

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität



Hallelujah – Was für ein Thema

Die Kunst Gott zu lieben

Die Liebe ist kompliziert – oder nicht?

Natur Pur Messe: Das zerbrechliche Paradies

Finde Deine Seele

**Die Weisheit des
Herzens**

Buddha & Balance

GESUNDHEITSMESSE
FÜR MENSCH, TIER & WOHNRAUM

Vernetzung &
Transparenz

17. und 18. Februar
BURG SEEVETAL

Verwandlung &
Zusammenhalt

27. und 28. April
VHS WEDEL

Würde &
Neue Ära

12. und 13. Oktober
BÜRGERHAUS
APPEN

Immer
Neues und
Exklusives!

Messekontakt:
Barbara Teßmer, Tel. 04122 – 817 22

Vielfältige Aussteller

Gespräche | Vorträge
Wellness | Lebensglück
Coaching | Shops
Kunst | u.v.m.

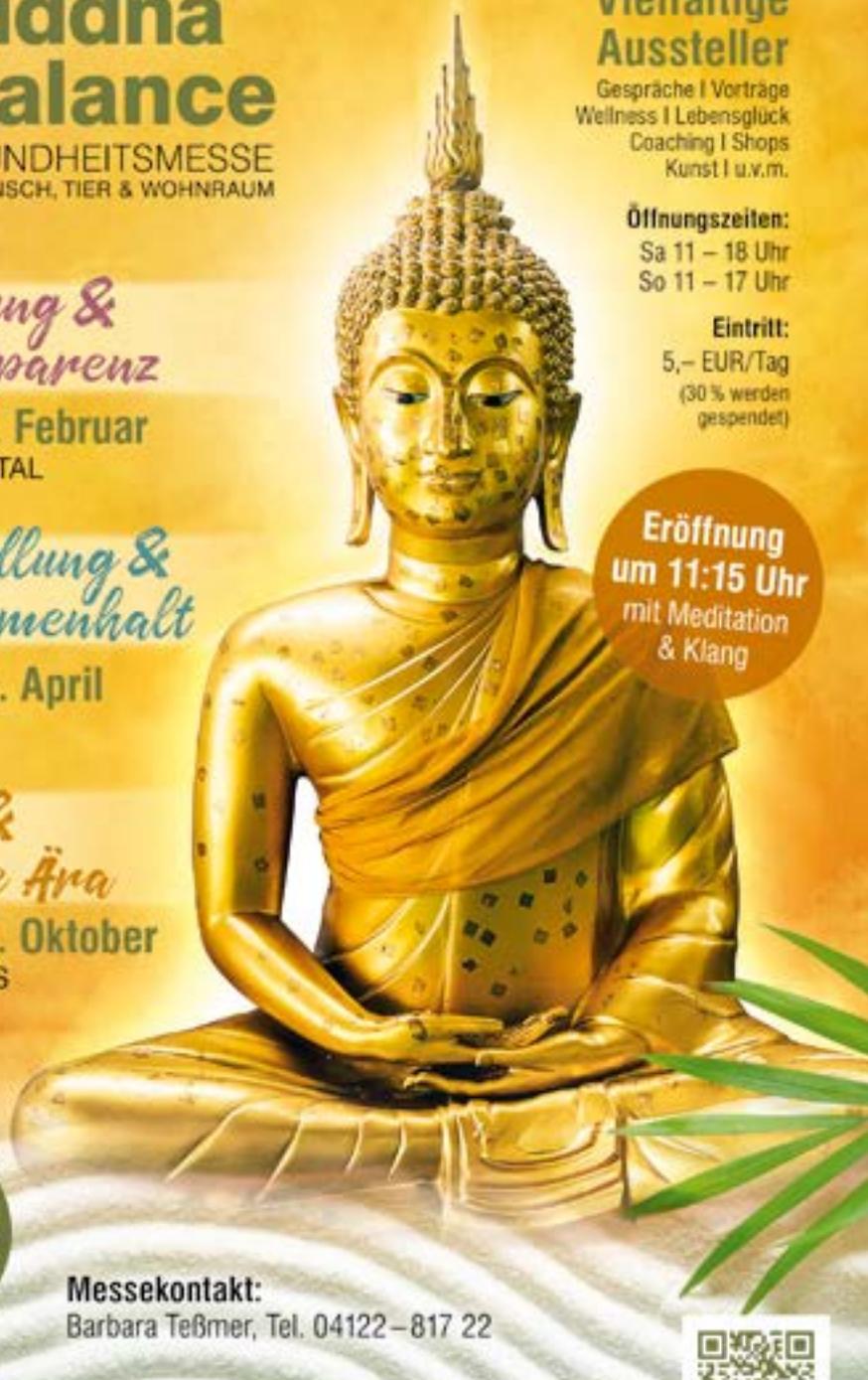
Öffnungszeiten:

Sa 11 – 18 Uhr
So 11 – 17 Uhr

Eintritt:

5,- EUR/Tag
(30 % werden
gespendet)

Eröffnung
um 11:15 Uhr
mit Meditation
& Klang



Thema „Liebe“

Gedicht über die Liebe	11	Natuheilkundezentrum „Impulse für Gesundheit“	28
Gestalte Deine Zukunft 2024	12	Berührung beflügelt Körper, Geist und Seele – Fühle Dich eins mit Dir	32
Was passiert in unserem Körper, wenn wir lieben	16	Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne	38
LIEBE– Halleluja – was für ein Thema!	20	Natur Pur Messe: Das zerbrechliche Paradies	40
„Deine Seele wird nicht locker lassen, bis du dich traust, wirklich du selbst zu sein“	24	Jin Shin Jyutsu – Die Kunst der Selbstheilung durch auflegen der Hände	42
ALOHA = LIEBE, Energie TANZ & ALOHA „Dance in the Spirit of Aloha“	30	Die Liebe ist die Essenz, die jedes Leben erblühen lässt	44
Die Kunst Gott zu lieben	34	Aufrecht leben in Verbundenheit Anwendungen und Ausbildung in Holtsee	46
Die Liebe . . .	58	Pilgerreise Deutschland oder: Was hat Deutschland mit mir zu tun?	72
Die Liebe ist kompliziert – oder nicht?	64	Seelenfreiheit in Balance	75
Wie sich Gefühle auf das Lernen auswirken	68	Ausbildung zum Klangcode-Therapeuten	76
Der Vagusnerv macht die Liebe möglich	76		
Portraits Berichte			
Die Weisheit des Herzens	8		
TanzTheater MenschenWelten	10		
Yin Yoga ist das Yoga des Fühlens	14	Rubriken	
Der beste Weg füreinander zu sorgen: Messe „Buddha & Balance“ Für Mensch. Tier. Wohnraum	18	Inhaltsverzeichnis	3
Siebenstern * Lebenskunst und Lebensfreude*	19	Impressum Editorial	4
Finde Deine Seele	23	Kalender Dezember Januar Februar	49
Geomantie Hans Hansen	26	Kalender regelmäßige Termine	56
		Kompetenz Erfahrung Vertrauen	59
		Kleinanzeigen	70
		Adressenverzeichnis	80



Auflage: 4.000 Exemplare, klimaneutral auf chlorfrei gebleichtem Bilderdruckpapier, gestrichen mit migrationsarmen Farben gedruckt.

Layout: Längert-Verlag

Anzeigenverwaltung | Mediadaten
Längert-Verlag | Tel. 04641 9862191
mediaberatung@laengert-verlag.de

Vertrieb:

Verteiler über die Anzeigenkunden im Adressverzeichnis, auf Messen und als PDF-Download auf den Seiten www.weite-horizonte.de und www.laengert-verlag.de

Erscheinungstermine:

vierteljährliche Erscheinungsweise bis zum 5. des aktuellen Monats.
Herbstaussgabe: September | Oktober | November
Winterausgabe: Dezember | Januar | Februar
Frühlingsausgabe: März | April | Mai
Sommerausgabe: Juni | Juli | August

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Winterausgabe: 25. Oktober
Frühlingsausgabe: 25. Januar
Sommerausgabe: 25. April
Herbstaussgabe: 25. Juli

Wir weisen darauf hin, dass die Redaktion nur bedingt für die Inhalte der Anzeigen und Beiträge verantwortlich ist.

Messekontakt

Dagmar Längert | Tel. 04641 9862191
kontakt@weite-horizonte.de



Dagmar Längert

Liebe Leserinnen, lieber Leser,

unsere Herbstmesse Weite Horizonte im TÖZ ist schon wieder vorbei. Es war wundervoll. Alle Menschen waren berührt von der großartigen Atmosphäre, die durch die Aussteller und das unfassbar schöne Ambiente im TÖZ geschaffen wurde. Ich bin zutiefst dankbar, dieses Freudenfest der Liebe und des Friedens mit ca. 1.000 Menschen gefeiert zu haben.

Bis zum nächsten Jahr vergeht noch viel Zeit, deshalb haben meine Freundin Gabi Oldsen und ich mit unserem Team beschlossen, eine weitere Messe im TÖZ zu veranstalten. Im März findet dort am 09. und 10.03.2024 die „Natur Pur Messe“ statt. Es geht hierbei um Nachhaltigkeit, Regionalität, Sichtbarkeit und Vernetzung. Wir möchten Menschen und Firmen begeistern, die für und mit der Natur arbeiten, sich bei uns zu zeigen. Solidargemeinschaften finden dort ihren Platz, Vorträge und Workshops werden gehalten. Die Stände sind online unter www.natur-pur-messe.de buchbar.

Vielleicht denken einige von euch, dass ist doch fast wie auf der Weite Horizonte Messe? Die Natur Pur Messe wird

Liebe



etwas bodenständiger, mehr im materiellen verankert sein. Das bedeutet wir werden dort mehr Themen wie gesunde Ernährung, natürliche Nahrungsergänzung, Kosmetik (ohne Chemie, Tierversuchsfrei ...), Textilien aus nachwachsenden Rohstoffen (Hanf, Bio-Baumwolle, Merino- und Yakwolle, ...), Heilkräuter, Schmuck aus Naturmaterialien und Recyclingkollektionen, natürliche Haushaltsmittel, Naturkunde sowie Geomantie und sehr viel mehr Interessantes auch über Solidargemeinschaften, Projekte Nachhaltigkeit, Begegnung, Erfahrungsaustausch präsentieren und wir freuen uns auf ein herzliches Beisammensein.

Wir wünschen uns neben unseren Stamm-Lesern und Stamm-Messebesuchern, vielleicht auch Menschen anzusprechen, denen die Weite Horizonte Messe zu „abgehoben“ ist. Ich liebe es mit euch abzuheben und auch wieder zu landen, deshalb freue ich mich auf ein weiteres wundervolles Messewochenende am 9. und 10. März im TÖZ. Es wäre großartig, wenn ihr diese Infos mit euren Freunden teilt.

In dieser Ausgabe geht es um die Liebe.

Einigen meiner Autoren und Autorinnen ging es wie mir. Puh, was für ein Thema! Natürlich dreht sich in erster Linie alles um die partnerschaftliche Liebe. Aber geht es denn

bei der Liebe nicht um viel mehr? Sie hat so viele Schichten und Facetten, spiegelt sich in jedem Menschen und in der Natur.

Ich habe den Verstand ausgeschaltet, mein Herz aufgemacht und einmal tief in mich hineingefühlt, was ich denn zu diesem Thema zu sagen habe. Denn mir ist gerade in den letzten Wochen klar geworden, wie wichtig es ist, in der Liebe zu sein.

Am ehesten erlebte ich den liebevollen Umgang, die Wahrhaftigkeit, intensive Nähe und Ehrlichkeit in der Begleitung von Sterbenden. Dort spürte ich die pure Liebe. Deshalb bin ich so dankbar dafür, dass ich in den letzten eineinhalb Jahren die Gelegenheit hatte, meine Mutter und eine gute Freundin zu begleiten. Sie haben mir neue Dimensionen von Nähe, Vertrauen und der Liebe beschert. In diesem Jahr warteten noch mehr Abschiede auf mich. Mein geliebtes Pferd Cupido musste ich im Sommer gehen lassen, im September verabschiedete sich mein Lebensgefährte aus unserer Partnerschaft und jetzt liegt mein kleiner geliebter Hund Hannes unter meinem Schreibtisch und hat seinen Übergang in absehbarer Zeit angeknüpft. Wie ich es aushalte? Das weiß ich auch nicht, es geht nur durch die Liebe im Herzen. Hannes, mit seinem großen Herzen voller Liebe, zeigt mir, was bedingungslose Liebe



Hannes hat das Herz am rechten Fleck. Mit fast 15 Jahren macht ihm sein großes Sportlerherz den Alltag sehr schwer. Es rast und stolpert, es lagert sich Wasser in der Lunge und im Körper ein, dennoch ist sein liebevolles Herz weit offen. Durch seine Liebe hilft er mir und allen Wesen in seinem Umfeld, an sich selbst zu wachsen.

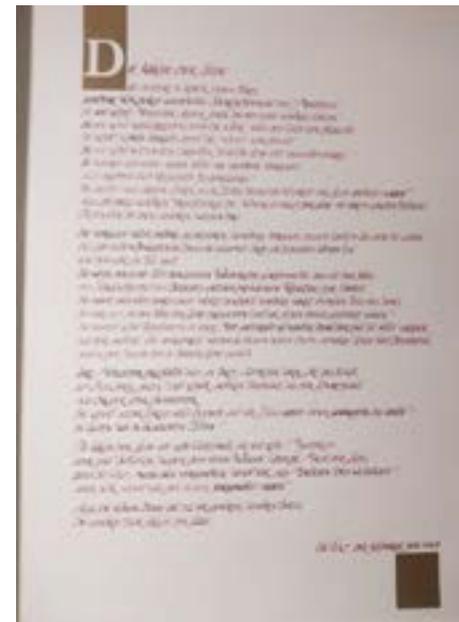
ist. Und diese Liebe möchte ich leben können. Die Form der „Liebe“, gelebt durch Begehren und der Erfüllung von Bedürfnissen sowie Win-Win-Gemeinschaften o. ä. führen mich nicht in die Freiheit und Glückseligkeit, die mir die bedingungslose Liebe beschert.

Immer wenn die Angst vor dem Verlust mich überkommt, die Trauer mich ins Bodenlose ziehen könnte, dann öffne ich mein Herz, wie der kleine Hannes es sein ganzes Leben lang für mich getan hat, und ich spüre dieses warme, weiche und weite Gefühl im Herzen. Geborgenheit, Sicherheit, Erfüllung und unendliches Glück breitet sich aus. Dann fühle ich die Verbindung zum Göttlichen in mir.

Ich kann nur immer wieder sagen:

DANKE an das Leben. DANKE an die Menschen die mir Nahe stehen. DANKE an meine großartigen Freunde, die mich mit Verständnis und Liebe begleiten. DANKE an die Menschen, an denen ich wachsen darf. DANKE an die Wesenheiten, die mich auffangen und mir den Weg zeigen. DANKE an die Lebewesen, die mich ihr ganzes Leben lang ausgehalten, begleitet und geliebt haben. DANKE an alle Menschen, die sich auf den Weg gemacht haben. DANKE an alle, die lieben.

Seit acht Jahren hängt in meinem Wohnzimmer ein Text von den Katharern aus Südfrankreich von 1148.



Die Kirche der Liebe

Sie existiert in keiner festen Form, sondern nur durch gegenseitige Übereinstimmung von Menschen.

Sie hat keine Mitglieder außer jenen, die sich dazugehörig fühlen.

Sie hat keine Konkurrenten, denn sie nährt nicht den Geist der Rivalität.

Sie kennt keinen Ehrgeiz, denn sie möchte nur dienen.

Sie hat keine nationalen Grenzen, denn die Liebe hält sich nicht daran.

Sie schließt sich nach außen nicht ab, sondern versucht, alle Gruppen und Religionen zu bereichern.

Sie achtet alle großen Lehrer aller Zeiten, die uns die Wahrheit der Liebe enthüllt haben.

Alle, die dazu gehören praktizieren die Wahrheit der Liebe mit ihrem ganzen Wesen. Diejenigen die dazugehören, wissen das.

Sie versucht nicht andere zu belehren, sondern versucht, zu sein und im so sein zu geben.

Sie lebt in dem Bewußtsein, dass die gesamte Erde ein lebendiges Bewusstsein ist, von dem wir ein Teil sind.

Sie weiß, dass die Zeit der letzten Wiederkehr gekommen ist, das ist der Weg des Zurücktretens des Selbstes und der freiwilligen Rückkehr zur Einheit.

Sie macht sich nicht durch laute Worte bekannt, sondern wirkt im freien Feld des Seins.

Sie ehrt alle, die den Weg der Liebe erleuchten, und ihr Leben dafür geopfert haben.

Sie schafft keine Rangstufen in ihrer Mitte und erhöht niemanden, denn der eine ist nicht größer als der andere.

Sie verspricht weder in diesem noch in einem anderen Leben eine Belohnung, außer der Freude, des in dieser Liebe seins.

Ihre Mitglieder erkennen sich an ihrem Auftreten, ihrer Art des Seins, dem Blick ihrer Augen; und keiner anderen Handlung als der Umarmung als Bruder und Schwester.

Sie kennt weder Furcht noch Schande und ihr Zeuge steht immer wahrhaftig zu ihnen – in guten wie in schlechten Zeiten.

Die Kirche der Liebe hat kein Geheimnis, sie hat kein Mysterium oder eine Initiation, außer dem tiefen Wissen über die Macht der Liebe, denn die Welt muss sich wandeln, wenn wir als Menschen dies wünschen – aber nur, wenn wir uns zuvor verwandelt haben.

Alle die Fühlen, dass sie zu ihr gehören, gehören dazu. Sie gehören zur Kirche der Liebe.

Mit diesem Text ist für mich über die Liebe alles gesagt.

Habt eine schöne Winterzeit. Ich verbleibe in liebevoller Verbundenheit eure

Dagmar Langst

Die Weisheit des Herzens

In dieser Zeit der großen Transformation fühlen sich viele Menschen durchgeschüttelt und wachgerüttelt. Vieles ist nicht mehr wie es war und Stürme der Veränderung sausen über unsere Köpfe hinweg und bringen zeitweise Verwirrung und Orientierungslosigkeit mit sich, die das innere Gleichgewicht empfindlich stören können. Denn das Leben beschert uns so manche Überraschung und stellt uns vor Herausforderungen, die häufig mit Entscheidungen verbunden sind und den bisherigen Alltag auf den Kopf stellen.

„Folge Deinem Herzen.
Es ist der Kompass in Deinem Leben“

Doch auch wenn sich das Feld der kollektiven Angst und Verunsicherung in den letzten Jahren verstärkt hat, spüren immer mehr Menschen in sich aufkommende Hoffnung, Zuversicht und Lebensfreude wachsen, wenn sie die Liebe in sich wahrnehmen und der Sehnsucht ihres Herzens folgen. Wem es gelingt, sein Herz für die schönen Dinge dieser Welt zu öffnen, erlebt eine andere Lebenswirk-

„Wer mit dem Herzen spricht, sagt
immer die Wahrheit“

lichkeit in seinem Alltag. Freude ist gelebte Liebe und schenkt uns Unbeschwertheit und den unerschütterlichen Glauben an das Gute.

Wer mit dem Herzen zuhört, kann seine eigene Wahrheit herausfinden, wenn es sich um Nachrichten und Neuigkeiten handelt. Geht mein Herz mit dem Gesagten in Resonanz oder nehme ich wahr, dass es nicht mit meiner innewohnenden Wahrheit übereinstimmt?

„Freude ist gelebte Liebe“

Die CD beinhaltet Meditationen, die Frieden und Leichtigkeit schenken. Es geht um Selbstliebe, Selbstvergebung, das Loslassen von Ängsten und das Wiedererlangen innerer Leichtigkeit.

Meditationen für Frieden und Leichtigkeit
ISBN 978-3-96458-007-8
12,90 Euro
www.triskel-verlag.de

„Öffne Dein Herz für die Weisheit
Deiner Seele“

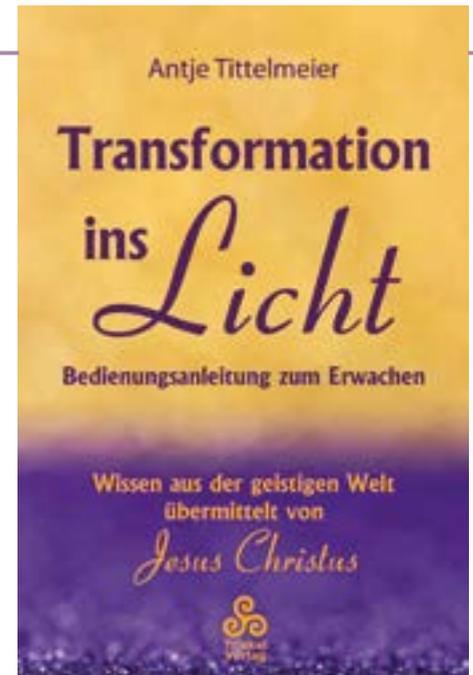
Dieses Buch ist ein Impulsgeber für die neue Zeit. Es begleitet dich durch deine persönliche Transformation, die ansteht in diesen Jahren der Verwandlung.

Transformation ins Licht
ISBN 978-3-96458-003-0
19,80 Euro
www.triskel-verlag.de

Unser Herz als empfindsamer Resonanzkörper kann uns helfen zu spüren, wem wir vertrauen können und wer es von Herzen gut mit uns meint. Es ist gleichzeitig Sender und Empfänger und erlaubt wahrhaftige Begegnungen im zwischenmenschlichen Bereich.

Das Herz empfängt nicht nur Signale von anderen Menschen und dem direkten Umfeld, sondern nimmt auch die leisen Botschaften der eigenen Seele auf. So sind wir mit der Weisheit unseres Herzens verbunden und erhalten wichtige Hinweise, die uns helfen, unseren wahren Wesenskern zu entdecken und dem göttlichen Plan zu folgen.

Lauschen wir der Stimme unseres Herzens, wird uns bewusst, welch wundervolle, lichtvolle Schöpferwesen wir in Wahrheit sind. Erkennen wir unsere vollkommene Größe an, lassen wir Gefühle wie Angst und Ohnmacht hinter uns. Dann leben wir unsere Schöpfermacht und kreieren uns durch lichtvolle Gedanken und Gefühle eine wundervolle Zukunft, in der wir frei und glücklich den Seelenplan vollenden.



Das kollektive Erwachen steht bevor bzw. ist in vollem Gange. Die Geistige Welt unterstützt jeden Menschen auf seiner persönlichen Entwicklungsreise und begleitet den Prozesse der Transformation.

„Liebe ist die stärkste Kraft im
Universum“

Zur Autorin:

Antje Tittelmeier ist Autorin, Gesundheitsexpertin und Seminarleiterin. Seit ihrer Yoga-Ausbildung in den 90er Jahren erlebt sie die Anbindung an die geistige Welt. In ihrem gechannellen Buch geht es um die Anleitung zum Erwachen.

BIST DU DABEI ?!

TanzTheater MenschenWelten

Der Verein Agora Vitae e.V. möchte mit dem TanzTheaterProjekt „MenschenWelten“ bewusst LaiendarstellerInnen aus der Region für eine künstlerische Auseinandersetzung mit dem Thema ‚Mensch‘ und ‚Natur‘ begeistern und für eine Teilnahme gewinnen.

Sei dabei!

Mit 10-12 Teilnehmenden werden die Projektleiterin und Tanzpädagogin Bettina Münster und die Tanz- und Theaterschaffende Henriette Felix-Schumacher ein TanzTheaterStück rund um das Thema „MenschenWelten“ entwickeln ...

DAS PROJEKT STARTET AM 13./14. JANUAR 2024 in der Halle der Dänischen Schule in Sörup. Dieses und ein zweites Wochenende am 10./11. FEBRUAR 2024 gibt dir die Möglichkeit, dich für das Projekt verbindlich zu entscheiden.

Alle weiteren Informationen zum Projektinhalt, den Konditionen, dem Probenplan, sowie die Anmeldemöglichkeit erhältst du bei:



Agora Vitae e.V.,
www.agora-vitae.de, anmeldungtanztheater@agora-vitae.de

Projektleitung: Bettina Münster, mobil 01794508901, mail: bettina.muenster@web.de



Das Projekt wurde ermöglicht durch Zuwendung aus Mitteln der Lotterie BINGO!

