medizin in sich vereint und damit zu einem übergeordneten Kontrollzentrum wird, ohne jeden Meridian einzeln behandeln zu müssen.

Sie verstehen meine Faszination? und warum ich unermesslich dankbar dafür bin, dass ich in der Vergangenheit nicht bei bereits einmal Gelerntem stehen geblieben bin und mich damit zufriedengegeben habe, sondern den bislang nicht stillbaren Antrieb in mir verspüre, weiterzuleben? Ich bin auch, und das mag im ersten Moment „absurd“ klingen, maximal dankbar dafür, dass ich dieses System nicht am Anfang meiner Karriere kennen lernte, denn ich hätte es wohl für immer verdrängt, weil ich zu dem Zeitpunkt glaubte, dass alles „kompliziert“ sein muss, um gut und wirksam sein zu können.

Erst über das Erlernen von viel Kompliziertem ist es mir möglich geworden, nicht nur die

Schönheit, sondern auch den Wert in der Einfachheit zu erkennen.

Dafür bin ich dankbar. Ich bin auch sehr dafür dankbar, dass ich bereits vor langer Zeit die sogenannte „Augenakupunktur

n. B.“ durch zielführende Behandlungen wie die Photobiomodulation und spezifische Elektroapplikation ersetzt habe. Studien unterstreichen die Vorteile mehr und mehr und Mails wie (beides Fälle von „austherapierter“ Maculadegeneration und mit dem einzigen Unterschied zu vorher: das Aufnehmen der Behandlung): a) „komme gerade von A. und die Makula ist stabil, die Sehfähigkeit hat sich auf beiden Augen etwas verbessert, danke! Bin ganz glücklich!“ oder auch: „War heute zum großen Augencheck. Ergebnis ist einfach super. Verbesserung ist klar zu erkennen. Bringe die Bilder mit. Bin unendlich froh. Danke, danke“ erfüllen mich mit Dankbarkeit und bestärken nur darin, nicht einfach nur bei „altbekanntem“ stehenzubleiben, sondern sich weiterzuentwickeln.

Und für heut bin ich dann zudem noch dankbar dafür zum Zeitpunkt, wenn Sie bei der Messe dieses Magazin in die Hand nehmen und sich die Zeit nehmen auch meinen Artikel zu lesen, erneut in Arizona zu sein, wo ich die Whisperology basierend auf der Intentionsbasierten Resonanzfeldtestung vertiefen darf. „Wie? Noch was?“ fragen Sie sich vielleicht und das, nachdem ich mich hier so vorteilhaft über die Zonen-basierte Methodologie geäußert habe?!

Nun: die Normalverteilungskurve (Gauß-Vertei-



lung oder auch Glockenkurve) lehrt uns, dass es immer einen gewissen Prozentsatz links und rechts der breiten „Zwischenhebung“ gibt, der von einer bestimmten Methodik nicht abgedeckt wird. Mit u. a. der „Whisperology“ hoffe ich diese „Lücke“ füllen zu können bzw. umgekehrt – auch finde ich den Namen einfach brilliant, denn „Whisperology“ bringt letztlich auf den Punkt, was ein adaptiertes Cherokee Sprichwort zum Ausdruck bringt: „

IF YOU LISTEN TO YOUR BODY WHEN IT WHISPERS, YOU WON'T HAVE TO LISTEN WHEN IT SCREAMS.“

In diesem Sinne: seien Sie Ihrem Körper dankbar, wenn er mit Ihnen spricht, und handeln Sie gern schon, wenn er flüstert, und nicht erst, wenn er schreit.

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren
und Integrative Medizin 樂海龍

Dr. med. Harald Lemke

privatärztlich und Selbstzahler

Bahnhofstrasse 11, 1. Stock

24340 Eckernförde

04351 4829152

praxislemke@googlemail.com

MAHALO – Dankbarsein – Danke für den Zugang zu meiner Seele

Möge in Dir Dankbarkeit sein, der Zugang zu Deinem Sein und das Leben im Jetzt.

Möge in Dir Selbstwert, Selbstliebe und Vertrauen wachsen.

Mögest Du zufrieden sein, mit dem, was ist, es ist der Weg zum Dankbarsein. Sobald wir unsere Fähigkeiten, unsere Gaben mit anderen vergleichen, geschieht das Gegenteil.

Vertraue Dir und gebe Dich dem Leben hin mit diesem ABC:

9 aktive Schritte zu Deinem neuen SEIN in dankbarer, positiver Kraft

Akzeptiere, was Du nicht ändern kannst. Auch das hat einen Sinn ... Annehmen.

Bestärke Dich in Deinen Möglichkeiten, erweitere Deine Fähig- und Fertigkeiten.

Coache Dich positiv und sage Dir gute neue Glaubensmuster u. Gedankensätze.

Dirigiere Dinge, die Dir sehr schwerfallen, um Zeit für das Schöne zu gewinnen.

Erlebe sogar nachträglich die Kindheit neu, indem DU fokussierst, was gut war.

Freue Dich für die kleinen Fortschritte im Denken, Sprechen und Handeln.

Gestalte als MitschöpferIn Deines Lebens und Deiner Berufung.

Handele achtsam mit bewusster Entscheidung durch Deine Herzenstür.

Kreiere schöpferisch zum Beispiel: Erstelle Deine Visionsboard.

Initiiere das, was Du schon intuitiv mit der inneren Führung gespürt hast ...

9 achtsame Ausstreichungen zu Deinem neuen Körpergefühl, Übung für Dankbarsein

Klopfe atmend 3 x mit den beiden flachen Händen Deine Armen bis zu den Händen ab und von der Hüfte beide Beine nach unten zu Deinen Füßen ab.

Streiche sanft 3 x über Deinen Scheitel, das Gesicht von der Stirn zum Kinn, Hals, Herz, Solarplexus, Nabel nach unten, mit oder ohne Berührung. (Einatmen bei hohem Blutdruck, Ausatmen bei niedrigem Blutdruck)

Streiche Dich 3 x aus von einer nach oben gestreckten Hand an den Seiten des Körpers: Finger, Handgelenk, Ellenbogen, Schulter, Achselhöhle, Hüfte über die Oberschenkel zu den Knien, von den Waden bis zu den Füßen ab und andere Seite

9 aufmerksame Entdeckungen „Seele-wahr-nehmen“ schenkt Dankbarsein

Spüre Dich in der Natur

Sei mind. 3 Std. ohne Handy im Wald, achtsamer Spaziergang ohne Menschen an Deiner

Seite. Bäume und Pflanzen beobachten, an einem schönen Platz meditieren.

Aufschreiben, was Du neu in deinem Leben einladen willst und was Dir guttut, Dich heilt.

Spaziergänge an einen festen Ort

Gehe zu dem Element, wo Du Dich am wohlsten fühlst, z.B. Baum oder Fluss, Wind am Meer oder Feuerstelle ...

Seelenzugang erleichtern

Erlaube dir z.B. einmal im Monat einige Stunden etwas zu tun, was Du Dir ersehnt und selten oder noch nie getan hast, wie eine Seelen-Energiemassage oder Hawaiianische Heilmassage Lomi Lomi oder die Seelen-Resonanz-Behandlung.

Sinnesbeobachtungen stärken

Hellwissen: Vorahnungen ernst nehmen, sowie auch Träume aufschreiben Hellhören: Auf dem Rasen, einer Wiese liegen und Dein Lauschen, „inneres Horchen“ ermöglichen durch Stille

Hellsehen: Vor dem inneren Auge Personen auftauchen lassen, die Dir guttun

Spüren von verschiedenen Vorahnungen beobachten

Wahrnehmen, welche Einfälle zu inneren Fragen auftauchen ...

Wer ruft heute an?

Wer sagt mir ab ... oder zu?

Was sagt meine innere Stimme bei ...?

Selbst KU – Unteres Selbst, Kontaktaufnahme pflegen

Ku-Unihipili ist die Weisheit und der Geist, der still in uns dient. Es hat den Zugang über das Unterbewusstsein, welches mit dem Körperwahrnehmen kommuniziert. Der Freund und Wächter, der alles in uns kennt, auch die tiefsten Geheimnisse der Seele.

Selbst UHANE – Oberes Selbst kennenlernen

Bewusstsein und Höheres Selbst, Zugang zur Oberen Welt. Im HUNA, geht es bei fast allen Heilungen über den Kontakt zum Oberen Selbst und auch zur Verbindung mit den Seelen, über Gebet, Gesang Mele, Heilige Tänze, Hula der Kahuna und Rituale in der Natur.

Angela Simon



Selbst LONO – Mittleres Selbst erkennen

Lono der bewusste Geist, entspricht dem Wachbewusstsein. Gedanken, Ideen und Eingebungen werden dem Mittleren Selbst zugeordnet als Vermittler zwischen der inneren und äußeren Welt

Seelen-Dankbarkeits-Meditationen

Sitzen oder Liegen mit Kerzenlicht unterstützt den kommunikativen Kontakt zur Seele. Atmen und Geschehen lassen ... Danke für das, was am Tag war. Den liebevollen Kontakt bewusst aufnehmen, über KU, unser Unteres Selbst oder ein Krafttier oder Seelenbegleiter.



HawaiiOASE
Angela Simon
Meesenring 1
23566 Lübeck
0451- 612 45 90
0176- 8000 7703
www.angelasimon.de
// dao-haus.de

Ausbildung Hawai'ianische Heilmassagen mit Angela Simon

ALOHA, E KOMO MAI - Herzlich Willkommen

Öffnung Deines Herzens, die Ausbildung ist ganzheitlich und bietet viel mehr als eine gewöhnliche Massage-Ausbildung. Wir lassen uns vom ALOHA-Spirit leiten und inspirieren!

