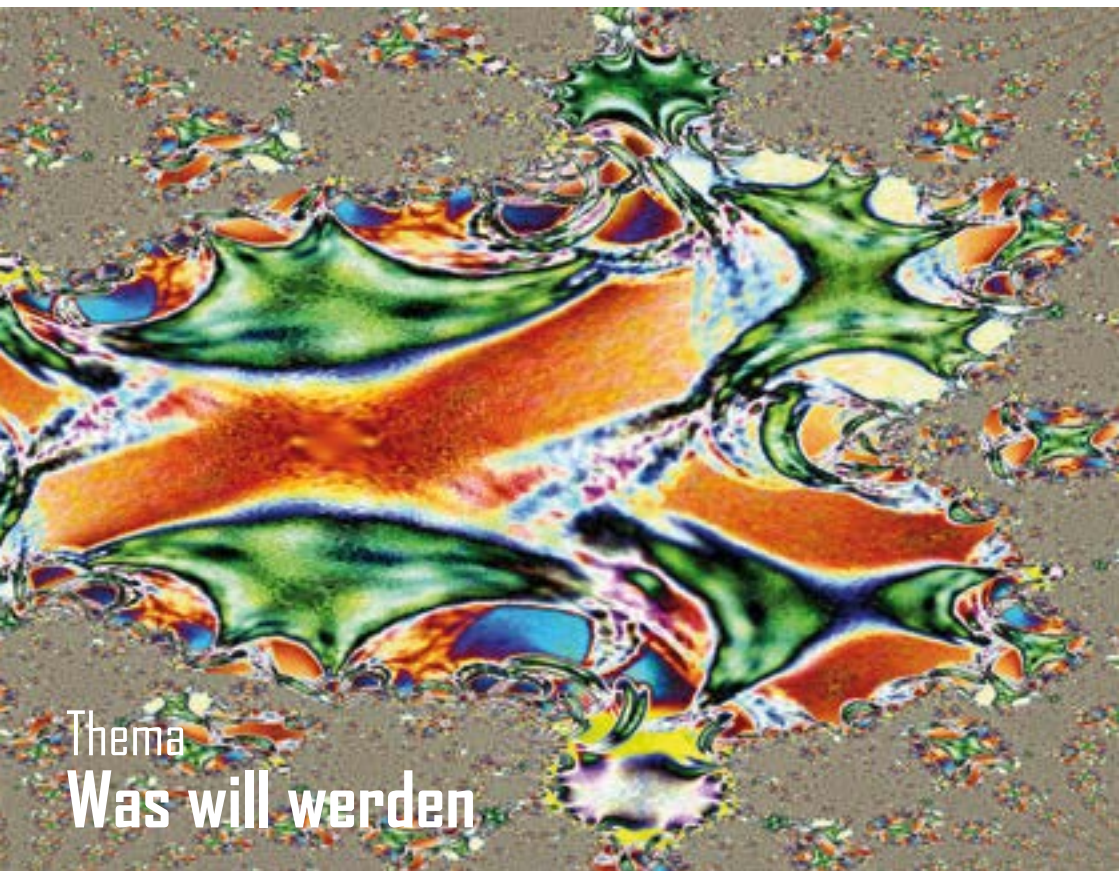


weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität



Thema Was will werden

zum Thema

Das Geheimnis

**Wenn die Seele das
Licht anmacht**

**Mit Affirmationen die
Zukunft gestalten**

Aktuell

**Heilpraktikerberuf auf dem
gesetzlichen Prüfstand**

Portrait

**Esoterische Akupunktur nach
Mikio Sankey, Ph.D. L.Ac. (USA)**

Foto: © Arno Draschba www.magic-colour.de

Kräuterwelten

**Die (un)geliebte Brombeere
Weide (Salix) – die Kraft der
Erneuerung**

Heilsam-Messe in Glücksburg

Vortragsprogramm, Ausstellerverzeichnis
und viele Portraits



Lebensfreude Messen

entspannen, genießen, wohlfühlen

Lübeck

07.–08.03.2020 · media docks

Frühlingsmesse Hamburg

03.–05.04.2020

Messehalle Hamburg-Schnelsen

180 Aussteller, 210 Events und du!

Jetzt informieren:

lebensfreudemessen.de

Thema „Was will werden?“

Die (un)geliebte Brombeere und was ich von ihr lernen kann	8	Meine Gebärmutter und Ich ...Quelle innerer Weisheit, Schöpferkraft und Lebensfreude oder eher Problemzone?	78
Das Geheimnis	10	Emmett-Technique: Eine Muskelentspannungsmethode stellt sich vor	79
Wege der Verständigung zwischen Mensch und Tier	12	Was ist Energiearbeit/Reiki?	80
Was werden will – oder wenn die Seele das Licht anmacht	14	Beruf – Berufung – Belohnung nach dem Human Design System	81
Einfach werden – einfach sein	32	Krise und Konflikt – ein „zauberhafter Anfang“	82
Was will werden?	34	Ganz ICH-SEIN	83
Was will werden?	36	Friedliche Transformation	84
Alle Augen öffnen: Wahrnehmen, Verstehen und Bewusstseinsweiterung	37	Natürliche Regeneration, Entspannung und Prävention für Körper, Geist und Seele	85
Erwecke deine Lebenskraft und befreie dein schöpferisches Potenzial	40	Wie gesund kann ich in diesen Zeiten wirklich leben?	86
Mit Affirmationen die Zukunft gestalten	43	Quantenheilung: Emotionale Heilung & Transformation	87
Was will werden?	44	Alle Welt spricht vom drohenden Klimawandel, von der Klimakrise – doch wie steht es um das Klima im menschlichen Miteinander?	88
Was will werden – wie kann Steinwelt uns bei dieser Frage helfen?	46	Gesellschaft für Lebenskraft	90
Was will werden? Oder: Warum immer der richtige Moment ist, aufzubrechen!	48	Was will werden?	91
Was will werden?	53	Die Ganzheitliche Aufrichtung	92
Was will werden – die berufliche Orientierung junger Menschen	57	DETOX – körperlich – geistig – seelisch	93
Mehr oder weniger	60	entgiften und reinigen	94
Was will werden?	71	Birgit Uttama Conrad	

Portraits | Berichte

Gesundheitsminister Jens Spahn stellt die Arbeit der Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker auf den juristischen Prüfstand	6	Inhaltsverzeichnis	3
Messe für die Erde	33	Editorial	5
Weide (Salix) – die Kraft der Erneuerung	38	Impressum	6
Entdecke die Welt der Effektiven Mikroorganismen	50	Kalender März April Mai	16
ESOTERISCHE AKUPUNKTUR nach MIKIO SANKEY, Ph.D. L.Ac. (USA)	54	Kalender regelmäßige Termine	29
Shiatsu – Nach einer Shiatsu-Behandlung äußern KlientInnen sehr häufig Sätze ...	58	Kleinanzeigen	31
Willst du wissen, wer du wirklich bist?	61	Kompetenz Erfahrung Vertrauen	62
Jenseits von richtig und falsch gibt es einen Ort. Hier können wir einander begegnen (Rumi)	70	Buchvorstellungen: Armin Risi & Sophia Pade: „Make That Change“ und Armin Risi: „Der radikale Mittelweg“	68

Heilsam-Messe

Vortragsprogramm	73	Buchvorstellungen www.huebner-boooks.de :	
Hallenplan	74	Wilfried Rappenecker, Yu Sen – Sprudelnder Quell,	
Ausstellerliste	75	Yu Sen – Die Shiatsu DVD, Fünf Elemente und zwölf Meridiane	69
		Antje Titelmeyer, ChiYou	69
		Adressenverzeichnis	95



LÄNGERT VERLAG



Reisen
Geomantische Reise nach La Gomera
Thema
Der Herzschlag der Erde
Kalender von September bis November
Adressverzeichnis

Zur Messe *Weite Horizonte*
Hallenplan mit Ausstellerverzeichnis
Vortragsübersicht
Vorträge auf der Messe
Das Neue Dorf
Praktische Nutzung der Nullpunktsenergie
des Quantenvakuums



Thema
Singen als kraftvolles Werkzeug des Wandels
Transfiguration
Der Holunder im Wandel der Jahreszeiten
Die Wandlung des Bambus

Symposium mit Armin Risi in Bremen & Hamburg
Neue Zeit. Neues Menschenbild. Was bedeutet „umdenken“?
Buchvorstellung
ChiYou – Bring Deine Energie in Fluss
Kalender von Dezember bis Februar
Neue Rubrik: Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen

Jahresabo 4 Ausgaben 10,- €

info@laengert-verlag.de

www.laengert-verlag.de

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir besuchten in Hamburg im Dezember den Vortrag „Neue Zeit. Neues Menschenbild. Was bedeutet „umdenken“?“ von Armin Risi. Diese Vortragsreihe der Stiftung Rosenkreuz inspirierte uns, das Thema „Was will werden?“ aufzunehmen. In der dritten Ausgabe, der Frühlingsausgabe des Weite Horizonte Magazin, waren wir von der Vielzahl der Beiträge zu diesem Thema überwältigt. Es birgt so viele unterschiedliche Sichtweisen, die in spannenden, interessanten, vielfältigen und sehr berührenden Beiträgen in diesem Magazin zu finden sind. Dieser bunte Strauß der Ansichten, Heilmethoden, Therapien, Methoden u. v. m. entspricht vielen unterschiedlichen Wegen, so dass sich wahrscheinlich jeder Leser in dem einen oder anderen der Artikel wiederfindet oder wiedererkennt.

Mich haben die Artikel sehr angesprochen und ich bin aus tiefsten Herzen dankbar, dass ich Ihnen das Wissen, die Weisheit und die damit verbundene Liebe zu den Menschen nun schon zum dritten Mal in einem Magazin zusammenfassen und publizieren darf.

Einige der Autoren sind am 22. März auf der Heilsam-Messe in Glücksburg persönlich anwesend. In drei Räumen werden Seminare und Vorträge gehalten, an denen Sie kostenfrei teilnehmen können. Viele Aussteller erwarten Sie an diesem Sonntag in der Rudehalle. Das Weite Horizonte Magazin ist für die Heilsam-Messe das Messemagazin mit Vortrags- und Standplan sowie Ausstellerliste und vielen spannenden Ausstellerportraits ab den Seiten 68 bis 90. So können Sie sich schon



Editorial

vorab informieren, wen Sie sich auf der Messe genauer anschauen wollen. Herzlich bedanken möchten wir uns bei Julia und Ulf Fischer, die unser Magazin großartig unterstützt haben.

Mein derzeitiger Lieblingsbuchautor ist Armin Risi und meine persönlichen Bestseller stellen wir Ihnen auf der Seite 68 vor. Tief berührt hat mich das Gemeinschaftswerk von Sonja Pade und Armin Risi über Michael Jackson „Make that Change“. Es sind sehr viele hervorragend recherchierte Aspekte in diesem Buch beschrieben, die in mir die verschiedensten Gefühle der Scham, Schuld und Trauer auslösten, weil ich mich damals, ohne zu reflektieren, von den Medien beeinflussen lies.

Michael Jackson kam mit einer großen Botschaft für uns Menschen auf diese Erde. Er wurde systematisch von den „dunklen Kräften“ zerstört, so wie es heute über die Politik und die Medien weiterhin geschieht.

Aktuell werden die Heilpraktiker bis zum Herbst auf den gesetzlichen Prüfstand gestellt (Seite 6).

So sind wir derzeit alle gefragt, alles Dunkle ins Licht und an die Oberfläche zu holen, denn nur durch Transparenz können die „dunklen Kräfte“ aufgelöst werden. Wir sind vernetzt und beschützt auf diesem Weg.

In herzlicher Verbundenheit

Ihre

Regina Längert

Gesundheitsminister Jens Spahn stellt die Arbeit der Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker auf den juristischen Prüfstand

Erstmals in der Geschichte der Bundesrepublik lässt ein Gesundheitsminister über ein Rechtsgutachten prüfen, ob und wie die Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker abgeschafft werden können oder wie Reglementierungen aussehen könnten.

Nach der Gründung der Bundesrepublik auf Grundlage eines Grundgesetzes mit vielen individuellen Freiheitsrechten und garantierten Menschenrechten wurde ein Zulassungs- und Ausbildungsverbot für Heilpraktiker/innen aus dem Jahr 1939 (Teil des Heilpraktikergesetz von 1939) höchststrichterlich als verfassungswidrig abgeschafft. In der ehemaligen DDR konnten Heilpraktiker/innen erst nach der Vereinigung wieder neu zugelassen werden.

Der Gesetzgeber hatte jahrzehntelang kein Interesse daran, die Regeln der medizinischen Überprüfung vor dem Gesundheitsamt als wichtigstes Kriterium einer Heilpraktiker-Zulassung zu ändern. 2018 trat dann eine überarbeitete Fassung des Heilpraktikergesetzes in Kraft. Wichtiges Element war die Schaffung einer bundeseinheitlichen Überprüfung.

Bereits knapp 2 Jahre später gibt es bei der Regierungskoalition in Berlin und in vielen Landesgesundheitsministerien der Länder schon wieder Ideen einer Veränderung. Und dieses Mal wird ganz offen auch die Frage einer Abschaffung oder deutlichen Kompetenzreduzierung diskutiert. Das Bundesgesundheitsministerium hat hierzu ein Gutachten in Auftrag gegeben. Innerhalb von 6 Monaten soll ein Ergebnis vorliegen. Danach wird gehandelt.

Die Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker sind in diesen Vorgang bisher nicht einbezogen worden. Hier wird über einen ganzen Berufsstand geurteilt. Mitreden dürfen sie – bisher – aber nicht.

Nicht unwesentlich beteiligt sind Teile der Medien, die in einer beispiellosen Kampagne gegen Homöopathie, Naturheilkunde und Heilpraktiker/innen agieren. Die Medienberichte sind an Einseitigkeit und Fake-News kaum noch zu überbieten. Hier ist ein Netzwerk aktiv, das von sektenähnlichen Wissenschafts-Dogmatikern reicht bis hin zu Journalisten und Organisationen der ehemaligen Qualitätsmedien.

Diese wollen die komplementären Heilverfahren und die Heilpraktiker/innen kaputtschreiben und dabei Politiker sowie Patientinnen und Patienten verunsichern.

Sechs Monate für die juristische Bewertung – und was dann?

Viele der weit über 10 Berufsverbände sind noch in der Findungsphase, was auf die Heilpraktiker/innen zukommen könnte und wie reagiert werden muss. Wird ein juristisches Ergebnis erst einmal vorgestellt und werden politische rechtliche Maßnahmen auf den Weg gebracht, könnte es z. B. bei einem Abschaffungsszenarium schwer werden, noch fachlich und politisch angemessen zu reagieren.

Dies haben andere Verbände, Heilpraktikerschulen und Heilpraktiker/innen erkannt und bei einem

von Dieter Siewertsen,
Heilpraktiker
Vorsitzender
Freie Heilpraktiker e.V.



renommierten Kenner des Heilpraktikerrechts, dem Dortmunder Rechtsanwalt Dr. René Sasse, ein eigenes und sehr umfassendes Gutachten in Auftrag gegeben. Ziel dieses Rechtsgutachtens ist es, die Fragestellungen des ministeriellen Gutachtens zu hinterfragen, eine eigene juristische Bewertung zu erhalten und vor allem auch, proaktiv Vorschläge zu einer Weiterentwicklung der rechtlichen Grundlagen der Heilpraktiker/innen in unserem Sinne zu erarbeiten.

Die Federführung dieser Kampagne liegt beim Berufsverband Freie Heilpraktiker e. V. in Düsseldorf. Die inhaltliche und finanzielle Durchführung erfolgt durch eine überverbandliche Crowdfunding-Aktion. Damit werden die Kräfte der Beteiligten gebündelt und zusammengeführt.

Heilpraktikerschulen arbeiten so z. B. an gemeinsamen Ausbildungskriterien und Heilpraktikerverbände an den rechtlichen Vorbedingungen und Möglichkeiten. Sie stellen ihre politische Erfahrung und ihre Kontakte zur Verfügung.

Sechs Monate für das Ministeriumsgutachten sind eine kurze Zeit. Gesetzliche Neuregelungen können dann schnell folgen. Aber die jetzt eingeleiteten Maßnahmen der Heilpraktiker/innen versprechen eine optimale Vorbereitung auf noch in diesem Jahr kommende Veränderungen.

Die Unterstützerliste ist öffentlich und wird täglich erweitert. Sie kann auf der Website des Berufsverbandes Freie Heilpraktiker e. V. eingesehen werden: <https://freieheilpraktiker.com>.

Wer sich beteiligen möchte, kann den Verband direkt ansprechen.

Impressum



Holm 45
24392 Süderbrarup
Tel. 04641 9862191
mobil 0172 9825298
info@laengert-verlag.de

Auflage: 7.000 Exemplare, klimaneutral auf chlorfrei gebleichtem Bilderdruckpapier, gestrichen mit migrationsarmen Farben.

Layout: Längert-Verlag

Anzeigenverwaltung | Mediadaten:

Längert-Verlag | Tel. 04641 9862191
mediaberatung@laengert-verlag.de

Vertrieb:

Verteiler über die Anzeigenkunden im Adressenverzeichnis, auf Messen und als PDF-Download auf den Seiten www.weite-horizonte.de und www.laengert-verlag.de

Erscheinungstermine:

vierteljährliche Erscheinungsweise bis zum 5. des aktuellen Monats.
Herbstausgabe: September | Oktober | November
Winterausgabe: Dezember | Januar | Februar
Frühlingsausgabe: März | April | Mai
Sommerausgabe: Juni | Juli | August

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Winterausgabe: 1. November
Frühlingsausgabe: 1. Februar
Sommerausgabe: 1. Mai
Herbstausgabe: 1. August

Wir weisen darauf hin, dass die Redaktion nur bedingt für die Inhalte der Anzeigen und Beiträge verantwortlich ist.

Die (un)geliebte Brombeere und was ich von ihr lernen kann

Es ist Ende Januar, der Winter war bisher grau und nass, doch nun gibt es hier und da ein paar hellere, freundlichere Tage und mich zieht es in den Garten. Beim Blick auf die Beete kommt Freude in mir auf, denn es sprosst schon ganz gewaltig. Ein grüner Teppich aus Scharbockskraut überzieht das Braun des welken Laubes unter den Bäumen, hier und da läuten Schneeglöckchen und Märzbecher, die Winterlinge leuchten in goldgelb und auch die ersten Primeln recken ihre Blütenköpfe in das fahle Licht der Wintersonne. Es will wieder Frühling werden! Wie wunderbar!

Ich nutze also diese schönen Tage und überlege, wo ich beginnen soll. Arbeit gibt es genug! Letztendlich ziehe ich mir zwei Paar Gartenhandschuhe übereinander, suche meine Rosenschere und beginne, den Brombeeren (*Rubus fruticosus*) zu Leibe zu rücken, die sich in größeren Mengen ausgebreitet haben. Mit den Brombeeren verbindet mich eine Art Hassliebe. Im Frühjahr und Sommer ernte ich gern ihre jungen Sprosse und Blätter für Speisen und Tee und im Herbst koche ich Marmelade aus den süß-aromatischen Früchten. Aber ich ärgere mich auch über ihre starke Verbreitung in alle Ecken, auf Wegen und sogar in den Beeten unseres Gartens und frage mich, warum sie gerade hier so gut gedeihen?

Bei ihrer Ausbreitung gehen Brombeeren sehr geschickt vor! Sie bilden meterlange, mit vielen Stacheln besetzte Triebe, die sich wie Bögen spannen, zum Teil verzweigen und dort, wo sie wieder den Boden berühren, Wurzeln bilden und neu ausschlagen. Stehen dabei Büsche und Bäume im Weg, nutzen sie diese als Kletterhilfe und lassen ihre Ranken in die Höhe wachsen. So weben sie nach und nach am Boden einen dichten Teppich, ranken aber auch in die Höhe und bilden einen nahezu undurchdringlichen Wall. Wie bei Dornröschen, wobei es dort vermutlich die Heckenrose war die eine dichte Schutzhecke wob. Wie die Heckenrose gehört auch die Brombeere zur großen Familie der Rosengewächse. Sie ist ein oft wintergrüner Strauch, der sich in ca.

300 Unterarten gliedert, die zum Teil auch in Kultur gezogen werden, dann größere Früchte tragen und kaum noch mit Stacheln besetzt sind. Die Blätter der Brombeere sind drei- bis fünfzählig gefingert und haben einen gesägten Rand. Auf der Oberseite sind sie glatt oder schwach behaart, auf der Unterseite mit Stacheln besetzt. Geerntet werden die jungen Blätter im Frühjahr und Sommer ohne Stiel, sie sollten schnell, schonend und gründlich getrocknet werden. Sie enthalten Gerbstoffe, Pflanzensäuren und Flavonoide. Brombeerblättertee wirkt stopfend, zusammenziehend und kühlend und wird therapeutisch bei leichten, unspezifischen Durchfällen eingesetzt oder zum Gurgeln und Spülen bei Entzündungen des Mundes und der Rachenschleimhaut genutzt. Brombeerblätter gemischt mit Himbeerblättern geben einen wohlschmeckenden Tee von milder Wirkung, der gut als Haustee über einen längeren Zeitraum getrunken werden kann. Besonders köstlich und rosig duftend ist der fermentierte Brombeerblättertee, bei dem die gesammelten und angewelkten Blätter mit einem Nudelholz gewalkt, mit Wasser besprüht und fest in ein Baumwolltuch gewickelt werden und dann einige Tage bei guter Wärme (25–30 °C) fermentieren. Eine genaue Anleitung finden Sie in vielen Kräuterbüchern oder im Internet.

Ab Mai bis in den späten Herbst hinein blüht die Brombeere. Ihre fünfzähligen weißen oder auch zartrosa Blüten stehen in Trauben oder Rispen und



sind oft gemeinsam mit Früchten in verschiedenen Reifegraden an einem Strauch zu finden. Die Früchte sind botanisch keine Beeren, sondern Sammelsteinfrüchte. Sie sind erst ab September tiefschwarz und erntereif und verströmen einen aromatischen Duft. Reife Brombeeren enthalten Vitamine (C, B, A und E), Mineralstoffe, Spurenelemente, Anthocyane, Gerbstoffe und Flavonoide. Ihr Saft

wirkt kühlend, zusammenziehend, antioxidativ, harntreibend und blutbildend und kann therapeutisch bei Fieber gegeben werden. Er wirkt außerdem lindernd bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut und bei rheumatischen Beschwerden.

Natürlich kann man die Früchte auch einfach frisch vom Zweig genießen, sie einlegen oder zu Gelee oder Marmelade verarbeiten. Ich koche mir sehr gern einen Beerenessig aus Brombeeren, Holunderbeeren, Balsamico-Essig, etwas Honig oder Zucker und Gewürzen wie Zimt, Nelke, Vanille und etwas Pfeffer. Dieser Essig passt wunderbar zu Feldsalat, Chicoree oder Radicchio und ist ein köstlicher und gesunder Wintergenuss! Vor dem Genuss allerdings wartet ein schmerzhaftes Ringen mit dem Brombeerstrauch um seine Früchte, denn er weiß sie zu schützen! Kaum eine Frucht bekommt man ohne ein Piken oder Kratzen vom Zweig gezupft und oft bleiben seine Stacheln sogar in der Haut stecken. Da heißt es wachsam und achtsam sein! Ein Brombeerstrauch nimmt sich seinen Raum und verteidigt ihn. Er schützt, was zu ihm gehört, gibt es nicht einfach frei, sondern wehrt sich tapfer. Im Umgang mit ihm fordert er von mir, ganz im Hier und Jetzt zu sein, klar und zielgerichtet, sonst bekomme ich seine Stacheln zu spüren. Ähnlich wie die Brennnessel mit ihren Brennhaaren weckt mich

der Brombeerstrauch recht unsanft aus meiner Verträumtheit auf, macht mich wach und präsent – und zugegeben, manchmal auch ein bisschen ärgerlich.

Aber gerade in der heutigen, sich ständig verändernden, schnelllebigen und oft ruppigen Zeit ist es wichtig, wach, konzentriert und bei sich zu sein und Position zu beziehen. So gesehen ist es gut und hilfreich, dass ich so viele Brombeersträucher in meinem Garten habe, da kann ich immer wieder üben. Vielleicht soll und darf ich genau das von ihnen lernen?



von Maren Axt,
Heilpflanzenschule
Alchemilla



Das Geheimnis

Eine erfolgreiche Geschäftsfrau beschließt am Ende ihrer beruflichen Karriere, in den Norden Schleswig-Holsteins zu ziehen, um dort ihren Lebensabend zu verbringen. Sie erwirbt eine alte Bauernkate, lässt diese entkernen und mit großem Aufwand baubiologisch renovieren. Einige Wochen nach dem Einzug wendet sie sich an ihren Architekten, der das Projekt mit viel Herzblut begleitet. Sie teilt ihm mit, dass sie sich in ihrem neuen Haus nicht wohl fühle und das irgendetwas nicht stimme. Das würde so nicht gehen.

