

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität



Fühlen

Messe Weite Horizonte im TÖZ

Fühlen und Sein

Den Rhythmus des Lebens berühren

5-Elemente-Lehre

Wieder leicht und frei fühlen

Intuition Bauchgefühl

Es reicht!



- Eine große Auswahl an Büchern
- Himmlische Biobaumwolldecken
- Energetische Edelsteinessenzen
- Schöne Dinge für Zuhause u.v.m.
- Mediale Lichtkörperberatung/-behandlung
- Beratung mit den Karten von AN
- Sexualberatung
- Streichelweisen®
- Erstellen einer persönlichen, individuellen Energiekarte
- Spirituelle Hochzeiten / Segenszeremonien

**ANBEGINN Buchhandlung &
Beratungspraxis Yvonne Lehner**
Schmuggelstieg 39
22419 Hamburg
Tel: 040-94 36 72 66
Mobil: 01578-711 81 81
kontakt@yvonnelehner.de

Wir sind Shop-Partner von

genialokal.de

Termine für Beratung und Kartenlesung können auch online wahrgenommen werden.

www.buchhandlung-anbeginn.de
www.yvonnelehner.de

Weite Horizonte Messe im TÖZ

Messeplan Untergeschoß	6
Ausstellerverzeichnis Untergeschoß	8
Ausstellerverzeichnis Obergeschoß	13
Messeplan Obergeschoß	14
Ausstellerverzeichnis Obergeschoß	16
Vorträge Samstag	18
Vorträge Sonntag	19

Aussteller Beiträge zur Messe

Schamanismus und Psychotherapie ergänzen sich hervorragend	20
Sehnen Sie sich nach einem Leben, das Ihnen zutiefst entspricht?	22
Ganzheitliche Baukunst & Harmonisierung von Räumen	24
Keiner ist wie du und das ist deine Stärke und ganz besondere Energie	25
Wohlbefinden mit EM	
Der Darm und unsere Gefühle	26
So kam ich zur Energiearbeit	29
Lerne sanft zu fühlen, um mutig in die Zukunft zu blicken	30
Der Vagus-Nerv – der Selbstheilungsnerv	32
Ausbildung zum Klangcode-Therapeuten	34
Seelenfreiheit	36
Werdet zum wahren Segen eurer Kinder!	37
Fühlen und Sein	38
Wieder leicht und frei fühlen ...	42
Neue Zeit, Neue Welt Neue Erde –	
Wie soll unsere Zukunft aussehen?	4
Wie 'ne Lawine, mal rauf und mal runter ... oder: warum der Trick das Hier und Jetzt ist!	44
Geomantie Hans Hansen – 18. Ausbildung	46
Naturheilunde-Zentrum „Impulse für Gesundheit“	48
Fühlen	50
Seminarhof Moorhof	51
„Geh weg! Du bist wie alle Erwachsenen“	52
Grigori Grabovoi® Wissen der Seele	
BEWUSSTSEIN für eine neue Zeit	54
Fühlen	56

Superbrain Yoga – Besser konzentrieren, lernen und erinnern	58
Prana-Heilung – Wiederherstellung und Erhaltung unserer Gesundheit, mithilfe von Selbstanwendung	60
Simpson Protocol® Hypnose – Eine ganzheitliche Methode	6
Berührung beflügelt Körper, Geist und Seele – Fühle Dich eins mit Dir	64
Die Wohlfühlgeberin	65
Es reicht!	66

Thema „Fühlen“

Mit der 5-Elemente-Lehre Gefühle aus dem Körper lösen	84
Gefühl bin ich	89
Mitgefühl mit sich fühlen – Liebe	98
Mensch erkenne deine Gefühle	100

Portraits | Berichte

Theta Healing ® Veränderung mit Leichtigkeit	75
Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne	76
Miteinander von Dietmar Höhne	78
Den Rhythmus des Lebens berühren	79
Heilen im Licht der Neuen Zeit	82
Augenerkrankungen natürlich behandeln	83
Intuition Bauchgefühl	90
Entdecke die liebe zur Natur	91
Was ist bloß mit unseren Kindern los?	94
Verantwortung	96

Rubriken

Inhaltsverzeichnis	3
Impressum Editorial	4
Kalender September Oktober November	68
Kalender regelmäßige Termine	33
Kompetenz Erfahrung Vertrauen	104
Kleinanzeigen	105
Adressenverzeichnis	107

Holm 45
24392 Süderbrarup
Tel. 04641 9862191
mobil 0172 9825298
kontakt@weite-horizonte.de

Auflage: 4.000 Exemplare, klimaneutral auf chlorfrei gebleichtem Bilderdruckpapier, gestrichen mit migrationsarmen Farben gedruckt.

Layout: Längert-Verlag

Anzeigenverwaltung | Mediadaten
Längert-Verlag | Tel. 04641 9862191
mediaberatung@laengert-verlag.de

Vertrieb:

Verteiler über die Anzeigenkunden im Adressverzeichnis, auf Messen und als PDF-Download auf den Seiten www.weite-horizonte.de und www.laengert-verlag.de

Erscheinungstermine:

vierteljährliche Erscheinungsweise bis zum 5. des aktuellen Monats.
Herbstausgabe: September | Oktober | November
Winterausgabe: Dezember | Januar | Februar
Frühlingsausgabe: März | April | Mai
Sommerausgabe: Juni | Juli | August

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Winterausgabe: 25. Oktober
Frühlingsausgabe: 25. Januar
Sommerausgabe: 25. April
Herbstausgabe: 25. Juli

Wir weisen darauf hin, dass die Redaktion nur bedingt für die Inhalte der Anzeigen und Beiträge verantwortlich ist.

Messekontakt

Dagmar Längert | Tel. 04641 9862191
kontakt@weite-horizonte.de



Dagmar Längert

Liebe Leserinnen, lieber Leser,

jetzt ist es wieder so weit. Die Weite Horizonte Messe in Eckernförde findet vom 23.–24.09.2023 wieder im TÖZ statt. *Es fühlt sich wunderbar an.*

Zum Redaktionsschluss sind fast alle Messstände gebucht und die Vorträge stehen soweit fest. *Es fühlt sich großartig an.* Natürlich kann es bis zur Messe immer noch kleine Abweichungen geben, deshalb schaut bitte immer wieder auf unsere Seite <https://www.weite-horizonte.de/messe/> auf die Unterseiten Vorträge Samstag und Sonntag.

Der Eintritt beträgt wie im letzten Jahr 6,– €. Wir haben drei Vortragräume mit 48 Vorträgen, Meditationen und Workshops. Der Vortragssaal 1 liegt jetzt ganz hinten, neben den Messständen am Ende der „Guten Aussicht“ neben Moorhof Trommelbau und Maiko Rasmussen.

Vortragssaal 2 und 3 sind dort, wo sie auch schon im vergangenen Jahr waren. Wir haben einen Messeraum dazu bekommen, direkt rechts im Foyer und der Messeraum 2 ist wie gehabt im Obergeschoss. Ihr werdet einige Aussteller aus 2022 wiedersehen, es gibt aber auch viele Neue kennenzulernen. *Es fühlt sich fantastisch an.*



Diese Herbstausgabe ist natürlich sehr Messe-lastig. Es sind viele wunderbare Artikel zum Thema FÜHLEN bei uns eingegangen. *Es fühlt sich belebend an.*



Mein ganz besonderer Dank geht an Ulrich Gappel, der es uns ermöglicht hat, diese tolle Messe weiterzuführen. Uli, Du bist der Beste!

Meine Erfahrung der letzten Monate sagt mir, dass sich alles ums Fühlen dreht. Was wir fühlen möchten, was wir auf gar keinen Fall fühlen wollen, was wir fühlen, ohne es zu bemerken, was das Fühlen mit uns macht: es bringt uns in die Tat oder auch in den Rückzug.



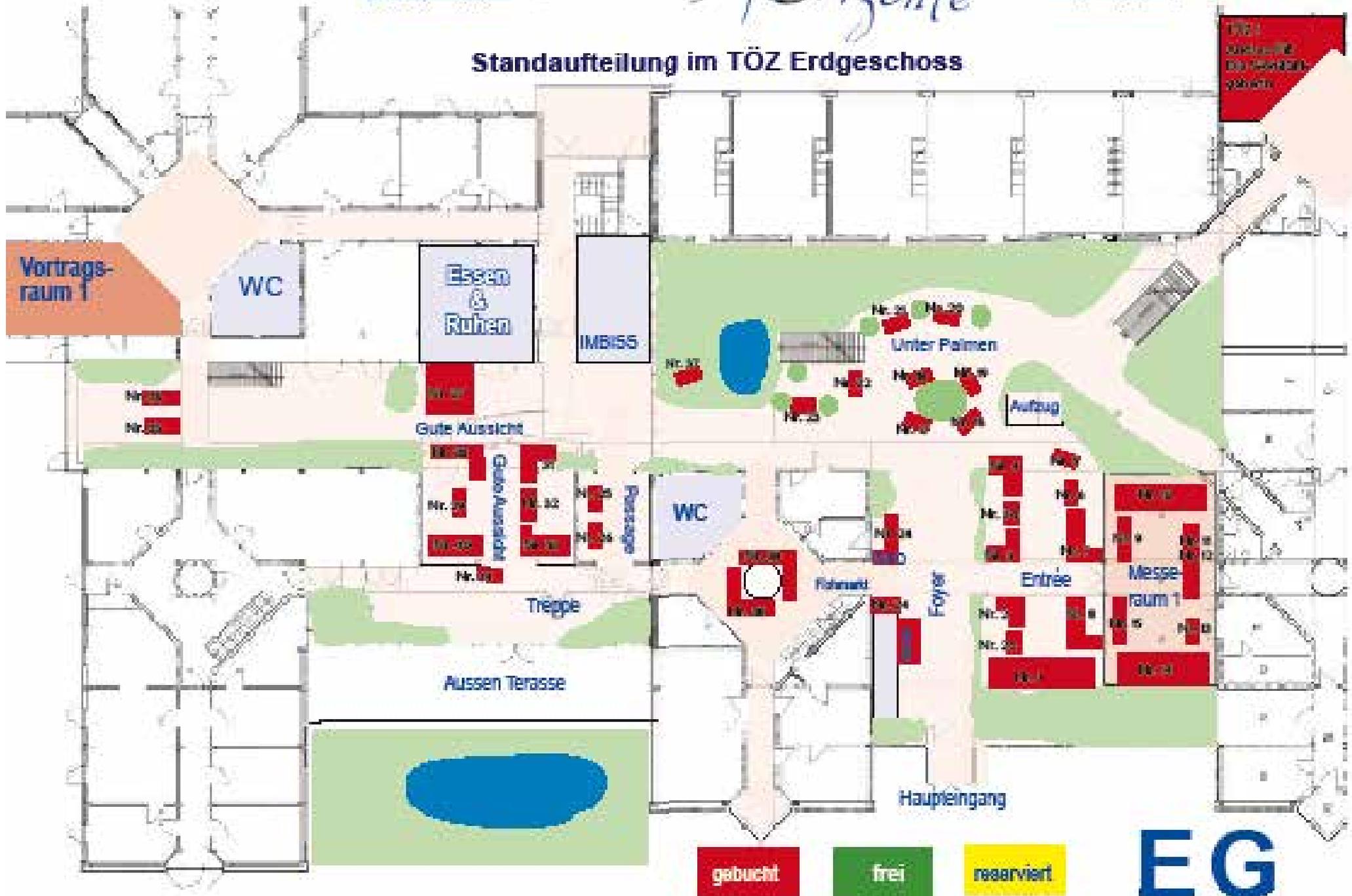
Das Fühlen spielt sich für mich auf vielen verschiedenen Ebenen an. Da sind die Begierden, die uns aus dem Mangel heraus antreiben, unsere Gefühle befriedigt zu bekommen. Dann gibt es die Glücks- und Ablehnungsgefühle. Und dann gibt es die ganz zarten Gefühle des Herzens. Welche mich am glücklichsten machen? Es ist die Herzensfreude, die fast schon neutral ist. Jedenfalls entsteht sie aus der Neutralität heraus, völlig absichtslos. Auf dieser Ebene fühle ich mich mit den Menschen verbunden, kann jeden akzeptieren und fühle eine Art „Liebe“ zu den Menschen, die mir die anderen Ebenen nicht eröffnen.

Ich freue mich, euch am 23. und 24. September persönlich in Eckernförde im TÖZ zu treffen und verbleibe bis dahin in herzlicher Verbundenheit eure

Dagmar Längert

Messe *Weite Horizonte* 2023

Standaufteilung im TÖZ Erdgeschoss



Aussteller im Erdgeschoss

KASSE | FLOHMARKT | INFO

Entree

1 + 8 Heilpraktiker Ralf Marien-Engelbarts, Aura-fotografie, Auraheilung, Verkauf von Aurageräten, www.auraheilung.net



02 Mazal Coaching Selke Eichler, Spirituelles Stärkencoaching, Transformational Coaching, Access Bars, Access Body Processes, Core Star Healing, www.mazal-coaching.de

2a Psychologische Praxis Wendt, Nicole Wendt, Schamanisches Familienstellen, info@nic-wendt.de



03 Inken Brandenstein - Blickwechsel - Bewusstseins Lehrerin, Wenn du etwas haben möchtest, was du noch nie gehabt hast, musst du etwas tun, was du noch nie getan hast! Den Blickwinkel ändern im Wandel der Zeit. www.praxis-inken-brandenstein.de



03a Geovitale, Frank Hubert Rahdes, Geomantie, feinstoffliches Naturerleben, Tier-Mensch-Synergie, GeoKultur-Ausbildung. Was Mensch und Natur sich zu sagen haben - geomantische Erkundungen im TÖZ und Umfeld während der Messe. www.geovitale.com

04 Zeit-Oase GbR, Karen und Thorsten Hoffmann, Verkauf, Beratung, Anwendung von Edelsteinen, Waldbaden, Energetische Praxis, www.zeit-oase.de

05 Schlafein, Susanne Fröse, Schlafcoaching, Persönlichkeitsentwicklung, Schlafein, www.susannefroese.de

06 Raum für Entfaltung, Gunda Juliana Sierck, Persönliche Entfaltung für Einzelpersonen und Unternehmen. Maya-Mentorin, Heilerzählerin und Naturmärchencoach, Märchenerzählerin, www.gunda-juliana-sierck.de



7 doTERRA Mareile Frei und Saskia Beu, Ätherische Öle für dein Wohlbefinden und eine Verbindung zu dir. Finde den Zugang zu dir mit Unterstützung von Yoga&Aroma. www.FrauDuft.com

8 Cellagon, Silvia & Joachim Hausmann GbR, Funktionelle Lebensmittel in Form von Mikronährstoff-Konzentraten, Funktionsölen und veganem Protein, Funktionelle Naturkosmetik, <https://beratung.cellagon.de/silvia-hausmann>

Messeraum 1



Alltägliche & spirituelle Lebensbegleitung

9 Energiearbeit / Personal Coaching, Christiane Larissa Apel, Spirituelle Lebensbegleitung: Aura-Und Lichtkörperarbeit, Lösung von Energieblockaden, Aura- und Raumessenzen, Elise Mila Impuls Technik (Trainerin), Einweihungen (Raftan, Hiam Anastra, The Reconnection, Ursprungsname), Channelings, Kraftbilder, Fernbehandlungen, Seminare. www.larissa-apel.de tung.cellagon.de/silvia-hausmann

zellREvital

10 High Level Estate Dorenburg, Isabell Nielsen und Stefan Heitzelmann: ZellREvital - Der Multi Wave Oscillator stellt eine enorme Bandbreite hochfrequenter, harmonischer Schwingungen zur Verfügung, die Körperzellen regenerieren. Zenda Wave Produkte sind handgefertigt aus Kristallglas und im inneren wurden die Tesla/Lakowski Ringe eingelasert. www.zellrevital.com



11 und 12 EM Inntal, Corina Blaase, Verkauf und Beratung zu Produkten auf Basis von Effektiven Mikroorganismen und medizinische Kosmetik mit dem Vitalpilz Zunderschwamm, www.em-inntal.de

13 Wasser und Gesundheit, Anja Freese, Wir verwandeln Ihr Leitungswasser in Quellwasser Qualität, www.anja-freese.de

14 EMMETT Technique - Doris Voss, ganzheitliche Muskelentspannung zur Linderung von Schmerzen und Verspannungen zur Steigerung von Beweglichkeit und Wohlbefinden. einfach - sanft - schnell - effektiv, www.doris-voss.com



15 Neue Zeit, Neue Welt, Neue Erde Stefan Scholz, Moderator, Autor, Heiler, Stefan moderiert örtliche Arbeitskreise, die sich mit Lösungen und Ansätzen für die Neue Zeit und ihre Manifestation auf der Erde beschäftigen. Mittelfristig sollen die von den Arbeitskreisen gefundenen Lösungsansätze zusammengefasst und als Buch oder in Form von Videos der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden. stefan@stefanvonsiegfried.de

Foyer



24 Klangcode- und Vagusnervtherapie, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulensitzungen, Seminar Der Vagusnerv - Der Selbshheilungsnerv mit Klangcodes, www.klangcode.de

Klangcode-Therapeutenausbildung für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens, Grundausbildung zum Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit Klangcodes für Menschen und Tiere www.klangcode.de und www.seelenfreiheit.de

16 Heilpraktiker Ulrich Gappel, klassische Homöopathie, Quantum Bodywork (Körperarbeit), Bioenergetische Heilverfahren, Störfeldberatung und Entgiftung, Reiki, Bachblütentherapie, Nahrungsergänzung, www.ulrich-gappel.de

17 Bhagavati P. Hafen, Räucherfrau für die energetische Hausreinigung, Buchautorin im Schirmer Verlag mit 3 Büchern, Energie ABO, Chakren Analyse. www.reiki-lichtheilung.de

18 Praxis für Hypnose-Therapie Sonja Jessen, Hypnotherapeutin / Heilpraktikerin für Psychotherapie, www.weise-wal.de

19 Impulse-Seminare Geomantie Hans Hansen, andere Seminare, Seminarraumvermietung, Heilpraktiker/Praxengemeinschaft www.impulse-seminare.de

19 Frank Prellwitz Praxis für geistiges Heilen, Handauflegen englische Tradition nach Harry Edwards, Quantenheilung Reinigung der energetischen Körper Aura-Chakrabehandlungen / Chakra-Checkup Heilseminare, Ausbildung in energetischen Heilverfahren, www.praxisfuergestigesheilen.de



20 Ina Rathje, Wirobski + Rathje ist eine Unternehmensberatung, zusammen mit Persönlichkeitscoaching, woodstocking® Training – 12 Übungen für 12 Organe, ganzheitlich berührt mit dem Woodstock, Bewegung und Musik. Im Besonderen werden Brustbereich, Schultern und insgesamt deine äußere und innere Haltung angesprochen. Du kommst ins Fühlen erfährst etwas über diesen 4-stufigen Prozess. www.woodstocking.de und www.inarathje.com

21 Radian GmbH, Torsten Thiesen, Spirituelle Bauberatung und -begleitung, Hausreinigung, energetische Raumgestaltung, www.spirituelle-bauberatung.de

21 Alcelsa® – das Leben beflügeln. Wesenskern und Informationsfelder im Menschen, Silke Schulze-Gattermann, www.silkeschulze-gattermann.de

22 Bettina Dahlke, Ausbildung in Schamanischer Heilkunst, Freie Rituale, z. B. Taufe, Handfastings u. v. m., Kundalini Yoga, Selbstkreierte Runensprays, Räucherwerk u. v. m. www.göttinnen-yoga.de

23 BIOSUN GMBH, Dr. Angelika Eule, wir bieten Ohrkerzen und hier auch die Behandlung damit an. www.biosun.com

Passage

25 Studio Nehls, Energetix- Magnetschmuck und Wellnessprodukte, www.studio-nehls.de



26 MeineLichtquelle, Karen Tiedemann, Wohnraum/Meine Lichtquelle, Klangschalen, Schmuck, Karten, Kissen, Kerzen, Krafstäbe, Kristalle, Aura Soma, Schal/Tücher, Trommeln u. v. m. www.meinelichtquelle.de

Gute Aussicht



27 AUM DEVI Triyogazentrum am Wald Julia von Windheim, www.aumdevi-triyoga.de. Bunte individuelle Meditationsschals aus Yakwolle, energetisch hochschwingend. Schals aus Wolle, Wolle-Seide handgewebt und handbestickt. Organiten und Malas handgefertigt. Hochwertige Klangschalen aus Indien, Tibet und Nepal.



28 Dragonfly-Astrohealing, Anke Prczygodda, Astrologie, Heilung von Inkarnationen, Mentoring, Spirituelles Mentoring, www.ankeprczygodda.de
Shamagick, Frank Aretz, Räucherwerk, Hausräucherungen, Rituale, Aura-Essenzen, www.shamagick.de



29 Grabovoi-Zentrum, Wiesland, Astrid Gaetje, www.bewusstseinbewusstleben.de, Bewusstseins-techniken



30 Schamanismus, Sabine Gröne, Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen, erotische, schamanische Krimis, www.schamanismus-ausbildung.de, www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de, www.oonaa-verlag.de



31 Daniela Wagner, Achtsamkeit und Meditation, Wellnessmassagen mit und ohne ätherischen Ölen von Young Living, www.frei-sein-flensburg.de, www.achtsam-sein-flensburg.de



32 BEMER Group, Astrid Schmidt, physikalische Gefäßtherapie für Entspannung, Regeneration, mehr Energie und Prävention, www.astrid-schmidt.bemergroup.com



33 Sorayas Welt, Katrin Soraya Weiß, Klangschalenmassage, Faszienklingschalenmassage, Klang-, Kristallklang- und Gongmeditationen, Reiki, schamanische Heilarbeit, www.sorayas-welt.de

34 Friesische Schamanin, Elke Regina Kirchner, Schamanische Arbeit - Heilerin für Geist & Seele - Systemische Aufstellung mit Figuren, www.heilerin-feer.de

35 Seminarhaus Moorhof, Karin Andrich, Trommelbau und Seminarhaus, www.seminarhaus-moorhof.de

Maïke Rasmussen
Heilpraktikerin



0461 / 160 921 92

Heinrichweg 9 • 24976 Handewitt / OT Jersband
praxis@maïke-rasmussen.de • www.maïke-rasmussen.de

36 Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin und Priesterin der neuen Zeit Akupunktur-Meridian-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Phytotherapie, schamanische Heilbegleitung, Nichts ändert sich, bis man sich selbst ändert ... und plötzlich ändert sich alles, www.maïke-rasmussen.de

37 Flügel für die Seele, Richard Rossbach, Musik für die Sinne, www.Richard-Rossbach.de

TÖZ-Räume



TÖZ 1 Die Wohlfühlgeberin Andrea Fiß, TÖZ Eckernförde. Sensomotors@- achtsam entspannt und beweglich. Ayurvedische Energiearbeit- und Massagen, individuell abgestimmte, ganzheitliche Behandlungen, Workshops und Kurse. www.die-wohlfühlgeberin.de

Aussteller im Obergeschoss

Messeraum 2

zellREvital

50 & 64 High Level Estate Dorenburg, Isabell Nielsen und Stefan Heitzelmann: ZellREvital - Der Multi Wave Oscillator stellt eine enorme Bandbreite hochfrequenter, harmonischer Schwingungen zur Verfügung, die Körperzellen regenerieren. Zenda Wave Produkte sind handgefertigt aus Kristallglas und im inneren wurde die Tesla/Lakowski Ringe eingelasert. www.zellrevital.com

51, 52 & 53 D.N.V. Dieter Neuendorf Vertrieb, Physikalische Gefäßtherapie, Multi - Wellen - Oszillator, Aloe Vera, Basisches Wasser, Desinfektion, www.dieterneuendorf.com



55 Raum für körperliches & mentales Bewusstsein, Sarah Rahn-Düvel, Wellness-Coaching-Energie, Human Design, www.Sarah-bewusst-leben.de

57 Heilzeichen - Ruth Werth, Unterstützung zum Aufmalen - Die Kraft der Heilzeichen kennenlernen, das passende für das eigene Anliegen finden und diese Energie im Alltag nutzen, z. B. zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Aufwertung von Nahrung und Orten, Hilfe bei Umsetzung von Vorhaben u.v.m. Workshops zur Anwendung der Symbole und zum Umgang mit Pendel/Tensor. www.innerer-werth.de



40 Prana-Heilung nach MCKS, Annekatriin Brodersen und Team, Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui, www.pranameditation.de, www.pranic-healing-sh.de

42 LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, Coaching, Paar- und Familienberatung, Hellfühliges Kartenlegen, Engelarbeit/Channeling/Wunschrituale, Chakren-Energiearbeit/Aurastärkung, Heilsteinkunde, Meditations- und Entspannungstechniken, Seminare/Workshops/offene spirituelle Meditationsabende, Eckernförde, 0176 34143122

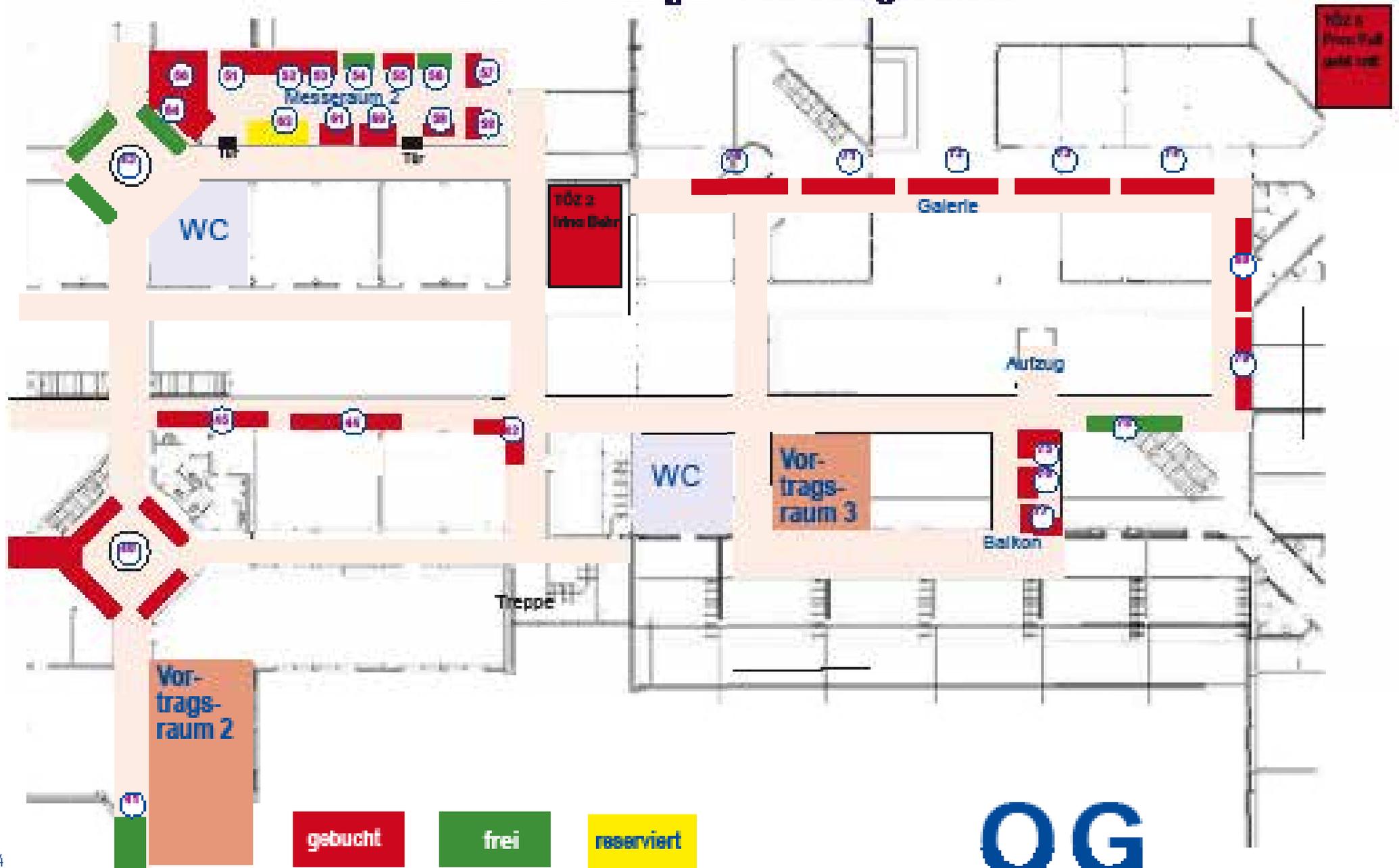
44 Sonnenfänger Martina Kröger, Sonnenfänger - Kreative Kunst aus Naturmaterialien, 04336 9999343

45 Energie Arbeit, Sabine Selina Heinrich, Elise Mila Impulstechnik Behandlung, Elise Mila Trainerin, Klangmeditation-massage, Hausreinigung, Auraesszenzen, Gesundheit Tipps, 0172 7814854

TÖZ-Räume

TÖZ 2 Irina Behr, Berührung in Begegnung, durch Begegnung auf der geistigen Ebene -Coaching- und Begegnung auf der körperlichen Ebene -Berührung- Deine Schöpfungskraft aktivieren, damit Körper, Geist und Seele wieder im Einklang sind: gesund und glücklich. TÖZ Eckernförde, irina_baehr@web.de

Standaufteilung im TÖZ Obergeschoss





58 Diana Köhler - Praxis für Coaching und Hypnose-therapie, Stressmanagement- und Resilienz-training, Entspannungskurse, Mediation, www.coaching-suederbrarup.de

59 back to Flow Coaching, Sylvia Wöhner, Freiberuflerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Trauma kompetentes Coaching für Transformation und Potentialentfaltung. Naturwissenschaftlicher Hintergrund: Diplom Biologin und Lehrerin für Biologie und Chemie Sek I+II. Seit den späten Neunzigern intensiv auf dem spirituellen Weg Ausbildung in systemischer Aufstellungsarbeit, Studium des Enneagramms, Traumaarbeit, Transparente Kommunikation. Ich arbeite in Workshops und Einzelarbeit online und in Person. www.sylvia-woehner.de



60 Spenner Vital, Sven Spenner, Spenner Vital steht für Begeisterung für natürliche Lösungen und Bewegung sowie die Leidenschaft für gesunde Ernährung. Wir helfen Menschen durch Workshops, Vorträge, Low Carb und Stress Coaching und beraten mit Vitalstoffen und Ätherischen Ölen. www.spenner-vital.de

60a DoTerra Öle Team Sven Spenner, Wir helfen Menschen durch Workshops, Vorträge, Low Carb und Stress Coaching und beraten mit Vitalstoffen und Ätherischen Ölen. www.spenner-vital.de

61 Heiler/Schamane, Heiko Wittkopf, Geistheilung und Schamane bei Mensch und Tier, energetisches Heilen durch Handauflegen und Besprechen, energetische Reinigung von Objekten und Orten, Wasseradern und Erdverwerfungen finden und entstoren. 04625 1814014

Galerie



70 + 71 Naria Akademie, Thomas Hein, Mit Leichtigkeit und Freude in die Balance von Leib, Geist und Seele ist unser Vision, die wir viele Jahrzehnte leben. Wir bilden aus und geben Seminare/Workshops/Onlinekongress etc. Im August erscheint das erste spirituelle Buch. Energetische Ausleitung ist derzeit eines der Hauptthemen, in denen wir aktiv sind. www.naria.earth



72 8ANKER, Birgit Koch, Naturverbundenheit, Feldenkrais als Körperwahrnehmungsarbeit, die Kunst des Mentorings verbunden mit der Überlieferung von indigenem Wissen, www.8anker.de

73 Fiskenaes Design Aps, Reinhold Andresen, Design, Feng-Shui, Coaching, www.reinhold-designcoach.com

74 ALOHAVERA - Bio Aloe Vera, Naturkosmetik & Supplemente, Jacky Pulsfort, BIO Aloe Vera Produkte: z.B. Saft, Gel, Naturkosmetik (wirksame Anti Aging Serie, Babypflege, Cremes, Gesichtsmasken), med. SOS-Pad, natürliches Anti-Zecken-Mittel für Hunde, Supplemente & Mehr. Alles bio zertifiziert, vegan + hoher Wirkstoffgehalt. (OHNE: Tierleid, PEG, Parabene, Mineralöle, Mikroplastik, Nanopartikel, künstl. Düfte.) <https://alohavera.mivita.care/>

Balkon



75 Sanftmut - Körperarbeit mit Weitblick, Manuela Beckmann, Dem Schmerz immer auf der Spur. Eine individuelle und ausführliche Anamnese bietet die Grundlage, dem Schmerz bis zum Kern zu verfolgen. Im Kern lösen wir auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene den Schmerz auf. Leichtigkeit, Ruhe und Vitalität kommen zu Dir zurück. Verschenke keine Zeit und komm gleich vorbei! www.sanftmut-vital.de

76 LAY'OSHSA, Bioenergetik der Neuen Zeit, Sandra Meerle Pottschien, Bioenergetik der Neuen Zeit - Tarass Heilung, Janah'As'Tah, Elise Mila Impulstechnik, Heilerin der Neuen Zeit, Shen'A'Maa, Tora'An'Taria, Innere Berührung, sunnyseven78@gmail.com

77 Kartenlegen, Ursula Heitmann, Kartenlegen, Tiergespräche, spirituelle Begleitung, heitmann.u@gmx.de



Frau Fuß geht mit.
Begleitung. Weiter. Leben.