Thema

Was für ein Geschenk
ist jedes Gegenüber
wenn ich es zulasse
mich selbst zu sehen
im Spiegel des Anderen

in tiefer Verbundenheit
und Liebe
des Eins-Seins gewahr
und der Liebe
zu meinen eigenen Macken
meinem eigenen Fehlgehen
meinen eigenen Abgründen

danke
dass du sie mir zeigst
Spiegelbild
Spieglein an der Wand



George und Beatrice v. Moreau

was ich an dir verachte
darf ich in mir lieben lernen
und dir fortan
mit liebenden Augen begegnen

du Geschenk des Himmels
du mein Ebenbild

© Beatrice v. Moreau, August 2022

Kontakt:

George und Beatrice v. Moreau
24395 Falshöft/Nieby

Familienaufstellungen,
kreative Geomantie,
Wesensforschung,
Wortbotschaften

www.creative-pioneers.com
coaching@creative-pioneers.com



Gestalte DEINE ZUKUNFT 2024

ADVENT – jetzt kommt eine Zeit des Lichts, der Liebe und der Vorfreude. Die Ankunft und Geburt eines Kindes erinnert uns daran, achtsam mit dem Geschenk des Lebens umzugehen. Wir sind aufgefordert, es uns selbst und den Lieben um uns herum schön zu machen.

Die Liste der alljährlichen vorweihnachtlichen Rituale ist lang: bei gemütlichem Kerzenschein selbst gebackene Plätzchen genießen, mit den Kindern oder Enkel-

kindern Weihnachtsschmuck basteln, die immer gleichen Lieder singen, auf dem Weihnachtsmarkt heißen wohlduftenden Punsch trinken...

Doch genießt Du diese kostbaren Momente noch aus vollem Herzen?
Kannst sie wie die Kinder im Hier und Jetzt voll auskosten?
Oder ist Dein Kopf schon bei der noch unerledigten Einkaufsliste für Heiligabend?

Kleine Dankbarkeitsrituale und einfache Achtsamkeitsübungen helfen Dir dabei: Schenk Dir selbst z. B. einen Adventskalender und nimm Dir jeden Tag 5 Minuten Zeit für ihn: Befühle das heutige Türchen voller Vorfreude; stelle Dir vor, was sich wohl Schönes dahinter verbirgt; öffne das Türchen ganz langsam; genieße den Inhalt ...

Lass uns gemeinsam einen Blick in Deine Zukunft werfen.

DIE ZEIT ZWISCHEN DEN JAHREN jetzt sollten wir uns besinnen und innere Einkehr halten:

- Bin ich zufrieden und glücklich mit dem Leben, das ich führe?
- Welche Dinge sollen so bleiben wie sie sind, was will ich unbedingt verändern?
- Vor welchen Herausforderungen stehe ich und wie kann ich sie meistern?
- Welche Wünsche und Ziele kann ich jetzt in die Tat umsetzen?

Ich freue mich auf Dich und wünsche Dir eine Zeit voller Licht und Liebe.



Ganzheitliche Lebensberatung
Nina Gabriela Glede

- Coaching, Mediation, Paar- und Familienberatung
- Hellfühliges Kartenlegen, Engelarbeit/Channeling/Wunschrituale
- Chakren-Energiearbeit/Aurastärkung, Heilsteinkunde, Meditations- und Entspannungstechniker
- Seminare/Workshops, Veranstaltungen

0176 34 14 3122

Yin Yoga ist das Yoga des Fühlens.

Im Yin Yoga werden die Positionen antrenungslos bei entspannten Muskeln gehalten. Es ist daher eine besonders passive, weiche und sanfte - gleichzeitig tiefgreifende wirkungsvolle Weise, Yoga auszuführen.

Durch Yin Yoga berühren wir besonders die Gelenke und myofaszialen Strukturen (Bindegewebe) des Beckens, der Beine und der Wirbelsäule.

Es kann sich ein Gefühl tiefer Entspannung einstellen, Bewegungseinschränkungen werden gelöst und der Energiefluss angeregt.

In meinen fortlaufenden Yin Yoga Kursen lade Ich Dich ein, in die Tiefen Deines Körpers zu fühlen.

Hier erfährst Du in Ruhe und Entspannung wohltuende Dehnungen und auch ganzheitlich etwas über Dich.

Oftmals erfahren wir mehr Yang als Yin Energie in unserem Alltag.

Eine regelmäßige Yin Praxis kann ein Ausgleich bedeuten.

Alle 3 fortlaufenden Kurse sind für Anfänger - Fortgeschrittene geeignet.

Ausführliche Infos zu den Kursen, Dich anmelden und Fragen stellen kannst Du über www.pachamama-shop.de



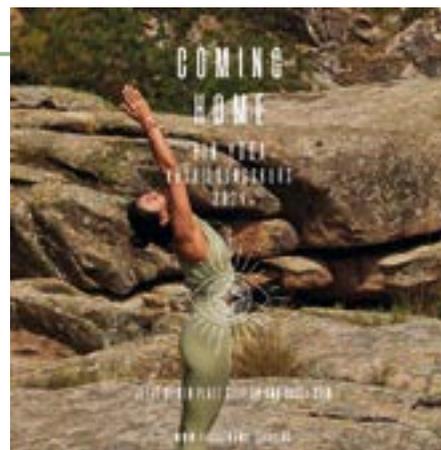
Der Coming Home Yin Yoga Ausbildungskurs.

Du kannst den 48 stündigen Kurs für Dich als Selbsterfahrung durchreisen und/oder mit dem Ziel Yin Yoga zu unterrichten.

Im Ausbildungskurs lernst Du Yoga besonders unter dem Yin Aspekt zu verstehen.

Das Praktizieren von Yin Yoga kann Momente schenken, in denen Du durch das Fühlen und Wahrnehmen tief in den Körper eintauchst und präsent bist, mit dem was ist.

Der Kurs kann eine transformative Reise sein. Tief in die Körperwahrnehmung zu kommen, kann herausfordernd und auch ein reinigender Prozess sein.



Wir treffen uns an folgenden 4 Wochenenden jeweils Samstag & Sonntag: 20. & 21. Januar, 17. & 18. Februar, 16. & 17. März, 27. & 28. April 2024.

Ausführliche Infos zum Kurs, Dich anmelden & Fragen stellen kannst du auf www.pachamama-shop.de

Das 7 Tägige Bali Retreat

ist dein Ort für eine tiefgehende, transformierende Reise mit Dir, zu Dir, auf der magischen Insel der Götter.

Seit nun mehr als 10 Jahren lebe Ich in einer tiefen Verbindung zur Insel und Kultur.

Mit meinem Retreatprogramm lade Ich Dich zu tiefer Entspannung, Freude, Neuorientierung, Heilen und einfachem Sein ein.

Retreatinklusiveleistungen sind unter anderem:



Sieben Übernachtungen an einem zauberhaften, einzigartigen Retreatort, Ayurvedische Massagen, Yoga &

Meditation, täglich köstliche Mahlzeiten, Aqua Healing Session, Zeremonie mit einem Balinesischen Heiler.

Von Herzen begleite Ich Dich durch diese sehr besondere Reise vom 27. Juli - 03. August 2024. Ausführliche Infos zum Retreat sowie anmelden kannst du dich über www.pachamama.de



Neu ab dem 1. Dezember 2023

Neu ab dem 1. Dezember 2023 findest Du *online* im Pachamama-Shop zauberhafte Schätze.

Im Shop findest Du Produkte, die mit Liebe, ethisch, nachhaltig und natürlich hergestellt wurden.

Von Künstlern aus der ganzen Welt.

In Liebe und Respekt zu Pachamama (Muttererde).

Handgefertigter Schmuck, Kleidung, Taschen, Räucherwerk, Yogauntensilien, Trommeln, Utensilien für deine Rituale und vieles mehr auf www.pachamama.de

Vom Hormonrausch
zu echter Verbundenheit –

Was passiert in unserem Körper, wenn wir lieben?



Die Liebe beginnt mit Dopamin. Dieser Botenstoff sorgt im Gehirn für Glück und Lust und das Verlangen, Zeit mit der geliebten Person zu verbringen – eben das typische Gefühl von Verliebtsein. Zusammen mit Glückshormonen kann ein wahrer Rausch entstehen: Das Herz klopft, die Wangen röten sich, die Hände werden feucht. Ein sehr starker, doch angenehmer Gefühlszustand. Im Gehirn ist das limbische System hochaktiv, ein Bereich, der für die Verarbeitung von Gefühlen steht: unser emotionales Gedächtnis.

Bei der Partnerwahl spielt unser Geruchssinn eine entscheidende Rolle. Jeder Mensch hat seine einzigartige Duftnote, die vom Gegenüber unbewusst wahrgenommen wird. Die Natur hat gut vorgesorgt, denn um eine optimale Verbindung von Genmaterial zu ermöglichen, erscheinen uns diejenigen Partner „dufte“, deren Erbgut sich sinnvoll mit unserem ergänzt.

Die rosarote Brille des Verliebtseins ist allerdings kein Dauerzustand. Nach einiger Zeit schwächt sich der Gefühlsrausch ab und die Chance auf wahre Liebe entsteht. Im Körper wirken dann vorrangig die Hormone Oxytocin und Vasopressin. Beide spielen eine wichtige Rolle dabei, tiefe Gefühle von Verbundenheit und Zugehörigkeit zu empfinden. Es entsteht eine Bindung zur gelieb-

ten Person, die die Basis bilden kann für eine anhaltende Beziehung.

Der Blick auf die körperlichen Vorgänge alleine reicht natürlich nicht aus, um Liebe zu beschreiben. Vertrauen und Intimität, gemeinsame Erfahrungen, Sicherheit und Geborgenheit und nicht zuletzt Zeit und Beständigkeit gehören ebenfalls dazu und ergeben einen individuellen Reigen.

Denn das, was Liebe ausmacht, ist für jeden Menschen anders.

Der menschliche Körper und die Psyche sind äußerst komplex. Eine Vielzahl an kleinsten Details greifen passgenau ineinander und ergeben eine Wunder-volle Komposition. Dabei können schon geringe Abweichungen unvorhersehbare Konse-

quenzen haben. Gleichzeitig ist der Mensch unheimlich widerstandsfähig und kann selbst schwerste Verletzungen überleben, sowohl körperliche, als auch seelische Traumata.

Heilpraktiker unterstützen ihre Patienten dabei, das feine Gleichgewicht von Gesundheit auf physischer wie auch auf psychischer Ebene zu erhalten oder es wiederzuerlangen. Dabei arbeiten sie weitgehend mit natürlichen Methoden, die sanft wirken. Die Naturheilkunde ist für viele Patienten mehr als eine Alternative, nämlich eine echte Hilfe bei ihren Beschwerden.

In der Ausbildung beschäftigen sich angehende Heilpraktiker ausführlich mit den einzelnen Organsystemen und ihrem spannenden Zusammenspiel: die natürlichen Vorgänge im Körper und welche Veränderungen zu Krankheit führen.

Leidet ein Mensch unter einer psychischen Störung, ist diese oft nicht direkt ersichtlich. Es bedarf Einfühlungsvermögen, etwas Forschergeist und Hintergrundwissen, um dem Seelenleid auf die Spur zu kommen. Heilpraktiker für Psychothe-

rapie beschäftigen sich damit ausführlich während ihrer Ausbildung.

Du willst mehr über die Hormone oder Neurotransmitter wie Dopamin wissen? Du findest die Themen Medizin, Naturheilkunde, Psychologie und Psychotherapie auch so spannend wie wir? Dann lass Dich doch von unserem Kursprogramm inspirieren und lerne das, was Dich wirklich interessiert!

**Ascendium
Akademie**
Lernen
Wachsen
Heilen

**Wir machen
Heilpraktiker**

80% unserer SchülerInnen bestehen die Prüfung beim ersten Durchgang.
Für die anderen gibt es unser Sicherheitspaket.

NEU – jetzt mit Garantie!

Hauptstr. 57 · 24975 Hürup · 04634-9397990
ascendium-akademie.de

Ausbildungsangebote

- Heilpraktik
- HP für Psychotherapie
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Psychologische Beratung

und über 30 Seminare und Weiterbildungen rund um Naturheilkunde, Therapieverfahren und Potentialentfaltung.

- ▶ Förderung der Ausbildungen / Seminare bis zu 40% der Kosten.

Wir informieren Dich gerne und beraten individuell.

Der beste Weg füreinander zu sorgen Messe „Buddha & Balance“ Für Mensch. Tier. Wohnraum

Die Idee zur Messe „Buddha & Balance“ entstand 2017, durch den Wunsch Menschen zusammen zu bringen, die sich wieder mit den inneren Wurzeln verbinden möchten. Spirituelle Weisheit und Wiedererwachen jedem zugänglich zu machen. Was wäre, wenn Menschen regelmäßig an einem Ort zusammenkämen, und eine neue Bewegung entstünde, die Menschen aller Glaubensrichtungen dazu einlädt, eine neue Geschichte der Menschheit zu erschaffen? Damit sich neue Kräfte entfalten.

Für Barbara Teßmer und die Aussteller ist die Burg Seevetal der ideale Ort für die Zusammenkunft. Auf der Messe kommt das geballte Wissen von Spiritualität und Gesundheit zusammen. Für die Besucher eine einmalige Gelegenheit an verschiede-



nen Workshops, Vorträgen und Zeremonien teilzunehmen und mehr zu Themen wie Heilung, Bewusstseinsweiterung, Naturverbundenheit und Schamanismus zu lernen.

Zwei Tage Austausch, Anwendungen, Musik, Kunst, Verbindungen, Wachsen, Eintauchen in spirituelle, gesundheitliche und therapeutische Ansätze.

Es gibt viele gute Gründe an der Messe teilzunehmen. Was auch immer einen innerlich ruft, dabei zu sein. Man

wird stets die Antwort finden, die man gerade braucht. Sicher ist: Diese 2 kostbaren Tage sind eine Erfahrung, die das Bewusstsein schärft und das Leben bereichert.

„Es gibt nichts erfüllenderes, als Menschen berührt zu sehen und ihren Geschichten zu lauschen, wieviel sich für sie positiv verändert hat. Ich habe das Gefühl, dass die Messe einen Teil dazu beiträgt, die Welt zu verändern. Das macht mich so glücklich“, begeistert sich Barbara Teßmer

17. und 18. Februar, Burg Seevetal, Am Göhlenbach 11, 21218 Seevetal

Sa von 11 – 18 Uhr, So von 11 – 17 Uhr

5 €/Tag, 30% vom Erlös werden gespendet.

www.buddha-and-balance.de



** Lebenskunst und Lebensfreude * seit 2005*

Trotz allem, was in der Welt und um uns herum geschieht in seiner Mitte bleiben, entspannt zu sein und das Leben zu genießen, geht das? JA, das geht und es gibt wundervolle



Dinge, die uns dabei unterstützen. Wir alle nutzen täglich unzählige Hilfsmittel in allen Bereichen unseres Lebens. Warum also nicht auch Hilfsmittel, die uns unterstützen, neue Wege zu gehen, im inneren Frieden und in der Ruhe zu sein und zu bleiben. Lange schon ist z.B. die starke Wirkung ätherischer Öle auf unsere Psyche und unseren Geist erwiesen. Je nachdem welches Öl wir verwenden, kann es uns entspannen, die Konzentration steigern oder beleben. Manche lieben mehr die besonderen Heilkräfte der Steine und der Mineralien und ganz besonders wirkungsvoll sind die unterschiedlichsten Lichtkristalle und Essenzen, die uns mit hohen Lichtebenen verbinden. Gerne sind wir vom Siebenstern – Team jedem behilflich, dass für ihn passende zu finden. Auch Yoga, Meditationen, Klangabende und spezielle Seminare im Siebenstern schenken besondere Momente der inneren

Ruhe, der Erkenntnis und der Entspannung. Jeder ist herzlich eingeladen, einfach einmal einzutauchen in die wundervolle Welt im Siebenstern, sich all die liebevoll ausgesuchten Herzensdinge anzuschauen, vielleicht ein schönes Geschenk für einen lieben Menschen zu erwerben, sich zu informieren oder einfach nur zum Genießen.

Lebensfreude & Lebenskunst



**Großes spirituelles Fachgeschäft
und Seminar-Zentrum
Seit 2005**

Heilsteine * Engel-Lichtkristalle *
Engel-Essenzen * himmlische Düfte
* Räucherwerk * Bücher * Schmuck
* lichtvolle Wohnaccessoires und
wunderschöne Herzensdinge

spirituelle Seminare, Ausbildungen,
Meditationen, Seelenweg-Befreiungen,
Yoga und mehr

Kleine Mühlenstr. 3
24217 Schönberg/Kreis Plön
04344 410 336 * www.Siebenstern.eu



LIEBE

Halleluja – was für ein Thema!

Manchmal traue ich mich nicht, das Wort Liebe in den Mund zu nehmen. Mir wird dann ganz mulmig. Oder Scham steigt in mir auf, oft auch Zweifel. Und manchmal ist es völlig anders. Plötzlich fällt das Wort aus meinem Mund heraus. Klar und deutlich. Als wäre es das Normalste der Welt.

Seit ich weiß, dass es in dieser Ausgabe um die Liebe geht, bin ich hin und her gerissen. Auf der einen Seite empfinde ich Liebe als die Essenz unseres Menschseins. Wie gern würde ich darüber einen erhellenden Artikel schreiben können. Auf der anderen Seite weiß ich nicht, ob ich überhaupt erfassen kann, was Liebe ist. Und ob meine Gedanken und Worte von ihr getragen sind.

Zusammen mit meinen Zweifeln unternahm ich verschiedene Versuche, mich dem Thema zu nähern, u.a. durch innere Zwiegespräche, die ich in Form von Interviews aufschrieb.

Wenn ich die Texte dann meiner Liebsten zum Lesen gab, sah ich an ihrem Gesicht, dass ein weiterer Versuch gescheitert war. Zwar gab es einzelne kleine Sequenzen, die etwas von der Berührung ausdrückten, die ich innerlich erlebt hatte. Der gesamte Rest jedoch wirkte konstruiert, romantisierend oder anmaßend.

Ich fand keinen Weg, dieses Dilemma zu lösen. Auf dem Höhepunkt meiner Enttäuschung schien es mir, als würde das Thema mich generell immer wieder auf schwieriges Terrain führen. Egal welche Perspektive ich



Frank Hubert Rahdes
Freischaffender
Geomant
Tier-Mensch-
Synergetiker
GeoKultur-Vermittler



Meine Anlehnungsbuche

einnahm, jedes mal wurde mir vor Augen geführt, wie fließend die Grenzen zwischen tiefem Empfinden einerseits und dem Erschaffen gedanklicher Bilder andererseits sind. Wie oft in meinem Leben konnte ich nicht unterscheiden zwischen Liebe und Bedürftigkeit. Wie oft habe ich Bedingungen an meine Hingabe geknüpft. Wie oft habe ich die Liebe der anderen abgewehrt aus Angst vor Verletzung.

Das Gefühl meiner Unzulänglichkeit führte mich zu der Frage, ob es ein sicheres Terrain gibt, wo Angst, Scham und Zweifel nicht so mächtig sind.

Ich saß an eine alte Buche gelehnt am Ufer der Loiter Au, als sich mir diese Frage stellte. Meine Gedanken nahmen so viel Raum ein, dass ich nur noch aus ihnen zu bestehen schien. Zum Glück wurde ich müde. Als ich endlich die Augen schloss, veränderte sich alles.

Auf einmal hörte ich die Vögel. Wie lieblich sie sangen! Ihre Töne tanzten zwischen den Bäumen und mir. Alles weitete sich. Dann umstrich ein kühler Windzug mein Gesicht. Wunderbar klarer Nordwestwind. Laut seufzte ich und lehnte mich zurück. Mir war nicht kalt

und meine Atmung vertiefte sich. Ich fing an, mich zu entspannen. Alles in mir kam zur Ruhe. Unmittelbar vor dem Weggleiten in die Zwischenwelt spürte ich, wie mir etwas über den Nacken krabbelte. Etwas Beängstigendes ließ mich erschauern. Nur schwer konnte ich dem Drang, aufzuspringen und um mich zu schlagen, widerstehen. Ich war extrem angespannt. Die Buche antwortete unmittelbar: *Lass gut sein, mein Junge. Lass gut sein.*

Es fällt mir schwer zu beschreiben, wie diese unerwartete Liebkosung mich erfüllte und beruhigte. Auf jeden Fall spürte ich hinter mir eine wundervoll tragende Kraft. Ich folgte der Einladung mich anzulehnen, fühlte mich umarmt, eingehüllt und geborgen. Als ich mich traute, die Augen wieder zu öffnen, änderte sich – nichts.

Immer noch hörte ich den Gesang der Vögel, atmete den frischen Wind und sah die Blätter tanzen.

Das Rauschen der Autos von der Bundesstraße gehörte ebenso dazu wie das Glänzen der Pilze im Totholz, die goldene Färbung des Laubs am Boden und die FFP 2-Maske am Ufersaum. Ich roch die Herbsterde unter mir, spürte das Strömen der Au hinter mir



Schwester
und Bruder
an der Loiter Au

und die Geborgenheit um mich herum. Dazu die letzten Sonnenstrahlen, die mich wärmten und alles in dieses unglaubliche Licht der Abenddämmerung hüllten.

So bin ich an diesem Platz wieder einmal Nachhause gekommen – in der Natur, wo ich die Liebe finde, die nichts fordert und keine Bedingungen stellt. Und in mir, wo die Liebe sich entfalten will. – Halleluja. Und Danke.



GeoKultur –

Leben im Einklang mit der Natur und uns selbst.

Zweistufige Jahresausbildung

11 Wochenendseminare
Beginn: 06. – 07. April 2024

Schwerpunkte:

- Geomantie
- Feinstoffliches Naturerleben
- Tier-Mensch-Synergie
- Inneres Wachstum

Eintägige Schnupperkurse:

10.12.23 / 14.01.24 / 11.02.24 / 10.03.24

Infos: 0170 4893299 • www.geovitale.com

Frank Hubert Rahdes ist seit 22 Jahren als freischaffender Geomant und Tier-Mensch-Synergetiker tätig. Ab April 2024 bietet er eine GeoKultur-Ausbildung an, die Menschen ermutigt, sich von der Natur berühren und inspirieren zu lassen, um eine Lebensform zu entwickeln, deren Grundlage ein liebevoller Umgang mit der Schöpfung und uns selbst ist. Interessierte Menschen haben die Möglichkeit, an Schnuppertagen seine Arbeit kennen zu lernen.



Finde Deine Seele

Mein Angebot in Eckernförde richtet sich an all diejenigen, die einen starken Kontakt zu ihrem inneren Selbst aufbauen wollen.

Die Grundüberzeugung dabei ist, dass wir in Verbindung mit unserer Seele nichts falsch machen können, also alles richtig machen. Wir folgen dabei nicht gedanklicher Logik (die uns oft im Weg steht), sondern unserer Intuition. Durch die gefühlte innere Verbundenheit und Lebendigkeit unternehmen wir in allen Lebensbereichen die richtigen Schritte zu Glück und Zufriedenheit.

Der Workshop mit 4–8 Teilnehmer*innen beschäftigt sich in einer Mischung aus Gruppen- und Einzelarbeit mit dem Verstehen und Erleben von Seele und eröffnet unterschiedliche Zugänge zu einer lebendigen Verbindung mit unserer inneren Führung. Dazu verbinden wir Elemente aus Yoga und Meditation mit Naturerleben und dem Ausdruck von Kreativität (Tanz, Malen, Kochen).

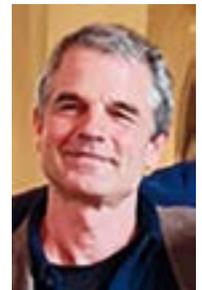
Einfache Yoga-Übungen bringen den Kreislauf in Fluss und aktivieren die Chakren. Sie helfen uns dabei, uns wohlfühlen und uns bewusst wahrzunehmen. Kurze Meditationen machen uns unserer Gedankentätigkeit bewusst und helfen dabei, unsere Gedanken zu beruhigen.