Der Architekt meldet sich bei mir mit der Bitte um Hilfe. Als er beginnt, ausführlich über das Bauprojekt zu berichten, erkläre ich ihm, dass es mir lieber sei, wenn ich vor einem Ortstermin möglichst wenig Informationen bekäme. Auch hielte ich es für sinnvoll, dass die Eigentümerin des Hauses meine Auftraggeberin sei und Interesse daran habe, sich auf eine Mitarbeit einzulassen. Die Frage des Architekten, ob er selbst dabei sein könne, verneine ich in diesem Fall.

Nach wenigen Tagen teilt mir der Architekt mit, die Bauherrin sei bereit, mich und meine Arbeit kennenzulernen. Auf Nachfrage bestätigt er, dass sie mich regulär mit der geomantischen Untersuchung ihres Hauses beauftragen wolle. Zwei Wochen später stehe ich vor der Tür einer geschmackvoll gestalteten Reetdachkate. Eine selbstbewusste ältere Frau lässt mich herein und zeigt mir das ganze Haus. Immer wieder betont sie den besonderen Aufwand der Baumaßnahmen. Zwischendurch erzählt sie von ihrem Leben, das sie insgesamt recht gut in den Griff bekommen habe. Am Ende finden wir uns im Wohnzimmer wieder. Der Raum ist stilsicher eingerichtet – alles hat seinen Platz.

Ich merke, dass die hintere linke Ecke des Wohnzimmers meine Aufmerksamkeit auf sich zieht. Dort

steht nichts. Es ist der einzige ungenutzte Platz des Hauses. Lediglich eine Stehlampe befindet sich scheinbar ohne Funktion daneben. Als ich mich kurz in die Ecke begebe, wird mir klar, warum hier kein Mobiliar steht und welche Aufgabe der Stehlampe zustünde.

Ich bitte die Frau, sich in die Ecke zu stellen und die Augen zu schließen. Auf meine Frage, was sie wahrnehme oder spüre, antwortet sie: „Nichts!“, während ihr Oberkörper fast unmerklich vor- und zurückschwingt. Ich fordere sie auf, wieder aus der Ecke herauszutreten und sage ihr, dass ich ihr gern eine Frage stellen würde. Diese Frage sei sehr persönlich und es stehe ihr frei, sie zu beantworten oder nicht. „Fragen Sie!“, entgegnet die Frau und ich lege los: „Gab es in Ihrem Leben eine Erfahrung, die mit dem Verlust von werdendem Leben verbunden war?“ „Wie meinen Sie das?“, erwidert die Frau. „Ich meine so etwas wie eine Fehlgeburt oder Abtreibung“, antworte ich.

Stille tritt ein.

Die Frau schaut mich entgeistert an. Eine enorme emotionale Spannung erfasst den Raum. Die Zeit scheint sich zu dehnen. Die Frau hält sich an einer Stuhllehne fest. Ihr Blick wandert durchs Fenster nach draußen. Weit fort ...

Ganz langsam verdichtet sich die Zeit wieder und mit ihr – wie aus weiter Ferne – kommen die Worte. Mit nüchterner Stimme erzählt die Frau nach und nach, dass sie als ganz junge Frau

wenige Monate nach der Hochzeit eine Fehlgeburt gehabt habe. Absolut niemand habe damals etwas von ihrer Schwangerschaft gewusst. Auch kein Mensch habe vom Verlust des Kindes erfahren. Sie habe sich nicht anders zu helfen gewusst und alles mit sich allein ausgemacht. Ein tiefes Gefühl des Überfordertseins und des Starkseins habe diese Zeit bestimmt. Auch später habe sie alles für sich behalten. Weder ihrem Mann, noch einer Freundin oder sonst jemandem habe sie sich jemals offenbart.

In diesem Augenblick wird der Frau und mir klar, dass sie dieses Geheimnis mehr als vierzig Jahre ganz allein getragen hat – ohne ein einziges Mal darüber zu sprechen. Was für eine Last. Wieder tritt Stille ein. Sprachlos setzen wir uns gleichzeitig hin. Die Spannung löst sich ein wenig und Tränen bekommen die Erlaubnis, zumindest aufzusteigen. Dann fasst die Frau sich wieder und fragt, was das denn jetzt mit dem Haus zu tun habe. Ich bitte sie, die Stehlampe anzumachen, und frage sie, ob sie dazu bereit wäre, sich noch einmal kurz in die Ecke zu stellen. Nach ein paar kräftigen Atemzügen begibt sie sich dorthin. Ich stehe mit leichtem Abstand neben ihr und brauche gar nicht nach ihrer Empfindung zu fragen. Dieses Mal schwingt ihr Körper deutlich vor und zurück. Nach wenigen Sekunden bitte ich die Frau wieder herauszutreten und von selbst beschreibt sie das energetische Feld in der Ecke ihres Wohnzimmers: „eine unendliche Traurigkeit, ein Sog der Schwere, der wie eine Spirale nach unten zieht.“

Zurück in ihrer ursprünglichen Präsenz fragt sie mich: „Was kann das sein?“ Ich erkläre ihr, wo andauerndes Leid nicht ans Licht komme, nicht anerkannt und gelöst werde, würde es dem Ort überantwortet. Das Haus würde zum stillen Zeugen menschlicher Schicksale. Dann beschreibe ich ihr mein Empfinden an diesem besonderen Platz. Mir fällt kein besseres Wort ein als Mutterschmerz. Ich kann der Frau vermitteln, dass in ihrem alten Haus Generationen von Frauen gelebt und etliche

geovitale

Praxis für

- Geomantie
- Tier-Mensch-Synergie
- Feinstoffliches Naturerleben



Frank Hubert Rahdes
Dorfstr. 19
D-24409 Stoltebüll

+49 (0)170 4893299
rahdes@web.de
www.geovitale.com



von ihnen ähnliche Erfahrungen gemacht hätten wie sie. In dieser Ecke habe sich die emotionale Energie vieler Mütter verdichtet, die den Verlust von heranwachsendem Leben allein hätten tragen müssen. Jede von ihnen auf ihre ganz eigene Art. Aber letztendlich immer allein gelassen mit ihrem Schmerz und ihrer Trauer.

Erst jetzt wird uns beiden die tiefe Dimension dieses weiblichen Urschmerzes bewusst, die weit über das individuelle Schicksal der jetzigen Bewohnerin hinausreicht.

Wieder ist es die Frau, die die Stille durchbricht und fragt, was wir denn jetzt tun können. Das veranlasst mich, ihr die Frage zu stellen, ob es für sie eine Kraft, eine Instanz oder Ähnliches gebe, das größer sei als wir Menschen – etwas, wohin sie sich wenden könne mit existenziellen Sorgen oder Nöten. Als die Frau dies verneint, frage ich sie, ob sie sich vorstellen könne, dass das Kind, das sie damals verloren habe, eine Seele hätte. Damit könne sie etwas anfangen, antwortet sie. Wir einigen uns darauf, dass jedes Wesen – auch die Seele eines ungeborenen Kindes – das Bedürfnis und das Recht habe, wahrgenommen zu werden. Ich schlage ihr vor, die Offenbarung ihres persönlichen Geheimnisses auf eine ihr gemäße Weise sichtbar zu machen. Der Frau ist es tatsächlich möglich, sich darauf einzulassen. Nach einer Weile des Schweigens hat sie eine Idee: Wie wäre es, wenn sie in ihrem Garten einen Stein aufstelle. Das solle kein Grabstein sein, sondern ein Stein des

Erinnerns. Ein Stein der Hinwendung, der Würdigung und Erhellung.

Wir freuen uns über diesen Einfall und als wir im Garten nach einem passenden Platz schauen, wird klar, dass der Stein ja nicht nur für sie und ihr eigenes Kind erstellt würde, sondern auch für all die Mütter und ihre verlorenen Kinder, die zuvor an diesem Ort gelebt haben und gestorben sind.

Das Empfinden, Teil einer Seelengemeinschaft zu sein und dieser einen Dienst erweisen zu können, gibt der Frau zusätzliche Kraft, um den Weg der Wandlung in eigener Verantwortung weiterzugehen und praktisch umzusetzen.

Zugleich begreift die Frau, dass ihr neues Haus durch die Bewahrung der tiefen Gefühle ihrer weiblichen Vorgängerinnen zum Resonanzkörper für ihre eigenen, tief verschütteten Schmerzen werden konnte. Was immer sie an diesen Ort geführt hat – alles ist gereift, so dass sie die Not der vorangegangenen Frauen nicht überhören kann und dadurch ihrer eigenen Not begegnet. So bringen Offenheit und Mut (sowie eine Stehlampe) mitgebrachtes und vorhandenes Leid ans Licht. Das ermöglicht Heilung. Auch das Haus atmet auf.

Als ich die Frau nach einem Jahr wegen eines zu fallenden Baumes besuche, ist der Gedenkstein eingewachsen, so als wäre er schon immer da gewesen. Und die Frau ist ganz angekommen in ihrem Haus. In der Ecke steht ein Lehnstuhl.

Auf dem Heimweg denke ich: Bei Menschen kann es zuweilen Jahrzehnte dauern, bis Wunden ans Licht kommen und Heilung erfahren.

Bei Häusern dauert's manchmal noch länger.

Doch wie lange es auch immer braucht: Was werden will, kann geschehen, wenn wir Geduld haben, wach sind und unsere Herzen öffnen.

Thema: Was werden will

Wege der Verständigung zwischen Mensch und Tier

Seit Menschengedenken gibt es eine besondere Verbindung zwischen Tier und Mensch, die weit über das Bedürfnis nach Nahrung und Nutzbarmachung hinausgeht. Je weiter wir uns von der Natur entfernen, desto stärker wird bei vielen die Sehnsucht nach mehr Ursprünglichkeit und damit auch nach mehr Nähe zum Tier. Oftmals leben wir mit Tieren zusammen, um etwas mit ihnen zu teilen, das unser Leben bereichern und beglücken soll. Und natürlich wünschen wir uns, dass dies auch für unsere Tiere gilt – dass die Freude auf beiden Seiten ist.

Dazu bedarf es der gegenseitigen Wahrnehmung und des Erkennens. Die Wahrnehmungsorgane der Tiere sind dafür hervorragend ausgeprägt. Mit ihrer Präsenz reagieren sie sehr schnell auf unser Verhalten und spüren die dahinter liegenden Emotionen – oftmals besser als wir selbst. Meist bieten sie auch Lösungen an und bemühen sich immer wieder, damit zu uns durchzudringen. Uns Menschen wiederum fällt es in einer Welt zunehmender Alltagsanforderungen oft schwer, uns mit Unbefangenheit und Hingabe unseren Tieren zuzuwenden. Meist müssen dabei ja viele Aufgaben wie Füttern, Pflegen, Erziehen und Auslasten gleichzeitig erfüllt werden. Wenn dann noch Krankheiten und Verhaltensprobleme auftauchen, finden wir uns schnell in einem Hamsterrad wieder. Für die feinen Zwischentöne bleibt wenig Raum. Es bräuchte ein Reset – einen neuen, erweiterten Zugang.

An dieser Stelle setzt die Arbeit zur Tier-Mensch-Synergie an. Dabei gelangen Methoden der Körperwahrnehmung, der Intuitionsschulung und der Systematischen Arbeit zur Anwendung. In einem geschützten Rahmen gilt es zunächst,



von Frank Hubert Rahdes – Geomant,
Tier-Mensch-Synergetiker und Naturliebhaber

das Innehalten wiederzuentdecken und sich selbst nahezukommen. Sich aus dem inneren Raum heraus den Tieren absichtslos zu nähern, ermöglicht es, die ausgetretenen Wahrnehmungspfade zu verlassen. Mit neuen Antennen können wir lernen, Ausdruck, Verhalten und Anliegen der Tiere zu erspüren und ihrem Wesen näherzukommen. Zugleich lernen wir zu lesen, was unsere Tiere uns spiegeln. Je mehr wir dabei mit dem Herzen schauen, desto mehr erfahren wir, was sie uns mitteilen und was sie mit uns teilen wollen.

Wer die Arbeit zur Tier-Mensch-Synergie kennenlernen möchte, ist eingeladen zum Tagesseminar, bei dem auch eigene Hunde mitgebracht werden können. Auf einem kleinen Resthof bei Süderbrarup ist ausreichend Platz vorhanden und neben Hunden gibt es auch mehrere Pferde.

Termine: Sa. 25.04. / 09.05.

Zeiten: 11.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 80,00 €

Info & Anmeldung: Frank Hubert Rahdes

0170 4893299 / rahdes@web.de / www.gevital.com

Was werden will – oder wenn die Seele das Licht anmacht

Wenn eine Blume ihre Blüte öffnet, reckt sie sich dem Sonnenlicht entgegen und zeigt sich in ihrer ganzen Schönheit, das ist ihr ganz natürliches Werden. Achtsam können wir staunend beobachten, wie sich ohne unser Zutun etwas Wunderbares entfaltet. Drehen wir uns ins Licht, dann richten wir uns aus. Das, was der Pflanze so einfach und mühelos gelingt, erscheint uns auf unserem Lebensweg manchmal sehr kompliziert.



Die freie Wahl

Stehen wir an einer Wegkreuzung, so treffen wir bewusste und unbewusste Entscheidungen, Schritt für Schritt. Nicht selten haben wir das Gefühl, keine Wahl gehabt zu haben, weil uns das Leben mit aller Macht entgegenkam. Wenn wir uns dem Licht zuwenden, heißt es, dass wir uns dem zuwenden, wonach unsere Seele sich sehnt: in Frieden zu sein, fröhlich zu sein, ein entspanntes Lächeln auf dem Gesicht zu haben oder einfach grundlose Freude im Herzen zu spüren. Meistens ist es die Sehnsucht nach einem leichteren, erfüllten Lebensgefühl, die hinter der Entscheidung steht, uns auf den Weg zu machen und uns Fragen zu stellen:

Wie geht es mir wirklich? Warum fühle ich mich so, wie ich mich fühle? ... und was will ich verändern? Manchmal sind die Folgen der Entscheidungen, die wir in der Vergangenheit getroffen haben oder treffen mussten, unüberschaubar und beunruhigend für uns. Sowohl persönliche als auch kollektive Entscheidungen haben über Generationen Leid und Schatten erzeugt. Das, was uns schon so lange als ein Kampf zwischen Licht und Schatten erscheint, ist das, was wir als Dualität beschreiben. In meinen Augen ist es an der Zeit, unser Verständnis von Dualität zu verändern. Es geht nicht um den Kampf von Gut und Böse, sondern um das Geschenk der freien Wahl!

Dualität gibt uns Gestaltungsspielraum!

Wenn wir an einer Wegkreuzung stehen, haben wir die Wahl. Wir können wie die Blüte der natürlichen Bewegung ins Licht nachgehen oder auch nicht. Die Bewegung ins Licht meint in unseren Frieden hinein, da wo Liebe und Mitgefühl sind. Wenn wir uns unserem Licht zuwenden, weitet sich unser Bewusstsein. Weg von der Enge des Verstandes hin zu einem Gewahrsein der Verbundenheit mit allem. Das alles mit allem verbunden ist, wussten die alten SchamanInnen schon immer. In der Mitte des sich drehenden Medizinrades liegt still und unendlich weit der Raum der Möglichkeiten, das Quantenfeld. Hier ist der Gestaltungsspielraum, in diesem Feld liegen die Potentiale und alles, was



durch uns gemeinsam werden will. Hier liegen auch die Qualitäten des friedlichen Miteinanders und der intuitiven Fähigkeit, das Bestmögliche in jeder Situation zu erkennen und Schritt für Schritt gemeinsam zu verwirklichen.

Potentiale entdecken

Als erfahrene Weg-Geherin weiß ich, wie es sich anfühlt, an einer Wegkreuzung zu stehen, mit allen Ängsten und Unsicherheiten. Was will sich zeigen und wohin setze ich meinen Fuß? Der Weg entsteht in dem Moment, in dem mein Fuß den Boden berührt, sich abrollt und das Manifestierte zum Tragen kommt. Das ist Gestaltungsspielraum, das ist Potential!

In meiner Praxis öffne ich den geschützten Raum, um schweres Gepäck abzulegen, Altes zu transformieren und den Schatten zu würdigen. So entsteht eine neue, angemessenere Ordnung



von Gesine Hansen

auf der Wegekarte der Persönlichkeit. Die Neuausrichtung folgt dem Licht, hin zum Bestmöglichen.

Ich freue mich, wenn sie am 22.03 auf der Heilsam-Messe meinen Stand besuchen. Ab September 2020 werde ich eine einjährige Weg-GeherIn-Ausbildung anbieten. Nähere Informationen auf meiner Homepage. www.weg-geherin.de

„Es ist an der Zeit“
...ist es Zeit für Dich?

Willst Du einen Schritt tun?

Hin zu Dir,
in Deine Bestimmung,
in Dein Glück?

Willst Du etwas verändern in Deinem Leben?

Klarheit finden,
ruhig und gelassen sein
und tun, was Dich glücklich macht?
Lass uns ein Stück Weg gemeinsam gehen

Gesine Hansen

Schamanin und
Heilpraktikerin für
Psychotherapie



www.weg-geherin.de

0160 99174410 • info@weg-geherin.de
Praxis: Oskar-Struve-Weg 15 a
24943 Flensburg/Adelby

März

01.03. Mit klarem Blick durch das Jahr 2020, Astrologische und systemische Aufstellungen für deine Potentialentfaltung nutzen, Anja Wölk, 24340 Eckernförde, 0172 - 31 22 98, info@anja-woelk.de, www.anja-woelk.de

01.03., Aromatouch Technique Ausbildung, 10.00–17.00 Uhr, in 17498 Neuenkirchen, Saskia Beu, Tel.: 0177 8405422, beuwulff@aol.com, www.frauDuft.com

01.03., Offene Geomantiegruppe, 10.00–12.30 Uhr, Kiel und Umgebung, Maike Wolgramm, Tel.: 0431 53616109, maike.wolgramm@yahoo.de, www.Geomantie-kiel-schleswig-holstein.de

02.03., Infoabend „Aura, Lichtkörper, Chakren, was ist das?“, 19 Uhr, mit Christiane Larissa Apel, Klausdorfer Straße 87, 24161 Altenholz, kostenlos, bitte anmelden, Infos/Kontakt: www.larissa-apel.de, info@larissa-apel.de, Tel.: 0431 887 849 81

02.03., Kunstaussstellung ‚Krafttiere in Aquarell‘ von Sandra Steinke (02.–28.03.). Bei Jacob Erichsen, Lise-Meitner-Straße 26, 24941 Flensburg, Vorführung der Maltechnik am 13.03. Von 14.00–17.00 Uhr

02.03., Lachtreff im TiLo in Schleswig, 18.30–19.30 Uhr, mit Birte Höfert, Lachyoga-Lehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kontakt-Tel.: 04623 180 888, birte.hoefert@t-online.de, www.birte-hoefert.de

02.03., Männergruppe „Mann Sein in Gemeinschaft“, mit Jürgen Willmann in Eckernförde, 19.30–21.30 Uhr, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 25–30 €/Monat, Tel.: 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de

02.03., BREEMA®: Die Kunst, präsent zu sein, von 18.30–21.00 Uhr, Seminar mit Körperarbeit in 24354 Kosel, Praxis für inneren Frieden, Alte Landstr. 28. Mit Cornelia Weiß (Dipl.-Psych. & Breema-Lehrerin). 20 €. Anm. Tel.: 04354 809 8609 oder cornelia_weiss@hotmail.com

03.03., Elisabeth Westermann live bei Jeet-TV, 20 Uhr. Die Abende bei Jeet-TV sind unterschiedlichen Themen gewidmet. Meist werde ich einen speziellen Klangcode ausführlicher vorstellen. Und es ist eine wunderbare Gelegenheit, Fragen zu stellen, die von mir direkt beantwortet werden. Über den folgenden Link ist die Sendung frei zugänglich: <https://www.facebook.com/Jeet.tv/>, Dao-Tha Klangcode Akademie, Tel.: 0173 908 6560, info@dao-tha.com, www.dao-tha.com

04.03., Thema: Persönliche Integrität als Kraftquelle nutzen, Zukunftswerkstatt Kiel, Lerchenstraße 22, 24103 Kiel, Ina Brodersen, www.fermate-beratung.de, Tel.: 0152 0170 3086

04.03., Gedankentausch, 19.30 Uhr, Zentrum Kiel, Andreas-Gayk-Str. 23–25, Kiel, kostenfrei. Goldenes Rosenkreuz, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

05.03., Wirksame Helfer im Alltag – Steine als Informationsträger – Neues Projekt 2, online, 20 Uhr. Zur Wandlung von störenden Energieeinflüssen und Strahlung (auch Hochfrequenzstrahlung) in förderliche Energien für Körper, Seele und Geist. Um diese Hilfe nutzen zu können, musst Du nicht singen können! Dies ist eine Einführung in die Arbeit mit Klangcodes, die auf Steine gesungen werden. Es ist eine Live-online-Veranstaltung, bei der ich die Arbeit erklären werde und die Klangcodes singe, die der Stein empfangen sollte. Bitte einen oder mehrere Steine aussuchen, die danach umgehängt werden könnten. 25 €. Dao-Tha Klangcode Akademie, Tel.: 0173 908 6560, info@dao-tha.com, www.dao-tha.com

06.03., Offener Singkreis, mit Sabine Bevendorff in Eckernförde, 19.00–21.00 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr.5, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

07.03., Praxis-Seminar „Aku-Taping“, 10.00–16.00 Uhr, 150 €, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

07.03., Integrative Aufstellung, mit Karen Schönmann in Kiel, 15–18 Uhr, Praxis Schönmann, Am Tannenbergr. 30, Was ist mein nächster Schritt?, Tel.: 04349 7899700, info@beratung-schoenemann.de, www.beratung-schoenemann.de/angebote/gluecklich-im-alltag

07.03., Luna® Yoga Schnupperworkshop auf Föhr, 11.30–14.30 Uhr, im WDR Gebäude in Wyk. Mehr Infos bei der VHS Föhr oder Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit, www.kerstinrogge.com oder Tel.: 04638 307858

07./08.03., Wochenendseminar mit Einweihung „Reiki Grad 1“, 10–18 Uhr, 230 €, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

08.03., Workshop „Diagnostik mit Bäumen, Farben, Intuition“, 10–17 Uhr, 90 €, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

08.03., Schamanische Aufstellung, 15 Uhr, freie Plätze für Stellvertreter, Praxis für Energieheilung Bettina und Jürgen Dahlke, Tel.: 04607 243, Göttingen-yoga.de

10.03., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Kiel, 19 Uhr, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, Dienstags 14-tägig, 28–35.–€/Monat, Tel.: 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de

10.03., Seminar: Der Ruf des Lichtes im Menschen, 19.30 Uhr, Zentrum Kiel, Andreas-Gayk-Str. 23–25, Kiel, kostenfrei, Goldenes Rosenkreuz, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

11.03., Offener Singkreis, mit Sabine Bevendorff in Kiel, 19.30–21.30 Uhr, Gemeinschaftshaus am Moorwiesengraben 22, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de



Erlebnisabende (15 €)

Fr. 17.04., 20 Uhr, vorab 18 Uhr ÜG, Ort: Pranazentrum, 24340 Eckernförde, Carlshöhe 42 (Anmeldung erbeten)

Zwei-Herzen-Meditation, Friedens- und Selbstheilungsmeditation (15 €)

Do. 12.03.2020, 19 Uhr

Do. 16.04.2020, 19 Uhr

Do. 14.05.2020, 19 Uhr

Pranazentrum, 24340 Eckernförde, Carlshöhe 42, (Anmeldung erbeten)

Seminar Prana 1,

„Grundlagen des Pranaheilens“, 360 €

Sa./So. 04./05.04., 10–18 Uhr,

Pranazentrum, Carlshöhe Eckernförde, bitte anmelden

Sa./So. 21./22.03.2020, jeweils 10–18 Uhr

Sa./So. 23./24.05.2020, jeweils 10–18 Uhr, Hamburg, Ort bitte erfragen

Seminar Prana 2,

„Fortgeschrittenes Pranaheilen“, 390 €

Sa./So. 06./07.06.2020, jeweils 10–18 Uhr

Ort: Pranazentrum, 24340 Eckernförde, Carlshöhe 42,

Sa./So. 28./29.03.2020, jeweils 10–18 Uhr

Ort: Praxis Dr. Christa Wirkner-Thiel, Rodigallee 28, 22043 Hamburg

Sa./So. 20./21.06.2020, jeweils 10–18 Uhr

Hamburg oder Eckernförde, Ort bitte erfragen

Seminar Prana 3, „Psycho-Prana“, 390 €,

Voraussetzung Prana 1 + 2,

Sa./So. 16./17.05., 10–18 Uhr,

Pranazentrum, 24340 Eckernförde, Carlshöhe 42

Workshop Super Brain Yoga

Besser lernen, konzentrieren und erinnern (50 €)

Mi. 22.04.2020, 18.30 - 21.30 Uhr

Ort: Pranazentrum, 24340 Eckernförde, Carlshöhe 42

Pranazentrum, 24340 Eckernförde,

Carlshöhe 42

- Seminare · Anwendungen · Meditationen
- Systemische Beratung · Coaching ·
- Traumabegleitung · Autorisierte Pranalehrerin

0160 8425677 oder 040 477920

www.pranameditation.de

11.03., „Ganzheitliche und erfolgreiche Selbstständigkeit nach dem Human Design System – für Einzelkämpfer sowie Unternehmensführer“, Gettorf/ Kiel Vortrag, 19.00–21.00 Uhr. Das Human Design System lässt in Einzelanalysen die Karrierepotentiale eines Menschen haargenau erkennen. Es zeigt, in welchem Karriereumfeld ein Mensch seine Stärken am besten und produktivsten einsetzen kann. Weiterhin kann ein Chef einer Gruppe erfahren, wie er seine Mitarbeiter am besten lenken und motivieren kann. Die Teamanalysen beschreiben die Fähigkeiten, Stärken und eventuelle Schwächen eines Arbeitsteams. Ebenso wird die Stimmung, die zwischen den einzelnen Mitgliedern herrscht, offenbart. Außerdem lassen sich nach diesem System produktive, erfolgreiche und motivierte Teams zusammenstellen, die höchste Effizienz versprechen. Es geht darum, zu entdecken: Wenn jeder seine Potentiale lebt, kommt es der ganzen Arbeitsgemeinschaft zu Gute! Um Anmeldung wird unter Tel.: 0162 3213241 gebeten. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Energieausgleich: 10,- €.