TÖZ 3, Frau Fuß geht mit, Angela Fuß, Begleitung von Abschieden und Übergängen jeglicher Form, Sterbe- und Trauerbegleitung, Rituale und Zeremonien bei Übergängen, Trauerfeiern, www.fraufussgehtmit.de, Vorträge SA. + SO. im eigenen

Galerie

Raum.

79 Offene Meditationsgruppe Kiel und Schwentinental, Sven und Mette Petersen, Wöchentlich finden offene Treffen statt. Wir meditieren einmal zu Beginn (etwa 25 Minuten) und einmal zum Abschluss (ca. 10 Minuten). Die angeleitete Lichtmeditation eignet sich bei Interesse auch gut für den „Hausgebrauch“. Zwischen den beiden Meditationen sprechen wir über Alltagsthemen, die gerade „oben auf liegen“. Dabei ist unser Anliegen, immer wieder aus einem spirituellen Blickwinkel auf unseren Alltag zu gucken und dadurch schwierige Themen leichter lösen zu können. Die spirituelle Grundlage unserer Treffen sind die Weisheitslehren der Welt, die den Menschen als geistiges Wesen betrachten auf seiner Reise durch zahlreiche Erdenleben, durch welche wir uns allmählich unseres inneren Lichts und der Einheit allen Lebens bewusster werden. www.licht-meditation-kiel.de

80 Der Bienenkorb, Imkerei, Sven Petersen Naturnahe Bienenhaltung, Imkerkurse für AnfängerInnen, Bienen-Coaching - Individuelle Beratung / Betreuung, Honig und Bienenwachskerzen, Vorträge über Bienen und Bienenhaltung, Aktionen für Schulen und Kindergärten mit Honig schleudern und Schaukasten und „Kleiner Bienen-schule“. www.imkerkurse-kiel.de

Vorträge – Seminare – Workshops

Samstag RAUM 1

10.00 bis 10.45 Uhr | Ralf Lüddens | Psychologisches Coaching mit Klangodes und Traumaauflösungshilfe

11.00 bis 11.45 Uhr | Christiane Larissa Apel | Die Magie von Lichtkristallen! Wünsche wahr werden lassen – einfach, spielerisch, lichtvoll!

12.00 bis 12.45 Uhr | Stefan von Siegfried | Neue Zeit, Neue Welt, Neue Erde – wie wir durch unsere Fokussierung eine neue Gesellschaft manifestieren

13.00 bis 13.45 Uhr | Julia von Windheim | Die Wirkung von Klangschalen

14.00 bis 14.45 Uhr | Frank Hubert Rahdes | Geomantie als Lebensform – Vorstellung einer neuen GeoKultur-Ausbildung

15.00 bis 15.45 Uhr | Ruth Werth | Was sind Heilzeichen und wie können wir ihre Unterstützung erfahren?

16.00 bis 16.45 Uhr | Sven Spenner | Emotionale Balance und Stressbewältigung mit Ätherischen Ölen

17.00 bis 18.30 Uhr | Naria | Bergkristallklangsphären-Meditation gechannelte Botschaft der geistigen Welt für Deine Seele. Die große Invokation – Friedensgebet

Samstag RAUM 2

10.00 bis 10.45 Uhr | Silvia Hausmann | Ernährung mit „Hand und Fuß“ – Mit Cellagon hast Du die Natur auf deiner Seite! Mikronährstoffe, Fette und Eiweiße für ein gesundes Leben!

11.00 bis 11.45 Uhr | Ulrich Gappel u. a. | Geomantie im Norden nach Hans Hansen

12.00 bis 12.45 Uhr | Annekartrin Brodersen | Pranic-Healing eine neue Dimension von Gesundheit zur Selbstanwendung

13.00 bis 13.45 Uhr | Sabine Meerle Gröne | Schamanische Heilweisen – mit Krafftierreise

14.00 bis 14.45 Uhr | Corina Blaase | EM (effektive Mikroorganismen) – eine Chance für unsere Erde

15.00 bis 15.45 Uhr | Bettina Dahlke | Maya Astrologie – eine kleine Einführung und Wie kann ich denn im JETZT damit wirken

16.00 bis 16.45 Uhr | Gunda Juliana Sierck | Orientierung schaffen – Neue Wege ermöglichen. Potential- und Persönlichkeitsentfaltung neu entdeckt

17.00 bis 17.45 Uhr | Anke Przygodda | Inner Child Peace – ein etwas anderer Blick auf Innere Kind Arbeit

Samstag RAUM 3

10.00 bis 10.45 Uhr | Dagmar Längert | Der Vagusnerv – Der Selbstheilungsnerv, Klangcodes und Übungen

11.00 bis 11.45 Uhr | Silke Schultze-Gattermann | Alcelsa® – das Leben beflügeln. Methode und Bewusstseinsweg des Informati- onseitalters

12.00 bis 12.45 Uhr | Sonja Jensen | HYPNOSE – Bewusstsein und Unterbewusstsein Hand in Hand zur Zielerreichung

13.00 bis 13.45 Uhr | Ina Rathje | woodstocking® Training – Übungen für die Organe, Bewegung und Musik. Innere Haltung und Fühlen. Körper, Geist und Seele gemeinsam.

14.00 bis 14.45 Uhr | Naria | Was machen Homotoxine und Schwermetalle in unserem Körper? Wie entgifte ich energetisch richtig?

15.00 bis 15.45 Uhr | Torsten Thiesen | Spirituelle Aspekte beim Bauen und Wohnen

16.00 bis 16.45 Uhr | Karen Tiedemann | Der Kurs zur Selbstheilung

17.00 bis 17.45 Uhr | Daniela Wagner | Achtsamkeit. Ändere dein Leben bewusst

Sonntag RAUM 1

10.00 bis 10.45 Uhr | Irina Behr | Berührung beflügelt Körper, Geist und Seele - Fühle Dich eins mit Dir

11.00 bis 11.45 Uhr | Naria | Lesung mit Signierstunde „Magie des inneren Lichtes- Eine Seelenreise“

12.00 bis 12.45 Uhr | Diana Köhler | Chakra-Harmonie: Durch Hypnose zu innerem Gleichgewicht

13.00 bis 13.45 Uhr | Nic Wendt | Schamanisches Familienstellen

14.00 bis 14.45 Uhr | Christiane Larissa Apel | Licht-Botschaften aus der Wirklichkeit – ein Channeling

15.00 bis 15.45 Uhr | Frank Hubert Rahdes | Geomantie als Lebensform – Vorstellung einer neuen GeoKultur-Ausbildung

16.00 bis 16.45 Uhr | Sarah Rahn Düvel | Wie Human Design meinen Körper und meine Seele zu heilen begann

17.00 bis 17.45 Uhr | Ina Rathje | woodstocking® Training – Übungen für die Organe, Bewegung und Musik. Innere Haltung und Fühlen. Körper, Geist und Seele gemeinsam.

Sonntag RAUM 2

10.00 bis 10.45 Uhr | Stefan von Siegfried | Neue Zeit, Neue Welt, Neue Erde – wie wir durch unsere Fokussierung eine neue Gesellschaft manifestieren

11.00 bis 11.45 Uhr | Sylvia Wöhner | Werde zum Segen für Dein Kind

12.00 bis 12.45 Uhr | Annekartrin Brodersen | Zwei Herzens Friedens-Meditation

13.00 bis 13.45 Uhr | Sabine Meerle Gröne | Schamanismus und Psychotherapie

14.00 bis 14.45 Uhr | Inken Brandenstein | Blickwechsel: Humandesign und Prognosmeridiananalyse

15.00 bis 15.45 Uhr | Manuela Beckmann | Sanftmut – Körperarbeit mit Weitblick wie Du Dich mutig allem stellst, was es zu fühlen gibt.

16.00 bis 16.45 Uhr | Hans Hansen | Geomantie im Norden nach Hans Hansen

17.00 bis 17.45 Uhr | Dagmar Längert | Der Vagusnerv – Der Selbstheilungsnerv, Klangcodes und Übungen

Sonntag RAUM 3

10.00 bis 10.45 Uhr | Ralf Lüddens | Psychologisches Coaching mit Klangodes und Traumaauflösungshilfe

11.00 bis 11.45 Uhr | Sven Spenner | Mit der LCHF (Low Carb High Fat) Ernährung zu mehr Gesundheit und Energie

12.00 bis 12.45 Uhr | Ralf Lüddens und Dagmar Längert | Was sind Klangcodes? Ausbildung zum Klangcodetherapeuten für Atlas- und Wirbelsäulen Balancing

13.00 bis 13.45 Uhr | Julia von Windheim | Seelenreisen

14.00 bis 14.45 Uhr | Birgit Koch | 8Anker: Naturverbundenheit, Feldenkrais und die Kunst des Mentorings vereint mit überliefertem indigenen Wissen

15.00 bis 15.45 Uhr | Gunda Juliana Sierck | Orientierung schaffen – Neue Wege ermöglichen. Potential- und Persönlichkeitsentfaltung neu entdeckt

16.00 bis 16.45 Uhr | Frau Dr. Eule | Ohrkerzen und ihre Anwendung

17.00 bis 18.30 Uhr | Sandra Meerle Pottschien | Deine Innere Heilung - siehe dein Gotteslicht und gehe in die Selbstermächtigung. Eine Wort für Wort durchgegebene Meditation von ARTEE, dem ältesten der Arkturianer

SA + SO | TÖZ 3 | Obergeschoß | 12 Uhr und 16 Uhr, „Frau Fuß geht mit“, Angela Fuß liest/erzählt eine kindertaugliche Geschichte zum Thema Abschied und Übergang.

von Sabine Meerle Gröne



Schamanismus und Psychotherapie ergänzen sich hervorragend

Psychische Erkrankungen nehmen in unserer Gesellschaft einen immer größeren Raum ein. Sie beeinträchtigen die Lebensqualität erheblich und sie verursachen hohe direkte und indirekte Kosten. Laut der WHO hat die Corona-Pandemie zu einem starken Anstieg psychischer Krankheiten geführt. Die Fälle von Depressionen und Angststörungen seien weltweit allein im ersten Pandemiejahr um 25 Prozent gestiegen. Dazu schrieb das Flensburger Tageblatt am 14.6.23, dass fast jeder Dritte psychisch krank ist.

Allein in SH sind das mehr als 700.000 Betroffene, mit steigender Tendenz und es gibt nur knapp 750 Psychotherapeuten.

Hier könnte der Schamanismus hervorragende Dienste leisten.

Schamanische Techniken können bei manchen Fällen schnelle Hilfe bringen. Um im Alltag effektiv eingesetzt werden zu können, ist es sinnvoll, den Schamanismus von seinem kulturellen und traditionellen Ballast zu befreien. Statt langwieriger Rituale wird innovativ, kreativ und lösungsorientiert für den Klienten gearbeitet.

Auf einer schamanischen Reise kann man erleben,

wie der Klient die Welt und seine Probleme wahrnimmt und den Patienten dort abholen, wo er steht. Manchmal ist es das erste Mal, dass er wirklich verstanden wird. Durch das Eintauchen können wir erspüren, wo das Problem liegt und wie es gelöst werden könnte.

Bei verschiedenen Menschen mit der gleichen Diagnose können völlig unterschiedliche Krankheitsgründe vorliegen. Zum Teil in Bereichen, zu der klassische Psychotherapie keinen Zugang hat.

Bei der **Seelenteilrückholung** werden fehlende Seelenteile wie Urvertrauen, Inneres Kind, Loslassen können, Erdung, Unschuld oder Organseelenteile zurückgeholt, die die Seele bei Traumata (meist in früheren Leben) abgespalten hat. Depressionen und Burn Out können sich durch Seelenteilrückholung bessern.

Durch ein **Clearing** werden fremde Energien im Körper oder in der Aura erkannt und bearbeitet. Nicht nur die Seele kann durch sie erkranken, auch der Körper oder das gesamte Umfeld. Es gibt viele verschiedene Arten von Fremdbesetzungen, die häufigsten sind: Verstorbene, übernommene Gefühle von anderen, Implantate, Flüche und Schwarze Magie.

Klassische Anzeichen können sein, dass man neben sich steht, kraft- und energielos ist, Orientierungs- und Konzentrationsschwierigkeiten hat oder das Gefühl von der Umwelt abgeschnitten zu sein. Auch Unruhe, Hyperaktivität oder Aggressionen sind typisch.

Energetische Trennung können bei krank machenden Beziehungen das Mittel der Wahl sein, um energetischen Verstrickungen aufzulösen.

Auch eine **energetische Haus-Reinigung** kann bei psychischen Problemen helfen, denn auch energetisch verunreinigte Häuser oder Orte können krank machen. Man denke an Angst- und Zwangserkrankung, weil man dort, wo das Haus steht, in einem früheren Leben als Hexe verbrannt wurde. Oder an Schlafstörungen, weil man in einem früheren Leben im Schlaf dort getötet wurde.

Normalerweise ist die Kombination von verschiedenen Techniken sinnvoll, da psychische Erkrankungen komplexe Geschehen als Hintergrund haben. Bei zehn verschiedenen Menschen mit der gleichen Diagnose gibt es meist auch zehn verschiedene Ursachen.

Dazu kommt, dass wir in der Dualität leben. Alles hat sein Gegenstück und beides gehört zusammen. Die Welt, wie wir sie kennen und die

Anderswelt bilden ebenfalls eine Einheit, auch wenn den meisten Menschen nur die eine Hälfte bekannt und vertraut ist. Bei psychisch Erkrankten, die hoch empfindsam und extrem sensibel sind, innere Leere empfinden oder das Gefühl, nicht hierherzugehören, kann es sein, **dass sie nicht mit dem Weltselbst inkarniert sind, sondern mit ihrem Andersweltselbst**. Das ist hier aber nicht zuständig, sondern für den feinstofflichen Bereich. Ihnen fehlt das dicke Fell. Auch daran kann man arbeiten.

Psychotherapie ist aber nicht überflüssig, denn sie hilft zu reifen und innerlich klarer zu werden. Ideal wäre es, zuerst schamanisch zu arbeiten und dann mit psychotherapeutischer und schamanischer Begleitung weiterzumachen. Bei einer Kombination ist es hilfreich, wenn der Therapeut und der schamanisch Arbeitende offen für einander sind und voneinander wissen. Beide sollten natürlich gut ausgebildet sein. Der schamanisch Tätige benötigt zusätzlich, um mit psychisch Erkrankten arbeiten zu dürfen, auch eine entsprechende Befähigung (z. B. Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychotherapeut oder Facharzt). Optimal ist es, wenn ein Therapeut in beidem ausgebildet ist.

Meiner Meinung nach liegt in der schamanisch geprägten Psychotherapie oder der Kombination von beidem die Behandlung der Zukunft. Und diese hat bereits begonnen.

Sabine Meerle Gröne

Heilpraktikerin für Psychotherapie
und Ausbilderin für schamanische
Techniken

www.schamanismus-ausbildung.de
www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de





„Alles Glück liegt in der Verwirklichung unseres seelischen Wesenskerns auf Erden.“

Johanna Wimmer, Alcelsa®-Begründerin

Die Methode Alcelsa® ermöglicht es, unbewusste Zellinformationen, die den Alltag bestimmen, zu lesen und zu erneuern. Über erfüllende Wesensinformationen in der Begleitung entsteht eine tiefgreifende Sättigung von Sehnsüchten und das Auffüllen von bisherigen Mangelzuständen. Alcelsa® setzt individuelle Ur-Erfahrungen im Zellbewusstsein frei und darüber ein Erfahrungsfundament der Ur-Sicherheit.

Von innen heraus gebiert sich ein Leben, das Ihnen vollständig entspricht –

- in einer sinnerfüllten Arbeit, in der Sie Ihre Freiheit und Wirksamkeit spüren und Ihr innenwohnendes Potenzial entfalten.
- in Ihrem Geborgensein auf Erden und einem lebendigen Gemeinschaftserleben.
- in einer glücklichen Liebesbeziehung, in der Sie sich zuhause und gesehen fühlen.
- in Ihrer seelischen Anbindung ans Göttliche und an die universelle Schöpferkraft.
- in einer tiefgreifenden Harmonie mit sich und Ihrem Körper.

Wie geht das?

Ähnlich wie die moderne Traumaforschung geht Alcelsa davon aus, dass wir in unserem „Zellbewusstsein“ Informationen speichern, auch unverarbeitete Erlebnisse, die das Gefühl von Mangel und entsprechend negative Gedanken und Handlungsmuster zur Folge haben. Das lässt uns unfrei sein und immer wieder in Situationen landen, die uns lähmen und Kraft kosten.

Alcelsa arbeitet nicht mit dem Krankheits- oder Disharmonie-Ausdruck, sondern setzt direkt an den ursprünglichen Zellinformationen, dem Samenkorn eines jeden Lebens, an. Diese Informationen erfassen den Menschen in seiner Einmaligkeit und Komplexität voll und ganz, sie eröffnen sich in der Alcelsa-Begleitung als erfüllende Erfahrungen im Zellbewusstsein.

Dadurch fallen innere Belastungen für immer ab und die Geschichte eines Menschen kann sich zellulär neu kreieren. Dies setzt die eigene schöpferische Kraft im Menschen frei und führt zu seelischer Ganzwerdung und in Folge zu einem erfüllten und selbstbestimmten (Alltags-)Leben.

Dieser veränderte Seins-Zustand wird in der Begleitung – auch auf der Körperebene – fühlbar und wirksam. Der Wesenskern eröffnet Lösungen, auf die der Verstand nie kommen würde. Was lange unstimmig erschien oder im Mangel war, darf sich stimmig ordnen.

Erfüllt und selbstbestimmt

Alcelsa versteht sich als ganzheitliche Methode, die – anders als Coaching oder Psychotherapie – nicht auf kognitiver Reflexion basiert. Es gibt im Alcelsa hochwirksame neue Techniken, die im Gespräch genauso wie in der Körperarbeit, in der Meditation, der Arbeit mit Kindern oder in Bewegungsangeboten Anwendung finden. Der Begleitete bzw. Teilnehmende erlebt direkt und bis in die körperliche Ebene hinein eine wohltuende Integration bis hin zu einem völlig neuen Daseinsgefühl.

Alcelsa schenkt sowohl den Begleiteten als auch den Anwendern mehr Leichtigkeit und Lebensfreude. Diejenigen, die Alcelsa lernen, erfahren, dass sich ihr Leben durch die Ausbildung in eine tiefe Stimmigkeit hinein verändert, sie ein neues Ver-

ständnis von Lebenszusammenhängen bekommen und einen Bewusstseins-Schatz für ihr eigenes Leben erhalten.

„Ein Kuss aus der Tiefe deines Wesens gebiert das unendliche Potenzial der kreativen Schöpfung in dein Leben auf Erden.“

Johanna Wimmer

Ich biete Ihnen

- Alcelsa®-Begleitungen (etwa 2,5-stündig) zu Ihren Lebensthemen in meiner naturnahen Praxis in Malente/Holsteinische Schweiz
- Alcelsa® Ausbildung- und Weiterbildung als Bewusstseinsweg und/oder zur Berufsausübung. Kennenlern-Wochenende am 7./8. Oktober 2023 in Malente.
- Tanz dich ins Leben * Alcelsa®-Tanz befreit von dem, was der Körper im Alltag festhält; er schenkt Freude und Lebendigkeit und lässt Eins-Sein erfahren (einzeln belegbar/ Samstag 12. und 26. August/16-20h, Freitag 22. September, 6. Oktober, 17. November, 8. Dezember 2023, 9. Februar 2024, 17-20.30h in Malente) Bring a partner for free!

Ganzheitliche Baukunst & Harmonisierung von Räumen



Torsten Thiesen

Der bewusste Umgang mit Form, Material und Inspirationen aus der geistigen Welt ist die Grundlage für die Gestaltung harmonischer Räume.

Die **ganzheitliche Baukunst** versteht die Planung und Gestaltung von Häusern und Wohnungen als einen zutiefst schöpferischen Akt – als ein Bauen für die Seele. Wenn dieser Prozess bewusst aus dem Herzen und dem Geist heraus geschieht, ent-

steht etwas, das dem Menschen zutiefst entspricht. Es dürfen wieder Bauten erschaffen werden, bei denen die männlichen und weiblichen Aspekte ausgewogen integriert sind und eine natürliche, harmonische Form ergeben. Innere und äußere Räume bedingen und inspirieren einander, auf Basis der grundlegenden Informationen wie dem Baugrundstück, dem Budget der Auftraggeber oder dem aktuellen Baurecht entwickelt sich ein Bauwerk, das den Menschen auf Seelenebene spiegelt und fördert.

Eine **Harmonisierung von Räumen** in bestehenden Häusern und Wohnungen beinhaltet die geomantische Hausreinigung – und geht deutlich darüber hinaus. Räume und Plätze werden so nach den Wünschen der Bewohner energetisch ausgerichtet oder mit besonderen Energien aufgeladen. Indem unter anderem Formen und Farben harmonisiert werden oder Symbole und Rituale einfließen, können Räume und Plätze der Stille für Meditation, der Kreativität, der Vergebung und viele weitere Bestimmungen geweiht und verwirklicht werden.

In der Quantenphysik ist wohlbekannt, dass es Wirkkräfte gibt, die sich naturwissenschaftlichen Messmethoden entziehen. Wir dürfen begreifen, dass wir Menschen in einem viel größeren Maße schöpferisch wirksam sind, als wir uns aktuell vorstellen können. Infos unter 0160 7515976 und www.spirituelle-bauberatung.de

Spirituelle Bauberatung

Das Göttliche in uns spiegelt sich in unseren Räumen

- Ganzheitliche Planung
- Spirituelle Baubegleitung
- Räume harmonisieren
- Geomantische Hausreinigung

Keiner ist wie du und das ist deine Stärke und ganz besondere Energie

Mein Ziel ist es, Menschen den Weg zu einem glücklichen Leben voller unendlicher Möglichkeiten der Freude nahezubringen. Ich möchte jeden, der die Wahl trifft, seinen einzigartigen Beitrag zu dieser Welt zu entdecken, auf seinem Weg begleiten.

Erkenne deine Stärken

Das Stärkencoaching legt, den Schwerpunkt auf das, was du gut kannst, was du gerne tust und was dich „im Flow“ sein lässt. Hier geht es darum, dich strahlen zu lassen, nicht darum, dich zu einem Wesen zu machen, das alles ein bisschen kann und sich ständig verbessern muss. Das Transformational Coaching ist die energetische Variante des Stärkencoachings und begleitet dich auf deinem Weg, deinen ganz besonderen Beitrag auf diesem Planeten zu leisten, den nur du einbringen kannst. Dieses Coaching eignet sich für alle, die einen positiveren Blick auf sich selbst werfen möchten, herausfinden möchten, was sie glücklich macht.

Lass los, was nicht deins ist

Die Access Bars® sind 32 Punkte am Kopf, die elektromagnetische Anteile von Stress, Gedanken und Emotionen defragmentieren. Diese sanfte Methode ermöglicht die Auflösung sowohl physischer als auch mentaler Blockaden, die im Körper gespeichert sind, und verhilft zu einer größeren Leichtigkeit in allen Lebensbereichen. Hier kannst du alles loslassen, was nicht deins ist. Das macht den Kopf frei und verhilft zu mehr authentischer Freude, Glücklichkeit, Dankbarkeit, Freundlichkeit und Frieden.

Lebe deinen Wesenskern

Dein Core Star ist ein Energiezentrum, das zwischen dem Solarplexus Chakra und dem Sakral-Chakra liegt. Der Core Star ist dein Wesenskern. Energetisch gesehen, ist er der erste Funke, der von dir da war, als die Quelle dich geschöpft hat. Dies ist also deine energetische Essenz, das, was dich als Energiewesen ausmacht. Wenn du aus einem durchlässigen Core Star heraus lebst, bist du in

völligem Einklang und Bewusstsein mit dem Grund deines Hierseins auf dem Planeten Erde.

Ich habe, bevor ich die spirituelle Coachingtätigkeit für mich entdeckte, über 20 Jahre im kaufmännischen Bereich und als Führungskraft gearbeitet. Dort hatte ich mal mehr und mal weniger die Möglichkeit, meinen einzigartigen Beitrag zu leisten. Wie sehr dies die Zufriedenheit und das Glückliche beeinflusst, habe ich im Alltag immer wieder erlebt. Ich bin zertifizierter Gallup Stärkencoach® und zertifizierter Access Bars® und Access Body Process® Practitioner und Facilitator. Alle Tools können aufeinander aufbauen, können aber auch einzeln angewandt werden.

Wenn du mehr über den Weg zum Wesenskern wissen möchtest, schau gerne auf meine Homepage www.mazal-coaching.de oder besuche mich auf der Messe an Stand 2.

Mazal Coaching

Erkenne deine Stärken
Transformational Coaching
Stärkencoaching

Lass los, was nicht deins ist
Access Bars
Access Body Process

Lebe deinen Wesenskern
Core Star Coaching

www.mazal-coaching.de

Wohlbefinden mit EM

Der Darm und unsere Gefühle

„Ich habe Schmetterlinge im Bauch! Das schlägt mir auf den Magen! Ich höre auf mein Bauchgefühl.“ Jeder von uns kennt diese Redewendungen. Sie beschreiben Gefühle, die sich auf unser Verdauungssystem beziehen. Es gibt sogar eine Wissenschaft, die sich damit beschäftigt, wie der Darm und das Gehirn mit unseren Emotionen umgehen, die Neurogastroenterologie.

Geht's dem Darm gut, geht's dem Körper gut.

Der Schlüssel ist das Mikrobiom. Neueste Erkenntnisse aus der Mikrobiomforschung zeigen, dass Darm und Gehirn ständig miteinander kommunizieren und sich wechselseitig beeinflussen. Möglich ist das dank der Darmflora, auch Darmmikrobiom genannt. In der circa 1,3 Kilogramm schweren Masse, die aus verschiedenen Darmzellen, Nervenzellen und Billionen von Bakterien besteht, finden unterschiedlichste Prozesse statt: Neben der Verdauung beeinflussen die Mikroorganismen auch unser Immunsystem, unseren Stoffwechsel, unsere Haut und unsere Stimmung.

Wussten Sie, dass wir 10x mehr Darmbakterien als Körperzellen besitzen?

Dabei gilt Folgendes: „Je vielfältiger unser Darmmikrobiom, desto gesünder und widerstandsfähiger sind wir.“

Am besten wir ernähren uns von viel Gemüse, Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten, Obst und Nüssen, dann werden die Darmbakterien die Oberhand gewinnen, die sich von Ballaststoffen ernähren. Das führt zu einer guten Verdauung, stärkt das Immunsystem, macht uns gelassener und unsere Gedanken unbewusst positiv.

Unterstützen können wir das z. B. durch die Einnahme von multimikrobiellen Fermentprodukten aus der EM-Familie (Probiotika) und dem Pure Bio Zunderschwamm Pulver (Präbiotika), einem besonders guten Schleimbildner für Magen und Darm.

Alle Produkte sind laktose- und glutenfrei, einige sind auch vegan.



Multiimpuls, das Original für die ganze Familie



Besonders verdient um die Bakterienmedizin hat sich Dr. Anne Katharina Zschocke.

Ihre Bücher sind Bestseller und ihre Beiträge im Schweizer Gesundheitskanal QS 24 sind sehr beliebt.



Einen ganz anderen Wirkungsbereich deckt die EM-Keramik ab. Sie wirkt aufgrund von Resonanzschwingung und gibt ordnende Impulse an ihr Umfeld ab. Sie kommt bei der Wasseraufbereitung, in der Kosmetik, bei Renovierungsarbeiten und zur Verringerung von E-Smog zum Einsatz.

Wohlfühlen mit Wolke 7- das EM-Energetik-Spray

Das Spray wirkt klärend, entspannend, ausgleichend und fördert die Konzentration.





Mit den **EM-Reinigern** zaubern Sie ein harmonisches, wohltuendes Raumklima, ohne die Umwelt zu belasten. Auf den behandelten Oberflächen herrscht ein positiv regeneratives Milieu.

Ist das Tier gesund, freut sich der Mensch

EM bietet auch eine vielfältige Auswahl an Produkten für die Darm- und Hautgesundheit, für ein gesundes und schönes Fell und für die Hygiene ihres Lieblingstieres.

Gerne beraten wir Sie zu persönlichen Fragen rund um Ihr Wohlbefinden. Besonders möchten wir auf unsere regelmäßig stattfindenden Infonachmittage im EM-Laden in Barkelsby aufmerksam machen.

Am 23. und 24. September finden Sie uns am Stand 11/12 auf der Weite Horizonte Messe im TÖZ in Eckernförde.

Herzliche Grüße, wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Effektive Mikroorganismen

Corina Blaase
zertifizierte EM-Beraterin

Der erfreulich freundliche EM-Shop

Riesebyer Str. 2
24360 Barkelsby
Tel. 04351 899191

Unsere Öffnungszeiten
finden Sie online unter:
www.em-inntal.de

So kam ich zur Energiearbeit

Mein erstes bewusstes Erleben von Energieübertragung war auf einem Reitlehrkurs mit Theorieanteil. Jeder bekam einen Kugelschreiber mit einem Bindfaden dran ausgehändigt.



Nun sollten wir den Kugelschreiber am Faden herunterhängen lassen und ihm eine Bewegungsrichtung befehlen. Das funktionierte zum Erstaunen aller wunderbar. Die Seminarleiterin wollte damit deutlich machen, dass wenn ich einem Kugelschreiber mitteilen kann, was ich möchte, dann versteht es auch das Pferd, auf dem ich sitze. Später habe ich dann begriffen, dass ein Pendel ebenso funktioniert. Es teilt mir die Weisheit und die Wünsche des Universums mit. Wenn es Dir also gelingt, zurückzutreten und zu sagen „Dein Wille geschehe“, dann hast Du Dir diese Möglichkeit eröffnet. Du kannst pendeln.

Das ist ein wichtiger Baustein meiner Arbeit. Der andere Baustein ist das Wissen, dass alles schwingt, jede Zelle ist gleichzeitig Sender und Empfänger. Wir erleben das, wenn wir einem neuen Menschen kennenlernen und er uns dann sympathisch ist, oder eben nicht. Dann sind unsere Schwingungen ähnlich, oder eben nicht. Wenn man eine Stimmgabel anschlägt und eine zweite daneben stellt, fängt diese auch an zu schwingen. Deshalb sollten wir uns unser Umfeld gut aussuchen, es beeinflusst unsere Schwingungen.

Genauso senden auch (geometrische) Zeichen Schwingungen aus. Dies ist die Basis der Informationsmedizin. Die Anwendung von Symbolen als Heilzeichen hat nichts mit Magie zu tun, sondern eher mit Quantenphysik. Die Zeichen sind sozusagen der Vermittler zwischen Materie und Bewusstsein.

In meiner Arbeit sind mir die Körblerschen Heilzeichen am wichtigsten und für die meisten Themen anwendbar. Die Strichcodes zur Harmonisierung

und das Sinuszeichen als Umkehrzeichen, das Y als Verstärkungszeichen, das gleichschenklige Kreuz zur Wohnraumsanierung und ein Zeichen gegen Elektrosmog.

Außerdem verwende ich noch ein kinesiologisches Testinstrument. Mit dem Pendel kann ich Ja/Nein testen. Mit einem Tensor und dem energetischen Kreis finde ich auch den Grad der Belastung heraus. Für jeden Belastungsgrad gibt es einen Strichcode, um z.B. den Energiefluss in einem blockierten Meridian wieder herzustellen.

Die Übertragung von Energie auf Wasser ist auch eine Möglichkeit, diese dann in ein System zu bringen, indem es getrunken wird. Der Japaner Emoto fand heraus, dass Wasser auf verschiedene Arten von Musik, auf Worte, Bilder und Gefühle mit unterschiedlicher Strukturbildung reagiert. Da unser Körper zu 60% aus Wasser besteht, die Flüssigkeit, die unsere Zellen umspült, sogar zu 90%, kann eine auf Wasser übertragene Information alle Zellen erreichen.

Auf diese Weise kann man Glaubenssätze oder homöopathische Arzneimittel in ein System bringen, oder Ungeziefer von einem System fernhalten. Mehr dazu auf www.innerer-werth.de



Bist du bereit alles zu fühlen?

Die LIEBE eines zärtlichen Kusses,
die FREUDE eines Lächelns,
das VERTRAUEN in einer Berührung,
die ZUVERSICHT der Worte,
die LEICHTIGKEIT in Kinderaugen.

Doch was, wenn ...

getrennte Wege dein Herz zerreißen,
ein Streit dir die Luft nimmt,
Stress dir alle Kräfte raubt,
Krankheit schmerzt,
und Sorgen dich lähmen.

Bist du bereit alles zu fühlen?

Manuela Beckmann

www.sanftmut-vital.de

Lerne sanft zu fühlen, um mutig in die Zukunft zu blicken

Sanftmut
Manuela Beckmann
KÖRPERARBEIT MIT WEITBLICK

Was wäre, wenn deine Schmerzen, Sorgen und Ängste sich in Luft auflösen könnten. Sanfte Heilung ist möglich, ich zeig dir wie:

Kopf- und Nackenschmerzen: Seit über einem Jahr quälten Frau Z. starke Kopf- und Nackenschmerzen, sie ist dadurch nicht mehr in der Lage ihren Beruf auszuüben. Im Alltag fühlt sie sich schlapp und energielos.