Bewegung durch die Natur während eines zweistündigen Naturspaziergangs schafft Raum und öffnet uns für die Verbindung mit

Mutter Erde. Durch bewusste Wahrnehmung und Achtsamkeit spüren wir das Wunder des Lebens.

Improvisierter Tanz, kreatives Malen, gemeinsames Kochen und Essen öffnen unsere Sinne und machen uns und den anderen Teilnehmern das Geschenk unserer Freude und Schaffenskraft.

Wenn du Interesse an dem Workshop hast, der am 22. März von 17.00 – 20.00 Uhr und am 23. März 2024 von 9.00 – 17.00 Uhr stattfindet, stell Kontakt her über findedeineseele@web.de oder 04351 7264714.



Christoph Leibenath (55) ist ausgebildet in Yoga, Meditation und Kräuterpädagogik. Er lebt mit seiner Familie in Eckernförde und arbeitet hauptberuflich als Lehrer an einer Gemeinschaftsschule. Seine Inspirationen erhielt er durch seinen seit drei Jahrzehnten andauernden spirituellen Weg, der ihn auch für drei Jahre nach Indien führte.



„Deine Seele wird nicht locker lassen, bis du dich traust, wirklich du selbst zu sein.“

Pierre Stutz

Dieser Satz ist sozusagen die Überschrift über mein Wirken, ja eigentlich über meinen kompletten Weg.

Selbst wenn es gerade – mal wieder – ungemütlich ist, ich Angst bekomme, die alte Traurigkeit wieder auftaucht, die so vertrauten Schwierigkeiten einfach resistent scheinen gegen alle Bemühungen, sie zu überwinden.

Pierre Stutz, ein katholischer Theologe, ist aus seinem Priesteramt ausgeschieden und hat sich öffentlich zu seiner Homosexualität bekannt.

Er hat viele Höhen und Tiefen erlebt, hat oft geglaubt, er habe die größte Dunkelheit überwunden, um dann doch wieder in sie abzustürzen. Aber seine Seele hat einfach nicht locker gelassen.

Das betrifft sowohl die großen, tiefgreifende, lebensentscheidende Themen, als auch die ‚kleinen‘ Verhaltensmuster, die wir einfach nicht loswerden, reflexartige Antworten, die extrem hartnäckig sind: schon wieder

aggressiv reagiert, schon wieder mutlos und unsicher geworden, deprimiert, weil wir uns nicht raustrauen ins Leben, uns hässlich finden, uns einsam fühlen und getrennt von allem. Schon wieder der inneren Stimme nicht gefolgt, das innere Kind nicht beachtet, lieblos mit uns selbst gewesen.

Aber unsere Seele bleibt stur: tu was, ändere was, akzeptiere es nicht, so ist es nicht gedacht, so hat Gott – oder wie immer du es nennst – es nicht gemeint, das Leben.

Gott – oder wie immer du es nennst – hat Liebe gemeint.

Das ist es, wonach wir uns sehnen, was wir erhoffen und anstreben. Als ob uns ein Magnet anzieht, richten wir uns immer wieder darauf aus, selbst, wenn wir keine genaue Vorstellung davon haben, was das ist und wie es geht.



Auch meine Seele lässt nicht locker. Und ich bin immer weiter gegangen und es wurde besser, langsam, voller Rückschläge, aber ich wurde

glücklicher, erfüllter, weicher, lichtvoller, liebevoller. Ich begann, ich selbst zu sein.

Seit Kurzem haben wir Zugang zu einer Energie, die uns unterstützt auf diesem Weg und uns leichter vorankommen lässt: **Janah'As'Tah**.

Janah'As'Tah ist die Liebesenergie, mit der Jesus hier auf der Erde gewirkt hat. Es geht nicht um den Jesus der Kirche, es geht um den Jesus, der die Christusenergie hier auf die Erde gebracht hat.

Janah'As'Tah berührt die Aspekte unseres Seins, die uns in **diesem** Leben anhaften und durchlichtet sie. Es geht um das **Jetzt**, um das **Hier** und **Heute**.

Energie, die von Jesus kommt, ist immer eine **Erlösungsenergie**. Wir müssen sie uns nicht verdienen, nicht ‚gut genug‘ sein. Wir sind, das ist genug!

Wir müssen nichts weiter tun, nur erlauben, dass Janah'As'Tah fließt. Und dann ins Vertrauen gehen, loslassen und bereit sein, die Kontrolle abzugeben.

Dann folgt nur noch Genuss!

Pure Liebe, reines Licht - ein Geschenk der göttlichen Quelle!

von Christiane Larissa Apel



Probier es aus – eine Anwendung ist auch als Fernbehandlung möglich!

Im Moment gibt es den Kennenlernpreis von 20,- € je Anwendung.

Themenspezifische Termine als Gruppenbehandlung findest du im Kalender, weitere Angebote auf meiner Seite: www.larissa-apel.de/termine.

Mehr zu Janah'As'Tah gibt es unter www.larissa-apel.de/news. Oder ruf einfach an.

Christiane Larissa
Apel

Alltägliche & spirituelle Lebensbegleitung

**Aurameisterin,
Elise Mila Trainerin,
Reconnective Healing Pract. ©,
Raum- und Aura-Essenzen,
Channelings, Kraftbilder,
Einweihungen: Raftan u. a.
Fernbehandlungen
Altenholz/Kiel**

Mehr unter
www.larissa-apel.de
info@larissa-apel.de
Tel. 0431 88784981



Geomantie Hans Hansen

Hans Hansen ...

ist langjähriger Berufs-Geomant. Er ist der, mit dem die Erde spricht. Durch seine angeborene Hellsehigkeit und seine lebenslangen Erfahrungen hat er seine Kanäle und Sinne so weit verfeinern können, dass er mit den Wesenheiten der Natur kommuniziert. Hans Hansen ist einer der führenden Vertreter moderner westlicher Geomantie und ebenso ein Lehrer für das „Neue Zeitalter“. In den letzten 25 Jahren hat Hans Hansen durch seine Arbeit wesentlich dazu beigetragen, das alte Wissen der Geomantie wieder zu beleben. Zu seinen Lehrern zählen der weltweit agierende Marko Pogacnik und der englische Mysterienlehrer Peter Dawkins ebenso wie Rudolf Steiner mit der Anthroposophie. Seine Geomantie ist ein lebendiges Werkzeug zur eigenen Wahrnehmungsschulung und gibt ungeahnte Einblicke in die Webformen des eigenen und allen Lebens.

Alles lebt ... und so auch die Erde!

Sie ist mehr als ein, im Inneren heißer, großer Stein mit einer festen Kruste, auf der das Leben stattfindet! Sie ist ein lebendiges uraltes Wesen, durchdrungen von vielerlei Energien, die auch uns durchdringen und täglich mit neuer Energie versorgen. Noch mehr: Unser Körper ist ein Geschenk von Mutter Erde. Er ist aus ihr gemacht und von den gleichen Energien und Qualitäten durchdrungen und erhalten wie sie. Unser Körper ist das Zuhause unserer Seele – was liegt da näher, als dass Mutter Erde ebenso be-seelt ist? Wie könnte es dann anders sein, als dass unsere und ihre Seele miteinander sprechen? Um sich auszutauschen, voneinander zu lernen und miteinander zu leben.

Geomantie ist ...

die Weisheits- und Erfahrungslehre, die uns den Zugang eröffnet zu den feineren, nicht-materiellen Ebenen der Erde.

Es gibt sie in allen Kulturen, z. B. als Vastu in Indien oder als Feng Shui in China. Mit Hilfe der Geomantie lassen sich Plätze, in denen Menschen ein harmonisches Leben führen können, von solchen unterscheiden, in denen die Energien eher schädigend wirken. Der Mensch hat dieses Wissen in früheren Zeiten für sich genutzt für die Auswahl von Wohnstätten bis hin zur Gestaltung von Grabanlagen (z. B. Hügelgräber). Somit ist Geomantie ein Erfahrungswissen. Sie hilft uns, die Kräfte der Erde im Einklang mit Mensch, Kultur und Natur zu gestalten.

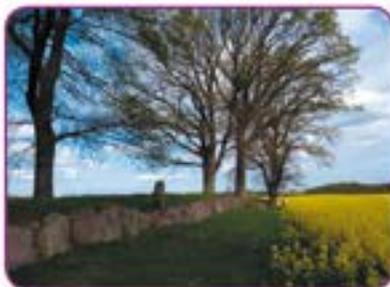
Unsere Seminarreihe...

die eine Ausbildung ist und die wesentlichen Bestandteile der modernen westlichen Geomantie beinhaltet, besteht aus elf Wochenendseminaren. In den beiden ersten Seminaren geht es um die theoretischen Grundlagen und die ersten Wahrnehmungsübungen

(Sept.+Okt.). Ab dem 3. Seminar kommt praktisches Arbeiten hinzu, denn im November beschäftigen wir uns mit Symbolen, die wir in Ton einarbeiten. Diese sogenannten Kosmogramme stärken und harmonisieren die Kräfte. Ab dem fünften Seminar kommen Haus- und Grundstücksheilungen hinzu, wo wir das eigenständige Arbeiten üben. Jedes Wochenende hat ein Thema, mit dem wir uns intensiv beschäftigen, austauschen, üben usw.

„Learning by doing“...

bedeutet erfahren, spüren, einfühlen und lernen, die verschiedenen Qualitäten und Wesenheiten in der Natur wahrzunehmen, zu unterscheiden, anzusprechen und damit umzugehen. Du kannst einzelne Seminare, die Einsteigerseminare oder ein Schnupperwochenende buchen: Der Quereinstieg (fast) jederzeit möglich! Wenn Du nur einen Samstagvormittag reinschnuppern möchtest, bist Du umsonst dabei.



18. Ausbildung und Seminarreihe

13./14., 20./21. oder 27./28. Januar Christus-Sophia Energien
10./11., 17./18. oder 24./25. Februar Die alten Weisen
09./10., 16./17. oder 23./24. März Elfen Feen Zwerge

und weitere 4 Seminare bis August, 11 Wochenenden in einem Jahr
Einzel oder in Blöcken. Quereinstieg möglich. 250,- € p. WE
Buche Dein Schnupperseminar für 210,- €. Teste 1/2 Tag umsonst



Infos, Videos & Termine
auf unserer neuen Website
www.ImPulseSeminare.de



Der Film
und weitere
Videos
online

Anmeldungen:
und persönliche Beratung
Ulrich Gappel, ImPulseSeminare
Tel.: 04351 767 48 32
info@ImPulseSeminare.de
Gasstr. 5, 24340 Eckernförde

Naturheilkunde-Zentrum

Gasstraße 5



Ulrich Gappel
Heilpraktiker

Klassische Homöopathie
Nach Samuel Hahnemann

Quantum Bodywork

Ganzheitliche Berührung und
Ausrichtung für Körper und Seele



Sonja Jensen
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Hypnose Therapie

Moderne Hypnosetherapie
Klinische Hypnose
Hypnose-Coaching

Hypnose Ausbildung



Frank Prellwitz
Geistiger Heiler

Geistiges Heilen
nach den Richtlinien des
Dachverbandes für Geistiges Heilen

Handauflegen

Englische Tradition nach Harry Edwards

Ausbildung Geistiges Heilen

“ImPulse für Gesundheit”

24340 Eckernförde

Heilbehandlungen

Energiearbeit, Geistiges Heilen
nach Horst Krohne, u.a.

Ausleitungstherapien

Schwermetallberatung, Toxikologie,
Wohnumfeldberatung

Tel 04351 - 53 14

info@Ulrich-Gappel.de

www.Ulrich-Gappel.de

www.ImPulseseminare.de

Empathie-Coach

Gewaltfreie Kommunikation
nach M. B. Rosenberg

Somatische Intelligenz

Coach und Trainerin

Tel 0172 - 169 07 94

sonja.jensen@t-online.de

www.weise-wal.de



Quantenheilung

Empathie-Coach

Aurabehandlung

Chakrabehandlung

Tel 04351 - 989 32 45

info@praxisfuergeistigesheilen.de

www.praxisfuergeistigesheilen.de

ALOHA = LIEBE

Energie TANZ & ALOHA

„Dance in the Spirit of Aloha“

ALOHA bedeutet Liebe & Mitgefühl, ALOHA-Spirit ist weit mehr, ALOHA ist die bedingungslose Liebe, die uns Lebewesen seelisch miteinander verbindet. ALO heißt miteinander teilen. HA bedeutet Atem. Mit dem Atem des Lebens tanzen, sich verbunden fühlen durch gemeinsame Tänze, Meditieren und Energieübungen schaffen Verbindung.

EnergieTanz & ALOHA besteht aus energie-freisetzendem Freiem Tanz, um im Körper anzukommen, ihn wahrzunehmen. Atem- und Meditationspraxis mit positiven Affirmationen zum Beruhigen des denkenden Geistes und atmende Energieübungen sowie Qigong, um tiefer mit der eigenen Seele in Kontakt zu kommen.

Die Werte von ALOHA zu leben ist ein hawaiianischer Weg, der die Liebe nährt.

Wenn wir alles, was geschieht, einfach annehmen können, weil Mitgefühl für uns selbst da ist, sprechen wir von Selbstliebe. Lieben wir uns selbst, können wir einfach glücklich sein mit dem, was ist!

Die 5 hawaiianischen ALOHA-Werte

Möge der Aloha-Spirit unsere Herzen berühren und weiter öffnen

Möge der Aloha-Spirit unsere Herzen berühren und weiter öffnen.

Symbol: Fünfblättrige Blüte

Wenn unsere Herzen sich weit öffnen, beginnen unsere spirituellen Fähigkeiten zu erblühen. Unser Herz gleicht einer Blume, es mit Wärme, Licht und Mitgefühl weiter wachsen zu lassen.



A wie Ahonui – großer Atem

Geduld, dem Leben vertrauen: Die Hawaiianer sagen: „Ihr habt die Uhr und wir haben die Zeit.“ Vertrauen wir unserem Körper und spüren wir Mutter Erde, fühlen wir die Liebe in allem Leben. Sind wir geduldig und liebevoll mit uns, den Mitmenschen, den Tieren, den Pflanzen und allen Mineralien. Alles hat seinen Sinn und seine Zeit. Richten wir uns atmend auf, säen diese Samen.

L wie Lokahi – Leben in Harmonie

Harmonie, holistisches Wahrnehmen: Es gibt größere Zusammenhänge für bestimmte Zustände, somit ist es wichtig verschiedene Angelegenheiten aus einem ganzheitlichen Blickwinkel zu betrachten. Erheben wir unseren Weitblick, sehen die Beziehungen, die wir zu uns selbst und zu anderen haben und spüren den Kontakt zur Umwelt und dem gesamten Planeten.



O wie Olu'Olu – Friedliche Orientierung

Friedfertigkeit, klares Ausrichten: Geben wir das Schwert des Kampfes ab und wählen bewusst den friedlichen Weg! Es gibt immer eine friedvolle Alternative. Was erfüllt unseren Gedanken mit Frieden? Welche Lösung entspannt alle am meisten? Gefühle von Friedfertigkeit erhöhen den Energiefluss und trägt uns auf der Welle des stimmigen Handelns.

H wie Ha'aha'a – Heitere Bescheidenheit

Demut, heiteres „bescheiden sein“: Ha'aha'a bedeutet anspruchslos und zurückhaltend zu sein im Angesicht einer so großartigen Schöpfung- unserer Natur. Jeder ist wichtig und einmalig. Wofür können wir danken? Lernen wir die Fülle schätzen und üben uns im gegenwärtigen Augenblick sowie in Stille und in Bescheidenheit warmherzig mit anderen zu teilen.

A wie Akahai – Achtsame Sanftmut

Sanftheit, achtsam wachwerden: Sanftmut ermöglicht uns ins Herz hineinzuhorchen, zu spüren und mit dem inneren Auge zu sehen, was für uns jetzt gerade wesentlich ist. Die Erkenntnis, dass wir Mitschöpfer/Gestalterin unseres Lebens sind, erlaubt uns, im eigenen Rhythmus mit unserem stimmigen Tempo zu sein und die Essenz unserer Seele mit Sanftheit zu leben

Diese 5 ALOHA - Werte tanzen wir im Abend-Seminar EnergieTanz & ALOHA:

11.10.2023, Mi – AHONUI =
Geduld, dem Leben vertrauen

11.12.2023, Mo – LOKAHI =
Harmonie, holistisches Wahrnehmen

11.01.2024, Do – OLU'OLU =
Friedfertigkeit, klares Aufrichten

11.02.2024, So – HA'AHA'HA =
Demut, heiteres „bescheiden sein“

11.03.2024, Mo – AKAHAI =
Sanftmut, achtsam wachwerden

Ort: TANZLiebe in der HawaiiOASE im DAO-Haus Angela Simon, 2. OG

Anmeldung & Info: www.angelasimon.de,
0176 – 8000 7703, oase@angelasimon.de
Seminar Zeit: 18.45 – 21.45 Uhr,
Sonntag von 11 bis 14Uhr

EnergieTanz & ALOHA: 11.12.23 bis 11.03.24,
Einstieg am 11.12. möglich



HawaiiOASE

Angela Simon

Messenring 1

23566 Lübeck

0451- 612 45 90

0176- 8000 7703

www.angelasimon.de

// dao-haus.de

Berührung beflügelt Körper, Geist und Seele - Fühle Dich eins mit Dir -



Gehalten und berührt werden schenkt uns tiefe Entspannung, stärkt unser Immunsystem und regt Heilung an.

Absichtslos bist Du im geschützten Rahmen gehalten und umarmt. Unser Urbedürfnis nach Nähe, Geborgenheit, AngenommenSein ist gestillt. Deine Sehnsucht nach Wärme und Fallenlassen erhält Raum: In Stille gehalten, Innehalten und Dich selbst wahrnehmen.

Ich freu mich auf unsere Begegnung.

www.Beruehrung-in-Begegnung.de

Irina Baehr – Haltetherapie
0177 6165903
TÖZ
Marientaler Str. 17
24340 Eckernförde



**Buchhandlung & Beratungspraxis
Yvonne Lehner**



- Eine große Auswahl an Büchern
- Himmlische Biobaumwolldecken
- Energetische Edelsteinessenzen
- Schöne Dinge für Zuhause u.v.m.
- Mediale Lichtkörperberatung/-behandlung
- Beratung mit den Karten von AN
- Sexualberatung
- Streichelweisen®
- Erstellen einer persönlichen, individuellen Energiekarte
- Spirituelle Hochzeiten / Segenszeremonien

ANBEGINN Buchhandlung & Beratungspraxis Yvonne Lehner
Schmuggelstieg 39
22419 Hamburg
Tel: 040-94 36 72 66
Mobil: 01578-711 81 81
kontakt@yvonnelehner.de

Wir sind Shop-Partner von

genialokal.de

Termine für Beratung und Kartenlesung können auch online wahrgenommen werden.

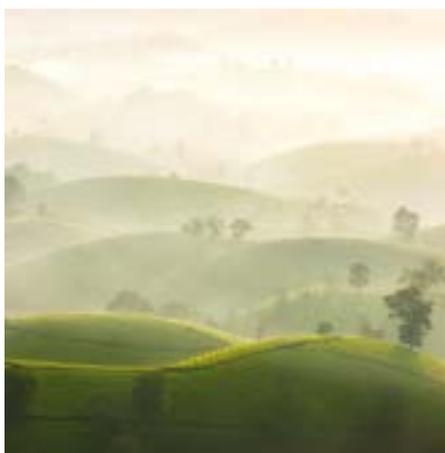
www.buchhandlung-anbeginn.de
www.yvonnelehner.de

Die Kunst Gott zu lieben

Liebe wird üblicherweise verstanden als sentimentales oder romantisches Ideal. Im Stadium des Verliebtseins verlieren wir oft den Blick für das Alltägliche. Dadurch, dass wir permanent mit einer anderen Person beschäftigt sind, löst sich die Begrenztheit der eigenen Person in einer lieblichen Gefühlswolke auf. Wir denken nur noch an den geliebten Menschen und streben nach Verschmelzung und Ekstase.

Es ist ein geheimes Gesetz der Liebe, dass Liebende gerade deshalb erfüllt sind, weil sie selbstvergessen, nur an das Glück des anderen denken. Sigmund Freud sprach diesbezüglich von „ozeanischen Gefühlen“, die sich aus einer frühen Phase der Kindheit erklären lassen, in der das Ich und die Umwelt noch nicht als getrennt erlebt werden. Doch intensive Verliebttheit wird meistens nur für eine gewisse Zeit erlebt. Oft folgt die Ernüchterung, wenn die geliebte Person nicht mehr als so vollkommen wahrgenommen wird, wie man es sich vorgestellt hat. Dabei ist es doch für uns ein Segen so sein zu dürfen, wie wir sind, denn erst dann fühlen wir uns wirklich geliebt! Wir möchten unser Alltags-Ich nicht ständig auf Hochglanz polieren, sondern uns vorbehaltlos mit unseren kleinen oder großen Schwächen angenommen fühlen. Jedes Individuum hat seine lebenswerte Besonderheit, darum kann wahre Liebe der Wirklichkeit standhalten und unseren Nächsten gelten lassen, so wie er ist.

Liebe ist aber viel mehr. Die Griechen benutzten verschiedene Vokabeln, um Liebe zu beschreiben. Dazu zählte unter anderem: Lust und Begehren in einer Liebesbeziehung, Liebe zu Familienmitgliedern, Freundschaft,



Nächstenliebe oder die Hingabe des Herzens an Gott: eros, storge, philia, caritas, agape. Nächstenliebe richtet sich in erster Linie an die Menschen, denen wir im Alltag begegnen, denn nur dem unmittelbar Nächsten können wir wirklich Zuwendung, Sicherheit und Verständnis entgegenbringen. In der buddhistischen Philosophie fängt die Liebe zu Gott bei der Liebe zum Mitmenschen an. Der Nächste ist nicht nur „ein Mensch wie ich“, sondern er ist Ich, er ist mit mir eins. Die Trennung zwischen Ich und Du ist Täuschung, Maya. Hermann Hesse sagte dazu: „Erst, wer eingesehen hat, dass die Welt eine Einheit ist,

dem ist ohne Weiteres klar, dass es sinnlos ist, wenn die einzelnen Teile und Glieder dieses Ganzen einander wehtun.“

Mystiker aller Zeiten und Religionsrichtungen haben unmissverständlich klargemacht, dass es keine Gottesliebe ohne Nächstenliebe gibt. Im Strömen der Liebe zum Du erwächst die Erkenntnis, dass wir nicht selbst der Quell der Liebe sind. Agape symbolisiert die Aspekte und Wirkungen der göttlichen Liebeskräfte.

Agape ist nach Paulus die höchste der drei christlichen Tugenden: Glaube, Hoffnung und Liebe, eine bedingungslose, selbstlose Liebe, die sogar ihre Feinde liebt. Es ist eine spirituelle, gemeinschaftliche Liebe, geprägt durch den Heiligen Geist, die sich nur durch den Glauben erschließt:

„Die Liebe ist langmütig und freundlich, die Liebe eifert nicht, die Liebe treibt nicht Mutwillen, sie blähet sich nicht auf, sie stellt sich nicht ungebärdig, sie sucht nicht das Ihre, sie lässt sich nicht erbittern, sie rechnet das Böse nicht zu, sie freut sich nicht der Ungerechtigkeit, sie freut sich aber der Wahrheit, sie verträgt alles, sie glaubet alles, sie hofft alles, sie duldet alles.“

(Paulus: 1. Brief an die Korinther 13,4-7)

Wir wissen von zahllosen Mystikern, Heiligen und frommen Menschen, dass die Liebe zu Gott keine Utopie ist, sondern, dass sie als etwas unendlich Erhabenes, Erfüllendes und Beglückendes erlebt werden kann.

„Die Liebe hemmet nichts; sie kennt nicht Tür noch Riegel
Und dringt durch alles sich;
Sie ist ohn Anbeginn, schlug ewig ihre Flügel,
Und schlägt sie ewiglich.“
(Matthias Claudius)

Wie ist es möglich, das höchste Wesen, Gott, zu lieben, den wir nie gesehen haben? Im Hohelied Salomos aus dem alten Testament wird das Suchen und Finden, das Sehnen und gegenseitige Lobpreisen zwischen Seele und Geist geschildert.