Du erlernst die tänzerische Hawaiian Kahuna-Massage Lomi Lomi Nui von Kauai.

Zusätzlich vermittele ich die energetische Elemente-Massage Kahi Loa. Grundlagen der schamanischen Huna-Lehre, der hawaiianischen Philosophie, fließen mit ein.

LEVEL I

20.–22. Sept. – Einführung „Lomi Lomi Nui & Kalana Hula“

21.–24. Nov. – Basis I „Lomi Lomi Nui & Kahi Loa, 7 Prinzipien“

23.–26. Jan. – Basis II „Huna Weisheit & Hawaiian Massage“

LEVEL II weitere 4 Seminare in 2025

Ausbilderin Angela Simon /Teacher Trainer seit 2004

Hawaii OASE im DAO-Haus hawaiiase@gmx.de

0176 8000 7703 – **www.angelasimon.de**

Portrait

Visionen für Dich

- Wie können wir mehr und mehr unser persönliches Bedürfnis nach sozialer Gemeinschaft erfüllen?
- Was unterstützt uns, mit den Herausforderungen des Lebens umgehen zu können?
- Wie kommen wir mehr mit uns in Kontakt?



von Nicola Dörffling und
Birte Ernestus-Holtkamp

Diese Aspekte bringen viele Menschen dazu sich auf eine Art von Suche zu begeben, folgen ihren Visionen von umfassender Gesundheit und sammeln so neue Erfahrungen.

Ein Weg dahin kann die Visionäre Craniosacralarbeit sein.

VCSA berührt den Menschen sowohl auf körperlicher als auch auf geistig, seelischer Ebene.

– *To help create an open heart, a clear head and a free body* –

Die in Europa und Amerika seit Jahrzehnten etablierte Visionäre Craniosacralarbeit wurde von Hugh Milne auf Basis der Cranialen Osteopathie von William Garner Sutherland entwickelt.

Traditionell bezieht sich craniosacrale Arbeit auf den Schädel, die Wirbelsäule, das Kreuzbein, das Gehirn und das zentrale Nervensystem ebenso wie die cerebrospinale Flüssigkeit und das Membransystem innerhalb von Schädel und Wirbelsäule. Also ein tiefer, physischer und sehr feiner Zugang zu den Menschen und ihrem körperlichen Ausdruck.

Die visionäre Schule fügt dem noch etwas hinzu, das in vielen Traditionen geehrt wird und viele verschiedene Namen trägt.

Wie z.B. Atem des Lebens, Chi, der kleine Wind, der heilige Atem.

All diese Namen beziehen sich auf etwas, dass uns umgibt und gleichermaßen durchdringt und Teil unseres Ausdrucks von Leben ist.

Diesem Feld oder auch Wind zu lauschen wird in der VCSA aus der Mitte des Herzens lauschen genannt.

Der Begriff „Visionär“ in der VCSA steht dafür, auf der physischen Ebene den ganzen Menschen in seiner Anatomie und Physiologie wahrzunehmen. Genauso seine Teile, die sich von der Harmonie des Ganzen entfernt haben, wie z.B. Symptome und Krankheiten. Darüber hinaus wird die Wahrnehmung, wo das Gegenüber sich in spiritueller und emotionaler Weise befindet, hinzugefügt, genauso wie sich über den eigenen spirituellen, emotionalen Zustand bewusst zu sein.

Alle vier Aspekte werden gleichermaßen, ohne Gewichtung oder Anspruch auf Richtigkeit und ohne Wertung wahrgenommen.



Diese Verbindung in sich selber zu spüren, in der Verbindung eigene Potentiale und neue Visionen von Wegen wahrzunehmen, ermöglicht ein Gefühl das viele Menschen tief berührt, zu einer Ruhe kommen lässt aus der neue Bewegung und Entwicklung und ein Weg der Heilung sichtbar wird.

Die Ausbildung in VCSA ist ein tiefer und persönlicher Weg der inneren und äußeren persönlichen Entwicklung. Als empfangende Person, aber auch auf dem Weg sich mit dieser Arbeit als Praktizierende/r vertraut zu machen.

Es geht nicht nur um das Erlernen von Techniken, sondern darum, dass Gegenüber klar sehen zu können, zu spüren, wo und welche Berührung gebraucht wird und sich selbst in den Dienst der Heilung zu stellen. Mit den verschiedenen möglichen Anteilen von Physis und Spiritualität entfaltet sich ein reichhaltiges Feld, mit dem wir den Menschen begegnen und sie unterstützen können.

Möchtest Du die Berührung mit Visionärer Craniosacralarbeit einmal selbst erfahren?

Dann schau gern auf der Seite der Schule für Shiatsu Hamburg auf der Liste der PraktikerInnen nach.

Wenn Du neugierig geworden bist und Dir diese Fähigkeiten selber aneignen möchtest: Dann schau unter dem untenstehenden Link/ QR-Code nach den kommenden Kursen in dieser Form der Craniosacralen Osteopathie.

In Hamburg bietet ein Team von erfahrenen DozentInnen aus dem In- und Ausland den Lernenden die Möglichkeit die Visionäre Craniosacralarbeit zu erfahren, zu erforschen und zu erlernen.



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem

SHIATSU-TAG

am Samstag, den 14. September 2024 von 13 – 18 Uhr
im Japanischen Teehaus in **Planten un Blumen**

In dieser besonderen Umgebung bieten wir Raum und Zeit für Gespräche mit dem Team der Schule für Shiatsu Hamburg. In einer Demonstration und einem Vortrag erfahren Sie Wissenswertes über Shiatsu und über unsere Ausbildung. Wir bieten Ihnen darüber hinaus kostenlose Probestellungen durch unsere Student*innen an.



Kommen Sie einfach vorbei!

Informationen: Schule für Shiatsu Hamburg | 040 4301885

Oelkersallee 33 | 22769 Hamburg

schule@fuer-shiatsu.de | www.schule-fuer-shiatsu.de



Sich vom Leben beschenken zu lassen heißt, Liebe auf Erden frei werden zu lassen

Johanna Wimmer, Alcelsa®-Begründerin

Alles, was wir für unsere Erfüllung auf Erden benötigen, steht uns längst zur Verfügung. Wir alle sind göttlichen Ursprungs – auch wenn wir es häufig vergessen. Im Zustand der Dankbarkeit bin ich bereit, mich beschenken zu lassen. Bin ich bereit anzunehmen, ohne dafür leisten oder mich anstrengen zu müssen. Und je mehr ich mich beschenken und darin einfach da sein lasse, umso mehr sind alle anderen beschenkt. Was es braucht, ist das Bewusstsein und die Entscheidung, diese Fülle dankbar anzunehmen und mich nicht länger – durch Blockaden, Selbstzweifel, innere Verbote – davon abzuhalten. Dann ist freie Entfaltung möglich, dann entsteht tiefe Anbindung an das Leben selbst und spürbarer Sinn im großen Ganzen.

„Der Mensch ist seelisch gesehen kein Einzelwesen, sondern in Wahrheit zutiefst verwoben mit allem Geschehen auf Erden. Im Alcelsa lernt man dies auf vielen Ebenen zu erfahren und zu erkennen. Die Erde ist in der Tat aller Menschen Mutter. Und der allergrößte Schmerz, der im Menschen liegt, sind die Brüche, die ihn von seiner Mutter getrennt halten. In jeder Begleitung des Alcelsa gehen Erde und Mensch eine innige Umarmung ein. Der Mensch erfährt durch die informativen Eröffnungen im Alcelsa wieder die tiefe Geborgenheit, die ein Baby in den Armen seiner Mutter erleben darf. Er durchläuft im Alcelsa einen Prozess, der ihn in seinem Leben wieder versorgt und getragen sein lässt. Gleichzeitig erfährt die Erde – durch jeden Informationsfeldwechsel – Bereinigung und Erneuerung.“

Johanna Wimmer, Alcelsa®-Begründerin

Innerlich wirklich zuhause zu sein, eingebettet in die Schöpfung, willkommen und beschenkt im Leben, ist etwas vom Schönsten und Wichtigsten

für uns Menschen. Im Alcelsa® berühren Sie Ihre ursprüngliche Essenz und kommen immer tiefer in dieser Vollständigkeit und Sinnhaftigkeit an. Ihre natürlichen Gaben werden selbstbestimmt über Ihren ureigenen Wesenskern freigesetzt. Dies erlaubt eine lebendige Hingabe ans Leben.

Wie geht das? Alcelsa® setzt direkt an Ihren Zellinformationen, dem Samenkorn Ihres Lebens, an und wirkt vieldimensional in alle Schichten. Blockaden, Brüche oder Ängste fallen ab; Mangelmuster werden aufgefüllt, hemmende Themen gelöst. Das ermöglicht Ihnen, in eine Ur-Sicherheit und einen erfüllenden neuen Lebensraum einzutreten. Dieser veränderte Seins-Zustand wird in der Begleitung – auch auf der Körperebene – direkt fühlbar und wirksam.