Wir begannen mit einer gezielten Inspektion und Anamnese. Wie sich herausstellte, hatte ihr Mann vor gut einem Jahr einen Schlaganfall erlitten. Genau hier fanden wir den Schlüssel zu ihren Beschwerden. Innerhalb von drei Sitzungen lösten sich Kopf- und Nackenschmerzen auf, Frau Z. fühlte sich wohler, vitaler und konnte ihre Arbeit langsam wieder aufnehmen. Wie war dies möglich? Frau Z. übernahm unbewusst die Last und das Leid ihres kranken Mannes. Sie machte es zu ihrem Leid. Wir lösten dieses Thema auf körperlicher, vor allem aber auf emotionaler Ebene auf. Sie übte sich darin, ihr Lebenspäckchen anzunehmen und ihrem Mann seines zu lassen. Das war der Schlüssel zu sanfter, nachhaltiger Heilung.

Gleichgewichtsstörungen: Frau Y. bemerkte bei der Physiotherapie, wie schwer es ihr fiel, auf einem Bein zu stehen. „Na ja, das war schon immer so!“ „Wirklich?“ Es zeigte sich im Laufe der Behandlung, dass das Gleichgewicht sich erst im Alter von 11 Jahren, in Folge eines schweren Autounfalls verschlechterte. Ich korrigierte Skelett, Muskulatur und Faszien. Es veränderte leider nichts am Gleichgewicht. Dann lösten wir das Verhalten der Mutter während und nach dem Unfall

auf, wir entstressten für Frau Y. die Situation im Körper- und Zellgedächtnis. So ermöglichten ihr positive Glaubenssätze, wie „Ich bin richtig, so wie ich bin. Ich werde geliebt, auch wenn ich einen Unfall hatte...“. Als Frau Z. sich aufrichtete, stand sie stabil und entspannt auf einem Bein. Faszinierend! Und das nach 40 Jahren.

**Bist du bereit für deine Heilung?
Nur Mut, ich unterstütze dich gerne bei deinen Schritten hin in eine schmerzfreie Zukunft.**





Der Vagus-Nerv – Die Selbstheilungskräfte im Körper aktivieren

Der Vagusnerv ist der 10. Hirnnerv und ist maßgeblich für unsere Anspannung und Entspannung im Körper verantwortlich. Wenn die Vagusäste nicht miteinander kommunizieren, kann entweder der Sympathikus ständig aktiv sein (hoher Stresslevel) oder der Parasympathikus (Neigung zur Depression). Aus diesem Kreislauf gibt es einen Ausweg – über die Kommunikation zwischen den Vagusästen und die Aktivierung und Harmonisierung der 12 Hirnnerven.

Was passiert im Körper, wenn er ständig unter Stress steht?

Die 12 Hirnnerven sind für unser autonomes Nervensystem zuständig. Sie regulieren darüber unsere automatisch funktionierenden Organe, das Herz-Kreislaufsystem und das Verdauungssystem. Stehen wir unter andauerndem Stress, funktioniert der Körper irgendwann nicht mehr richtig. Werden dauerhaft Stresshormone ausgeschüttet, erschöpfen sich u. a. die Nebennieren und die Schilddrüse.

Welche physischen und psychischen Probleme können entstehen?

Problematiken durch nicht verbundene, aktive und inaktive Hirnnerven:

- verspannte Nacken- und Schultermuskulatur
- Migräne
- Zähne zusammenbeißen, Zähneknirschen
- Arthritis

- kalte Hände und Füße
- Nervosität
- Schwindelgefühl
- Reizbarkeit, Groll
- Hoffnungslosigkeit, Energiemangel
- Furchtsamkeit, Alpträume
- Schlafprobleme, Vergesslichkeit
- Asthma, Kurzatmigkeit,
- Herzrhythmusstörungen
- Bluthochdruck
- Verdauungsstörungen
- Magenprobleme, Magengeschwüre
- Übersäuerung
- Süchte
- Infektanfälligkeit, Allergien
- Autismus, ADHS, Asperger-Syndrom
- Gedächtnisprobleme.



von Dagmar Längert



Was kann ich für mich tun?

In meinen Seminaren zum Vagusnerv beschäftigen wir uns zuerst mit der Theorie der 12 Gehirnnerven und den wichtigsten Funktionen. Wir machen leichte körperliche Übungen zur Aktivierung und Verbindung der Hirnnerven und der Vagusäste. Zusätzlich werden Klangcodesitzungen von 15 bis 30 Minuten gesungen, in denen Sie sich entspannen können. Die Gehirnwellen beruhigen sich durch das Singen der Klangcodes. Jede Sitzung ist ein Angebot an das System des Menschen, somit können sich Ängste, die zur Auflösung bereit sind, transformieren. In den zwei Seminaren werden Sitzungen für die Entspannung/Lösung/Heilung und die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, die Zirbeldrüse, das endokrine Drüsensystem, die Organe, die Meridiane und die Chakren gesungen. Nach den ersten Übungen stellt sich manchmal ein leichter Schwindel ein. Das ist ein klares Zeichen, dass die Hirnnerven wieder anfangen sich zu verbinden und miteinander zu arbeiten. Durch diese neue Zusammenarbeit der Nerven beginnt die Selbstheilung im Körper. Klienten berichten, dass sie schon nach kurzer Zeit eine Veränderung in ihrem Körper wahrnehmen können. Diese Seminare finden bei uns in Süderbrarup mit höchstens acht TeilnehmerInnen statt (pro TeilnehmerIn 90,- €). Sie möchten das "Vagusnerv-Seminar" bei sich am Heimatort stattfinden lassen? Dann melden Sie sich gern bei mir für weiteres 04641 9862191, kontakt@klangcode.de und www.klangcode.de.

Was kann für mein Tier getan werden?

Für die Tiere werden Klangcodes gesungen. Für die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, Trauma und Angst auflösen, in die eigene Mitte finden und weitere Klangcodes für die Psyche und

Beruhigung. Zusätzlich können sich körperliche Blockaden lösen und auch hierbei werden die Selbstheilungskräfte des Tieres angeregt.

Speziell für nervöse Pferde, Angsthunde und traumatisierte Tiere. Unsere Tiere möchten uns unterstützen, dabei übernehmen sie oftmals u. a. unsere Krankheiten. Es gibt spezielle Klangcodes, die sie aus dieser Überverantwortung befreien können. Infos und Termine unter 04641 9862191, kontakt@klangcode.de und www.klangcode.de.

Klangcode.de
Der Vagusnerv –
Der Selbstheilungsnerv

Seminare in Süderbrarup
jeweils Samstags 14 Uhr

Grundkurs Vagusnerv 1. Teil
28.10. oder 09.12. oder 13.01.

Aufbaukurs Vagusnerv 2. Teil
09.09. oder 25.11. oder 24.02.

Dagmar Längert
Holm 45 | 24392 Süderbrarup
04641 9862191 | kontakt@klangcode.de
www.klangcode.de

Ausbildung zum Klangcode-Therapeuten



von Ralf Lüddens und
Dagmar Längert

Du singst gerne und weißt um die heilsame Wirkung durch Gesang? Möchtest Du Menschen begleiten und sie unterstützen? Ihnen zu einem besseren Körpergefühl und Wohlbefinden verhelfen. Hilfst Du bereits Menschen und möchtest Deinen Wirkungskreis erweitern? Möchtest Du an Deiner beruflichen Situation etwas verändern, um wieder in Deine Innere Zufriedenheit zu gelangen? Wenn Du bereits nur eine Frage mit JA beantwortet hast, dann haben wir Deine auf Dich wartende Lösung: Die Ausbildung zum Dao Tha Klangcode-Therapeuten für die Arbeit mit Mensch und Tier.

Dagmar Längert und Ralf Lüddens bieten gemeinsam eine neue Form der Ausbildung zum Dao Tha Klangcode-Therapeuten an. Erstmals in einer Hybridveranstaltung, d. h. online als auch zeitgleich präsent vor Ort des Geschehens.

Beide Ausbilder sind Klangcode-Therapeuten mit mehrjähriger Erfahrung, einfühlsamer Empathie und einer sensiblen ausgeprägten Feinfühligkeit. Beide sind bereit ihr Wissen und ihre Fähigkeiten weiter zu vermitteln und zu teilen.

Die Ausbildung splittet sich in mehrere Teile auf:

Teil 1: Video Ausbildungs-Seminar: Universelle Klangcodes 1

Dies ist der 1. Teil der Grundausbildung zum Klangcode Therapeuten.

Die hier vermittelten Klangcodes sind sofort anwendbar in der eigenen Praxis für diejenigen, die mit Mensch und Tier arbeiten, sei es energetisch, physisch oder auch in der Beratung und psychologischen Praxis. Dieser Kurs findet im Allgemeinen online statt. Es werden keine Klangcodes vermittelt, die direkt mit einzelnen Bereichen des physischen Körpers arbeiten. Die Universalität dieser Klangcodes liegt in der grundlegenden

Unterstützung des gesamten Organismus durch Information, die allgemeiner Natur ist. Beispiel: „Liebe als Zustand“, „Reinigen, Klären“, „Herzbrüche heilen“, „Gnade“ Neben dem Erlernen der Klangcodes und ihrer Anwendung wird das Bewusstseinsfeld der Klangcodes mit Deinem Körper-Seele-Geistsystem in Richtung einer Energieerhöhung und Erweiterung Deiner Fähigkeiten als Heiler/in arbeiten. Ein weiterer Effekt der Arbeit mit diesen Klangcodes ist es, dass es Dir leicht fallen wird, zu singen. Die Freude am Ausdruck durch die eigene Stimme wächst. Dieser Kurs besteht aus 6 Videos (insgesamt 178 Minuten), sowie Noten und Audios von Klangcodes.

Teil 2: Grundausbildung zum Dao Tha Klangcode Therapeuten mit der Arbeit am Menschen vom 13.–16.10.2023

Dieser Teil befähigt dich mit speziellen Klangcodes den Atlas (1. Halswirbel) und das Steißbein des Menschen über eine gesunde Ausrichtung zu informieren. Der menschliche Körper erhält über die Klangcodes Informationen, die ihn dabei unterstützen eine gesunde Körperstatik neu zu finden.

Folgendes wird Dir in der Grundausbildung zur Arbeit am Menschen vermittelt:

- Die Bedeutung der Atlasfehlstellung beim Menschen, wie man sie erkennt, testet, ertastet und mit Hilfe der Klangcodes eine Korrektur der Drehung und Kippung ermöglichen kann.
 - Anatomische und physiologische Grundlagenvermittlung, speziell auf den Atlas und die gesamte Körperstatik bezogen
 - Erlernen und Üben der Klangcodes als Information zur Korrektur der Fehlstellungen von Atlas- und Steißbeinregion, sowohl physisch als auch auf allen feinstofflichen Ebenen, emotional, mental, energetisch und spirituell.
 - Erlernen und Üben der „Behandlungen“ an Atlas, Wirbelsäule und Steißbein.
 - Information über mögliche Reaktionen auf die Klangcode Sessions und in welcher Form wir Hilfe und Unterstützung im Selbstheilungsprozess anbieten können. Üben der Nachbehandlungen.
- Der Körper, sowie auch alle seine feinstofflichen Ebenen, emotionales, mentales und spirituelles System erhalten zahlreiche Zusatzinformationen, um sich neu, gesund finden zu können.
- Die Teilnahme am Seminar auf könnt auf <https://www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/> buchen.



Teil 3: Grundausbildung zum Dao Tha Klangcode Therapeuten mit der Arbeit am Tier vom 06.–08.10.2023

Dieser Teil der Gesamtausbildung befähigt dich mit speziellen Klangcodes den Atlas (1. Halswirbel) bei

den Säugetieren über eine gesunde Ausrichtung zu informieren. Des Weiteren werden Informationen dem Körper vermittelt, die unterstützend bei der Findung einer gesunden Körperstatik wirken. Z. B. verschwindet die so genannte „natürliche Schiefe“ bei Pferden meist vollständig und ältere Hunde können nach unserer Beobachtung wieder gerade laufen und der Rücken schwingt wieder frei.

Die Arbeit am Atlas für Tiere ist noch weitgehend unbekannt. Besonders in der Arbeit mit Pferden ist immer wieder deutlich geworden, wie zentral der Atlas auch für gesunde, optimale Funktionen beim Sport- und Freizeitpferd ist.

Die Teilnahme am Seminar auf könnt auf <https://www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/> buchen.

Nach Abschluss aller drei Teile der Grundausbildung erhältst Du ein Zertifikat für die Arbeit am Menschen und am Tier.

Teil 4: Rechts- und Berufskunde

Du kannst Dich als Dao-Tha Klangcode Therapeut/ in selbstständig niederlassen, sobald du auch über die Rechts- und Berufskunde informiert bist, die für eine Selbstständigkeit in diesem Ausbildungsberuf notwendig ist.

Diese befasst sich mit allen rechtlichen Fragen rund um den Beruf „Klangcode-Therapeuten“ und ist daher ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildungen.

Dieser 4. Teil wird von Joachim und Laura Wohlfeil übernommen. Die Teilnahme kostet 50,- €. Bei Eintritt in den Berufsverband wird der Beitrag mit der Anmeldegebühr aufgerechnet. Anmeldung unter info@ngev.org.

Anmeldung für die Ausbildung unter www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/ und www.seelenfreiheit.de/veranstaltungen



Seelenfreiheit

Leben in Balance

*Liebe Seele,
Du wünschst Dir ein Leben in Gesundheit, Leichtigkeit, Harmonie, innerem Frieden und voller Lebensfreude?*

Du möchtest Deine innere Mitte wieder finden und zentriert im Leben stehen?

Du möchtest Glaubensmuster, Ängste, Dramen und alte Erfahrungen loslassen?

Dich begleitet ein gesundheitliches, familiäres, emotionales oder anderes Thema?

Du bist bereit und offen, neue Wege zu beschreiten, etwas dafür zu tun, zu ändern?

- um Dein Leben selbst in die Hand zu nehmen.
- um Dein wahres Selbst zu leben.
- um gesundheitlich und seelisch wieder in Balance zu kommen.

Gern begleite ich Dich auf Deinem Weg.

- Psychologisches Coaching
 - Arbeit mit den inneren Kindern
 - authentische Aussöhnung mit den Eltern/Ahnen
- Trauma-Auflösungshilfe
- Geistige Wirbelsäulenaufrichtung
- Dao Tha Klangcodes
 - Atlas (Korrektur) & Wirbelsäule in Balance
 - Zirbeldrüsen-Aktivierung, - Atem & Zwerchfell
 - Nervensysteme -horizontale Ausrichtung (Feldreinigung)
- Online-Kurse und Behandlungen
- Ausbildungskurse:
 - Geistige Wirbelsäulenaufrichtung
 - Dao-Tha Klangcode Therapie
- Ausbildungstermine: www.seelenfreiheit.de/veranstaltungen



Ralf Lüddens

Kappelner Str. 48a
24392 Süderbrarup
Tel.: +49 172 40 40 940
Mail: info@seelenfreiheit.de
Web: www.seelenfreiheit.de

Dao Tha  Klangcodes



**Aufgepasst liebe Eltern
und Großeltern**

Werdet zum
wahren
Segen
eurer Kinder!

Der 8-wöchige Online-Kurs: **Liebevoll präsent mit Deinem Kind**, gibt Dir die nötigen Werkzeuge und den Support, um die Beziehung zu Deinem Kind in eine andere Dimension von Erfüllung zu bringen. Und um Dein Kind in seiner Entfaltung wirklich zu unterstützen. Kinder brauchen verlässliche und sichere Beziehungsräume, um sich bestmöglich zu entwickeln. Erfahre was Du dafür tun kannst. Die neue Welt braucht unsere Kinder in ihren vollen Potenzialen.

Lerne Hilfreiches über den Zusammenhang der Biologie unseres Nervensystems und unserem Verhalten. Und erkenne das Geschenk Deines regulierten Nervensystems. Du bekommst erprobte und wissenschaftlich fundierte Übungen, um Dein eigenes Nervensystem zu regulieren. Kinder brauchen Co-Regulation ihres Nervensystems durch Ihre nahen Bezugspersonen, um intensive Gefühle integrieren zu können. Wir können unseren Kindern das geben, wenn wir selbst in unserer Mitte sind. Es ist ein Geschenk Eltern zu sein und Eltern zu haben, UND gleichzeitig ist es eine Herausforderung der besonderen Art. Ich schreibe das in vollem Mitgefühl und in tiefer Verneigung vor dieser heiligen Aufgabe.

Unsere Kinder sind Meister darin unsere „Knöpfe“ zu drücken. Nicht wahr? Kennst Du das? Treffsicher finden sie unsere wunden Punkte.

Dort wo wir unsere eigenen Wunden ein Stück weit geheilt haben, verschwinden diese Trigger-Punkte.

Dann können wir in Mitgefühl, Verbundenheit und Toleranz miteinander anwesend sein, auch in Konfliktsituationen.

Durch meine Arbeit lernst Du mehr inneren Raum zu schaffen, um schwierige Gefühle zu bearbeiten. Zugunsten des wirklichen Sehens unserer Kinder. Gewidmet der tiefen Liebe zwischen Eltern und Kindern.

SYLVIA WÖHNER

Dipl. Biol., HP Psych.,
Trauma kompetentes Coaching.

„Liebevoll präsent mit deinem Kind“
Einführungs-WE am 16./17.9.23 (88 €)
+ 8 Wochen Online Workshop.
1.10.23 - 19.11.23 (398€)

Anmeldung unter: 0157-73607302
Info: www.sylvia-woehner.de

Fühlen und Sein

„Du wirst mehr in den Wäldern finden als in Büchern.
Die Bäume und Felsen lehren dich Dinge,
die dir kein Meister sagen wird.“
B.v. Clairveaux (1091–1153)

Geomantie als Lebensform - eine neue GeoKultur entsteht

Wenn es uns möglich ist, uns weitreichend an die Gefühle unserer Kindheit zu erinnern, fallen uns wahrscheinlich viele magische Erlebnisse ein. Da gab es Bäume mit Gesichtern, sprechende Tiere und natürlich Zwerge, Feen und Drachen. Durften wir ohne Erwachsene draußen sein, bewegten wir uns ganz selbstverständlich mitten unter all diesen faszinierenden Wesen. Die Natur war aufregend, anziehend, beängstigend und gütig zugleich. Wir haben die Welt vor allem fühlend wahrgenommen.

Als Erwachsene sind wir meist geprägt von angehäuftem Wissen, Normen und Konzepten. Das unmittelbare Fühlen will uns nicht recht gelingen und das ständige Funktionieren treibt uns vor sich her – beziehungsweise von uns weg.

Nur wer fühlt, kann lieben.

Um die Erde und ihre Bewohner lieben zu lernen, brauchen wir Räume, in denen wir wieder Zugang zum Fühlen erlangen. Wir brauchen Räume, in

denen wir unsere Sinne weiten und unsere Herzen öffnen können. Wir brauchen Räume für all die Gefühle, die zu einer liebevollen Beziehung gehören – auch die Schatten, die das Licht mit sich bringt.

In solchen Räumen ohne Ausgrenzung können wir die naturgegebene Verbundenheit mit dem Göttlichen in der Welt wahrnehmen. Bei der Begegnung mit Tieren und Pflanzen haben wir die Möglichkeit, im Gegenüber fühlend zu erkennen,



von
Frank Hubert
Rahdes

was sich in unserem Inneren oftmals verbirgt. So erinnert uns womöglich ein Baum mit seiner aufrechten Haltung an die uns selbst innewohnende Kraft. Er bestärkt uns darin, uns aufzurichten und in der Erde verwurzelt zu sein. Oder seine Schönheit spiegelt etwas, was in uns noch entdeckt werden will. Wir können uns auf einen umgestürzten Baum legen und plötzlich eine tiefe Resonanz zwischen seiner und unserer Erschöpfung erleben. Manchmal wünscht sich ein Baum oder ein anderes Wesen vielleicht eine bestimmte Zuwendung wie z. B. inniges Zuhören und Mitfühlen. Oder eine Liebkosung in Form einer Berührung, eines Gesanges, Spieles oder Tanzes. Gewähren wir ihm dies, können wir empfinden, dass Geben und Nehmen zusammen gehören und beides als Geschenk empfangen. Jeder tiefere Kontakt zwischen zwei Wesen beruht auf der Fähigkeit zu fühlen. Nur wer fühlt, kann lieben.

Was wir lieben, behandeln wir mit Respekt.

Wir Menschen sind ebenso Teil der Schöpfung. Wir sind gefragt, die göttlichen Aspekte unseres Seins anzuerkennen und zu pflegen. Ein solcher Prozess führt hin zu einer Lebensform, welche die Nähe zur physischen Welt ebenso fördert, wie zur Anderswelt und zu uns selbst – eine Lebensform die uns hilft, das Fühlen in allen Dimensionen unseres Seins zu entfalten. Eine Lebenskunst, die uns ermutigt, den emotionalen Zugang zu den Urkräften des Lebens wiederzuerlangen und einzutreten in einen tiefgreifenden und anhaltenden Dialog mit der Schöpfung. Dafür steht der Begriff **GeoKultur**.



Liebkosung

Für Menschen, die Interesse daran haben, eine solche Lebenskultur zu entwickeln, wird es ab dem Frühjahr 2024 im Norden Schleswig-Holsteins bei Süderbrarup in Angeln eine GeoKultur-Ausbildung geben. Diese zweistufige Ausbildung bietet unterschiedliche Zugangswege, um die persönliche Verbindung zu allen Ebenen des Lebens sinnlich zu erfahren, seelisch-geistig zu durchdringen und in die Alltagswelt zu integrieren. Auf der Basis einer umfassenden Wahrnehmungs- und Intuitionsschulung werden die Teilnehmenden angeregt, ihren ganz eigenen Zugang zu den feinstofflichen Welten in der Natur und zur ureigenen inneren Natur zu erlangen.

Ziel ist es, offenen Herzens und mit gesundem Menschenverstand unseren Platz als empfindende, vermittelnde und schöpferische Wesen zwischen Himmel und Erde einzunehmen – uns als Individuen und als Gemeinschaft in der Natur zu verankern und teilzuhaben am Tanz des Lebens.



Um ausreichend Raum für das Vertiefen und Reflektieren der individuellen Erfahrungen zu haben, findet der Unterricht in kleinen Gruppen statt. In diesem geschützten Rahmen können wir lernen, das Erlebte auszudrücken, zu teilen und unserer Wahrnehmung zu trauen. Zugleich können wir uns gegenseitig ermutigen und uns in unserer Autonomie respektieren.

Bewegungsübungen und das gemeinsame Essen in der Natur verstärken die Erdung und inspirieren dazu, unsere Lebendigkeit zu feiern.

Ausbildungsinhalte:

Die Kraft der Elemente

- Feuer, Wasser, Erde und Luft als Urkräfte und ihre Wirkung auf die Landschaft, die Gemeinschaft der Lebensformen und in uns als menschliche Individuen
- Gestaltende Berücksichtigung der Elemente in der Alltagswelt, Elementarwesen und der Kontakt mit ihnen

Die Energetik der Lebensreiche

Mineralreich:

- Steine, Knochen und andere mineralische Strukturen als energetische Speicher
- Das Kristalline im Menschen
- Praktische Anwendung bei Steinsetzungen, Grundsteinlegungen und Lithopunktur
- Dialog mit irdenen Naturwesen

Pflanzenreich:

- Pflanzen als Lichtwandler und Lebensspender
- Vielfalt, Schönheit und nährenden Kraft
- Symbiotik
- Formkräfte und Wuchsanomalien
- Kommunikation mit Pflanzen
- Dialog mit Pflanzendevias und Baumfaunen
- Praktische Umsetzung bei der Gartengestaltung und -pflege

Tierreich:

- Tiere und ihre Wesenskraft
- Beweglichkeit, Emotionalität und Hingabe
- Ihre Rolle als Nutztiere und Begleiter des Menschen, emotionale Widerspiegler, Symptomträger und Lehrer
- Möglichkeiten der vertieften Wahrnehmung und Kommunikation
- Instanzen höheren Bewusstseins, Gruppenseele und Rat der Tiere
- Praktische Übungen mit unterschiedlichen Tieren

Menschenreich:

- Der Mensch als freies und schöpferisches Wesen
- Seele, Geist und Körper
- Das eigene energetische Kraftfeld und die eigene Mehrdimensionalität
- Eigenwahrnehmung und Eigenverantwortung
- Selbstreflexion und Selbstermächtigung
- Persönliche Orte der Kraft
- Praktische Umsetzung und Alltagstransfer innerhalb der individuellen Lebenswelt

Die Erde als lebender und fühlender Organismus

- Sinnliches Erleben der Kraftfelder, Energielinien und Organsysteme der Erde
- Erkennen von Toren, Schwellen und Wächtern
- Genius Loci und landschaftsprägende Kräfte
- Mensch und Ort – Siedlungsimpuls und seine Folgen

- Grob- und feinstoffliche Einwirkungen des Menschen
- Emotionale Biografie von Orten
- Vorchristliche Kult- und Ritualplätze
- Historische Belastungen
- Wer braucht und was gewährt Heilung
- Praktische Anwendung in Einzel- und Gruppenarbeit

Die Anderswelt

- Mythologie der Völker
- Märchen und Mythen unserer Region
- Kosmologie von Mutter Erde und Vater Himmel
- Leben und Sterben
- Göttliches Bewusstsein
- Invokation und Gebet
- Kontakt zu Ahnen, Engelwesen, Geistführern und Naturwesen
- Eigene spirituelle Anbindung und individuelle Praxis im Alltag

Ausbildungsform:

Der erste Ausbildungsblock dauert ein Jahr und befasst sich mit den praktischen und theoretischen Grundlagen von Wahrnehmung, Intuition, feinstofflichem Naturerleben und multidimensionalem Weltbild. Der Unterricht findet einmal im Monat in Form von Wochenend-Seminaren statt. Die Unterrichtseinheiten bauen aufeinander auf und können bei ausreichend freien Plätzen einzeln gebucht werden.

Der zweite Ausbildungsblock dauert ebenfalls ein Jahr und dient der Vertiefung und Weiterentwicklung der persönlichen Erfahrungen. Inhaltlich gelten die gleichen Schwerpunkte, nur wird der Fokus mehr auf das innere Wachstum bzw. auf die Begleitung des eigenen spirituellen Pfades gerichtet. Zugleich wird individuell an der praktischen Umsetzung des Erlernten in der persönlichen Alltagswelt gearbeitet. Der Unterricht findet einmal im Monat in Form von Wochenend-Seminaren mit Coaching-Einheiten statt.



Frank Hubert Rahdes
Freischaffender Geomant
Tier-Mensch-Synergetiker
GeoKultur-Vermittler

GeoKultur –

die Kunst einen multidimensionalen Umgang mit der Erde und uns selbst zu pflegen

Zweistufige Jahresausbildung

12 Wochenendseminare

Beginn: 06. - 07. April 2024

Schwerpunkte:

- Geomantie
- Feinstoffliches Naturerleben
- Tier-Mensch-Synergie
- Inneres Wachstum

Eintägige Schnupperkurse:

15.10.2023 / 26.11.2023 / 10.12.2023

14.01.2024 / 11.02.2024 / 10.03.2024

Infos: 0170 4893299 • www.geovitale.com

Thema



Wieder
leicht
und
frei
fühlen ...

Was habe ich da manifestiert? Diese Frage beschäftigte mich oft in den letzten drei Jahren. Wie konnte es passieren, dass ich so viel Unfreiheit, Enge und strukturelle Gewalt in meinem Leben manifestiert habe? Das hat sich gar nicht gut angefühlt. Und wie kann ich das für die Zukunft ändern?

Diese und ähnliche Fragen bewegten mich in den letzten, scheinbar mit mehr äußerer Freiheit versehenen Monaten. Viele Mysterienschulen und Religionen weisen uns darauf hin, dass es unsere Aufmerksamkeit ist, die die Energie lenkt. Die manifestiert. Insbesondere durch die massive Angst und Negativität, auf der auch mein Fokus lag, habe ich beigetragen das zu erschaffen, was ich als unschön erlebt habe. Wenn ich so allein in meinem Wohnzimmer sitze, dann fällt es mir in solchen Zeiten schwer, die Aufmerksamkeit auf Positives und Wünschenswertes zu lenken.

Deshalb kam ich auf die Idee, mich mit positiven Zukunftsszenarien auseinanderzusetzen. Da das leichter gesagt (oder geschrieben) ist, als getan, wünsche ich mir Gleichgesinnte, die gemeinsam mit mir alles Gelernte über Bord werfen und Gesellschaft neu denken. Vereinigt mit Mehreren fällt es leicht im positiven Fokus zu bleiben. Regelmäßige Treffen, verbunden mit kleinen Aufgaben zum Erarbeiten, helfen auch zwischen den Treffen im

Fokus dessen zu bleiben, was sich gut anfühlt. Was schon beim reinen Gedanken Freude bereitet und Leichtigkeit erleben lässt.

In Gruppen, die sich gleich ausrichten, potenziert sich die Schaffenskraft, die Energie, mit der manifestiert wird. Die Kraft addiert sich nicht nur. So entstand die Vision von vielen Gruppen von Menschen, die sich mit Zukunftsthemen auseinandersetzen und „von Unten“ her Zusammenleben von Menschen neu denken. Ohne Denkverbote und Begriffsfaschismus. Unter Nutzung unserer so reichen Sprache. Von uns Deutschen wird gesagt, daß wir den Schlüssel für die „Neue Welt“ in der Hand hätten. Eine große Verantwortung. Ich habe Lust darauf ein bisschen dazu beizutragen und aus diesen nebligen Begriffen „Neue Zeit“ oder „Neue Welt“ erklärable, klare Konzepte zu erschaffen. Mich begeistert das. Das fühlt sich supergut an. Hast Du Lust, dabei mitzumachen? Hole auf diesem Weg (wieder?) die Freude und Begeisterung in Dein Leben!

Neue Zeit, Neue Welt Neue Erde - Wie soll unsere Zukunft aussehen?



von Stefan von Siegfried
a. D. F. Scholz

Viele Menschen erfuhren in den vergangenen drei Jahren, dass in „unserer Welt“ irgendetwas falsch läuft. Überzeugungen und das Weltverständnis wurden auf den Prüfstand gestellt und viele von uns erkannten zumindest einen Teil der Lügengespinste, die uns als Wahrheit von Medien, Schule und Politik so verkauft wurden. Nicht wenige haben diese Erkenntnisse schockiert. Dabei war es gleichgültig, ob es die Negativnachrichten aus der Presse oder von alternativen Quellen war; der Fokus blieb im Negativen. In dem, was Hilflosigkeit, Angst und Machtlosigkeit vermittelt.

Alle Religionen und spirituellen Strömungsrichtungen weisen darauf hin, dass es unsere Aufmerksamkeit ist, die bestimmt, was wir erleben und manifestieren. Irgendwie war es schwer, den Fokus auf Positivem, Wünschenswertem zu halten.

Wenn Du mich gefragt hättest, was ich nicht will, ich hätte stundenlang referieren können. Was aber will ich? Das ist nicht so einfach zu beantworten. Und viele Gespräche zeigten mir, dass es den meisten so geht.

Deshalb kam ich auf die Idee Arbeitskreise ins Leben zu rufen und zu begleiten, um Aktiven den Raum bieten zu können, ihre Zukunftsideen zu sammeln und im Laufe der Zeit aus Wünschen Lösungsansätze zu bilden und diese möglichst auch umzusetzen.

Die Ergebnisse möchte ich regelmäßig als Vorträge, Bücher, Videos oder anderen Medien einem breiteren Kreis von Interessierten zugänglich machen. Das soll all denen helfen, die Unterstützung suchen, ihren Fokus in eine wünschenswerte Zukunft zu lenken.

Strategien für eine menschliche und lebensbejahende Zukunft können nur von lebensbejahenden

Menschen gefunden werden. Menschen, die ohne die Beschränkungen von Forschungsbudgets, Wirtschaftsinteressen und gleich gerichteter Bildung denken dürfen.

Es sind Menschen „wie Du und ich“, die den Schlüssel für eine menschliche Zukunft in der Hand haben. Die „Neue Welt“ wird wohl aus den Menschen selbst entwickelt werden müssen. Die Konzepte von „Oben“ haben Erde und Menschheit an den Rand der Katastrophe geführt. Mit den alten Rezepten aus Wissens- und Machteliten kann nach meiner Überzeugung nichts Neues entstehen. Deren Produkte erleben wir ja gerade zur Genüge.

Bist Du bereit, ein Quäntchen Verantwortung für unsere gemeinsame Zukunft zu übernehmen und mit ähnlich ausgerichteten Menschen zusammenzuarbeiten? Möchtest Du Deinen Fokus auch aus dem Problembewusstsein ins Lösungsbewusstsein verändern?

Falls ja, dann melde Dich bei mir unter der E-Mail-Adresse stefan@stefanvonsiegfried.de stefan@stefanvonsiegfried.de melden.



Wie 'ne Lawine, mal rauf und mal runter ... oder: warum der Trick das Hier und Jetzt ist!



von Christiane
Larissa Apel

Der Satz stammt von einer Freundin von mir, also der mit der Lawine.

Ja, ich weiß, bei Lawinen geht es nur runter und eben nicht rauf, das widerspräche einigen Naturgesetzen. Aber manchmal fühlt es sich so an, als wenn auch die Ausschläge nach oben die Kraft von Lawinen haben. Manchmal kann man diese Glücksgefühle kaum aushalten, stark und mächtig reißen sie alles mit, was da vorher sicher, stabil und verlässlich wirkte.

Es sind wirklich turbulente Zeiten. Ich kenne kaum jemanden, der nicht staunend vor diesem Wirbel von Energien, Erlebnissen, Lebenswandlungen, Krankheiten, Todesfällen, Impulsen, Gotteserfahrungen, Verwicklungen, Erlösungen und sonstigen Turbulenzen steht. Und häufig hört man den Satz: „Also, ich blick' hier gerade nicht mehr durch“.