11.03., Das geistige Erbe der Menschheit – Die Revolution der Seele, 19.30 Uhr, Lesung gnostischer Schriften mit Wolfgang Scheid-Franke, Weitere Informationen unter: www.hausvier.de/veranstaltungen, HAUSvier Seminarhaus, Auf der Dahne 20, 31848 Bad Münster, Tel.: 05042 5274270, hausvier@rosenkreuz.de; www.hausvier.de

11.03., Seminar – Der Ruf des Lichtes im Menschen, 19.30 Uhr, Aktivitätshuset, Norderstr. 49 in Flensburg, kostenfrei, Goldenes Rosenkreuz, kiel, info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

12.03., Vortrag: Resilienz stärken – Kraftquelle für die Herausforderungen des Lebens, mit Corina Blaase in Barkelsby, 18.30 Uhr, EM-Laden, Riesebyer Str. 2, Tel.: 04351 899191, info@em-inntal.de, bitte anmelden (Kosten 10,- €), www.em-inntal.de

13.03., Vorführung der Maltechnik im Rahmen der Kunstaussstellung ‚Krafttiere in Aquarell‘ von Sandra Steinke (02.–28.03.). Bei Jacob Erichsen, Lise-Meit-

ner-Straße 26, 24941 Flensburg, 14.00–17.00 Uhr

13.03., Informationsveranstaltung „Ausbildung im Lesen der Akasha Chronik“, 19.30 Uhr, mit Birgit Uttama Conrad, Zassenhausweg 71, 22589 Hamburg, Infos/ Kontakt: www.birgit-conrad.de

13.3., Lachspaziergang in Süderfahrenstedt, 16.00 Uhr, mit Birte Höfert, Lachyoga-Lehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kontakt-Tel.: 04623 180 888, birte.hoefert@t-online.de, www.birte-hoefert.de

14.03., Einweihung in die „Elise Mila Impuls Technik“, 10 Uhr, 360 €, mit Christiane Larissa Apel, Klausdorfer Straße 87, 24161 Altenholz, Infos/Kontakt: www.larissa-apel.de, info@larissa-apel.de, Tel.: 0431 887 849 81

14.03., „Entgiftende und belebende Frühjahrskur“ – Pflanzen für die Leber, 10.00–14.00 Uhr, Dollerupholz, Tamara Graf, Tel.: 0177 2996495, graf@dollerupholz.de

14.03., Heilfrequenzen – zurück zur natürlichen Ordnung auf physischer und psychischer Ebene, 14.00 Uhr. Wie dies funktionieren kann, erfahren Sie in meiner Praxis PRANA VITAL, Birkenhof 86 in Flensburg. Um Anmeldung wird gebeten, Inken Brandenstein, Tel.: 0160 8437595, info@prana-vital.de

14.03., Messe für die Erde – Gila Antara & beVoice in Hamburg, 19.30 Uhr, Kulturkirche Altona. Die Messe für die Erde ist eine ergreifende Chor-Inszenierung von Gila Antara. 60 Menschen, singen für ein neues Erwachen unserer Liebe zu Mutter Erde. Lob- und Kraft-Gesänge, Gebete und Klagen öffnen den Raum für ein heilsames Fühlen, www.singenfuerdieerde.de, Trailer: youtu.be/WxccdaXimll

14./15.03., Start der Seminarreihe „Vom Ego zu mir Selbst“, 10–17/10–13 Uhr, sechs Termine, 165 €/WE, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

14./15.03., Wochenendseminar „Jin Shin Jyutsu“, 9.30–17 Uhr, 210 €, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

14./15.03., Workshop „Karma, Leid, Misserfolg – Liebe, Erlösung, was wirkt beim Familienstellen?“, 10.00 bis 17.00 Uhr, mit Holger Eybe, Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Straße 1, 23566 Lübeck, 200 €, Anm. Tel.: 04525 5012500, Last-Minute-Anm. Tel.: 0160 99680096

14./15.03., Das innere Kind in Dir heilen, Wochenendseminar, mit Elyas Stefan Heyland in Hamburg-Eilbek, jeweils 10–18 Uhr, Akademie für Bewusstheit Heyland, Börnestr. 69, 22089 Hamburg, Dein KIND in DIR braucht Geborgenheit und Aufmerksamkeit. Ein Praxiswochenende voller Liebe und Zartheit für Dein inneres Kind. Du kannst Dein inneres Kind nicht nur mit seinen Ängsten und Schattenseiten lieben lernen, sondern auch Dein lachendes und fröhliches Kind wieder in Dein Leben voll integrieren. 280,- €, Kontakt Tel.: 040 22639312, info@heyland.de, www.INNERE-KIND-ARBEIT.de

15.03., Die Merkaba von Kiel, 2. Teil, die galaktischen Vermittler von Urvertrauen, Liebe und Weisheit und Einheitsbewußtsein, 10–13 Uhr, Kiel, Maïke Wolfram, Tel.: 0431 53616109, maïke.wolfram@yahoo.de, www.Geomantie-kiel-schleswig-holstein.de

16.03., Männergruppe „Mann Sein in Gemeinschaft“, mit Jürgen Willmann in Eckernförde, 19.30–21.30 Uhr, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 25–30 €/Monat, Tel. 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de

17.03., Erlebnisabend: Ätherische Öle und spirituelles Bewusstsein, 19.00–20.30 Uhr. Wie können uns ätherische Öle auf unserem spirituellen Weg unterstützen? Es gibt Informationen und Anwendungsbeispiele, feine Düfte und eine gemeinsame Meditation. Martina Zeller, Ruhbergstraße 9, Kronshagen bei Kiel. Weitere Infos und Anmeldung: www.martina-zeller.de, theta@martina-zeller.de, Tel.: 0162 8989750

17.03., Info-Abend rund um unser Aus- und Weiterbildungsprogramm, 19 Uhr, kostenfrei, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr

Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

18.03., kostenloser EMMETT-Infoabend, 19.00–20.30 Uhr, mit Doris Voss, Klangcode Balance, Mürwiker Str. 167, 24944 Flensburg, Anmeldung unter Tel.: 0162 8251333

18.03., Gesundheit und Wohlbefinden mit Effektiven Mikroorganismen, Darm, Immunsystem und Haut mit Corina Blaase in Barkelsby, 17.30 Uhr, EM-Laden, Riesebyer Str. 2, Tel.: 04351 899191, info@em-inntal.de, bitte anmelden (Kosten 10,- €), www.em-inntal.de

20.03., Offener Singkreis, mit Sabine Bevendorff in Eckernförde, 19.00–21.00 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr.5, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

20.–22.03., Grundkurs „Hawaiianische Tempelmassage Lomi Lomi Nui“, 16–21/10.00–18.00 Uhr, 285 €, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

21.03., Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche – Ritualworkshop, 11.00– bis ca. 18.30 Uhr, Eckernförde,

Das Magazin | 4. Ausgabe 2020
Sommer | Juni | Juli | August
weite Horizonte
Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Das Thema der Sommerausgabe:
Mut zur Entfaltung

Redaktions- und Anzeigenschluss für die Sommerausgabe ist der 1. Mai

Tel. 04641 9862191
weite-horizonte@laengert-verlag.de



Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

21.03., Praxisseminar „Aromatherapie als Hausapotheke“, 10.00–16.00 Uhr, 110 €, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

21.3., „Yoga tut Gutes“, zwei kostenlose Workshops im Rahmen der Benefizwoche in Kropp, mit Birte Höfert, Lachyoga-Lehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kontakt-Tel.: 04623 180 888, birte.hoefert@t-online.de, www.birte-hoefert.de

21./22.03., Workshop „Wie Liebe gelingt – Der Schlüssel zu glücklichen Beziehungen“, 10.00 bis 17.00 Uhr, mit Nicole Timm + Holger Eybe, Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Straße 1, 23566 Lübeck, 200,00 € / Paare 360 €, Anm. Tel.: 04525 5012500, Last-Minute-Anm.: 0160 99680096

21./22.03., Wochenendseminar „Ganzheitliche Frauengesundheit – Die fruchtbare Zeit“, 10.00 bis 17.00 Uhr, 230.– €, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

21./22.03., Buddha und Balance Messe in Hamburg-Sasel, 11.00 bis 18.00 Uhr, Mareile Frei, Tel.: 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de und Saskia Beu, Tel.: 0177 8405422, beuwulff@aol.com, www.frauDuft.com

22.03., Meine Gebärmutter und Ich – liebevolles Dreamteam oder eher Problemzone?, Vortrag auf der Heilsam-Messe in Glücksburg, 12.00 Uhr, Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit. Infos unter www.kerstinrogge.com oder Tel.: 04638 307858

22.03., Du bist wirklicher als deine Gedanken – BREEMA®-Workshop in Kosel, 10.00–17.30 Uhr, mit Cornelia Weiß und Birthe Kaarsholm, Praxis für inneren Frieden, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, 45 –60 € (nach Selbsteinschätzung), Bitte anmelden bei Cornelia Weiß, Tel.: 04354 809 8609 oder cornelia_weiss@hotmail.com

22.03., Stand auf der Heilsam-Messe, 16.30 Ritual zur Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche, 10.00–18.00 Uhr, Rudehalle Glücksburg, Bettina und Jürgen Dahlke, Tel.: 04607 253, gottinnen-yoga.de

22.03., EM Inntal auf der Heilsam-Messe in Glücksburg, 10.00–18.00 Uhr, EM-Laden, Riesebyer Str. 2, Tel.: 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

23.03., Start „Individuelles Coaching für die mündlich-praktische HP-Prüfung in Husum“, zwei Termine nach Vereinbarung plus Seminar „Körperliche Untersuchung“ am 04.04., gesamt 390 €, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

24.03., Elisabeth Westermann live bei Jeet-TV, 20 Uhr. Die Abende bei Jeet-TV sind unterschiedlichen Themen gewidmet. Meist werde ich einen speziellen Klangcode ausführlicher vorstellen. Und es ist eine wunderbare Gelegenheit, Fragen zu stellen, die von mir direkt beantwortet werden. Über den folgenden Link ist die Sendung frei zugänglich: www.facebook.com/Jeet.tv/, Dao-Tha Klangcode Akademie, Tel.: 0173 908 6560, info@dao-tha.com, www.dao-tha.com

24.03., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Kiel, 19 Uhr, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, Dienstags 14-tägig, 28–35.– €/Monat, Tel.: 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de

24.03., Neumond-Schwester – Mutter-Tochter zwischen Liebe und Konflikt, 18.30 Uhr, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Tel.: 04607 253, gottinnen-yoga.de

24.03., Seminar: Der Mensch – ein vielschichtiges Wesen, 19.30 Uhr, Zentrum Kiel, Andreas-Gayk-Str. 23–25, Kiel, kostenfrei, Goldenes Rosenkreuz, info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

25.03., Seminar: Der Mensch – ein vielschichtiges Wesen, 19.30 Uhr, Aktivitätshuset, Norderstr. 49 in Flensburg, kostenfrei, Goldenes Rosenkreuz, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

26.03., Treffen der Schamanischen Heilkünstler (Teilnahmevoraussetzung mind. ein Seminar bei uns), 19.00 Uhr, Praxis für Energieheilung Bettina und Jürgen Dahlke, Tel.: 04607 253, gottinnen-yoga.de

27.03., Vortrag: Heilpflanzen in der Hausapotheke, 15–16 Uhr, ein Vortrag über Heilpflanzen, die in keiner Hausapotheke fehlen sollten. Reformhaus Klünder, Poststraße 6, 24589 Nortorf, Dozentin: Kora Duda, 10.– €, Anmeldung bei Kora Duda unter Tel.: 04322 885633 oder balance.duda@gmail.com

27.3., Lebensfreude Workshop in Flensburg, 18.30–20.00 Uhr, mit Birte Höfert, Lachyoga-Lehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kontakt-Tel.: 04623 180 888, birte.hoefert@t-online.de, www.birte-hoefert.de

28.03., EMM-Tech-Selbsthilfekurs, 10.00–18.00 Uhr, Kursleiterin: Doris Voss, Klangcode Balance, Mürwiker Str. 167, 24944 Flensburg, Kosten: 150 €, Anmeldung unter www.emmett-technique.com, Infos unter Tel.: 0162 8251333

28./29.3., Beziehungen und Karma, fermate beratung, Kieler Straße 78, 24340 Eckernförde, Ina Brodersen, www.fermate-beratung.de, Tel.: 0152 0170 3086

28./29.03., Schamanische Heilkunst – Sonnen- und Mondfeste, jeweils 10.00–16.00 Uhr, lerne den Jahreskreis der Kelten kennen, Praxis für Energieheilung Bettina und Jürgen Dahlke, Tel.: 04607 253, gottinnen-yoga.de

29.03., Innere Arbeit und Meditation zum „Höheren Selbst“, 15.00–18.00 Uhr, Kiel/Ottendorf, Maike Wolfgramm, Tel.: 0431 53616109, maike.wolfgramm@yahoo.de, www.Geomantie-kiel-schleswig-holstein.de

30.03., Tempeldienst, 19.45 Uhr, Zentrum Kiel, Andreas-Gayk-Str. 23–25, Kiel, kostenfrei, Goldenes Rosenkreuz, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

Gedankentausch

Der spirituelle Gedankentausch bietet eine Gelegenheit, im Gespräch anderen Menschen zu begegnen, denen Spiritualität im täglichen Leben wichtig ist.

In einer offenen Atmosphäre kann es gemeinsam gelingen, dass Fragen und Beiträge zu tiefen Erkenntnissen führen.

Mi. 04.03.2020 19.30 Uhr

Mi. 01.04.2020 19.30 Uhr

Mi. 06.05.2020 19.30 Uhr

Mi. 03.06.2020 19.30 Uhr

Tempeldienst

stellt die zentrale spirituelle Arbeit der Geistesschule dar. Sie findet in geweihten Tempelräumen statt und kann von jedem ernsthaft Interessierten besucht werden. Vorbereitet durch innere und äußere Stille steht die gemeinsame Besinnung auf einen aktuellen Aspekt des spirituellen Weges der Rosenkreuzer im Mittelpunkt.

Mo. 30.03.2020 19.45 Uhr

Di. 09.06.2020 19.45 Uhr

Stille & Begegnung im Tempel

In der Stille der spirituellen Atmosphäre unseres Tempels können Sie Abstand zum Alltag erfahren und aus einer Besinnung auf kurze Texte – aus der universellen Philosophie verschiedener geistiger Strömungen – Inspirationen schöpfen.

Mi. 29.04.2020 19.45 Uhr

Die Veranstaltungen sind kostenlos.

Goldenes Rosenkreuz
Zentrum Kiel

Andreas Gayk-Str. 23–25
0163 4874680

kiel.info@rosenkreuz.de

www.rosenkreuz.de

KALENDER im April

30.03., Männergruppe „Mann Sein in Gemeinschaft“, mit Jürgen Willmann in Eckernförde, 19.30–21.30 Uhr, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 25–30 €/Monat, Tel.: 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de

31.03., Seminar : Auf dem Weg zum Licht, 19.30 Uhr, Zentrum Kiel, Andreas-Gayk-Str. 23–25, Kiel, kostenfrei. Goldenes Rosenkreuz, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

April

01.04., Gedankentausch, 19.30 Uhr, Zentrum Kiel, Andreas-Gayk-Str. 23–25, Kiel, kostenfrei. Goldenes Rosenkreuz, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

01.04., Seminar: Auf dem Weg zum Licht, 19.30 Uhr, Aktivitetshuset, Norderstr. 49 in Flensburg, kostenfrei. Goldenes Rosenkreuz, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

01.04., Kundalini Yoga Reihe – Seelenreise durch die 26 Wirbelkörper, 19.30 Uhr, komm 26 Wochen mit auf eine Reise durch die Themen der einzelnen Wirbel, auch einzelne Termine möglich, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, Jörl, Tel.: 04607 253, Göttinnen-yoga.de

04.04., Seminar „Körperliche Untersuchung“ für angehende HeilpraktikerInnen, 10–14 Uhr., 120 €, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

04.04., Luna® Yoga Workshop – Meine Gebärmutter... Quelle innerer Weisheit, kreativer Schöpferkraft und Lebensfreude, 11–15 Uhr in 24963 Tarp, Siemensstr. 10, Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit. Infos unter www.kerstinrogge.com oder Tel.: 04638 307858

04./05.04., Jahresausbildung zum „neuen geistigen Familienaufsteller“, 10.00–18.00 Uhr, mit Holger Eybe, Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Straße 1, 23566 Lübeck, weitere Ausbildungstermine: 16./17.05., 27./28.06., 29./30.08., 10./11.10., 21./22.11., weitere in 2021, 200 € pro WE, Anm. Tel.: 04525 5012500

05.04., Offene Geomantiegruppe, 10.00–12.30 Uhr, Kiel und Umgebung, Maïke Wolgramm, Tel.: 0431 53616109, maïke.wolgramm@yahoo.de, www.Geomantie-kiel-schleswig-holstein.de

06.04., Infoabend „Die Kraft von Lichtkristallen“, 19.00 Uhr, mit Christiane Larissa Apel, Klausdorfer Straße 87, 24161 Altenholz, kostenlos, bitte anmelden, Infos/Kontakt: www.larissa-apel.de, info@larissa-apel.de, Tel.: 0431 887 849 81

06.04., Lachtreff im TiLo in Schleswig, 18.30–19.30 Uhr, mit Birte Höfert, Lachyoga-Lehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kontakt-Tel.: 04623 180 888, birte.hoefert@t-online.de, www.birte-hoefert.de

07.04., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Kiel, 19 Uhr, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, Dienstags 14-tägig, 28–35,– €/Monat, Tel.: 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de

07.04., Seminar – Das wahre Lebensziel des Menschen, 19.30 Uhr, Zentrum Kiel, Andreas-Gayk-Str. 23–25, Kiel, kostenfrei. Goldenes Rosenkreuz, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

08.04., Seminar – Das wahre Lebensziel des Menschen, 19.30 Uhr, Aktivitetshuset, Norderstr. 49 in Flensburg, kostenfrei. Goldenes Rosenkreuz, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

11.04., Lachspaziergang (Osterlachen) in Süderfahrenstedt, 10 Uhr, mit Birte Höfert, Lachyoga-Lehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kontakt-Tel.: 04623 180 888, birte.hoefert@t-online.de, www.birte-hoefert.de

KALENDER im April

14.04., Seminar – Helfende Kräfte auf dem Befreiungsweg, 19.30 Uhr, Zentrum Kiel, Andreas-Gayk-Str. 23–25, Kiel, kostenfrei. Goldenes Rosenkreuz, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

14.04., Klangcodes singen für uns selber, füreinander, für unseren geliebten Planeten Erde und seine Bewohner, 21.15 Uhr. Dies ist eine wunderbare Möglichkeit, die Arbeit mit Klangcodes kennenzulernen! Ein kostenloses Angebot für alle, die dabei sein möchten. Einloggen über Zoom: <https://zoom.us/j/696544155>. Weitere Infos: Dao-Tha Klangcode Akademie, Tel.: 0173 908 6560, info@dao-tha.com, www.dao-tha.com

15.04., Seminar – Helfende Kräfte auf dem Befreiungsweg, 19.30 Uhr, Aktivitetshuset, Norderstr. 49 in Flensburg, kostenfrei. Goldenes Rosenkreuz, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

16.04., Jin Shin Jyutsu, schnelle Selbsthilfe durch Heilströme, 18.30 Uhr, EM-Laden, Riesebyer Str. 2, Tel.: 04351 899191, info@em-inntal.de, bitte anmelden (Kosten 10,– €), www.em-inntal.de

16.–19.04., Grundausbildung zum Klangcode Therapeuten beim Tier – Atlas und Körper in Balance, Neues Kursformat 3 – Frühbucherpreis bis einschl. 26.03.20: 999 €, danach 1.200 €. 3. Teil der Grundausbildung zum Klangcode Therapeuten. Dieser Teil der Ausbildung wird Dich befähigen, mit spezifischen Klangcodes zu arbeiten, die zunächst den Atlas (1. Halswirbel) beim Säugetier über eine gesunde Ausrichtung informieren. Zusätzlich wird dem Körper Information vermittelt, die ihm hilft, sich in einer gesunden Körperstatik neu zu finden. Die Ausbildung beinhaltet unter anderem einen Tag mit Rieke Petersen: Das Pferd und seine Körpersprache kennenlernen. Weitere Informationen: <https://www.dao-tha.com/ausbildung-zur-arbeit-am-tier/>, Dao-Tha Klangcode Akademie, Tel.: 0173 908 6560, info@dao-tha.com

16.–26.04., Magische Reise nach Glastonbury und Cornwall, Mit Anke Fröhlich. Wir tauchen 10 Tage ein in eine „magische Welt und den Zauber

Avalons“, der großen Göttin und ihren Priesterinnen, du wirst Glastonbury und Cornwall hautnah erleben und genießen. Komme auf dieser Reise in Verbindung mit Heil- und Herzchakra-Energien. Diese Reise an sagenumwobene Plätze, uralte Kraftorte und dorthin, wo sich das Herzchakra der Erde befinden soll und die Energien der großen Göttin deutlich spürbar sind, kann auch Dich in dein Herz führen. Wir möchten Dich ein Stück auf dem Weg zu dir selbst begleiten. Die magischen Plätze und wundervollbringenden Energien in Glastonbury und Cornwall sind ein Herzöffner und der Atlantik ein großartiger Transformator. Kontakt: Anke Fröhlich, Tel.: 0151 12102121, info@herzensoeffnung.net, <https://www.herzensoeffnung.net/reisen>.

18.04., Lerne Dein Krafttier kennen – Weisheit und Lebendigkeit, Tagesseminar, 10.30–17.30 Uhr, Gesine Hansen, Schamanin und Heilpraktikerin

Endlich Schluss mit der Sucht!