„In einer Alcelsa-Begleitung liegt ein Zauber. Es ergießt sich aus der Tiefe deines Seins etwas vollkommen Überraschendes, das dich zutiefst berührt und dich ankommen lässt. Ankommen in einem un-

endlichen Gefühl des Wohlergehens und der Herzensfreude.“ Johanna Wimmer

Alcelsa® – eine hohe Schule des Begleitens und Beratens

Alcelsa ist nicht nur Methode, sondern auch Weg, der einen Bewusstseins-Schatz für Ihr eigenes Leben schenkt. Diejenigen, die Alcelsa lernen, erfahren, dass sich ihr Leben in eine tiefe Stimmigkeit hinein verändert, dass Zugang zu Leichtigkeit und Lebenserfüllung im Alltag entsteht und sich das Verstehen von Lebenszusammenhängen grundlegend ändert. Sie wachsen in der Ausbildung in die Fähigkeit, wesenseigene Ur-Informationen zu kontaktieren, sie zu übermitteln und sie als reale Erfahrungen im Zellbewusstsein freizusetzen. Diese ermöglichen dem Menschen eine innere Geschichts-Neusetzung und als Folge eine Eröffnung in ein freies, getragenes Leben. Dadurch entsteht ein wahrer Kontakt mit sich selbst. Sie erfahren sich als Teil der Erde und des Kosmos' und von diesen liebevoll getragen. Alte Brüche und Erfahrungen von Getrenntsein dürfen heilen.

„Die Weiterbildung richtet sich an Menschen, die Ausdifferenzierung und Tiefgründigkeit suchen, um Einfachheit und stille Präsenz zu finden. So erst kann höchste Effektivität und Beschleunigung erzielt

werden, was in der heutigen Zeit von Bedeutung ist. Jede Begleitung wird damit für die ausübende Person zum Hochgenuss. In der begleiteten Person führt sie zum präzisen Selbstkontakt, der eine vielschichtige Selbstkreation in hoher Bewusstheit freilegt. Es ist ein Prozess, dem Freiheit innewohnt und der zur Freiheit führt. Es ist ein Prozess, der dem entspricht, was der Mensch im heute innerlich sucht und bedarf.“ Johanna Wimmer

- Ausbildung- und Weiterbildung als Bewusstseinsweg und/oder zur Berufsausübung. Kennenlernen-Wochenende am 20.–22. September 2024 in Malente

- Alcelsa-Begleitungen (etwa 2-stündig) zu Ihren Lebensthemen oder zur Grundharmonisierung in meiner naturnahen Praxis in Malente

- Alcelsa®-Tanz – tanz dich ins Leben. Wenn Dein Körper das, was er festhält, freigibt, tritt Deine Essenz ans Licht. Jeweils Freitag 17.00–20.30 Uhr in Malente/23. August, 13. September, 11. Oktober, 22. November, 13. Dezember/ Jeweils Samstag 17.00–20.30 Uhr in Flensburg/ 17. August, 28. September, 19. Oktober, 30. November/ „2 für 1“ – bring jemand Neues mit for free – www.schulze-gattermann.de



Herzlich willkommen mit Ihren Themen.

Seit 30 Jahren erforsche und gestalte ich Frei-Räume für die Entwicklung von Menschen und ihren Lebensgeschichten. Meine KlientInnen begleite ich in meiner Praxis und in der üppigen Natur meines Lebensortes nahe Malente/Holsteinische Schweiz. Ich lebe und arbeite in Dankbarkeit für alles, was die Erde uns schenkt.

Silke Schulze-Gattermann

Alcelsa®-Coach und Biografin, Seminarleiterin
E-Mail info@schulze-gattermann.de
www.schulze-gattermann.de



**Ich freue mich auf Ihren Anruf unter
+49 173 2448435.**

Das Geheimnis der Dankbarkeit

Wir wollen so vieles im Leben erreichen,
 Wollen schön sein, Wollen stark sein,
 Wir geben uns hin, Wir vertrauen,
 Wir spüren die Führung und sind glücklich,
 Die Dankbarkeit ist ein Kraut in unserem
 Garten des Lebens,
 Kosten wir es,
 Giessen und behüten wir es,
 Beachten wir es und nutzen es für eine
 tiefe und freie Entfaltung unserer selbst.

Christian Leichtfuß



Dieses Bild ist entstanden in einer Gemeinschaftsaktion der Kunsttherapeutin Mikela Blanck, Eutin mit ihren Besuchern während des 17. Festivals für Gesundheit und Lebenskunst in Eutin

Veranstaltung

Pilgerwanderung

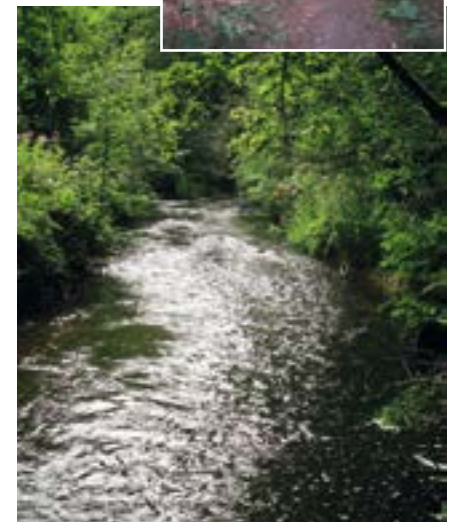
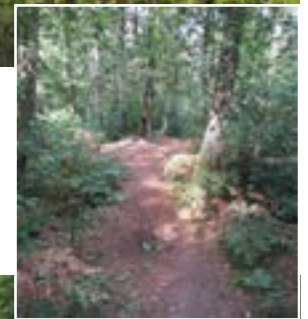
im wunderschönen,
 naturbelassenen Estetal
 in der Nordheide

am 21. und 22.
 September

Auf dem Estetalweg von
 Tostedt nach Buxtehude
 mit Christian Leichtfuß
 Krankengymnast, Pilgerführer,
 Musiker

Anfahrt und Abreise mit
 dem Zug
 Übernachtung in Hollenstedt

Weitere Informationen:
 Christian Leichtfuß
 Schulweg 11a
 23730 Sierksdorf-Roge
 04561 - 528 29 28
 c.leichtfuss@t-online.de



Deine Herrlichkeit verwandelt mich

Anbetung und Dankbarkeit gegenüber Gott sind ein Thema, das allen spirituellen Lehren gemeinsam ist; daher durchzieht der Begriff der Dankbarkeit viele philosophische Texte. Dankbarkeit ist somit eines der wichtigsten Gefühle, das Weisheitslehrer in ihren Anhängern erwecken und erhalten wollen und gilt als universelle wertvolle Lebenshaltung. Wenn auch Spiritualität und Dankbarkeit sicher nicht voneinander abhängig sind, so wurde doch in Studien festgestellt, dass eine geistig-seelische Ausrichtung die Fähigkeit zur Dankbarkeit erhöhen kann. In christlichen oder buddhistischen Traditionen wird die Dankbarkeit als wertvolle menschliche Neigung gesehen. Daher entwickeln die Menschen, die sich regelmäßig in spiritueller Gemeinschaft befinden oder sich auf anderen Wegen geistig engagieren, wahrscheinlich in vielen Lebenssituationen größere Dankbarkeit.

In der Bibel spielt das Danken eine bedeutende Rolle. Dort ist der Dank eine Antwort, die der Mensch auf das Handeln Gottes zu geben schuldig ist: auf die Schöpfung der Welt und des Menschen, auf die Darreichung der Gaben für Leib und Seele, und Dank für die Güte Gottes, die sich vornehmlich in seiner Barmherzigkeit gegenüber dem Menschen zeigt. (Psalm 106)

Die Psalmen Davids berichten von der Dankbarkeit als Herzensgesinnung, der ein konkreter Dank und das aktive Danken entspringt. Solche Dankbarkeit führt den Menschen dem Herzen Gottes immer näher und schließt ihm die Tür auf zu den Geheimnissen der himmlischen Welt. (Psalm 50,23).

Das in der Dankbarkeit des Herzens wurzelnde Danken kann sich in verschiedensten Formen äußern: So mannigfach wie die Gaben und Fähigkeiten des Menschen, so mannigfach sind auch die Formen, die sich der Dank sucht, da der ganze Mensch nach Leib, Seele und Geist dabei beteiligt ist.



Der spirituelle Weg ist ein Abenteuer ins Unbekannte und gleichzeitig die Rückkehr zum Ursprung. Achtsamkeit spielt sich nicht im Kopf ab, sondern mitten in unserem Herzen. Unser Herz ist die Lebensbühne der bunten Welt unserer Emotionen, hervorgebracht durch den stündlichen kleinen Wahnsinn unseres Alltags. Um in diesem Chaos Ordnung zu schaffen und dabei den Weg zu unserer inneren Kraftquelle zu finden, müssen wir uns immer wieder neu öffnen, um die eigene Unvollkommenheit durch Selbsterkenntnis umzugestalten. Es bedarf wohl kaum einer Begründung, warum Rein-

heit des Herzens eine entscheidende Vorbedingung für das Beschreiten des spirituellen Pfades ist, denn es ist kaum möglich, dass jemand mit bösen Absichten oder schlechten Gedanken zum Göttlichen aufsteigt. Ein von Arglist, Missgunst, Neid oder Eifersucht vergiftetes Herz wird den leuchtenden Weg der Selbsterkenntnis nicht finden können.

Unser Herz ist ein pulsierendes Energie- und Lichtmysterium. Seine Zellen sind auf Energie abgestimmt, die Zeit und Raum übersteigt. Mit jedem Herzschlag wird die kosmische Christuskraft im Menschen geboren. Die wunderbare Sinfonie, die als Herzschlag hörbar wird, ist eine Botschaft aus der Tiefe der seren, kosmischen Lebenskraft. Diese interkosmische Energie ist die Lichtkraft, die den Impuls zum Klopfen unseres Herzens gibt. Im Herzen werden Gefühle und Gedanken harmonisch in Willensentscheidungen und Taten umgesetzt. Jemand, der etwas von Herzen tut, ist sich des Gefühls, das ihn zur Tat treibt, klar bewusst und kann dieses Gefühl deutlich ausrichten und in Handlung umsetzen. Es gilt daher, unsere Ausrichtung zu ändern und die Hindernisse zu beseitigen, die jenes wahrhaftige Licht und Leben in uns verstellen. Das Wirken des Gottes-Prinzips in uns lehrt uns, die Grundsubstanzen des Lebens in etwas Höheres umzusetzen. Gott ist Liebe und Er sehnt sich nach seinem hochzeitlichen Liebesnest in unserer Seele.