Ich meine noch nicht einmal das politische und

gesellschaftliche Leben um uns herum, obwohl: das hat es auch schon in sich. Ich frage mich oft, wie Menschen ohne spirituelle, religiöse oder sonst eine philosophische Erdung das hier aushalten. Welche Antworten sie sich beim Blick in die Zukunft und den entstehenden Fragen geben. Ich bin so froh, mir ein Weltbild ausgesucht zu haben, das all dem einen Sinn gibt. Und das eben über den normalen Alltag und besagtes



gesellschaftliches Leben hinausgeht. Auch in sogenannten spirituellen Kreisen, bei Menschen, die sich ihre Orientierung außerhalb der gängigen Erklärungs- und Interpretationsangebote und eben nicht nur aus den Medien holen, geht es hoch her. Wir sind in einer neuen Frequenz angekommen. Wir können es fühlen, mit jeder Faser unseres Seins, dass da wirklich etwas komplett Neues entsteht und wir Mitgestalter, Mitschöpfer sind. Ich selbst erlebe gerade Schritte im Bereich der Manifestation, des Loslassens von Ur-Ur-uralten Mustern, Wandlungen von Verhaltensweisen und Erkenntnissprünge, die ich noch vor Kurzem nicht für möglich gehalten hätte. Sowohl bei mir selbst als auch bei anderen.

Wir haben die einmalige Chance, jetzt wirklich den nächsten Schritt zu tun, über das hinaus, was wir da sonst an Möglichkeiten hatten. Wir haben die Chance, im wahrsten Sinne des Wortes Quantensprünge in unserer Bewusstseinsweiterung zu machen.

Unsere Seele kommt endlich zu ihrem Recht. Und das in einem Tempo und einer Radikalität, die atemberaubend sind. Er steht an, dieser nächste Schritt, ganz individuell, für jeden Menschen in sei-

nem Tempo und in seiner Form. Es ist anstrengend, selbst die Schwünge nach oben, in noch unbekannte, wunderbare, lichtvolle Ebenen. Die Lawine, die nach oben rast, ist schon heftig.

Aber es ist so schön auf diesem energetischen Plateau, man kann regelrecht süchtig werden nach diesem Hochgefühl. Da darf es dann schon mal etwas anstrengend sein.

Ich unterstütze Sie gerne auf Ihrem Weg!

Christiane Larissa
Apel

Alltägliche & spirituelle Lebensbegleitung

**Aurameisterin,
Elise Mila Trainerin,
Reconnective Healing Pract. ©,
Raum- und Aura-Essenzen,
Channelings, Kraftbilder,
Einweihungen: Raftan u. a.
Fernbehandlungen
Altenholz/Kiel**

Mehr unter
www.larissa-apel.de
info@larissa-apel.de
Tel. 0431 88784981



Geomantie Hans Hansen

Hans Hansen ...

ist langjähriger Berufs-Geomant. Er ist der, mit dem die Erde spricht. Durch seine angeborene Hellsichtigkeit und seine lebenslangen Erfahrungen hat er seine Kanäle und Sinne so weit verfeinern können, dass er mit den Wesenheiten der Natur kommuniziert. Hans Hansen ist einer der führenden Vertreter moderner westlicher Geomantie und ebenso ein Lehrer für das „Neue Zeitalter“. In den letzten 25 Jahren hat Hans Hansen durch seine Arbeit wesentlich dazu beigetragen, das alte Wissen der Geomantie wieder zu beleben. Zu seinen Lehrern zählen der weltweit agierende Marko Pogacnik und der englische Mysterieslehrer Peter Dawkins ebenso wie Rudolf Steiner mit der Anthroposophie. Seine Geomantie ist ein lebendiges Werkzeug zur eigenen Wahrnehmungsschulung und gibt ungeahnte Einblicke in die Webformen des eigenen und allen Lebens.



Alles lebt ... und so auch die Erde!

Sie ist mehr als ein, im Inneren heißer, großer Stein mit einer festen Kruste, auf der das Leben stattfindet! Sie ist ein lebendiges uraltes Wesen, durchdrungen von vielerlei Energien, die auch uns durchdringen und täglich mit neuer Energie versorgen. Noch mehr: Unser Körper ist ein Geschenk von Mutter Erde. Er ist aus ihr gemacht und von den gleichen Energien und Qualitäten durchdrungen und erhalten wie sie. Unser Körper ist das Zuhause unserer Seele – was liegt da näher, als dass Mutter Erde ebenso be-seelt ist? Wie könnte es dann anders sein, als dass unsere und ihre Seele miteinander sprechen? Um sich auszutauschen, voneinander zu lernen und miteinander zu leben.

Geomantie ist ...

die Weisheits- und Erfahrungslehre, die uns den Zugang eröffnet zu den feineren, nicht-materiellen Ebenen der Erde.

Es gibt sie in allen Kulturen, z. B. als Vastu in Indien oder als Feng Shui in China. Mit Hilfe der Geomantie lassen sich Plätze, in denen Menschen ein harmonisches Leben führen können, von solchen unterscheiden, in denen die Energien eher schädigend wirken. Der Mensch hat dieses Wissen in früheren Zeiten für sich genutzt für die Auswahl von Wohnstätten bis hin zur Gestaltung von Grabanlagen (z. B. Hügelgräber). Somit ist Geomantie ein Erfahrungswissen. Sie hilft uns, die Kräfte der Erde im Einklang mit Mensch, Kultur und Natur zu gestalten.

Unsere Seminarreihe,...

die eine Ausbildung ist und die wesentlichen Bestandteile der modernen westlichen Geomantie beinhaltet, besteht aus elf Wochenendseminaren. In den beiden ersten Seminaren geht es um die theoretischen Grundlagen und die ersten Wahrnehmungsübungen

(Sept.+Okt.). Ab dem 3. Seminar kommt praktisches Arbeiten hinzu, denn im November beschäftigen wir uns mit Symbolen, die wir in Ton einarbeiten. Diese sogenannten Kosmogramme stärken und harmonisieren die Kräfte. Ab dem fünften Seminar kommen Haus- und Grundstücksheilungen hinzu, wo wir das eigenständige Arbeiten üben. Jedes Wochenende hat ein Thema, mit dem wir uns intensiv beschäftigen, austauschen, üben usw.

„Learning by doing!“...

bedeutet erfahren, spüren, einfühlen und lernen, die verschiedenen Qualitäten und Wesenheiten in der Natur wahrzunehmen, zu unterscheiden, anzusprechen und damit umzugehen. Du kannst einzelne Seminare, die Einsteigerseminare oder ein Schnupperwochenende buchen: Der Quereinstieg (fast) jederzeit möglich! Wenn Du nur einen Samstagvormittag reinschnuppern möchtest, bist Du umsonst dabei.



VORTRAG SONNTAG
16.00 - RAUM 2

18. Ausbildung und Seminarreihe

02./03., 09./10. oder 16./17. September / Elementare Energien
30.09./01.10., 07./08. oder 14./15. Oktober / Strukturgebende Kräfte
04./05., 11./12. oder 18./19. November / Kosmogramme
02./03., 09./10. oder 16./17. Dezember / Göttin der Landschaft

7 weitere Seminare in 2024, 11 Wochenenden in einem Jahr
Einzel oder in Blöcken. Quereinstieg möglich. 250,- € p. WE
Buche Dein Schnupperseminar für 210,- €. Teste 1/2 Tag umsonst



Infos, Videos & Termine
auf unserer neuen Website
www.ImPulseSeminare.de



Der Film
und weitere
Videos
online

Anmeldungen:
und persönliche Beratung
Ulrich Gappel, ImPulseSeminare
Tel.: 04351 767 48 32
info@ImPulseSeminare.de
Gasstr. 5, 24340 Eckernförde

Naturheilkunde-Zentrum

Gasstraße 5



Ulrich Gappel
Heilpraktiker

Klassische Homöopathie
Nach Samuel Hahnemann

Quantum Bodywork
Ganzheitliche Berührung und
Ausrichtung für Körper und Seele



Sonja Jensen
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Hypnose Therapie
Moderne Hypnosetherapie
Klinische Hypnose
Hypnose-Coaching

Hypnose Ausbildung



Frank Prellwitz
Geistiger Heiler

Geistiges Heilen
nach den Richtlinien des
Dachverbandes für Geistiges Heilen

Handauflegen
Englische Tradition nach
Harry Edwards

“ImPulse für Gesundheit”

24340 Eckernförde

Heilbehandlungen
Energiearbeit, Geistiges Heilen
nach Horst Krohne, u.a.

Ausleitungstherapien
Schwermetallberatung, Toxikologie,
Wohnumfeldberatung

Tel 04351 - 53 14

info@Ulrich-Gappel.de
www.Ulrich-Gappel.de
www.ImPulse-für-Gsundheit.de

Empathie-Coach
Gewaltfreie Kommunikation
nach M. B. Rosenberg

Somatische Intelligenz
Coach und Trainerin

Tel 0172 - 169 07 94

sonja.jensen@t-online.de
www.weise-wal.de



Quantenheilung

Empathie-Coach

Aurabehandlung

Chakrabehandlung

Tel 04351 - 989 32 45

info@praxisfuergeistigesheilen.de
www.praxisfuergeistigesheilen.de

Stand 16 auf der Messe



Fühlen

Wie steht es mit dir und dem Fühlen? Traust du dich, dein Herz wirklich zu öffnen und zu fühlen, was gerade ist? Oder gehörst du eher zu den Verdrängern, zu denjenigen, die Angst haben, das Leben in seiner Gänge zu erfassen? Denn Leben ist Fühlen ... und dazu gehört alles – gute, angenehme Gefühle genauso wie eher unangenehme Gefühle.

Aber sei dir bewusst darüber, dass wir hier in der Dualität leben, ohne Sonne kein Schatten. Und so ist es auch mit den Gefühlen, wenn du keine Trauer spürst, dann auch keine Freude, dann würde man immer so vor sich hin leben, ohne große Emotionen. Wenn wir gerade ganz traurig sind, wünschen wir uns das vielleicht manchmal, aber sei dir gewiss, das wäre ein Leben ohne Tiefgang. Gefühle wollen gefühlt werden und nicht verdrängt, dann werden sie mit den Jahren zu einem Problem. Manchmal schafft man es nicht allein aus dieser Spirale von Unterdrückung/Verdrängung der

Gefühle herauszukommen, dann hol dir Hilfe, es gibt so viele Möglichkeiten. Schau dir an, was meine Kolleginnen und Kollegen hier im Heft zu bieten haben und welche Methode am besten zu dir passt. Wenn du Lust hast, besuche mich auf der Messe „Weite Horizonte“ in Eckernförde. Ich biete dieses Jahr das erste Mal ein kleines Reading aus der Maya Astrologie an. Ich errechne dein „KIN“ und du bekommst zu wissen, welcher Archetyp du bist, welcher Ton dich antreibt und welche Welle immer wieder zu dir schwappt. Ich freue mich auf dich.

Praxis für Energieheilung
Bettina Dahlke
Ausbildung in
**Schamanischer
Klangheilkunst**
(Incl. Klangmassage)
Paulsgabe 13/B200 • 24992 Jörl
Tel. 04607/253
www.göttinnen-yoga.de



13 Schritte zu deinem Ziel
Wir knacken deinen Maya-Astrologie-Code und gehen 13 Schritte, angelegt an die 13 Töne in der Maya-Astrologie.
Wir treffen uns 13x alle 14 Tage und besprechen in der kleinen Gruppe, was du jetzt tun kannst, um dein Ziel zu erreichen.
Wann die nächste Gruppe startet, findest du auf meiner Website www.göttinnen-yoga.de
Bettina Dahlke
Maya Astrologie-Mentorin
Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607-253,
www.göttinnen-yoga.de

SEMINARHAUS MOORHOF
WWW.SEMINARHAUS-MOORHOF.DE

Für Seminarleiter!



**TROMMELBAU
UND SEMINARHAUS**



Für alle, die sich gerne eine Schamanische Rahmen-trommel bauen möchten. In kleinen Gruppen bis zu 6 Personen entsteht **Deine** ganz persönliche Trommel.

**Stand
Nr. 35**



„Geh weg! Du bist wie alle Erwachsenen“

Stocksteif macht es sich und will auf keinen Fall von mir in den Arm genommen werden!
Während ich mit all meiner Liebe geduldig sitzen bleibe, sitzt mein Inneres Kind in größter Starre in seinem dunklen Verlies und rast innerlich. Äußerlich sitzt es ruhig da.
So sehr wünscht es sich Liebe und Nähe und so sehr hat es Todesangst vor noch einer schmerzhaften Begegnung mit einem erwachsenen Menschen. Voller Misstrauen beäugt es mich.
Ich bleibe geduldig an meinem Platz. Warte. Sende weiter mein Mitgefühl und meine Liebe.

Unsere Annäherung erfolgt millimeterweise. Sehr vorsichtig. Über eine ganze Menge Zeit; denn Vertrauen entsteht nicht in Sekunden. Vertrauen wächst.

Irgendwann bricht der Damm. Mit sehr vielen Tränen. Ein ganzes Paket Taschentücher. Ungeweinte Tränen aus einer anderen Zeit meines Lebens.

Und dann können wir uns endlich in die Arme nehmen. Kann es mir endlich sagen, was seit Jahrzehnten in ihm feststeckt und kann ich endlich sagen, dass diese Zeit überlebt ist und nicht mehr wieder kommt. Und dass wir gemeinsam dieses dunkle Verlies für immer verlassen können.



Darf fragen, was dieses Kind wirklich liebt.
Es liebt schaukeln. Stundenlang.
Genau das werden wir tun.
Gemeinsam.

Zum darauffolgenden Geburtstag bekommen wir beide eine Hollywood-Schaukel für den Garten. Die Hängeschaukel im Apfelbaum gibt es schon.

Die Zeit des Fühlens ist da.

Ja, jetzt geht es ums Fühlen. Alles wahrnehmen, alles zulassen und in der Tiefe komplett fühlen; denn nur so kann sich etwas verändern.

Unsere Verdrängung funktioniert schon länger nicht mehr, unsere Haut wird durchlässiger und der Schleier in alle anderen Ebenen hinein wird ohnehin ständig dünner.

Also ist jetzt genau die richtige Zeit für unsere Inneren Kinder.

Denn vielleicht ist gerade jetzt alles in dir bereit, wirklich etwas in deinem Leben zu verändern und du hättest gerne jemanden an der Seite, der dich durch diese Phase begleitet.
Die transformative Welle

★ Deine Seele hat dir länger über Müdigkeit und Erschöpfung signalisiert, dass es so nicht weitergehen kann.

★ Du hast ständige Spannungen und Beschwerden, ohne dass es fassbare Befunde dafür gibt.



Anke Prczykodda und Frank Aretz

★ Du hast in den letzten Monaten viele belastende Ereignisse erlebt.

★ Dein Arbeitsplatz hat sich ungeplant völlig verändert oder eine schöne langjährige Freundschaft funktioniert auf einmal nicht mehr.

Das sind einige der typischen Anzeiger für eine große transformative Welle und glaub mir, ich habe die meisten davon in den letzten 20 Jahren live und in Farbe erlebt.

Genau aus dieser gelebten Erfahrung - und aus meinem Hintergrund mit 34 Jahren Medizin, Astrologie, einer Embodicode® Ausbildung, Reiki- und anderen Heiler-Ausbildungen - begleite ich dich jetzt in Richtung der Energie deiner Essenz, deiner Ent-Spannung, deiner Lebensveränderung und deines sinnvollen und erfüllten Lebensweges.

Sprich mich gerne am Stand Nummer 28 an auf der Messe in Eckernförde.



Hol dir deine Energie zurück

Räucherwerk & Rituale
Rückführung &
Timeline-Healing
Seelen-Astrologie
Human Design

Frank Aretz
www.shamagick.de

Anke Prczykodda
www.ankeprczykodda.de

Grigori Grabovoi® Wissen der Seele BEWUSSTSEIN für eine neue Zeit

Unser Bewusstsein nimmt als Realität das wahr, was auch in unserem Bewusstsein bereits existiert. Jedoch ermöglicht uns ein erweitertes, höheres Bewusstsein immer mehr Dinge von einer höheren Ebene aus zu erfassen. Einerseits erkennen wir mit unseren fünf Sinnen die materielle Welt, aber ebenso haben wir auch die Möglichkeit, die Ebene des Feinstofflichen und der höheren Ebenen wahrzunehmen. Zur Bewusstseinsentwicklung und Bewusstseinsförderung gehört es, zu erkennen, dass es außer unserer dreidimensionalen Ebene noch weitere, höhere Ebenen gibt. Mit diesen in Kontakt zu treten, sowie das Niveau unseres Bewusstseins zu erweitern, das ist eine ganz persönliche und eigene Entscheidung. Unser Bewusstsein steuert unsere Realität.

Der Wissenschaftler und Bewusstseinsforscher Dr. Grigori Petrovich Grabovoi vermittelt in seiner Lehre ein Wissen der Neuen Zeit. Hinter seinem Wissen steht die universelle Wahrheit in die heutige Sprache übersetzt. Vertraut man sich dem Gedanken an, dass wir durch unsere Emotionen und Handlungen auch unsere Realität erschaffen, dann hat das eine lebenswandelnde Wirkung. Wir erkennen, dass **unser Bewusstsein unsere Realität erschafft**.

Hier ist der Ansatz der Lehre von Grabovoi, der **alltagstaugliche Technologien, Methoden und Zahlenreihen in die Welt bringt**, mit denen man sein Bewusstsein schult, Realität schöpferisch erschafft, Konflikte bearbeitet, Krankheiten in eine andere Richtung bringt, Ereignisse steuert, schlichtweg alle möglichen Lebensthemen harmonisieren und auflösen kann.

Zugrunde liegt das heutige Wissen der Quantenphysik, der Möglichkeit die uns umgebende Materie selbst zu informieren und die Allverbundenheit aller Menschen und Wesen untereinander. Grigori Grabovoi ist 1963 in Kasachstan geboren, die Verknüpfung von Wissenschaft und Hellsichtigkeit bringt ein bemerkenswertes System von Wissen und Perspektiven für die Menschheit hervor, eine Lehre mit multifunktionaler Tiefe.

„Der Mensch ist geboren für Freude, Glück und ein erfülltes Leben“

Grigori Grabovoi



Astrid Gätje,

Diplom Kommunikations-Designerin
Grabovoi-Dozentin, Coach

Spirituelle Lehrer und Systeme begleiten und begeistern mich mein Leben lang. Mit großer Freude möchte ich die Informationen und die Lehre von Dr. Grigori Petrovich Grabovoi um die bislang erforschten Gesetzmäßigkeiten von Schöpfer, Seele, Geist, Bewusstsein und Körper, auf deren Grundlagen unsere persönliche und kollektive Realität entsteht, weitergeben. Aus diesem Wissen lassen sich die vielfältigen Methoden, Technologien und Zahlenreihen für die Lenkung und Harmonisierung von Ereignissen direkt anwenden. Das Grundlagenwissen von Grabovoi ist sehr komplex, dennoch sind die Methoden einfach in das tägliche Leben zu integrieren und anzuwenden. Meine Ausbildungen als Coach und Krisenpädagogin an der Universität Kiel sind ein hilfreiches Fundament, um das Wissen in Form von Seminaren und Einzelsitzungen weiterzugeben. Wir erschaffen unsere Welt mit jedem Gedanken, jedem Wort und jeder Handlung jeden Augenblick. Lernen wir, es bewusst zu tun und zu lenken, um die Bereiche unseres persönlichen Lebens zu harmonisieren.

Wiesenlund

Mitten in der Natur – mitten im Leben

Wiesenlund, eine innere und äußere Insel zur Ruhe und Selbstfindung, um gestärkt an Körper Seele und Geist dem Alltag neu zu begegnen. Ein Platz, ganz real, mitten im schönen Schleswig-Holstein gelegen. Ich habe hier ein kleines Zentrum geschaffen, in dem mein Mann und ich leben und alle diejenigen gerne willkommen heißen, die auf dem inneren Weg, auf der Suche oder in einer konkreten Fragestellung sind.

Ankommen auf Wiesenlund –
Ankommen bei sich selbst.



Einführung in die Lehre von Grabovoi

Anwendung der Methoden –
Theorie und Praxis

Ausbildung zur Grabovoi-Dozent/in

Tageskonzentrationen

Seminare jeden letzten Samstag
im Monat 10–16 Uhr

Anmeldung nach Absprache

Einzelcoaching

Astrid Gätje

Hauptstrasse 4 – 24245 Grossbarkau

Telefon 0172 4371966

www.bewusstseinbewusstleben.de





fühlen [fühlen]

DEFINITION

1. a. mit dem Tastsinn, den Nerven wahrnehmen; körperlich spüren.
b. tastend prüfen, feststellen.
2. seelisch empfinden
3. tastend nach etwas suchen

Achtsamkeit bedeutet mit voller Aufmerksamkeit im Hier und Jetzt zu sein, ohne den Moment zu bewerten. Es gibt so viele Möglichkeiten, die Achtsamkeit im Alltag einzubauen.

Vor allem nutzen wir unsere Sinne. Unter anderem unseren Tastsinn.

Wann hast du dir das letzte Mal bewusst die Zähne geputzt? Oder hast du es überhaupt schon einmal gemacht? Probiere es mal aus. Wie fühlt sich die Zahnbürste in deiner Hand an? Oder die Borsten auf deinen Zähnen, an deinem Zahnfleisch? Und der Stiel auf deinen Lippen, fühlst du ihn?

Natürlich fühlen wir nicht nur äußerlich, sondern auch innerlich. Unsere Gefühle.

Es ist wichtig auf unseren Körper zu hören. Hinein zu spüren.

Er gibt uns Signale, wenn etwas aus dem Gleichgewicht gerät.

Also warum ignorieren wir ihn so oft?

*Wir denken zu viel und fühlen zu wenig
– Charlie Chaplin –*

Gerade in der heutigen, schnelllebigen Welt, sollten wir unserem Kopf mal eine Pause gönnen und das Bauchgefühl wieder aktivieren um unsere Bedürfnisse zu lesen und stillen zu können.

Sind Körper und Geist in Disharmonie, kommen wir aus dem Gleichgewicht.

Bluthochdruck, chronische Schmerzen, oder psychische Erkrankungen wie Burn-Out sind dann

oft die Folge. Durch Achtsamkeit und Meditation bringen wir uns wieder in Harmonie. Und nicht nur das, wir lernen uns auch noch viel besser kennen und verstehen. Somit leben wir auf Dauer gesünder, denn wir können uns das geben, was wir in diesem Moment gerade brauchen. Auch wenn mal wieder eine Herausforderung auf uns wartet, haben wir die Möglichkeit mit mehr Stabilität und vor allem mit mehr Klarheit zu handeln.

Achtsamkeit und Meditation für mehr Gelassenheit im Alltag und

- mehr Freude im Leben,
- bessere Konzentration,
- weniger Anspannung,
- gesteigerte Stresstoleranz,
- Stärkung des Immunsystems,
- ein schmerzfreieres Leben,
- weniger Ängste/Panik,
- bessere Schlafqualität u. v. m.

Es ist wissenschaftlich bewiesen, das regelmäßiges praktizieren, positive Veränderungen im Gehirn bewirken und somit ein gesünderes und Stressfreieres Leben möglich ist.

Auch für unseren Körper ist das Fühlen wichtig.

Und damit meine ich nicht das achtsame Zähneputzen, nein ich meine Berührungen von Menschen, denen wir vertrauen.

Eben sprach ich von der Harmonie zwischen Körper und Geist.

Dazu gehört es natürlich auch, dass wir nicht nur für unseren Geist etwas tun, sondern auch für unseren Körper.

Langes sitzen am Computer, vor dem Handy oder auch falsche Hebebewegungen sind Gift für unseren Rücken. Wenn wir gestresst sind, spannt sich unsere Muskulatur ebenfalls an.

Dies merken wir auch oft an Schmerzen im Schulter- und Nackenbereich, in der Kiefermuskulatur, durch Kopfschmerzen oder auch im Lendenbereich.

Was tust du für dich? Und was tust du für deinen Körper, welcher dich den ganzen Tag trägt?

Oft werde ich gefragt, ob ich auch Massagen auf Rezept anbiete und ob es ohne überhaupt etwas bringt. Nein, als Wellness- und Massagetherapeutin kann ich nicht mit Rezepten arbeiten.

Mein Anliegen, ist es, dem Klienten einen kurzen Moment zu geben, indem er all seine Sorgen und Aufgaben vergessen kann.

Bei gemütlichem Licht, warmem Raumklima und ruhiger Musik, abschalten und genießen.

Ist mein Klient entspannt, benötige ich nicht viel Druck um Blockaden und Verhärtungen zu lösen.

Das Streicheln und Massieren des Körpers

- setzt Endorphine frei,
- regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an,

- beruhigt und entspannt die Muskulatur und Psyche,
- stärkt das Immunsystem,
- lindert Müdigkeit, u.v.m.

*Du selbst, genauso wie jeder andere
im ganzen Universum,
verdient deine Liebe und Zuneigung
-Buddha-*

Für Kurstermine, Achtsamkeit- und Meditation sowie für Massagetermine, kannst du dich gern bei mir melden. Ich freue mich auf dich.

Deine Daniela Wagner

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Achtsamkeits- und Meditationstrainerin
Wellness- und Massagetherapeutin



Portrait: Superbrain Yoga

Superbrain Yoga – Besser konzentrieren, lernen und erinnern



von Annekatri Brodersen

Was ist Superbrain Yoga?

Es ist eine einfache und effektive Übung zur besseren Energieversorgung, Harmonisierung und Balancierung des Gehirns. Sie ermöglicht leichteres Lernen, Konzentrieren und Erinnern.

Sie basiert auf den Prinzipien der Ohr-Akupunktur und der Lebensenergie – Prana oder auch Chi genannt.

Entwickelt und erläutert wurde diese Technik von Master Choa Kok Sui in seinem Buch „Superbrain Yoga“.

Wann und für wen ist Superbrain-Yoga eine Hilfe?

In der heutigen Zeit mit ihren Reizüberflutungen kann es in vielen Situationen helfen und dies für Menschen jeden Alters, sorgt für Stressabbau.

So ist es geeignet

- für Menschen, die sich im Beruf sehr konzentrieren müssen und mentale Klarheit brauchen.
- für Kinder (ab 6/7 J.) mit großer innerer Unruhe und Lernschwäche. ADHS.
- für Schüler, Jugendliche und Studenten zur Stärkung ihrer Konzentration und Leistungsfähigkeit. Lehrer erzielen hiermit erstaunliche Ergebnisse.
- für ältere Menschen, die vorbeugend und selbstbestimmt einer Leistungsminderung des Gehirns beim Älterwerden begegnen möchten. Vorbeugung von Demenz und Alzheimer.

Wie und wo kann Superbrain Yoga gelernt werden?

In einem dreistündigen Workshop wird Superbrain Yoga mit allen wichtigen Hintergrundinformationen erklärt und praktiziert.

Inhalte sind:

- Basiswissen der energetischen Zusammenhänge im Körper
- Prana und Energiezentren
- Interaktive Übungen
- Hintergründe: Akupunktur und das Gesetz der Entsprechung, Energietransformation
- Wie Du selbst Superbrain Yoga korrekt praktizieren kannst um Deine Gesundheit Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Vitalität zu stärken

Als Prana-Heilungs-Lehrerin und -Anwenderin biete ich hierfür in Hamburg und Schleswig-Holstein dreistündige Workshops an.

Der nächste Workshop ist am: 04.10.2023 von 18 bis 21 Uhr.

**Impulse Gasstr.5, 24340 Eckernförde,
Die Teilnahmegebühr beträgt 50 Euro.
Kinder und Rentner ermäßigt (30 Euro)**

Meine Erfahrung, Dein Nutzen

- Schon nach kurzer Zeit verspürst Du
- eine höhere Konzentrationsfähigkeit
 - eine größere mentale Klarheit und Leistungsfähigkeit
 - mehr Leichtigkeit beim Lernen in Schule und Studium
 - Sprechen Sie mich gern auf der Messe an

Probieren es doch selbst aus!

Weitere Info und Anmeldung bitte an

Annekatri Brodersen
www.pranameditation.de
E-Mail: brodersen@pranameditation.de
www.pranic-healing-sh.de



PRANA- ERLEBNISABEND & FRIEDENS- MEDITATION

MIT MASTER SAI CHOLLETI

**08.09.23
19.30H**

**TÖZ -Technisches
Ökologie-Zentrum**
Konferenzraum 4 (1.OG)
Marienthaler Straße 17
24340 Eckernförde

Bus 700 ZOB Eck. - Domsländ

VVK 20 € (zzgl. VVK Gebühr)
Abendkasse 25 €
Schüler/Studenten 15 €
(zzgl. VVK Gebühr)

**MASTER SAI
CHOLLETI**

*Bei den Veranstaltungen gelten die aktuellen Corona-Regeln

Veranstalter



Organisation

Annekatri Brodersen
brodersen@pranameditation.de

TICKETS HIER!



<https://shop.pocketpsyche/D9CH1738>



@mastersaicholleti



Master Sai Cholleti



PRANA Germany e.V.



www.pranic-heilung.de

Prana-Heilung – Wiederherstellung und Erhaltung unserer Gesundheit, mithilfe von Selbstanwendung

Eine ganzheitliche Gesundheitsvorsorge.

Wege sowohl für ein gesundes Leben als auch für das innere Wachstum der Seele suchen wir Menschen fortwährend. Meist werden wir fündig, wenn wir „am Ball“ bleiben.

Wo kommt dieses Wissen her?

Die Prana-Heilung wurde in jahrzehntelanger Forschungsarbeit von ihrem Begründer Master Choa Kok Sui entwickelt. Sie entstammt dem Heilwissen alter Völker und Kulturen.

Das CHI, Ki, Prana bedeutet Lebenskraft und befindet sich in und um uns.

MCKS hatte die Vision:

„IN JEDER FAMILIE MÖGE EIN PRANAHEILER SEIN“

Deshalb entwickelte er diesen neuen Weg für energetisches, geistiges Heilen! Die Prana-Heilung ist eine wunderbare Methode, um die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren, unsere Körperfunktionen zu balancieren und unser Immunsystem zu stärken.

Sie erleichtert Regeneration, schenkt uns Vitalität und Wellness für Körper, Geist und Seele.

Sie ist eine nachvollziehbare und als berührungslose effektive Heilweise leicht erlernbar und an sich selbst anwendbar!

Sie gibt uns die Möglichkeit, aktiv an der Erhaltung und am Ausgleich der Psyche (z. B. Burnout und Stress) und zur Wiederherstellung unserer Gesundheit mitzuwirken.

Ein Team von autorisierten Prana-Lehrerinnen in SH

Sie können die Prana-Heilung von autorisierten Lehrern in Seminaren erlernen und gleich praktisch umsetzen sowie danach auch in Übungsgruppen vertiefen. Auf Anregung der langjährigen Prana-Lehrerin und -anwenderin Annekatri Brodersen hat sich ein Team von autorisierten Prana-Lehrerinnen in SH gebildet, die das Wissen im Grundkurs zur Selbstanwendung weitergeben.

Prana-Heilung ist eine ideale Ergänzung zur Schulmedizin in Kooperation für Mensch, Tier und Pflanzen und unterstützt somit auch die Heilung für unsere „Mutter Erde“.

Wurde Ihr Interesse geweckt und sind Sie neugierig geworden?

Bitte entnehmen Sie der Website alle weiteren Informationen und Termine unseres neuen Nordlichtteams: www.pranic-healing-sh.de



Das Team „Prana-Heilung im Nordlicht“ stellt sich vor www.pranic-healing-sh.de

Auf Anregung der langjährigen Prana-Lehrerin und -anwenderin Annekatri Brodersen hat sich ein Team von autorisierten Prana-Lehrerinnen in SH gebildet, die das Wissen u. a. zur Selbstanwendung des Pranaheilens weitergeben.

In jeweiligen regionalen Schwerpunkten bieten die Mitgliederinnen des Teams folgende Seminare für die Vermittlung der Grundlagen an:

PI „Grundlagen der Prana-Heilung“ und P2 „Fortgeschrittenes Pranaheilen“

Raum Eckernförde und Hamburg

Annekatri Brodersen

0160 8425677,
brodersen@pranameditation.de,
P1 am 30.9./1.10.2023
P2 am 28./29.10.2023



Raum Rendsburg

Angelika Andersen-Behnke

0174 7408734,
andersen-behnke@web.de
P1 am 25./26.11.2023



Raum Schleswig

Simone Paar

0172 7044363
simone.paar@outlook.de
P1 am 30.9./1.10.2023



Raum Kiel

Antje Mauter

0179 7289218
prana-russee@online.de
P1 am 14./15.10.2023



Raum Kiel

Suanne Wandel

0171 6565509
susanne@wandel-hh.de
P1 am 23./24.09.2023





Simpson Protocol® Hypnose – Eine ganzheitliche Methode

Warum es so schwerfällt, Verhaltensweisen zu ändern

Du musst wissen, dass das Unterbewusstsein etwas träge und faul ist. Es ist nicht fürs „Glücklichsein“ zuständig, sondern für unser Überleben. Es spult Muster ab, die tausendfach erprobt und abgespeichert sind. Nicht immer hilfreich, wenn es gar nicht ums Überleben geht, sondern durch abgespultes Verhalten Ängste, Zwänge, Allergien und vieles mehr verursacht werden oder unliebsames Verhalten wie Rauchen oder Fressattacken unterstützt werden. Das Unterbewusstsein kann das nicht unterscheiden.