Zuckerfrei Rauchfrei Leben ohne Alkohol Einfach Abnehmen

Behandlungstage in
Eckernförde
und in
Hamburg

Infos und Anmeldung:
04351 - 482 49 00

www.weiss-institut.de



Dr. med. Frank Weiss
Leiter des Instituts für
Suchttherapie

KALENDER im April

für Psychotherapie, Lebendiges Lernen; Einzelarbeit, Tagesseminare und Jahresausbildung zur Weg-GeherIn, je nach Wetterlage arbeiten wir auch im Freien. Ausgleich 120 €, Praxisräume: Oskar-Struve-Weg 15a, 24943 Flensburg/ Adelby Tel.: 0160 99174410, info@weg-geherin.de, www.weg-geherin.de

18.04., „Was wächst denn da?“ – Pflanzen bestimmen und kennenlernen, 10.00–14.00 Uhr, Hasselberg, Maren, Tel.: 04643 186928, alchemilla@maren-axt.de

19.04., Geomantisches Erleben der Kristallwelt in Süderbrarup, 10.00–16.00 Uhr, Süderbrarup, Maïke Wolfram, Tel.: 0431 53616109, maïke.wolfram@yahoo.de, www.Geomantie-kiel-schleswig-holstein.de

19.04., Göttinnen-Yoga – der Workshop – Hörst du den Ruf Avalons?, 15.00 Uhr, Praxis für Energieheilung Bettina Dahlke, Tel.: 04607 253, Göttinnen-yoga.de

20.04., Start des neuen Zyklus der Luna® Yoga Jahresgruppe, 18–20 Uhr, 1x / Monat, in 24941 Flensburg, Pfauenaugenhof 2. Sanft und heilsam mit Luna® Yoga durch die Rhythmen der Jahreszeiten, Mond- und Wandlungsphasen des Lebens. Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit. Infos unter www.kerstinrogge.com oder Tel.: 04638 307858

21.04., ThetaHealing® Erlebnisabend mit Meditation, 19.00–20.30 Uhr, Martina Zeller, Ruhbergstraße 9, Kronshagen bei Kiel. Weitere Infos und Anmeldung: www.martina-zeller.de, theta@martina-zeller.de, Tel.: 0162 8989750

21.04., Treffen der Schamanischen Heilkünstler (Teilnahmevoraussetzung min. ein Seminar bei uns), 19.00 Uhr, Praxis für Energieheilung Bettina und Jürgen Dahlke, Tel.: 04607 253, Göttinnen-yoga.de

21.04., Seminar: Der Schüler im Kraftfeld der Geistesesschule, 19.30 Uhr, Zentrum Kiel, Andreas-Gayk-Str. 23–25, Kiel, kostenfrei. Goldenes Rosenkreuz, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

21.04., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Kiel, 19 Uhr, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, Dienstags 14-tägig, 28–35,–€/Monat, Tel.: 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de

22.04., BREEMA®: Die Kunst, präsent zu sein, von 18.30–21.00 Uhr, Seminar mit Körperarbeit in 24354 Kosel, Praxis für inneren Frieden, Alte Landstr. 28. Mit Cornelia Weiß (Dipl.-Psych. & Breema-Lehrerin). 20 €. Anm. Tel.: 04354 809 8609 oder cornelia_weiss@hotmail.com

22.04., Info-Abend rund um unser Aus- und Weiterbildungsprogramm, 19.00 Uhr, kostenfrei, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

22.04., Seminar: Der Schüler im Kraftfeld der Geistesesschule, 19.30 Uhr, Aktivitätshuset, Norderstr. 49 in Flensburg, kostenfrei. Goldenes Rosenkreuz, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

23.04., Neumond-Schwester – Frauenfreundschaften zwischen Konkurrenz und Verbundenheit, 18.30 Uhr, Praxis für Energieheilung Bettina Dahlke, Tel.: 04607-253, Göttinnen-yoga.de

23.04., Seminar „Wirken mit Lichtkristallen: El'Gotsha – Loslassen und Hanar – Geduld“, 19.00 Uhr, 30 €, Altenholz, www.larissa-apel.de, info@larissa-apel.de, Tel.: 0431 887 849 81

23.04., „Wirken mit Lichtkristallen: El'Gotsha – Loslassen und Hanar – Geduld“, 19.00 Uhr, Seminar, 30 €, mit Christiane Larissa Apel, Klausdorfer Straße 87, 24161 Altenholz, Infos/Kontakt: www.larissa-apel.de, info@larissa-apel.de, Tel.: 0431 887 849 81

23.04., Start Erfahrungs- und Lernraum „Praxis in Therapie und Beratung“, 9.00–11.30 Uhr, sechs Termine, 300 € gesamt, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

KALENDER im April

23.–26.04., Grundausbildung zum Klangcode Therapeuten beim Menschen – Atlas und Körper in Balance, neues Kursformat 2, online. Frühbucherpreis bis einschließlich 02.04.20 888 €, danach 990 €. Dies ist der 2. Teil der Grundausbildung zum Klangcode Therapeuten. Kurszeit: jew. 16.00 bis ca. 21.00 Uhr. Dieser Teil der gesamten Ausbildung wird Dich befähigen, mit spezifischen Klangcodes zu arbeiten, die zunächst den Atlas (1. Halswirbel) und das Steißbein des Menschen über eine gesunde Ausrichtung informieren. Zusätzlich wird dem Körper Information vermittelt, die ihm hilft, sich in einer gesunden Körperstatik neu zu finden. Weitere Informationen: www.dao-tha.com/ausbildung-zur-arbeit-am-menschen/, Dao-Tha Klangcode Akademie, Tel.: 0173 908 6560, info@dao-tha.com

24.04., Wanderung: Frühlingserwachen im Eidertal, 17.00–19.30 Uhr. Im April kann man schon sehr viele Kräuter am Wegesrand, im Knick und auf den Wiesen finden. Früh morgens sind sie noch mit Raureif bedeckt, jedoch lassen bereits die ersten Sonnenstrahlen die kleinen Eiskristalle tauen. Die Schlehe in ihrem weißen Kleid sieht zauberhaft aus, die Hasel und die Buchen treiben ihre zarten Knospen aus und der Gundermann lugt aus dem Gebüsch... Es ist einfach zu schön, um zu Hause zu bleiben. Raus in den Frühling! Treffpunkt: 24241 Reesdorf, Parkplatz am Eiderweg hinter der Bahnunterführung an der Motorsportanlage, Leitung: Kora Duda, Kosten: 10,- €, Anmeldung Tel.: 04322 885633 oder balance.duda@gmail.com

25.04., Tierkommunikation mit Pferd und Hund, 11–17 Uhr in Süderbrarup, eigene Hunde können mitgebracht werden. 80 €, Info & Anmeldung: Frank Hubert Rahdes, Tel.: 0170 4893299, rahdes@web.de, www.geovitale.com

25.04. Shiatsu, Tag der offenen Tür mit Angebot an Behandlungen, Informationen und Vortrag, 14.00–18.00 Uhr. Kommen Sie gern ohne Voranmeldung vorbei, in die Schule für Shiatsu, Oelkersallee 33, 22769 Hamburg. Tel. 040 430 1885. www.schule-fuer-shiatsu.de, Tel. 040 430 1885.

25.04., EMM-Tech-Selbsthilfekurs, 10.00–18.00

Uhr, Kursleiterin: Doris Voss, Klangcode Balance, Mürwiker Str. 167, 24944 Flensburg, Kosten: 150,–€, Anmeldung unter www.emmett-technique.com, Infos unter Tel.: 0162 8251333

25.04., Waldbaden im Wandel der Jahreszeiten, mit Sabine Franke. Weitere Informationen unter www.hausvier.de/veranstaltungen, HAUSvier Seminarhaus, Auf der Dahne 20, 31848 Bad Münder, Tel.: 05042 5274270, hausvier@rosenkreuz.de; www.hausvier.de

25.04., Die gestresste Familie – Überforderung bei Eltern und Kindern, 14.00 Uhr. Wie helfen uns heilende Frequenzen aus diesem Teufelskreislauf zurück in eine angemessene Familien- oder Beziehungsbalance. Anregungen und Lösungsmöglichkeiten, Praxis PRANA VITAL, Birkenhof 86 in Flensburg. Um Anmeldung wird gebeten, Inken Brandenstein, Tel.: 0160 8437595, info@prana-vital.de

25./26.4., Biografie und (Selbst)-Führung, fermate beratung, Kieler Straße 78, 24340 Eckernförde, Ina Brodersen, www.fermate-beratung.de, Tel.: 0152 0170 3086

25./26.04., Lachyoga-Ausbildung (CLYL, Level I), in Glücksburg, mit Birte Höfert, Lachyoga-Lehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kontakt-Tel.: 04623 180 888, birte.hoefert@t-online.de, www.birte-hoefert.de

25./26.04., Wochenendseminar „Ganzheitliche Frauengesundheit – Wechseljahre, Wandeljahre, Zeit der Veränderung“, 10–18/10–17 Uhr, 230 €, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975

Kleinanzeigen aufgeben:

Private Kleinanzeigen pro Zeichen 10 Cent

Geschäftliche Kleinanzeigen
pro Zeichen 15 Cent

Redaktionsschluss 4. Mai 2020
mediaberatung@laengert-verlag.de

Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

25./26.04., Schamanische Heilkunst – Einführung in die Runenmagie (mit Herstellung eines eigenen Sets), jeweils 10–16 Uhr, Praxis für Energieheilung Bettina und Jürgen Dahlke, Tel.: 04607 253, Göttingen-yoga.de

26.04., Innere Arbeit und Meditation zum „Herzensweg“, 15–18 Uhr, Kiel/Ottendorf, Maïke Wolgramm, Tel.: 0431 53616109, maike.wolgramm@yahoo.de, www.Geomantie-kiel-schleswig-holstein.de

27.04., Start Ausbildung zur/zum HeilpraktikerIn in einer Abendklasse, 18.30–21.30 Uhr, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

27.04., Männergruppe „Mann Sein in Gemeinschaft“, mit Jürgen Willmann in Eckernförde, 19.30–21.30 Uhr, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 25–30 €/Monat, Tel.: 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de

29.04., EM im Garten und für den Teich mit Corina Blaase in Barkelsby, 17.30 Uhr, EM-Laden, Riesebyer Str. 2, Tel.: 04351 899191, info@em-inntal.de, bitte anmelden (Kosten 10,– €), www.em-inntal.de

29.04., Stille & Begegnung im Tempel, 19.45 Uhr, Zentrum Kiel, Andreas-Gayk-Str. 23–25, Kiel, kostenfrei. Goldenes Rosenkreuz, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

30.04., Grundausbildung in Heilpflanzenkunde. Die Grundausbildung in Heilpflanzenkunde vermittelt ein umfangreiches Wissen über die Heilpflanzen und ihre Anwendung. Die Teilnehmer/innen lernen, Heilpflanzen zu bestimmen, sie sachgerecht zu verarbeiten und gemäß ihrer therapeutischen Einsatzmöglichkeiten anzuwenden. Die gesamte Ausbildung besteht aus zwei Modulen, die jeweils drei Lerneinheiten umfassen. Der Unterricht findet einmal im Monat statt, beginnt stets am Donners-

tagnachmittag und endet am Sonntag. Er findet an drei Standorten statt: in Bokel, Rendswühren und Leckerhöfen. Die Ausbildung ist in Schleswig-Holstein und einigen anderen Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt. Tel.: 04322 885633 oder balance.duda@gmail.com

30.04.–03.05., Kraft der Männerstimmen – Singwochenende, mit Jürgen Willmann, in Wittmoldt am kl. Plöner See, Seminarhaus Wittmoldt, Am Lütten Diek 2. Ein und mehrstimmige Lieder, Tönen, Bodypercussion, Sprechgesang u. a. m. – kurz: alles, was gut tut und Freude macht und in die Entspannung führt. Infos/Kontakt: Tel.: 04351 768222, kontakt@juergenwillmann.de, www.juergenwillmann.de/ Plöner-See

Mai

01.05., Druidisch-schamanische Zeremonie zum Jahreskreisfest Beltane, 9.30 Uhr, keine Vorerfahrung nötig, Praxis für Energieheilung – Heiliger Hain, Bettina und Jürgen Dahlke, Tel.: 04607 253, Göttingen-yoga.de

03.05., Offene Geomantiegruppe, 10.00–12.30 Uhr, Kiel und Umgebung, Maïke Wolgramm, Tel.: 0431 53616109, maike.wolgramm@yahoo.de, www.Geomantie-kiel-schleswig-holstein.de

03.05., Weltlächtag, 13.30 Uhr, mit Birte Höfert, Lachyoga-Lehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Infos/Kontakt-Tel.: 04623 180888, birte.hoefert@t-online.de, www.birte-hoefert.de/weltlächtag

04.05., Lachtreff im TiLo in Schleswig, 18.30–19.30 Uhr, mit Birte Höfert, Lachyoga-Lehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kontakt-Tel.: 04623 180888, birte.hoefert@t-online.de, www.birte-hoefert.de

04.05., Infoabend „Aura, Lichtkörper, Chakren, was ist das?“, 19 Uhr, kostenlos, bitte anmelden, Altenholz, www.larissa-apel.de, info@larissa-apel.de, Tel.: 0431 88784981

04.05., Song Sanctuary Abend mit Michael Stillwater, 19 Uhr, Freie Waldorfschule Eckernförde, Infos & Anmeldung Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

04./05.05., Jahresausbildung zum: „neuen geistigen Familienaufsteller“, mit Holger Eybe, 10–17 Uhr, Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Straße 1, 23566 Lübeck, weitere Ausbildungstermine: 16./17.05., 27./28.06., 29./30.08., 10./11.10., 21./22.11., 10.–18 Uhr, 200,– € pro WE, Anm. Tel.: 04525 5012500

05.05., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Kiel, 19 Uhr, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, Dienstags 14-tägig, 28–35,– €/Monat, Tel.: 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de

06.05. Gedankentausch, 19.30 Uhr, Zentrum Kiel, Andreas-Gayk-Str. 23–25, Kiel, kostenfrei. Goldenes Rosenkreuz, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

06.05., Wanderung: „Wie heißt du? Was kannst du?“ – Frühlingskräuter stellen sich vor, 17.00–19.30 Uhr. Im Mai sprießen die jungen, frischen Blätter überall. Die Bäume blühen, die Frühlingsblüten bezaubern mit ihrer Schönheit. Doch wie heißen diese Pflanzen? Ist es die Knoblauchsrauke oder doch das Scharbockskraut? Wie erkenne ich die Vogelmiere und wie kann ich Löwenzahn nutzen? Am Ufer des Bordschholmer Sees und im Wald wandernd, betrachten wir die Kräuter, die wir auf unserem Weg finden. Es gibt viele Informationen über die Heilwirkung der Heilpflanzen und Tipps über ihre Verwendungsmöglichkeiten auch in der Küche. Diese Wanderung findet im Rahmen des Aktionsmonats „Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt“ statt. Treffpunkt: Lindenplatz, 24582 Bordschholm, Leitung: Kora Duda, Kosten: 5,– €, Anm. Tel.: 04322 885633 oder balance.duda@gmail.com

07.–10.05., Ausbildung im Lesen der Akasha Chronik, Do.–Sa. 10.00 bis ca. 17.00 Uhr, So. 10.00–16.00 Uhr, mit Birgit Uttama Conrad, Zassenhausweg 71, 22589 Hamburg, Infos/Kontakt/weitere Termine: www.birgit-conrad.de

09.05., Walpurgis – Ritualworkshop, 11.00 bis ca. 18.30 Uhr, Eckernförde, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

09.05., Schamanische Aufstellungen, 15 Uhr, freie Plätze für Aufsteller und Stellvertreter, Praxis für Energieheilung Bettina und Jürgen Dahlke, Tel.: 04607 253, Göttingen-yoga.de

09.05., BREEMA®: Die Kunst, präsent zu sein, von 14.00–18.30 Uhr, Seminar mit Körperarbeit in 24354 Kosel, Praxis für inneren Frieden, Alte Landstr. 28. Mit Cornelia Weiß (Dipl.-Psych. & Breema-Lehrerin). 35 €. Anm. Tel.: 04354 8098609 oder cornelia_weiss@hotmail.com

09.05., Tierkommunikation mit Pferd und Hund, 11–17 Uhr in Süderbrarup, eigene Hunde können mitgebracht werden. 80,– €, Info & Anmeldung: Frank Hubert Rahdes, Tel.: 0170 4893299, rahdes@web.de, www.geovitale.com/

9./10.05., Wochenendseminar mit Einweihung „Reiki Grad 2“, 10–18 Uhr, 400 €, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

11.05., Infoabend „Aura, Lichtkörper, Chakren, was ist das?“, 19 Uhr, mit Christiane Larissa Apel, Klausdorfer Straße 87, 24161 Altenholz, kostenlos, bitte anmelden, Infos/Kontakt: www.larissa-apel.de, info@larissa-apel.de, Tel.: 0431 887 849 81

11.05., Männergruppe „Mann Sein in Gemeinschaft“, mit Jürgen Willmann in Eckernförde, 19.30–21.30 Uhr, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 25–30 €/Monat, Tel. 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de

13.05., Start Ausbildung zur/zum HeilpraktikerIn in einer Vormittagsklasse, 9–12 Uhr, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

14.05., Regiotreffen von Shiatsu-PraktikerInnen, 19.00 Uhr, Thema: Gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit, Planen/Organisieren/Durchführen, Erfahrungsaustausch/Behandlungsaustausch, Infokontakt: Maritta Kuhr-Paulsen, Tel.: 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

KALENDER im Mai

15.05., Vortrag „Familienaufstellung, was ist das?“, mit Holger Eybe, 19.00–20.30 Uhr, Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Straße 1, 23566 Lübeck, 5 €, Anm. Tel.: 04525 5012500, Last-Minute-Anm.: 0160 99680096

16.05., Die Kraft der 5 Elemente – Rückkehr zu den Inneren Essenzen, Tagesseminar, 10.30–17.30 Uhr, Gesine Hansen, Schamanin und Heilpraktikerin für Psychotherapie Lebendiges Lernen; Einzelarbeit, Tagesseminare und Jahresausbildung zur Weg-GeherIn, je nach Wetterlage arbeiten wir auch im Freien. Ausgleich 120 €, Praxisräume: Oskar-Struve-Weg 15a, 24943 Flensburg/ Adelby, Tel.: 0160 99174410, info@weg-geherin.de, www.weg-geherin.de

16.05., Hintergründe meines Handelns – mich fühlen und mich besser verstehen, 14 Uhr. Wie wir mit der Unterstützung von heilenden Frequenzen in ein angemessenes Verhalten finden. Vortrag in meiner Praxis PRANA VITAL, Birkenhof 86 in Flensburg. Um Anmeldung wird gebeten, Inken Brandenstein, Tel.: 0160 8437595, info@prana-vital.de

16./17.05., Jahresausbildung zum: „neuen geistigen Familienaufsteller“, mit Holger Eybe, 10–17 Uhr, Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Straße 1, 23566 Lübeck, weitere Ausbildungstermine: 27./28.06., 29./30.08., 10./11.10., 21./22.11., 10–18 Uhr, weitere in 2021, 200,– € pro WE, Anm. Tel.: 04525 5012500

17.05., Geomantisches Erleben der Göttinnen und der Quelle des Lebens, 10–16 Uhr, an der Schlei bei Kosel, Maike Wolfram, Tel.: 0431 53616109, maike.wolfram@yahoo.de, www.Geomantie-kiel-schleswig-holstein.de

18.05., Info-Abend rund um unser Aus- und Weiterbildungsprogramm, 19 Uhr, kostenfrei, ascendium – die Neue Schule, Hauptstr. 57, 24975 Hürup. Mehr Infos: www.ascendium.de, Anmeldung erbeten: info@ascendium.de oder Tel.: 04634 939799 0

18.05., Lachspaziergang in Süderfahrenstedt, 17 Uhr, mit Birte Höfert, Lachyoga-Lehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kontakt-Tel.:

04623 180 888, birte.hoefert@t-online.de, www.birte-hoefert.de

19.05., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Kiel, 19 Uhr, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, Dienstags 14-tägig, 28–35,– €/Monat, Tel.: 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de

20.05., Sich selbst und andere besser verstehen, Zukunftswerkstatt Kiel, Lerchenstraße 22, 24103 Kiel, Ina Brodersen, www.fermate-beratung.de, Tel.: 0152 01703086

22.05., Neumond-Schwester - erwecke die Amazone in dir, 19 Uhr, Praxis für Energieheilung Bettina Dahlke, Tel.: 04607 253, Göttinnen-yoga.de

23.05. Nervensysteme ausgleichen, harmonisieren und neu beleben – ONLINE, Grundvoraussetzung für eine stabile, auch psychische Gesundheit und ein gutes Funktionieren in unserem Alltag ist ein harmonisches Zusammenwirken aller unserer verschiedenen Nervensysteme. Auch hier bieten die Klangcodes wertvolle Information zur Unterstützung eines harmonischen, ausgeglichenen und optimalen Funktionierens an. 150 €. Weitere Informationen: <https://www.dao-tha.com/veranstaltungen/nervensysteme-ausgleichen-2/>, Dao-Tha Klangcode Akademie, Tel.: 0173 908 6560, info@dao-tha.com

23.05., „Spannend, gesund und lecker“ – die Wildkräuterküche, 10–14 Uhr, Dollerupholz, Tamara Graf, Tel.: 0177 2996495, graf@dollerupholz.de

24.05., Innere Arbeit und Meditation zur „Selbstermächtigung“, 15–18 Uhr, Kiel/Ottendorf, Maike Wolfram, Tel.: 0431 53616109, maike.wolfram@yahoo.de, www.Geomantie-kiel-schleswig-holstein.de

25.05., Männergruppe „Mann Sein in Gemeinschaft“, mit Jürgen Willmann in Eckernförde, 19.30–21.30 Uhr, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 25–30 €/Monat, Tel. 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de

26.05., Treffen der Schamanischen Heilkünstler (Teilnahmevoraussetzung mind. ein Seminar bei

KALENDER Regelmäßig

uns), 19 Uhr, Praxis für Energieheilung Bettina und Jürgen Dahlke, Tel.: 04607 253, Göttinnen-yoga.de

28.05., „Aura-Arbeit für den Alltag“, 19 Uhr, Seminar, 30 €, mit Christiane Larissa Apel, Klausdorfer Straße 87, 24161 Altenholz, kostenlos, bitte anmelden, Infos/Kontakt: www.larissa-apel.de, info@larissa-apel.de, Tel.: 0431 887 849 81

28.05., BREEMA®: Die Kunst, präsent zu sein, von 18.30–21.00 Uhr, Seminar mit Körperarbeit in 24354 Kosel, Praxis für inneren Frieden, Alte Landstr. 28. Mit Cornelia Weiß (Dipl.-Psych. & Breema-Lehrerin). 20 €. Anm. Tel.: 04354 809 8609 oder cornelia_weiss@hotmail.com

29.05., Wanderung: „Essbare Wildkräuter“, 17.00–19.30 Uhr, mit wildwachsenden Pflanzen kann man die tägliche Ernährung auf eine günstige und wirksame Weise aufwerten. Sie enthalten häufig viel mehr Vitamine und Mineralstoffe als das konventionell angebaute Gemüse. Am Einfeld der Westufer gehen wir auf eine Erkundungstour und lernen essbare Wildkräuter kennen. Anschließend gibt es eine Wildkräuter-Zubereitung zum Kosten. Diese Wanderung findet im Rahmen des Aktionsmonats „Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt“ statt. Treffpunkt: Parkplatz an der Margarethenschanze, Uferstraße 39–15, 24536 Neumünster, Leitung: Kora Duda, Kosten: 10,– €, Anm. Tel.: 04322 885633 oder balance.duda@gmail.com

30./31.05., Schamanische Heilkunst – Bau und Rituale eines/mit dem Schamanenstab, jeweils 10–16 Uhr, Praxis für Energieheilung Jürgen und Bettina Dahlke, Tel.: 04607 253, Göttinnen-yoga.de

Regelmäßige Termine

Montags 19.30 Uhr, Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, ImPulse Seminarhaus Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 14-tägig, Jürgen Willmann, Kosten 25–30 €/Monat, Tel.: 01577 5398645

Montags 17 Uhr, Kundalini Yoga, Einstieg jederzeit möglich, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Tel.: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Montags 18–20 Uhr, Sanft und heilsam mit Luna® Yoga durch die Rhythmen der Jahreszeiten, 1x / Monat, Mond- und Wandlungsphasen des Lebens. Neue Jahresgruppe ab 20.04.2020 im APN Aktivitätshaus, Pfauenaugenhof 2, 24941 Flensburg, Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit, Infos unter www.kerstinrogge.com oder Tel.: 04638 307858

Montags 19 Uhr, Aufstellungsabend: Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Straße 1, 23566 Lübeck, 14-tägig, Termine: 09.03., 23.03., 06.04., 20.04., 04.05., 18.05., Holger Eybe, 80 €, Anm. Tel.: 04525 5012500, Last-Minute-Anm. Tel.: 0160 99680096.