Im Wechsel wird Gott als Geliebter besungen, der einer erweckten und geliebten Seele antwortet. Es ist ein Lied der Liebe Gottes zum Menschen:

Der Geliebte spricht zu mir:

„Steh auf, meine Freundin, so komm doch!
Denn vorbei ist der Winter, verrauscht der Regen.

Auf der Flur erscheinen die Blumen; die Zeit zum Singen ist da.

Die Stimme der Turteltaube ist zu hören in unserem Land.

Am Feigenbaum reifen die ersten Früchte; die blühenden Reben duften.

Steh auf, meine Freundin, meine Schöne, so komm doch!

Meine Taube im Felsennest versteckt an der Steilwand

Dein Gesicht lass mich sehen, Deine Stimme hören!

Denn süß ist Deine Stimme, lieblich Dein Gesicht.“ (AT Hohelied 10–14)

„Liebe heißt, mit wachem Herzen leben.“
(Thích-Nhât-Hanh)



Es gibt zahlreiche Erkenntnisquellen im schriftlichen Nachlass von Mystikern. Darin finden wir transzendente Wahrheiten und viele klare und tiefe Bewusstseinsinhalte, denen eine mühevollte Suche auf dem spirituellen Weg vorausging. Ein Mystiker bezieht seine Erkenntnis aus Erfahrungen, die nicht durch die herkömmlichen Sinne verursacht und rational verarbeitet werden, sondern die er mittels eines speziellen psychischen Sensoriums empfängt, das bei einem gewöhnlichen Menschen wenig entwickelt ist. Es geht um eine innere Erfahrung, während ein Naturwissenschaftler äußere Dinge für seine Erkenntnisse heranzieht. Mystiker haben den Zugang im innersten Wesenskern gefunden, dort glüht ein Funke, denen sie sich immer wieder neu zuwenden, hin zu der Quelle, die wesensverwandt vom göttlichen Licht abstammt.

Hildegard von Bingen war eine deutsche Mystikerin, die großen Einfluss auf die Mächtigen ihrer Zeit hatte, was für eine Frau im 12. Jahrhundert ganz außergewöhnlich war. Sie hat ein umfangreiches theologisches, geistliches, philosophisches, musikalisches, naturkundliches Werk hinterlassen und viele Gedichte und Hymnen geschrieben:

Von der Tiefe bis hoch zu den
Sternen
überflutet die Liebe das All,
sie ist liebend zugetan allem,
da sie dem König, dem höchsten,
den Friedenskuss gab.

Die Seele ist wie ein Wind,
der über die Kräuter weht,
wie der Tau,
der über die Wiesen träufelt,
wie die Regenluft,
die wachsen macht.

Desgleichen ströme der Mensch
Wohllollen aus auf alle,
die da Sehnsucht tragen.
Ein Wind sei er,
der den Elenden hilft,
ein Tau,
der die Verlassenen tröstet.
Er sei wie die Regenluft,
die die Ermatteten aufrichtet
und sie mit Liebe erfüllt.

(Hildegard von Bingen)

Bilder und Symbole umschreiben die Geheimnisse einer anderen Wirklichkeit. Wer zu ihnen vordringen will, muss den Weg von außen nach innen gehen. Nur ein geistig-seelischer bewußtseinswandelnder Prozeß führt zur Erkenntnis göttlicher Weisheit, Liebe und Barmherzigkeit und zu innerem Frieden.

Spirituelle Gespräche

jeden 1. Mittwoch im Monat | 19:30 Uhr

03.01. | 07.02. | 06.03.

Stille im Tempel

jeden Montag im Monat | 19:00 Uhr

04.12. | 05.02.



Kiel | Andreas-Gayk-Str. 23–25
kiel.info@rosenkreuz.de
Tel. 0163 4874680
www.rosenkreuz.de/ort/kiel



GOLDENES ROSENKREUZ

Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemaufstellungen

geben Antworten auf Fragen nach Ordnungen des Seins, den grundlegenden Gesetzen und Bewegungen des Lebens in Familien, sozialen und politischen Gruppen sowie sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur, schulen deren Wahrnehmung und bewirken, Verstrickungen, Konfliktmuster und Belastungen offensichtlich zu machen und Lösungswege aufzuzeigen.

Sie helfen dem Einzelnen, einem Paar oder einer Gruppe, mit ihrem Ursprung, Schicksal, ihrer Bestimmung und Begrenzung in Einklang zu kommen, sich zu versöhnen und Kraft zu schöpfen aus dem, was uns bisher getragen hat, der zeitlose Lebensstrom, die Altvorderen, das Ganze.

Der Ursprung

ist bei Einzelnen und Paaren die Familie, aus der wir stammen, Eltern, Großeltern, Ahnen. Durch sie vermittelt kommen das Leben, unsere Kraft und unsere Möglichkeiten, auch Belastungen und Grenzen in der Folge zu unseren Kindern, Kindeskindern und so fort.

In öffentlichen Körperschaften, sozialen und politischen Gruppen sind es ihre (Be-)Gründer, Stifter, Führer, die Alten vor den Neuen. In sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur stets das, was dem vorausgegangen ist.

Das Schicksal

sind verborgene Kräfte und Mächte, in deren Wirken wir eingewoben sind. Wir können sie deuten, aber nicht erkennen.

Bestimmung

ist das, was uns beschieden ist.



Begrenzung

ist das, was wir erleben.

Dem Ursprung und dem Schicksal kann niemand hier und jetzt entinnen. Bestimmung und Begrenzung, sie fordern uns heraus.

Sich dem zu stellen und anzuvertrauen erfordert Mut, Gewinn ist Klarheit und Gelassenheit, der Antrieb zu bewusstem Handeln.

Die Familienaufstellungen

decken tiefe, unbewusste Verstrickungen mit dem Schicksal von Angehörigen der eigenen Familie oder Sippe auf und machen Lösungen sichtbar. Neben systemischen Verstrickungen können bei den Aufstellungen auch traumatische Kindheitserfahrungen – Geburtstraumata, Unfälle, sexueller Missbrauch – bearbeitet werden.

In Familien wirkt eine eigentümliche Dynamik: Wird ein Mitglied oder sein Schicksal nicht geachtet, verdrängt oder vergessen, folgt ihm ein Späterer (ein Nachgeborener, ein späterer Partner oder ein Kind) in seinem Schicksal nach. Er muss diese Person nicht einmal kennen. So identifizieren sich Kinder oft mit früheren Partnern der Eltern (und übernehmen deren Gefühle gegenüber der Mutter oder dem Vater) oder mit Verwandten der Eltern- und Großelterngeneration, die ein schweres Schicksal hatten. Die Folgen solcher Identifizierungen reichen von psychischen Belastungen und unerklärlichen Verhaltensmustern über Beziehungsstörungen bis zu manifesten Krankheiten, Sucht und Todeswünschen.

Der Antrieb,

der hinter diesen Prozessen wirkt, ist Liebe. Zwischen den identifizierten Personen herrscht eine ganz innige Beziehung. Das kindliche Bewusstsein

glaubt, den Ausgeschlossenen zu würdigen, indem es dessen Schicksal übernimmt. Tatsächlich verhält es sich jedoch genau umgekehrt: Indem ich jemandes Schicksal, wie schwer es auch immer sein mag, anerkenne und es ganz bei ihm lasse, würdige ich ihn. Wenn dies sichtbar gemacht und durch einige schlichte Sätze vollzogen wird, ist die Identifikation gelöst, ohne dass die Liebe aufgegeben werden muss.

Ein weiterer Schwerpunkt

der Familienaufstellungen ist das Nehmen der eigenen Eltern. Wer nicht beide Eltern ganz nimmt, ist nicht ganz. Das Zurückweisen eines Elternteils hat zur Folge, dass man sich selbst nicht akzeptieren kann – denn jeder ist seine Eltern. Dies gilt unabhängig vom Verhalten der Eltern. Die meisten Süchte haben hier ihre Ursache. Probleme, die dieses Nehmen blockieren, beruhen meist auf Verstrickungen der oben beschriebenen Art, manchmal auch in biografischen Erfahrungen. Sind diese gelöst, können auch die Eltern als (die einzigen und richtigen) Eltern genommen werden. Oft geht es darum, frühere Partner zu würdigen. Dies ist sowohl für aktuelle Partner als auch für die eigenen Kinder sehr wichtig. Eine zentrale Rolle spielen oft Abtreibungen – hier bieten die Aufstellungen eine Gelegenheit, durch Anerkennen der eigenen Verantwortung eine innere Versöhnung herbeizuführen, die ebenfalls sehr wichtig für alle neuen Partnerschaften ist. Auch auf die Beziehung zum aktuellen Partner und zu den eigenen Kindern werfen die Aufstellungen ein klärendes Licht und bieten Lösungen für tiefliegende Konfliktmuster. Ohne eine bestimmte Form von Beziehungen vorzugeben oder moralisch zu postulieren, wird sichtbar, dass Liebe und Freiheit nicht willkürlich, sondern in einem Zusammenspiel mit einer Ordnung funktionieren, die Bert Hellinger „Ordnungen der Liebe“ genannt hat.

Systemaufstellungen

sind auch möglich für Probleme im Zusammenhang mit besonderen Lebens- und Entscheidungssituationen, Sinnkrisen, Partnerwahl und -suche, Arbeitsplatz und beruflicher Neuorientierung sowie im Rahmen der Supervision und Organisationsberatung.

Biografie

Dr. Dietmar Höhne, geb. 1940, verh., Vater dreier Kinder, Studium der Medizin und Philosophie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, langjährige Kliniktaetigkeit im Bereich Abhängigkeits-erkrankungen, Psychosomatik und Psychotherapie, seit 1989 in eigener Praxis als Psychotherapeut niedergelassen.

Zusätzliche Ausbildungen in Bioenergetik, Gestalt, Transaktionsanalyse, Systemischer Therapie (Hamburger Institut für systemische Studien e. V.), Systemaufstellungen (Dr. W. Nelles, Dr. G. Weber, Bert Hellinger), Alterspsychotherapie (Prof. Radebold), Reinkarnationstherapie (Erika Schäfer). Zahlreiche (Selbst-)Erfahrungen mit Methoden der Humanistischen Psychologie sowie spiritueller Praxis. Seit mehr als 30 Jahren Leitung von Therapie- und Balintgruppen, Supervision, Schamanische Ausbildung (Sabine Meerle Gröne), Lehrtherapeut/Lehrtrainer für Systemaufstellungen der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) sowie Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Systemische Lösungen Schleswig-Holstein (ASSH).

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Theorie und Praxis

- Aus- und Weiterbildung
- Strukturaufstellungen
- Familienaufstellungen
- Beratung und Therapie
- Organisationsaufstellungen



Paare
Institutionen
Organisationen
Einzelpersonen

Dr. Dietmar Höhne • Drögenek 8 • 24955 Harrislee
0461 1682010 • dietmar.hoehne@gmx.de
www.dietmar-hoehne.de

Natur Pur Messe
am 09. und 10.03.2024
im TÖZ in Eckernförde



Das zerbrechliche Paradies

*Wir haben die Erde nicht von unseren Vätern geerbt,
sondern von unseren Kindern geliehen.*

(Indianisches Sprichwort)

Die Inspiration zur Natur Pur Messe ist aus der Begeisterung entstanden, einen nachhaltigen und positiven Weg der Veränderungen zu präsentieren, die für uns eine neue Richtung anzeigen kann, den roten Faden wiederzufinden.

Die Gedanken von Orientierung und Ausrichtung wuchsen in uns, etwas Gemeinsames zu bewegen und zu bewirken.

Die Frage lautete „was können wir tun“, um Theorie in der Praxis zu erleben, um einen neuen Fokus erblühen zu lassen, und so entstand eine Messe der Sichtbarkeit, eine Plattform der Möglichkeiten. Diese Messe bietet für nachhaltige Unternehmungen eine Präsentation und Informationsfläche, die ihre Ideen und Ressourcen vor Ort präsentieren können.



Hier nun einige Beispiele im Bereich nachwachsende Rohstoffe wie Textilien aus Hanf, Bio-Baumwolle und Merinowolle.

Kosmetik ohne Chemie und tierversuchsfrei, natürliche Haushaltsmittel (biologisch abbaubar) sowie reine Duftöle und handgefertigte Seifen.

Schmuck aus Naturmaterialien und Recyclingkollektionen.

Ernährung und Vitalstoffe, natürlich Nahrungsergänzung und Heilkräuter u.v.m

Naturheilkunde, Geomantie und Vorträge.

Solidargemeinschaften stellen sich vor wie Bio-Höfe oder auch kleinere regionale Hersteller.

Quo Vadis „wohin gehst du“? Wir möchten Brücken schaffen, mit Technik und Konsum bewusster und in Eigenverantwortung umzugehen. Wir alle wünschen uns einen respektvolleren Umgang miteinander, ein gutes Gefühl von Lebendigkeit und die Begeisterung einen Ausdruck dafür zu erschaffen.

Wir alle gemeinsam haben einen verbundenen Atem, ein gutes Wohlfühlgefühl, sei es am Meer oder in der Natur. Es betrifft uns, gemeinsam neue Wege zu finden, wir haben nur diesen einen fragilen Planeten.

Das TÖZ (Technik- und Ökologiezentrum) bietet in seiner Einzigartigkeit unter Palmen, das perfekte Ambiente für diese Messe. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die Zentrumsleiter Thorsten Liliental und Marko Lumbomierski für Ihre Unterstützung.

Die Messe Natur-Pur findet am 09.-10.03.2024 in Eckernförde im TÖZ, Marienthaler Str.17, 24340 Eckernförde statt.

www.natur-pur-messe.de

Natur-Pur-Messe.de

Nachhaltig | Regional | Sichtbar | Vernetzung

09.-10.03.2024

60 Aussteller

Vorträge

Workshops

Solidargemeinschaften

Begegnung

u. v. m.



Dagmar Längert & Gabi Oldsen | kontakt@natur-pur.de
TÖZ (Technik- und Ökologiezentrum),
Marienthalerstr. 17, 24340 Eckernförde

Jin Shin Jyutsu

Die Kunst der Selbstheilung durch auflegen der Hände



von Nicole Bade-Rönnau

Sich selbst kennen, lieben lernen. Jiro Murai hat in vielen Selbststudien, zudem an tausenden Patienten Energieverläufe studiert und aufgezeichnet. Sodass er zu der Erkenntnis kam, dass 26 Sicherheitsenergieschlösser (SES) an unserem Körper zu finden sind. Diese zeichnete er auf und brachte sie in die Welt. Mary Burmeister, eine seiner Schülerinnen, brachte die japanische Heilkunst in den Westen.

Es ist eine Heilkunst, die du sowohl bei dir selbst, als auch bei deinen Lieben anwenden kannst. Manche Griffe sind schon seit langer Zeit intuitiv in uns verankert. Babys nehmen den Daumen in den Mund, um sich zu beruhigen. Der Daumen ist mit der Magenfunktionsenergie verbunden, sodass sich ein Baby ganz von allein beruhigen kann. Intuitiv legen wir uns, wenn wir über etwas nachdenken, die Hand an den Kopf, dort sitzt das SES 20, es hilft uns dabei uns an etwas zu erinnern, was wir bereits wissen.

Es gibt so unendlich viel über Jin Shin Jyutsu zu erzählen, dass ich dir hier nur einen kleinen Einblick geben kann. Mich begleitet die Heilkunst aus Japan seit 20 Jahren. Angefangen hat es damit, dass ich durch einige Lebensthemen, wie meiner heftigen Allergie, zum Praktiker gegangen bin. Um mich herum und in mir veränderte sich sehr viel. Ich konnte plötzlich loslassen, alte Glaubenssätze auflösen, mich in den Fluss der positiven Energie begeben. Meine Heuschnupfenallergie hatte sich inzwischen verabschiedet. Irgendwann habe ich angefangen, mich selbst zu strömen. (Die Hände auf die jeweiligen SES legen). Zunehmend löste sich die innere Unruhe und ein Schmerz innerhalb kurzer Zeit, durch die Berührung der eigenen Hände am Körper. Ich begann sie bei Familie und

Freunden anzuwenden, immer mit Erfolg. Vor nicht allzu langer Zeit sind wir alle mehr oder weniger gut, durch eine Krise gegangen. Ich konnte mir in der Zeit selbst helfen und das sehe ich als ein großes Geschenk an.

Die Vision, es mit Menschen zu teilen, hat sich in diesen Jahren sehr verstärkt, meine Intuition hat sich über die jahrelange Anwendung und das Studieren der Heilkunst sehr gereift, dass ich diese seit einiger Zeit in eigenen Räumen anbiete.

Ich bin kein Lehrer, doch kann ich dir helfen, das Bewusstsein in dir zu erwecken, damit sich dir neue Türen öffnen können.

Die 3 Ebenen im Jin Shin Jyutsu

- Erkennen
- Verstehen
- Umsetzen

Es gibt zwei Varianten des Heilströmens, die ich dir anbieten kann.

Schau hierzu gerne auf meine Website unter: www.im-zauber-des-augenblicks.de

Die Kunst des Schöpfers durch den mitfühlenden Menschen.



Hauptzentralstrom „Selbsthilfe“

Der Hauptzentralstrom ist der „EINE“ der dich mit Körper, Geist und Seele vereint. Er fließt vorn abwärts und hinten wieder aufwärts, wie ein Oval aus Energie ohne Anfang und Ende. Wenn du diesen regelmäßig strömst, stärkt er dein Vertrauen, er nährt uns auf allen Ebenen, deine Selbstheilungskraft wird aktiviert, du bist in deiner Mitte und nicht mehr so schnell emotional verstimmt.

Selbsthilfekurs:

Jin Shin Jyutsu selbst anwenden, in diesem Kurs erfährst du welche Sicherheitsenergieschlösser, kurz (SES), du halten kannst, um dir in Alltagssituationen zu helfen.

Wir beginnen die Stunde mit dem Hauptzentralstrom, dieser bringt dich zur Ruhe und öffnet alle Kanäle um das gesagte und angewandte in den Alltag mitzunehmen.

Wir werden darüber sprechen, welche der 26 Energieschlösser dich im Alltag begleiten und was deine Finger, damit zu tun haben. Es ist genug Zeit, um das Erhörte auszuprobieren, an dir selbst und an einem anderen Teilnehmer.

Termin 2024: 20. Januar / 17. Februar / 16. März / 20. April / 18. Mai von 12.00-15.00 Uhr
Kosten 45 Euro

Gutscheine online ab sofort



„Der beste Platz, eine helfende Hand zu finden, ist am Ende des eigenen Arms.“
 Mary Burmeister



Nicole Bade-Rönnau

Danziger Str. 12
 23738 Harmsdorf
 Tel: 0163 537 33 66



post@im-zauber-des-augenblicks.de
www.im-zauber-des-augenblicks.de



Alcelsa

Die Liebe ist die Essenz, die jedes Leben erblühen lässt

Johanna Wimmer, Alcelsa®-Begründerin

Wir alle sind göttlichen Ursprungs, auch wenn wir es häufig vergessen. Alles, was wir für unser Lebensglück auf Erden benötigen, steht uns längst zur Verfügung. Was es braucht, ist das Bewusstsein und die Entscheidung, dies anzunehmen und sich nicht länger – durch Blockaden, Ängste, innere Verbote – davon abzuhalten. Dann ist freie Entfaltung möglich, dann entsteht tiefe Anbindung an das Leben selbst und spürbarer Sinn im großen Ganzen. Wir erfüllen uns im Einklang mit dem Universum und allen Lebewesen – in Leichtigkeit.

Mit der Alcelsa-Methode® biete ich Ihnen eine freudvolle und hochwirksame Begleitung Ihrer Lebensthemen und Entwicklungsraum in Stimmigkeit mit Ihrem göttlichen Wesenskern. In der Einzelbegleitung, im Tanz mit Alcelsa® und in der Aus- und Weiterbildung.

„In einer Alcelsa-Begleitung liegt ein Zauber. Es ergießt sich aus der Tiefe deines Seins etwas vollkommen Überraschendes, das dich zutiefst berührt und dich ankommen lässt. Ankommen in einem unendlichen Gefühl des Wohlergehens und der Herzensfreude.“

Johanna Wimmer, Alcelsa®-Begründerin

Diejenigen, die Alcelsa lernen, erfahren, dass sich ihr Leben durch Alcelsa in eine tiefe Stimmigkeit hinein verändert. Alcelsa ist nicht nur Methode, sondern auch Weg, der einen Bewusstseins-Schatz für Ihr eigenes Leben schenkt. Das Verstehen von Lebenszusammenhängen ändert sich grundlegend. Alcelsa schafft einen Zugang zu Leichtigkeit und Lebenserfüllung im Alltag.

Sie wachsen in der Ausbildung in die Fähigkeit, wesenseigene Ur-Informationen zu kontaktieren, sie zu übermitteln und sie als reale Erfahrungen im

Zellbewusstsein freizusetzen. Diese ermöglichen dem Menschen eine innere Geschichts-Neusetzung und als Folge eine Eröffnung in ein freies, getragenes Leben. Alte Brüche und Erfahrungen von Getrenntsein dürfen heilen.

„Der Mensch ist seelisch gesehen kein Einzelwesen, sondern in Wahrheit zutiefst verwoben mit allem Geschehen auf Erden. Im Alcelsa lernt man dies auf vielen Ebenen zu erfahren und zu erkennen. Die Erde ist in der Tat aller Menschen Mutter. Und der allergrößte Schmerz, der im Menschen liegt, sind die Brüche, die ihn von seiner Mutter getrennt halten.“

In jeder Begleitung des Alcelsa gehen Erde und Mensch eine innige Umarmung ein. Der Mensch erfährt durch die informativen Eröffnungen im Alcelsa wieder die tiefe Geborgenheit, die ein Baby in den Armen seiner Mutter erleben darf.

Er durchläuft im Alcelsa einen Prozess, der ihn in seinem Leben wieder versorgt und getragen sein lässt. Gleichzeitig erfährt die Erde – durch jeden Informationsfeldwechsel – Bereinigung und Erneuerung.“

Johanna Wimmer, Alcelsa®-Begründerin

Innerlich wirklich zu Hause zu sein, eingebettet in die Schöpfung, willkommen und geliebt im Leben, ist etwas vom Schönsten und Wichtigsten für uns Menschen. Der Urgrund von allem. Und dennoch sind wir allzu oft schmerzlich davon getrennt, fühlen uns unerfüllt oder allein, leiden unter Ohnmacht oder Orientierungslosigkeit und verlieren dadurch unsere Kraft.

Im Alcelsa® kommen Sie mit Ihrer ursprünglichen Essenz in Berührung und immer mehr darin an. Das schenkt Ihnen Vollständigkeit und Sinnhaftigkeit. Ihre natürlichen Gaben werden selbstbestimmt über Ihren ureigenen Wesenskern freigesetzt. Dies erlaubt eine lebendige Hingabe ans Leben.

Wie geht das? Alcelsa® setzt direkt an Ihren Zellinformationen, dem Samenkorn Ihres Lebens, an und wirkt vieldimensional in alle Schichten. Blocka-

den, Brüche oder Ängste fallen ab; Mangelmuster werden aufgefüllt, hemmende Themen fallen ab. Das ermöglicht Ihnen, in eine Ur-Sicherheit und einen erfüllenden neuen Lebensraum einzutreten. Dieser veränderte Seins-Zustand wird in der Begleitung – auch auf der Körperebene – direkt fühlbar und wirksam.