Schonende Arbeit mit Fingerzeichen – Kein Preisgeben im Detail

Die Arbeit mit Fingerzeichen im Simpson Protocol® ermöglicht es, auch „schambehaftete“ und „traumatische“ Themen anzugehen, weil über das Thema an sich nicht viel preisgegeben werden muss. Man nennt es auch „Hypnose ohne Worte“, weil die entscheidenden Fragen vom „Höheren Selbst“ nur mit Ja und Nein beantwortet werden.

Das Überbewusstsein ist die Verbindung zwischen Körper, Geist, Seele, Bewusstsein und Unterbewusstsein. Es will nur Dein absolut Bestes. Es weiß, wie wir zu unserem Problem gekommen sind, und wie wir es wieder loswerden können.

Nicht selten treten auch andere positive Veränderungen ein, die auf den ersten Blick mit dem eigentlichen Thema nichts zu tun haben, tatsächlich aber doch einen uns nicht bewussten Bezug dazu haben.

Durch die Arbeit mit dem sogenannten „Informationsfeld“ kann diese Methode sogar mit einem Stellvertreter zum Beispiel für Kleinkinder oder Tiere, die nicht selbst direkt mitarbeiten können, angewandt werden.

Am Ende der ersten Sitzung werden Codewörter installiert, damit Du auf Wunsch selbstständig arbeiten kannst, wenn Du das willst. Oft reichen für die Bearbeitung der Themen zwei bis vier Sitzungen (in Präsenz oder online).

Starke Schmerzen, die ich überwand, brachten mich auf den Weg

Chronische extreme Schmerzen nach einer Handgelenksoperation haben dazu geführt, dass ich meinen Beruf als Kripobeamtin, nicht mehr ausüben konnte. Ein umfassender Ausbildungsweg, der sich insbesondere mit den Themen Stress und Resilienz beschäftigt hat, führte mich 2020 zur Hypnose.

Spätestens seitdem die Hypnose mir selbst geholfen hat schmerzfrei zu werden, bin ich von den Möglichkeiten, die sie bietet, restlos begeistert und überzeugt. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Dich damit zu unterstützen.

Lerne Hypnose kennen und harmonisiere Deine Chakren

Du hast Hypnose noch nie wissentlich erlebt oder möchtest Dir einfach etwas Gutes tun?

Dann besuche meinen Vortrag: „Chakra-Harmonie: Durch Hypnose zu innerem Gleichgewicht“, der Dich dabei unterstützen kann, Deine Energiezentren zu harmonisieren und innere Heilung durch tiefe Trance zu finden.

Wann: Am Messe-Sonntag um 12:00 Uhr

Wenn Du wissen möchtest, wie ausbalanciert Deine Chakren

gerade sind, dann besuche mich am Messestand Nr. 58 und lasse Dir mit Hilfe des Healy* eine Aura-Analyse durchführen.

Natürlich stehe ich Dir dort auch gern für alle Deine Fragen zur Verfügung!

*Der Healy ist ein kleines, aber sehr vielseitiges Gerät, das Individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme nutzt, um dein Bioenergetisches Feld in vielen wichtigen Lebensbereichen zu harmonisieren.

Diana Köhler
Praxis für Coaching und Hypnosetherapie

Termine nach Vereinbarung
- Sowohl online als auch vor Ort -

Hypnose mit Erwachsenen u.a. bei:

- ☒ Raucherentwöhnung
- ☒ Gewichtsreduktion
- ☒ Ängste
- ☒ Depressionen und Burnout
- ☒ Selbstbewusstsein steigern
- ☒ Stress reduzieren
- ☒ Diverse körperliche und psychosomatische Beschwerden (u.a. Allergien, Asthma, Migräne...)
- ☒ Schwangerschaft und schmerzarme Geburt
- ☒ ...

Hypnose mit Kindern und Jugendlichen u.a. bei:

- ☒ Schlafprobleme
- ☒ Bettnässen
- ☒ Ängste (u.a. Trennungs-/Prüfungsangst)
- ☒ Konzentrationsprobleme, ADHS
- ☒ Selbstbewusstsein steigern
- ☒ Mobbing
- ☒ Diverse Beschwerden (u.a. Allergien, Asthma, Kopf-/Bauchweh)
- ☒ ...

Als Stellvertreterhypnose ist eine Arbeit auch für Tiere oder Kleinkinder möglich.

www.coaching-suederbrarup.de
diana.koehler@coaching-suederbrarup.de
Birkenweg 5 - Süderbrarup
0178-29 79 398

Berührung beflügelt Körper, Geist und Seele - Fühle Dich eins mit Dir -



Gehalten und berührt werden schenkt uns tiefe Entspannung, stärkt unser Immunsystem und regt Heilung an.

Absichtslos bist Du im geschützten Rahmen gehalten und umarmt. Unser Urbedürfnis nach Nähe, Geborgenheit, AngenommenSein ist gestillt. Deine Sehnsucht nach Wärme und Fallenlassen erhält Raum: In Stille gehalten, Innehalten und Dich selbst wahrnehmen.

Ich freu mich auf unsere Begegnung.

www.Beruehrung-in-Begegnung.de

Irina Baehr – Haltetherapie
0177 6165903
TÖZ
Marienthaler Str. 17
24340 Eckernförde



Finde zu neuer Leichtigkeit und Entspannung

Erlebe in meiner Entspannungspraxis das wunderbare Gefühl von Entspannung, Ruhe und Beweglichkeit. Gönn dir in wohlthuender Atmosphäre Zeit für dich, lass dich mit einer sanften, einfühlbaren und entspannenden ayurvedischen Massage mit hochwertigen, wärmenden Ölen verwöhnen. Oder genieße mit Sensomotrics® das befreiende Gefühl von Muskelentspannung und Beweglichkeit.

Mit Sensomotrics® zurück zur freien Beweglichkeit und Entspannung

Sensomotrics® nach Beate Hagen basiert auf der Arbeit von Thomas Hanna und Moshe Feldenkrais. Mit dieser Methode wird es dir gelingen, auf ganz sanfte und schmerzfreie Weise, deine Muskelverspannungen loszulassen, zu entspannen und das freie Gefühl von Beweglichkeit zu genießen.

„Wer Sensomotrics® einmal gespürt hat, ist begeistert von dem angenehmen Gefühl der freien Beweglichkeit.“

Meine Techniken für dein Wohlbefinden:

Sensomotrics®
Entspannungsmassage
Ayurvedische Energiearbeit
Progressive Muskelentspannung
Fußreflexzonenmassage
Mentaltechniken

Meine Wohlfühlangebote:

- Individuell gestaltete Einzelbehandlung
- Workshops und Kurse in der beliebten Kleingruppe
- Schnupperangebote und Wohlfühltermine zum Sonderpreis

Nutze meine kostenlosen Angebote auf der Messe Weite Horizonte, in meinen Praxisräumen im TÖZ.

Die Wohlfühlgeberin



Andrea Fiß

Marienthaler Straße 17
24340 Eckernförde
04351-735145

mail@wohlfuehlgeberin.de

MESSEANGEBOT:

Bei Terminvereinbarung
oder Kauf eines Gutscheins
für einen Wohlfühltermin

10% RABATT



www.die-wohlfuehlgeberin.de

Es reicht!

Diese zwei Worte waren ein echtes Geschenk in meinem Leben. Als ich sie hörte, war mir, als würde mein persönlicher Vulkan ausbrechen, damit mein Inneres endlich auch im Außen leben darf. Ich analysierte einige Dinge meiner Vergangenheit und erkannte, welche Ursachen wirklich dahintersteckten. Dann kam die Erkenntnis, dass wir die Dinge selbst materialisieren, auch wenn wir das nicht merken. Wir können dies in der Gegenwart bewusst tun, und damit unsere Zukunft aktiv so gestalten, wie wir das gerne möchten.

Dies ist kein Friede-, Freude-Eickerkuchenbuch. Nein, es geht ans Eingemachte. Es geht um uns. Darum, wer wir sind, wer wir sein wollen, und warum das nicht immer so klappt, wie wir es wünschen.

Wie gut kennst Du Dich wirklich? Kommt es vor, dass Du Dinge in Deinem Leben ändern würdest wollen, weißt aber nicht genau wie? Warum geht man in die eine oder in die andere Richtung? Was sind die Auslöser? Warum verstößt man plötzlich gegen seine eigenen Werte, obwohl man das gar nicht wollte? Ist es möglich, sein Leben selbst in die Hand zu nehmen und selbstbestimmt zu leben? Ist es möglich, in allem würdevoll zu handeln?

Ja!

Das ist möglich. Eine grundlegende Voraussetzung ist Herzensbewusstsein.

Gehen kann nur jede selbst. Mir wurde klar, dass es im Allgemeinen kein richtig oder falsch gibt, sondern nur ein Leben mit oder ohne Bewusstsein. Ich habe mich für das Leben mit Bewusstsein entschieden, und kann Dir darüber berichten, wie das geht.



Das Seminar zum Buch

Mein Wochenendseminar geht zurück an die Basis. Weißt Du wirklich, wer Du bist? Wir beginnen mit den Dingen, die unser Leben bestimmen, und setzen das Erlernte gleich in die Praxis um. Was hat Dein Fokus mit Deinem Leben zu tun? Was ist Geist, was ist Realität? Wie kannst Du Glaubensmuster erkennen und relativ leicht auflösen?

Was sind Deine schlimmsten Forderungen an andere Menschen und was hat das auch mit Deinem Leben zu tun? Welche drei Antworten brauchst Du im Leben, um Dich wohlzufühlen?

Wir setzen in Gruppenarbeit und Einzelcoaching konkret um, wie wir ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben im Herzensbewusstsein führen können.

Ist es möglich, dass wir in so einer Art Matrix leben? Wie verhält es sich mit Gut und Böse? Was ist Sucht? Was ist müssen? Wie fühlt sich Würde an? Und wie können wir uns wirklich auf uns selbst und das Leben richtig einlassen?

Damit wir intensiv zusammenarbeiten können, ist die Teilnehmerzahl auf sechs Personen begrenzt. Die Kosten betragen 200 € für das ganze Wochenende, inklusive Essen und Trinken. Auf Wunsch ist auch eine kostenfreie Übernachtung in meiner Wohnung möglich.

Der Workshop findet in Süderbrarup statt. Ich freue mich sehr, Dich eines Tages persönlich kennenlernen zu dürfen.

In Liebe

Doris Ambrosius

Das Buch gerne bei mir direkt bestellen:
dambrosiusposteo.de

Versand erfolgt nach Zahlungseingang, Paypal ist auch möglich.

112 Seiten, 9,70 € plus Versand 1,60 (Versand innerhalb Deutschlands)



September

02.–03.09., Hürup, Reiki - Grad 1 - Wochenend-Seminar - Samstag/Sonntag 10-17 Uhr, Kosten: 280,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

02.–03.09., Hürup, Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuß, Praxis-Seminar, samstags 9:30-17 Uhr/sonntags 10-17 Uhr, Kosten: 300,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

05.09., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegeta-

rischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

05.09., Hürup, START Heilpraktiker Psychotherapie 2023/2024 - Ausbildung, Vormittagsklasse immer dienstags, jeweils 9 bis 11:30 Uhr, Kosten 3.000,- € Ratenzahlung möglich, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

06.09., Kiel, spirituelles Seminar, 12-teilig, 1. Teil: Der göttliche Urkern im Menschen, 19:30 Uhr bis ca. 21 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

06.09., Hürup, START Psychologische Beratung 2023/2024 - Ausbildung, 11 Termine - immer mittwochs jeweils 10-16 Uhr, Kosten 1.760,- € Ratenzahlung möglich, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

07.09., Medelby, Fortbildung zur energetischen Aufräumhilfe; Tageskurs geblockt für 2–4 Teiln., Kurs I – Aufräumhilfe für sich und die Familie; Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. + Materialien 224,- €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

09.09., online, Praxis Nord-Licht, Webinar: Einführung in die vedische Mantra-Meditation. Sie beruhigt deinen Verstand und stärkt die Verbindung zu deinem inneren Licht, deiner Seele. Mechthild Selina Müller, Mantra-Yogalehrerin, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente Info: <https://www.nord-licht.org/terminenord-licht/#65>

09.09., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

07. und 14.09., Hürup, HPP-Lerncafé - Prüfungsvorbereitung für Heilpraktiker-Anwärter für Psychotherapie, 2 x donnerstags ab 18 Uhr, Kosten: 50,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

09.–10.09., Hürup, Fußreflexzonen-Massage - Praxis-Seminar, Samstag 10-17 Uhr/ Sonntag 10-14 Uhr, inkl. 4 Übungsabende an Montagen, Kosten: 310,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

11.09., Lübeck, Tanz & Aloha, 18.45 Uhr bis 21.45 Uhr, HawaiiOASE Angela Simon, Meesenring 1, 23566 Lübeck, 0451 6124590, 0176 8000 7703, oase@angelasimon.de, www.angelasimon.de

13.09., Kiel, spirituelles Seminar, 12-teilig, 2. Teil: Selbsterkenntnis und Erkenntnis der zwei Naturordnungen, 19:30 Uhr bis ca. 21 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

13.09., Hürup, Ausbildung in Heilpraktik-Ausbildungsstart MIT Vorkenntnissen - mittwochs, 18-21 Uhr, Hybrid, 20 Monate, Gesamtkosten: 5.000,- € Ratenzahlung möglich, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

16.–17.09., Hürup, Kiefer-Körper-Balance - Wochenend-Seminar, Samstag/Sonntag 10-18 Uhr,

Kosten 334,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

20.09., Kiel, spirituelles Seminar, 12-teilig, 3. Teil: Die beiden Lebensfelder (erster Teil), 19:30 Uhr bis ca. 21 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

20.09., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. Mittwochs 19 Uhr, kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

23.09., online, Praxis Nord-Licht, Webinar: Stress entladen-mit positiver Energie aufladen mit Hilfe der Fünf Elemente der Natur: „Ein hilfreiches webinar für alle Stressgeplagten-spezial für jene, die beruflich viel Kontakt mit Menschen haben.“ Mechthild Selina Müller, Heilerin DGH Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente Info>><https://www.nord-licht.org/termine-nord-licht/#82>

23.-24.09., Eckernförde, Weite Horizonte Messe, über 70 Aussteller, über 50 Vorträge, Energierarbeit, Klangschalen, Behandlungen, Shopping, Imkereiprodukte, Wollschals, Räucherwerk usw. www.weite-horizonte.de

23.–24.09., Medelby, Zusatzqualifikation für Berater und soziale Kümmerer; Kurs III: Energetische Aufräumhilfe für sich und andere; 10 Std. + Materialien 400,- €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

23.–24.09., Hürup, Methodenkoffer aus der Systemischen Therapie - Samstag 10-17 Uhr/



9. Eckernförder Nacht der Spirituellen Lieder

Singe bis deine Seele tanzt!
mit
Joachim Goercke, Martin D. Winter,
Sabine Bevendorff & Jürgen Willmann

Samstag, 28. Oktober 2023
19.00 - 22.30 Uhr
Borbyer Kirche, Eckernförde

Eintritt frei - Spende erbeten

Kontakt: Sabine Bevendorff, 04351 / 879756
www.sabinebevendorff.de

Sonntag 10-16 Uhr, Kosten: 240,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

27.09., Kiel, spirituelles Seminar, 12-teilig, 4. Teil: Die beiden Lebensfelder (zweiter Teil), 19:30 Uhr bis ca. 21 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22-23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

27.09., Barkelsby, 17:30 Uhr: EM für Einsteiger, Grundlagen verstehen. Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

24.09., Hürup, Innerer Reichtum - Tages-Workshop, Aufbaukurs zum Baum-Coaching, Sonntag 10-17 Uhr, Kosten: 140,- €, Ascendium Akademie,

Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Oktober

03.10., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

04.10., Kiel, spirituelles Seminar, 12-teilig, 5. Teil: Mikrokosmos und die Persönlichkeit, 19:30 Uhr bis ca. 21 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22-23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

09.10., online, Praxis Nord-Licht, online-Vortrag: „Navaratri-10 Tage intensive“ (ab 15. 10.) zur Heilung u. Stärkung deiner Weiblichkeit mit vedischen Mantrén, Mechthild Selina Müller, Mantra-Yogalehrerin, Heilerin, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente, Info <https://www.nord-licht.org/termine-nord-licht/>

10.10., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. Mittwochs 19 Uhr, kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

11.10., Lübeck, Tanz & Aloha, 18.45 Uhr bis 21.45 Uhr, HawaiiOASE Angela Simon, Meesenring 1, 23566 Lübeck, 0451 6124590, 0176 8000 7703, oase@angelasimon.de, www.angelasimon.de

12.10., Medelby, Fortbildung zur energetischen Aufräumhilfe; Tageskurs geblockt für 2-4 Teiln., Kurs I – Aufräumhilfe für sich und die Familie; Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. + Materialien 224,- €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

11.10., Kiel, spirituelles Seminar, 12-teilig, 6. Teil: Die Aufgabe der irdischen Persönlichkeit, 19:30 Uhr bis ca. 21 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22-23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

12.10., Jörl, 18.30 bis ca. 21.00 Uhr, Arbeiten mit der Maya-Astrologie, Start des 13-Schritte-Programms, wir treffen uns 14-tägig in einer kleinen Gruppe, du lernst den Fokus zu Halten, um ein von dir festgelegtes Ziel zu erreichen, z. B. eine bestimmte Angst loszulassen, geduldiger zu werden, abzunehmen o. a., mehr Infos auf der Messe Weite Horizonte oder auf der website, Praxis für Energieheilung, Jürgen und Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

13.-15.10., Hürup, Hawaiianische Tempelmassage - Lomi Lomi Nui - Aufbaukurs, Freitag 16-21 Uhr/Samstag/ Sonntag jeweils 10-18 Uhr, Kosten: 360,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

13.-15.10., Jörl, Klangschanne Thomas Eberle kommt und macht Freitag einen Klangabend, Sonnabend und Sonntag finden Klangrituale uvm statt. Anmelden und weitere Infos, Praxis für Energieheilung Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl. 04607-253, göttinnen-yoga.de

18.10., Kiel, spirituelles Seminar, 12-teilig, 7. Teil: Einige Konsequenzen und das Endura, 19:30 Uhr bis ca. 21 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum

Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22-23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

21.-22.10., Jörl, Start der nächsten Ausbildung für Schamanische Klangheilung. Praxis für Energieheilung Bettina Dahlke Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607-253, göttinnen-yoga.de

25.10., Kiel, spirituelles Seminar, 12-teilig, 8. Teil: Das wahre Gebet | Die Transfiguration (erster Teil), 19:30 Uhr bis ca. 21 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22-23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

28.10., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00-18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

28.10., Eckernförde, Ausbildung Konfliktmanagement 80 Stunden, Start 28.10.23 im Technologie und Ökologiezentrum Eckernförde, 0151 70149519, www.mediation-und-beratung-sylt.de



Eckernförde

14. Oktober 2023

25. November 2023

Weiss-Institut

Seminarhaus ImPulse
Gasstraße 5

24340 Eckernförde

04351 4824900

weiss-institut.de/

eckernfoerde

Hamburg

15. Oktober 2023

26. November 2023

Weiss-Institut

ICH-Resilienzzentrum
Tarpenbekstr. 93 a

20251 Hamburg

040 42236919

weiss-institut.de/

hamburg/

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke

Getrud Bareiss
Waitzstr. 41 A
24105 Kiel

Dienstag-Freitag
9.00-16.00 Uhr

Samstag
9.00-13.00 Uhr

November

01.11., Kiel, spirituelles Seminar, 12-teilig, 9. Teil: Die Transfiguration (zweiter Teil) | Der alchymische Prozess, 19:30 Uhr bis ca. 21 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

02.11., Medelby, Fortbildung zur energetischen Aufräumhilfe; Tageskurs geblockt für 2–4 Teiln., Kurs I – Aufräumhilfe für sich und die Familie; Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. + Materialien 224,- €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

04.–05.11., Medelby, Zusatzqualifikation für Berater und soziale Kümmerer; Kurs III: Energetische Aufräumhilfe für sich und andere; 10 Std. + Materialien 400,- €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

05.11., Hürup, Körperliche Untersuchung nach dem IPPAF-Schema - Prüfungsvorbereitungs-Workshop für Heilpraktiker-Anwärter, 10-14 Uhr, Kosten: 170,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

06.11., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. Mittwochs 19 Uhr, kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

07.11., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert,

04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

08.11., Kiel, spirituelles Seminar, 12-teilig, 10. Teil: Die Transfiguration (zweiter Teil) | Der alchymische Prozess, 19:30 Uhr bis ca. 21 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

11.11., online, Praxis Nord-Licht, Vortrag: „Die innere Kraft der 5-Elemente der Schöpfung“ ...wie du sie zur Alltagsbewältigung u. Heilung nutzen kannst. Mechthild Selina Müller, Mantra-Yogalehrerin, Heilerin, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente, Info <https://www.nord-licht.org/termine-nord-licht/>

11.–12.11., Hürup, Ausbildung in Heilpraktik für Psychotherapie - Ausbildungsstart - an 9 Wochenenden, samstags/sonntags jeweils von 09:30-15:30 Uhr, Gesamtkosten: 2.790,- €, Ratenzahlung möglich, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

13.11., Barkelsby, 17:30 Uhr: EM für Darm, Immunsystem, Haut. Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

15.11., Kiel, spirituelles Seminar, 12-teilig, 11. Teil: Die universelle Lehre | Die Bibel, 19:30 Uhr bis ca. 21 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

17.–19.11., Hürup, in Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen - Aufbaukurs, Freitag 18 Uhr, Samstag/Sonntag jeweils 09:30-17 Uhr, Kosten: 290,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975

Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

18.11., Hürup, Schnuppertag - Seminare/ Handwerkszeug u. a. für Heilpraktik Psychotherapie, Psychologische Beratung, über Systemische Therapieverfahren, Hypnose, Psychokinesiologie, Samstag, kostenfrei, Bitte anmelden, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

19.11., Hürup, Gua Sha - Therapeutisches Schaben - Aufbaukurs, Sonntag 10-13 Uhr, Kosten: 75,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

19.11., Hürup, Wunderwerk Immunsystem - Tages-Workshop, Sonntag 10-16 Uhr, Kosten: 140,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

22.11., Kiel, spirituelles Seminar, 12-teilig, 12. Teil: Der Schülerweg im Kraftfeld der Geistesschule 19:30 Uhr bis ca. 21 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

24.–26.11., Lübeck, EinführungsSeminar Lomi-Lomi Hawaii für die Ausbildung in Hawaiianischen Heilmassagen 2024, (einzelnd buchbar), Fr. 14.–19 Uhr, Sa. 9–19.30 Uhr, So. 9–17.30 Uhr, HawaiiOASE Angela Simon, Meesenring 1, 23566 Lübeck, 0451 6124590, 0176 8000 7703, oase@angelasimon.de, www.angelasimon.de

25.11., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren

usw., 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

25.11., Hürup, Schnuppertag - Weiterbildungen für HeilpraktikerInnen, über Traditionelle Chinesische Medizin, Fußreflexzonenmassage, Ganzheitliche Frauengesundheit, Bachblüten und Schüßler-Salze, Samstag, kostenfrei, Bitte anmelden, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

25.–26.11., Hürup, Psychokinesiologie 1 nach MAP - Ausbildung, samstags und sonntags 9:30-17:30 Uhr, Kosten: 320,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Dezember

02.12., online, Praxis Nord-Licht, Vortrag: „Die innere Kraft der 5-Elemente der Schöpfung“ ...wie du sie zur Alltagsbewältigung u. Heilung nutzen kannst. Mechthild Selina Müller, Mantra-Yo-



Das Transformationsbuch mit kostenlosen Links zu medialen Seelenreisen.

Erhältlich im Buchhandel € 22,00

ISBN Nr. 978-3-347-92142-9

KALENDER

galehrerin, Heilerin, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente, Info <https://www.nord-licht.org/termine-nord-licht/>

09.12., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

11.12., Lübeck, Tanz & Aloha, 18.45 Uhr bis 21.45 Uhr, HawaiiOASE Angela Simon, Meesenring 1, 23566 Lübeck, 0451 6124590, 0176 8000 7703, oase@angelasimon.de, www.angelasimon.de

Montag

Kiel: jeden 1. Montag im Monat, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Andreas-Gayk-Str. 23-25, kiel.info@rosenkreuz.de, 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

Dienstag

Süderbrarup, 1. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essensvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

Eckernförde: Stille Meditation (Shine), 20:20–21:20 Uhr, eine halbe Stunde in Stille SEIN, offene Laiengruppe, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Kontakt: Ulrich Gappel, 04351 7674832, info@impulseseminare.de

Jörl: Kundalini Yoga, 09:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Mittwoch

Jörl: Kundalini Yoga, 19:30 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Monatlich

Kiel: Shiatsu-Jahresgruppe, einmal monatlich Treffen für 2,5 Stunden zum Behandlungsaustausch, Neuzugänge mit Vorerfahrung erwünscht, Termine und auf Anfrage, Infos/Kontakt: Maritta Kuhr-Paulsen, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Vorschau

19.–21.01., Lübeck, Fortbildung LOMI POHAKU, HawaiiOASE Angela Simon, Meesenring 1, 23566 Lübeck, 0451 6124590, 0176 8000 7703, oase@angelasimon.de, www.angelasimon.de

Eckernförde, Ausbildung Aufbaukurs Zertifizierter MediatorIn, 40 Stunden, Start 22.03.24 im Technologie und Ökologiezentrum Eckernförde, 0151 70149519, www.mediation-und-beratung-sylt.de

Eckernförde, Weiterbildung Konflikt-Coaching, 40 Stunden, Start 16.03.24 im Technologie und Ökologiezentrum Eckernförde, 0151 70149519, www.mediation-und-beratung-sylt.de

Portrait

Theta Healing® Veränderung mit Leichtigkeit

Persönliche Entwicklung zahlt sich immer aus. Doch manchmal scheuen wir davor zurück, weil sie uns wie harte Arbeit vorkommt. Das liegt an überlieferten Glaubenssätzen unserer Vorfahren, die sich alles erkämpfen mussten, so etwa „ohne Fleiss kein Preis“.

Das ist das Schöne an Theta Healing, dass man tatsächlich tiefe Veränderungen machen kann ohne Anstrengung, mit Freude und Leichtigkeit! Wie geht das?

Grundlage der Methode ist der sogenannte Theta-Zustand, eine Gehirnfrequenz, die als Tor zum Unterbewusstsein gilt und in der besonders leicht Veränderungen vorgenommen werden können. Dorthin gelangt man über einen meditativen Vorgang, der es einem ermöglicht, sich einfach und direkt mit der höchsten Seins-Ebene zu verbinden und zu kommunizieren. In diesem tiefenentspannten Zustand können wir Programme und Emotionen aufspüren, die gegen uns arbeiten und sie schnell und effizient zum Positiven verändern, egal ob es um ein körperliches Leiden, mangelnden Erfolg, unerfüllte Liebe, oder andere Blockaden geht. So wird es möglich, das eigene Potenzial zu entfalten, seiner Berufung zu folgen und berufliche Projekte und private Visionen umzusetzen.

Es macht mir grosse Freude, diese Methode, die sich für mich in 11 Jahren Einzelsitzungen gut bewährt hat, auch an andere weiter geben zu dürfen. Sie eignet sich für alle, die sich und andere besser wahrnehmen und verstehen wollen. Für alle, die ihre feinstofflichen Kanäle mehr öffnen und ihre Wahrnehmung trainieren wollen. Für alle, die selbstbewusster werden wollen und ihr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und ihren Lebensweg stärken wollen.

Für alle, die ihre Verbindung zur Schöpfungsenergie intensivieren wollen. Details zum Inhalt findest Du hier: <https://www.annezipse.com/kurse-basiskurs>. Neugierig geworden? Dann komm doch einfach zu einem Online-Infoabend (jeweils mittwochs um 19 Uhr und auf Anfrage), wo ich viel über die Funktionsweise des Unterbewusstseins erkläre und Du eine geführte Meditation in den Theta Zustand erleben kannst. Ich freue mich auf Dich! Kontakt: azipse@gmx.net



Foto: Yevhen Lahunov

Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel



Systemaufstellungen

geben Antworten auf Fragen nach Ordnungen des Seins, den grundlegenden Gesetzen und Bewegungen des Lebens in Familien, sozialen und politischen Gruppen sowie sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur, schulen deren Wahrnehmung und bewirken, Verstrickungen, Konfliktmuster und Belastungen offensichtlich zu machen und Lösungswege aufzuzeigen.

Sie helfen dem Einzelnen, einem Paar oder einer Gruppe, mit ihrem Ursprung, Schicksal, ihrer Bestimmung und Begrenzung in Einklang zu kommen, sich zu versöhnen und Kraft zu schöpfen aus dem, was uns bisher getragen hat, der zeitlose Lebensstrom, die Altvorderen, das Ganze.

Der Ursprung

ist bei Einzelnen und Paaren die Familie, aus der wir stammen, Eltern, Großeltern, Ahnen. Durch sie vermittelt kommen das Leben, unsere Kraft und unsere Möglichkeiten, auch Belastungen und Grenzen in der Folge zu unseren Kindern, Kindeskindern und so fort.

In öffentlichen Körperschaften, sozialen und politischen Gruppen sind es ihre (Be-)Gründer, Stifter, Führer, die Alten vor den Neuen. In sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur stets das, was dem vorausgegangen ist.

Das Schicksal

sind verborgene Kräfte und Mächte, in deren Wirken wir eingewoben sind. Wir können sie deuten, aber nicht erkennen.

Bestimmung

ist das, was uns beschieden ist.

Begrenzung

ist das, was wir erleben.

Dem Ursprung und dem Schicksal kann niemand hier und jetzt entrinnen. Bestimmung und Begrenzung, sie fordern uns heraus.

Sich dem zu stellen und anzuvertrauen erfordert Mut, Gewinn ist Klarheit und Gelassenheit, der Antrieb zu bewusstem Handeln.

Die Familienaufstellungen

decken tiefe, unbewusste Verstrickungen mit dem Schicksal von Angehörigen der eigenen Familie oder Sippe auf und machen Lösungen sichtbar. Neben systemischen Verstrickungen können bei den Aufstellungen auch traumatische Kindheitsereignisse – Geburtstraumata, Unfälle, sexueller Missbrauch – bearbeitet werden.

In Familien wirkt eine eigentümliche Dynamik: Wird ein Mitglied oder sein Schicksal nicht geachtet, verdrängt oder vergessen, folgt ihm ein Späterer (ein Nachgeborener, ein späterer Partner oder ein Kind) in seinem Schicksal nach. Er muss diese Person nicht einmal kennen. So identifizieren sich Kinder oft mit früheren Partnern der Eltern (und übernehmen deren Gefühle gegenüber der Mutter oder dem Vater) oder mit Verwandten der Eltern- und Großelterngeneration, die ein schweres Schicksal hatten. Die Folgen solcher Identifizierungen reichen von psychischen Belastungen und unerklärlichen Verhaltensmustern über Beziehungsstörungen bis zu manifesten Krankheiten, Sucht und Todeswünschen.

Der Antrieb,

der hinter diesen Prozessen wirkt, ist Liebe. Zwischen den identifizierten Personen herrscht eine ganz innige Beziehung. Das kindliche Bewusstsein

glaubt, den Ausgeschlossenen zu würdigen, indem es dessen Schicksal übernimmt. Tatsächlich verhält es sich jedoch genau umgekehrt: Indem ich jemandes Schicksal, wie schwer es auch immer sein mag, anerkenne und es ganz bei ihm lasse, würdige ich ihn. Wenn dies sichtbar gemacht und durch einige schlichte Sätze vollzogen wird, ist die Identifikation gelöst, ohne dass die Liebe aufgegeben werden muss.

Ein weiterer Schwerpunkt

der Familienaufstellungen ist das Nehmen der eigenen Eltern. Wer nicht beide Eltern ganz nimmt, ist nicht ganz. Das Zurückweisen eines Elternteils hat zur Folge, dass man sich selbst nicht akzeptieren kann – denn jeder ist seine Eltern. Dies gilt unabhängig vom Verhalten der Eltern. Die meisten Süchte haben hier ihre Ursache. Probleme, die dieses Nehmen blockieren, beruhen meist auf Verstrickungen der oben beschriebenen Art, manchmal auch in biografischen Erfahrungen. Sind diese gelöst, können auch die Eltern als (die einzigen und richtigen) Eltern genommen werden. Oft geht es darum, frühere Partner zu würdigen. Dies ist sowohl für aktuelle Partner als auch für die eigenen Kinder sehr wichtig. Eine zentrale Rolle spielen oft Abtreibungen – hier bieten die Aufstellungen eine Gelegenheit, durch Anerkennen der eigenen Verantwortung eine innere Versöhnung herbeizuführen, die ebenfalls sehr wichtig für alle neuen Partnerschaften ist. Auch auf die Beziehung zum aktuellen Partner und zu den eigenen Kindern werfen die Aufstellungen ein klärendes Licht und bieten Lösungen für tief liegende Konfliktmuster. Ohne eine bestimmte Form von Beziehungen vorzugeben oder moralisch zu postulieren, wird sichtbar, dass Liebe und Freiheit nicht willkürlich, sondern in einem Zusammenspiel mit einer Ordnung funktionieren, die Bert Hellinger „Ordnungen der Liebe“ genannt hat.