Gäbe Gott, der die Tiefe des Nicht-Seins ist, nicht das Sein, den ersten Beginn, dann bestünde keine Schöpfung. Im ganzen Universum gibt es nichts, das für sich nimmt – alles empfängt und setzt um. Hält die Sonne ihre Wärme für sich



selbst zurück? Als Mega-Transformator gibt sie Wärme, Wachstumskraft, hohe und niedrige Vibrationen, die nötig sind, um das planetare System mit Leben zu versorgen und zu unterhalten. Hält die Erde ihre Luft zurück, in der die Lebensäther vibrieren, oder ihre Wasserläufe, die die Berge und das Land durchströmen und die Ebenen bewässern? Hegt sie nicht in ihrem Dunkel die Keimkraft, die Salze und Minerale, um sie in jedem Jahr dem Leben neu zu schenken, das tausendfach ausbricht? Und ihrerseits empfängt die Erde die Schönheit eines Brautschmucks, die Klänge des plätschernden Baches, das Freudenlied der Singdrosseln und der Nachtigall. Aus dem Zusammenwirken von Erde, Wasser, Luft und Wärme entsteht Leben, Bewusstsein und Schönheit.

Durch das bewusste spirituelle Hinhören auf die Klänge im Wirken der Naturkräfte können wir erkennen, dass alle Dinge aus verschiedenen Kräften von Energieschwingungen aufgebaut sind. In der fantastischen Geschichte „Song of the Kingdom“ von Andy Stone wird der Dialog eines jungen Musikers mit seinem Meister geschildert, der ihm vermitteln möchte,

in den Klang der Welten hineinzuhören: ... „überall um dich herum ist Musik, die musst du zuerst hören: die Musik des Baches, die Musik des Waldes ... die Musik des Waldes kannst du nicht ganz so leicht hören. Sie ist die ganze Zeit über da, ob der Wind weht oder nicht. Es ist der Geist des Waldes, das Lied vom Leben in den Bäumen. Es ist ein Lied vom Leben. Jedes Ding hat ein solches Lied in sich, eine Musik, die es durch sein Dasein erzeugt. Der Bach hat sein Lied, ob er fließt oder zugefroren ist. Der Wind hat sein Lied, auch wenn sich kein Lüftchen regt.“

Es liegt an uns, welchen Schwingungen und Klängen wir uns öffnen, welchen wir uns verschließen, welche wir verstärken und welche wir dämpfen wollen. Ob wir uns auf den schreienden Gesang der niederen Schwingungen einstimmen wollen, der Begierden, des Streites, der Habsucht und des Egoismus oder ob wir dem harmonischen Einklang der höheren, subtilen Schwingungen des geistigen, überpersönlichen Lebens zuhören. Die Wirkung von Ton und Klang auf Seele und Geist war in den ägyptischen, hebräischen und griechischen Tempeln bekannt. Die Tonsprache der Hymnen zur Verherrlichung Gottes, die Psalmen und Litaneien beruht vor allem auf Schwingung, Kraft und Wirkung der verwendeten Tonsprache. In den Tempeln Ägyptens sangen Priester Hymnen und Lobgesänge an die Götter. In der griechischen Mythologie ist Orpheus mit seiner siebenseitigen Lyra, die den Klang der Sphären wiedergibt, Erwecker, Heiler und Erlöser der Seele. Und die Bibel berichtet von der magischen Stimme Davids, der in seinen ekstatisch gesungenen Psalmen dem Schöpfer Lobpreis und Verehrung entgegenbringt.

„Öffne dich, o Erde! Lass die Wasser des Himmels ihre Schleusen öffnen beim Klang meiner Stimme. Steht unbeweglich, ihr Bäume! Denn ich will dem Herrn der Schöpfung lobsingend, dem All-Einen. Öffnet euch, Himmell! Und Winde, bleibt still, weil Gottes unsterblicher Zyklus mein Wort annehmen wird. Denn ich singe das Lob dessen, der das ganze All erschaffen hat, der der Erde ihren Platz angewiesen und das Himmelsgewölbe fest gegründet hat; der dem süßen Wasser befohlen hat, den Ozean zu verlassen und sich über die bewohnte und unbewohnte Erde zu verbreiten, zum Dienste und Fortbestehen aller Menschen; der dem Feuer befohlen hat zu brennen für jeglichen Gebrauch, den Götter und Menschen davon machen wollen. Lasset uns alle zusammen IHN lobpreisen, der über alle Himmel erhaben ist, den Schöpfer der ganzen Natur. Er ist das Auge des Geistes: Ihm sei Lob aller Mächte. O Kräfte, die in mir sind: singt das Lob des einen und des Alls; singt in Übereinstimmung mit meinem Willen, o Kräfte, die in mir sind. Gnosis, o heilige Kenntnis Gottes, durch dich erleuchtet, ist es mir gegeben, das Licht des Wissens zu besingen und mich zu erfreuen in der Freude der Geistseele.“

Lobgesang des Hermes

„Immerfort empfangen mich aus deiner Hand.

Das ist meine Wahrheit und meine Freude.

Immerfort blickt mich dein Auge an,

und ich lebe aus deinem Blick,

du mein Schöpfer und mein Heil.

Lehre mich, in der Stille deiner Gegenwart

das Geheimnis zu verstehen, das ich bin.

Und dass ich durch dich und vor dir und für

dich bin.“ Romano Guardini

Seminar

Universelle Lehre

jeden Dienstag | 19:30 Uhr

12 Abende vom 03.09. bis 19.11.

Das Ewige im Menschen

Selbsterkenntnis und durchschauen der Dualität

Das Lebensfeld – nicht von dieser Welt

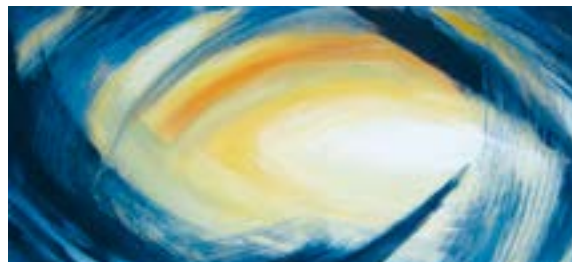
Mikroskosmos und Persönlichkeit

Der Befreiungsweg

Spirituelle Gespräche

jeden ersten Mittwoch im Monat | 19:30 Uhr

04.09. | 02.10. | 06.11. | 04.12.



Kiel | Andreas-Gayk-Str. 23–25

kiel.info@rosenkreuz.de

Tel. 0163 4874680

www.rosenkreuz.de/kiel



GOLDENES ROSENKREUZ



Die Weite Horizonte Messe im TÖZ in Eckernförde ist seit Jahren etabliert und es ist uns immer wieder eine außerordentliche Freude, dort in dem wundervollen Ambiente zu gastieren. Nun wird die Weite Horizonte Messe expandieren: Wir gehen nach Niedersachsen in die Nähe von Hameln nach Bad Münster am Fuße des Deisters. Für unsere neue Weite Horizonte Messe sind schon die ersten Anmeldungen eingegangen.

Mehr dazu auf www.weite-horizonte.de/messe-in-bad-muender



Das Haus Vier ist ein wunderschön gelegenes Seminarhaus, das mit seinem herrlichen Außengelände und 20 Übernachtungszimmern großartige Möglichkeiten für unsere Weite Horizonte Messe bietet.

Ein Messeraum ist im Untergeschoss. Dort findet auch die vegetarisch/vegane Beköstigung aus der hauseigenen Küche statt. In verschiedenen Nebengebäuden sind weitere Möglich-



keiten für Messestände und es wird ein großes Zelt im wunderschönen Garten aufgebaut.

Wir rufen einen Quadratmeter Preis von 35,- € netto auf. Für einen eigenen Pavillon von 3 x 3 m bezahlt ihr 315,- € netto. Wenn ihr einen Pavillon bei uns leihen wollt, kostet es 415,- € netto.

Die Vorträge sind in einem Meditationsraum und einem Raum im Obergeschoss des Haus



Vier geplant. Impressionen, Anmeldung und mehr zur Messe findet ihr unter www.weite-horizonte.de/messe-in-bad-muender einzusehen.

Das Haus Vier dient seit Jahrzehnten der spirituellen Arbeit und liegt wunderschön ruhig gelegen am Fuße des Deisters. Die angrenzenden Wälder laden zu wunderschönen, mystischen Spaziergängen ein und mancher Aussteller wird sich sicherlich überlegen, auch hier einmal ein Seminar anzubieten.

Ich fühle mich mit diesem Ort durch meine fast monatlichen Reisen seit mittlerweile über 20 Jahren zutiefst verbunden und kann euch gar

nicht genug über die Freude berichten, die es mir bereitet, dort unsere Messe stattfinden zu lassen.

Es ist mir zu einer Herzensangelegenheit geworden, die Weite Horizonte Messen, mit ihrem einzigartigen Charakter, mit ihren großartigen Ausstellern, Vorträgen und Workshops, über die Grenzen Eckernfördes und Schleswig-Holsteins hinaus zu veranstalten.

Wer denkt, es wäre zu weit weg vom Heimatort, den kann ich beruhigen. Viele Aussteller arbeiten auch online, haben einen Online-Shop oder können die Gelegenheit nutzen, sich ein Wochenende für das eigene Seminar im Haus Vier zu buchen.

Es ist in 2 Min. von der B 442 leicht zu erreichen; es stehen ausreichend Parkplätze für Aussteller und Gäste zur Verfügung.