Ich biete Ihnen

- Alcelsa®-Begleitungen (etwa 2,5-stündig) zu Ihren Lebensthemen in meiner naturnahen Praxis in Malente
- Alcelsa® Ausbildung- und Weiterbildung als Bewusstseinsweg und/oder zur Berufsausübung. Kennenlern-Wochenende am 10./11. Februar 2024 in Malente
- Alcelsa®-Tanz – Tanz dich ins Leben: Im Loslassen erfährst Du Getragensein. Wenn Dein Körper das, was er festhält, freigibt, tritt Deine Essenz ans Licht. Jeweils Freitag 17–20.30 Uhr in Malente/ 8. Dezember / 9. Februar / 15. März, 12. April / jeweils Samstag 17–20.30 in Flensburg / 9. Dezember/ 20. Januar / 24. Februar ... Bring a partner for free! – www.schulze-gattermann.de

yourlivingstory

Seit 25 Jahren erforsche und gestalte ich Frei-Räume für die Entwicklung von Menschen und ihren Lebensgeschichten. Meine KlientInnen begleite ich in meiner Praxis und in der üppigen Natur meines Lebensortes nahe Malente/Holsteinische Schweiz. Ich lebe und arbeite in Dankbarkeit für alles, was die Erde uns schenkt.

Silke Schulze-Gattermann

Alcelsa®-Coach und Biografin, Seminarleiterin

E-Mail info@schulze-gattermann.de

www.schulze-gattermann.de



Ich freue mich auf Ihren Anruf unter
+49 173 2448435.

Aufrecht leben in Verbundenheit

Anwendungen und Ausbildung in Holtsee

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung für Mensch und Tier

äußere Aufrichtung

aufrechte Haltung, Korrektur
z. B. bei Beinlängendifferenz,
Hüft-, Becken- und Schulterschiefstand

innere Aufrichtung

Lebensfreude und gesundes Selbst-
wertgefühl, Mut zur Wahrheit und zu
klaren Entscheidungen



AufrichterInnen in Deiner Nähe

22607 Hamburg-Othm. · Birthe Fintelmann · 0176 23301218 · fintelmannbirthe@gmail.com
23569 Lübeck · Carola Wähnke · 01525 9979563 · carolawaehnke@googlemail.com
23611 Bad Schwartau · Kristina Wien · 0451 61122688 · k.webecke@gmx.de
24250 Nettelsee · Jörg Dehncke · 0163 9206117 · info@therapiestall.nettelsee.de
24363 Holtsee · Gabriele Lütje · 04357 996755 · gabi.luetje@gmx.de
24392 Sastrup · Inken Behrendt · 04641 1742 · inkenotzen@web.de
24582 Schönbek bei Bordesholm · Anja Lassen · 0163 4395666 · lassen-kiel@web.de
24966 Sörup · Gesa Jordt · 0160 96875312 · gesa.jordt@gmail.com

Ausbildung: Geistige Wirbelsäulenaufrichtung

gute Voraussetzungen für die Ausbildung sind Vorkenntnisse
und Erfahrungen in Heil- und Energiearbeit

Zweitagesseminar • Termine auf Anfrage

Seminarkosten 333,- € • mit Lehrergrad 441,- €

Ulrich Lütje • Ekburg 1 • 24363 Holtsee
04357 996755 • ulrich.luetje@gmx.de

Portrait

Herzlich willkommen in Holtsee

Das Ziel unserer Heilarbeit: Dein persönliches Wachstum, dein
Bewusstsein für ein schmerzfreies, vitales, aufgerichtetes Leben
in einem Feld der inneren Ruhe und des Friedens, der Freude und
Leichtigkeit im „Hier und Jetzt“.



von Ulrich Lütje

Ein Auszug aus meinem „Werkzeugkoffer“:

• Geistige Wirbelsäulenaufrichtung für Mensch und Tier

(siehe linke Seite)

• Reconnective Healing

Rückverbindende Heilung durch Frequenz- und Schwingungsübertragung von Energie, Licht und
Information aus der universellen Quelle.

• Chakrenintensivreinigung/Befreiung

Deine Chakren werden auf allen Ebenen des Seins unter dem Schutz von Erzengel Michael
bis zur Wurzel geöffnet, gereinigt, geklärt und befreit von allem Niederschwingendem und allen
Belastungen, um anschließend mit aufrichtendem Christuslicht sowie reinsten kristallinen Urlicht
wieder in die Fülle gebracht zu werden.

• Vortexfelder – Tore in die Galaxie (Anwendung der heiligen Geometrie)

Die transformierende vitalisierende wirbelnde Kraft der All-Liebe und des ewigen Lichts reinigt
Dein Feld, erneuert und steigert Deine Lebensenergie. Dein persönlicher Abgleich mit der höch-
sten Lichtdimension.

Von Herzen gerne heiße ich Dich willkommen. Meiner Erfahrung nach sind 3 Termine von je ca.
90 bis 120 Minuten zielführend. Dein Wertschöpfungsbeitrag beträgt 60,00 € je Termin.

Ich weise darauf hin, dass meine Arbeit der Förderung der Selbstheilungskräfte dient und keine
medizinische Behandlung oder Diagnose durch einen Arzt oder Heilpraktiker ersetzt.

Ulrich Lütje – spirituelle Heilung und Ausbildung

Geomant – Ausbildung durch Hans Hansen

Ekburg 1, 24363 Holtsee – 04357 996755 - ulrich.luetje@gmx.de

Dezember

02.12., online, Praxis Nord-Licht, Vortrag: „Die innere Kraft der 5-Elemente der Schöpfung“ ...wie du sie zur Alltagsbewältigung u. Heilung nutzen kannst. Mechthild Selina Müller, Mantra-Yogalehrerin, Heilerin, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente, Info <https://www.nord-licht.org/termine-nord-licht/>

02.–03.12., Hürup, Psychokinesiologie 2 – Ausbildung, Samstag und Sonntag 09:30–7:30 Uhr, Kosten: 320,-€, Ascendium Akademie,

Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

02.–03.12., Hürup, Methodenkoffer 2 – Praxisseminar – Samstag 10–17 Uhr/Sonntag 10–16 Uhr, Kosten: 240,-€, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

03.12., Hürup, Kostenloser Schnuppertag – Vorträge und Informationen zu den Themen und Ausbildungen: Hochsensibilität, Darmgesundheit, Psychologische Beratung und Ganzheitliche Gesundheitsberatung. Sonntag 10–14 Uhr, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975



Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Das Thema der Frühlingausgabe:

Mut

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 1. Herzensangelegenheiten | 2. Wandlung |
| 3. Was will werden | 4. Entfaltung |
| 5. Intuition | 6. Stille |
| 7. Freiheit | 8. Erneuerung |
| 9. Zuversicht | 10. Licht |
| 11. Verantwortung | 12. Freilassen |
| 13. Vertrauen | 14. Werte |
| 15. Aufbau/Aufbruch | 16. Miteinander |
| 17. Fühlen | 18. Liebe |
| 19. Mut | 20. Lebendigkeit |
| 21. Dankbarkeit | 22. Gleichgewicht |
| 23. Freude | 24. Leben |
| 25. Glaube | 25. Manifestation |

Die Themen können variieren.

Redaktions- und Anzeigenschluss: 25. Januar

Tel. 04641 9862191 | dagmar@weite-horizonte.de

KAZ Kunst auf Zeit präsentiert:
Vernissage
 am 2.12.2023, 11 bis 17 Uhr
Claudia Olivia Gillmann
Elke Koch

Ausstellung:
 01.12.2023 bis 30.12.2023
 KAZ im Rosarium Glücksburg
 Am Schlosspark 2, 24960 Glücksburg

Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

05.12., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

09.12., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungs-nerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, mit

anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

09.12., Hürup, Gesundheit im Darm – Praxis-Workshop - Samstag 10–16 Uhr, Kosten: 140,-€, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

09.–10.12., Hürup, Detox – Praxisseminar – Samstag/Sonntag 10–17 Uhr, Kosten: 270,-€, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Astrologische Gesundheitsberatung
 Deutungen, spirituelle Lebensberatung

2024
 Astrologisch durch das Jahr begleitet
 mit einem Workshop zu jedem Tierkreiszeichen!

Warum? Es ist so viel mehr in einem Horoskop ablesbar, als in der Zeitung steht!
 Lerne selbst mehr über dich und andere, um vorbereitet durchs Leben gehen zu können! Zu deinem Gesundsein gehören auch Wohnen, Job, Berufung, Tiere und Krankheiten.

Wir treffen uns:
 Start am Sa. 05.01.2024 um 11:00 Uhr in Schönkirchen mit dem Zeichen Steinbock.
 Weitere Termine sind jeden ersten Samstag im Monat!
 Online wird dieser Workshop an jedem zweiten Mittwoch im Monat ab 19:00h angeboten!

✓ Workshop-Ticket 60€
 ✓ Ort der Veranstaltung: 24223 Schönkirchen, Dorfstr. 4 (Praxis)

Elisabeth Trauthig
www.trauthig-business.de
 +49 175-6444125
info@trauthig-business.de

📍 [t.me/+uXV0kPMVtptmMzy](https://www.instagram.com/sommerjedentag)
 @sommerjedentag

09.12., Hürup, Worte wirken – Tages-Workshop – Sonntag 10–16 Uhr, Kosten: 140,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

10.12., Kiel, Entspannungs-Workshop „Wurzeln & Flügel“: Sanftes Yin Yoga, Meditation & Energieübungen, 15:00 - 18:00 Uhr, Kosten: 42 EUR, bitte Decke & ggf. Yoga Bolster oder Kissen mitbringen; keine Vorkenntnisse erforderlich, Anmeldung per e-mail/telefonisch; becoming myself: Ganzheitliches Coaching - Daniela Piehl, 0176-20190311, Blücherplatz 14 (im

HOLY), 24105 Kiel, hello@becoming-myself.de, www.becoming-myself.de

11.12., Lübeck, Tanz & Aloha, 18.45 Uhr bis 21.45 Uhr, HawaiiOASE Angela Simon, Meesenring 1, 23566 Lübeck, 0451 6124590, 0176 8000 7703, oase@angelasimon.de, www.angelasimon.de

12.12. Janah'As'Tah-Fernbehandlung- Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Migräne Dienstag 20 Uhr Ausgleich 20,- €. Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

13.12., Barkelsby, ab 15 Uhr: EM für Einsteiger, Grundlagen verstehen. Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

16.12., Jörl, 15:00 Uhr, Ein Spielenachmittag der besonderen Art – jeder bekommt ein „Thema“ das entwickelt werden darf und dazu gibt es Hinweise, was du dafür tun kannst, um es zu entwickeln, z. B. Engelkarten oder Botschaften von Höheren Meistern uvm. Sehr unterhaltsam, auf spirituelle Weise, 15,-€ incl. Tee und Kekse, Praxis für Energieheilung Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl. 04607-253, göttinnen-yoga.de

16.12. Fernbehandlung: Einweihung in die Raftan-Energie Ausgleich 110,-€. Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/raftan

21.12., Jörl, 18:00 Uhr, wir feiern auf druidisch-schamanische Weise das Jahreskreisfest zur Wintersonnenwende, keine Vorkenntnisse erforderlich, bitte unbedingt anmelden, da nur begrenzt Plätze vorhanden, Praxis für Energie-

heilung Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl. 04607-253, göttinnen-yoga.de

Januar

02. – 06.01 Janah'As'Tah-Fernbehandlung - Wirken mit der Christusenergie. 5er-Zyklus, Themenschwerpunkt Körperliebe Ausgleich 79,-€. Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

02.01., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

09.01. Janah'As'Tah-Fernbehandlung - Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Rücken / Gelenke Dienstag 20 Uhr Ausgleich 20,-€. Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

11.01., Lübeck, Tanz & Aloha, 18.45 Uhr bis 21.45 Uhr, HawaiiOASE Angela Simon, Meesenring 1, 23566 Lübeck, 0451 6124590, 0176 8000 7703, oase@angelasimon.de, www.angelasimon.de

12.–14.01., Hürup, Hawaiianische Tempelmassage Lomi Lomi Nui – Praxisseminar, Freitag 16–21 Uhr, Samstag/Sonntag jeweils 10–18 Uhr, Kosten: 360,-€, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Shiatsu

BASIS-KURS A

2. – 4. UND 16. – 18. FEBRUAR 2024

oder

24. – 26. MAI UND 7. – 9. JUNI 2024

Neben den theoretischen Grundlagen der Fünf Wandlungsphasen / der TCM und den Meridianverläufen steht die praktische Arbeit mit viel Freude am Erforschen im Vordergrund. Dazu kommen grundlegende Behandlungstechniken und -positionen bzw. erste Erfahrungen zum Spüren von Verbindungen im Körper.

Bildungsurlaub für diese Kurse möglich.



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de



Effektive Mikroorganismen

Corina Blaase

zertifizierte EM-Beraterin

Der erfreulich freundliche EM-Shop

Riesebyer Str. 2
24360 Barkelsby
Tel. 04351 899191

Unsere Öffnungszeiten
finden Sie online unter:
www.em-inntal.de

13.01., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, Kaffee und Teepause mit Gebäck, (Bitte unverträglichkeiten mitteilen), Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

13.–14.01., Hürup, Methodenkoffer 1 – Praxisseminar – Samstag 10–17 Uhr/Sonntag 10–16 Uhr, Kosten: 240,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

14.01., Hürup, Dein Weg zum Lernerfolg – Praxis-Workshop - Sonntag 10–17 Uhr, Kosten: 160,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

16.01., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. 19 Uhr. Kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

19.01., Jörl, 19:00 Uhr, Klangabend, mit Trommel, Gong, Monochord, Klangschalen uvm. 1 Stunde Entspannung und Zeit für Dich, 15,- € Praxis für Energieheilung Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl. 04607-253, göttinnen-yoga.de

19.–21.01., Lübeck, Fortbildung LOMI POHAKU, HawaiiOASE Angela Simon, Meesenring 1, 23566 Lübeck, 0451 6124590, 0176 8000 7703, oase@angelasimon.de, www.angelasimon.de

20.–21.01., Hürup, Hypnose – Grundkurs, Ausbildung. Samstag/Sonntag jeweils 10–18



Das Transformationsbuch mit kostenlosen Links zu medialen Seelenreisen.

Erhältlich im Buchhandel € 22,00

ISBN Nr. 978-3-347-92142-9

Uhr, Kosten: 310,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

20.01., Hürup, START Psychologische Beratung Ausbildung – samstags jeweils 10–16 Uhr, an 11 Terminen. Kosten: 1.870,- €, zahlbar in Raten, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

23.01. Janah'As'Tah-Fernbehandlung - Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Guter Schlaf Dienstag 20 Uhr Ausgleich 20,- €. Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

26.–28.1. / Altenholz, 3-Tage-Intensiv-Seminar: ‚Körpererwachen – Die Magie deines Körpers‘. 9 Channeling-Einweihungen, Energieübertragungen, Meditationen. 390,-€ (+ 60,-€ für Mitschnitte der Channelings auf Wunsch) Ulrike Leana Schmidt c/o Ch. Larissa Apel. Mehr unter www.ulrikeleanaschmidt.de 0172 / 52111592 oder www.larissa-apel.de/termine, info@larissa-apel.de

26.–28.01., Hürup, START Aufstellungsarbeit Praxis-Weiterbildung an 11 Wochenenden – samstags 9–17 Uhr, sonntags 10–16 Uhr. Kosten: 270,- € je Wochenende, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

27.–28.01., Hürup, Ganzheitliche Frauengesundheit Grundkurs – samstags 10–17 Uhr, sonntags 10–16 Uhr. Kosten: 290,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup,

Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

27.–28.01., Hürup, START Systemische Gesprächsführung Grundkurs 1/2 der Ausbildung – samstags 9–17 Uhr, sonntags 10–16 Uhr. Kosten: 290,- € je Wochenende, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Februar

03.02., Hürup, Psychokinesiologie 3 – PK und Fremdenergie, Samstag 09:30–17:30 Uhr, Kosten: 160,- €. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

04.02., Hürup, Psychokinesiologie 4 – PK und Familienaufstellung, Samstag 09:30–17:30 Uhr, Kosten: 160,- €. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de



Messe
in Eckernförde

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

21.-22.09. 2024

TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum
Marienthaler Str. 17

60 Vorträge und Workshops
75 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

www.weite-horizonte.de



Ihre Quelle
für Esoterik und Geschenke

Getrud Bareiss
Waitzstr. 41 A
24105 Kiel

Dienstag-Freitag
9.00–16.00 Uhr

Samstag
9.00–13.00 Uhr

03.–04.02., Hürup, Craniosacrale Balance – Einführungskurs, Samstag 9–18 Uhr, Sonntag 9–17 Uhr, Kosten: 320,- €. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

05.02., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. 19 Uhr. Kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

06.02., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer

vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

09.–11.02., Süderbrarup, Ausbildung – Grundkurs – Mensch zum Klangcodetherapeuten, präsent und online. Vorbereitungsseminar, Uhrzeiten, Preise: Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, //www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/

11.–12.02., Hürup, START TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) – Einführungs-Wochenende 1/2 der Ausbildung, Samstag/Sonntag jeweils 10–17 Uhr, Kosten: 580,- € (290,- € je Wochenende). Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

11.02., Lübeck, Tanz & Aloha, 18.45 Uhr bis 21.45 Uhr, HawaiiOASE Angela Simon, Meesenring 1, 23566 Lübeck, 0451 6124590, 0176 8000 7703, oase@angelasimon.de, www.angelasimon.de

13.02. Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Öffnung des 3. Auges Dienstag 20 Uhr Ausgleich 20,- €. Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

17.02. Workshop „Schatzkiste Aura – Reinigung, Abgrenzung, Erdung – Hilfe zur Selbsthilfe!“, Samstag 11 – 13:30 Uhr in Altenholz, Ausgleich 35,-€ incl. Script. Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

13.12., Barkelsby, 17:30 Uhr: EM für Einsteiger, gute Vorsätze umsetzen, Chemiefreier Haushalt und Garten. Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de

17.–18.02., Hürup, Hypnose – START Aufbaukurs an vier Wochenenden, Ausbildung. Samstag/ Sonntag jeweils 10–18 Uhr, Kosten: 1.240,- €, zahlbar in Raten. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

24.02., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90 €, Kaffee und Teepause mit Gebäck, (Bitte unverträglichkeiten mitteilen), Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

23.–25.02., Süderbrarup, Ausbildung – Grundkurs – Tier zum Klangcodetherapeuten präsent und online. Vorbereitungsseminar, Uhrzeiten, Preise: Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, //www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/

24.–25.02., Hürup, Systemische Gesprächsführung Grundkurs 2/2 der Ausbildung – samstags 9–17 Uhr, sonntags 10–16 Uhr. Kosten: 290,- € je Wochenende. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

27.02. Janah'As'Tah-Fernbehandlung - Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt

Körperliebe Dienstag 20 Uhr Ausgleich 20,- €. Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

28.02., Hürup, Ausbildungskompass Heilpraktik – Startmodul Heilpraktikerausbildung – Mittwoch 18–21 Uhr. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Montag

Kiel: jeden 1. Montag im Monat, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz,

Heilpraktikerin Dörthe Vollbehr

Craniosacrale Therapie · Ohrakupunktur
Massagen · Coaching
Seminare für Craniosacrale Balance

Naturheilpraxis am Wald
Grote Holt 1
24392 Wagersrott

Praxisgemeinschaft
Grenzstraße 10
24955 Harrislee

04641-987656
naturheilpraxisamwald.de

Shiatsu

21. – 25. AUGUST 2024
SUMMERSCHOOL

Fünf Tage wie in einem Urlaub ins Shiatsu eintauchen | mit Anna Toni Weiße

Mit viel Paxis, Körperübungen und Meditation in die Theorien zu Meridianen, der TCM und den Wandlungsphasen eintauchen, aufnehmen und mit einem gut gefüllten Gepäck an freudiger Erfahrung diese Summerschool in Hamburg als Reise zu sich verstehen. (Bildungsurlaub möglich)
Kursort: Schule für Shiatsu Hamburg
Keine Vorkenntnisse erforderlich!




SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

KALENDER Regelmäßige Termine

Andreas-Gayk-Str. 23-25, kiel.info@rosenkreuz.de, 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

Dienstag

Süderbrarup, 1. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essensvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

Eckernförde: Stille Meditation (Shine), 20:20–21:20 Uhr, eine halbe Stunde in Stille SEIN, of-

fene Laiengruppe, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Kontakt: Ulrich Gappel, 04351 7674832, info@impulseseminare.de

Jörl: Kundalini Yoga, 09:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Mittwoch

Jörl: Kundalini Yoga, 19:30 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Monatlich

Kiel: Shiatsu-Jahresgruppe, einmal monatlich Treffen für 2,5 Stunden zum Behandlungsaustausch, Neuzugänge mit Vorerfahrung erwünscht, Termine und auf Anfrage, Infos/Kontakt: Maritta Kuhr-Paulsen, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Eckernförde: „Bunter Abend“ mit wechselndem Programm (Dankbarkeits- und Wunschrитуale, Erzengel-, Heilstein- und Krafttiermeditation etc.); jeden 2. Monat im Wechsel Wochenend-Seminar „Intuitives Kartenlegen mit den Lenormand-Karten“ nach eigens entwickelter Methode oder eintägiger Tarot-Workshop, Termine/Infos/Anmeldung: LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, 0176 34143122

KALENDER Vorschau

„Die Göttin in Dir“ auf der Vulkan-Insel Teneriffa mit Hawaiian Goddess

Die Hawaiian Goddess sind weise, feminine Göttinnen. Ihre Mythologie und Schwingung erinnert uns an Lemuria und bringt uns mit der eigenen Schöpferinnen-Kraft in Verbindung. Von den sieben bekanntesten Göttinnen zählen vier zu den Ahninnen: HINA - Göttin des Meeres, HAUMEA - Erbauerin der Erde und Schöpferin, PELE - Göttin der Vulkan, KAPO - Göttin der Traumwelt Mit Liebe, Tanz, Traum- und Körperarbeit, Hawaiian Bodywork schöpfen, gestalten und wandeln wir dabei im Kontakt mit der eigenen Seelen-Schwingung. Seelenreisen, meditative Zeit in der Natur wird

Dir Energie, Einheitsgefühl und Lebensfreude schenken.

Eine Reise von der fließenden Quelle und wir begegnen urweiblichen Kräften wie Hingabe, Intuition und Schöpferpotenzial in uns.

„Höre den Ruf Deiner Seele und folge damit Deinen Herzenswünschen!“

Ort: TANZLiebe auf einer Terrasse auf Teneriffa im Norden

Anmeldung: Angela Simon, 0176 – 8000 7703, oase@angelasimon.de

Seminar Zeit: 7 Vormittage von 9.00 – 11.30 Uhr, 2 Tanz-Abende, 5 Natur-Ausflüge
Göttin in Dir: 09.–15.4.2024, 9 Nächte im Haus mit Terrasse. Anreise 8.4., Abreise 16.4.
Frühbucher-Rabatt bis 12.12.23 unter www.angelasimon.de

Inselreise nach Teneriffa für Deine Seele

„Göttin in Dir“ ist ein nährender Traum

08.–16.4.2024 Seminar+ 9 Nächte im Haus mit Terrasse

09.04.2024, Hina = Weibliche Energie kommt ins Fließen!

10.04.2024, Pele = Wofür brennst Du?

11.04.2024, Haumea = Was will Deine Seele kreieren?

12.04.2024, Hi'iaka = Weg Deines Herzens gehen!

13.04.2024, Laka = Liebe & Hula verbindet

14.04.2024, Kapo = Was sagt die Tierwelt & Traumwelt?

15.04.2024, Uli = Welches Heilwissen bringst Du mit?

Seelenreisen, meditative Zeit in der Natur wird Dir Energie, Harmonie und Lebensfreude unter zurück-schenken.

Ort: Wintergarten mit Blick auf das Meer, bei Puerto de la Cruz

Anmeldung / Info: www.angelasimon.de, 0176 – 8000 7703

Seminar Zeit: 9.00 bis 11.30h, 2 Abende & 4 Natur- Ausflüge

Energie-Ausgl.: Seminar + DZ € 1010,-als Frühbucher bis 12.12.23

Shiatsu

16. – 22. JUNI 2024

SHIATSU AUF AMRUM

Jürgen Westhoff, Leiter der Shiatsu-Schule Kiental & Birte Ernestus, Leiterin der Schule für Shiatsu Hamburg
Mit unserer langjährigen Erfahrung und viel Freude werden wir durch viel praktisches Behandeln einen leichten Zugang zu dieser Berührungskunst anbieten, mit Körperübung und Meditation die Verbindungen in uns und den Ebenen von Körper, Emotionen und Energetik leicht verständlich, nahbar und erfahrbar mit euch teilen und erforschen.