Systemaufstellungen

sind auch möglich für Probleme im Zusammenhang mit besonderen Lebens- und Entscheidungssituationen, Sinnkrisen, Partnerwahl und -suche, Arbeitsplatz und beruflicher Neuorientierung sowie im Rahmen der Supervision und Organisationsberatung.

Biografie

Dr. Dietmar Höhne, geb. 1940, verh., Vater dreier Kinder, Studium der Medizin und Philosophie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, langjährige Klinikätigkeit im Bereich Abhängigkeits-erkrankungen, Psychosomatik und Psychotherapie, seit 1989 in eigener Praxis als Psychotherapeut niedergelassen.

Zusätzliche Ausbildungen in Bioenergetik, Gestalt, Transaktionsanalyse, Systemischer Therapie (Hamburger Institut für systemische Studien e. V.), Systemaufstellungen (Dr. W. Nelles, Dr. G. Weber, Bert Hellinger), Alterspsychotherapie (Prof. Radebold), Reinkarnationstherapie (Erika Schäfer). Zahlreiche (Selbst-)Erfahrungen mit Methoden der Humanistischen Psychologie sowie spiritueller Praxis. Seit mehr als 30 Jahren Leitung von Therapie- und Balintgruppen, Supervision, Schamanische Ausbildung (Sabine Meerle Gröne), Lehrtherapeut/Lehrtrainer für Systemaufstellungen der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) sowie Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Systemische Lösungen Schleswig-Holstein (ASSH).

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Theorie und Praxis

- Aus- und Weiterbildung
- Strukturaufstellungen
- Familienaufstellungen
- Beratung und Therapie
- Organisationsaufstellungen



Paare
Institutionen
Organisationen
Einzelpersonen

Dr. Dietmar Höhne • Drögeneck 8 • 24955 Harrislee
0461 1682010 • dietmar.hoehne@gmx.de
www.dietmar-hoehne.de

MITEINANDER...

kriegen wir das hin?
 Ich möchte Euch antworten,
 allen
 GEMEINSAM,
 MITEINANDER.
 Ich möchte MITEINANDER mit
 Euch
 ein Empfinden, ein Erkennen
 teilen, welches mir begegnet
 und mich
 IN DIESER ZEIT
 besonders freut.
 Stellt Euch vor. Eine ZEIT ohne
 Medien-Input, ohne Events,
 ohne TV, ohne Radio, web,
 Kino, Telefon ...
 ist es nicht erstaunlich, wie viel
 ZEIT das alles verschlingt, und
 plötzlich ist da RAUM ...
 ein weites Horchen in die Tiefen
 des Kosmos.
 STILLE ... INNEHALTEN ...
 HORCHEN ... SCHAUEN ...
 RAUM ...
 das Tor zum Kosmos ist offen!
 Es ist immer offen, die
 GANZE ZEIT.
 Ich stelle mich unter den Himmel
 ... und
 GOTT, das ALL!
 Und was bekommen wir für
 Nachrichten, alle möglichen
 Channelings, Prophezeiungen,
 Verheißungen, Quantensprung,
 Umwälzung, Untergang des
 Abendlandes, Omega (gibt
 übrigens zwei) ... Wende-ZEIT,
 ZEITEN-wende,
 ZEITEN-ende, ZEITEN-wandel,
 ZEIT-sprung, ZEIT-geist ... alle
 möglichen ZEITEN ... es soll

sogar verschiedene ZEITEN ge-
 geben haben...ganz früher mal...
 In welcher ZEIT leben wir
 eigentlich?
 Wir leben wie seit
 JEHER
 in der ZEIT DES WANDELS,
 DER VERÄNDERUNG, DER
 TEKTONISCHEN PLATTEN-
 VERSCHIEBUNGEN, DER
 EPOCHALEN WENDE, DER
 AUSGESETZTHEIT VON WIND,
 WETTER, KOSMOS, SONNE-
 NERUPTIONEN, MACHTGIER-
 KÄMPFEN, diversen
 ZEITALTERN...NEUORIENTIE-
 RUNG ... EVOLUTION ...
 Warum also soviel Aufregung
 um etwas, was seit
 JEHER DA IST.
 Wir leben nicht in einer besonde-
 ren Zeit des Wandels, sondern
 in ganz normalen Wandel und
 Weltgeschehen.
 Wenn wir in die vergangenen
 ZEITALTER „zurückschauen“,
 Sonne, alter Saturn, Mars,
 Mond, Lemuria, Atlantis,
 Ägypten, Griechenland, Rom,
 Kreuzzüge, Olympia, Krieg der
 Sterne ... nur ein paar wahllose
 Geschichtsereignisse...
 ALLES IST IMMER DA,
 in unserem Bewusstsein, in
 unserer (fantastischen) Gedan-
 kenwelt, und
 ALLES IST GLEICHZEITIG DA.
 Das Rad wird so zu sagen jeden
 Tag neu erfunden. Wir leben in
 keiner besonderen ZEIT.
 ABER!
 Es gibt etwas anderes, was mir

besonders erscheint: In all den
 Geschehnissen der Menschheits-
 geschichte mit ihren Kriegen,
 Umbrüchen, Veränderungen,
 Erkenntnissen, Einsichten, Be-
 wusstseinsentwicklungen lese ich
 aus dem, was mich jetzt umgibt,
 was ich in Eurem MITEINANDER
 wiederfinde, eine neu entstehen-
 de Qualität: GEMEINSCHAFT,
 GEMEINSAMKEIT, HERZLICHE
 VERBUNDENHEIT,
 GEMEINSAMES BEWUSST-
 SEIN.
 Die GEMEINSCHAFTLICHKEIT
 der GRUPPE VON MENSCHEN,
 zu der jeder gehört, der diese
 Zeilen bekommt, auch wenn
 sie gar nicht alle untereinander
 kennen, spricht die Sprache nicht
 einer NEUEN ZEIT, sonder die
 Sprache einer
 NEUEN QUALITÄT DES
 MITEINANDERS.
 Und das ist für mich das Ermu-
 tigendste, was sich finden lässt
 in dem
 EWIGEN ZEITALTER der Unruhe,
 Umorientierung, der Veränderung,
 des Wandels...denn wir finden es
 IN UNS!
 ZEIT mag vergehen,
 das MITEINANDER
 liegt außerhalb dieser Dimension,
 denn es ist die
 DIMENSION DES HERZENS,
 die nicht chronologisch, vielleicht
 aber chronisch ist.
 Mit Herzens-Grüßen,
 Dietmar Höhne.

Den Rhythmus des Lebens berühren



von Dörthe Vollbehre

**Wir befinden uns in einer kleinen Übungssequenz zu Beginn des Ein-
 führungskurses für Craniosacrale Balance ... Alle Teilnehmenden sitzen
 mit geschlossenen Augen im Kreis und erfühlen einen Gegenstand mit
 den Händen und Fingern. Anschließend reichen sie ihn mit geschlosse-
 nen Augen an den Sitznachbarn weiter und erhalten von der Sitznach-
 barin der anderen Seite einen neuen.**

Es ist die erste bewusste Kontaktaufnahme mit
 den Händen, aus der sich später das kunstvolle,
 sogenannte Palpieren des Körpers entwickeln wird.
 Hierbei erfühlt die erfahrene Craniosacraltherapeu-
 tin über den äußeren konkreten Kontakt der Hände
 auf dem Körper, immer feinere Gewebestrukturen,
 Knochen, Muskeln, Bänder, einzelne Organe,
 Gefäße oder Nerven, die, von Flüssigkeiten
 umgeben, darunter liegen und verhilft diesen durch
 ihre aufmerksame Präsenz zu besserer Elastizität,
 Flexibilität und Produktivität.
 Während der gesamten Behandlung wird nach
 der Quelle und dem Rhythmus der Gehirn- und
 Rückenmarksflüssigkeit und auch anderen
 flüssigen Bewegungen gelauscht. Hierdurch erhält
 der Craniosacraltherapeut wichtige dia-
 gnostische Hinweise darauf, wo im Körper
 die Gesundheit voll zu spüren ist und wo er
 dem Körper eine Einladung aussprechen
 kann, damit Strukturen, welche nicht so
 gut bewässert sind, es gerne nun auch mit
 seiner Unterstützung mal ausprobieren
 können.
 Die Beweglichkeit aller Strukturen ist
 Voraussetzung für absolute Gesundheit.
 Selbst jeder Schädelknochen hat in
 diesem Craniosacralen – Rhythmus (8- bis
 12-mal in der Minute vom Cranium zum

Sacrum hin und her) seine Bewegung, welche der
 Osteopath Dr. John Upledger (Florida) in den 70er
 Jahren wissenschaftlich nachweisen konnte.
 Der Körper, mit seinen inneren Strukturen, liebt es,
 konkret angesprochen zu werden.
 Ich erlebe es immer wieder als sehr berührend,
 wenn sich dann die Zellen voller Vertrauen auf den
 Weg machen, und ich die befreienden Bewe-
 gungen in meinen Händen spüren und auch visuell
 sehen kann. Dies geschieht nur, wenn vorher ein
 vertrauensvoller Kontakt hergestellt wurde. Dafür
 ist meine innere wohlwollende wertfreie Bereit-
 schaft zum Lauschen, ohne etwas verändern zu
 wollen, sehr wichtig.





Die Craniosacraltherapeutin darf dem System gerne auch ein wenig Mut zusprechen und Rückhalt anbieten. Es muss klar sein, dass das System die Richtung und das Tempo vorgibt, damit es sich bestenfalls sogar ganz zu öffnen traut.

Der nun entstehende freie Raum, den die Craniosacraltherapeutin absichtslos hält, visuell und verbal begleitet, ist das Startsignal für den Körper, sich an die eigene Matrix, an den gesunden, innewohnenden Heilungsplan zu erinnern und in entsprechender Weise zu handeln.

Der Craniosacraltherapeut ist der unterstützende Begleiter, und die Klientin kann diese feinen Bewegungen in sich selbst vielleicht zum ersten Mal spüren.

Nachdem sich der Körper zum Ende der Sitzung inzwischen in Richtung Gesundheit verändert hat – in der Osteopathie heißt es, dass sich ein neuer „State of Balance“ einstellt – kann er diesen Zustand abspeichern und erhält hiermit eine neue, aktuelle innere Heilungskompetenz, die jederzeit wieder abrufbar ist.

Als angenehme Begleiterscheinungen einer Craniosacral-Behandlung entstehen unter anderem ein neues tiefes berührt sein, eine liebevollere

Eigenwahrnehmung, eine sensiblere Außenwahrnehmung und ein verbundeneres Körpergefühl. Anfangs kann es auch zu Nachwirkungen wie Muskelkater kommen, es können sich alte Traumata zeigen oder der Körper holt sich die lange nicht zugestandene Selbstfürsorge in Form von Müdigkeit und Sehnsucht nach Ruhe zurück. Diese tiefen Gefühle breiten sich in unserem Alltag wie von allein aus, dürfen wertgeschätzt werden und verändern unser Sein und Miteinander.

Nun aber zurück zum Fühlen im Einführungskurs ...

Die Einladung lautete: „Welche Form, Leichtigkeit, Schwere, Farbe, Struktur, Temperatur, Töne oder Gerüche nimmst du wahr, indem du dich auf die Information deiner fühlenden Hände einlässt? Wahrscheinlich möchte dir dein Verstand rasch erklären, welches Objekt du in den Händen hältst. Lass ihn gerne erzählen, schau aber weiter und lasse immer tiefere Antworten aus einem anderen Hirnbereich zu dir kommen, welche sich auf die oben genannten Aspekte beziehen.“

Deine Hände sind heute mal deine Augen und Ohren. Vielleicht tauchen in dir Gefühle auf, wie

Entfaltung

*Alles ist im Kern enthalten,
alles Wachstum ein Entfalten,
leises Auseinanderrücken,
das sich einzeln könne schmücken,
was zusammen war geschoben;
wie am Stängel stets nach oben
Blüt´ um Blüt´ rückt weiter,
sieh es an und lern´ so heiter
zu entwickeln, zu entfalten,
was im Herzen ist enthalten.*

Friedrich Rückert



„oh wie schön, das fühlt sich flauschig an“, oder „iieh, das ist ja flauschig“, oder „oh, da muss ich an früher denken“, vielleicht werden positive oder negative Ereignisse in diesem Zusammenhang bewusst, und du spürst sogar eine körperliche Reaktion darauf. Es darf Freude machen und leicht sein. Mit Leichtigkeit zu lernen, ist immer richtig.

Wie weit kannst du dies einfach neutral beobachten und neue Erkenntnisse über deine Wahrnehmung und Bewertung gewinnen? Diese Selbsterkenntnisse verhelfen der angehenden Craniosacraltherapeutin zum Wachsen ihrer breit gestreuten Kompetenz.

Die erste feine Spürspur von der Hand zum Gehirn, beginnt, sich einen Weg zu bahnen, fast wie von allein. Irgendwann ist sie dann vielleicht eine neue, sensible, großangelegte Spur, auf welcher sich alles wie von selbst mit Leichtigkeit bewegt ...

In meiner Arbeit als Craniosacraltherapeutin und Lehrerin für Craniosacrale Balance kann ich meiner Gabe und Leidenschaft des Fühlens und Hingebens Ausdruck verleihen. Das Zusammenfließen von Inspiration, anatomischem Wissen und mit den Händen am Körper fühlen, empfinde ich als eine verlässliche Basis, von der aus wir uns, geerdet und zentriert, auch in allen höher schwingenden Räumen sicher orientieren können.

Craniosacrale Balance, eine wundervolle Mischung aus feinsten Körperarbeit und tiefer, achtsamer Meditation, ist für mich das Medium, durch das

sich der „Atem des Lebens“, der in uns allen fließt, in unseren Händen fühlbar offenbart, dieses sogar noch spürbar eine Weile über den Tod hinaus.

So zu leben, macht mich dankbar, und ich teile dies gerne mit anderen Menschen.

Dörthe Vollbehr

Information zur Ausbildung in der Schule für Craniosacrale Balance findest du unter www.cranio-seminare.de

Heilpraktikern

Dörthe Vollbehr

Craniosacrale Therapie · Ohrakupunktur
Massagen · Coaching · Seminare

Naturheilpraxis am Wald Praxisgemeinschaft
Grote Hohl 1 Grenzstraße 10
94392 Wagenroth 94935 Hainles

04641-987656
naturheilpraxisamwald.de



Portrait

Heilen im Licht der Neuen Zeit



von Mechthild
Selina Müller

**„Wahre Heilung bedeutet,
mit der Seele zu arbeiten,
die Seele zu verstehen.“**
Sri Kaleshwar

Wir kommen auf die Welt mit unseren fünf Sinnen: Sehen, hören, riechen, schmecken und *fühlen*. Berührung ist von Geburt an essentiell für unsere gesunde körperliche und seelische Entwicklung. Seit der Zeitenwende 2012 entwickeln immer mehr Menschen eine erweiterte Wahrnehmung wie z.B. hellsehen, hellhören oder hellfühlen. Mit diesen Fähigkeiten können wir unser Energiefeld, die Aura und ihre Chakren wahrnehmen; ebenso den Energiefluss von Prana – feinstofflicher Energie innerhalb der Aura. Ein freier Energiefluss geht einher mit Vitalität und Wohlbefinden. Ein blockierter Fluss äußert sich in Unwohlsein, seelischen oder körperlichen Beschwerden.

Beim spirituellen Heilen mit Handauflegen auf den (bekleideten) Körper verbinde ich mich im Herzen mit deinen geistigen Begleitern: Meister, Engel, oder Devas. In ihrem Licht reinigen meine Hände einzelne Auraschichten und Chakren, reparieren Chakradefekte und füllen sie wieder mit heilender Energie auf.

Diese dringt bis zur Ursache von Beschwerden vor, die bis in vergangene Leben zurückreichen kann. Wie ein Computerchip speichert die Seele unsere Erfahrungen. Du erkennst deinen Schatten (bislang Unbewusstes), ebenso wie dein inneres Licht und

Seelenpotential. Dein Vertrauen in deine Intuition nimmt zu. Im Herzen zentriert kannst du dem Fluss deines Lebens folgen, deine Wünsche manifestieren und ein Licht sein für die Welt. Ich freue mich darauf, dich in meiner Praxis oder meinen aktuellen Online-Angeboten zu begrüßen.



Praxis Nord-Licht

Mechthild Selina Müller

Heilerin des Dachverbandes
für Geistiges Heilen (DGH)

Mantra-Yoga-Lehrerin n. Sri Kaleshwar

23714 Bad Malente-Gremsmühlen

Godenbergstrasse 28

04523 9589149 (AB)

info@nord-licht.org

www.nord-licht.org



Portrait

Augenerkrankungen natürlich behandeln

Das Stanford Research Institute in den USA kam nach intensiven Studien zu dem Schluss, dass der Mensch 84 Prozent seiner Sinnesindrücke über die Augen erhält. Das Auge ist deshalb das wichtigste Sinnesorgan des Menschen. Dieses Organ bestmöglich zu unterstützen, hat sich der dänische Professor John Boel zur Aufgabe gemacht.



von Kirsten Burmeister

Vielen Augenpatienten kann heute sehr gut geholfen werden. Jedoch gibt es auch Erkrankungen wie Makuladegeneration (AMD), diabetische Retinopathie, Glaukom, Erblindung infolge von Hirnstörungen oder Retinopathia pigmentosa, welche konventionell oft schwer behandelbar sind. Hier setzt die moderne Augenakupunktur nach Boel an. Dafür werden mit den Augen korrespondierende Akupunkturpunkte an Händen und Füßen genutzt. Diese in den Neunzigerjahren begründete Methode basiert auf intensiver, fortlaufender Forschung und hat einige Erfolge vorzuweisen. So kam z. B. die Universitäts-Augenklinik Graz bei Retinitis pigmentosa-Patienten im Jahr 2000 zu dem Ergebnis, dass die Augenakupunktur den vertikalen und horizontalen Gesichtsfelddurchmesser bei 11 von 14 Augen signifikant verbesserte. Bei weiteren Einzelbehandlungen kam es zu markanten Anstiegen der Durchblutung der Arteria optica und supratrochlearis (Augen- und Stirnarterien). Prof. Boel selbst berichtet in einer Studie von 30 AMD-Patienten, bei denen 80 Prozent eine Verbesserung ihrer Sehleistung um 27 Prozent erlebten.

In der modernen Augenakupunktur nach Boel ist die Einwirkung der Signale über das zentrale Nervensystem direkt auf das Gehirn entscheidend. Augenblicklich werden verschiedene Stoffe, wie die Hormone Endorphin und Cortison freigesetzt. So kann ein Selbstheilungsprozess in Gang gesetzt werden. Um die Augen umfassend stärken zu können, werden ergänzend Punkte aus der traditio-

nellen Akupunktur genutzt. Diese auch an Meridianverläufen liegenden Akupunkturpunkte bewirken, dass Ungleichgewichte und Störungen beseitigt werden und die oft gestaute Lebensenergie wieder frei fließen kann. Für einen bestmöglichen Therapieerfolg wird so moderne Wissenschaft mit klassischer Akupunktur kombiniert. Unterstützend können weitere naturheilkundliche Therapieverfahren zum Einsatz kommen. So runden individuell ausgewählte Mittel aus der Homöopathie, der Pflanzenheilkunde, der orthomolekularen Medizin, Augentraining, Farblichttherapie sowie Ernährungsempfehlungen das ganzheitliche Therapiekonzept ab.

Vor der Behandlung mit der modernen Augenakupunktur nach Boel sollte stets eine ausführliche Befunderhebung stehen. Hierzu, sowie zur ergänzenden Diagnostik, stehen z. B. die Dunkelfeld-Vitalblutanalyse nach Prof. Dr. Enderlein und die Irisdiagnose zur Verfügung. Durch eine bewusste und achtsame Lebensführung, genügend Wasserzufuhr, Bewegung, Atmung & Entspannung kann auch der Patient selbst zu einer Verbesserung seiner Situation beitragen.



Kirsten Burmeister
Heilpraktikerin
Naturheilpraxis
Markt 9
24306 Plön
04522 8064999
www.heilpraktikerin-plön.de

Ein Aufruf vorweg ... im Jahr 2020/21 kam zur Behandlung eine Dame mit Trigeminusneuralgie primär eines Astes. Der Verlauf hätte besser sein können und ich versprach mich bei ihr zu melden, sobald ich neue vielversprechende Methoden für ihren Fall mir aneignen sollte. Dies ist mittlerweile der Fall, doch aufgrund der damaligen Situation, einem schweren persönlichen Verlust mit viel Drama drumherum, war ich im Nachgang nicht in der Lage die Kontaktdaten parat zu bekommen.

Falls diese Dame den Artikel hier liest oder jemand den Artikel liest, der diese Dame kennt und von dem Fall weiß – gerne und bitte melden. „Elektronenadaptierte Neurotherapie“ nach Steiner, Ondamed Applikation nach Binder, Axomera nach Prof. Molsberger et. al sind multiple gegenwärtige Möglichkeiten bei neurologischen Themen (freilich auch darüber hinaus, wie im Bereich der Sportmedizin).

Vom Fühlen her könnte mich hier die Scham durchfluten – dass ich damals nicht besser zu helfen vermochte, dass ich nicht klarer war mir alle Daten für den späteren Fall der Fälle hinreichend sicher parat zu legen etc. etc. etc. – doch was nützen Scham noch Schuld? Zum einen erlaubt die Medizin kaum hundertprozentige Erfolge, zum anderen muss man alles zum jeweiligen Zeitpunkt erdenklich Mögliche gegeben haben und es bleibt kein Grund zu Scham und Schuld.



Mit der 5-Elemente-Lehre Gefühle aus dem Körper lösen

Fühlen von Scham und Schuld halten uns klein, und nehmen wir die Skala des Bewusstseins (Map of Consciousness) nach Dr. David Hawkins zur Hand (und freilich weiß ich d’rum, dass es auch hier ihre Kritiker gibt – doch wo gibt es jene nicht?), liegt Ärger deutlich über Scham und Schuld und ist bedingt „vorteilhafter“.

Aus Sicht der chinesischen Medizin bzw. 5 Elemente-Lehre sind Leber, Frühling, Wut/Ärger miteinander assoziiert. Der Frühling zeigt die Kraft des Werdens – die Stärke der Samen, die den Boden und gar den Asphalt zu durchdringen vermögen – Wut und Ärger können uns aus Schuld und Scham befreien. Die Kraft, die mit jenen verbunden

ist, erlaubt das Bewegen aus der Stagnation heraus und durch diese hindurch ... doch freilich vermögen jene auch destruktiv zu sein bzw. zu werden, wenn man sich ihnen zu sehr bzw. zu lange hingibt und am Ende gar von ihnen verzehrt wird.

In der Woche, in der ich diesen Artikel begann zu schreiben, war es unerfreulich geschehen.



von Dr. med. Harald Lemke,
樂海龍 lè hai lóng

Ich wurde um ein Honorar geprellt – in gewissem Sinne zweifach gar, denn die behandelte Person schickte mir weder wie vereinbart alle erforderlichen Daten zur Rechnungsstellung, noch nahm jene den zweiten vereinbarten Termin wahr – es ist zu ahnen: freilich unabgesagt!

Letzteres vermag zu „ärgern“, weil dies heute eine Unsitte geworden ist, Termine einfach nicht einzuhalten, ohne akzeptablen Vorlaufes abzusagen, was anderen gegenüber unfair ist, die den Termin gut hätten brauchen können – in diesem Fall muss man nur fast „Bösartigkeit“ bei Vorsatz unterstellen ... und das bei einem Dachdecker, der sicherlich genug eigene Erfahrung damit hat, dass Kunden ihre Rechnungen nicht begleichen. „Schwamm drüber“ mag man denken, doch kann sich jede/r denken, welche Gefühle hier geweckt sein könnten: von „Wut“ (auf den Dachdecker) oder „Ärger“ (auf sich selbst) über „Irritation“ hin zu ... nun ja, will der Lemke mal nicht übertreiben, aber: „you get the picture“.

Jedenfalls hätte ich voll in all diesen Gefühlen aufgehen können und mich endlos lang dem unangenehmen Fühlen hingeben – doch entschied ich mich „ausnahmsweise“ dagegen, weil niemand mehr die Kontrolle über mein Innenleben haben soll außer mir selbst;

und: das ist eine Entscheidung!

Zwar ein harter Prozess dies zu lernen und mein Freund, den ich in letzter Ausgabe erwähnte, wünschte sich, ebenso viele der Erkenntnisse der letzten Monate wären die seinen schon zuvor gewesen und vor allem: verinnerlicht! – denn: von Erkennen zu Seinswerdung, Manifestation, beständiger Umsetzung ist es manchmal mehr als ein nur steiniger Weg.

Ich selbst habe mich immer gefragt, welches die 4te Reaktionsweise auf Stress (emotionaler Natur) sein könnte, wenn man sich z. B. von jemandem nicht verstanden fühlt oder man das Gefühl hat bewusst oder unbewusst in den Wahnsinn getrieben zu werden, ohne dabei Absicht unterstellen zu müssen oder zu wollen:

Reaktion A): man bleibt betont ruhig und spielt den Dalai Lama (ich lernte zuletzt, dass dies das/die Gegenüber nur unnötig triggert, weil jene/r bewusst oder unbewusst spürt, dass man nicht „authentisch“ handelt, denn: schließlich ist man ja nicht der Dalai Lama ... (zumindest wage ich für mich nicht in Anspruch zu nehmen, auf seiner Seinsstufe zu sein).

Reaktion B): man wird lauter, ggf. auch aggressiver, in der Hoffnung vom anderen dann womöglich besser verstanden zu werden – was sich fraglos



meist als Trugschluss erweist, da der/die andere auf diese Art zu reagieren vermutlich nur ähnlich reagiert, abblockt oder anderweitig pestig wird.

Reaktion C): man entfernt sich aus der Situation (was leider oft auch nur begrenzt eine Lösung ist, doch manchmal einfach unumgänglich)

Reaktion D): man gehört zu den Glücklichen, die „gewaltfreie Kommunikation“ gelernt haben, vermag jene anzuwenden und hat im Gegenüber jemanden, der/die auf dieser Ebene ansprechbar ist – ist dem nicht so, bleibt am Ende wohl auch wieder nur Reaktion C und

dann ist man häufig doch nur wieder seinen Gefühlen unbeeinflussbar ausgeliefert und hofft einfach darauf, dass jene irgendwann abebben, ohne dass man zuvor mit ihnen untergegangen ist.

Es gibt aber Wege, die Gefahr dessen zu mildern – auf zwei möchte ich hier eingehen.

Freilich vermag man mit Akupunktur und anderen therapeutischen Optionen Einfluss auf die Gefühls- und Empfindungswelt zu nehmen. Bei Erkrankungen wie der Depression zeigte eine Meta-Analyse, dass Akupunktur als Monotherapie im Vergleich zu manch Antidepressiva vergleichbar in der Wirkung war (20 klinische Studien wurden hierfür herangezogen – Zhang ZJ. Chen HY. Yip KC, et al.

The effectiveness and safety of acupuncture therapy in depressive disorders: Systematic review and meta-analysis. *J Affect Disord.* 2010;124:9–21.). Auch bei „anxiety“ (Angst/innere Unruhe, die über das „normale Gefühl“ hinausgeht) gibt es erfreuliche Hinweise positiver Wirkung: „Acupuncture and electroacupuncture are effective in treating anxiety on their own or as adjuncts to pharmacological therapy.“ Übersetzt durch mich: „Akupunktur und Elektroakupunktur erweisen sich als wirksam in der Behandlung von „anxiety“ für sich genommen und in Ergänzung zu bereits bestehender Medikation“ (Electroacupuncture and acupuncture in the treatment of anxiety – A double blinded randomized parallel clinical trial – Diogo Amorim et al).

Aber zurück zum Fühlen und zum Umgang mit Gefühlen und Emotionen, die nicht notwendigerweise ein krankhaftes Level erreicht haben.

Eine Variante lernte ich zuletzt über die Werke von Joseph Murphy. Unmittelbar reagieren wir auf Ereignisse (und das meist unbewusst) in vielfältiger, uns häufig wenig gewahrer Weise basierend auf früh erlernten Reaktionsmustern in unserer Kindheit. Die Muster wiederholen sich bis ins Erwachsenenalter und meist sind wir „Opfer“ jener, bis wir sie uns bewusst machen und sie in Bewusstheit „überwinden“.

Aus der unmittelbaren Reaktion werden häufig „verweilende Unwohlseinszustände“, derer wir nicht „Herr“ werden und die wir mit unseren Gedanken und Gedankenkonstrukten meist unangenehm lange aufrechterhalten, indem wir sie darüber nähren. Wir ergießen uns in „Geschichten“ und spinnen „Konstrukte“ und machen aus der bekannten Mücke den bekannteren Elefanten. Und so kreisen wir unentwegt in unseren eigenen Dramen.

Joseph Murphy setzt hier bewusst dagegen, dass wir uns gezielt mit positiven Gedanken fluten können. Anstelle uns unseren negativen Gedankenspiralen zu ergeben und jene womöglich gar lustvoll zu unterhalten, weil sie das uns Gewohnte repräsentieren, können wir uns bewusst entscheiden, positiv dagegen zu „denken“. Und je bewusster und klarer und wiederholter wir es tun, vermögen wir das Negative in uns zu überwinden. „Fake it ‘til you make it“ – eine Weisheit, die wir alle kennen.

„Dem Unterbewusstsein ist es erst einmal egal, ob wir ‚falsch‘ oder ‚richtig‘ denken ... es offeriert uns meist das in der Wirklichkeit, was wir denken ...“ selbst wenn die Wirklichkeit objektiv nicht mal so ist, wie wir sie wahrnehmen ... wir nehmen sie überwiegend so wahr, wie es in uns bereits vorgefiltert ist.

„Fake it ‘til you make it“ klingt so einfach wie es am Anfang nicht ist, denn es will trainiert sein wie das Trainieren des Körpers ... doch wenn man eine Weile trainiert hat, wird es einfacher ... bis zu dem Punkt, wo es so selbstständig abzulaufen vermag wie zuvor das negative Gedankenkarussell.

Hätte mein erwähnter Freund dies alles vor einigen Monaten schon gewusst, wäre wahrscheinlich einiges nicht passiert, was er einst so gar nicht zu kontrollieren vermochte, da er letztlich keinerlei Kontrolle über das hatte, was in ihm geschah. Und ohne Kontrolle des Innenlebens verlieren wir auch oft die Kontrolle über unser Leben in der „Außenwelt“.



Eine weitere hilfreiche Methode sind die sogenannten sechs heilenden Laute (Liu Zi Jue) – Qigong-Übungen mit Stimmeinsatz und je nach Schule auch mit Körpereinsatz im Stehen oder Sitzen. Die mir erst geläufige und von ihm gelernte Form war die nach Mantak Chia – es folgten einige weitere.

Deren Ziel ist es am „Entgiften“ im Spezifischeren wie Allgemeineren zu helfen und die inneren Organe zu stärken und dabei u. a. auch exzessive Emotionen zu lösen.

Wie viele wissen sind jedem Organ/Element nicht nur Jahreszeit und vieles mehr, sondern darunter auch eine Emotion zugeordnet. Ich fasse hier für alle, denen dies nicht geläufig ist, einmal zusammen inklusive des passenden Lautes, der sich über diverse Videos im Netz finden lässt und nur marginal brauchbar über das geschriebene Wort vermitteln:

In nachfolgender Tabelle folgt die Darstellung dem sogenannten „Nährungszyklus“ der 5 Elemente-Lehre. Holz nährt das Feuer etc. – und wie so oft handelt es sich um nur eine von vielen möglichen Darstellungen. Manche beginnen mit dem Herzen, da es das Blut durch unsere Adern pumpt, manche mit der Lunge, da jene den ersten Atemzug markiert – am Ende ist es fast Schnurz und das Verlieren in theoretischen Schulensstreitigkeiten oder Gedankenkonstrukten geht oft an der Praktikabilität vorbei.

LEBER	HERZ	MILZ	LUNGE	NIERE	KÖRPER
Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser	3-facher Erwärmer
grün	rot	gelb	weiß	blau	klar
Ärger/Wut	„anxiety“/ Angst/ innere Unruhe	Sorge/ Grübeln	Kummer/ Gram/ Trauer	Befürchtung/ Ängste/ Sorge	
Schhü/schhh	Hhao/hhaaa	Hhhuu	Sschö/Sssss	Phhha/Hhaa	Hsssi/Hhiii

Diese Laute lassen sich täglich im Sinne eines „allgemeinen Ausgleiches“ praktizieren – liegt aber akut ein Gefühl/eine Emotion, wie Ärger vor, das/die man schneller klären mag, so kann man sich auf den entsprechend assoziierten Laut konzentrieren und jenen entsprechend häufig wiederholen, bis das Gefühle „beschwichtigt“ und bestenfalls gar vollständig geklärt ist.

Wie so oft nur muss man daran denken, dass man diese Optionen in seiner persönlichen „Hausapotheke“ hat und sich dann auch die Zeit dafür nehmen. Die Zeit, die man dadurch gewinnt, kann immens sein, wenn man gegenrechnet, wie viel Zeit tendiert dafür draufzugehen, sich in seinen wenig und doch so sehr geliebten negativen Gefühlszuständen zu suhlen bzw. gegen jene anzukämpfen, was letztlich im Widerstand dagegen oft nur zu einer Amplifizierung führt. Annehmen und bewusst Gewahrwerden ist der erste Schritt. Sich positiv selbst „fluten“ ein möglicher Zweiter. Mit den Lauten arbeiten die alternative Zwei oder auch die Drei.