Montags 19 Uhr, Göttinnen Yoga, Einstieg jederzeit möglich, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Tel.: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Montags 19–21 Uhr, MEDITATION & more Bewusstseins-Abende, 2-wöchentlich, jeden 2. und 4. Montag im Monat, mit Elyas Stefan Heyland in 22089 Hamburg, Akademie für Bewusstheit Heyland, Börnestr. 69. An diesen Abenden wollen wir uns gemeinsam Zeit für die gerade akuten Probleme und Herausforderungen des Alltags nehmen. Somit kann sich aus dem Herzen das entwickeln, was bei jedem Einzelnen und der Gruppe anliegt. Preis: 33,– €, Kontakt-Tel.: 040 22639312 info@heyland.de, www.MEDITATION-more.de

Dienstags 10.00–11.30 Uhr, Sanft und heilsam mit Luna® Yoga durch den Jahreskreis, wöchentlich. Neuer Kurs ab 21.04.20 in 24963 Tarp, Siemensstr. 10, Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit. Infos unter www.kerstinrogge.com oder Tel.: 04638 307858

Dienstags 18.00–19.30 Uhr, Offene Meditationsgruppe, in Schwentimental, Fritjof-Nansen-Str. 17, 24223 Schwentimental, Tel.: 04307 939922, info@licht-meditation-kiel.de, www.licht-meditation-kiel.de

Dienstags 09 Uhr, Kundalini Yoga, Einstieg jederzeit möglich, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Tel.: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Dienstags 19 Uhr, Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, Licherstein, Am Goldberg 6, 23623 Ahrens-bök-Grebenhagen, Termine: 31.03., 14.04., 28.04., 12.05., 26.05. ca. 14-tägig, Holger Eybe, 80,- €, Anm. Tel.: 04525 5012500, Last-Minute-Anm. Tel.: 0160 99680096

Dienstags 19 Uhr, Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, 24113 Kiel, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 14-tägig, Jürgen Willmann, Kosten 28–32,- €/Monat, Tel.: 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de

Dienstags/Donnerstags 09.00–10.30 Uhr, PeKiP/Prager-Eltern-Kind-Programm, ImPulse Seminarhaus, Gasstraße 5, Eckernförde, Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) sind Gruppen mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Im Rahmen einer Krabbelgruppe unterstützen diese den Prozess des Zueinanderfindens und zielen auf eine Frühförderung der Babys ab, außerdem ist es ein Erfahrungsaustausch für die Eltern. Information & Anmeldungen hierzu und zu weiteren Kursen bei Evi Schütze, Tel.: 04354 1468

Jeden 1. Mittwoch im Monat 19.30 Uhr, Gedankenaustausch, spirituelle Gespräche auf gnostischer Basis. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

Mittwochs 18.30–20.00 Uhr, Offene Meditationsgruppe, in Kiel, Tel.: 04307 939922, info@licht-meditation-kiel.de, www.licht-meditation-kiel.de

Mittwochs 19 Uhr, Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, Tabita-Kirchengemeinde, Griegstr. 1a, 22763 Hamburg-Othmarschen, Termine 04.03., 18.03., 01.04., 15.04., 29.04., 13.05., 27.05., ca. 14-tägig, Holger Eybe, 80 €, Anm. Tel.: 04525 5012500, Last-Minute-Anm. Tel.: 0160 99680096

Mittwochs 19.30 Uhr, Kundalini Yoga, Einstieg jederzeit möglich, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Tel.: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, göttinnen-yoga.de

Mittwochs 19.30–21.30 Uhr, Offener Singkreis, Gemeinschaftshaus am Moorwiesengraben 22, 24113 Kiel, 14-tägig, Termine: 11.+ 25.03., 22.04., sowie 06.05.2020, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendoff.de

Donnerstags 16.30–18.00 Uhr, Sanft und heilsam mit Luna® Yoga durch den Jahreskreis, wöchentlich. Neuer Kurs ab 23.04.2020 in 24963 Tarp, Siemensstr. 10, Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit. Infos unter www.kerstinrogge.com oder Tel.: 04638 307858

Donnerstags 19.30–21.00 Uhr, Atemarbeit, ImPulse Seminarhaus, Gasstraße 5, Eckernförde, Leitung: Wiebke Stümke, Ausbildung am Ilse Midendorf-Institut für den Erfahrbaren Atem, Berlin, fortlaufende Kurse, 14-tägig, Tel.: 04351 712962

Donnerstags 19.30 Uhr, Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, ImPulse Seminarhaus Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Termine: 05.03., 19.03., 02.04., 16.04., 30.04., 28.05., ca. 14-tägig, Holger Eybe, 80 €, Anm. Tel.: 04525 5012500, Last-Minute-Anm. Tel.: 0160 99680096

Freitags 19–21 Uhr, Offener Singkreis, ImPulse Seminarhaus, Gasstr.4, 24340 Eckernförde, 14-tägig, Termine: 06.+20.03., 17.04., sowie 01., 15.+ 29.05.2020, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendoff.de

Freitags 18.30–20.30 Uhr, Heilung: ein Wunder?, „Offener Erzählkreis“, jeden letzten Freitag im Monat in Kiel, M38 Netzwerk (Café Paletti), Muhliusstr. 38, hier treffen sich Menschen und erzählen über ihre Erlebnisse von ganzheitlichen Heilmethoden sowie paranormalen Phänomenen. Ein Erfahrungsaustausch der besonderen Art. Teilnahme ist kostenfrei. Rolf Derks, Tel.: 0177 7057597, weitere Infos: <https://lebelu.de/news>

Freitags 16–18 Uhr, Heilerkreis Kiel & Umgebung, jeden 1. Freitag im Monat in Kiel, M38 Netzwerk - Muhliusstr. 38 (Eingang: Café Paletti), ein Netzwerktreffen im Aufbau, für und von Heilkundige(n)! Kennenlernen - Austausch - Vorträge - Empfehlungen - Neues - Gemeinschaft - und ... kleine Kostenbeteiligung für Raumnutzung. Näheres bei vorheriger Kontaktaufnahme. Rolf Derks, Tel.: 0177 7057597, www.lebelu.de

Freitags 17.45–19.00 Uhr (außerhalb der Schulferien), Aroma Yoga bei www.baltic-yoga.de

Samstags 15.30–17.00 Uhr, AufdemWegTanz – Kreistanz- und Bewegungsmeditation, mit Wiebke Fricke in Bad Segeberg, 1 x im Monat am 21.03.; 18.04.; 16.05.2020, Räume der Segeberger Hebammenpraxis, Am Eichberg 3, verbunden mit Himmel und Erde sich liebevoll in der Kreisenergie wahrnehmen; 15 €, Kontakt Tel.: 04551 944250, wiebkefricke@freenet.de, www.funken-des-lichts.de

Samstags ab 16 Uhr, Räucherabend, jeden 1. Samstag im Monat im Ladengeschäft On-Art in Kiel-Mitte, Exerzierplatz 12. Fachkundige Beratung für Anfänger und Vorangeschrittene. Pro Person 50 €, Kontakt: Petra Nitsch, Tel.: 0431 90892778

Monatlich Shiatsujahresgruppe in Kiel trifft sich 1 x monatlich für 2,5 Stunden zum Behandlungsaustausch. Neuzugänge mit Vorerfahrung erwünscht. Termine und Kosten auf Anfrage. Infokontakt: Maritta Kuhr-Paulsen Tel.: 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Kleinanzeigen

Coaching:

Spirituelles Coaching – Klarheit gewinnen – Blockaden lösen, Selbstheilungskräfte zur Wirkung bringen – neue Wege in Leichtigkeit beschreiten – Jürgen Rathsack, 0431 59675906, ssc.kiel@gmx.de

Geistiges Heilen:

Katrin Ribbeck – Geistiges Heilen.

Ich begleite dich, wenn du mehr Leichtigkeit spüren und dein Leben ins Gleichgewicht bringen möchtest. Kraft durch Heilsteine, durch Zuwendung und aus der Natur. Flensburg, Tel. 0461 40777947, katrin@wegezurselbstheilung.de, www.wegezurselbstheilung.de

Reisen:

Lichte Wege auf La Gomera, Heilsames Reisen mit Wandern, Yoga, Körperbehandlungen, 17.–27.04.20, info@ImPulseSeminare.de, 04651 7674832

Shop:

Esoterik und Geschenke, Gertrud Barreis, Kiel, Waitzstr. 41a, Di.–Do. 9–16 Uhr, Sa. 9–13 Uhr

Unterricht:

Shiatsu Unterricht für Paare auf der Liege, auch ohne Vorerfahrung möglich. Grundtechniken der Rücken und Vorderseite. 3 Termine von jeweils 2 Stunden, Termine nach Vereinbarung, Preis auf Anfrage, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, Telefon: 0431-787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

zu verkaufen:

Motherdrum – Therapietrommel, aus Ahornholz und einem Rinderpergament mit Fell handgefertigt, ca. 2 J. alt, Größe: 90 cm / Höhe 92 cm / Beine können demontiert werden / 2 Paar Schlägel / schöner tiefer, erdender Klang, 1.850,- € VB, mobil: 0151 59485159



Einfach werden – einfach sein

Das Leben auf dieser Erde ist komplex und oft kompliziert. Denn so sind unsere Persönlichkeiten und dadurch unsere Beziehungen zu uns selbst, zu anderen, zum Leben. Breema® zu geben und zu bekommen öffnet uns dafür, im gegenwärtigen Moment anzukommen und darin eine Dimension zu erleben, in der wir frei sind von all dem. Wir dürfen einfach SEIN. Und erfahren darin, dass wir vom Dasein unterstützt werden und selbst essenzielle Unterstützung geben können.

Ich liege auf einem weichen Teppich auf dem Rücken und spüre, wie ich mehr und mehr auf dem Boden ankomme. Meine Arme habe ich zu den Seiten geöffnet, die Augen geschlossen. Allein das tut schon gut. Durchatmen! Und dann spüre ich eine Berührung an den Füßen. Sie fühlt sich sicher an. Ich lasse los. Sanft und bestimmt werde ich gehalten, gewiegt, geklopft, geschaukelt, gedehnt. Viele Berührungen und Bewegungen, die ich noch nie erlebt habe. Oder vielleicht vor langer Zeit einmal, als Kind? Ich spüre entspannte

Hände, das entspannte Gewicht eines anderen Körpers. Da ist keine Fremdheit. So als hielte ich ein Kind auf dem Schoß, das einfach nur bei mir sitzen möchte. Es fühlt sich in diesem Augenblick bei mir und damit im Leben sicher und geborgen. Und ich fühle, wie mich seine pure Anwesenheit, sein entspanntes, warmes Gewicht und seine Anlehnung beruhigen und nähren. Darin erlebe ich gegenseitige Unterstützung. So wie jetzt in der Breema-Session. Denn in der Art, wie ich hier berührt und bewegt werde, spüre ich:



von Cornelia Weiß, Diplom-Psychologin & Breema-Lehrerin

Ich brauche nichts zu tun. Es reicht, wenn ich einfach da bin. Mit dem, was ist. Mit dem, was sich in mir zeigt. Da ist niemand, der etwas von mir erwartet oder mich beurteilt, niemand, der mich verändern, etwas in mir in Ordnung bringen oder „heilen“ möchte. Da ist jemand mit mir einfach da. Atmet, lässt sich Zeit, bewegt sich ruhig und sicher und ohne Anstrengung. Lässt es sich bei mir gut gehen. Empfängt selbst ein Geschenk darin, mit mir zu sein. Dadurch fühle ich mich tief angenommen. Ich lasse meine Schutzschilde los, entspanne und öffne mich. Ich komme für Augenblicke wirklich bei mir selbst an. In meinem Körper, in meinem Dasein. Wach und klar bin ich einfach da. Das Gefühl, vom größeren Dasein getrennt zu sein, hebt sich auf. Das ist eine tiefe, eine stärkende Erfahrung, die meinen Wunsch befeuert, mein Leben mehr und mehr aus dieser Verbindung mit mir selbst heraus zu leben. Breema zu lernen, weist mir einen Weg dahin. Breema ist die Kunst, präsent zu sein.



Messe für die Erde

Wenn wir der Erde lauschen, ihr wirklich zuhören, dann spricht sie mit uns. Gila Antara hat das getan – und daraus ist diese wundervolle und einzigartige Musik entstanden, eine „Messe für die Erde“.

Als Wegbereiterin einer neuen Zeit hat Gila Antara mit der Messe für die Erde eine ganz neue Musik erschaffen. Es ist eine Musik, die uns auf einzigartige Weise tief im Herzen berührt. Mehrstimmige Lob- und Kraftgesänge, Gebete, Klagen und Anrufungen erzählen von der tiefen Liebe zur Erde als unsere Mutter, beseeltes, fühlendes Sein. Sie erinnern uns an die alte archaische Verbundenheit von uns Menschen mit Mutter Erde und an die Kraft, die wir in der Verbundenheit mit der Erde für unser Leben gewinnen können. Darüber hinaus machen sie Mut, unsere Herzen weit zu öffnen für unsere Liebe und unser Mitgefühl und auch den Schmerz der Trennung zu fühlen, um darin zu heilen.

Unsere Stimme verändert die Welt!

Im Zusammenwirken mit dem Chor beVoice ist daraus eine ergreifende und herzöffnende Chor-Inszenierung entstanden, die das Publikum mitnimmt auf eine Reise, die einlädt, sich an die alte Liebe zwischen der Erde und uns Menschen zu erinnern und sie neu zu beleben.

Damit ist die Messe für die Erde auch ein existenzielles Engagement für Frieden auf dieser Welt und für einen bewussten, nachhaltigen und respektvollen Umgang mit der Natur.

Aufführungen 2020 in Bremen, Hamburg, Neumarkt, München, Kassel und Gütersloh

Hamburg:

**Samstag, 14.03.2020, 19.30 Uhr,
Kulturkirche Altona**



Gila Antara geht als Sängerin und Liedermacherin seit vielen Jahren ihren ganz eigenen Weg und bringt Seelenlieder und Klänge für eine sich wandelnde Erde in die Welt. Schon vor 20 Jahren hat sie den Chor beVoice ins Leben gerufen, Menschen vor allem aus ganz Deutschland, die auf einzigartige Weise die Liebe zum Singen mit einer großen Liebe zur Natur, zu Mutter Erde verbindet.

Weitere Informationen, Kontakt & Tickets:
www.singenfuerdieerde.de, Tel. 04351 768223



Was will werden?

Das ist eine gute Frage, die sich sicher jeder von uns schon das eine oder andere Mal im Leben gestellt hat. „Was will werden ...“ beginnt oft mit einer Vorahnung, mit dem Gefühl, dass es so, wie es ist, nicht mehr passt, aber etwas Neues auch noch nicht in Sicht ist. Dieser manchmal schwierig auszuhaltende Zustand kann sich auf ganz unterschiedliche Bereiche oder Themen beziehen: z. B. auf Beziehungen, berufliche Orientierung, persönliche Zufriedenheit, körperliches Befinden.



von Ina Brodersen

„Was will werden ...“ taucht häufig auch im Zusammenhang mit Sinnfragen auf: „Warum mache ich das überhaupt noch? Was hält mich noch? Wer bin ich? Was will ich wirklich oder was macht mich ganz persönlich aus und wie kann ich es am besten zum Ausdruck bringen?“

Sinn im Leben und bei dem, was wir tun, ist elementarer Bestandteil eines gesunden Daseins. Nach Aaron Antonovsky, dem Begründer des Konzeptes der Salutogenese („Gesundheitsentstehung“), sind drei Aspekte für die Entstehung von Gesundheit wesentlich:

- Verstehbarkeit: Fähigkeit, Zusammenhänge des Lebens zu verstehen.
- Handhabbarkeit: Ich kann das eigene Leben gestalten.
- Sinnhaftigkeit: Anstrengung und Engagement lohnen sich.

Wenn wir also keinen Sinn mehr sehen oder fühlen bei dem, was wir tun, leben, gestalten oder den Eindruck haben, Dinge nicht mehr selbst in der Hand zu haben, taucht häufig die oben beschriebene Vorahnung auf. Eine oft schleichende Unzufriedenheit, auch Ratlosigkeit oder Unsicherheit. Wir fühlen uns nicht mehr wohl in unserer Haut, was sich oft auch körperlich äußern kann. Wir treten auf der Stelle, werden unzufriedener,

drehen uns im Kreis, geben vielleicht auch anderen die Schuld. Hoffen darauf, dass, wenn sich andere ändern oder sich an äußeren Umständen etwas ändert, es uns selbst wieder besser geht. Doch das funktioniert in aller Regel nicht, denn letztlich ist jeder Mensch für sein eigenes Leben, seine Entwicklung und seine Zufriedenheit verantwortlich. Und das ist gut so.

Wir sind unserem Schicksal nicht ausgeliefert, können es selbst und aktiv gestalten und in die Hand nehmen – wir sind dazu sogar aufgefordert. Gleichzeitig ist es manchmal so, dass sich Situationen im Leben zu wiederholen scheinen: ähnliche Menschen, bei denen man aneckt; Verhaltensmuster, von denen wir eigentlich wissen, dass sie uns nicht gut tun; Hamsterräder, die sich auch wie Gummiwände anfühlen können, gegen die wir immer wieder anrennen, aber es ändert sich nichts. An solchen Punkten macht es Sinn innezuhalten, sich mit Personen, Situationen, Krankheiten auseinanderzusetzen, um zu erkennen, was schief läuft, und um sich dann bewusst neu auszurichten und positiv weiterzuentwickeln. Dabei geht es nicht darum, auf eine Frage sofort eine Antwort oder Lösung zu haben, sondern sich auf einen Prozess der Erkenntnis und Bewusstwerdung einzulassen, wirklich zu durchdringen, warum manches immer wieder so läuft, wie es läuft, um dann bewusst und klar einen anderen Weg einzuschlagen.



Mir persönlich hat auf diesem Weg die Biografie- und Karmaarbeit sehr geholfen, weshalb ich mich vor einigen Jahren entschloss, fundierte Ausbildungen im Bereich Biografiearbeit und Karma Coaching zu absolvieren. Seitdem sind diese Ansätze wesentlicher Bestandteil in meinem Beratungsalltag. Die Biografiearbeit hilft, Gesetzmäßigkeiten des Lebens und einzelner Lebensabschnitte besser zu verstehen, die eigenen roten Fäden und Zusammenhänge im Leben zu erkennen und Schlüsse für die Gegenwart und Zukunft daraus zu ziehen.

Karma Coaching basiert auf der Grundlage des Ursache-Wirkungs-Prinzips und geht davon aus, dass jeder Gedanke, jedes Gefühl und jede Handlung eine Wirkung bzw. Konsequenz hat. Diese Konsequenzen können hilfreich oder auch hinderlich sein.

Die Ursachen der Gedanken, Gefühle und damit verbundenen Handlungen können entweder im heutigen Leben oder aber auch – besonders bei immer wiederkehrenden Mustern und Beziehungsverstrickungen – in früheren Leben zu finden sein. Die Wirkung zeigt sich dann vielfach in Form von hinderlichen Glaubenssätzen und Mustern, die einen bis heute prägen und beeinflussen. Mit Karma Coaching können diese Ursachen gezielt gefunden und nachhaltig gelöst und der eigene Lebensweg kann positiv verändert werden. Das eigene Schick-

sal kann so bewusst gestaltet werden. „Was will werden?“ ist demnach ein guter Start eines sehr gesunden, persönlichen Entwicklungsprozesses, gefolgt von dem Entschluss, etwas ändern zu wollen und dem Willen, diese Veränderung auch anzugehen und umzusetzen.



Es wird Zeit - Ich bin bereit

Biografieberatung & Karma
Coaching
Team- und
Organisationsentwicklung
Konfliktklärung und
Transformation

Ina Brodersen
Kieler Str. 78 (Alte Bauschule)
24340 Eckernförde
www.fermate-beratung.de

Was will werden?

Schon länger trage ich diese Worte in mir und versuche herauszufinden, was sie für mich bedeuten. Dann fing ich an, diese Frage umzuformulieren, mit ihr zu „spielen“:

- Was will ich werden?
- Was will aus mir werden?
- Was will ich nicht mehr?



Und schon bin ich mittendrin in meinem eigenen Schöpfungsprozeß, in dem ich mir klar werden darf, dass ich mich von Dingen/Situationen trennen kann, die so nicht mehr für mich stimmig sind, und vielleicht neue Dinge ausprobieren, neue Wege gehen.

Aber wie findest du heraus, was das für dich ist? Diese Fragen werden vielleicht auch dir in deinem Leben immer wieder einmal begegnen. Immer wieder erschaffen wir uns neu, wenn wir überprüfen, was noch zu uns passt und was wir loslassen können. Und auch herausfinden, wie und wer wir sein wollen.

Für mich ist es das Wichtigste, **Vertrauen** zu haben. Vertrauen in meine eigenen Fähigkeiten, genauso auch Vertrauen darin, dass ich auf dem richtigen Weg bin, auch wenn ich manchmal Umwege gehen.

Wenn du schlaflose Nächte hast, das Gefühl, nicht in deiner Energie zu sein, alles um dich herum zu eng erscheint, dann ist es Zeit, dir Fragen zu stellen.

Suche dir einen Rückzugsort, komme zur Ruhe, indem du bewusst in deinen Bauch atmest, um den Fragen in dir Raum zu geben. Erzwingen nichts, sondern spüre in dich hinein.



von Maike Rasmussen

Manchmal sind Antworten da, zu denen wir gar keine Frage gestellt haben, einfach weil das Thema gerade bei dir ansteht. Auch kommen Antworten, die du gar nicht so erwartet hast. Vielleicht sind sie unbequem, weil sie dir etwas Neues zeigen, worauf du gar nicht vorbereitet bist. Auch hier hilft es, spielerisch damit umzugehen und uns nicht „festzubeißen“.

Achte bewusst auf die Signale deines Körpers, die Hinweise auf deine momentane Situation sind. Eventuell wirst du aufgefordert, dir Dinge noch einmal bewusst anzuschauen und zu verändern.

In meiner Praxis verstehe ich mich nicht nur als Ratgeberin, sondern vielmehr als Impulsgebende, um dir zu helfen, deinen ganz eigenen Weg zu finden. Den Weg zu einem gesunden und selbstbestimmten Leben. Gerne darfst du dich für ein kostenloses Kennenlerngespräch bei mir melden.

Naturheilpraxis Maike Rasmussen

Heilpraktikerin, 0461 16092192, Heinrichweg 9
24976 Handewitt/Jarplund
praxis@maike-rasmussen.de
www.maike-rasmussen.de

Alle Augen öffnen: Wahrnehmen, Verstehen und Bewusstseinsweiterung

In der Geomantie (und nicht nur dort) kann ein besseres Verständnis der geistigen Wahrnehmung buchstäblich neue Tore öffnen. Zunächst einmal müssen wir uns bewusst werden, dass die materielle und die geistige Welt nicht getrennt voneinander sind, dass es nicht hier die materielle, reale Welt und im Himmel oder in einer anderen Dimension die geistige Welt gibt.

Sie sind am selben Ort vorhanden, durchdringen sich. Wir sind nicht nur physischer Körper, sondern auch unsere Gefühle, Träume und Ideen. Beides am gleichen Ort, nur auf unterschiedlichen Frequenzen. Der Körper fällt ins Auge; wenn man die Träume und Ideen eines anderen



Menschen erfahren möchte, muss man sich für ihn interessieren, Zeit mit ihm verbringen und ihn besser kennenlernen. Das ist auch schon ein Grund, warum uns die Wahrnehmung des „Geistigen“ oft so schwer fällt: Wir nehmen uns nicht genug Zeit und entwickeln nicht genug wirkliches Interesse für eine direkte Begegnung.

Ein zweiter Grund ist, dass wir uns darauf geeinigt haben, dass Materielles „wahr“ ist. Wenn wir also jemanden treffen und fragen, wie es geht, und derjenige antwortet „gut“ und lächelt dabei verkniffen, hören und sehen wir „gut“, fühlen aber „gar nicht gut“. Der andere signalisiert uns, dass er seinen eigentlichen Zustand verheimlichen möchte, und wir reagieren entsprechend. Dadurch hat unsere „geistige“ Wahrnehmung, die das schlechte Befinden registriert hat, gelernt, dass sie nicht beachtet wird. Dies führt auf Dauer dazu, dass sie sich zurückzieht und kaum mehr zu bemerken ist. Der erste Schritt zur Verbesserung der eigenen geistigen Wahrnehmung ist deshalb, bereit zu sein, ehrlich zu sein und wirkliches Interesse und Verständnis zu entwickeln.



von Maike Wolfgramm

www.Geomantie-kiel-schleswig-holstein.de

Sind wir zum Beispiel unsicher und unglücklich und zeigen uns auch so (statt uns hinter der Bezeichnung Geomant oder Schamane zu verstecken), wird dies in der geistigen Welt wahrgenommen und es wird auf unser Sein statt auf unsere Fassade geantwortet.

Andersherum wird auch unser

Interesse registriert: Nehmen wir Kontakt auf, um uns unsere Vorurteile zu bestätigen (Zwerge sind habgierig und streng), und sind wir nur halbherzig dabei oder sind wir wirklich bereit, uns auf eine echte Begegnung mit einem vollkommenen Wesen einzulassen? Dies setzt voraus, dass wir allen anderen Lebensformen ihr Recht zugestehen, genau die zu sein, die sie sind, mit ihrer Art, die Welt zu betrachten, ihren Zielen, Aufgaben, ihrem ureigenen Ausdruck. Wenn wir uns von unseren Vorstellungen und Erwartungen frei machen und uns ganz dem Moment hingeben, können wir uns so weit öffnen, dass wir dieses andere Wesen in seinem Sein berühren können und vielleicht den Zustand erleben, in dem wir eins sind. Das ist dann wirkliche Bewusstseinsweiterung, denn wir haben für einen Moment unser Bewusstsein um das eines anderen erweitert. Und auf diese Art geschieht auch die Verbesserung von Wahrnehmung, denn wir öffnen die Tore unserer Wahrnehmung (unsere Chakren) zu immer neuen Wesen und in immer andere Dimensionen hinein.

Weide (Salix) – die Kraft der Erneuerung

Weiden begleiten uns hier in Norddeutschland auf Schritt und Tritt, könnte man fast sagen. An vielen See- und Flussufern, in Mooren und Feuchtgebieten bilden sie häufig zusammen mit Erlen undurchdringbare Geflechte aus Ästen und Zweigen, aus alten und jungen Bäumen und Sträuchern. Den Wasservögeln bieten sie Schutz und Nistplätze, aber auch der launische Nöck, die hübsche Nixe und hin und wieder auch eine böse Wasserhexe leben dort in ihrem dunklen Reich.



In der Dämmerung mieden Menschen solche abweisenden, gespenstischen Stellen. Sie hatten Angst vor dem Wassermann, der seinen Schabernack trieb. Sie fürchteten die lieblich aussehenden Frauen, die am Seeufer verweilten und junge Männer in das feuchte Dickicht lockten. Als der Weg zurück nicht mehr sicher zu erkennen war, verwandelten sie sich in hässliche Hexen und lachten ihr verwirrtes Opfer aus. Aber auch Mädchen waren an solchen Ufern nicht sicher. Auf sie lauerte hier der hübsche Nöck mit goldenen Locken und versuchte, sie mit Harfenklängen in seine Unterwasserwelt zu locken.