Bildungsurlaub möglich Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Kursort: Haus Eckart



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Die Liebe ...

unser Dreh- und Angelpunkt im Leben. Ohne die Liebe ist alles kahl und leer. Und doch ist es nicht so einfach mit der Liebe. Als Eltern sollen wir bedingungslos lieben. Aber tun wir das wirklich? Einige sagen „selbstverständlich lieben wir unsere Kinder bedingungslos“ andere sagen „gerade weil wir nicht dazu in der Lage sind, sind unsere Kinder so verkorkst.“



von Bettina und Jürgen Dahlke

In einer partnerschaftlichen Liebe sollen wir alles verzeihen. Aber wie geht das? Wenn der Partner uns immer wieder betrügt, hintergeht. Wir selbst kein tolles Vorbild hatten, an dem wir uns orientieren können. Was Hollywood uns bietet, geht immer bis zu dem Augenblick, wo sie sich kriegen. Aber wie es dann weitergeht, bleibt offen ... man will uns weismachen, dass man nur den „Richtigen“ finden muss, dann ist alles Friede, Freude, Eierkuchen.

Ich glaube das nicht. Ich glaube, dass wir als Eltern verstehen müssen, dass unsere Kinder immer mal Phasen haben werden, in denen sie wütend auf uns sind. Angefangen in der Trotzphase, dann spätestens in der Pubertät und oftmals auch als junge Erwachsene. Sie erkennen, dass wir nicht perfekt sind, unsere Fehler auch gerne mal vor ihnen verbergen, nicht ihren Idealen entsprechen usw.

Ja, und? Warst du nicht auch auf deine Eltern zeitweise wütend? Das ist ok. Nimm es nicht persönlich. Du bist die Große oder der Große, dein Kind, egal wie alt, muss erst mal alles verstehen. Also halte die Wut aus, auch wenn sie dir ungerecht vorkommt. Ich habe so oft

Klienten bei mir, die mir erzählen, dass sie keinen Kontakt mehr zu ihrem Kind haben, und wirklich oft, weil sie gekränkt sind. Das ist keine Liebe! Das ist gekränktes Ego. Hat in einer Eltern-Kind-Beziehung nichts verloren.

In der partnerschaftlichen Beziehung sollte man sich darüber im Klaren sein, dass es schon etwas „Arbeit“ erfordert, wenn man am Ball bleiben möchte. Häufig ist es sonst ein Nebenher leben und man weiß gar nicht mehr, was in dem Anderen vorgeht. Ich bin in diesem Jahr 30 Jahre mit meinem Mann zusammen, war es immer toll? Nein, nicht wirklich. Wir hatten Zeiten, da hätte ich ihn zum Mond schießen können und umgekehrt. Wir waren und sind uns aber immer wichtig genug, um wieder zueinanderzufinden. Wöchentliche Dates, an denen wir etwas Schönes unternehmen, gemeinsames spirituelles Wachsen, Aussprachen, Freude und Leid teilen u. v. m. hat uns geholfen, immer wieder eine Brücke zum Anderen zu bauen und unsere Liebe zu festigen.

Wenn du Unterstützung brauchst, dann melde dich gerne zu einer energetischen Behandlung/Coaching bei mir. Ich freu' mich auf dich.

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen



Praxis für Energieheilung
Bettina Dahlke

Ausbildung in
Schamanischer
Klangheilkunst

(incl. Klangmassage)

Paulsgabe 13/B200 - 24992 Jörl
Tel. 04607/253
www.göttinnen-yoga.de

13 Schritte zu deinem Ziel

Wir knacken deinen Maya-Astrologie-Code und gehen 13 Schritte, angelegt an die 13 Töne in der Maya-Astrologie.

Wir treffen uns 13x alle 14 Tage und besprechen in der kleinen Gruppe, was du jetzt tun kannst, um dein Ziel zu erreichen.

Wann die nächste Gruppe startet, findest du auf meiner Website www.göttinnen-yoga.de

Bettina Dahlke
Maya Astrologie-Mentorin

Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607-253,
www.göttinnen-yoga.de

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen



Ruft etwas in dir nach Veränderung?

Du willst dich beruflich verändern?
Du bist eine Schmeichele in dir nach mehr?
Du suchst nach beruflichem Sinn?



Hallo, ich bin Daniela

Ich unterstütze dich auf dem Weg zu
deinem Traumberuf.

Spirituell - Strukturiert - Spielerisch

So kann ich dir helfen:

- Berufscoaching mit klarem Umsetzungsfokus
- Spirituelles systemisches Coaching
- Energearbeit, Meditation & Yin Yoga

Ich freue mich auf deinen Anruf oder deine e-mail!

Mache den 1. Schritt auf dem Weg der Reise zu dir:
Entspannungs-Workshop "Wurzeln & Flügel"
am 10.12.23 15 - 18 Uhr (s. Kalender)



Germanisches Coaching
Institute e.V.

- Schul-Coaching nach ICF
- ICF-Akkreditierung
- www.berufung.com/Coaching
- Mitgliedschaft im GCI (GCI/1)
- GCI e.V.



Shiatsu

16. – 22. JUNI 2024

SHIATSU AUF AMRUM

Jürgen Westhoff, Leiter der Shiatsu-Schule Kiental &
Birte Ernestus, Leiterin der Schule für Shiatsu Hamburg

Mit ihrer langjährigen Erfahrung wird es vor allem mit viel praktischem Behandeln um einen leichten Zugang zu dieser Berührungskunst, dem Verlauf und der Wirkung von Meridianen gehen sowie mit Körperübung und Meditation die Verbindungen in uns und den Ebenen von Körper, Emotionen, Energetik und Psyche leicht verständlich, nahbar und erfahrbar.

Wir freuen uns auf diese Tage in der wunderschönen Umgebung um mit allen Sinnen einzutauchen. (Bildungsurlaub möglich)
Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Kursort: Haus Eckart



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

dōTERRA

Wellness Advocate



Wenn Sie Interesse an natürlichen Lösungen zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens haben, lernen Sie unsere reinen CPTG-zertifizierten ätherischen Öle und Produkte kennen. Düfte können mehr als nur gut riechen – sie lösen Gefühle in uns aus und können ungeahnte Wirkungen auf Körper, Geist und Seele entfalten. Die besonderen Öle von dōTERRA sind einzigartig in ihrer Qualität und bieten somit schier endlose Einsatzmöglichkeiten – aromatisch, innerlich und äußerlich. Wir, Saskia Beu und Mareile Frei, sind ihre kompetenten Ansprechpartnerinnen rund um den Einsatz der ätherischen Öle.

Saskia Beu
0177 8405422
beuwulff@aol.com
www.frauDuft.com
Aroma Coach,
Aromatouch Trainerin,
Wellness Advocate

Mareile Frei
0176 43014433
mareilefrei@gmx.de
www.mareilefrei.de
Aroma Coach,
Yoga Lehrerin
Wellness Advocate

Shiatsu

BASIS-KURS A

2. – 4. UND 16. – 18. FEBRUAR 2024
oder

24. – 26. MAI UND 7. – 9. JUNI 2024

Neben den theoretischen Grundlagen der Fünf Wandlungsphasen / der TCM und den Meridianverläufen steht die sofortige praktische Arbeit mit viel Freude am Erforschen bei unseren Kursen im Vordergrund. Dazu kommen grundlegende Behandlungstechniken und -positionen bzw. erste Erfahrungen zum Spüren von Verbindungen im Körper.

Bildungsurlaub für diese Kurse möglich.



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen



Die Schule für energetische Heilverfahren



Heilung auf allen Ebenen

Tierkommunikation, Geomantie
Schamanismus, Kartenlegen

Sonja Wiese

01520 1901709

info@heilung-durch-kommunikation.de

Wulfsbarg 3 • 24257 Köhn



Termine nach Vereinbarung
- Sowohl online als auch vor Ort -

Hypnose mit Erwachsenen u.a. bei:

- ▣ Raucherentwöhnung
- ▣ Gewichtsreduktion
- ▣ Ängste
- ▣ Depressionen und Burnout
- ▣ Selbstbewusstsein steigern
- ▣ Stress reduzieren
- ▣ Diverse körperliche und psychosomatische Beschwerden (u.a. Allergien, Asthma, Migräne...)
- ▣ Schwangerschaft und schmerzarme Geburt
- ▣ ...

Hypnose mit Kindern und Jugendlichen u.a. bei:

- ▣ Schlafprobleme
- ▣ Bettnässen
- ▣ Ängste (u.a. Trennungs-/Prüfungsangst)
- ▣ Konzentrationsprobleme, ADHS
- ▣ Selbstbewusstsein steigern
- ▣ Mobbing
- ▣ Diverse Beschwerden (u.a. Allergien, Asthma, Kopf-/Bauchweh)
- ▣ ...

Als Stellvertreterhypnose ist eine Arbeit auch für Tiere oder Kleinkinder möglich.



www.coaching-suederbrarup.de
diana.koehler@coaching-suederbrarup.de
Birkenweg 5 - Süderbrarup
0178-29 79 398

Transformation mit Licht-
arbeit, Klang und Farbe
Claudia Olivia Gillmann

Elise-Mila
Impulstechnik©

Elise-Mila
Trainerin©

Botschafterin
der Ursprungs-
frequenzen

Energetische Einzelbeglei-
tungen mit/ohne Klangliege
Klangmeditationen

Teacher für Vedic-Art,
Klang-Mal-Workshops
Intuitives Malen nach
17 Lebensprinzipien
Intuitive Malerin



Claudia Olivia Gillmann
24972 Steinbergkirche/Quern

www.claudia-olivia-gillmann.eu



Shiatsu

21. – 25. AUGUST 2024
SUMMERSCHOOL

Fünf Tage wie in einem Urlaub ins Shiatsu
eintauchen | mit Anna Toni Weiße

Mit viel Praxis, Körperübungen und Meditation
in die Theorien zu Meridianen, der TCM und
den Wandlungsphasen eintauchen, aufnehmen
und mit einem gut gefüllten Gepäck an freudiger
Erfahrung diese Summerschool in Hamburg
als Reise zu sich verstehen.
(Bildungsurlaub möglich)

Kursort: Schule für Shiatsu Hamburg
Keine Vorkenntnisse erforderlich!



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Die Liebe ist kompliziert – oder nicht?



von Dr. med. Harald Lemke,
樂海龍 lè hai lóng

Fühlen von Scham und Schuld halten uns klein, und nehmen wir die Skala des Bewusstseins (Map of Consciousness) nach Dr. David Hawkins zur Hand (und freilich weiß ich d'rum, dass es auch hier ihre Kritiker gibt – doch wo gibt es jene nicht?), liegt Ärger deutlich über Scham und Schuld und ist bedingt „vorteilhafter“. Wahres Lieben jedoch kallibriert deutlich höher.

Während es womöglich eine unzulässige Verallgemeinerung ist, suchen wir sie alle, in welcher Form auch immer. Einige finden sie, verlieren sie jedoch wieder, andere finden sie, können jene aber nie ausleben, weil sie sich nicht trauen, oder die Rahmenbedingungen es nicht erlauben oder weil deren „Liebe“ keine Erwiderung findet ... und dann gibt es jene, die sie finden und halten können – wie viele es sind, vermag ich nicht zu schätzen.

Wer erinnert sich noch an den Film „La La Land“?



Immerhin soll dieser Musicalfilm mit Emma Stone und Ryan Gosling in der Filmpreissaison 2016/17 200 Auszeichnungen erhalten haben und mit 7 gewonnenen Preisen bei den Golden Globe Awards 2017 einen Rekord aufgestellt haben. Das „Kernlied“ des Filmes „City of Stars“ allein hat 7 Awards als „Best Song“ oder „Best Original Song“ gewonnen, und stand im Kern stellvertretend für die von mir den Film hindurch gefühlte Sentimentalität.

Es besingt die Liebe

*„It's love
yes, all we're looking for is love from someone else“
„a rat-tat-tat on my heart...
Think I want it to stay“*

Doch letztlich passiert das Leben und die Protagonisten „müssen“ getrennten Wegen folgen ...

Am Ende des Filmes kommt es zu einem unerwarteten Wiedersehen und es wird klar, dass das tiefe Empfinden füreinander nie verloschen war – tragisch schön, doch kein „Happy End“ im klassischen Sinne ...

Einfach „Wahre Liebe“, doch mit ihrem Kernproblem gepaart, dass das Universum

die Dinge oft ganz anders vorsieht, als wir sie uns ausmalen ... und Sie, liebe Leser, werden es ahnen: zu dem Zeitpunkt war ich mit einem Menschen in der Vorstellung, den ich als Mensch wohl mehr als jeden anderen außerhalb familiärer Bande geliebt habe und liebe, doch auch hier das Universum am Ende ganz andere Pläne hatte.

Sind wir „letztlich dem Universum egal“ ist eine Frage, die da aufkommen mag, und wir hadern oft mit unserem Schicksal, doch wie heißt es so schön: „es ist besser geliebt und verloren zu haben, als niemals geliebt zu haben“.

Liebe ist kompliziert.

Nicht zuletzt beschreibt der Begriff unterschiedliche Zustände, sie hat unterschiedliche Sprachen, wird unterschiedlich kommuniziert und verstanden.

Der eine mag lieben, sich aber nie geliebt fühlen, selbst wenn von Herzen geschehen. Die Nächste mag lieben doch ihre Liebe aber nie erwidert finden... und manche lieben und wissen „umeinander's“ Liebe einfach nicht.

Nehmen wir hinzu die fünf Sprachen der Liebe n. Chapman:

Ausdruck von Liebe über:

1 • Lob und Anerkennung



2 • Zweisamkeit – die Zeit nur für euch



3 • Geschenke, die von Herzen kommen



4 • Hilfsbereitschaft



5 • Zärtlichkeit





Finden sich nun 2, die eine völlig andere Beziehungssprache haben, kann das so richtig nach hinten losgehen ...

Nehmen wir beispielsweise an, für den einen ist Sex eine der Primärsprachen doch für den anderen hat jener nicht ganz denselben Stellenwert ... dann wird ggf. das Ausbleiben von Sex als Liebesentzug gefühlt und bereitet den Boden für weiteres Unheil ... – ein Drama, wenn es als solcher gar nicht gemeint, aber am Ende so verstanden ist. Weiß man darum nicht, passieren viele Dinge, die sich über die Zeit aufaddieren und Liebesbeziehungen scheitern lassen können.

Es gibt mindestens ebenso viele verschiedene Gründe, warum wir uns Partner welchen Geschlechtes auch immer aussuchen, viele davon in vielen Fällen unserem Bewusstsein nicht zugänglich bzw. offensichtlich.

Die Empfehlung gleich von Anfang einer Beziehung an in die Paartherapie zu gehen, um allen Eventualitäten bereits im Vorfeld zu begegnen und Stück für Stück auftauchende Probleme gleich zu beheben, bevor sie sich

über die Zeit einfach nicht mehr aus dem Wege räumen lassen, scheint da nur ein logischer Schluss. Auch eine Persönlichkeits- und Kompatibilitätsanalyse vorweg scheint gar nicht so unklug. Am Ende lässt sich dann zumindest nicht behaupten, man hätte das alles nicht gewusst.

Doch an erster Stelle muss bzw. darf vermutlich der innere Kampf zwischen Liebe und Selbstliebe gewonnen sein, denn lieben bzw. schätzen wir uns selbst nicht hinreichend, werden wir diese Lücke wohl nie durch einen anderen gefüllt bekommen ... ganz egal, wie viel an Fühlen jener für einen in sich trägt – wir werden es nicht erkennen können bzw. zu fühlen vermögen.

Und am Ende bleibt da noch eine Instanz, die es näher zu betrachten gilt:

Die Kongruenz unserer Gedanken ... die zu Worten und ggf. Taten werden können, aber nicht müssen, doch unabhängig vom letzteren ggf. doch ihre Auswirkung in der Wirklichkeit entfalten.

Und dies führt mich zu eingangs erwähntem „Projekt“. In den vergangenen Monaten habe ich mir verstärkt (bewusst) Gedanken darum gemacht, wie sehr Gedanken unsere Wirklichkeit beeinflussen – und dabei meine ich nicht, ob ein Gedanke bewusst in die Tat umgesetzt wird, sondern ob andere Wesen meine Gedanken wahrnehmen, die ich faktisch niemals ausgesprochen habe ... und wenn „ja“ ... wie sehr verändert es deren und meine Wirklichkeit, wenn jene die Gedanken wahrnehmen und reaktiv darauf zu handeln beginnen, selbst nie ins Bewusstsein vorgedrungen?

Und wenn dem so sein könnte, sein sollt oder so ist ... wie viel Macht zur Beeinflussung der Wirklichkeit im Außen (also nicht nur in unserem gedachten Inneren) haben die unkontrollierten Gedanken in uns, die gefühlt aus dem „Nichts“ entstehen und außerhalb unserer bewussten Steuerung ihr Unwesen zu treiben scheinen. Wenn wir also jemanden lieben, aber in unserem Unbewussten Programme laufen haben, die an ewige Liebe einfach nicht glauben oder „meinen“, dass etwas nicht einfach gut sein darf ... müssen jene vielleicht gar nicht in unserem Handeln aktiv werden, sondern im Rahmen des „kollektiven Unbewussten“ einfach nur unbewusst vom anderen wahrgenommen werden, um dann wieder Gedanken in jenen zu erzeugen, die womöglich ins Fühlen und infolge Handeln kommen.

Wer mag, kann hierzu gerne auch folgende Ausführungen lesen:

<https://www.wmn.de/health/psychologie/dr-emoto-experiment-saetze-niemals-sagen-r-id24645>



Ich jedenfalls habe es mir aufgrund aller Erlebnisse dieses Jahres inklusive verletzten Egos sowie aus Liebe, Rücknahme des Selbst zum Schutze des Anderen zur Aufgabe gemacht, mich intensiver mit der Kongruenz meiner Gedanken zu befassen ... und eines Tages soll die „Kontrolle“ hierüber bestenfalls Einfluss nehmen auf die Art und Weise, wie ich gedenke therapeutisch zu arbeiten.

Sie als Leser werden mit als die Ersten von den (Weiter-)Entwicklungen erfahren. „The Proof is in the Pudding“ (Meister Doo Wei) oder aber: „in der Umsetzung will es sich beweisen“ – erster Schritt dabei liegt im Erlernen des „Flüsterns“ – weitere folgen.

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren
und Integrative Medizin 樂海龍

Dr. med. Harald Lemke

privatärztlich und Selbstzahler

Bahnhofstrasse 11, 1. Stock

24340 Eckernförde

04351 4829152

praxislemke@googlemail.com



Das Geheimnis des Wohlfühlens:

Wie sich Gefühle auf das Lernen auswirken

In der heutigen schnell-lebigen Welt ist das Lernen zu einer Schlüsselkompetenz geworden, um mit den ständigen Veränderungen Schritt zu halten. Doch oft konzentrieren wir uns ausschließlich auf die intellektuelle Seite des Lernens und vernachlässigen dabei eine entscheidende Komponente: das Wohlfühlen. Aktuelle Erkenntnisse zeigen, dass das bewusste Erfahren von positiven Gefühlen und eine wertschätzende Lernumgebung dazu beitragen können, unsere Lernleistung und -erfahrung erheblich zu verbessern.

Wenn wir uns wohl und sicher fühlen, sind wir offener für neue Informationen und können diese besser aufnehmen und verarbeiten. Die Art und Weise, wie wir uns fühlen, hat auch direkte Auswirkungen auf unsere kognitive Funktion und unsere Fähigkeit, Informationen zu speichern und abzurufen. Ein positives emotionales Umfeld ermöglicht es uns, zu entspannen, Stress und inneren Druck abzubauen und uns auf das Lernen zu konzentrieren.

Eine Schlüsselkomponente des Wohlfühlens beim Lernen ist das Gefühl des Gesehenwerdens. Jeder Mensch hat als soziales Wesen das Bedürfnis, respektiert, anerkannt und wertgeschätzt zu werden. Wenn Lernende sich gesehen und gehört

fühlen, steigt ihre Motivation und ihr Engagement für den Lernprozess. Dies unterstützen wir in der Ascendium Akademie, indem wir eine positive Lernumgebung schaffen, in der jeder Lernende sich angenommen und akzeptiert fühlt.

Das bewusste Erleben von positiven Gefühlen während des Lernens hat eine fördernde Auswirkung auf die Gehirnaktivität. Glücksgefühle stimulieren die Freisetzung von Dopamin, einem Neurotransmitter, der mit Belohnung und Motivation in Verbindung gebracht wird. Dies kann die Lernmotivation steigern und das Gehirn in einen optimalen Zustand für das Aufnehmen und Verarbeiten von Informationen versetzen.

Das Geheimnis des Wohlfühlens beim Lernen liegt darin, Emotionen bewusst wahrzunehmen und zu steuern, indem eine unterstützende Lernumgebung geschaffen wird. Wenn wir uns darauf konzentrieren, positive Gefühle zu kultivieren und jedem Lernenden das Gefühl des Gesehenwerdens zu vermitteln, können wir nicht nur die Lernleistung steigern, sondern auch eine nachhaltige Freude am Lernen fördern. Indem wir eine positive emotionale Verbindung zum Lernen herstellen, ermöglichen wir den Lernenden, ihr volles Potenzial zu entfalten und ein erfülltes Lernerlebnis zu haben.

In der Ascendium Akademie legen wir neben der Vermittlung von hochwertigem Fachwissen schon lange den Fokus auf inspiriertes und effektives Lernen. Das setzen wir mit Leidenschaft in all unseren Kursen um. Wir lieben es, Menschen zu berühren, sie ein Stück auf ihrem Weg zu begleiten und ihre Persönlichkeitsentwicklung zu fördern. Die durchschnittliche Bestehensquote von 80% unserer SchülerInnen in der amtsärztlichen Über-

prüfung für Heilpraktiker und Heilpraktiker für Psychotherapie ist uns Motivation und Ansporn, stetig noch besser zu werden.

Wenn Du uns und unser Kurs-Programm kennenlernen möchtest, komm doch zu einem unserer kostenlosen Infoabende, zu unseren Schnupper Tagen oder einer individuellen Beratung und lass Dich von uns nicht nur informieren, sondern inspirieren!

Ausbildungsangebote

- Heilpraktik
- HP für Psychotherapie
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Psychologische Beratung

und über 30 Seminare und Weiterbildungen rund um Naturheilkunde, Therapieverfahren und Potentialentfaltung.

- ▶ Förderung der Ausbildungen/Seminare bis zu 40% der Kosten.

Wir informieren Dich gerne und beraten individuell.



**Ascendium
Akademie**

Lernen
Wachsen
Heilen

**Kostenlose
Schnuppertage**

Sa, 18.11. | Sa, 25.11. | So, 3.12.

10–14.30h

Einblicke & praktische Tipps

Aufstellungsarbeit • Psychologische Beratung
Hochsensibilität • Frauengesundheit • TCM
Hypnose • Psychokinesiologie u.v.m.

**Programm + Anmeldung
online**

Hauptstr. 57 • 24975 Hürup • 04634-9397990

ascendium-akademie.de

Ausbildung:

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen, online und vor Ort. Katrin Neugeboren, Am Golfplatz 9, 25938 Wyk auf Föhr, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

Astrologie:

Astrologische Gesundheitsberatung, Kiel, Pers. mtl. Workshops, Onlineberatung u.a., <https://www.trauthig-business.de/>, 0173 6444125 Elisabeth T. Trauthig

Buchtipp:

Wer spricht schon gern über seinen Tod, Beerdigung, Trauerfeier ...

Im Buch: „Tschüss Mutti“

ISBN: 978-3-03830-740-2

beschreibt die Heilpraktikerin Astrid Werth die Planung und die letzten gemeinsamen Tage mit ihrer Mutter, die sich mit 88 für ein selbstbestimmtes Sterben entschieden hatte.

Wer sich in kleiner Gesprächsrunde zu diesem Thema austauschen möchte, kann mich gern anrufen. Astrid Werth, Groß Wittensee, Tel. 04356 995650

Energiearbeit:

Begegne dem Zauber des Lebens und erkenne das Wunder das du bist. Herzöffnung & Bewusstseinschulung, Blockkadenlösung & Neuausrichtung.