Und wenn auch das nicht klappt, gibt es immer noch die therapeutischen Möglichkeiten der Akupunktur, der frequenzspezifischen Feinstromtherapie, der Resonanztherapie und freilich auch der Kräuterheilkunde, die bei spezifischen Erscheinungen mehr als nur hilfreich sein können.

Derweil hat sich die Einnadelakupunktur nach Sla-Bu in meiner Arbeit positiv etabliert, ich vermag mit

einem speziellen Gerät Licht „hörbar“ zu machen und somit auf Licht übertragene Musik/Frequenz wieder in Ton zurückzuverwandeln und erfreue mich mit Blick auf neue Projekte bereits am Beginn ihres sich Manifestierens.

Sich mit Aspekten zu befassen, die einen faszinieren, hilft auch mit mehr oder weniger unangenehmen Gefühlen „zurechtzukommen“, denn das Befassen mit Faszinierendem ist wie positives inneres Fluten. Vermag man all das dann auch zum Wohle der Allgemeinheit ein- und umzusetzen, wird es umso „befriedigender“, insbesondere wenn man aus Sicht der chinesischen Medizin/Astro dem Yin Erde-Element zugeordnet ist, was seiner Natur nach für „alle“ da zu sein pflegt.

Auf dass ein jeder das Positive in seinem Leben zu manifestieren vermag.

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren
und Integrative Medizin 樂海龍

Dr. med. Harald Lemke

privatärztlich und Selbstzahler

Bahnhofstrasse 11, 1. Stock

24340 Eckernförde

04351 4829152

praxislemke@googlemail.com

Thema

Gefühl bin ich
fühlst du mich
siehst du mich
liebst du mich
auch wenn ich laut bin und stachelig



George und Beatrice v. Moreau

Gefühl bin ich
liebst du mich
siehst du mich
auch wenn ich groß bin und stark
und du mich nicht mehr klein halten kannst

Gefühl bin ich
siehst du mich
liebst du mich
auch wenn ich gar nicht da sein will
mich nur verstecken

Gefühl bin ich
siehst du mich
liebst du mich
auch wenn ich tief tauche
in den Bereich deiner Seele
und alles hervorhole
was sich im Dunkeln verbirgt
und was du nicht sehen willst
und auch sonst keiner

Gefühl bin ich
und immer an deiner Seite
immer mit dir
besonders dann
wenn du mich überhaupt nicht magst

Gefühl bin ich
fühlst du mich
siehst du mich
auch wenn ich platzen könnte vor Glück
und intensiv bin und übersprudelnd
und allen zu viel
die mich gelehrt haben
nicht aufzufallen

Gefühl bin ich
und immer für dich da
wenn du mich brauchst

© Beatrice v. Moreau, Juli 2023

Kontakt:

George und Beatrice v. Moreau
24395 Falshöft/Nieby

kreative Aufstellungsarbeit
Wesensforschung
Wortbotschaften

www.creative-pioneers.com
coaching@creative-pioneers.com



von Nicole Bade-Rönnau



Entdecke die Liebe zur Natur

Ich möchte dich mitnehmen auf eine Reise, in eine Welt, die uns schon vor langer Zeit von der Natur geschenkt worden ist. Durch die kräuterkundigen Ausbildung bei Daniela Wolf aus Hamburg helfe ich mir schon seit Jahren mit natürlichen Mitteln, wenn eine Disbalance mein Leben erreicht. Die Liebe zur Natur, hat mich auf meinem Herzensweg, zu den ätherischen Ölen von Young Living® geführt.

Schon weit bevor die Entwicklung der modernen Medizin begann haben sich die Menschen mit ätherischen Ölen geholfen, es gibt unzählige Aufzeichnungen aus allen Religionen, Öle wurden auf der ganzen Welt als Heilmittel genutzt.

Der hierbei wichtigste Punkt ist, das die Öle rein sind, denn synthetisch hergestellte Produkte, können nicht das bewirken was durch die Potenzierung eines reinen ätherischen Öls möglich ist.

Ätherische Öle können uns in den verschiedensten Lebenslagen unterstützen und begleiten.

Es gibt eine große Auswahl an Ölen. Egal welches Thema körperlich, geistig, seelisch, es wird nahezu alles abgedeckt.

Es ist so wundervoll, das wir mit ein paar Atemzügen reinen ätherischen Öl, in unserem Geist und unseren Emotionen sofort eine Veränderung spüren. Viele Öle gehen sofort ins Herz.

Hast du den manchmal den sehnlichen Wunsch dich auf deinen Körper zu besinnen, bist du auf der Suche nach eine Wellness Behandlung die sowohl Körper, Geist und Seele entspannt?

Vitalität und Lebensfreude der Tibeter, verbunden mit der geheimnisvollen Magie der Lakota Indianer, verzaubern dich mit neun verschiedenen ätherischen Ölen, bei der Raindrop Technique®.

Hast du viel Stress in deinem Leben, stehst emotional wie auch mental unter Druck? Fällt dir „Loslassen“ schwer?

Es ist mir eine Herzensangelegenheit dir Hilfe für diese Themen anbieten zu können. Bei der

Release Technique® geht es darum, auf physischer Ebene die Leichtigkeit und Geschmeidigkeit wieder zu erwecken und damit den Geist zu befreien sowie Kreativität und Lebensfreude zu stärken.

Weitere Informationen und Terminvergabe findest du auf meiner Website, oder gerne in einem persönlichen Telefonat.

Lass dich verzaubern, ich nehme dich mit auf eine Reise in die Welt der Pflanzendüfte.

Von Herzen Nicole

Intuition Bauchgefühl

Vor nunmehr fast 20 Jahren wurde mir von meinem Mann empfohlen, „Höre doch auf dein Bauchgefühl“ Meine Antwort war „Was ist das?“

Mein Leben begann schon als ungewollter One-Night-Stand im Bauch meiner Mutter nicht wirklich rosig. Liebe bekam ich von den Adoptiveltern keine, da sie selbst ungeliebte „Kriegskinder“ waren. Daher wohl auch diese Unkenntnis bei dem Thema Bauchgefühl.

Doch mit der Stärke geboren, ein Kind des Lichts zu sein, habe ich mich vor 20 Jahre auf den Weg gemacht um meinen „Herzensweg“ zu finden.

Seit ich die Naturheilkunde entdeckt habe, begann ich mich selbst kennen und lieben zu lernen.

Aus 20 Jahren Erfahrung, kann ich auf einen schöpferischen Weg zurückblicken, in dem ich das Geschenk entgegengenommen habe, jeden Menschen, den ich begleite, in seiner Einzigartigkeit wahrzunehmen.

Ich freue mich dich ein Stück deines Weges zu begleiten. Deine Selbstheilungskräfte werden sich aktivieren, somit ebnet du dir den Weg, für all die Wunder die auf dich warten.

Von Herzen Nicole



Nicole Bade-Rönnau

Danziger Str. 12
23738 Harmsdorf
Tel: 0163 537 33 66



post@im-zauber-des- Augenblicks.de
www.im-zauber-des- Augenblicks.de



Das Geheimnis des Wohlfühlens:

Wie sich Gefühle auf das Lernen auswirken

In der heutigen schnell-lebigen Welt ist das Lernen zu einer Schlüsselkompetenz geworden, um mit den ständigen Veränderungen Schritt zu halten. Doch oft konzentrieren wir uns ausschließlich auf die intellektuelle Seite des Lernens und vernachlässigen dabei eine entscheidende Komponente: das Wohlfühlen. Aktuelle Erkenntnisse zeigen, dass das bewusste Erfahren von positiven Gefühlen und eine wertschätzende Lernumgebung dazu beitragen können, unsere Lernleistung und -erfahrung erheblich zu verbessern.

Wenn wir uns wohl und sicher fühlen, sind wir offener für neue Informationen und können diese besser aufnehmen und verarbeiten. Die Art und Weise, wie wir uns fühlen, hat auch direkte Auswirkungen auf unsere kognitive Funktion und unsere Fähigkeit, Informationen zu speichern und abzurufen. Ein positives emotionales Umfeld ermöglicht es uns, zu entspannen, Stress und inneren Druck abzubauen und uns auf das Lernen zu konzentrieren.

Eine Schlüsselkomponente des Wohlfühlens beim Lernen ist das Gefühl des Gesehenwerdens. Jeder Mensch hat als soziales Wesen das Bedürfnis, respektiert, anerkannt und wertgeschätzt zu werden. Wenn Lernende sich gesehen und gehört

fühlen, steigt ihre Motivation und ihr Engagement für den Lernprozess. Dies unterstützen wir in der Ascendium Akademie, indem wir eine positive Lernumgebung schaffen, in der jeder Lernende sich angenommen und akzeptiert fühlt.

Das bewusste Erleben von positiven Gefühlen während des Lernens hat eine fördernde Auswirkung auf die Gehirnaktivität. Glücksgefühle stimulieren die Freisetzung von Dopamin, einem Neurotransmitter, der mit Belohnung und Motivation in Verbindung gebracht wird. Dies kann die Lernmotivation steigern und das Gehirn in einen optimalen Zustand für das Aufnehmen und Verarbeiten von Informationen versetzen.

Das Geheimnis des Wohlfühlens beim Lernen liegt darin, Emotionen bewusst wahrzunehmen und zu steuern, indem eine unterstützende Lernumgebung geschaffen wird. Wenn wir uns darauf konzentrieren, positive Gefühle zu kultivieren und jedem Lernenden das Gefühl des Gesehenwerdens zu vermitteln, können wir nicht nur die Lernleistung steigern, sondern auch eine nachhaltige Freude am Lernen fördern. Indem wir eine positive emotionale Verbindung zum Lernen herstellen, ermöglichen wir den Lernenden, ihr volles Potenzial zu entfalten und ein erfülltes Lernerlebnis zu haben.

In der Ascendium Akademie legen wir neben der Vermittlung von hochwertigem Fachwissen schon lange den Fokus auf inspiriertes und effektives Lernen. Das setzen wir mit Leidenschaft in all unseren Kursen um. Wir lieben es, Menschen zu berühren, sie ein Stück auf ihrem Weg zu begleiten und ihre Persönlichkeitsentwicklung zu fördern. Die durchschnittliche Bestehensquote von 80% unserer SchülerInnen in der amtsärztlichen Über-

prüfung für Heilpraktiker und Heilpraktiker für Psychotherapie ist uns Motivation und Ansporn, stetig noch besser zu werden.

Wenn Du uns und unser Kurs-Programm kennenlernen möchtest, komm doch zu einem unserer kostenlosen Infoabende, zu unseren Schnuppertagen oder einer individuellen Beratung und lass Dich von uns nicht nur informieren, sondern inspirieren!

Ausbildungsangebote

- Heilpraktik
- HP für Psychotherapie
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Psychologische Beratung

und über 30 Seminare und Weiterbildungen rund um Naturheilkunde, Therapieverfahren und Potentialentfaltung.

- ▶ Förderung der Ausbildungen/Seminare bis zu 40% der Kosten.

Wir informieren Dich gerne und beraten individuell.

Ascendium Akademie
Lernen
Wachsen
Heilen

Kostenlose Schnuppertage
Sa, 18.11. | Sa, 25.11. | So, 3.12.
10–14.30h

Einblicke & praktische Tipps
Aufstellungsarbeit • Psychologische Beratung
Hochsensibilität • Frauengesundheit • TCM
Hypnose • Psychokinesiologie u.v.m.

Programm + Anmeldung online

Hauptstr. 57 • 24975 Hürup • 04634-9397990
ascendium-akademie.de

Was ist bloß mit unseren Kindern los?

Wenn das Miteinander in Kita, Schule, Beruf und Familie zur Belastung wird.

Ach, was gibt es doch viele tolle Menschen, Jugendliche und auch Kinder mit einer faszinierenden Kraft, die sie regelrecht ausstrahlen! Sie brennen für ihren Beruf, für ihre Aufgaben, ihre Tätigkeiten, im privaten und sozialen Umfeld. – Doch selbst für viele von ihnen wird der Alltag, wird das Miteinander schnell zur Belastung, wenn energetische Störungen Einfluss nehmen und ihnen die Kraft und Lebensfreude rauben.

Störungen haben Vorrang

Dieser Satz hat nicht nur mich als Lehrer geprägt, sondern in allen Bereichen unseres Lebens geht es darum, Störungen und Schuldige aufzudecken und sie mit z. T. giftigen Medikamenten, langwierigen Therapien oder harten Strafen zu behandeln. Auch mit pädagogischen Maßnahmen und systemischen Coaching stoßen wir zu häufig an unsere Grenzen.

“Ach, was sind wir doch alle krank!” – So dachte ich noch 2009, nach meinem zufälligen Einstieg in das geistige Heilen. Ich beschäftigte mich nun gezielt mit den Blockaden, die unser Leben belasten.

In der Schule durfte ich meine neuen Erkenntnisse jedoch nicht einsetzen, sie prallten am “System Schule” ab. So, konnte ich nicht weiter Lehrer sein.

“Haben wir uns im Denken verrannt?”

Könnte es etwa sein, dass wir den Störungen zu viel Raum geben und so in negativen Schwingungen, im Mangel- und Krankheitsdenken gefangen sind und uns somit laufend Energie entzogen wird?

Könnte es etwa sein, dass wir bedeutende energetische Störungen aus dem Umfeld überhaupt nicht berücksichtigen und somit im “modernen Denken” bisher gar nicht nachhaltig genug helfen konnten?

Was für die Quantenphysiker nichts Neues ist, das erleben wir in unserer Arbeit tagtäglich: Durch die Kraft unserer Gedanken können wir regelrecht “aufräumen”, können Räume und Beziehungsfelder von energetischen Störungen befreien.



Bente Carlsen und Uwe Knudsen

Es ist das geniale und unglaubliche Gesundheitssystem des Universums, das uns allen zur Verfügung steht, zu dem wir aber den Zugang verloren haben, den Glauben erst wieder neu gewinnen müssen.

Die Berücksichtigung der energetischen Störungen spielt dabei eine ganz entscheidende Rolle. Für eine solche nachhaltige Kulturveränderung braucht unser Miteinander aber dringend Hilfe:

Soziale Kümmerer vor Ort, eine Aufgabe, ein Beruf mit Zukunft

1. Es braucht ein niederschwelliges Hilfs- und Beratungsangebot vor Ort, um dort zu helfen, wo Hilfe dringend gebraucht wird.
2. Es braucht in sich selbst ruhende Persönlichkeiten, die Räume und Beziehungsfelder von energetischen Störungen befreien können.
3. Es braucht Lebenslehrer, die lehren, wie man sein Leben bewusst neu denken kann und mit Lebensfreude gestalten kann.

Energetische Störungen im Schulalltag

Es gibt zunehmend mehr Kinder und Erwachsene mit einer erweiterten Wahrnehmung, Sie hören, riechen, fühlen energetische Phänomene im Umfeld. Sie nehmen menschliche Seelen wahr, die seit ihrem “Tod” in einer Art “Parallelwelt” festsitzen. Diese verlorenen Seelen machen Angst und rauben nicht nur ihnen den Schlaf, Energie und die Konzentration, sondern lassen sie so unruhig und aggressiv werden, dass sie den Ort am liebsten verlassen möchten. Vor allem leiden diese Personen darunter, dass man ihnen nicht glaubt, das man nicht offen darüber reden kann.

Von der blockierten Persönlichkeit zur blockierten Gesellschaft!

Setzen sich verlorene Seelen bei einer Person fest, können sie die Persönlichkeitsentwicklung erheblich belasten, sie regelrecht blockieren. So sind sie oft die Ursache von chronischen Krankheiten, Schlafstörungen und Schwindel, von Suizidgedanken, von Süchten und Zwängen, von Depression und Burnout und spielen die entscheidende Rolle bei Streitigkeiten, Amokläufen und Gewalt aller Art. Sie spielen nach unserer Erfahrung auch die Hauptrolle, wenn man die gesundheitliche, psychische und soziale Belastung vieler Menschen und Lebensgemeinschaften in der Gesellschaft betrachtet.

Im Februar 2015 hatte ich das System Schule verlassen, um von außen Lehrern, Kindern und Eltern besser helfen zu können, wenn energetische Störungen das Miteinander belasten:

Lieber Herr Knudsen, Hamburg, 23. 09. 2017 vielen Dank für ihre energetische Aufräumhilfe. Es ist ein großes Geschenk, das sie mir gemacht haben. Sie ist sowohl bei mir als auch in der Klasse angekommen und ich habe mein Lebttag noch nicht für meine Verhältnisse so entspannt unterrichtet. Der Abstand zwischen mir und der Klasse ist endlich stimmiger.

DANKE! Susann C.



Und dabei können wir helfen:

Schnelle Hilfe in Notsituationen:

Wenn energetische Störungen das Miteinander und die Gesundheit belasten, bei Schulproblemen, Lebens- und Beziehungskrisen, bei einer belastenden erweiterten Wahrnehmung u. v. m.

Begleitung – Hilfe / Coaching über kurze Zeit

Aufräumen für Betriebe, Einrichtungen usw.

persönliche/berufliche Fortbildung (je 2 Std.)

Kurs I – Aufräumen für sich und die Familie

Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe

Kurs IIb – für Kümmerer im privaten Umfeld

Beraterausbildung je 10 Std.

Eine Zusatzqualifikation zur Mitarbeiterberatung, Familien-, Erziehungs- und Sozialberatung, zur Bildungs- und Berufsberatung, für Mediatoren, Coaches, Heilpraktiker, in sozialen und pädagogischen Berufen. Aber auch für neu denkende Gesundheitsberater, Ärzte und Therapeuten.

Kurs III – Aufräumen für andere
– Beratungsgespräche führen
– mit der Arbeitsmappe arbeiten

Kurs IV – die erweiterte Beratungstätigkeit
– Achtsamkeit zur Kultur entwickeln

Materialien zur Aufräumhilfe

Selbsthilfemappe und Arbeitsmappe

**Themenheft 1
Mitarbeitergesundheit
und Arbeitsklima**



energetische Aufräumhilfe & systemisches Coaching

Verantwortung

Slawik.com
PHOTOGRAPHY

.....ein großes Wort, das sicherlich bei den einem oder anderen Menschen zu Schnapp-Atmung führt. Nämlich dann, wenn man der Mensch ist, auf dem das Umfeld gerne die Verantwortung überträgt. Dieser Mensch mit der ganzen Verantwortung „im Gepäck“ ist oft ein sensibles Wesen mit hoher Moral und ein klein bisschen auch mit Helfersyndrom ausgestattet. Dieser Mensch glaubt an eine bessere Welt und wünscht sich Frieden und Harmonie.

Tja - und eines Tages dann hört man davon, dass dieser Mensch krank geworden ist. Kein Beinbruch, nein – es ist z. B. Burnout, es sind schwerste Übersäuerungen und deren Folgen (Stress = Element Feuer = Entzündungen) oder aber auch Krebs.

Verantwortung meint die Überantwortung (Übertragung) von etwas oder an etwas. Verantwortung zu übernehmen ist wie einen Vertrag abzuschließen. Es bedarf der Zustimmung beider Parteien (bewußt oder unbewusst). Lediglich zu beschließen, die Verantwortung zu übertragen reicht also nicht aus. Das erfreuliche daran: es bedeutet aber auch: ich kann diesen Vertrag widerrufen.

In meiner Praxis darf ich Menschen dabei helfen neue Entscheidungen zu treffen in Bezug auf die übernommenen Verantwortlichkeiten. Welche gehören überhaupt zu uns? Welche sollten besser von den betreffenden Personen übernommen werden damit sie selbst daran wachsen können und Erkenntnisse erlangen? Viele Eltern glauben, sie müssten ein Leben lang für ihre Kinder die Verantwortung übernehmen, ich sehe dies anders. Und spätestens wenn die Eltern selbst Hilfe benötigen, dann sollte dies auch den Kindern bewußt werden. Aber es gibt auch die gesellschaftliche Rollenverteilung von Mann und Frau. Die Frau ist verantwortlich für den Haushalt und die Kinder und der Mann fürs Geld verdienen. Dies ist glücklicherweise schon in der Auflösung und darf frei von den Paaren entschieden werden.

Ich möchte aber noch sensibilisieren für die „innere“ Verantwortung (spirituelle Verantwortung) und der „äußeren“ Verantwortung (weltliche Verantwortung). Beide sind gleichwertig zu betrachten, Störungen auf beiden Ebenen können zu schlimmen Symptomen führen: denken wir nur mal an die traumatisierenden Existenz-Ängste. Wir sind Wesen aus Körper/Geist und Seele und jede dieser Ebenen möchte liebevolle Beachtung finden. In früheren Zeiten der Menschheits-Geschichte ging es oft nur ums Überleben. Heute ist dies durchaus komfortabler und wir können uns mehr dem Geist und der Seele zuwenden. Es geht nicht mehr nur ums „versorgt sein“, sondern auch ums glücklich sein. Anders beschrieben: Work/Life-Balance.

-Innere/spirituelle Verantwortung: z. B. Glücklich sein, authentisch sein, ich sein, frei sein.

-Äußere/weltliche Verantwortung: z. B. Wohnung/Haus, Job, Kredite, Unterhalt, Haustiere, Umwelt, Konsum-Verhalten.

Viele Menschen - gerade jetzt - planen ihren Ausstieg aus dem derzeitigen Beruf oder der derzeitigen Lebenssituation. Sie planen sich wahrhaftig zu zeigen, nicht mehr jemand zu sein, wie andere es gerne hätten. Sie übernehmen die volle Verantwortung für sich, auf allen Ebenen.

Hier die richtigen Erkenntnisse zu erlangen, was innen oder außen nicht stimmt und der Veränderung bedarf und in welchem Umfang ist ein wichtiger Schritt. Wir alle dürfen uns dazu neu entscheiden, jederzeit, im hier und jetzt.

Ich helfe gerne auf diesem Weg.

Ihre/Eure Sonja Wiese



Die Schule für energetische
Heilverfahren



Heilung auf allen Ebenen

Tierkommunikation, Geomantie
Schamanismus, Kartenlegen

Sonja Wiese

01520 1901709

info@heilung-durch-kommunikation.de
Wulfsbarg 3 • 24257 Köhn

Mitgefühl mit sich fühlen - Liebe

MANA'O – bedeutet Fühlen

ALOHA – heißt Liebe und Mitgefühl

MANA – bedeutet Kraft und Energie

AKAHAI – heißt Sanftmut

MAHALO – bedeutet Dankbarkeit

Wir haben immer die Wahl, die Wahl uns für Frieden und Vertrauen zu entscheiden oder für Kampf und Zweifel.

Spüren wir fühlend in unsere tiefen Schmerzen im Herzen ... und nehmen wir uns in Selbstliebe an, können wir uns selbst heilen. Im Innen uns mit Mitgefühl sehen, wie wir sind und akzeptieren, was gerade ist. Im Vertrauen verringert sich der Widerstand von Schmerz und Leiden; erinnern wir uns selbst an den freien Willen!

Wie kannst Du Dich mehr im Feld der Liebe spüren?

Alle Hawaiianischen Heilmassagen geben bedingungslose Liebe,

ALOHA ist gelebte Liebe. Annehmen, was ist – im Mitgefühl.

Weise nach innen spüren und wählen, was im Einklang mit unserem Herzen ist und dann handeln. Geschaut mit den Augen unserer „göttlichen“ Güte, sind wir verbunden mit unserem Herz-Bewusstsein. „Hawaiianisch Leben“ ist z. B. die Dankbarkeit fühlen, sie ausdrücken und zufrieden sein. Auch die Sanftheit und Mut zu leben, dafür brauchen wir Selbstliebe und die Annahme dessen, was ist. In der Qualität leben und geben, was wir selbst gerne mögen.

WAI-Wasser: Ich liebe das Meer, die Wellen und die Delphine, wie sie vor Freude springen. Ich liebe es, meine Delphin-Massage LomiLomiHawai'i zu geben, es ist ein Gleiten meiner Unterarme, wie auf einer Welle zu surfen. Geschmeidig und auch kraftvoll behandeln, es ist ein Tanz, wie das Kommen und Gehen der Wellen.

Oft fühle ich mich wie ein Delphin, ich tauche unter den Rücken der Empfangenden, fühle ... mit geschlossenen Augen und gleite bei den Schultern wieder auf, um kräftige Verspannungen herauszuziehen und loszulassen, der nächste Sprung des Delphins sanft gleitend über die Vorderseite bis zu den Füßen. Unbeschwert und leicht, mit viel Freude massiere ich mehrere Stunden, wie auf Kauai.

Hell fühlend massierte ich schon während meiner Ausbildung. Auf der Garteninsel Kauai ließ ich mich zum Teacher Trainer for Kahuna Hawaiian Bodywork ausbilden. Vor 20 Jahren erlernte ich diese Heilkunst mit Hawaiianischen Heilmassagen; es ist meine Berufung und das Hellfühlen, Hellsehen sowie Hellwissen ist hier sehr hilfreich und willkommen. Von Anfang an spürte ich, dass ich diese Behandlungen schon „früher“ gegeben habe.

Wir behandelten auf Kauai immer fünf Stunden ... das 3. und das 4. Auge öffnete sich damals bei mir.

Angela Simon



Oft gibt es Regenbögen auf Kauai, diese Insel wird 3. Auge der Erde genannt, Visionen werden dort leicht empfangen.

Meine Vision war dort, dass ich in meiner Praxis OASE Hawaiianische Heilmassagen anbiete und Ausbildungen und Seminare gebe. Heute gibt es seit 22 Jahren meine Praxis, seit 15 Jahren befindet sich die HawaiiOASE in Lübeck im DAO-Haus.

Wie kannst Du viel Kraft und Lebensenergie fühlen?

Hawaiianische Heilmassagen wie Hot-Stone-Massage und Atem-Massage lösen körperliche und energetische Blockaden.

Haltung ändert sich, Atem geht tiefer, Körperbewusstheit erhöht sich und Kontakt zur eigenen Seele ist fühlbar.

Die älteste Massage der Hawaiianer ist die Stonemassage Lomi Lomi Pohaku. POHAKU sind die Steine. Lasse Dich mit der Lomi Lomi Pohaku verwöhnen. Mit den erwärmten, geölten Lava-Steinen wird der gesamte Körper behandelt. Verspannte Muskeln werden massiert und die Energiezugänge des Körpers werden geöffnet, sodass die Lebensenergie MANA frei fließen kann. Sie wirkt beruhigend & erdend.

Die tiefgehende Atem-Massage Lomi Lomi Ea Ea bewirkt intensives Loslassen von alten Mustern. EA bedeutet Luft. Durch bewusstes Ausatmen lösen sich Blockaden während der Atem-Massagen. Mit dem Fokus lädt der Empfangende neue, positive Gedanken und Affirmationen ein.

Die innere Stimme spricht durch Deine Gefühle und Dein Körperwissen. Über die Atem-Massage bekommst Du Zugang zu Deinem Körperwissen. Sie wirkt befreiend und entschleunigend.



**HawaiiOASE
Angela Simon**

Meesenring 1

23566 Lübeck

0451- 612 45 90

0176- 8000 7703

www.angelasimon.de

// dao-haus.de

Mensch erkenne dein Gefühlsleben

Wenn wir alle Perspektiven und Standpunkte in Bezug auf unser Gefühlsleben betrachten, können wir enorm viele Sichtweisen entdecken, da wir individuell unterschiedlich fühlen und denken. Daher lässt sich eine Gefühlsnorm gar nicht beschreiben, wir können aber von Basisgefühlen ausgehen, die alle Menschen mehr oder weniger kennen: Angst, Ärger, Lust, Aggression, Ekel, Schmerz, Schuld, Freude, Trauer und Liebe ...

Lange herrschte der Grundsatz vor, dass Gefühle unsere Verstandesfunktionen beeinträchtigen. Doch die Bedeutung von Gefühlen fand immer mehr Beachtung, da das Gefühlsleben auch unsere Entscheidungen beeinflusst. Eine gewisse „Normalisierung“ von Gefühlen ergab sogar eine Disziplinierung der Emotionswelt: Manche Gefühle werden demnach als falsch gewertet, z. B. Rachegefühle, Wut, Hass oder Ärger, andere Gefühle sind richtig und gut wie Liebesgefühle oder alle „schönen“ Gefühle.

Es gibt Eifersuchtsgefühle, die mit einem moralischen Rechtsgefühl verbunden sein können; auch Schuldgefühle können uns quälen, wenn wir nicht normorientiert gehandelt haben oder wenn wir uns in einer Situation unangepasst verhalten haben. Es gibt gesellschaftlich definierte Regeln in Bezug auf unser Gefühlsleben, die sich auf einen bestimmten Anlass beziehen, im Trauerfall müssen wir Mitgefühl zum Ausdruck bringen, wir müssen uns freuen, wenn wir etwas geschenkt bekommen, oder wir müssen uns schuldig fühlen, wenn wir etwas falsch gemacht haben.

„Wer seine Ängste überwunden hat, wird wirklich frei sein.“
(Aristoteles)



Depressionen, Ängste, Aggressionen gelten als Krankheiten und werden therapeutisch oder auch oft mit Medikamenten behandelt.

Unsere Persönlichkeit befindet sich in einem Lebensfeld, in dem alles vergänglich ist. Daraus können angestrenzte Handlungen erwachsen, die uns ein gewisses Maß an Sicherheit geben sollen. Wir können Besitz anhäufen und ihn unentwegt vermehren, um unsere Sicherheit in dieser Welt zu verbessern. Dies gibt uns ein gutes Gefühl.

Der leidenschaftliche Drang sich Dinge anzueignen, zu horten und zu behalten, hat sich durch die Einwirkung gesellschaftlicher Bedingungen entwickelt. In unserem materialistischen Zeitalter scheint es, als bestehe das eigentliche Wesen unseres Daseins im Haben.

Dadurch entstehen Ängste und ein fortwährender Kampf, die eigene Position und das Ansehen in dieser Natur weiter auszubauen und abzusichern. Das Denken in unserem westlichen Wohlstandssystem ist meistens ausschließlich auf Profit und Verherrlichung des Egos gerichtet.



Dies kann Tränen oder Wut bedeuten über ein Misslingen von Plänen, die uns Ansehen und Sicherheit erbracht hätten. Die Folge können Gefühlsschwankungen, Ängste und Verwirrenheit sein. Angst, Sorge und Furcht entstehen durch die selbst ernannte Wichtigkeit, die aus unserem egoistischen Gedankenleben entstehen.

Wir sind nach den Vorstellungen und Strukturen unseres Gesellschaftssystems aufgewachsen, und konditioniert worden. So sind viele von uns noch mit dem Grundsatz erzogen worden, dass Jungen stark sein müssen, während Mädchen Gefühle und Schwäche zeigen dürfen. Dadurch wurde streng nach Geschlecht getrennt und dem Einzelnen eine feste Rolle zugewiesen.

Doch im Mann sind auch weibliche Bestandteile wirksam, so wie in der Frau auch männliche Komponenten wirksam sind. Erst wenn Mann und Frau lernen, ihre seelische Eigenart auszubilden, ohne Verleugnung ihres inneren Wesens, kann sich ihre wahre seelische Eigenart entfalten.

Erst dann kann eine echte Beziehung zu anderen Menschen aufgebaut werden. So kann Vertrautheit und ein Einheitsgefühl zu anderen Menschen entstehen. Innigkeit schließt Gefühle wie Natürlichkeit, Offenheit, Zärtlichkeit und Einfühlungsvermögen ein und gehört zu der geheimen Sehnsucht eines jeden Menschen, denn jeder Mensch möchte so

angenommen und akzeptiert werden, wie er seinem Wesen nach ist. Ein solches Identitätsgefühl verleiht uns Zufriedenheit und Geborgenheit.



Ein Mann kann von einer Frau lernen, sein Gefühl und Gespür in anstehende Entscheidungen einzubeziehen, und in der Wechselwirkung erlernt die Frau ihren Intellekt auszubilden, damit sie der Männerwelt etwas Fundiertes entgegenzusetzen kann, anstatt nur emotional zu reagieren. Der Intellekt ist so notwendig für die Überwindung bloßer Emotionen und Verwirrenheit, wie die Intuition notwendig ist zur Überwindung unseres beschränkten Verstandeslebens.

Der wahre Sinn des Lebens lässt sich dennoch im äußeren Leben nicht finden, denn er entspringt der Quelle in unserem Inneren, die sich auf ein vollkommen anderes, erneuerndes, inneres Leben richtet, das sich nicht an das physische Leben fesseln lässt. In der Stille unseres Herzens entdecken wir den Wendepunkt, der uns mit einer höheren Vernunft in Berührung bringen kann.



„Lassen wir das Herz ohne den Verstand sprechen, vermischt sich der Unterschied zwischen Mensch und Tier.“ (Dalai Lama)

Diese vereinte Funktion kann die Liebesqualität in unserer Welt verbessern und ist eindeutig mit den Kräften der Intuition verbunden. Ein seelenzentrierter Mensch reagiert nicht auf gewöhnliche Gefühlsanwandlungen. Er ist nicht mehr gebunden an Persönlichkeitsreaktionen, die wir als angenehm oder unangenehm beschreiben würden.

Ein Mensch mit einer Erneuerung seiner Gefühlswelt ist sich der universalen Liebe bewusst, durch die die Seele das Leben ausdrückt, und ist damit durch bewusste Hingabe ein Diener dieser Liebe für Welt und Menschheit.