Es besteht die Möglichkeit im Haus zu übernachten oder auf dem Parkplatz mit einem Campingmobil zu stehen.

Es wird ein Wochenende des Kennenlernens, des freudigen Beisammenseins, intensiver Gespräche und spiritueller Gemeinsamkeit.

Der Eintritt zur Messe ist frei, damit viele Interessierte zu uns finden können.

Weite Horizonte ist mehr als nur eine Messe ... www.weite-horizonte.de/messe-in-bad-muender/

AOE – evidenzbasierter geht es nicht

Es sollte Konsens sein, dass der Patient im Mittelpunkt jedweder Medizin steht. Wer damit nicht übereinstimmt, kann es sich sparen hier weiterzulesen.

Ein Gesundheitswesen und die dazugehörige Gesundheitspolitik haben demzufolge die Aufgabe die optimalen Rahmenbedingungen zu schaffen, die gewährleisten, dass das Bestmögliche für den Patienten getan wird. Mit Patient ist jeder gemeint; beim Menschen egal, welcher Nationalität und welcher Hautfarbe, beim Tier egal, welche Tierart, beim Pferd egal, welche Rasse.

Das Problem entsteht durch die Tatsache, dass die Medizin bezahlt werden muss. Eigentlich stellt dieser Sachverhalt für mich, als einen sehr einfach denkenden Menschen, in der Humanmedizin kein Problem dar. Die Bezahlbarkeit, also die Ökonomie, hat sich dem Gesundheitswesen unterzuordnen. Beste Patientenversorgung ist ein Menschenrecht. Punkt. Um das System bezahlbar zu machen, muss also versucht werden, Kosten bei bester Versorgung gering zu halten. Das ist meines Erachtens aber unmöglich, solange das Gesundheitswesen an Krankheit verdient. An dieser Stelle entsteht logischerweise ein Interessenkonflikt. Während die eine Seite Heilung und Gesundheit möchte, besteht auf der anderen Seite das Bestreben nach mehr Gewinn. Ich erlaube mir zu behaupten, dass gesamtgesellschaftlich betrachtet dadurch gar kein vitales Interesse an einer echten Gesundheitspolitik, also Krankheitsvermeidung, besteht oder sogar bestehen kann. Die Frage sei erlaubt, wie es möglich ist, dass diese völlig trivialen Zusammenhänge so verdreht werden

können, dass es zu einem System marodiert, in dem der Patient seine Hauptrolle nicht nur verloren hat, sondern bis zu einem Statisten degradiert werden konnte.

Meiner Ansicht nach bedurfte es nur einiger weniger Stellschrauben, um dieses System derart zu verändern.

1. Die Erstellung und Interpretation statistischer Erhebungen.

So wird zum Beispiel die Lebensverlängerung eines unheilbaren Kranken als medizinischer Erfolg gewertet, ungeachtet seiner Lebensqualität in dieser letzten Zeit. Allgemein lässt sich sagen, dass Therapieerfolge durch medizinische Maßnahmen nur kurzfristig und auf das jeweilige Symptom beschränkt bewertet werden. Langzeitergebnisse und Nachhaltigkeit der Therapien werden kaum oder gar nicht beachtet. Letztendlich führt dieses Denken dazu, dass viele Menschen schmerzstillende Medikamente in ihrer Handtasche tragen. Habe ich Kopfschmerzen, nehme ich halt eine ...Dass es sich hierbei aber um ein Alarmsignal des Körpers handelt, dass sich bei längerer Missachtung in einer schwereren Erkrankung zeigen wird, wird nicht thematisiert.

2. Das Propagieren von Vorsorgeuntersuchungen.

Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen werden mittlerweile stark beworben. Das geschieht durch persönliche Anschreiben, Pressemitteilungen und auch im Werbefernsehen (!!).



Es wird versucht, ein schlechtes Gewissen zu erzeugen, falls man diese Maßnahmen nicht in Anspruch nimmt. Und das alles, obwohl deren Sinn und Unsinn in Diskussion sind, nicht nur von irgendwelchen schrägen Alternativmedizinern oder Verschwörungstheoretikern. Nehmen wir das Beispiel der Mammographie; diverse Studien deuten darauf hin, dass sich die Sterblichkeitsrate durch die reihenweise Mammographie-Untersuchung erhöht. Siehe dazu z. B. <https://www.aerzteblatt.de/archiv/74092/Mammographie-Screening-Der-Streit-um-den-Nutzen-geht-in-die-naechste-Runde>; <https://www.hardingcenter.de/sites/default/files/2020-01/2014-spiegelmammografie.pdf>). Es ist quantenphysikalisch leicht und logisch zu erklären. Frühe Krebsstadien müssen nicht zu einer Krebserkrankung führen. Bringen wir diese Stadien aber durch die Vorsorgeuntersuchung ins Bewusstsein, wirkt es wie ein Programmschalter; der Patient fühlt sich plötzlich krank und ist bereit stark nebenwirkungsbehaftete

Therapien über sich ergehen zu lassen. Die Realität folgt der Beobachtung. Zudem wird eben auch Angst erzeugt, die Angst vor dem Tod. Angst ist nun einmal einer der unglücklichsten Wegbegleiter, die wir uns denken können.

3. Die Art und Weise, wie „wissenschaftliche“ Studien finanziert werden.

Dissertationen und auch alle anderen Studien kosten Geld, teilweise viel Geld. Dadurch lassen sich die Ergebnisse sehr leicht beeinflussen. Eine Finanzierung findet nur in den Bereichen statt, in denen auch eine Refinanzierung, also ein späterer Gewinn erwartet werden kann oder wo die Unwirksamkeit alternativer Heilmethoden bewiesen werden kann. Nehmen wir die vielen Abhandlungen zum Thema Homöopathie, wo immer wieder aufs Neue durch Doppelblindversuche deren Unwirksamkeit bewiesen wird und die Globuli nichts weiter enthalten als Milchk Zucker.

Wollen wir aber eine echte Wissenschaft, so müssten die Studien sich mit den Ergebnissen homöopathischer Behandlungen befassen und auf Basis des Denkmodells der Homöopathie völlig andere Versuchsaufbauten wählen. Das, was wir momentan als Wissenschaft bezeichnen, verallgemeinert, generalisiert, die Homöopathie dagegen individualisiert. Schon dadurch wird die Absurdität deutlich, wenn ich mit der einen Methode (objektiv) eine andere Methode (subjektiv) beurteilen will. An dieser Stelle darf der Hinweis nicht fehlen, dass die Quantenphysik (eine der modernsten unserer Wissenschaften) beweist, dass es die viel gerühmte Objektivität gar nicht gibt.

4. Die Zementierung der Alleinstellung der sog. Schulmedizin.

Es gibt neben der sog. Schulmedizin nichts anderes. Nur diese Medizin ist und wird anerkannt. Um ihre Position zu stärken, hat die Medizin z. B. die Uminterpretation des Begriffs „evidenzbasierte Medizin“ vollzogen. Im Duden taucht der Begriff „evidenzbasiert“ zum ersten Mal im Jahr 2004 auf. Dort heißt es: „Bedeutung: auf der Basis empirisch zusammengetragener und bewerteter wissenschaftlicher Erkenntnisse erfolgend (von diagnostischen oder therapeutischen Maßnahmen)“. Empirisch sind Erkenntnisse dann, wenn sie auf Sinneserfahrungen beruhen oder ihre Quellen in der Erfahrung haben. In der neueren Definition von evidenzbasierter Medizin (ab 2009) taucht das Wort empirisch nicht mehr auf. Es heißt: „Unter Evidenzbasierter Medizin, kurz EBM, versteht man eine medizinische Versorgung, welche die Erkrankung eines Patienten auf der Grundlage der besten zur Verfügung stehenden Wissensquellen

bzw. Daten behandelt.“ Wie diese zur Verfügung stehenden Wissensquellen zustande kommen, habe ich oben kurz dargelegt.

In der Tiermedizin dagegen, speziell beim Pferd, ist die Sachlage bzgl. der ökonomischen Situation etwas anders gelagert. Hier ist es nicht die Gesellschaft, die für den Patienten aufzukommen hat, sondern der Tierhalter selbst. Hier wird es zwangsweise Fälle geben, wo die Ökonomie die therapeutischen Möglichkeiten begrenzen kann. Nehmen wir einfach eine kostspielige Kolikoperation eines Pferdes. Hier können die Therapiekosten schon mal den Wert des Tieres übersteigen und den Tierhalter in schwierige finanzielle Probleme stürzen.

Alles andere gilt aber natürlich beim Tier genauso. So sollte es auch im Interesse des Tierhalters sein die Kosten zu minimieren. Und auch hier wird ihm viel Mögliches vorenthalten aus den obengenannten Gründen.

Zur Gesundheit des Systems ist es also wichtig, den Patienten (Mensch oder Tier) wieder in den Mittelpunkt zu stellen, ihm wieder die Hauptrolle in allen medizinischen Betrachtungen zuzugestehen.

Dazu ist es erforderlich die obengenannten Stellschrauben zu hinterfragen und im Sinne des Patientenwohls neu zu definieren. Ich darf als prakt. Tierarzt auf eine mehr als 40-jährige Erfahrung zurückgreifen. Ich habe mich in dieser Zeit von einem reinen Schulmediziner zu einem energetisch arbeitenden Tierarzt entwickelt. Mein Wegbegleiter war und ist stets die Beobachtung, die mich dazu führte, ein neues Therapiesystem, die AOE – akupunkturorientierte Energiearbeit zu entwickeln.