Kartenlegen & Rituale. uvm. Kirsten Vollertsen, Rendsburg, Tel. 04331-6642550, www.Frau-Hummel.de

Impulse für innere Freiheit - Erfühle und stärke Dich und Deine Selbstheilungskräfte - Intuitive Begleitung für alles, was in dieser Zeit ansteht: systemische Aufstellungen, Workshops zur Persönlichkeitseinwicklung, Heilungsbegleitung und Beratung in Lebenssituationen aller Art

www.BeFreiGeist.de, Ute Bärenz, 21521 Wohltorf oder 24884 Selk oder nach Absprache bei Dir vor Ort.

Familienaufstellungen:

Familienaufstellungen nach Hellinger in 23714 Malente, OT Benz, jeden ersten Freitag im Monat. H. Gerhard (Dipl. Päd, Mag. Phil., Betriebspsychologe FH). Anfragen und Anmeldung unter gerhard@synconsult.de oder +49 1578 7719 687

Ganzheitliche Lebensberatung:

LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, Coaching, Paar- und Familienberatung, Hellfühliges Kartenlegen, Engelarbeit/Channeling/Wunschrituale, Chakren-Energiearbeit/Aurastärkung, Heilsteinkunde, Meditations- und Entspannungstechniken, Seminare/Workshops/offene spirituelle Meditationsabende, Eckernförde, 0176 34143122

Heiler sein:

Vollendung ist das Ziel – www.maat-lenaya.net

Heilmassage:

Hawaiianischen Heilmassagen: LomiLomi Nui- geborgen sein! Schwangerenmassage- verbindet Vergebung- entlastet + befreit Heil- & Energie-Behandlungen www.angelasimon.de 0451-612 45 90

Heilung:

Sabine Selina Heinrich, Elise Mila Impuls Technik© und Trainerin, (Heilerin), Klangmeditation -massage, Shiatsu massage (Wellness), Entspannung, Einweihung in die weisse Priesterschaft/Jesus Christus und Behandlungen, Energie Heilung und Beratung, Fernbehandlung, Auraessenzen, Pendeln, Gesundheitstipps, energetische Hausreinigung, 24768 Rendsburg 0172/7814854, SabineSelinaHeinrich@gmx.de

Kartenlegen:

Ich lege Ihre Karten als Hilfestellung in Krisenzeiten, bei schweren Entscheidungen, Liebe, Partnerschaft, Zukunftprognosen, ect. Tel. 0152 59386247

KAR-TIE

Herzliches Kartenlegen und liebevolle Tiergespräche
Ursula Heitmann, Medium für Mensch und Tier
Tel. 0481 78707372
heitmann.u@gmx.de



Senioren:

Ich unterstütze Sie in der Alltagsgestaltung und -bewältigung. Begleitung- Betreuung- Beratung Pflegeberatung und Begleitung in Veränderungsprozessen. Tel. 0162-7929261 jutta.wilkens@web.de Abrechnung über die Pflegekassen möglich.

Shop:

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.–Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

Tierkommunikation/Fernreiki:

Susanne Graumann-Specht, Tierkommunikation, Fernreiki für Tiere, graumann-specht@t-online.de

Unterricht:

Shiatsu-Unterricht für Paare auf der Liege, auch ohne Vorerfahrung möglich, Grundtechniken

der Rücken- und Vorderseite, 3 Termine von jeweils 2 Stunden, Termine nach Vereinbarung, Preis auf Anfrage, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com



Yoga:

Urlaub + Bildung = Bildungsurlaub – Zeit für Dich. „Mindfulness“ – Stressbewältigung mit Yoga – Positive Gefühle verstärken. www.yogi-marczinkowski.heilnetz.net + www.harmonyhouse.online – Großraum Flensburg. E-Mail: yogimarczinkowski@gmail.com

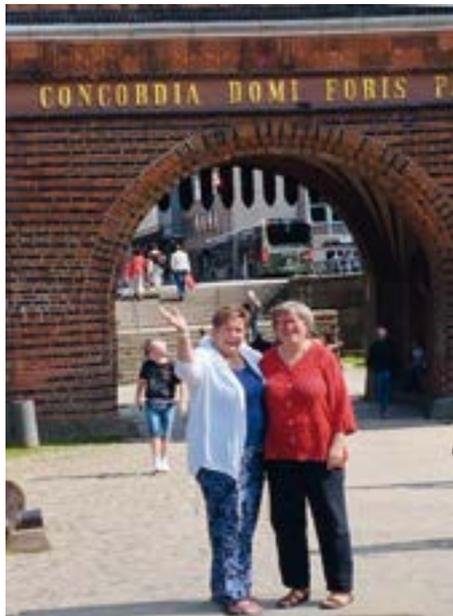
Pilgerreise Deutschland oder: Was hat Deutschland mit mir zu tun?

Nachdem ich nun einige Jahre viel im Ausland gereist bin, und durch die Besuche bei den Frauen des Council of the European Grandmothers meine Erfahrungen gemacht habe, die bei unserem Kongress Walfahrt im Oktober 2021 in Eckernförde zusammen geflossen sind, habe ich nun unter meine Fußsohlen geschaut und festgestellt, dass der Boden auf dem ich stehe, mir ziemlich unbekannt ist. Ich stehe auf deutschem Boden, bin in Deutschland geboren und aufgewachsen, lebe hier genau wie meine Ahnen vor mir. Ich bin eine Deutsche.

Doch was bedeutet das eigentlich für mich? Gibt es so etwas wie eine Deutsche Seele in mir, die gelebt werden will? Und weil auch meine beste Freundin Hannelore sich diese Fragen stellt, machen wir uns auf den Weg, um Denkmäler, die das Deutschtum repräsentieren zu besuchen und Antworten darauf zu finden. Mag sein, wir entdecken Schätze, die uns bislang verborgen waren? Wir fangen in Lübeck an, denn das liegt um die Ecke.

Erste Station: Holstentor in Lübeck

Das Holstentor ist das Symbol der Deutschen Hanse. Sie steht als Gegenentwurf zur Kolonialisierung, Macht, Einflussnahme und Eroberung der sogenannten Entwicklungsländer.



*Concordia Domi Foris Pax
Übersetzt aus dem Lateinischen –
Eintracht innen, Frieden außen.
Die Pilgerinnen Hannelore und Eike unterm
Holstentor/1. Station*

Ihre Qualitäten sind das Miteinanderwirken auf Augenhöhe, gegenseitigem Interessenausgleich, und fruchtbare Handelsbeziehungen freier Bürger. Wo gilt heute noch die

Bindung an das gesprochene Wort, das mit Handschlag besiegelt wird? Gibt es in unserer Zeit noch so etwas wie Kaufmannsehre? Das alles ist heute schwer zu finden, meine ich.

Zweite Station: Luther in Wittenberg

In dem kleinen Städtchen Wittenberg stehe ich am Tisch, wo Martin Luther einst mit seiner Frau und seinen vielen Freunden in tiefen Gesprächen versunken, die Welt zu verbessern hoffte.

Ich bin voller Dankbarkeit für den Mann, der mutig genug war, sich gegen den Klerus und den Ablasshandel zu stellen und durch seine Bibelübersetzung prägend für die deutsche Sprache war.

Hat er die Welt verbessert?

Christus hängt noch immer am Kreuz.

Dritte Station: Völkerschlachtdenkmal in Leipzig

Es ist zwar das Denkmal für die verbindende Kraft gegen das Unrecht und die Vereinnahmung ihrer Länder und für das Ende der Unterwerfung durch Napoleon, doch mir scheint der Ort Blut durchtränkt. Und die Werte des deutschen Volkes während der Befreiungskriege wie Tapferkeit, Glaubensstärke, Volkskraft und Opferfreudigkeit scheinen mir eine Farce zu sein.

Wie kann man frei sein durch Krieg?

Mir ist schwer ums Herz. Vor dem Denkmal ist ein großes Wasserbecken, in dem bunte Fische über den Kieselboden schwimmen. Das schenkt mir Ruhe.

Ich bin froh, diesen Ort verlassen zu können.

Vierte Station: Walhalla bei Regensburg

Oh, wie erhebt mich die Ruhmeshalle! Inmitten der 96 Büsten verdienter deutschsprachiger Frauen und Männer fühle ich Dankbarkeit und Hochachtung gegenüber dieser Menschen, die diese Halle beseelen, in Zeiten, als das Volk durch Napoleon geschwächt und erniedrigt war. Ist Deutschland nicht wieder geschwächt und erniedrigt? Braucht es nicht erneut diese Geister der Vergangenheit?

Fünfte Station: Goethe und Schiller in Weimar

Weimar fühlt sich für mich leicht und prickelnd an, der Geist der großen deutschen Dichter, Denker und Musiker scheint noch in den Straßen und Häusern gegenwärtig zu sein. In Goethes Haus stehe ich neben seinem Bett, in dem er gestorben ist und denke darüber nach, dass allein die Werke dieses Genies die Zeiten überdauert haben – er ist tot.

Aber ich lebe jetzt. Ich maße mir nicht an, dass aus mir ein Goethe oder Schiller wird, mir reicht es durchaus als Eike zu sein, was ich bin – eine forschende Künstlerin.

Sechste und vorerst letzte Station Kyffhäuser

Immer noch machtvoll ruht Barbarossa, Kaiser Friedrich I, der einst das Deutsche Reich einte, auf seinem steinernen Thron. 100 Jahre Frieden und Wohlstand der Deutschen waren die Früchte seines Wirkens, so sagt man. Und so ist wohl die Erinnerung an diese Zeit in unseren Zellen zu Sehnsucht nach Einheit, Frieden und Wohlstand geworden und hat



Barbarossa/
Kyffhäuser/6. Station
–Ich bin die,
die erwacht.
Bild von Eike Eschholz

Ausdruck gefunden in einer Legende. Die besagt, dass Barbarossa eines Tages erwacht, wenn sein roter Bart lang genug geworden ist und der Adler kommt, um die zwei Raben mit Namen Neid und Zwietracht vertrieben hat. Barbarossa wird das Deutsche Volk erretten und erneut einen. Ich gehe den Weg hinunter zum Parkplatz, da vernehme ich eine Stimme in mir: „Niemand erlöst dich, außer du dich selbst. **Wach auf! Steh auf!**“

„Hier steh ich nun und kann nicht anders“, um es mit Luthers Worten zu sagen. Ich bin reich beschenkt durch die Pilgerreise Deutschland. Und wenn ich dabei der Deutschen Seele in mir begegnet bin, dann fühlt sie sich kraftvoll, feinsinnig, edel, schön und frei an.

Mit Luther schlage ich die Thesen ans Tor – auf meine Art auf meine Weise:

Ich schreibe diesen Artikel. Der forschende Geist Goethes und Schillers begleitet mich bei meinen Fragen über den Sinn meines Lebens und die Geheimnisse, die es zu ergünden gilt. Mit der Selbstverpflichtung zur Aufrichtigkeit der Deutschen Hanse bekenne ich mit Barbarossa: Ich bin die, die erwacht. Ich übernehme die Verantwortung und entscheide mich, lasse den Kampf gegen mich und das Blut meiner Ahnen zurück, lege Schuld beiseite und ehre das, was war. Ich lebe die hohen Werte, die in mir erwacht sind und durch mich Ausdruck finden wollen.

Zugegeben, liebe Leser, liebe Leserinnen, ich stehe auf deutschem Boden, doch meine Beine sind noch ein wenig wackelig, es braucht Übung, aber der erste Schritt ist getan. Hand drauf!



Seelenfreiheit

Leben in Balance

Liebe Seele,

Du wünschst Dir ein Leben in Gesundheit, Leichtigkeit, Harmonie, innerem Frieden und voller Lebensfreude?

Du möchtest Deine innere Mitte wieder finden und zentriert im Leben stehen?

Du möchtest Glaubensmuster, Ängste, Dramen und alte Erfahrungen loslassen?

Dich begleitet ein gesundheitliches, familiäres, emotionales oder anderes Thema?

Du bist bereit und offen, neue Wege zu beschreiten, etwas dafür zu tun, zu ändern?

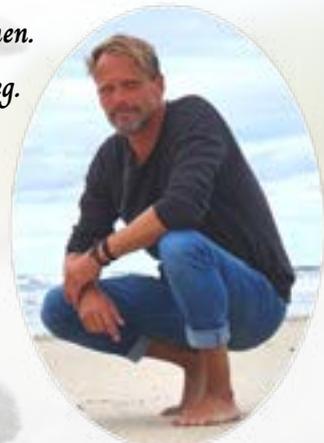
- um Dein Leben selbst in die Hand zu nehmen.

- um Dein wahres Selbst zu leben.

- um gesundheitlich und seelisch wieder in Balance zu kommen.

Gern begleite ich Dich auf Deinem Weg.

- *Psychologisches Coaching*
 - Arbeit mit den inneren Kindern
 - authentische Aussöhnung mit den Eltern/Ahnen
- *Trauma-Auflösungshilfe*
- *Geistige Wirbelsäulenaufrichtung*
- *Dao Tha Klangcodes*
 - Atlas (Korrektur) & Wirbelsäule in Balance
 - Zirbeldrüsen-Aktivierung, - Atem & Zwerchfell
 - Nervensysteme -horizontale Ausrichtung (Feldreinigung)
- *Online-Kurse und Behandlungen*
- *Ausbildungskurse:*
 - Geistige Wirbelsäulenaufrichtung
 - Dao-Tha Klangcode Therapie
- *Ausbildungstermine: www.seelenfreiheit.de/veranstaltungen*



Ralf Lüddens

Kappeler Str. 48a
24392 Süderbrarup
Tel.: +49 172 40 40 940
Mail: info@seelenfreiheit.de
Web: www.seelenfreiheit.de

Ausbildung zum Klangcode-Therapeuten



von Ralf Lüddens und
Dagmar Längert

Du singst gerne und weißt um die heilsame Wirkung durch Gesang? Möchtest Du Menschen begleiten und sie unterstützen? Ihnen zu einem besseren Körpergefühl und Wohlbefinden verhelfen. Hilfst Du bereits Menschen und möchtest Deinen Wirkungskreis erweitern? Möchtest Du an Deiner beruflichen Situation etwas verändern, um wieder in Deine Innere Zufriedenheit zu gelangen? Wenn Du bereits nur eine Frage mit JA beantwortet hast, dann haben wir Deine auf Dich wartende Lösung: Die Ausbildung zum Dao Tha Klangcode-Therapeuten für die Arbeit mit Mensch und Tier.

Dagmar Längert und Ralf Lüddens bieten gemeinsam eine neue Form der Ausbildung zum Dao Tha Klangcode-Therapeuten an. Erstmals in einer Hybridveranstaltung, d. h. online als auch zeitgleich präsent Vorort des Geschehens.

Beide Ausbilder sind Klangcode-Therapeuten mit mehrjähriger Erfahrung, einfühlsamer Empathie und einer sensiblen ausgeprägten Feinfühligkeit. Beide sind bereit ihr Wissen und ihre Fähigkeiten weiter zu vermitteln und zu teilen.

Die Ausbildung splittet sich in mehrere Teile auf:

Teil 1: Video Ausbildungs-Seminar: Universelle Klangcodes 1

Dies ist der 1. Teil der Grundausbildung zum Klangcode Therapeuten.

Die hier vermittelten Klangcodes sind sofort anwendbar in der eigenen Praxis für diejenigen, die mit Mensch und Tier arbeiten, sei es energetisch, physisch oder auch in der Beratung und psychologischen Praxis.

Es werden keine Klangcodes vermittelt, die direkt mit einzelnen Bereichen des physischen Körpers arbeiten. Die Universalität dieser Klangcodes liegt in der grundlegenden Unterstützung des gesamten Organismus durch Information, die allgemeiner Natur ist.

Beispiel: „Liebe als Zustand“, „Reinigen, Klären“, „Herzbrüche heilen“, „Gnade“

Neben dem Erlernen der Klangcodes und ihrer Anwendung wird das Bewusstseinsfeld der Klangcodes mit Deinem Körper-Seele-Geistsystem in Richtung einer Energieerhöhung und Erweiterung Deiner Fähigkeiten als Heiler/in arbeiten. Ein weiterer Effekt der Arbeit mit diesen Klangcodes ist es, dass es Dir leicht fallen wird, zu singen. Die Freude am Ausdruck durch die eigene Stimme wächst.

Dieser Kurs besteht aus 6 Videos (insgesamt 178 Minuten), sowie Noten und Audios von Klangcodes. Download unter www.dao-tha.com, 210 €.

Teil 2: Grundausbildung zum Dao Tha Klangcode Therapeuten mit der Arbeit am

Menschen vom 09.02.2024

Dieser Teil befähigt dich mit speziellen Klangcodes den Atlas (1. Halswirbel) und das Steißbein des Menschen über eine gesunde Ausrichtung zu informieren. Der menschliche Körper erhält über die Klangcodes Informationen, die ihn dabei unterstützen eine gesunde Körperstatik neu zu finden.

Folgendes wird Dir in der Grundausbildung zur Arbeit am Menschen vermittelt:

- Die Bedeutung der Atlasfehlstellung beim Menschen, wie man sie erkennt, testet, ertastet und mit Hilfe der Klangcodes eine Korrektur der Drehung und Kippung ermöglichen kann.
 - Anatomische und physiologische Grundlagenvermittlung, speziell auf den Atlas und die gesamte Körperstatik bezogen
 - Erlernen und Üben der Klangcodes als Information zur Korrektur der Fehlstellungen von Atlas- und Steißbeinregion, sowohl physisch als auch auf allen feinstofflichen Ebenen, emotional, mental, energetisch und spirituell.
 - Erlernen und Üben der „Behandlungen“ an Atlas, Wirbelsäule und Steißbein.
 - Information über mögliche Reaktionen auf die Klangcode Sessions und in welcher Form wir Hilfe und Unterstützung im Selbstheilungsprozess anbieten können. Üben der Nachbehandlungen.
- Der Körper, sowie auch alle seine feinstofflichen Ebenen, emotionales, mentales und spirituelles System erhalten zahlreiche Zusatzinformationen, um sich neu, gesund finden zu können. Das Seminar kostet 1.200,- €.

Teil 3: Grundausbildung zum Dao Tha Klangcode Therapeuten mit der Arbeit am

Tier vom 16.–18.02.2024

Dieser Teil der Gesamtausbildung befähigt dich mit speziellen Klangcodes den Atlas (1. Halswirbel) bei den Säugetieren über eine gesunde Ausrichtung zu informieren. Des Weiteren werden Informationen dem Körper vermittelt, die unterstützend bei der Findung einer gesunden Körperstatik wirken. Z. B. verschwindet die so genannte „natürliche Schiefe“ bei Pferden meist vollständig und ältere Hunde können nach unserer Beobachtung wieder gerade laufen und der Rücken schwingt wieder frei.

Die Arbeit am Atlas für Tiere ist noch weitgehend unbekannt. Besonders in der Arbeit mit Pferden ist immer wieder deutlich geworden, wie zentral der Atlas auch für gesunde, optimale Funktionen beim Sport- und Freizeitpferd ist.

Das Seminar kostet 1.200,- €.

Teil 4: Rechts- und Berufskunde

Dieses Seminar befasst sich mit allen rechtlichen Fragen rund um den Beruf „Klangcode-Therapeuten“ und ist daher ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildungen und ist notwendig um sich als Dao-Tha Klangcode-therapeut niederzulassen.

Dieser 4. Teil wird von Joachim und Laura Wohlfeil übernommen. Die Teilnahme kostet 50,- €. Bei Eintritt in den Berufsverband wird der Beitrag mit der Anmeldegebühr aufgerechnet. Anmeldung unter info@ngev.org.

Anmeldung für die Ausbildung unter www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/ und www.seelenfreiheit.de/veranstaltungen

Der Vagus-Nerv – macht die Liebe möglich

Wenn die Vagusäste miteinander kommunizieren, sind wir in unserer Mitte, mit unserer Intuition verbunden, dann sind wir auch liebesfähig. Menschen, die im Dauerstress oder in der Depression feststecken, fällt es schwer, Liebe, Empathie und Fürsorge für andere oder sich selbst zu erleben. Dieses abgeschnittenes Sein von sich selbst kann eine körperliche Ursache zugrunde liegen. Im Babyalter sind tiefe Traumata entstanden, durch dies ich unsere 12 Hirnnerven, die für das autonome Nervensystem zuständig sind, nicht richtig verbunden worden. Das betrifft, nebenbei bemerkt, uns alle. Mit einfachen körperlichen Übungen, liebevollen, lösenden und wieder verbindenden Klangcodes, können sich die Hirnnerven wieder miteinander verbinden und somit unser ganzes Nervensystem wieder in die Regulation bringen. Damit stellen wir unsere emotionale Liebesfähigkeit körperlich wieder her.

Der Vagusnerv ist der 10. Hirnnerv und ist maßgeblich für unsere Anspannung und Entspannung im Körper verantwortlich. Wenn die Vagusäste nicht miteinander kommunizieren, kann entweder der Sympathikus ständig aktiv sein (hoher Stresslevel) oder der Parasympathikus (Neigung zur Depression). Aus diesem Kreislauf gibt es einen Ausweg – über die Kommunikation zwischen den Vagusästen und die Aktivierung und Harmonisierung der 12 Hirnnerven.

Was passiert im Körper, wenn er ständig unter Stress steht?

Die 12 Hirnnerven sind für unser autonomes Nervensystem zuständig. Sie regulieren darüber unsere automatisch funktionierenden Organe, das Herz-Kreislaufsystem und das Verdauungssystem. Stehen wir unter andauerndem Stress, funktioniert der Körper irgendwann nicht mehr richtig. Werden dauerhaft Stresshormone ausgeschüttet, erschöpfen sich u. a. die Nebennieren und die Schilddrüse.

Welche physischen und psychischen Probleme können entstehen?

- Problematiken durch nicht verbundene, aktive und inaktive Hirnnerven:
- verspannte Nacken- und Schultermuskulatur
 - Migräne
 - Zähne zusammenbeißen, Zähneknirschen
 - Arthritis
 - kalte Hände und Füße
 - Nervosität
 - Schwindelgefühl
 - Reizbarkeit, Groll
 - Hoffnungslosigkeit, Energiemangel
 - Furchtsamkeit, Alpträume
 - Schlafprobleme, Vergesslichkeit
 - Asthma, Kurzatmigkeit,
 - Herzrhythmusstörungen
 - Bluthochdruck
 - Verdauungsstörungen
 - Magenprobleme, Magengeschwüre
 - Übersäuerung



- Süchte
- Infektanfälligkeit, Allergien
- Autismus, ADHS, Asperger-Syndrom
- Gedächtnisprobleme.

Was kann ich für mich tun?

In meinen Seminaren zum Vagusnerv beschäftigen wir uns zuerst mit der Theorie der 12 Gehirnnerven und den wichtigsten Funktionen. Wir machen leichte körperliche Übungen zur Aktivierung und Verbindung der Hirnnerven und der Vagusäste. Zusätzlich werden Klangcodesitzungen von 15 bis 30 Minuten gesungen, in denen Sie sich entspannen können. Die Gehirnwellen beruhigen sich durch das Singen der Klangcodes. Jede Sitzung ist ein Angebot an das System des Menschen, somit können sich Ängste, die zur Auflösung bereit sind, transformieren. In den zwei Seminaren werden Sitzungen für die Entspannung/Lösung/Heilung und die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, die Zirbeldrüse, das endokrine Drüsensystem, die Organe, die Meridiane und die Chakren gesungen. Nach den ersten Übungen stellt sich manchmal ein leichter Schwindel ein. Das ist ein klares Zeichen, dass die Hirnnerven wieder anfangen sich zu verbinden und miteinander zu arbeiten. Durch diese neue Zusammenarbeit der Nerven beginnt die Selbstheilung im Körper. Klienten berichten, dass sie schon nach kurzer Zeit eine Veränderung in ihrem Körper wahrnehmen können. Diese Seminare finden bei uns in Süderbrarup mit höchstens acht TeilnehmerInnen statt (pro TeilnehmerIn 90,- €). Sie möchten das "Vagusnerv-Seminar" bei sich am Heimatort stattfinden lassen? Infos unter www.klangcode.de

von Dagmar Längert



Was kann für mein Tier getan werden?