Im Frühling, bei Sonnenschein, haben die Weiden-Bruchwälder eine andere Ausstrahlung. Schon sehr früh im Jahr beginnen sich die Weidenknospen zu entfalten. Die Blütenkätzchen der Sal-Weide sind besonders schön. Ihr hellgraues Fell ist so zart und fein, dass man kaum der Versuchung widerstehen kann, es im Vorbeigehen zu streicheln. Die Weidenblüten ziehen auch Bienen

und Hummeln an, für sie sind sie eine wichtige Nahrungsquelle. Und während es so brummt und summt in den Weiden, wenn die Sonne den Bruchwald im Licht erstrahlen lässt, dann verlieren die Weiden ihr gespenstisches Aussehen und werden zu fröhlichen Boten des Frühlings. Auch der Mensch erahnt: Etwas Neues will beginnen, der Frühling kommt bald und mit ihm die frische, vitale Energie, die die Pflanzen- und Tierwelt durchdringen und Neues erschaffen wird.

Weiden tragen beides in sich, sowohl die dunkle, geheimnisvolle Seite, die die Menschen seit eh und je mit dem Jenseits und Tod verbunden haben, als auch die helle, leuchtende Ausstrahlung, die uns an Erneuerung und Auferstehung erinnert.

In den Weiden steckt eine unbändige Kraft. Man kann sie besonders gut an Bäumen beobachten, die schon abgestorben zu sein scheinen und dann im Frühling doch wieder neue Triebe bilden. Am Bordscholmer See begegnet man einer Weide,



die nichts mehr als die äußere Rinde zu besitzen scheint. Ein abgestorbener Baum, nur die hölzerne Hülle scheint noch im Boden verankert zu sein. Die Weide wuchs zur Sonne hin und beugte sich dann immer weiter zur freien Seeseite hin. Sie senkte ihr Haupt immer tiefer und tiefer, als ob sie die über dem See aufstehende Sonne begrüßen wollte. Mit der Zeit wich das Leben langsam aus ihrem Stamm. Die Baumkrone, in ewiger Verbeugung gesenkt, erreichte die Wasseroberfläche. Die Sonne schenkte der alten Weide ihr Licht und ihre Wärme, der See das Wasser. Aus den Ästen der Baumkrone schlugen Wurzeln aus, die Erde gab ihnen Halt. Die Weide begann ihr zweites Leben.

Die Weide ist nicht nur ein schöner Baum bzw. Strauch, sie ist auch eine in der Naturheilkunde sehr geschätzte Heilpflanze. Wer die Heilkräfte und Anwendungsmöglichkeiten unserer heimischen Pflanzen kennenlernen möchte, findet bei der „Heilpflanzenschule Kräuterwelten“ viele interessante Angebote, beginnend mit Kräuterwanderungen über Naturheilkundeseminare und Vorträge bis hin zu der umfassenden Grundausbildung in Heilpflanzenkunde (Beginn 30.04.2020). Weitere Informationen gibt es auf der Website der „Heilpflanzenschule Kräuterwelten“

www.heilpflanzenschule-kraeuterwelten.de. Gerne können Sie mich auch unter der Telefonnummer 04322 885633 anrufen.



**Kräuterwelten
Heilpflanzenschule
in Schleswig-Holstein**

Ausbildung in Heilpflanzenkunde*
Kräutererlebniswochen*
Augen-Wellness-Seminar
Naturheilkundeseminare
Kräuterwanderungen
* anerkannt als Bildungsurlaub

www.heilpflanzenschule-kraeuterwelten.de

Kornelia Duda
Im Wiesengrund 9
24582 Bordschholm
Tel.: 04322-885633
E-Mail: balance.duda@gmail.com



Erwecke deine Lebenskraft und befreie dein schöpferisches Potenzial

Einander singend zu begegnen kann neue Türen öffnen und Wege für ein neues Miteinander ebnen.

Lange Zeit galt es als verpönt und es schien, als hätten wir das Singen abgegeben an Profis. So begegnen mir immer wieder noch viele Menschen, die behaupten, sie können nicht singen. Und doch spüren wir, dass etwas fehlt in einer Gesellschaft, die nicht mehr oder wenig singt. Es freut mich sehr zu erleben, dass seit dem letzten Jahr unterschiedliche Mitsingveranstaltungen wie Pilze aus dem Boden schießen. Das zeigt mir, dass sowohl das Bedürfnis nach Gemeinschaft als auch das Bedürfnis zu singen wieder geweckt ist. Tief in uns wissen wir um die heilende Kraft des Singens und spüren, in der Gemeinschaft verstärkt sich unsere Energie um ein Vielfaches. Und so finden wir wieder Zugang zu diesem heilen inneren Kern in uns, der durch nichts zerstört werden kann. Es ist eine Illusion zu glauben, dass wir als Einzelwesen überleben können.

In den vergangenen Jahren stand unsere individuelle Entwicklung und Entfaltung sehr im Vordergrund. Das war gut und auch wichtig. Doch nun ist ein Punkt erreicht, an dem wir merken, dass weitere Individualisierung und mehr Wachstum uns nicht weiterbringen. Im Gegenteil, wir stellen fest, dass wir auf diese Weise unseren Lebensraum zerstören und letztendlich auch uns selbst.

Doch wie lässt sich nun unser Bedürfnis nach Gemeinschaft mit unserer Individualität vereinen? Und was hilft uns, diesen mutigen Schritt hinaus aus der Vereinzelung wieder hin zu einem gemeinschaftlichen Leben zu tun?

Für die Beantwortung dieser Fragen ist es notwendig, ein wenig auszuholen: Wenn wir uns erlauben, alle Gefühle, die da sind, auszudrücken und uns damit zu zeigen, ist dies ein normaler und lebendiger Ausdruck unseres Seins. Doch ist dieser lebendige Ausdruck im Laufe unseres Lebens oftmals gebremst oder unterdrückt worden. Die Schatten einer langen Zeitspanne von Kriegen und patriarchalen Strukturen haben uns kollektiv geprägt und hinterließen in uns den Schmerz und die Illusion des Getrenntseins. So haben wir als Kinder vielfach traumatische Erfahrungen gemacht, die unsere Kinderseele so nicht verarbeiten konnte.

Um mit dieser Überforderung umgehen zu können, haben wir im Laufe der Kindheit Mauern aufgebaut, um unseren eigenen inneren Raum vor Übergrifflichkeiten und Vereinnahmung zu schützen. Doch der Preis dafür war hoch, denn gleichzeitig haben wir uns auch von unserer inneren Wahrheit distanziert, unsere innere Stimme unterdrückt und damit den Kontakt zu uns selbst verloren. Als Folge davon haben sich in unserem Körper muskuläre Anspannungen aufgebaut, die wie Panzerungen wirken und damit auch die Schwingungs- und Resonanzfähigkeit unseres Körpers beeinträchtigen.

Ich selbst war als feinfühliges Kind Meisterin darin, zu erspüren, was andere Menschen brauchen. Meine eigenen Bedürfnisse stellte ich hinten an oder sie brachen überfallartig aus mir heraus. Einen gesunden Wechsel von Nähe und Distanz herzustellen war mir lange Jahre kaum möglich.



von Sabine Bevendoff

So habe ich mich aus Angst vor Überforderung lange Jahre von Gruppen distanziert und zurückgezogen. Auch eine gesunde Partnerbeziehung aufzubauen war mir fast nicht möglich. Jahrelang fuhr ich mit angezogener Handbremse, während ich gleichzeitig aufs Gaspedal trat, weil in mir ein Ruf, eine Stimme war, die endlich gehört werden wollte und die mich lockte. Es war eine tiefe Sehnsucht, der ich folgte, weil etwas in mir wusste, es gibt einen Weg, der es möglich macht, bei mir selbst zu sein und dennoch verbunden. Dieser Weg ist für mich das Singen.

Er zeigt mir zunächst, wie es geht, wieder mit mir selbst in Kontakt zu kommen, wieder empfänglich zu werden für die feinen Klänge und Schwingungen in meinem Inneren. Was es dazu braucht, ist lediglich die Bereitschaft, unsere Schutzmauern aufzugeben, alte Muster wie Kontrolle und Perfektion loszulassen und uns in den Raum des Nichtwissens hineinzubegeben.

Der Klang unserer eigenen Stimme ist es, der uns auf diesem Weg unterstützt und führt. Wenn wir ihm folgen, geschieht die Lösung alter verhärteter Strukturen von allein. Dies ist die Voraussetzung für (Gewebe-)Lebendigkeit und damit für

Sabine Bevendoff



**Deine Stimme führt dich
in deine ureigene Kraft**

Singkreise & -seminare
CDs
Einzelbegleitung
Rituale & Jahreskreisfeste

www.sabinebevendoff.de



Resonanz (resonare, lat. zurückschallen/-tönen). Wir können es nicht aktiv herbeiführen. Es entzieht sich unserem Tagesbewusstsein und unserem Wollen. So geht es nicht so sehr um das Tun, sondern um das Zulassen. Indem wir durchlässig werden für den Klang, kann dieser heilsam auf unser System zurückwirken, wir er"innern" uns wieder und finden Zugang zu der Weisheit unseres Herzens.

In vielen Kulturen gilt das Herz als Sitz unserer Seele. Wir erleben uns als stimmig, wenn unser Herz sich durch unsere Stimme ausdrücken darf. Diese Herzensstimme ist es auch, die uns, inmitten der Zeiten von Veränderung und Wandel, hilfreich und beständig wie ein innerer Kompass durch das Leben führen und uns Orientierung geben kann. Indem wir den Mut finden, in Gegenwart anderer Menschen dieser Stimme Raum zu geben und in unseren wahrhaften Selbstausdruck zu kommen, kann sich unser Nervensystem regulieren und wir kommen wieder ins Gleichgewicht.

Dafür braucht es die Gemeinschaft. Als Menschen sind wir Beziehungswesen. Um seelisch nicht zu verkümmern, benötigen wir Austausch und Resonanz. Durch das Singen können wir Schritte hin

zu einem neuen Miteinander machen. Lieder, die unser Herz berühren, machen Mut, das zu fühlen, was gefühlt werden will, und befähigen uns, uns selbst und auch anderen zuzuhören. Dadurch kann wieder ein gesundes Wechselspiel zwischen Nähe und Distanz entstehen, das uns ermöglicht, mit anderen Menschen in echten Kontakt und damit in eine friedvolle Kommunikation zu treten.

Das gemeinsame Singen öffnet den Raum für intensive und heilsame Gemeinschaftserfahrungen, während wir gleichzeitig ganz mit uns selbst verbunden sind. Dies ist ein Geschenk, das ich in meinen Singkreisen und Workshops immer wieder erleben darf. Dabei ist es unerheblich, wie viel Singenerfahrung die Menschen mitbringen. Das Singen geschieht, indem wir es tun. So erzeugen wir eine hohe gemeinschaftliche Energie, in der wir uns gegenseitig seelische Nahrung, Mut und Kraft schenken, unsere Energien wieder ins Fließen kommen und wir in unsere ureigene Lebenskraft und Lebendigkeit finden. Auf diese Weise werden wir wieder zu dem Instrument (des Göttlichen), als das wir gemeint sind. Damit befreien wir auch unsere schöpferische Kraft und finden zurück in unsere Bestimmung.

Mit Affirmationen die Zukunft gestalten

Viele Menschen fühlen sich in ihrem Alltag gehetzt, getrieben und wünschen sich ein Leben mit mehr Entspannung, Leichtigkeit und Lebensfreude. Wenn das innere Gleichgewicht gestört ist, können Affirmationen helfen, sich seine eigene Realität neu zu erschaffen und wieder in die Balance zu kommen.

Auf diese Weise kann der Alltag mit mehr Vitalität und Energie gemeistert werden. Affirmationen haben einen großen Einfluss auf unsere Wahrnehmung und unser Denken. Regelmäßig angewendet können sie helfen, sich von unbewussten negativen, schwächenden Gedanken und Glaubenssätzen zu befreien und diese durch neue positive, stärkende zu ersetzen.

Diese Kraftsätze entfalten ihre volle Wirkung, wenn wir sie nicht nur sprechen, sondern auch fühlen. Nehmen wir zum Beispiel die Affirmation: „Ich bin mutig, kraftvoll und stark“. Ist das Wasserelement geschwächt, fühlen wir uns alles andere als das, sind vielleicht ängstlich, energielos und geschwächt. Wenn wir die Affirmation nun aussprechen, ist es wichtig, eine lebendige Vorstellung zu entwickeln, wie wir uns bereits mutig, kraftvoll und stark empfinden. Spüren wir in uns hinein.

Wie fühlt sich die Veränderung im Körper an? Was geschieht mit meiner Haltung? Entstehen innere Bilder und Visionen? Die Schwingungen der Affirmationen werden von den Körperzellen aufgenommen, denn Worte haben Informationen, die in die Zellen weitergeleitet werden.

Die Fünf-Elemente-Lehre stammt aus der östlichen Philosophie und Lebenskunde. Sie ist ein Erklärungsmodell für die Zusammenhänge im Menschen und in der Welt. Jeder Mensch trägt die fünf Elemente in sich und prägt je nach Energieverteilung seine Persönlichkeit aus. Sind die Elemente Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall im Gleichgewicht, fühlen wir uns ausgeglichen, glücklich und voller Energie. Kommt es zu Störungen oder Ungleichgewichten der Elemente, kann dies zu Unwohlsein und Schwäche führen.



Antje Tittelmeier

Affirmationen zu den fünf Elementen

Mit Kraftsätzen ins Gleichgewicht

Auf dieser CD gibt es Affirmationen zu den 5 Elementen, die mit stimmungsvoller Musik hinterlegt sind und leise oder laut mitgesprochen werden können.

Gesamtspielzeit 73 Min.

Triskel Verlag
ISBN: 978-3-96458-104-4
12,90 Euro



Was will werden?

Diese Frage des "Was will werden" ist gerade eine sehr elementare Frage, die in dieser großen Zeit der Umbrüche alle Menschen erreicht, egal, ob sie spirituell unterwegs sind oder nicht.



Fragmente, niemals aber das Ganze. Dies entspricht dem Gesetz der Dualität. Im Übrigen möchte sie Altes wahren, anstatt das gehen zu lassen, was gerade überdeutlich auf allen Ebenen

zusammenbricht. Die Persönlichkeit, das "kleine Ich", möchte nicht hergeben, was es loszulassen gilt, da sie aus äußeren Sicherheiten ihre gewohnte emotionale Stabilität erhält. So hängt sie gerade wie an einem Angelhaken, zappelt und strampelt um ihr "Leben", in tiefer innerer Aufruhr, denn alles Sichere bricht weg mitsamt Haken.

Was ist nun aber die Antwort in diesem kollektiven Wahnsinn?

Die Antwort liegt im Einfachen, für den Verstand ist dies jedoch in keinsten Weise begreifbar oder auch nur annähernd akzeptabel. (Er wird hämisch mit den Augen rollen und sein auf Analyse getrimmtes Haupt schütteln.)

Die Antwort ist meines Erachtens, den ganzen eigenen Irrsinn in uns selbst anzunehmen, während wir uns im Atem des Augenblicks verankern, anstatt in den Sicherheiten, die uns jahrelang antrainiert wurden, Halt zu finden. Wenn wir alle Schattentheater, die wir in der Politik und der Welt gespiegelt sehen, annehmen, anschauen und beobachten, während wir erkennen, dass die einzige Sicherheit unser LICHT ist, das was wir SIND, was wir ATMEN, was uns durchströmt, ja umgibt, dann wandelt sich UNSERE WELT und damit wandeln auch wir die Welt, weil wir mit allen



Sinnen – nicht nur intellektuell – erkennen, dass wir großartige Schöpfer sind, die von innen nach außen erschaffen, anstatt umgekehrt. Anstatt gelebt zu werden, beginnen WIR immer mehr, wirklich zu leben und zu erwachen.

Gerade zur Zeit gilt, alle äußere Sicherheit zerbrechen zu lassen, alle falschen Stützen, alle Illusionen, alle Anklammerungen, alle Projektionen etc. Es gilt, tief in uns hineinzusteigen, nicht "aufzusteigen", wie es in der esoterischen Szene immer gerne propagiert wird, sondern einzusteigen in unser wahres Selbst, durch den Dschungel unserer Persönlichkeit hindurch, hinein in unser wahres Sein.

Wenn wir diesen großen und doch im Grunde so einfachen Schritt tun, beginnen wir zu leuchten und zu strahlen. Unser Licht heilt das ganze tragische Dilemma unseres menschlichen Seins mit allen katastrophalen Geschichten, Tragödien, Ungeheimheiten, die darin gespeichert sind.

Alle Schatten dürfen erlöst werden, Schritt für Schritt, damit sie uns ihre ganze Kraft und hoheitliche Macht zurückschenken.

Aus den Marionetten der Persönlichkeit werden wir zu wahren Schöpfern, die stark und autark in sich selbst leben, nicht manipulierbar, sondern in einer neuen Freiheit und ihre unglaublich schöpferisch leuchtenden Impulse in die "graue" Welt hineintragend, um sie allein mit ihrer Präsenz zu wandeln. Unsere eigene Welt will erneuert werden, so dass

wir von innen nach außen in einer heilen Einfachheit erstrahlen, auch, weil wir den Mut haben, das zu sein, was wir wirklich sind. Aus unserem

wahren Sein heraus erfüllen wir unsere Seelenaufgabe mit Freude, Kraft und ganzer Größe. Dann sind wir wirklich dort, wo wir hingehören. Wir wirken und erschaffen, anstatt einfach nur zu funktionieren. Das ist das, was wirklich sein will im höchsten Sinn. In uns, um uns herum erstrahlt ein neues, goldenes Leben.

In jedem Atemzug, e i n f a c h. SEIN. J e t z t.



*HeilRäume
Schwanenlicht*

**Royana Susanne
Sánchez**
Weiße Feder

Heilpraktikerin
Sternen Scharmanin
Mediale Künstlerin
04357 9969990

persönliche Elbenlichtstäbe
Schamanische Zepher • Behandlungen
Weißen • Seminare Ausbildungen • CD's
www.heilpraxis-schwanenlicht.de

Was will werden – wie kann die Steinewelt uns bei dieser Frage helfen?

Wir befinden uns in einer neuen Zeit. Es ist uns meistens noch nicht bewusst. Die Tatsache, dass die Frage „Was will werden?“ als Titel für ein Magazin dienen kann, zeigt dies deutlich.

Seit wann stellen wir uns diese Frage? Bisher hieß es doch immer: Was will ICH, was wird! Wir lernen, uns dem Fluss des Lebens und was es uns heute gerade anbietet, mehr und mehr hinzugeben. Das kann aber nur gelingen, wenn wir im Vertrauen sind, im Vertrauen auf die göttliche Führung in unserem Leben und damit auf die eigene Göttlichkeit, die uns führt.

Das ist neu und wunderbar!

Und wir sind herausgefordert, jeden Tag neu zu forschen, was dieses Göttliche uns sagt und von uns will. Zu vertrauen, auch in die eigenen Impulse und Intuitionen.

Was hat uns bisher davon abgehalten und was kann uns helfen, noch tiefer zu vertrauen – vor allem auf uns selbst?

Viele von uns haben über lange Zeit vergessen, dass wir göttliche Schöpferwesen sind. Die Zeit ist reif, dieses wieder neu zu entdecken, mit allen Konsequenzen, die daraus folgen. Denn das heißt auch, dass wir uns der Verantwortung stellen müssen, dass wir Schöpfer unserer eigenen Welt sind. Und es heißt auch, dass wir schauen, was uns davon abhält, dies zu leben.

In den Rauhnächten habe ich gefragt, wie meine Arbeit dazu beitragen kann, dass dieses neue Jahr 2020 für uns alle zu einem guten Jahr wird – in jeder Hinsicht.

Daraus ist ein neues Projekt entstanden, das die Welt der Steine einbezieht. Unser Wasser als ein sehr wesentlicher Teil von uns und von der ge-



samen Erde ist ein wunderbarer Energieträger! Wenn die Steine uns unterstützen, indem sie uns erlauben, sie zu Informationsträgern zu machen, kann das Wasser nicht nur wieder heil werden, sondern es kann uns auch in vielfältiger Weise schützen, stärken und unterstützen. Die Steine sind lebende Wesen und bereit, noch mehr für uns zu tun: Wenn wir sie – in Achtsamkeit – informieren, können sie, am Körper getragen,

Schutz und Unterstützung bieten zur Wandlung der Energien, die die Tendenz haben, uns aus unserer eigenen Mitte, unserer Kraft herauszubringen.

Und sie können noch mehr! Wenn wir sie darum bitten, lehren sie uns, wie unser eigenes Körper-Seele-Geist-System selbst Energien, Gedanken und Störfelder jeglicher Art wandeln kann in etwas, das uns dient, anstatt uns zu schwächen! Dann brauchen wir alle die äußeren Helfer nicht mehr, denn in uns selbst ist wachgeworden, was uns hilft und unterstützt.

Seid Ihr neugierig geworden? Ich selbst bin es auch, denn ich fange erst an, einen ganz kleinen Teil all dieser Möglichkeiten zu erahnen und zu entdecken. Wenn Ihr Lust habt, daran teilzuhaben, seid herzlich willkommen!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, dabei zu sein. Schau Dir meine Angebote an und wähle, was Dich anzieht. Ich freue mich darauf, Neues mit Dir zu entdecken!

Bis dahin einen herzlichen Gruß von Elisabeth Ulrika



Ausbildungsinstitut für
Dao-Tha Klangcode Therapie
Atlas und Körper in Balance

Aktuelle Veranstaltungen im
Singing Heart Center Süderbrarup

Do., 05.03. **Wirksame Helfer im Alltag – Steine als Informationsträger – Neues Projekt 2 (ONLINE)**, Steine als Informationsträger, zur Wandlung von störenden Energieeinflüssen und Strahlung (auch Hochfrequenzstrahlung) in förderliche Energien für Körper, Seele und Geist. 20 Uhr. Beitrag: 25,- €.

16./19.04. **Neues Kursformat 3 – Grundausbildung zum Klangcode Therapeuten beim Tier – Atlas und Körper in Balance**, in Süderbrarup, Do., 16.04., 9 Uhr bis So., 19.04.2020, ca. 17.30 Uhr, Do., 16.04. mit Rieke Petersen: **Das Pferd und seine Körpersprache näher kennenlernen**. Dieser Tag allein kostet 100,- €. Gebühr: 1.200,- € inkl. des Tages mit Rieke. Frühbucherrabatt: 990,- €.

23./26.04. **Neues Kursformat 2 – Grundausbildung zum Klangcode Therapeuten beim Menschen – Atlas und Körper in Balance (ONLINE)**, Frühbucherpreis bis einschließlich 02.04.2020: 888,- Euro. Danach regulärer Preis: 990,- Euro. Dies ist der 2. Teil der Grundausbildung zum Klangcode Therapeuten. Kurszeit: alle Tage von 16.00 bis ca. 21.00 Uhr. Die Grundausbildung zur Arbeit am Tier ist einer von drei Teilen, aus denen sich die gesamte Ausbildung zum Dao-Tha Klangcode Therapeuten zusammensetzt. Für eine wirksame Arbeit an Mensch und/oder Tier ist es notwendig, alle drei Teile zu besuchen. Erst danach bist Du ein voll ausgebildeter Dao-Tha Klangcode Therapeut und kannst Dich mit dieser Arbeit selbstständig niederlassen.

23.05. **Nervensysteme ausgleichen, harmonisieren und neu beleben (ONLINE)**, Grundvoraussetzung für eine stabile, auch psychische Gesundheit und ein gutes Funktionieren in unserem Alltag ist ein harmonisches Zusammenwirken aller unserer verschiedenen Nervensysteme. Alle Organ- und Drüsenfunktionen sind letztendlich damit verbunden. Die extreme Reizüberflutung, der wir ausgesetzt sind, und der Stress, unter den wir uns oft auch selbst setzen, machen es uns nicht leicht, ausgeglichen zu bleiben. Hier bieten die Klangcodes eine wertvolle Information zur Unterstützung eines harmonischen, ausgeglichenen und optimalen Funktionierens an. 150,- €.