Ich betrachte mich nach wie vor als wissenschaftlich arbeitend, wüsste nicht, an welcher Stelle ich die Wissenschaftlichkeit verlassen haben sollte. Meine Methode ist lehr- und lernbar, sie

ist reproduzierbar und vor allem ergebnisorientiert. Leider kann meine Lehrmeisterin, die klassische Medizin (sog. Schulmedizin) diesen Weg nicht mitgehen.

Die klassische Medizin behauptet zum Beispiel, dass die alternativen Heilmethoden, also auch die von mir praktizierte AOE nicht evidenzbasiert seien. Ich behaupte: evidenzbasierter als ich wird kaum jemand arbeiten. Wir müssen nur hinschauen, beobachten und den Begriff wieder in seine ursprüngliche Bedeutung zurückführen. Wer eine AOE-Behandlung am Pferd sieht, kann miterleben, was direkt vor seinen Augen passiert. Deutlich auslösbare Schmerzreaktionen verschwinden, das Pferd verändert Gesichtsausdruck und Verhalten, entspannt, schmatzt in der Regel und atmet tief durch. Wenn ich dann noch die Veränderung nach Behandlung einbeziehe, die Methode zusätzlich lern- und lehrbar ist, also auch reproduzierbar ist, klingt es schon fast lächerlich, sich an dieser Stelle rechtfertigen oder verteidigen zu müssen. Mindestens



genauso schlimm erscheint es mir, dass ein Gesundheitsminister straffrei behaupten kann, dass die Homöopathie völlig wirkungslos sei und sie deshalb verbieten möchte. Dass er damit unzählige seiner Berufskollegen diffamiert, die jahrzehntelang homöopathisch unterwegs sind und unzähligen Patienten geholfen haben, scheint heute keinen Aufschrei mehr zu erzeugen. Meine Kritik gilt an dieser Stelle vor allem auch unserer Presse, die immer mehr mit dem mainstream gleichgeschaltet wirkt. Echte Recherche findet oft nicht mehr statt oder wird nicht gestattet.

Auch betreffs der Finanzierung von wissenschaftlichen Studien sollte ein Umdenken keine großen Probleme bereiten. Es müssten Studien finanziert werden, die die Kostensenkung durch echte Vorbeugemedizin belegen. Praktisch sollte das nicht schwer sein und auch keine allzu hohen Kosten verursachen, wenn es denn gewollt wäre.

Die medizinischen Studien sollten nicht nur auf die Anwendung neuester wissenschaftlicher

Erkenntnisse geprüft werden, sondern auch auf deren Erfolg in Hinsicht auf Lebensqualität, Heilung und Nachhaltigkeit. Es ist erstaunlich, wie wenig wirkliche Erfolgskontrollen es in der Medizin gibt. Immer ist es das Wichtigste, dass die neuesten Methoden und Erkenntnisse angewendet werden.

Es ist doch alles so einfach. In meinen Seminaren sage ich gerne: „Das Schwierigste ist die Einfachheit zu erklären“. Es geht einzig um Geld, Profit und Macht. Natürlich ist die Pharmaindustrie eine der größten und wichtigsten Industrien des Landes, verbunden mit vielen Arbeitsplätzen und großem Anteil an unserem Wirtschaftswachstum. Darf das dazu führen, dass, wenn auch taktisch klug verpackt, von unserem Konsens „Der Patient steht im Mittelpunkt“ abgewichen wird?

Es gibt viele Einzelpersonen, Organisationen, Verbände und Vereine, die längst nicht mehr nach den Regeln der konventionellen Medizin arbeiten. Sie erkennen zum großen Teil auch die globalen Zusammenhänge. Das bedeutet, dass auch Tierschutz, ökologische Landwirtschaft, Umweltschutz, soziale Aspekte

usw. mit einbezogen gehören, wenn wir von Gesundheit reden, also insgesamt eine neue Welt geschaffen werden muss. Aus diesem Grunde haben wir, das sind 27 Tierärzte, im vorigen Jahr den Verein Zukunft Tiergesundheit (<https://www.zukunft-tiergesundheit.de/>) gegründet. Dieser Verein ist offen für alle, lädt zur aktiven Mitarbeit ein und ist gedacht ein Netzwerk aller Kräfte zu sein, die für eine bessere, ehrliche und wahrhaftige Welt eintreten.

Mir ist es ein Anliegen an dieser Stelle ausdrücklich zu betonen, dass meine Kritik nicht Einzelpersonen gilt. Gerade in der heutigen Zeit leisten Ärzte und das gesamte Personal im Gesundheitswesen, entsprechend auch Tierärzte und ihr Personal und viele andere gesellschaftliche Gruppen Unermessliches. Jeder Einzelne verdient Respekt und Anerkennung für seine Leistung. Dasselbe möchte ich aber auch für mich einfordern. Nur, wenn wir uns gegenseitig respektieren und tolerieren, auf Augenhöhe miteinander kommunizieren, können wir unsere gemeinsame Welt zu einer besseren machen.



Tierkommunikation

Erfahre, wie es Deinem Tier geht und was es braucht!

Erfahre, was Dein Tier für Wünsche & Sorgen hat!
Erfahre, was Dein Tier Dir sagen möchte und welche ganz spezielle Botschaft es für Dich hat!



Die Kommunikation mit Tieren findet auf einer Ebene statt, die Herz und Seele berühren. Sie schafft eine noch tiefere Verbindung von Herz zu Herz, führt zu mehr Verständnis und lehrt uns Menschen, die Welt mit anderen Augen zu sehen.


www.zeitfuertiere.de

PferdeGesundheit auf den Punkt
AOE - Akupunkturorientierte Energiearbeit

- Schonend
- Nachhaltig und effektiv
- Wissenschaftlich

Dr. Christian Torp
TIERMEDIZIN - AKUPUNKTUR

Hasselrader Weg 38
24242 Felde
Tel. 04340 402908
praxis@torp.de


www.torp.de

Akademie

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, Psychologischer Coach, Ausbildung zum Klangcodetherapeuten, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13 d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Akupunktur

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Aroma-Coach

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Aroma-Klang-Praktikerin

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Aromaberatung/-therapie

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Astrologie

Anke Prczygodda, Transformations-Mentoring, Astrologie, Ärztin für Allgemeinmedizin, hallo@ankeprczygodda.de, www.ankeprczygodda.de

Maya Astrologie, Ausarbeitung und Familienanalyse deines „kins“, praktische Anwendung durch das 13 Schritte Programm, Bettina Dahlke, Maya-Astrologie-Mentorin, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607-253

Arzt

Dr. Jan Harges, Schmerztherapie, ganzheitlicher Zahnarzt, Louise-Wagner-Strasse 27, 23701 Eutin, 04521 8311561, www.ganzheitliche-schmerztherapie.com

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Augenakupunktur nach Boel

Kirsten Burmeister • Heilpraktikerin: Augenakupunktur nach Boel, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Gespräche, Entspannungsverfahren, Irisdiagnose, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Markt 9 • 24306 Plön • 04522 8064999, www.heilpraktikerin-ploen.de

Ausbildung

Ausbildung Systemische Grundlagen & Familienstellen ab Juni, www.julia-fischer-therapie.de

Ralf Lüddens, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappelner Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940. info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Karen Schönemann, Lebensberatung Coaching Kurse Aufstellungen. Ich berate Sie empathisch, authentisch und wertschätzend in Beziehungskrisen, bei beruflichen oder familiären Belastungen oder wenn Sie jemanden zum Sortieren Ihrer Gedanken brauchen. 0176 24932391, www.beratung-schoenemann.de

Ausbildung zur/m Schamanischen Klangheilkünstler/in, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607-253

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga Ausbildungen, www.pachamama-shop.de

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen, online und vor Ort. Katrin Neugeboren, La-Mézière-Weg 9, 24354 Kosel, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

GeoKultur, die Kunst einen multidimensionalen Umgang mit der Erde und uns selbst zu pflegen Geomantieausbildung, Frank Hubert Rahdes, 0170 4893299, www.geovitale.com

Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

Akascha-Chronik

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen, online und vor Ort. Katrin Neugeboren, La-Mézière-Weg 9, 24354 Kosel, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

AKASHA CHRONIK, Anela SoulHealings, SeelenCoaching, Soulreading-Lesungen, Coaching, Trancehealings, Fernheilung, Holistic treatments, Channelings, Fernbehandlungen in Audio-Dateien zum versenden: Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin; SeelenCoach, Gesundheitsberaterin, Anela Sol, 0176 7059 6289, anelasoulhealings@gmx.de

Beratung

ANBEGINN Beratungspraxis Yvonne Lehner, Schmuggelstieg 39, 22419 Hamburg, 040 94367266, 01578 7118181, www.yvonnelehner.de

Anke Prczygodda, Transformations-Mentoring, Astrologie, Ärztin für Allgemeinmedizin, hallo@ankeprczygodda.de, www.ankeprczygodda.de

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Die Befreiungshilfe – Wenn die Gesundheit und das Miteinander gestört ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Alcelsa®-Begleitung, Erfüllung aus ihrem Wesenskern durch Arbeit mit den ursprünglichen Zellinformationen, dem Samenkorn Ihres Lebens, Silke Schulze-Gattermann, Tel. 0173-2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter <http://www.silkeschulze-gattermann.de>

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Berührung/Haltetherapie

Irina Baehr, Haltetherapie, Berührung und Begegnung, im TÖZ, Marientaler Strasse 17, 24340 Eckernförde, 0177 6165903, irina_baehr@web.de, www.beruehrung-in-begegnung.de

Buchhandlung

ANBEGINN Buchhandlung & Beratungspraxis Yvonne Lehner, Schmuggelstieg 39, 22419 Hamburg, 040 94367266, 01578 7118181, www.buchhandlung-anbeginn.de, www.yvonnelehner.de