Durch Weisheit können wir das Unbegrenzte, Zeitlose und Unendliche begreifen, durch Verzicht auf Erklärungen und durch Erkennen des Mysteriums, das nur erspürt werden kann. Weisheit hat ihre Wurzeln in Erfahrung, in der Verwirklichung unseres inneren Wesens. Weisheit lehnt den Intellekt nicht ab, sondern benutzt ihn dort, wo er angebracht ist, um unsere erlebten Sinneseindrücke, Erkenntnisse, Empfindungen und Gefühle zu einem sinnvollen Ganzen zu ordnen.

Wenn wir darauf vertrauen, kommen wir immer mehr in Kontakt mit feineren Gefühlsnuancen, die uns öffnen für allumfassende Liebesgefühle und intuitive Schwingungen, die mit der herkömmlichen Sinneswelt nichts gemeinsam haben.

Durch die neue seelische Empfänglichkeit kann uns ein Prozess der Selbsterkenntnis durch tiefste Sehnsüchte lenken und uns für die Einheit der Schöpfung öffnen.

Der Energie des Wassermann-Zeitalters entspringt eine wundervolle neue synthetische Funktion, wodurch sich die männlichen und weiblichen Qualitäten gleichzeitig in allen Männern und Frauen ausdrücken können.

„Wollen wir unsere negativen Emotionen verringern, müssen wir wissen, wie der Geist arbeitet.“
(Dalai Lama)

Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes Lectorium Rosarionum e. V.

Spirituelles Seminar

an 12 Abenden | 19:30 Uhr

- 06.09. Der göttliche Urkern im Menschen
 - 13.09. Selbsterkenntnis und Erkenntnis der zwei Naturordnungen
 - 20.09. Die beiden Lebensfelder (Teil 1)
 - 27.09. Die beiden Lebensfelder (Teil 2)
 - 04.10. Mikrokosmos und Persönlichkeit
 - 11.10. Die Aufgabe der irdischen Persönlichkeit
 - 18.10. Einige Konsequenzen und das Endura
 - 25.10. Das wahre Gebet | Die Transfiguration (Teil 1)
 - 01.11. Die Transfiguration (Teil 2) | Der Alchimische Prozess
- weitere Themen und Termine auf www.rosenkreuz.de/ort/kiel

Stille im Tempel

jeden Montag im Monat | 19:00 Uhr

04.09. | 02.10. | 06.11.



Kiel | Andreas-Gayk-Str. 23–25
kiel.info@rosenkreuz.de
Tel. 0163 4874680
www.rosenkreuz.de/ort/kiel



GOLDENES ROSENKREUZ

Kleinanzeigen



Biete

Ausbildung:

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen, online und vor Ort. Katrin Neugeboren, Am Golfplatz 9, 25938 Wyk auf Föhr, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

Buchtipp:

Wer spricht schon gern über seinen Tod, Beerdigung, Trauerfeier ...

Im Buch: „Tschüss Mutti“

ISBN: 978-3-03830-740-2

beschreibt die Heilpraktikerin Astrid Werth die Planung und die letzten gemeinsamen Tage mit ihrer Mutter, die sich mit 88 für ein selbstbestimmtes Sterben entschieden hatte.

Wer sich in kleiner Gesprächsrunde zu diesem Thema austauschen möchte, kann mich gern anrufen. Astrid Werth, Groß Wittensee, Tel. 04356 995650

Energiearbeit:

Begegne dem Zauber des Lebens und erkenne das Wunder das du bist. Herzöffnung & Bewusstseins-schulung, Blockkadenlösung & Neuausrichtung. Kartenlegen & Rituale. uvm. Kirsten Vollertsen, Rendsburg, Tel. 04331-6642550, www.Frau-Hummel.de

Impulse für innere Freiheit - Erfühle und stärke Dich und Deine Selbstheilungskräfte - Intuitive Begleitung für alles, was in dieser Zeit ansteht: systemische Aufstellungen, Workshops zur Persönlichkeitseinwicklung, Heilungsbegleitung und Beratung in Lebenssituationen aller Art www.BeFreiGeist.de, Ute Bärenz, 21521 Wohltorf oder 24884 Selk oder nach Absprache bei Dir vor Ort

Ganzheitliche Lebensberatung:

LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, Coaching, Paar- und Familienberatung, Hellfühliges Kartenlegen, Engelarbeit/Channeling/Wunschrituale, Chakren-Energiearbeit/Aurastärkung, Heilsteinkunde, Meditations- und Entspannungstechniken, Seminare/Workshops/ offene spirituelle Meditationsabende, Eckernförde, 0176 34143122

Heiler sein:

Vollendung ist das Ziel – www.maat-lenaya.net

Heilmassage:

Hawaiianisches Heilmassagen:

LomiLomi Nui- geborgen sein! Schwangerenmassage- verbindet Vergebung- entlastet + befreit Heil- & Energie-Behandlungen www.angelasimon.de 0451-612 45 90

Heilung:

Sabine Selina Heinrich, Elise Mila Impuls Technik© und Trainerin, (Heilerin), Klangmeditation -massage, Shiatsu massage (Wellness), Entspannung, Einweihung in die weiße Priesterschaft/Jesus Christus und Behandlungen, Energie Heilung und Beratung, Fernbehandlung, Auraessenzen, Pendeln, Gesundheitstipps, energetische Hausreinigung, 24768 Rendsburg 0172/7814854, SabineSelinaHeinrich@gmx.de

Kartenlegen:

Ich lege Ihre Karten als Hilfestellung in Krisenzeiten, bei schweren Entscheidungen, Liebe, Partnerschaft, Zukunftprognosen, ect. Tel. 0152 59386247

Transformation mit Lichtarbeit, Klang und Farbe
Claudia Olivia Gillmann

Elise-Mila
Impulstechnik ©

Elise-Mila
Trainerin ©

Botschafterin
der Ursprungsfrequenzen

Energetische
Einzelbegleitungen mit/ohne
Klangliege

Klangmeditationen

Teacher für Vedic-Art,
Intuitives Malen nach
17 Lebensprinzipien

Intuitive Malerin

Claudia Olivia Gillmann
24972 Steinbergkirche/Quern

www.claudia-olivia-gillmann.eu



dōTERRA
Wellness Advocate



Wenn Sie Interesse an natürlichen Lösungen zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens haben, lernen Sie unsere reinen CPTG-

zertifizierten ätherischen Öle und Produkte kennen. Düfte können mehr als nur gut riechen – sie lösen Gefühle in uns aus und können ungeahnte Wirkungen auf Körper, Geist und Seele entfalten. Die besonderen Öle von dōTERRA sind einzigartig in ihrer Qualität und bieten somit schier endlose Einsatzmöglichkeiten – aromatisch, innerlich und äußerlich. Wir, Saskia Beu und Mareile Frei, sind ihre kompetenten Ansprechpartnerinnen rund um den Einsatz der ätherischen Öle.

Saskia Beu

0177 8405422
beuwulff@aol.com
www.frauDuft.com
Aroma Coach,
Aromatouch Trainerin,
Wellness Advocate

Mareile Frei

0176 43014433
mareilefrei@gmx.de
www.mareilefrei.de
Aroma Coach,
Yoga Lehrerin
Wellness Advocate

Liebe

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| 1. Herzensangelegenheiten | 2. Wandlung |
| 3. Was will werden | 4. Entfaltung |
| 5. Intuition | 6. Stille |
| 7. Freiheit | 8. Erneuerung |
| 9. Zuversicht | 10. Licht |
| 11. Verantwortung | 12. Freilassen |
| 13. Vertrauen | 14. Werte |
| 15. Aufbau/Aufbruch | 16. Miteinander |
| 17. Fühlen | 18. Liebe |
| 19. Leben | |

Die Themen können variieren.

Redaktions- und Anzeigenschluss: 25. Oktober
Tel. 04641 9862191 | dagmar@weite-horizonte.de

Messe
in Eckernförde

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

23.-24. Sept.

TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum
Marienthaler Str. 17

**60 Vorträge und Workshops
75 Aussteller**

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

www.weite-horizonte.de

Senioren:

Ich unterstütze Sie in der Alltagsgestaltung und -bewältigung. Begleitung- Betreuung- Beratung Pflegeberatung und Begleitung in Veränderungsprozessen. Tel. 0162-7929261 jutta.wilkens@web.de Abrechnung über die Pflegekassen möglich.

Shop:

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.-Fr. 9:00-16:00 Uhr, Sa. 9:00-13:00 Uhr.

Tierkommunikation/Fernreiki:

Susanne Graumann-Specht, Tierkommunikation, Fernreiki für Tiere, graumann-specht@t-online.de

Unterricht:

Shiatsu-Unterricht für Paare auf der Liege, auch ohne Vorerfahrung möglich, Grundtechniken der Rücken- und Vorderseite, 3 Termine von jeweils 2 Stunden, Termine nach Vereinbarung, Preis auf Anfrage, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Wellness-Massage:

Ta-Antra Massage. Lasse Dich fallen und tanke auf im sinnlich ganzkörperlichen Empfangen. Für sie oder ihn. Linda, emphatisch, schlank, Anfang 50. Kiel Umgebung. 0157 7615 2338

Wohnen:

Ich, w. nicht mehr ganz jung, möchte den Ruf meiner Seele folgen und nach Schleswig oder Umland ziehen. Über ein Angebot einer ruhigen 2-2,5 Zi.-Whg. ,gerne auch in einer freundlichen Haus-/Hofgemeinschaft, würde ich mich sehr freuen. Tel. 04561 5248189

Akademie

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Akupunktur

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Aroma-Coach

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Aroma-Klang-Praktikerin

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Astrologie

Praxis für achtsame Medizin, Anke Prczygodda, Ärztin für Allgemeinmedizin, Olshausenstr. 11, 24118 Kiel, 0431 59671914, www.ankeprczygodda.de

Aromaberatung/-therapie

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Daniela Wagner, Aromapraktikerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Aromaölberatung mit den Produkten von Young Living, Duftreisen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Arzt

Praxis für achtsame Medizin, Anke Prczygodda, Ärztin für Allgemeinmedizin, Olshausenstr. 11, 24118 Kiel, 0431 59671914, www.ankeprczygodda.de

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Augenakupunktur nach Boel

Kirsten Burmeister • Heilpraktikerin: Augenakupunktur nach Boel, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Gespräche, Entspannungsverfahren, Irisdiagnose, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Markt 9 • 24306 Plön • 04522 8064999, www.heilpraktikerin-ploen.de

Ausbildung

Alcelsa® Aus- und Weiterbildung, als Bewusstseinsweg und/oder zur Berufsausübung in Malente/Ostholstein, Einstieg Zyklus 1 am 24.-26. März 2023, Leitung: Silke Schulze-Gattermann, 0173 2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter www.silkeschulze-gattermann.de

Wieslund, Astrid Gätje, Einführung in die Lehre von Grabovoi, Anwendung der Methoden – Theorie und Praxis, Ausbildung zur Grabovoi-Dozent/ in Tageskonzentrationen Hauptstrasse 4, 24245 Grossbarkau, 0172 4371966, www.bewusstseinbewusstleben.de

Ausbildung in „Geistige Wirbelsäulenaufrichtung“, 2-Tagesseminare in Holtsee, Termine auf Anfrage: Ulrich Lütje, Ekbar 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Ralf Lüddens, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappelner Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940. info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen, online und vor Ort. Katrin Neugebohren, Am Golfplatz 9, 25938 Wyk auf Föhr, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

Akascha-Chronik

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen, online und vor Ort. Katrin Neugebohren, Am Golfplatz 9, 25938 Wyk auf Föhr, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

AKASHA CHRONIK, Anela SoulHealings, SeelenCoaching, Soulreading-Lesungen, Coaching, Trancehealings, Fernheilung, Holistic treatments, Channelings, Fernbehandlungen in Audio-Dateien zum versenden: Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin; SeelenCoach, Gesundheitsberaterin, Anela Sol, 0176 7059 6289, anelasoulhealings@gmx.de

Beratung

George und Beatrice v. Moreau, kreative Aufstellungsarbeit, Wesensforschung, Wortbotschaften, 24395 Falshöft/Nieby, www.creative-pioneers.com, coaching@creative-pioneers.com

ANBEGINN Beratungspraxis Yvonne Lehner, Schmuggelstieg 39, 22419 Hamburg, 040 94367266, 01578 7118181, www.yvonnelehner.de

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Mediation Beratung Sylt-Schleswig, Am Fabrikhof 8, 24837 Schleswig, 0151.70149519, www.mediation-und-beratung-sylt.de

LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, Coaching, Paar- und Familienberatung, Hellfühliges Kartenlegen, Engelarbeit/Channeling/Wunschrutuale, Chakren-Energearbeit/Aurastärkung, Heilsteinkunde, Meditations- und Entspannungstechniken, Seminare/Workshops/ offene spirituelle Meditationsabende, Eckernförde, 0176 34143122

Buchhandlung

Die Befreiungshilfe – Wenn die Gesundheit und das Miteinander gestört ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Bauberatung

Radian GmbH, Torsten Thiesen, Spirituelle Bauberatung und -begleitung, Hausreinigung, energetische Raumumgestaltung, 0160 7515976, tt@spirituelle-bauberatung.de, www.spirituelle-bauberatung.de

Berührung/Haltetherapie

Irina Baehr, Haltetherapie, Berührung und Begegnung, im TÖZ, Marientaler Strasse 17, 24340 Eckernförde, 0177 6165903, irina_baehr@web.de, www.beruehrung-in-begegnung.de, www.irina-baehr.de

Channeling

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Coaching

Alcelsa®-Begleitung, Erfüllung aus ihrem Wesenskern durch Arbeit mit den ursprünglichen Zellinformationen, dem Samenkorn Ihres Lebens, Silke Schulze-Gattermann, Tel. 0173-2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter http://www.silkeschulze-gattermann.de

Mazal Coaching, Selke Eichler, Spirituelles Stärkencoaching, Transformational Coaching, Access Bars, Access Body Processes, Core Star Healing, www.mazal-coaching.de

Theta Healing®, Anne Zipse, Sitzungen und Seminare, Ausbildung, Verbinde Dich mit Deiner Schöpfungsenergie und mache die Veränderungen, die Du dir wünschst mit Freude und Leichtigkeit, azipse@gmx.net

Mediation Beratung Sylt-Schleswig, Am Fabrikhof 8, 24837 Schleswig, 0151.70149519, www.mediation-und-beratung-sylt.de

Spirituelles Coaching, auch online, tiefenpsychologisch fundiert, u. a. bei: Beziehungsproblemen, beruflicher Neuorientierung, Erziehungs- u. Schulproblemen, burn-out, seelischen Verletzungen. Praxis Nord-Licht, Mechthild Selina Müller, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen, 04523 9589149, www.nord-licht.org/ unterstützung/

Sylvia Wöhner, Dipl. Biol., HP Psych., Trauma kompetentes Coaching, „Liebevoll präsent mit deinem Kind“, Dorfstraße 44, 23730 Schashagen, 0157 73607302, www.sylvia-woehner.de

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypno-
setherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Dörthe Vollbehr, Coaching, Seminare, Naturheilpraxis am Wald, Grote Holt 1, 24392 Wagersrott, 04641 987656, www.naturheilpraxisamwald.de

Ina Brodersen, Biografieberatung & Karma Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, Möhlnbarg 15, 24354 Rieseby/Norby, brodersen@fermate-beratung.de, www.fermate-beratung.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Mazal Coaching, Selke Eichler, Erkenne Deine Stärken, Lass los, was nicht Deins ist, Lebe Deinen Wesenskern, 0170-2963185, Blücherstr. 19, 24944 Flensburg, selkesusan@web.de, www.mazal-coaching.de

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Therapie, Schule für Craniosacrale Balance, Einführungswochenenden und Ausbildung, www.cranio-seminare.de, „Den Rhythmus des Lebens berühren“, Kurse in Süderbrarup – Hürup – Eckernförde - mit Dörthe Vollbeh, 04641-987656, www.naturheilpraxisamwald.de, doerthevollbeh@online.de, Kurse auch in Husum mit Eva und in Lübeck mit Sabine, TherapeutInnen der Heilberufe und interessierte Laien willkommen

Darmgesundheit/-therapie

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Elise-Mila Impuls Technik ©

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Energetische Einzelbegleitung mit/ ohne Klangliege, Klangmeditationen, Malkurse im Intuitiven Malen nach Vedic Art©, Themenbezogene Klang-Mal-Workshops, Mediale Künstlerin, www.claudia-olivia-gillmann.eu, info@claudia-olivia-gillmann.eu, 24972 Steinbergkirche/Quern, Scheersberg 11, 0173 2735937

Emotionscode

Ada Hoffmann-Giese, energetische Fußreflexzonenmassage, Emotionscode, 0172 5333356, ada96@t-online.de

Energearbeit

Stefan und Andrea Scholz, gestalte DEIN Sein! UG (haftungsbeschränkt), 0431 55686545, www.gestaltedeinsein.de

Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

George und Beatrice v. Moreau, synthemisch-phänomenologische Aufstellungsarbeit im Einzelsetting bei persönlichen, beruflichen, organisatorischen, materiellen oder unternehmerischen Fragestellungen; 24395 Falshöft/ Nieby coaching@creative-pioneers.com, www.creative-pioneers.com

Ulrich Lütje, Anwendung und Ausbildung in „Geistige Wirbelsäulenaufrichtung“, Reconnective Healing®, Kundalini-Heilkraft der neuen Erde, Einweihungen in Engel-KI, Ulrich Lütje, Ekberg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Klangcode.de, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Selbstheilungskräfte aktivieren, Seminare für den Vagusnerv und „Deine Hände heilen Dich“, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung für Mensch und Tier, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Traumbegleiter, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit DAO-THA Klangcodes, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Energetische Einzelbegleitung, Mediale Künstlerin Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, [praxis@maïke-rasmussen.de](mailto:praxis@maike-rasmussen.de), www.maïke-rasmussen.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Familien- und Kinderölkunde

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Familienaufstellung

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Fototherapiepflaster

LiveWave Beratung und Verkauf, **Monika Schwannecke**, 04324 1221, 0172 4123368, lebggesund@sw-nett.de, www.lifewave.com/lebggesund

Fußreflexzonenmassage

Ada Hoffmann-Giese, energetische Fußreflexzonenmassage, Emotionscode, 0172 5333356, ada96@t-online.de

Die Wohlfühlgeberin – Andrea Fiß, Sensomotrics®, Entspannungsmassage, Ayurvedische Energiearbeit, Fußreflexzonenmassage, Marienthaler Straße 17, 24340 Eckernförde 04351 735145, mail@wohlfuehlgeberin.de

Geomantie

Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

GeoKultur, die Kunst einen multidimensionalen Umgang mit der Erde und uns selbst zu pflegen Geomantieausbildung, Frank Hubert Rahdes, 0170 4893299, www.geovitale.com

George und Beatrice v. Moreau, systemisch-phänomenologische Aufstellungsarbeit im Einzelsetting bei persönlichen, beruflichen, organisatorischen, materiellen oder unternehmerischen Fragestellungen; 24395 Falshöft/ Nieby coaching@creative-pioneers.com, www.creative-pioneers.com

Hawaiianische Heilmassagen

Hawaiianischen Heilmassagen wie Delphinmassage, LomiLomi Nui; Schwangerenmassagen, Vergebung, Heil- & Energie-Behandlungen wie Clearing & SeelenResonanz-Sitzungen Angela Simon, Heilpraktikerin f. Psychotherapie; Tanztherapeutin, Teacher f. HawaiianKahuna Bodywork, Huna-Beraterin f. Lebensfragen, PRAXIS Hawaii-OASE im DAO-Haus, Meesenring 1, Lübeck, 0451 6124590, 0176 80007703, www.angelasimon.de, www.dao-haus.de

Heiler

Mechthild Selina Müller, Heilerin im DGH, Spirituelles Heilen: Licht-Arbeit n. B.A. Brennan (Aura/Chakren), Mantra-Heilung, Feuerpujas für Reinigung u. Transformation. Praxis Nord-Licht, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen, 04523 9589149, www.nord-licht.org

Homöopathie

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Hypnose

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypnosetherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Institute

Institut Weiss, Die Weiss-Methode zur Befreiung von Süchten in Hamburg und Eckernförde, 04351 4824900, 030 72621202, antje.black@weiss-institut.de, www.weiss-institut.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Immobilienervice

Immobilienervice Oldsen, Trockenbau, Renovierungsarbeiten, Hans Oldsen, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 0172 7050665, kontakt@immobilienervice-oldsen.de, www.immobilienservice-oldsen.de

Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen, online und vor Ort. Katrin Neugeboren, Am Golfplatz 9, 25938 Wyk auf Föhr, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

Heilpraktiker/Heilpraxis

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Kirsten Burmeister • Heilpraktikerin: Augenakupunktur nach Boel, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Gespräche, Entspannungsverfahren, Irisdiagnose, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Markt 9 • 24306 Plön • 04522 8064999, www.heilpraktikerin-ploen.de

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Heilzeichen

Ruth Werth, Unterstützung zum Aufmalen, Workshops, Einzelgespräche, 24857 Fahrdorf, www.innerer-werth.de

Kartenlegen

LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, Hellfühliges Kartenlegen mit diversen Decks (Lenormand, Tarot etc.) als Entscheidungs- und Orientierungshilfe in allen Lebensbereichen, Seminare/Workshops, Eckernförde, 0176 34143122

Klangarbeit

Klangcode-Therapie für Mensch und Tier, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Klangcodesitzungen für das Nervensystem, die 12 Hirnnerven und den Vagusnerv, die Organe, drüsensystem, Meridiane, Chakren u. v. m. Vagusnerv-Seminare mit Klangcodes und Übungen, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Wunderbare Entspannung durch Klangschalenmassage, Ulrike Krantz-Singh: 0431 6599204 KI u. ECK

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Trauma- und Suchtauflösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit DAO-THA Klangcodes, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940. info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Bettina und Jürgen Dahlke, Klangmassagen, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Flügel für die Seele, Musik zum Träumen, Entspannen, Meditieren, Soulmade Music, auch in 432 Hz, CDs, Konzerte, Richard Rossbach, Liethberg 39a, 25524 Itzehoe, 04821 804737, www.Richard-Rossbach.de

Sorayas Welt, Klangmassage, Retreats, Kristallklang, Schamanische Heilarbeit, Klangmeditation, Faszienklang, Reiki, www.sorayaswelt.de

Klangcode-Ausbildung

Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Körperarbeit

Quantum Bodywork – Sanfte Körperarbeit für Körper und Seele, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 5314, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Cranio-Sacrale Körperarbeit, Ulrike Krantz-Singh ausgebildet bei Hugh Milne, Tel.:0431 6599204 in KI u. ECK

Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden, (Portrait auf S.38), Psychologische Begleitung (auch Supervision) & Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354 8098609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

Sanftmut – Manuela Beckmann, Körperarbeit mit Weitblick, Bäckerweg 2, 24357 Fleckeby, 04354 283700, 01577 1700583, www.sanftmut-vital.de

Biodanza® und Heilende Kräfte im Tanz®, Seminare und Einzelbegleitung, Ulrike Schütze, 24340 Eckernförde, 0173 406 9891, www.biodanza-im-norden.de

Kräuter

Tanz der Natur: Den Wildkräutern, der Natur, dem Wald gemeinsam auf der Spur. Verschiedene Einzelangebote über die Saison verteilt in Sörup u Umgebung. Heike Fries, Mühlenholzer Weg 32, 24966 Sörup, 01577 2902023, heike@tanzdernatur.de, www.tanzdernatur.de

Lebensberatung/-begleitung

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, eine Hilfe zur Selbsthilfe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Massagen

Im Zauber des Augenblicks, Nicole Bade-Rönnau, Naturheilkunde, Selbstheilungskräfte aktivieren, Massagen mit Young-Living-Ölen, Release Technique® zur Themenbearbeitung auf Physischer Ebene mit Leichtigkeit und Geschmeidigkeit, Danziger Str. 12, 23738 Harmsdorf, 0163 537 33 66, post@im-zauber-des-augenblicks.de, www.im-zauber-des-augenblicks.de

Mediation

Mediation Beratung Sylt-Schleswig, Am Fabrikhof 8, 24837 Schleswig, 0151.70149519, www.mediation-und-beratung-sylt.de

Meditation

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Praxis Nord-Licht: Vedische Mantra-Meditation/ Spirituelle Prozessbegleitung. Mechthild Selina Müller, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente, 04523 9589149, www.nord-licht.org/mantra-meditation/

Daniela Wagner, Achtsamkeits- und Meditationstrainerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumarbeit in Einzelsitzungen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.achtsam-sein-flensburg.de

Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden, (Portrait auf S.38), Psychologische Begleitung (auch Supervision) & Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354 8098609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

Metavital-System

Michaela Wegner – Coach für Mensch- und Tier, Tierheilpraktikerin, Fahrpraxis für Pferde und Hunde in Schleswig-Holstein und Hamburg, Ursachenforschung mit dem METAVITAL® HORSE System, Stoffwechselerkrankungen, Allergien, Probleme im Bewegungsapparat u. a., Vorder-Neuendorf 11, 25554 Neuendorf-Sachsenbande, 0171 3287972, info@tierheilkunde-sh.de, www.tierheilkunde-sh.de

Messen

Weite Horizonte Messe, im TÖZ in Eckernförde, Spirituelle Filme im Lichtblick Filmtheater – Messe im Bürgerhaus in Heide, Anmeldung: Hans Oldsen und Dagmar Längert, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@weite-horizonte.de, www.weite-horizonte.de

Nahrungsergänzung

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Naturheilpraxis

Naturheilpraxis am Wald, Dörthe Vollbehr, Craniosacrale Therapie, Ohrakupunktur, Massagen, Coaching, Seminare, Grote Holt 1, 24392 Wagersrodt, 04641 987656, <https://naturheilpraxisamwald.de>

Psychotherapie

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Pranaheilung/Pranameditation

Pranazentrum, Medidation über zwei Herzen, Friedens- & Selbstheilungsmedidation, Gruppenleitung, Raum Eckernförde und Hamburg, Annekatri Brodersen, 0160 8425677, brodersen@pranameditation.de, www.pranameditation.de

Angelika Andersen-Behnke, Raum Rendsburg, 0174 7408734, andersen-behnke@web.de

Antje Mauter, Raum Kiel, 0179 7289218, prana-russee@online.de

Simone Paar, Raum Schleswig, 0172 7044363, simone.paar@outlook.de

Susanne Wandel, Raum Kiel, 0171 6565509, susanne@wandel-hh.de

Räucherwerk & Rituale

Frank Aretz, Akascha & Timelinehealing, Seelenastronomie, Human Design, www.shamagick.de, www.dragongly-astrohealing.com

Reconnective Healing®

Reconnective Healing® – Wiederverbindende Heilung, durch Energie, Licht und Information aus der universellen Quelle für ein Leben in Ganzheit, Ordnung und Verbundenheit. Ulrich Lütje, Ekberg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Rhythmische Massage

Rhythmische Massage nach Dr. I.Wegmann u. Dr. Hauschka, Salotugenese, Ulrike Krantz-Singh ausgebildet in Bad Boll an der Margarethe Hauschka-Schule, Tel. 0431 6599204 in KI u. ECK

Schulen

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Die Befreiungshilfe – Wenn das Miteinander belastend ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching für Betroffene. Fortbildung als Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Seminare/Workshops

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

ImPulseSeminare, Geomantie mit Hans Hansen, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@ImPulseSeminare.de, www.ImPulseSeminare.de

Naturheilpraxis am Wald, Dörthe Vollbehr, Craniosacrale Therapie, Ohrakupunktur, Massagen, Coaching, Seminare, Praxisgemeinschaft, Grenzstraße 10, 24955 Harrislee, 04641 987656, <https://naturheilpraxisamwald.de>

Wieslund, Astrid Gätje, Einführung in die Lehre von Grabovoi, Anwendung der Methoden – Theorie und Praxis, Ausbildung zur Grabovoi-Dozent/in Tageskonzentrationen Hauptstrasse 4, 24245 Grossbarkau, 0172 4371966, www.bewusstseinsbewusstleben.de

Vagus-Nerv.de, Dagmar Längert, den Selbstheilungsnerv aktivieren, Selbstheilungskräfte anregen, durch Klangcodes, Übungen und Handauflegen Seminare in Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Tanz der Natur: Den Wildkräutern, der Natur, dem Wald gemeinsam auf der Spur. Verschiedene Einzelangebote über die Saison verteilt in Sörup u Umgebung. Heike Fries, Mühlenholzer Weg 32, 24966 Sörup, 01577 2902023, heike@tanzdernatur.de, www.tanzdernatur.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Die Befreiungshilfe – Persönlichkeit und Kraftorte entwickeln. Weiterbildung zur Supervision, Aufräumen von energetischen Störungen für soziale Kümmerer im privaten und beruflichen Umfeld. Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Shamanismus

Sabine Meerle Gröne, Heilpraktikerin für Psychotherapie Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen erotische AndersweltKrimis
www.schamanismus-ausbildung.de
www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de
www.oonaa-verlag.de

Seminarhäuser

Seminarhaus, ImPulseSeminare, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

Norby Garden Seminarhaus, Seminare, Workshops, Meine etwas andere Auszeit, Möhlnbarg 15, 24354 Norby/Rieseby, brodersen@fermate-beratung.de, www.norby-garden.de, 0152 01703086

Modernes Seminarhaus direkt an der Flensburger Förde zu vermieten. Tage- und Wochenweise. Mit Sauna und großem Sport- und Freizeitraum. Geeignet für Gruppen bis zehn Personen. Zwei Gehwegminuten zum Strand. Barbara Knöll, 0151 23237356, www.weiter-geben.com

Seminarhaus Moorhof, Pahlkrug 14, 25791 Linden, 0174 3722914, moorhof-andrich@web.de, www.seminarhaus-moorhof.de

Shiatsu

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Maritta Kuhr-Paulsen, Shiatsu-Praktikerin und Lehrerin, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Antje Tittelmeier, Okerstraße 5 b, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Tanz

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Biodanza® und Heilende Kräfte im Tanz®, Seminare und Einzelbegleitung, Ulrike Schütze, 24340 Eckernförde, 0173 406 9891, www.biodanza-im-norden.de

Freier Tanz wie Tanz wie Elemente TanzWelle & NaturTanz (am Meer; im Wald), Tanztherapeutische Gruppen (EDP), Frauen Tanz Seminare Venus-Event, TanzReisen der Archetypen; Angela Simon-TanzLiebe, Lehrerin für Heilpädagogischen & Kreativen Tanz; Tanztherapeutin & Gestalttherapeutin, PRAXIS Hawaii-OASE im DAO-Haus, Meesenring 1, Lübeck, 0451 6124590, 0176 80007703, www.angelasimon.de, www.dao-haus.de

Tanz mit Alcelsa® zur freudigen Verwirklichung und Selbstentwicklung auf allen Ebenen des Seins, jeweils Samstag 16-20 Uhr in Malente, 13. und 27. Mai, 22. Juli, 12. und 26. August, Leitung: Silke Schulze-Gattermann, Tel. 0173-2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter http://www.silkeschulze-gattermann.de

Theta Healing®

Theta Healing®, Anne Zipse, Sitzungen und Seminare, Ausbildung, Verbinde Dich mit Deiner Schöpfungsenergie und mache die Veränderungen, die Du dir wünschst mit Freude und Leichtigkeit, azipse@gmx.net

Tierkommunikation

Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

Tierkommunikation, Tina Sankat, Hauptstraße 24a, 25557 Steinfeld, herzschluessel.coaching@gmail.com, 0176 44476725, www.herz-schluessel.de

Transformationsbegleitung

Transformationsbegleitung, je nach Fragestellung und Bedarf lesen wir in deinem Feld, arbeiten mit früheren Inkarnationen, deiner kosmischen Herkunft, Quellinformationen, der Verbindung mit deiner Lebensaufgabe, Seelenbotschaften sowie poetischer Geistheilung.
George und Beatrice v. Moreau, 24395 Nieby coaching@creative-pioneers.com, www.creative-pioneers.com

Traumaaarbeit

Sylvia Wöhner, Dipl. Biol., HP Psych., Trauma kompetentes Coaching, „Liebevoll präsent mit deinem Kind“, Dorfstraße 44, 23730 Schashagen, 0157 73607302, www.sylvia-woehner.de

Trommelbau

Trommelbau und Seminarhaus Moorhof, Pahlkrug 14, 25791 Linden, 0174 3722914, moorhof-andrich@web.de, www.seminarhaus-moorhof.de

TV

<https://www.gesundheitstipp.tv>

<https://qs24.tv>

Verlag

Längert-Verlag, Magazine Weite Horizonte und horseWOMan, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, info@laengert-verlag.de, www.laengert-verlag.de

Wellnessmassage

Daniela Wagner, Wellness- und Massagetherapeutin, Aromaölmassagen, Raindrop-Technique, ganzheitliche Massagen, Sportmassagen, Office-Massagen, 24976 Handewitt OT Wweding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

Doris Brönstrup, Heilpädagogin, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, 0177 3017563

Ta-Antra Massage. Lass Dich fallen und tanke auf im sinnlichen, ganzkörperlichen Empfangen. Für sie oder ihn. Linda, schlank, emphatisch, Anfang 50. Kiel Umgebung. 0157 7615 2338.

Yoga

Bettina und Jürgen Dahlke, Kundalini-Yoga, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

AUM DEVI Triyogazentrum am Wald, Julia von Windheim und Uwe Bretung, www.aumdevi-triyoga.de



Messe

in Eckernförde

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

23.-24. Sept.

TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum
Marianthaler Str. 17

60 Vorträge und Workshops
75 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

www.weite-horizonte.de