Aufgezeichnete Live-Events zum Verkauf:

Wirksame Helfer im Alltag – Steine als Informationsträger – Teil 1, zur Reinigung und Beseitigung störender Energien und Substanzen sowie natürlicher Energieversorgung aus unserem Trinkwasser. Live-Aufnahme vom Online-Event plus aufgezeichnetes Audio. Und **Teil 2: Zur Wandlung von störenden Energieeinflüssen und Strahlung (auch Hochfrequenzstrahlung) in förderliche Energien für Körper, Seele und Geist**. Als Download: www.dao-tha.com/mediathek/aufgezeichnete-live-events-zum-verkauf

Elisabeth UH Westermann • 04641 5989583
www.Dao-Tha.com

Was will werden? Oder: Warum immer der richtige Moment ist aufzubrechen!



von Christiane Larissa Apel

Eine gute Frage: Was will werden? Eine Prognose ist da wirklich nicht einfach. Für viele Menschen, die in ein spirituelles Weltbild eingebettet sind, ist die Antwort sehr klar: Jetzt kommt die Zeit der Ernte. All die ganze Mühe die wir uns in zum Teil sehr schmerzhaften Prozessen gemacht haben, um unsere biographischen, systemischen und epochalen Themen zu verstehen und zu erlösen, wird jetzt belohnt. Jetzt biegen wir ein in eine Phase der Erlösung, des Aufbaus, der Manifestation unserer Visionen! Endlich. Und immer mehr Menschen verstehen, dass sie selbst Schöpfer sind und insofern (mit)verantwortlich für das Leben, das sie führen. Es liegt Aufbruch in der Luft!



©designzaptik

Für viele andere ist es einfach nur anstrengend und schwer verständlich, was da gerade um uns herum und mit uns geschieht: Regeln gelten nicht mehr, Orientierung geht verloren, Systeme brechen zusammen. Thüringen ist da nur ein Beispiel von vielen. Und natürlich gibt es eine große Gruppe von Menschen „dazwischen“. Auch sie nehmen diese Aufbruchstimmung wahr und leisten ganz bewusst ihren visionären Beitrag zu unserer neuen Welt, auch sie gestalten mit. Aber sie erleben gerade in diesen Wochen noch einmal so etwas

wie Rückschläge, das alltägliche Leben zeigt sich auf vielen Ebenen ganz besonders herausfordernd.

Viele von uns erleben das als persönliches Versagen: „Warum bin ich nicht weiter – ich hatte mir doch fest vorgenommen – ich wollte doch immer oder nie mehr ...“

Wir sind gerade mit uns selbst oft mehr als streng. Nur wenn wir unser momentanes Lebensmotto, unser Weltbild, das wir gerade für richtig halten und wie wir gerne wären, zu 1000% umsetzen, sind wir in unseren eigenen Augen liebenswert. Nur perfekt finden wir Gnade vor uns selbst. Aber so sehr wir auch diesen persönlichen Perfektionismus für erstrebenswert und notwendig halten: Es wird nicht funktionieren.

Nur wenn wir wirklich von ganzem Herzen und ganz im Innern akzeptieren, dass wir eben Menschen sind und keine Maschinen, in die man ein Programm hineinschiebt und aus denen dann ein gewandeltes Wesen herauskommt, erst dann werden wir wirklich etwas verändern. Für uns und damit für die Welt.

Es spielt keine Rolle, ob wir einen spirituellen Anspruch an uns haben und nach außen formulieren – das kann den Druck sogar noch erhöhen. Egal, wo wir uns in unserer Bewusstseinsentwicklung gerade befinden, wir bleiben Menschen! Erst wenn wir beginnen, uns in diesen wenig perfekten und eben menschlichen Momenten unseres (vermeintlichen) Versagens in die Arme zu nehmen und ganz wunderbar und liebenswert zu finden, so wie wir sind, erst dann kann der Schmerz vergehen, kann die Sehnsucht gestillt werden.

Dann können die Selbstzweifel aufhören, bei denen wir übersehen, dass unsere „Fehler“ immer eine Kehrseite haben, die uns so unendlich liebenswert und einzigartig macht. Wir können dieses ständige „Hätte ich doch!“ beenden, das Vergleichen, bei dem wir immer verlieren, verlieren müssen, weil wir eben wir sind und nicht der oder die andere.

Wenn wir tatsächlich beginnen, diesen versöhnlichen Weg zu gehen, holperig, mutig, manchmal verzagt, euphorisch, erschöpft, auch mal verzweifelt, liebevoll, voller Lust und Neugierde am Ausprobieren und an Fehlern, mit der Bereitschaft, uns zu vergeben, voller Humor und der Bereitschaft, über uns selbst zu lachen, mit kindlichem Spaß und der Freude am Menschsein mit all seinen Unwägbarkeiten ... Erst dann kann unser ganz persönliches Paradies entstehen. Dann kann wirklich werden, was wir uns erhoffen und erträumen, was uns glücklich sein lässt.

Dann können Wunder geschehen und wir können endlich ankommen bei uns selbst.

Mehr zu diesem Thema finden Sie unter www.larissa-apel.de/blog/



©SOMYOT TECHAPUWAPAT

Christiane Larissa
Apel

Alltägliche & spirituelle Lebensbegleitung

Aurameisterin,
Bioenergietherapeutin,
Elise Mila Trainerin
Einzeltermine,
Seminare, Einweihungen,
Fernbehandlungen
in Altenholz / Kiel.

Mehr unter
www.larissa-apel.de
info@larissa-apel.de
Tel. 0431 88784981



Entdecke die Welt der Effektiven Mikroorganismen

Ökologisch und sozial stehen wir gemeinsam vor einer großen Herausforderung. Ich freue mich, wenn ich auf Gleichgesinnte treffe, die sich nicht nur beschweren, sondern sich informieren und auch handeln und selbst dafür sorgen, dass die Welt ein wenig besser wird. Manchmal braucht es nur einen kleinen Anstoß. Jemanden, der einem zeigt, dass man die Dinge auch ganz anders sehen kann und dass einfache kleine Änderungen im Alltag große Unterschiede machen können.



Als ersten Schritt können wir die Reinigung im Haushalt mit EM auf „chemiefrei“ umstellen. Mittlerweile gibt es auch immer mehr

Kindergärten, Schulen, Hotels und öffentliche Gebäude, die mit EM gereinigt werden. Gut für die Menschen und die Umwelt.

Und so funktioniert der **probiotische Reinigungsansatz** von EM:

Durch die probiotische Reinigung vermehrt sich in jedem Putzvorgang die Anzahl der regenerativen Bakterien, so dass für pathogene Mikroben kein Lebensraum mehr vorhanden ist und sie zurückgedrängt werden. Das nennt man Dominanzprinzip.

Beim Einsatz von Desinfektionsmitteln entwickeln manche Bakterien Resistenzen, somit wirken die Desinfektionsmittel immer weniger, was auch gefährlich werden kann. Deshalb ist der Einsatz von effektiven Mikroorganismen so sinnvoll. Außerdem stärkt das mit EM besiedelte Abwasser unsere Kläranlagen.

Jedes Jahr verbrauchen wir in Deutschland ca. 640.000 Tonnen Waschmittel.

Eine echte Alternative bietet der EM Bio Washball. Er funktioniert für 1.000 Waschgänge, Sie benötigen keinerlei Zusätze.



EM Anwendungen im Garten vermeiden den Chemieeinsatz und bringen Fruchtbarkeit und Lebendigkeit in den Boden zurück. Giftpfanzern sollte selbstverständlich sein. Dafür bietet EM Pflanzenstärkungsmittel und natürliche Bodenstärkungsmittel an. Die Terra Preta Technologie im Garten und in der Landwirtschaft umzusetzen ist voll im Trend. Humusaufbau ist eine wichtige Aufgabe, um CO₂ zu binden.

Terra Preta für einen fruchtbaren Garten

Zur Herstellung von fruchtbarem Dauerhumus ist eine **Fermentation oder Kompostierung** von Organik mit Gesteinsmehl, Pflanzenkohle (RoPro-Streu) und EM-aktiv notwendig. Erst nach dieser „Belebungsphase“ der Pflanzenkohle und „Vorverdauung“ der organischen Masse werden die Nährstoffe in die Kohlenstruktur gespeichert. Anschließend wird das Gemisch auf den Boden ausgebracht, wo es zu diesem langlebigen und edlen Humus vererden kann.

Vorteile von Terra Preta:

- Eigene Gartenabfälle können zur wertvollen Komponente der Schwarzerde werden.
- CO₂ wird gebunden und nicht freigesetzt.
- Mit effektiven Mikroorganismen ist die Erde vital und lebendig.
- Pflanzenkohle speichert Nährstoffe, bis diese von den Pflanzen benötigt werden.
- Der Humusgehalt im Boden wird verbessert.

Bokashi ist das clevere Recyclingsystem für Ihre Küchen- und Gartenabfälle

Ohne Gerüche entsteht in kürzester Zeit hochwertiger Dünger für Topfpflanzen, Obstbäume, Gemüsebeete und Blumenrabatten.

Die Küchenbokashi-Produzenten sind überzeugt von den vielen positiven Ergebnissen. In kurzer Zeit siedeln sich wieder Würmer an, die das Bokashi zu wertvollem Humus umwandeln. Die Erde ist belebt und wird locker. Wertvolle Organik gelangt ohne Energieverlust in den Boden und liefert gesunde Vital- und Nährstoffe. Küchenabfälle werden schnell und sinnvoll verwertet.



Küchenbokashi

EM bietet eine einfache Möglichkeit, den privat anfallenden Biomüll zu fermentieren, im Garten als hochwertigen Dünger zu verwenden und für den Humusaufbau zu nutzen.

Gibt man noch mit EM voraktivierte Pflanzenkohle dazu, werden Nährstoffe nicht ausgewaschen und dauerhaft fruchtbare Erde (Terra Preta) entsteht.

Herstellung von Küchenbokashi mit dem Organko-Bokashi-Eimersystem

Man gibt die zerkleinerten Küchenabfälle in den Eimer, sprüht EM-aktiv pur über die Küchenabfälle, streut RoPro-Streu darüber, drückt gut an und verschließt mit dem Deckel luftdicht. Das Prozedere wird solange wiederholt, bis der Eimer voll ist. In dem Bokashi-Eimer können Küchenabfälle jeder Art (Gekochtes wie Nudeln, Reis, Fette, Zitruschalen, Fleischabfälle, kleine Knochen usw.) fermentiert werden.

Das Bokashi ist bei Zimmertemperatur nach ca. 14 Tage Reifezeit fertig, es riecht leicht säuerlich.



Die beste Art und Weise, sich um die Zukunft zu kümmern, besteht darin, sich sorgsam der Gegenwart zuzuwenden (Thich Nhat Hanh, buddistischer Mönch).

Mit dem Einsatz von EM leisten Sie einen Beitrag für nachfolgende Generationen, die Umwelt und Ihre Gesundheit, schonen Ressourcen und stärken das Tierwohl. Vorbeugend zu denken und zu wirtschaften erfordert zu Beginn vielleicht etwas mehr Achtsamkeit, Anstrengung und zeitlichen Einsatz. Das gilt auch für den Einsatz von effektiven Mikroorganismen. Hat man diese über einen gewissen Zeitraum regelmäßig eingesetzt, wird die Arbeit aber leichter. Böden und Pflanzen entwickeln sich gesund.

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Seminare und informativen EM-Feierabendrunden zum Erfahrungsaustausch zu nutzen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem EM-Laden und auf dem Stand auf der Heilsam-Messe in Glücksburg.



Effektive Mikroorganismen
EM-Inntal

Corina Blaase
zertifizierte EM-Beraterin

Verkaufsraum:
Riesebyer Str. 2 - 24360 Barkelsby
Tel. 04351 899191

Unsere Öffnungszeiten
finden Sie online unter:
www.em-inntal.de



Die Verwandlung des Menschen im Licht

Das Rosenkreuz – Symbol für einen spirituellen Entwicklungsweg

Im Seminar gewinnen Sie einen Einblick in Lehre und Ziel des Goldenen Rosenkreuzes. Sie erfahren etwas über die universelle Kosmologie und Philosophie sowie über praktische Aspekte des Weges einer Geist-Seelen-Entwicklung. Die Fragen zum Sinn des Lebens verbinden den Seminarteilnehmer mit den Weisheitslehren aller Zeiten. Wir laden Sie ein, in sieben Etappen die Möglichkeiten dieses Weges zu entdecken.

Die sieben Themen:

**Der Ruf des Lichtes im Menschen / Das Vergängliche und das Ewige im Menschen
Der Mensch – ein vielschichtiges Wesen / Auf dem Weg zum Licht
Das wahre Lebensziel des Menschen / Helfende Kräfte auf dem Befreiungsweg
Der Schüler im Kraftfeld der Geistesschule**

jeweils
19.30 Uhr

Dienstags 10.03. / 17.03. / 24.03. / 31.03. / 07.04. / 14.04. / 21.04.
Kiel Andreas-Gayk-Str. 23–25

Mittwochs 11.03. / 18.03. / 25.03. / 01.04. / 08.04. / 15.04. / 22.04.
Flensburg Aktivitetshuset, Norderstr. 49



Die Veranstaltungen sind kostenlos.

Goldenes Rosenkreuz

Kiel – Andreas-Gayk-Str. 23–25

0163 4874680

kiel.info@rosenkreuz.de

www.rosenkreuz.de

Thema

von Arno Draschba, Goldenes Rosenkreuz

Was will werden

Speziell am Anfang eines neuen Jahres fragen wir uns: „Was will werden?“ und „Will sich Neues offenbaren?“

Das Werden und die Geburt eines Menschenkindes ist ein Wunder und auch ein Gleichnis, wenn man die Aussage in Goethes Faust 2 auch darauf überträgt: „Alles Vergängliche Ist nur ein Gleichnis, das Unzulängliche, Hier wird's Ereignis ...“ Unzulänglich, Ereignis, vergänglich, ja, das alles trifft zu.

Hierzu eine kleine Erzählung nach Henry Nouwen:

„Gibt es ein Leben nach der Geburt?“

Ein ungeborenes Zwillingsspärchen unterhält sich im Bauch der Mutter. „Sag mal, glaubst du eigentlich an ein Leben nach der Geburt?“, fragt der eine Zwilling. „Ja auf jeden Fall! Hier drinnen wachsen wir und werden stark für das, was draußen kommen wird,“ antwortet der andere Zwilling. „Ich glaube, das ist Blödsinn!“, sagt der erste. „Es kann kein Leben nach der Geburt geben – wie sollte das denn bitteschön aussehen?“ „So ganz genau weiß ich das auch nicht. Aber es wird sicher viel heller als hier sein. Und vielleicht werden wir herumlaufen und mit dem Mund essen?“ „So einen Unsinn habe ich ja noch nie gehört! Mit dem Mund essen, was für eine verrückte Idee. Es gibt doch die Nabelschnur, die uns ernährt. Und wie willst du herumlaufen? Dafür ist die Nabelschnur viel zu kurz.“

„Doch, es geht ganz bestimmt. Es wird eben alles nur ein bisschen anders.“ „Du spinnst! Es ist noch nie einer zurückgekommen von ‚nach der Geburt‘. Mit der Geburt ist das Leben zu Ende. Punktum.“ „Ich gebe ja zu, dass keiner weiß, wie das Leben nach der Geburt aussehen wird. Aber ich weiß, dass wir dann unsere Mutter sehen werden und sie wird für uns sorgen.“ „Mutter??? Du glaubst doch wohl nicht an eine Mutter? Wo ist sie denn bitte?“ „Na hier – überall um uns herum. Wir sind und leben in ihr und durch sie. Ohne sie könnten wir gar nicht sein!“ „Quatsch! Von einer Mutter habe ich noch nie etwas bemerkt, also gibt es sie auch nicht.“ „Doch, manchmal, wenn wir ganz still sind, kannst du sie leise singen hören oder spüren, wie sie unsere Welt ganz sanft und liebevoll streichelt ...“

Warum rührt uns diese Hilflosigkeit und wodurch erhält dieses neue Leben seine Faszination?

Erinnert es uns unbewusst daran, dass auch wir einmal so in diese Welt hineingekommen sind? Was bringt dieses neue Wesen schon alles mit und wie wird sein Lebensweg verlaufen? Viele Fragen, aber eins ist sicher, auch dieses Leben ist begrenzt und wird einmal wieder vergehen, wenn die Lebensenergie aufgebraucht ist.

Was ist dann der Sinn eines menschlichen Lebens, wenn es zwischen 0 und 100 Jahren wieder endet? In vielen Weisheitsschriften aller Kulturen finden wir beschreibende Erklärungen. Die mit dem plausibelsten Wahrheitsgehalt sind irgendwie verschlüsselt und nicht offen zugänglich. Demnach könnte man von drei Sichtweisen ausgehen. Es gibt die Menschengruppe, die alte religiöse Schriften wortwörtlich versteht und auch so daran glaubt. Eine andere Gruppe hält den größten Teil dieser Schriften für märchenhafte, historische Erzählungen, vielleicht in der Bedeutung eines Gleichnisses, wenn es so verstanden wird. Eine dritte Gruppe würde erklären, dass es nicht direkt von der Logik erfasst werden kann und dass der Wahrheitsgehalt wie hinter einem Schleier verborgen ist.

Bei der ersten Sichtweise kämen wir zu dem Schluss, es ist einmal passiert, aber für andere nicht möglich. Was geschehen ist, ist aber als Opfer für alle Menschen durchlebt worden.

In der zweiten Variante hätten diese Schriften keinen weiteren Wert als den zur möglichen Unterhaltung, so wie man sagt: Was es nicht alles gab oder gibt. Die dritte Möglichkeit könnte die Perspektive eröffnen, was einmal geschah, ist auch wieder möglich. Können wir mit unserem offensichtlich begrenzten Bewusstsein hinsichtlich unserer Wahrnehmung etwas ganz Anderes, etwas Neues denken und für möglich halten, was wir noch nicht erlebt haben, so wie die Zwillinge in der Geschichte?

Wenn ihr die zwei zu einem macht und wenn ihr das Innere, wie das Äußere macht und das Äußere wie das Innere..., dann werdet ihr eingehen in Thomas Evangelium, Logion 22, Nag Hammadi 1945.



ESOTERISCHE AKUPUNKTUR nach MIKIO SANKEY, Ph.D. L.Ac. (USA)

Das Chinesische Neujahr begann mit dem 25.01.2020. Dieses Jahr im Zeichen der Ratte markiert den Beginn eines neuen 12-Jahreszyklus und im Sinne von „Was will werden“ wäre ein Exkurs in die chinesische Astrologie an dieser Stelle freilich interessant, doch für mich als Akupunkteur hilft in diesem Fall die Zahl „12“, den Blick auf einen der interessanteren Akupunkturstile unserer Zeit zu lenken – die Akupunktur nach Mikio Sankey.

In der von ihm so benannten „Esoterischen Akupunktur“ (esoterisch u. a. in dem Sinne, dass jene sich nicht jeder/jedem erschließt), hat die Zahl 12 eine besondere Relevanz und steht u. a. für „Kontrolle“ und „kontrolliert werden“ – auf verschiedenen Ebenen. Die Einteilung auf klassisch-mechanischen Uhren in 12 Stunden verkörpert hier nur eine bestimmte Form davon: „Kontrolle“ über Zeit und zeitliche Vorgaben.

Im Englischen sagt man zu Lineal „ruler“ und „to rule“ bedeutet „bestimmen/vorschreiben“. Eine spezielle Linealform weist eine 12-Inch-Einteilung auf (entspricht unseren Linealen von etwa 30 cm). Bildet man aus einer „linearen 12“ eine „zirkuläre 12“, einen in 6 Teile geteilten Kreis, wechseln sich

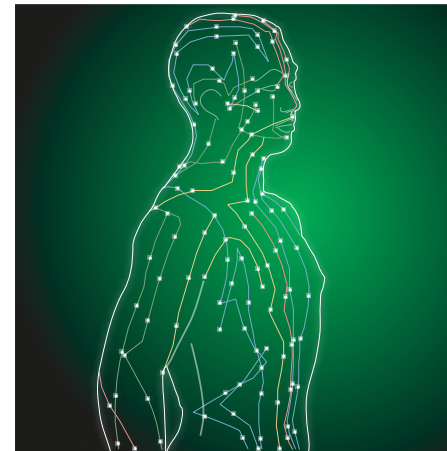
Punkte und Strecke ab. Mit 6 Punkten in gleichem Abstand entstehen insgesamt 6 Segmente, je eines zwischen 2 Punkten. So umrandet die 12 die Eins (den Mittelpunkt) – im „esoterischen Sinne“.

Nun ist die Esoterische Akupunktur nach Mikio Sankey weder eine von nur 12 bestehenden Akupunkturformen (es gibt weit mehr), noch und vor allem ist sie nicht die eine Form, von der wir wohl gemeinhin annehmen, dass Akupunktur genau das ist (die Akupunktur der TCM, also der Traditionellen Chinesischen Medizin).

Multiple Stile unterscheiden sich in variablen Aspekten: Behandlungsdauer und -häufigkeit, Nadelstärke und -manipulation, Art der Diagnostik etc. Die Diagnostik nach Dr. Sankey beispielsweise basiert

weder auf Zunge und Puls, noch auf Bauchzonen. Die Nadelung erfolgt mit spezifisch dünnen Nadeln und der Einstich erweist sich dadurch als für gewöhnlich nicht schmerzhaft. Im Gegensatz zu anderen Stilen erfolgen die Behandlungen oft in größeren Abständen und eine Behandlung nimmt im Schnitt bis zu 90 Minuten Zeit ein.

Die Akupunktur nach Mikio Sankey basiert im wesentlichen auf der Anwendung geometrischer Muster. Applizierte geometrische Muster unterschiedlicher Natur und in spezifischen Reihenfolgen genadelt, setzen Mikio Sankey zufolge jeweils spezifische Prozesse in Gang, so wie unterschiedlich kombinierte Töne spezifische Harmonien hervorbringen.



Vergleichbar mit der Diskussion, ob die Seele auch ohne Körper und außerhalb des Körpers existiert, sieht Mikio Sankey Krankheitsprozesse in ihren Anfängen noch vor den Emotionen beginnend (und viele haben überhaupt schon Probleme, Emotionen als primäre Ursache körperlicher Symptome und in der Entwicklung von Krankheiten deuten zu können bzw. zu wollen). Das „12 unterstützt das Eine/die Eins“-Muster (Twelve support the One Pattern) stärkt Mikio Sankey zufolge die „innere Kraft der Einheit“.



von Dr. med. Harald Lemke,
lè hai lóng

Ein wesentlicher Fokus dieses Behandlungsmusters liegt auf der Stärkung des Herzens in allen seinen Bedeutungen (u. a. der mit jenem assoziierten „Freude“).

So wertvoll dieses spezifische Behandlungsmuster selbst auch sein mag – die Auswahl eines Musters erfolgt immer basierend auf der spezifischen Diagnostik der Esoterischen Akupunktur. Ausschließlich jene führt zu dem in einer Sitzung zu verwendenen Behandlungsmuster. Auch die Wahl des in einer Sitzung jeweils optimalen Behandlungsmediums (Metallnadeln oder Alternativen) unterliegt einem entsprechenden diagnostischen Auswahlprozess.

Und so entwickelt sich eine Sitzung im Rahmen dieses besonderen Stiles im Sinne des „Was will werden“ ganz individuell und von sich aus in der jeweiligen Sitzung, aber auch im Sinne der Prozesse, die hierdurch in Gang gesetzt und die für jede(n) Einzelne(n) im Verlauf ganz individuell sind und sein werden.

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren & Integrative Medizin – privatärztlich & Selbstzahler – Dr. med. Harald Lemke
Bahnhofstrasse 11, 1. Stock
24340 Eckernförde, praxislemke@
googlemail.com, Tel: 04351 4829152



Goldenes Rosenkreuz

Veranstaltungen im Van Rijckenborgh Konferenzzentrum

Tage der Besinnung:

Klimawandel - Zeit der inneren Veränderung

1. bis 3. Mai 2020

Schweige-Retreat im Rosenkreuz:

Im Schweigen verstehen

30. Mai bis 1. Juni 2020

Tage der Besinnung:

LebensKunst - Wahrnehmung und Bewusstsein

12. bis 13. September 2020

Tage der Besinnung:

Geist der Erde

10. bis 11. Oktober 2020

Goldenes Rosenkreuz

Van Rijckenborgh Konferenzzentrum

Querlandweg 5

31848 Bad Münster

Tel. 05042 3000 0

badmuender@rosenkreuz.de

Aktuelle Information zu den nächsten Veranstaltungen unter
www.rosenkreuz.de/nord

Thema

von Beate Walter, www.rosenkreuz.de

Was will werden – die berufliche Orientierung junger Menschen

Die Thematik „Was will werden“ beschäftigt besonders spirituell interessierte Menschen, die auf viele Fragen Antworten suchen und sich dabei aufmerksam in der esoterischen und spirituellen Umgebung umsehen. Ganz besonders aber junge Menschen, die noch beruflich ganz am Anfang stehen oder gerade ihren Schulabschluss machen, fragen nach dem Sinn und ihrer Aufgabe im Leben. „Was will werden“ hat dann eine ganz persönliche Note und gemeint ist eigentlich, was soll aus mir werden, wie finde ich meinen Beruf, meine Berufung oder für welches Studium soll ich mich entscheiden.

Das Angebot ist übergroß und trotzdem erfasst viele junge Menschen bei diesem Überangebot eine gewisse Ratlosigkeit. Hinzu kommt die Ungewissheit, ob man wirklich geeignet ist, ob dieser oder jener Beruf oder dieses oder jenes Studium auch in Zukunft noch gefragt sein wird. Ob sich die Mühe und der zeitliche Aufwand überhaupt lohnt und ob später wirklich der Lebensunterhalt damit bestritten werden kann. Mit vielen dieser Fragen habe ich in den letzten 15 Jahren beruflich zu tun gehabt und kann erkennen, dass Jugendliche und junge Erwachsene häufig sehr unsicher sind, wie sie mit ihrem Leben umgehen sollen und was sie daraus machen können.