Channeling

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Coaching

Nicole Bade-Rönnau, Gesundheitscoach, Naturheilkunde, Selbstheilungskräfte aktivieren, Massagen mit naturreinen ätherischen Ölen, Raindrop Technique® zur Themenbearbeitung auf Physischer Ebene mit Leichtigkeit und Geschmeidigkeit, Danziger Str. 12, 23738 Harmsdorf, 0163 537 33 66, info@nicolebade-roennau.de, www.nicolebade-roennau.de

Karen Schönemann, Beratung, Coaching, Kurse, Paul-Schroeder-Straße 67, 24229 Dänischenhagen, 04349 7899700, 0176 24932391 www.beratung-schoenemann.de mein YouTube-Kanal

Dörthe Vollbehr, Coaching, Seminare, Naturheilpraxis am Wald, Grote Holt 1, 24392 Wagersrott, 04641 987656, www.naturheilpraxisamwald.de

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypnosetherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Ganzheitliches spirituelles Berufungcoaching & Mentoring. Finde heraus, was dich beruflich und privat erfüllt und komme in die Umsetzung - Ich begleite dich als spirituell-systemischer Coach und Betriebswirtin mit langjähriger Erfahrung dabei, deinen Traumberuf zu finden und zu verwirklichen. becoming myself: Ganzheitliches Coaching - Daniela Piehl, Blücherplatz 14 (im HOLY), 24105 Kiel, www.becoming-myself.de, hello@becoming-myself.de, 0176-20190311

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Gesche Böhme, Praxis im Klostergang, EMDR®, Wingwave®, emotionSync®, Hypnose, Yager-Code, Systemische Aufstellung, Psychokinesiologie nach MAP, Klostergang | 24811 Owschlag, www.praxis-im-klostergang.net

Daniela Vogt – Praxis für Lebensthemen, Psychologische Beraterin, Entspannungstrainerin Tel.: 0177-1917009, info@daniela-vogt.com in 24392 Kiesby (Boren) oder Online

LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, Coaching, Paar- und Familienberatung, Hellfühliges Kartenlegen, Engarbeit/Channeling/Wunschrituale, Chakren-Energiearbeit/Aurastärkung, Heilsteinkunde, Meditations- und Entspannungstechniken, Seminare/Workshops/offene spirituelle Meditationsabende, Eckernförde, 0176 34143122

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Psychologischer Coach, Trauma- und Suchtauf Lösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit Dao-Tha Klangcodes, Geistige Wirbelsäulenauf richtung, Kappeiner Sr. 48a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Anke Praczygodda, Transformations-Mentoring, Astrologie, Ärztin für Allgemeinmedizin, hallo@ankepraczygodda.de, www.ankepraczygodda.de

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Therapie, Schule für Craniosacrale Balance, Einführungswochenenden und Ausbildung, www.cranio-seminare.de, „Den Rhythmus des Lebens berühren“, Kurse in Süderbrarup – Hürup – Eckernförde - mit Dörthe Vollbehr, 04641-987656, www.naturheilpraxisamwald.de, doerthevollbehr@online.de, Kurse auch in Husum mit Eva und in Lübeck mit Sabine, TherapeutInnen der Heilberufe und interessierte Laien willkommen

Darmgesundheit/-therapie

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Elise-Mila Impuls Technik ©

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Energetische Einzelbegleitung mit/ ohne Klangliege, Klangmeditationen, Malkurse im Intuitiven Malen nach Vedic Art®, Themenbezogene Klang-Mal-Workshops, Mediale Künstlerin, www.claudia-olivia-gillmann.eu, info@claudia-olivia-gillmann.eu, 24972 Steinbergkirche/Quern, Scheersberg 11, 0173 2735937

Energiearbeit

Stefan und Andrea Scholz, gestalte DEIN Sein!
UG (haftungsbeschränkt), www.gestaltedeinsein.de

Aura-Chakra-Reading, Bewusst – Sein – Entfalte deine Kraft. Psychologische Beratung/ Hypnose Coach, 0177 1917009, info@daniela-vogt.com

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Klangcode.de, **Dagmar Längert**, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Selbstheilungskräfte aktivieren, Seminare für den Vagusnerv und „Deine Hände heilen Dich“, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung für Mensch und Tier, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Bettina Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgrabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, betinna.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Psychologischer Coach, Trauma- und Suchtauflösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit Dao-Tha Klangcodes, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappelner Str. 48a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Energetische Einzelbegleitung, Mediale Künstlerin Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Ina Brodersen, Biografieberatung & Karma Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, Möhlnbarg 15, 24354 Rieseby/Norby, brodersen@fermate-beratung.de, www.fermate-beratung.de

Familien- und Kinderölkunde

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Familienaufstellung

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Kerstin Käsler, Transformationsaufstellungen, Transformationstherapie, Psychokinesiologie, Klassische Homöopathie, Heilpflanzen- und Bachblütentherapie, Holnisstraße 10 a, 24960 Glücksburg, 0172 9212934, info@kerstin-kaesler.de, www.kerstin-kaesler.de

Fototherapiepflaster

LiveWave Beratung und Verkauf, **Monika Schwannecke**, 04324 1221, 0172 4123368, lebgesund@sw-nett.de, www.lifewave.com/lebgesund

Geomantie

Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

GeoKultur, die Kunst einen multidimensionalen Umgang mit der Erde und uns selbst zu pflegen Geomantieausbildung, Frank Hubert Rahdes, 0170 4893299, www.geovitale.com

Hawaiianische Heilmassagen

Hawaiianischen Heilmassagen wie Delphinmassage, LomiLomi Nui; Schwangerenmassagen, Vergebung, Heil- & Energie-Behandlungen wie Clearing & SeelenResonanz-Sitzungen Angela Simon, Heilpraktikerin f. Psychotherapie; Tanztherapeutin, Teacher f. HawaiianKahuna Bodywork, Huna-Beraterin f. Lebensfragen, PRAXIS Hawaii-OASE im DAO-Haus, Meesenring 1, Lübeck, 0451 6124590, 0176 80007703, www.angelasimon.de, www.dao-haus.de

Heiler

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, **Heilungen**, online und vor Ort. Katrin Neugeboren, La-Mézière-Weg 9, 24354 Kosel, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

Heilpraktiker/Heilpraxis

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Kirsten Burmeister • Heilpraktikerin: Augenakupunktur nach Boel, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Gespräche, Entspannungsverfahren, Irisdiagnose, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Markt 9 • 24306 Plön • 04522 8064999, www.heilpraktikerin-ploen.de

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie **Ulrich Gappel**, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Heilpraktikerin Kerstin Käsler, Klassische Homöopathie, Heilpflanzen- und Bachblütentherapie, Transformationstherapie, Kinesiologie, Transformationsaufstellungen, Holnisstraße 10 a, 24960 Glücksburg, 0172 9212934, info@kerstin-kaesler.de, www.kerstin-kaesler.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Heilzeichen

Ruth Werth, Unterstützung zum Aufmalen, Workshops, Einzelgespräche, 24857 Fahrdorf, www.innere-werth.de

Homöopathie

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie
Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde,
04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Human Design

Heidi Winker, Human Design Aus- und Weiterbildungen mittels MandalaTeppich, Seminare, Einzel-/ Team-/ Gruppenbegleitung, Readings Coaching Supervision, Mensch & Tier & Traum. Flensburg, 0176 78263605, info@POTENTIALbeLEBEN.de, www.POTENTIALbeLEBEN.de

Hypnose

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypnosetherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Institute

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Kartenlegen

LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, **Nina Gabriela Glede**, Helffühliges Kartenlegen mit diversen Decks (Lenormand, Tarot etc.) als Entscheidungs- und Orientierungshilfe in allen Lebensbereichen, Seminare/Workshops, Eckernförde, 0176 34143122

Herzliches Kartenlegen und liebevolle Tiergespräche **Ursula Heitmann**, Medium für Mensch und Tier, Tel. 0481 78707372 heitmann.u@gmx.de

Klangerbeit

Klangcode-Therapie für Mensch und Tier, **Dagmar Längert**, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Klangcodesitzungen für das Nervensystem, die 12 Hirnnerven und den Vagusnerv, die Organe, drüsensystem, Meridiane, Chakren u. v. m. Vagusnerv-Seminare mit Klangcodes und Übungen, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Psychologischer Coach, Trauma- und Suchtauflöschungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit Dao-Tha Klangcodes, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappelner Str. 48a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Klangmassagen, Klangmeditationsabende, Mantren singen, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607-253

Kräuter

Tanz der Natur: Den Wildkräutern, der Natur, dem Wald gemeinsam auf der Spur. Verschiedene Einzelangebote über die Saison verteilt in Sörup u Umgebung. Heike Fries, Mühlenholzer Weg 32, 24966 Sörup, 01577 2902023, heike@tanzdernatur.de, www.tanzdernatur.de

Klangcode-Ausbildung

Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, **Dagmar Längert und Ralf Lüddens**, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Körperarbeit

Quantum Bodywork – Sanfte Körperarbeit für Körper und Seele, **Ulrich Gappel**, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 5314, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Sanftmut – Manuela Beckmann, Körperarbeit mit Weitblick, Bäckerweg 2, 24357 Fleckeby, 04354 283700, 01577 1700583, www.sanftmut-vital.de

Kunsttherapie

Doris Brönstrup, Heilpädagogin, Psychologischer Coach, Keramikerin, Kunsttherapeutin, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, mobil 0177 3017563

Lebensberatung/-begleitung

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, eine Hilfe zur Selbsthilfe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Massagen