Für die Tiere werden Klangcodes gesungen. Für die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, Trauma und Angst auflösen, in die eigene Mitte finden und weitere Klangcodes für die Psyche und Beruhigung. Zusätzlich können sich körperliche Blockaden lösen und auch hierbei werden die Selbstheilungskräfte des Tieres angeregt. Speziell für nervöse Pferde, Angsthunde und traumatisierte Tiere. Unsere Tiere möchten uns unterstützen, dabei übernehmen sie oftmals u. a. unsere Krankheiten. Es gibt spezielle Klangcodes, die sie aus dieser Überverantwortung befreien können. Infos und Termine unter 04641 9862191, kontakt@klangcode.de und www.klangcode.de.



Klangcode.de

Der Vagusnerv –
Der Selbstheilungsnerv

Seminare in Süderbrarup

jeweils Samstags 14 Uhr

Grundkurs Vagusnerv 1. Teil

13.01. oder 06.03.

Aufbaukurs Vagusnerv 2. Teil

25.11. oder 24.02.
Dagmar Längert

Holm 45 | 24392 Süderbrarup
04641 9862191 | kontakt@klangcode.de

Akademie

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Akupunktur

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Aroma-Coach

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Aroma-Klang-Praktikerin

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Aromaberatung/-therapie

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Astrologie

Praxis für achtsame Medizin, Anke Prczygodda, Ärztin für Allgemeinmedizin, Olshausenstr. 11, 24118 Kiel, 0431 59671914, www.ankeprczygodda.de

Astrologische Gesundheitsberatung, Kiel, Pers. mtl. Workshops, Onlineberatung u.a., https://www.trauthig-business.de/, 0173 6444125 Elisabeth T. Trauthig

Arzt

Praxis für achtsame Medizin, Anke Prczygodda, Ärztin für Allgemeinmedizin, Olshausenstr. 11, 24118 Kiel, 0431 59671914, www.ankeprczygodda.de

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Augenakupunktur nach Boel

Kirsten Burmeister • Heilpraktikerin: Augenakupunktur nach Boel, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Gespräche, Entspannungsverfahren, Irisdiagnose, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Markt 9 • 24306 Plön • 04522 8064999, www.heilpraktikerin-ploen.de

Ausbildung

Ausbildung in „Geistige Wirbelsäulenaufrichtung“, 2-Tagesseminare in Holtsee, Termine auf Anfrage: Ulrich Lütje, Ekberg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Alcelsa® Aus- und Weiterbildung, als Bewusstseinsweg und/oder zur Berufsausübung in Malente/Ostholstein, Einstieg Zyklus 1 am 24.-26. März 2023, Leitung: Silke Schulze-Gattermann, 0173 2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter www.silkeschulze-gattermann.de

Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Ralf Lüddens, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940. info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga Ausbildungen, www.pachamama-shop.de, www.pachamama.de

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen, online und vor Ort. Katrin Neugeboren, Am Golfplatz 9, 25938 Wyk auf Föhr, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

GeoKultur, die Kunst einen multidimensionalen Umgang mit der Erde und uns selbst zu pflegen Geomantieausbildung, Frank Hubert Rahdes, 0170 4893299, www.geovitale.com

Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

Akascha-Chronik

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen, online und vor Ort. Katrin Neugeboren, Am Golfplatz 9, 25938 Wyk auf Föhr, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

AKASHA CHRONIK, Anela SoulHealings, SeelenCoaching, Soulreading-Lesungen, Coaching, Trancehealings, Fernheilung, Holistic treatments, Channelings, Fernbehandlungen in Audio-Dateien zum versenden: Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin; SeelenCoach, Gesundheitsberaterin, Anela Sol, 0176 7059 6289, anelasoulhealings@gmx.de

Beratung

George und Beatrice v. Moreau, kreative Aufstellungsarbeit, Wesensforschung, Wortbotschaften, 24395 Falshöft/Nieby, www.creative-pioneers.com, coaching@creative-pioneers.com

ANBEGINN Beratungspraxis Yvonne Lehner, Schmuggelstieg 39, 22419 Hamburg, 040 94367266, 01578 7118181, www.yvonnelehner.de

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Die Befreiungshilfe – Wenn die Gesundheit und das Miteinander gestört ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden, (Portrait auf S.38), Psychologische Begleitung (auch Supervision) & Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354 8098609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Berührung/Haltetherapie

Irina Baehr, Haltetherapie, Berührung und Begegnung, im TÖZ, Marientaler Strasse 17, 24340 Eckernförde, 0177 6165903, irina_baehr@web.de, www.beruehrung-in-begegnung.de, www.irina-baehr.de

Buchhandlung

ANBEGINN Buchhandlung & Beratungspraxis Yvonne Lehner, Schmuggelstieg 39, 22419 Hamburg, 040 94367266, 01578 7118181, www.buchhandlung-anbeginn.de, www.yvonnelehner.de

Channeling

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Coaching

Spirituelles Coaching, auch online, tiefenpsychologisch fundiert, u. a. bei: Beziehungsproblemen, beruflicher Neuorientierung, Erziehungs- u. Schulproblemen, burn-out, seelischen Verletzungen. Praxis Nord-Licht, Mechthild Selina Müller, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen, 04523 9589149, www.nord-licht.org/unterstuetzung/

Dörthe Vollbehr, Coaching, Seminare, Naturheilpraxis am Wald, Grote Holt 1, 24392 Wagersrott, 04641 987656, www.naturheilpraxisamwald.de

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypnosetherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Ganzheitliches spirituelles Berufungscoaching & Mentoring. Finde heraus, was dich beruflich und privat erfüllt und komme in die Umsetzung - Ich begleite dich als spirituell-systemischer Coach und Betriebswirtin mit langjähriger Erfahrung dabei, deinen Traumberuf zu finden und zu verwirklichen. becoming myself: Ganzheitliches Coaching - Daniela Piehl, Blücherplatz 14 (im HOLY), 24105 Kiel, www.becoming-myself.de, hello@becoming-myself.de, 0176-20190311

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Mazal Coaching, Selke Eichler, Spirituelles Stärkencoaching, Transformational Coaching, Access Bars, Access Body Processes, Core Star Healing, 0170-2963185, Blücherstr. 19, 24944 Flensburg, selkesusan@web.de, www.mazal-coaching.de

Theta Healing®, Anne Zipse, Sitzungen und Seminare, Ausbildung, Verbinde Dich mit Deiner Schöpfungsenergie und mache die Veränderungen, die Du dir wünschst mit Freude und Leichtigkeit, azipse@gmx.net

Alcelsa®-Begleitung, Erfüllung aus ihrem Wesenskern durch Arbeit mit den ursprünglichen Zellinformationen, dem Samenkorn Ihres Lebens, Silke Schulze-Gattermann, Tel. 0173-2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter http://www.silkeschulze-gattermann.de

LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, Hellfühliges Kartenlegen mit diversen Decks (Lenormand, Tarot etc.) als Entscheidungs- und Orientierungshilfe in allen Lebensbereichen, Seminare/Workshops, Eckernförde, 0176 34143122

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Therapie, Schule für Craniosacrale Balance, Einführungswochenenden und Ausbildung, www.cranio-seminare.de, „Den Rhythmus des Lebens berühren“, Kurse in Süderbrarup – Hürup – Eckernförde - mit Dörthe Vollbehr, 04641-987656, www.naturheilpraxisamwald.de, doerthevollbehr@online.de, Kurse auch in Husum mit Eva und in Lübeck mit Sabine, TherapeutInnen der Heilberufe und interessierte Laien willkommen

Darmgesundheit/-therapie

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Naturheilpraxis Maie Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maie-rasmussen.de, www.maie-rasmussen.de

Emotionscode

Ada Hoffmann-Giese, energetische Fußreflexzonenmassage, Emotionscode, 0172 5333356, ada96@t-online.de

Elise-Mila Impuls Technik ©

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Energetische Einzelbegleitung mit/ ohne Klangliege, Klangmeditationen, Malkurse im Intuitiven Malen nach Vedic Art©, Themenbezogene Klang-Mal-Workshops, Mediale Künstlerin, www.claudia-olivia-gillmann.eu, info@claudia-olivia-gillmann.eu, 24972 Steinbergkirche/Quern, Scheersberg 11, 0173 2735937

Energearbeit

Stefan und Andrea Scholz, gestalte DEIN Sein! UG (haftungsbeschränkt), www.gestaltedeinsein.de

Spirituelles Coaching & Bewusstseinsarbeit. Aufstellungsarbeit & Voice Dialog mit inneren Anteilen, Energearbeit, Emotionscode, Meditation & Yin Yoga. Du bist mehr als dein Verstand – lerne dich selbst mit all deinen Facetten besser kennen und finde zu mehr innerer Ruhe und Zufriedenheit. becoming myself: Ganzheitliches Coaching - Daniela Piehl, Blücherplatz 14 (im HOLY), 24105 Kiel, www.becoming-myself.de, hello@becoming-myself.de, 0176-20190311

Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

George und Beatrice v. Moreau, systemisch-phänomenologische Aufstellungsarbeit im Einzelsetting bei persönlichen, beruflichen, organisatorischen, materiellen oder unternehmerischen Fragestellungen; 24395 Falshöft/ Nieby coaching@creative-pioneers.com, www.creative-pioneers.com

Ulrich Lütje, Anwendung und Ausbildung in „Geistige Wirbelsäulenaufrichtung“, Reconnective Healing®, Kundalini-Heilkraft der neuen Erde, Einweihungen in Engel-KI, Ulrich Lütje, Ekbarg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Klangcode.de, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Selbstheilungskräfte aktivieren, Seminare für den Vagusnerv und „Deine Hände heilen Dich“, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung für Mensch und Tier, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Traumbegleiter, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit DAO-THA Klangcodes, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940. info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Energetische Einzelbegleitung, Mediale Künstlerin Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgrabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Familien- und Kinderölkunde

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Familienaufstellung

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Fototherapiepflaster

LiveWave Beratung und Verkauf, Monika Schwannecke, 04324 1221, 0172 4123368, lebgesund@sw-nett.de, www.lifewave.com/lebgesund

Fußreflexzonenmassage

Ada Hoffmann-Giese, energetische Fußreflexzonenmassage, Emotionscode, 0172 5333356, ada96@t-online.de

Geomantie

Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

GeoKultur, die Kunst einen multidimensionalen Umgang mit der Erde und uns selbst zu pflegen Geomantieausbildung, Frank Hubert Rahdes, 0170 4893299, www.geovitale.com

George und Beatrice v. Moreau, systemisch-phänomenologische Aufstellungsarbeit im Einzelsetting bei persönlichen, beruflichen, organisatorischen, materiellen oder unternehmerischen Fragestellungen; 24395 Falshöft/ Nieby coaching@creative-pioneers.com, www.creative-pioneers.com

Hawaiianische Heilmassagen

Hawaiianischen Heilmassagen wie Delphinmassage, LomiLomi Nui; Schwangerenmassagen, Vergebung, Heil- & Energie-Behandlungen wie Clearing & SeelenResonanz-Sitzungen Angela Simon, Heilpraktikerin f. Psychotherapie; Tanztherapeutin, Teacher f. HawaiianKahuna Bodywork, Huna-Beraterin f. Lebensfragen, PRAXIS Hawaii-OASE im DAO-Haus, Meesenring 1, Lübeck, 0451 6124590, 0176 80007703, www.angelasimon.de, www.dao-haus.de

Heiler

Mechthild Selina Müller, Heilerin im DGH, Spirituelles Heilen: Licht-Arbeit n. B.A. Brennan (Aura/Chakren), Mantra-Heilung, Feuerpujas für Reinigung u. Transformation. Praxis Nord-Licht, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen, 04523 9589149, www.nord-licht.org

Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen, online und vor Ort. Katrin Neugeboren, Am Golfplatz 9, 25938 Wyk auf Föhr, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

Heilpraktiker/Heilpraxis

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Kirsten Burmeister • Heilpraktikerin: Augenakupunktur nach Boel, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Gespräche, Entspannungsverfahren, Irisdiagnose, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Markt 9 • 24306 Plön • 04522 8064999, www.heilpraktikerin-ploen.de

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Heilzeichen

Ruth Werth, Unterstützung zum Aufmalen, Workshops, Einzelgespräche, 24857 Fahrdorf, www.innerer-werth.de

Homöopathie

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Hypnose

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypnosetherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Institute

Institut Weiss, Die Weiss-Methode zur Befreiung von Süchten in Hamburg und Eckernförde, 04351 4824900, 030 72621202, antje.black@weiss-institut.de, www.weiss-institut.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Kartenlegen

LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, Helfühliges Kartenlegen mit diversen Decks (Lenormand, Tarot etc.) als Entscheidungs- und Orientierungshilfe in allen Lebensbereichen, Seminare/Workshops, Eckernförde, 0176 34143122

Herzliches Kartenlegen und liebevolle Tiergespräche Ursula Heitmann, Medium für Mensch und Tier, Tel. 0481 78707372, heitmann.u@gmx.de

Klangarbeit

Klangcode-Therapie für Mensch und Tier, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Klangcodesitzungen für das Nervensystem, die 12 Hirnnerven und den Vagusnerv, die Organe, drüsensystem, Meridiane, Chakren u. v. m. Vagusnerv-Seminare mit Klangcodes und Übungen, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Trauma- und Suchtauflösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit DAO-THA Klangcodes, geistige Wirbelsäulenaufriechtung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Bettina und Jürgen Dahlke, Klangmassagen, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Flügel für die Seele, Musik zum Träumen, Entspannen, Meditieren, Soulmade Music, auch in 432 Hz, CDs, Konzerte, Richard Rossbach, Liethberg 39a, 25524 Itzehoe, 04821 804737, www.Richard-Rossbach.de

Klangcode-Ausbildung

Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufriechtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Körperarbeit

Quantum Bodywork – Sanfte Körperarbeit für Körper und Seele, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 5314, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Sanftmut – Manuela Beckmann, Körperarbeit mit Weitblick, Bäckerweg 2, 24357 Fleckeby, 04354 283700, 01577 1700583, www.sanftmut-vital.de

Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden, Psychologische Begleitung (auch Supervision) & Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354 8098609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

Kunsttherapie

Doris Brönstrup, Heilpädagogin, Psychologischer Coach, Keramikerin, Kunsttherapeutin, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, mobil 0177 3017563

Kräuter

Tanz der Natur: Den Wildkräutern, der Natur, dem Wald gemeinsam auf der Spur. Verschiedene Einzelangebote über die Saison verteilt in Sörup u Umgebung. Heike Fries, Mühlenholzer Weg 32, 24966 Sörup, 01577 2902023, heike@tanzdernatur.de, www.tanzdernatur.de

Lebensberatung/-begleitung

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, eine Hilfe zur Selbsthilfe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Massagen

Im Zauber des Augenblicks, Nicole Bade-Rönnau, Naturheilkunde, Selbstheilungskräfte aktivieren, Massagen mit Young-Living-Ölen, Release Technique® zur Themenbearbeitung auf Physischer Ebene mit Leichtigkeit und Geschmeidigkeit, Danziger Str. 12, 23738 Harmsdorf, 0163 537 33 66, post@im-zauber-des-augenblicks.de, www.im-zauber-des-augenblicks.de

Doris Brönstrup, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, Heilpädagogin, Psychologischer Coach, Keramikerin, Kunsttherapeutin, mobil 0177 3017563

Meditation

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga Ausbildungen, www.pachamama-shop.de, www.pachamama.de

Praxis Nord-Licht: Vedische Mantra-Meditation/ Spirituelle Prozessbegleitung. Mechthild Selina Müller, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente, 04523 9589149, www.nord-licht.org/mantra-meditation/

Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden, Psychologische Begleitung (auch Supervision) & Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354 8098609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

Metavital-System

Michaela Wegner – Coach für Mensch- und Tier, Tierheilpraktikerin, Fahrpraxis für Pferde und Hunde in Schleswig-Holstein und Hamburg, Ursachenforschung mit dem METAVITAL® HORSE System, Stoffwechselerkrankungen, Allergien, Probleme im Bewegungsapparat u. a., Vorder-Neuendorf 11, 25554 Neuendorf-Sachsenbande, 0171 3287972, info@tierheilkunde-sh.de, www.tierheilkunde-sh.de

Messen

Weite Horizonte Messe im TÖZ in Eckernförde, Anmeldung: Dagmar Längert, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@weite-horizonte.de, www.weite-horizonte.de

Natur Pur Messe im TÖZ in Eckernförde, Anmeldung: Dagmar Längert und Gabi Oldsen, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@natur-pur-messe.de, www.natur-pur-messe.de

Naturheilpraxis

Naturheilpraxis am Wald, Dörthe Vollbehr, Craniosacrale Therapie, Ohrakupunktur, Massagen, Coaching, Seminare, Grote Holt 1, 24392 Wagersrott, 04641 987656, <https://naturheilpraxisamwald.de>

Nahrungsergänzung

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Psychotherapie

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harsilee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Pranaheilung/Pranameditation

Pranazentrum, Meditation über zwei Herzen, Friedens- & Selbstheilungsmeditation, Gruppenleitung, Raum Eckernförde und Hamburg, Annkatrin Brodersen, 0160 8425677, brodersen@pranameditation.de, www.pranameditation.de

Angelika Andersen-Behnke. Raum Rendsburg, 0174 7408734, andersen-behnke@web.de

Antje Mauter, Raum Kiel, 0179 7289218, prana-russee@online.de

Simone Paar, Raum Schleswig, 0172 7044363, simone.paar@outlook.com

Susanne Wandel, Raum Kiel, 0171 6565509, susanne@wandel-hh.de

Räucherwerk & Rituale

Frank Aretz, Akascha & Timelinehealing, Seelenastrologie, Human Design, www.shamagick.de, www.dragongly-astrohealing.com

Reconnective Healing®

Reconnective Healing® – Wiederverbindende Heilung, durch Energie, Licht und Information aus der universellen Quelle für ein Leben in Ganzheit, Ordnung und Verbundenheit. Ulrich Lütje, Ekbar 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Reisen

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga Ausbildungen, www.pachamama-shop.de, www.pachamama.de

Inselreise nach Teneriffa, Seelenreisen, meditative Zeit in der Natur wird Dir Energie, Harmonie und Lebensfreude unter zurück-schenken. 0176 8000 7703, www.angelasimon.de

Schulen

Kristallmensch Sabine Wolf e.V. Schule für Erwachsene, Geistige Gesetze verstehen und anwenden, www.kristallmensch.net, kostenfreie Bibliothek, umfangreicher Youtube Kanal, ev@kristallmensch.net

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Die Befreiungshilfe – Wenn das Miteinander belastend ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching für Betroffene. Fortbildung als Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Meddelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Seelenarbeit

Finde deine Seele – Innere Führung, Zufriedenheit und Glück durch eine lebendige Verbindung mit deiner Seele. Workshop in Eckernförde: Freitag, 22. März von 17. – 20.00 Uhr und 23. März 2024 von 9.00 – 17.00 Uhr Christoph Leibenath, 04351 7264714, findedeineseelle@web.de

Seminare/Workshops

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

ImPulseSeminare, Geomantie mit Hans Hansen, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@ImPulseSeminare.de, www.ImPulseSeminare.de

Tanz der Natur: Den Wildkräutern, der Natur, dem Wald gemeinsam auf der Spur. Verschiedene Einzelangebote über die Saison verteilt in Sörup u Umgebung. Heike Fries, Mühlenholzer Weg 32, 24966 Sörup, 01577 2902023, heike@tanzdernatur.de, www.tanzdernatur.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Vagus-Nerv.de, Dagmar Längert, den Selbstheilungsnerv aktivieren, Selbstheilungskräfte anregen, durch Klangcodes, Übungen und Handauflegen Seminare in Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Die Befreiungshilfe – Persönlichkeit und Kraftorte entwickeln. Weiterbildung zur Supervision, Aufräumen von energetischen Störungen für soziale Kümmerer im privaten und beruflichen Umfeld. Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Finde deine Seele – Innere Führung, Zufriedenheit und Glück durch eine lebendige Verbindung mit deiner Seele. Workshop in Eckernförde: Freitag, 22. März von 17. – 20.00 Uhr und 23. März 2024 von 9.00 – 17.00 Uhr Christoph Leibenath, 04351 7264714, findedeineseelle@web.de

Shamanismus

Sabine Meerle Gröne, Heilpraktikerin für Psychotherapie Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen erotische AndersweltKrimis www.schamanismus-ausbildung.de www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de www.oonaa-verlag.de

Shop

Siebenstern, großes spirituelles Fachgeschäft mit Seminarzentrum, Kleine Mühlenstr. 3, 24217 Schönberg/Kreis Plön, 04344 410336, www.Siebenstern.eu

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.–Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

Seminarhäuser

Seminarhaus, ImPulseSeminare, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

Norby Garden Seminarhaus, Seminare, Workshops, Meine etwas andere Auszeit, Möhlnberg 15, 24354 Norby/Rieseby, brodersen@fermate-beratung.de, www.norby-garden.de, 0152 01703086

Modernes Seminarhaus direkt an der Flensburger Förde zu vermieten. Tage- und Wochenweise. Mit Sauna und großem Sport- und Freizeitraum. Geeignet für Gruppen bis zehn Personen. Zwei Gehwegminuten zum Strand. Barbara Knöll, 0151 23237356, www.weiter-geben.com

Seminarhaus Moorhof, Pahlkrug 14, 25791 Linden, 0174 3722914, moorhof-andrich@web.de, www.seminarhaus-moorhof.de

Shiatsu

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Maritta Kuhr-Paulsen, Shiatsu-Praktikerin und Lehrerin, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Antje Tittelmeier, Okerstraße 5 b, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Tanz

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Biodanza® und Heilende Kräfte im Tanz®, Seminare und Einzelbegleitung, Ulrike Schütze, 24340 Eckernförde, 0173 406 9891, www.biodanza-im-norden.de

Freier Tanz wie Tanz wie Elemente TanzWelle & NaturTanz (am Meer; im Wald), Tanztherapeutische Gruppen (EDP), Frauen Tanz Seminare Venus-Event, TanzReisen der Archetypen; Angela Simon-TanzLiebe, Lehrerin für Heilpädagogischen & Kreativen Tanz; Tanztherapeutin & Gestalttherapeutin, PRAXIS Hawaii-OASE im DAO-Haus, Meesenring 1, Lübeck, 0451 6124590, 0176 80007703, www.angelasimon.de, www.dao-haus.de

Tanz mit Alcesa® zur freudigen Verwirklichung und Selbstentwicklung auf allen Ebenen des Seins, jeweils Samstag 16-20 Uhr in Malente, 13. und 27. Mai, 22. Juli, 12. und 26. August, Leitung: Silke Schulze-Gattermann, Tel. 0173-2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter http://www.silkeschulze-gattermann.de

Theta Healing®

Theta Healing®, Anne Zispe, Sitzungen und Seminare, Ausbildung, Verbinde Dich mit Deiner Schöpfungsenergie und mache die Veränderungen, die Du dir wünschst mit Freude und Leichtigkeit, azipse@gmx.net

Vereine

Kristallmensch Sabine Wolf e.V. Schule für Erwachsene, Geistige Gesetze verstehen und anwenden, www.kristallmensch.net, kostenfreie Bibliothek, umfangreicher Youtube Kanal, ev@kristallmensch.net

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Yoga

Urlaub + Bildung = Bildungsurlaub – Zeit für Dich. „Mindfulness“ – Stressbewältigung mit Yoga – Positive Gefühle verstärken. www.yogi-marczinkowski.heilnetz.net + www.harmonyhouse.online – Großraum Flensburg, yogimarczinkowski@gmail.com

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga Ausbildungen, www.pachamama-shop.de, www.pachamama.de

Natur Pur Messe

Nachhaltig | Regional | Sichtbar | Vernetzung

09.-10.03.2024

60 Aussteller

Vorträge

Workshops

Solidargemeinschaften

Begegnung

u. v. m.



Dagmar Längert & Gabi Oldsen
kontakt@natur-pur.de
TÖZ (Technik- und Ökologiezentrum)
Marienthalerstr. 17
24340 Eckernförde

www.natur-pur-messe.de