Nicole Bade-Rönnau, Gesundheitscoach, Naturheilkunde, Selbstheilungskräfte aktivieren, Massagen mit naturreinen ätherischen Ölen, Raindrop Technique® zur Themenbearbeitung auf Physischer Ebene mit Leichtigkeit und Geschmeidigkeit, Danziger Str. 12, 23738 Harmsdorf, 0163 537 33 66, info@nicolebade-roennau.de, www.nicolebade-roennau.de

Doris Brönstrup, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, Heilpädagogin, Psychologischer Coach, Keramikerin, Kunsttherapeutin, mobil 0177 3017563

Meditation

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats
Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga
Ausbildungen, www.pachamama-shop.de

Metavital-System

Michaela Wegner – Coach für Mensch- und Tier,
Tierheilpraktikerin, Fahrpraxis für Pferde und Hunde
in Schleswig-Holstein und Hamburg, Ursachenfor-
schung mit dem METAVITAL® HORSE System,
Stoffwechselerkrankungen, Allergien, Probleme
im Bewegungsapparat u. a., Vorder-Neuendorf 11,
25554 Neuendorf-Sachsenbande, 0171 3287972,
info@tierheilkunde-sh.de, www.tierheilkunde-sh.de

Messen

Weite Horizonte Messe im TÖZ in Eckernförde
und im Haus Vier in Bad Mönner, Anmeldung:
Dagmar Längert, Holm 45, 24392 Süderbrarup,
04641 9862191, kontakt@weite-horizonte.de,
www.weite-horizonte.de

Naturheilpraxis

Naturheilpraxis am Wald, Dörthe Vollbehr, Cranio-
sacrale Therapie, Ohrakupunktur, Massagen, Coa-
ching, Seminare, Grote Holt 1, 24392 Wagersrodt,
04641 987656, <https://naturheilpraxisamwald.de>

Osteopathie und Naturheilkunde, Tanja Radler
Osteopathie für Erwachsene und Kinder, Diagnostik
und Behandlung auf Basis einer speziell modifizier-
ten Elektroakupunktur, www.osteopathie-radler.de

Nahrungsergänzung

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur
zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina
Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351
899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Osteopathie

Osteopathie und Naturheilkunde, Tanja Radler
Osteopathie für Erwachsene und Kinder, Diag-
nostik und Behandlung auf Basis einer speziell
modifizierten Elektroakupunktur, [www.osteopa-
thie-radler.de](http://www.osteopa-
thie-radler.de)

Psychotherapie

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik
und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit,
Familienaufstellungen, Beratung und Therapie,
Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955
Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de,
www.dietmar-hoehne.de

Heilpraktikerin Kerstin Käsler, (Psychotherapie
nach dem Heilpraktikergesetz), Transformations-
therapie, Psychokinesiologie, Transformations-
aufstellungen, Klassische Homöopathie, Heil-
pflanzen- und Bachblütentherapie, Holnisstraße
10 a, 24960 Glücksburg, 0172 9212934, info@kerstin-kaesler.de
www.kerstin-kaesler.de

Pranaheilung/Pranameditation

**Pranazentrum, Medidation über zwei Herzen,
Friedens- & Selbstheilungsmedidation, Grup-
penleitung, Raum Eckernförde und Hamburg,
Annekatri Brodersen**, 0160 8425677,
brodersen@pranameditation.de,
www.pranameditation.de

Schmerztherapie

Dr. Jan Hardes, Schmerztherapie, ganzheitlicher
Zahnarzt, Louise-Wagner-Strasse 27, 23701 Eutin,
04521 8311561, [www.ganzheitliche-schmerzthe-
rapie.com](http://www.ganzheitliche-schmerzthe-
rapie.com)

Schulen

**Kristallmensch Sabine Wolf e.V. Schule für
Erwachsene**, Geistige Gesetze verstehen und
anwenden, www.kristallmensch.net, kostenfreie
Bibliothek, umfangreicher Youtube Kanal, ev@kristallmensch.net

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und
Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende
Seminarangebote, Oelkersalle 33,
22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de
schule@fuer-shiatsu.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen –
Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634
939799-0, Fax 04634 939799-10, [info@ascendi-
um-akademie.de](mailto:info@ascendi-
um-akademie.de), www.ascendium-akademie.de

Die Befreiungshilfe – Wenn das Miteinander
belastend ist. Energetische Aufräumhilfe und syste-
misches Coaching für Betroffene. Fortbildung als
Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische
Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Me-
delby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Angelika Andersen-Behnke, Raum Rendsburg,
0174 7408734, andersen-behnke@web.de

Antje Mauter, Raum Kiel, 0179 7289218
prana-russee@online.de

Simone Paar, Raum Schleswig, 0172 7044363
simone.paar@outlook.de

Susanne Wandel, Raum Kiel, 0171 6565509
susanne@wandel-hh.de

Räucherwerk & Rituale

Frank Aretz, Akascha & Timelinehealing, See-
lenastrologie, Human Design, www.shamagick.de,
www.dragongly-astrohealing.com

Reconnective Healing®

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioener-
gietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila
Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige
Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Al-
tenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de,
www.larissa-apel.de, [www.matanaa-heili-
ge-raeume.com](http://www.matanaa-heili-
ge-raeume.com)

Reisen

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats
Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga
Ausbildungen, www.pachamama-shop.de

InselReise nach Teneriffa, Seelenreisen, medit-
ative Zeit in der Natur wird Dir Energie, Harmonie
und Lebensfreude unter zurück- schenken. 0176
8000 7703, www.angelasimon.de

Seminare/Workshops

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und
Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende
Seminarangebote, Oelkersalle 33,
22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de
schule@fuer-shiatsu.de

Nicole Bade-Rönnau, Gesundheitscoach, Naturheilkunde, Selbsthilfekurs im Jin Shin Jyutsu wie integriere ich die japanische Heilmethode mit meinen eigenen Händen im Alltag! Danziger Str. 12, 23738 Harmsdorf, 0163 537 33 66, info@nicolebade-roennau.de, www.nicolebade-roennau.de

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

ImpulseSeminare, Geomantie mit Hans Hansen, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@ImpulseSeminare.de, www.ImpulseSeminare.de

Bewusste Lebensführung durch innere Führung, Fortbildungsprogramm zur Stärkung des Bewusstseins. Als Bildungsurlaub anerkannt. Beginn 13. September 2024. Informationen unter www.beratung-schoenemann.de oder 0176 24932391 Karen Schönemann, Beratung Coaching Kurse

Vagus-Nerv.de, **Dagmar Längert**, den Selbstheilungsnerv aktivieren, Selbstheilungskräfte anregen, durch Klangcodes, Übungen und Handauflegen Seminare in Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, Psychologischer Coach, Ausbildung zum Klangcodetherapeuten, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13 d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Die Befreiungshilfe – Persönlichkeit und Kraftorte entwickeln. Weiterbildung zur Supervision, Aufräumen von energetischen Störungen für soziale Kümmerer im privaten und beruflichen Umfeld. Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Shamanismus

Sabine Meerle Gröne, Heilpraktikerin für Psychotherapie Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen erotische AndersweltKrimis www.schamanismus-ausbildung.de, www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de, www.oonaa-verlag.de

Shop

Siebenstern, großes spirituelles Fachgeschäft mit Seminarzentrum, Kleine Mühlenstr. 3, 24217 Schönberg/Kreis Plön, 04344 410336, www.Siebenstern.eu

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.–Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

Seminarhäuser

Seminarhaus, ImpulseSeminare, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

Seminarhaus Moorhof, Pahlkrug 14, 25791 Linder, 0174 3722914, moorhof-andrich@web.de, www.seminarhaus-moorhof.de

Shiatsu

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestr. 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Maritta Kuhr-Paulsen, Shiatsu-Praktikerin und Lehrerin, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Antje Tittelmeier, Okerstraße 5 b, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Tanz

Naturheilpraxis Maie Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maie-rasmussen.de, www.maie-rasmussen.de

Tanz mit Alcelsa® zur freudigen Verwirklichung und Selbstentwicklung auf allen Ebenen des Seins, Silke Schulze-Gattermann, 0173 2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter <http://www.silkeschulze-gattermann.de>

Freier Tanz wie Tanz wie Elemente TanzWelle & NaturTanz (am Meer; im Wald), Tanztherapeutische Gruppen (EDP), Frauen Tanz Seminare Venus-Event, TanzReisen der Archetypen; Angela Simon-TanzLiebe, Lehrerin für Heilpädagogischen & Kreativen Tanz; Tanztherapeutin & Gestalttherapeutin, PRAXIS Hawaii-OASE im DAO-Haus, Meesenring 1, Lübeck, 0451 6124590, 0176 80007703, www.angelasimon.de, www.dao-haus.de

Vereine

Kristallmensch Sabine Wolf e.V. Schule für Erwachsene, Geistige Gesetze verstehen und anwenden, www.kristallmensch.net, kostenfreie Bibliothek, umfangreicher Youtube Kanal, ev@kristallmensch.net

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Wingwave®

Gesche Böhme, Praxis im Klostersgang, EMDR®, Wingwave®, emotionSync®, Hypnose, Yager-Code, Systemische Aufstellung, Psychokinesiologie nach MAP, Klostersgang, 24811 Owschlag, www.praxis-im-klostersgang.net

Yoga

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga Ausbildungen, www.pachamama-shop.de

Kundalini Yoga in Gruppen oder gebuchte Einzelstunde, komme ganz in deinem Körper im Hier und Jetzt an, mit der über 5000 Jahre alten Yogaform, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.goettinnen-yoga.de, 04607-253



Messe

in Eckernförde

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

21.-22. Sept.

TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum
Marienthaler Str. 17

**60 Vorträge und Workshops
über 70 Aussteller**

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness



www.weite-horizonte.de