Es ist gut, Vorbilder zu haben, und sich auch mit ausgefallenen Lebensentwürfen auseinanderzusetzen ist sinnvoll. Es scheint mir ganz wichtig, deutlich zu machen, dass jeder junge Mensch Vertrauen in seinen Lebensplan entwickeln und sich zeitlich nicht so unter Druck setzen lassen soll. „Mensch werden ist eine Kunst“, sagte schon Novalis, ganz im Bewusstsein, dass der Mensch mehr ist als die Summe seiner Teile. Diese Generation, die in wenigen Jahren mitten im Leben stehen wird, hat unsere Hilfe, unsere Unterstützung sowie Respekt und Dankbarkeit verdient, denn sie wird mit Problemen konfrontiert werden, die in mancher Hinsicht von den vorgehenden Generationen mitverursacht wurden.

Im Bewusstsein, dass alles mit allem verbunden ist und die Welt, gefühlt, viel kleiner geworden ist, geht es nun darum, mitverantwortlich zu sein. Jeder Mensch kann, darf und soll wollen. Denn nur der Wollende kann Verantwortung übernehmen und

seinen Beitrag zur Sinnhaftigkeit des Geschehens leisten. Wer diesen Gedanken vertieft, erkennt bestimmt, wie befriedigend es sein kann, sich für Welt und Menschheit einzusetzen. Konkret kann sich das auch beruflich zeigen, aber in jedem Fall wird es deutlich durch ein respektvolles, aufmerksames und wohlwollendes Verhalten allen Geschöpfen Gottes gegenüber. Von Bertold Auerbach (1812–1882) kommt die Aussage: „Untrüglicher Gradmesser für die Herzensbildung eines Volkes und eines Menschen ist, wie sie Tiere behandeln.“ Im Jahr 2020 gibt es immer noch Massentierhaltung, unwürdige Viehtransporte über viele Länder hinweg, Artensterben und Ausbeutung der Natur auf verschiedene Art und Weise. Diese Missstände gehören natürlich abgeschafft, aber das geht nicht mit Gewalt, sondern nur durch Aufklärung und Bewusstwerdung, Wahrheit und Frieden. In dem Band „Ausgewählte Texte aus Ein Kurs in Wundern“ lese ich: „Jetzt sehe ich, dass ich nur die Wahrheit brauche. Darin sind alle Bedürfnisse befriedigt, endet alle Sehnsucht, sind alle Hoffnungen endlich erfüllt und Träume sind vergangen.“ Weiter lese ich: „Die einzige Art und Weise, Frieden zu haben, ist, Frieden zu lehren. Dadurch, dass du Frieden lehrst, musst Du ihn selber lernen. Denn Frieden wird zu allen kommen, die mit wirklichem Verlangen und Aufrichtigkeit darum bitten. Der Frieden ist der Zustand, in dem die Liebe weilt und sich mit anderen zu teilen sucht.“

Mit diesen Gedanken in die Zukunft gehen, jeden Tag zu meistern und die Seele sprechen zu lassen, bedeutet, nicht mehr zu handeln aus Angst und Unsicherheit, sondern dem Pfad zu folgen, dessen Ziel es ist herauszufinden, wer du bist.

Shiatsu – Nach einer Shiatsu-Behandlung

äußern KlientInnen sehr häufig Sätze wie:

- „Ich fühle mich so entspannt wie lange nicht.“
- „Mein Körper fühlt sich viel leichter an.“
- „Jetzt merke ich erst, wie verspannt ich war, und was ich hier, beim Shiatsu, alles loslassen kann.“
- „Mir ist eingefallen, was ich noch tun kann, um ...“
- „Kann sich das Leben bitte immer so anfühlen?“

Wörtlich übersetzt (Shiatsu stammt aus Japan) bedeutet es Fingerdruck. Dahinter verbirgt sich aber sehr viel mehr als ein „Druck“ auf einen Punkt oder in einem Meridian-Verlauf.

Die Theorien des Shiatsu wurzeln in der traditionellen chinesischen und japanischen Medizin.



Auf einem Futon/einer Matte behandelt der/die Shiatsu-PraktikerIn den Klienten/die Klientin am bekleideten Körper, mit Handfläche, Fingern oder dem Ellenbogen. Durch achtsame Berührung in einem tiefen Kontakt, die dem Körper und den Meridianen einen Impuls gibt, um Blockaden zu lösen, werden die körpereigenen Kräfte wieder mobilisiert, und die Klienten und Klientinnen spüren sich im eigenen Körper wieder mehr, manchmal ganz neu.

Das trägt dazu bei, dass sich gesundheitliche Einschränkungen im Körper oder emotionalen Bereich ausbalancieren können, psychische Beschwerden in Ver-



bindung mit dieser Körperarbeit neue Lösungswege finden.

Shiatsu bietet nicht nur durch die Entspannung, sondern auch durch die Arbeit mit den Meridian-Energien die Möglichkeit, mit der eigenen Kraft in Kontakt zu kommen und aus dieser heraus handeln und empfinden zu können.

Bewegungsapparat und Organe kommen so in die Regulation.

Von außen betrachtet sieht eine Shiatsu-Behandlung häufig sehr leicht, fließend und ruhig aus. Shiatsu ist nicht nur für die Empfangenden eine Wohltat. An der seit über 30 Jahren bestehenden Schule für Shiatsu



Hamburg vermitteln wir, wie wichtig die eigene entspannte innere und äußere Haltung für eine gute Shiatsu-Behandlung und uns selbst ist. Zu uns kommen Menschen, die zum einen Shiatsu erlernen möchten, um anderen etwas Gutes zu tun, aber auch jene, die für sich selbst den Wert dieser Berührungskunst entdecken und entfalten möchten.

Lernen Sie Shiatsu und die Schule für Shiatsu Hamburg kennen.

Der nächste Tag der offenen Tür mit einem Angebot an Behandlungen, Informationen und einem Vortrag ist am Samstag, den 25. April 2020 in der Zeit von 14 bis 18 Uhr. Kommen Sie gern ohne Voranmeldung vorbei, in die Schule für Shiatsu, Oelkersallee 33, 22769 Hamburg.

Oder informieren Sie sich unter: www.schule-fuer-shiatsu.de, sowie telefonisch unter: 040 4301885. Wir freuen uns auf Sie!



Mehr oder weniger

Tiny Houses, Fasten, Ausmisten und Wegwerfen mit und ohne Marie Kondo, Schweigen im Kloster, pilgern mit einem Minimum an Gepäck und gemeinsames Übernachten in Schlafsälen – der Trend ist seit Jahren klar: Weniger soll ab sofort mehr sein.



Monika Nwokey, Goldenes Rosenkreuz

Veganes Leben, plastikfreies Haushalten, Zero Waste/verpackungsfreies Einkaufen – immer neue Facetten des minimalistischen Lebens zeigen sich. Und auch das Ziel scheint vollkommen klar: Erleichterung im (Innen)Leben durch Reduktion im Außen.

Das macht der Mensch des Westens auf der Suche nach anderen Lebensformen natürlich nicht ohne gründliche Vorbereitung – zu jeder dieser Ideen und Neuerungen gibt es viele verschiedene Methodiken des Herangehens:

Bücher, Kurse, Seminare und auch Filme, Blogs und nicht zuletzt diverse YouTube Kanäle.

Die Beweggründe sind vielfältig, die Informationsquellen hin zu den neuen Ufern auch.

Es wird ganz genau erklärt, wie denn ab sofort die Spüle zu putzen ist oder wie ein Insider die T-Shirts und Hosen in den Schrank packt und wie ein Haushalt einzurichten ist, damit er, besser organisiert, funktioniert.

Die Bücher mit den Anleitungen dazu füllen viele Regalmeter.

Es gibt nicht einfach nur ein Fasten. Da darf man sich auseinandersetzen mit 10:2, OMD, Buchinger, Tee-/Wasserfasten, 5 in 2, 16:8 und diversen anderen Formen der Nahrungskarenz.

Auch die Literatur hierzu ist so umfangreich, dass man sich rasch davon überfordert fühlen kann und möglicherweise erst einmal nach Hilfe in Online-Foren Ausschau hält, und von denen gibt es jede Menge.

Veganes Leben in all seiner Vielfältigkeit hat auch jede Menge an Informationsplattformen und Mate-

rialien hervorgebracht und zum Thema Minimalismus im täglichen Leben gibt es, allein bei einem Buchanbieter, mehr als 340 sofort lieferbare Titel. Und natürlich treffen sich Gleichgesinnte sämtlicher Richtungen nicht nur online und tauschen sich aus, es gibt auch Gruppentreffen im „echten Leben“ und man berichtet sich von seinen Ideen und vom Umsetzen der Neuerungen im Leben.

Wesentlich.

Man möchte wesentlicher werden, leben und sein. Weg vom ständigen Konsum, weg von all diesen Dingen, hin zum wirklich Notwendigen.

Was für ein wunderbares Wort. **Notwendig.**

Es ist das, was die Not wendet.

Und das kam noch nie von außen.

Das Innere spürt: „Es ist viel zu viel von allem und doch fehlt etwas“.

Aber was?

Und wie finde ich es heraus?

Dann bei der Suche nach dem Fehlenden nicht im Angebot der Methoden im Außen hängen zu bleiben, ist eine echte Lebensaufgabe.

Johannes sagt darüber, er müsse abnehmen, aber der andere in ihm müsse wachsen.

Das ist der Schlüssel.

Es ist das Wenigerwerden, das in die Fülle leitet.

In eine dauerhafte Fülle, die unabhängig von äußeren Gegebenheiten ist.

Willst du wissen, wer du wirklich bist?

Dann bleib stehen.

Lass dich ein.

Meine Motivation ist es zu unterstützen, wenn um dich herum das absolute Chaos tobt. Schlaflose Nächte dich nicht zur Ruhe kommen lassen, weil deine Gedanken ständig kreisen.

Immer und immer wieder kümmerst du dich um andere und hast das Gefühl, du musst alle und jeden retten.

Plötzlich stellt sich die Frage:

Was will ich eigentlich wirklich?

Was ist mein Weg?

Was möchte ich der Welt geben?

Mit meinem Weitblick, meiner Gabe der Intuition, des Fühlens, meiner Ruhe und Spontanität will ich dich motivieren und ermutigen. Dein Potential wartet darauf, gelebt zu werden.

In deinem Inneren schlummern alte Muster und Gedanken, die geklärt und befreit werden wollen. Die **Astrologische Symbolaufstellung** bringt die Thematik ganz klar auf den Punkt. Egal, ob die Ursache in einer Übernahme von Ahnen, in einer Familienverstrickung, bei einem verlorenen Zwilling, bei Überlebensstrategien (z. B. Fremdrollen spielen, Flucht, Abgrenzungsschwäche, Machtkämpfe) oder auch in früheren Leben liegt. Es zeigen sich Lösungswege auf tiefer seelischer Ebene und ausgelagerte Fähigkeiten, Kräfte, Anteile und Potentiale kehren zurück.

Mit den **Wegen zur Balance** kannst du mit **Klangschalen** bei mir zur Ruhe kommen. Die Schwingungen ermöglichen dir einen Raum in deinem Inneren, in dem du mehr und mehr fühlen kannst, was du wirklich willst. Klang schenkt dir Zuversicht, Vertrauen und Kraft.



von Anja Wölk

Du bist bereit? Ein klares Ja, deinen für dich bestimmten Weg zu gehen?

Als ganzheitliche Wegbegleiterin blicke ich auf über 10 Jahre wertvolle Erfahrungen und Tätigkeiten zurück und meine Freude ist riesengroß, wenn auch du es dir Wert bist, deine wahre Identität zu leben.

Gerne berate ich dich in einem kostenlosen Kennenlerngespräch.





Martina Zeller

theta your light

Mit der ThetaHealing®
Technik in die Freiheit
Sitzungen & Seminare

Gerne begleite ich
dich auf deinem Weg
zu mehr Wohlbe-
finden, Leichtigkeit
und Fülle, indem wir
gemeinsam deine
blockierenden Glau-
bensmuster erken-
nen und lösen.



Martina Zeller

Ruhbergstraße 9
24119 Kronshagen

Telefon: +49(0)1628989750
theta@martina-zeller.de

www.martina-zeller.de

Neue geistige Lebensschule



Systemisch-karmische
Lebenshilfe aus den
Erkenntnissen vom
neuen geistigen
Familienstellen

Hamburg / Lübeck / Eckernförde

- Wochenendworkshop "Wie Liebe gelingt - der Schlüssel zu glücklichen Beziehungen"
- Familienaufstellungen in Gruppen und in Einzelarbeit
- Telefonische Familienaufstellungen
- Jahresausbildung zum "neuen geistigen Familienaufsteller"
- Fortbildung für Familienaufsteller
- Systemisch-karmische Beratung
- Vorträge zum Thema Familienaufstellungen - Schicksal - Karma

Holger Eybe
Bahnhofstraße 5
23623 Ahrensböök
04525 - 5012500



www.neue-geistige-lebensschule.de

Mit Segeln

Segeltörns
auf der Schlei
Folkeboot MIONA
für Stunden, halbe
oder ganze Tage

In den Elementen
Natur erfahren
Geomantisch
Kulinarisch
Genießen



Ulrich Gappel
ImPulseSeminare
T.: 04351 7674832
www.ImPulseSeminare.de

dōTERRA

Wellness Advocate



Wenn Sie Interesse an
natürlichen Lösungen
zur Verbesserung
Ihrer Gesundheit und
Ihres Wohlbefindens
haben, lernen Sie
unsere reinen CPTG-

zertifizierten ätherischen Öle und Produkte kennen.
Düfte können mehr als nur gut riechen – sie
lösen Gefühle in uns aus und können ungeahnte
Wirkungen auf Körper, Geist und Seele entfalten.
Die besonderen Öle von dōTERRA sind einzigartig
in ihrer Qualität und bieten somit schier endlose
Einsatzmöglichkeiten – aromatisch, innerlich und
äußerlich. Wir, Saskia Beu und Mareile Frei, sind
ihre kompetenten Ansprechpartnerinnen rund um
den Einsatz der ätherischen Öle.

Saskia Beu

0177 8405422
beuwulff@aol.com
www.frauDuft.com
Aroma Coach,
Aromatouch Trainerin,
Wellness Advocate

Mareile Frei

0176 43014433
mareilefrei@gmx.de
www.mareilefrei.de
Aroma Coach,
Yoga Lehrerin
Wellness Advocate



SANFTE WEGE IN DIE INNERE FREIHEIT

Räume für Entwicklung
und Transformation

Singen und Stimmtraining

Geführte Pilgerreisen

Coaching

Tools und Skills für Männer



Jürgen Willmann

Tel.: 04351 768222

kontakt@juergenwillmann.de

www.juergenwillmann.de

Mal etwas "anders"
sehen



Arno Draschba fotografiert. Seine Kunst stellt mit fotografischen Mitteln die Relativität unserer Wirklichkeit dar. Denn jeder Mensch ist anders und jeder Mensch sieht die Welt anders. Begonnen hat der Künstler vor fünf Jahren am Möltenorter Strand mit einem maritimen Motiv. Erstaunliche Effekte entstehen bei der kreativen Farbverläufe machen den besonderen Reiz der Bilder aus. Beim erstaunten Blick der Betrachtenden kommt oft die Aussage: „So hab ich das ja noch nie gesehen“. Sein Resümee: Unser Sehen beeinflusst unser Denken und unser Denken beeinflusst, wie wir sehen.

www.magic-colour.de

Lichte Wege

La Gomera –
Heilsames Reisen –
Individuell –
in kleiner Gruppe

17.–27. April 2020

555,- €

plus individuelle Reise
Teilnehmerzahl 6–8

ImPulseSeminare, Ulrich Gappel

Gasstr. 5, 24340 Eckernförde

Tel. 04351 7674832

Email: info@ImpulseSeminare.de

www.ImpulseSeminare.de

Hans Hansen Pilgern auf La Gomera



Urlaubs-Seminar:

06. - 20.04.20

Heile Dich selbst und Deine Ahnen-
reihen mit Hilfe der Kräfte der Natur!

777,- € Seminargebühr plus Reise

www.ImpulseSeminare.de

Eckernförde, Gasstr. 5

04351 7674832

info@impulseseminare.de



Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen



Shiatsu

TAG DER OFFENEN TÜR

SA 25. APRIL 2020 von 14 – 18 Uhr
Information, Behandlungen, Vortrag
Ort: Schule für Shiatsu Hamburg, Odkensallee 33, 22759 Hamburg
Anmeldung nicht erforderlich!

EINFÜHRUNGSKURS INS SHIATSU BASIS-A-KURS

14. – 16. und 19. – 21. JUNI 2020
Mit vielen praktischen Übungen machen Sie
an den beiden Wochenenden erste Schritte in
die achtsame Berührungsform Shiatsu.
Freitags ab 18 Uhr | Anmeldung erforderlich!

SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

weite Horizonte

Ihr Medienpartner

Sie brauchen Unterstützung bei Ihrer Print- und Onlinewerbung?

Anzeigen, Flyer, Karten, Layout, Logos, Schilder, Drucksachen, Webseiten u. v. m. Das machen wir für Sie.
Längert-Verlag,
Dagmar Längert, 04641 9862191,
info@laengert-verlag.de.

Sie möchten Anzeigen und Termine im Weite Horizonte | Das Magazin schalten?

Einfach anrufen unter Tel. 04641 9862191 oder eine Mail an weite-horizonte@laengert-verlag.de schicken.

Mediadaten

Redaktionsschluss Sommerausgabe 2020
1. Mai, mediaberatung@laengert-verlag.de
PDF Download auf www.weite-horizonte.de
und www.weite-horizonte.de

„Tempel-Yoga“-Workshop am Freitag, 3. April in Glücksburg



Tempel-Yoga kombiniert Elemente aus dem Yin- & Trauma-Yoga in einer geschützten und heilsamen Atmosphäre zum Entspannen & Loslassen von körperlichen und emotionalen Blockaden. Die sanften Dehnungsübungen wirken über Faszien und Meridiane

zutiefst entspannend auf Körper, Geist und Seele und stärken dabei das weibliche passive Prinzip (Yin) mit den Qualitäten von Hingabe, Fließen und Loslassen. Keine Yoga-Vorkenntnisse erforderlich.

Ort: Avalon Medimaris Raum
Sandwigstr. 1 in 24960 Glücksburg
Datum: Freitag, 03.04.20
von 18.30 bis 21.30 Uhr

Kosten: 28,– €

Julia Fischer, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tel. 0176 24713155
www.julia-fischer-therapie.de

Tantra-Schnupper-Workshop am Freitag, 27. März in Glücksburg für Einzelpersonen und Paare



Tantrische Liebe braucht den Mut zur Herzöffnung und zur Berührbarkeit. Hebe Deine Vorstellung von Sexualität und Liebe auf eine neue Stufe und tauche in das tantrische Feld, um Dich und Deine Beziehung zu Dir, Deinem Körper und zu Deinem Gegenüber neu zu erfahren.

Ort: Medimaris, Sandwigstr. 1a,
24960 Glücksburg

Kosten: Einzelpersonen 35,– €, als Paar 60,– €



„Die Göttin in Dir“ 24.–26. April: Wochen- end-Retreat & Reise in Deine Weiblichkeit vom 24. bis 26. April

(Nähe Schleswig): Finde im Kreis der Frauen zu
Deiner Selbstliebe, Eigenmacht und Lebensfreude!

Julia Fischer, Heilpraktikerin für Psychotherapie
www.julia-fischer-therapie.de

Armin Risi

Der radikale Mittelweg

Überwindung von Atheismus und Monotheismus.
Das Buch zum aktuellen Paradigmenwechsel.

Atheismus und Monotheismus sind die beiden Seiten der Spaltung, die das gegenwärtige Zeitalter seit mehr als 2000 Jahren prägt. Mit der heutigen Wendezeit soll diese Spaltung jedoch überwunden werden – durch ein „radikal“ neues Bewusstsein mit revolutionären Erkenntnissen: die geistige Herkunft der Menschheit, die Realität des multidimensionalen Kosmos, der spirituelle Hintergrund der Materie. Armin Risi durchleuchtet die

heute vorherrschenden Weltbilder in aller Konsequenz: Was ist der spaltende Geist? Wie wirken die beiden Seiten? Wie kann die Spaltung überwunden werden? „Der radikale Mittelweg“ des Theismus ist nicht einfach eine neue Theorie oder Theologie, sondern eine Rückbesinnung auf das Urwissen der Menschheit und den gemeinsamen Kern aller Religionen. Das vorliegende Buch ist ein Manifest dieses Paradigmenwechsels.



432 Seiten, gebunden
ISBN 978-3-93851-699-7
€ 19,95
Website zum Buch:
theistic-network.org

Sophia Pade & Armin Risi

Make That Change

Michael Jackson: Botschaft und Schicksal eines spirituellen Revolutionärs

Wer erkennt, was beim King of Pop geschah,
durchschaut auch vieles andere ...

- das Leben des Megastars, seine globale Bedeutung – und die Mächte, die ihn bekämpften, seine Krankheiten, seine Schmerzen, seine Operationen, (von denen die meisten medizinisch bedingt und notwendig waren)
- warum es zu den Anschuldigungen kam (warum gerade „Kindesmissbrauch?“)
- wie die Massenmedien der Verleumdung dien(t)en, die Hintergründe und Abgründe der Entertainment-Industrie

- Michael Jacksons Pläne für ein eigenes, lichtvolleres Medienimperium
- der lange und heimtückische Kampf um seine Kapitalanlagen
- wie es zu seinem erzwungenen(!) Comeback kam – mit tödlichem Ausgang
- wie es nach seinem Tod weiterging (das dubiose und fehlerhafte Testament, die zwei großen Prozesse, die neuen Anschuldigungen, der „Ausverkauf“)
- der Schlüssel zur Heilung des Planeten („Heal the World“)
- eine der faszinierendsten, triumphalsten und tragischsten Lebensgeschichten der heutigen Zeit



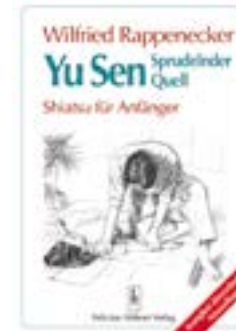
Zweite, überarbeitete und aktualisierte Auflage mit Lesebändchen und zahlreichen Illustrationen, gebunden, 626 Seiten plus 68 Seiten Anhang (inkl. 727 Quellenangaben und Stichwortverzeichnis)
ISBN 978-3-905831-46-7
€ 24,00
Für Bestellungen meerstern.de



Wilfried Rappenecker

YU SEN – SPRUDELNDER QUELL Shiatsu für Anfänger

Nach einer Einführung in die Grundphilosophie des Shiatsu werden die Verläufe der zwölf traditionellen Meridiane und die Basistechniken erklärt. Detaillierte Illustrationen erleichtern das Lernen.

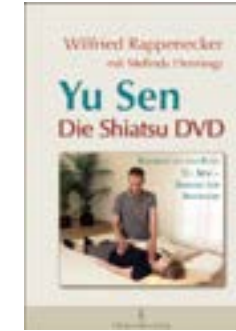


978-3-927359-05-5
190 Seiten mit 130 Abb. € 26,80

Wilfried Rappenecker

YU SEN – DIE SHIATSU DVD

Die DVD basiert auf dem Buch *Yu Sen – Shiatsu für Anfänger* und dient als Schulungsmaterial während einer Ausbildung, ist aber auch für jeden geeignet, der lernen möchte, wie Shiatsu zu innerer Ruhe und Wohlbefinden beitragen kann.



978-3-927359-45-1
Spielzeit 110 min. € 19,80

Wilfried Rappenecker

FÜNF ELEMENTE UND ZWÖLF MERIDIANE Ein Handbuch für Shiatsu, Akupunktur und Körperarbeit

Ausführliche Einführung in die Theorie der Fünf Elemente. Dabei bildet das Verständnis der Aufgabe des jeweiligen Elementes im Körper und im Leben des Menschen einen besonderen Schwerpunkt.



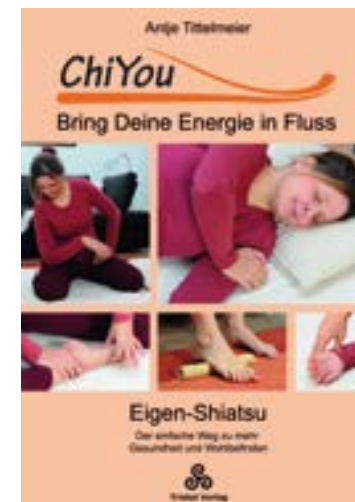
978-3-927359-09-3
160 Seiten mit 40 Abb. € 20,80



Antje Titelmeyer

ChiYou Bring Deine Energie in Fluss

978-3-96458-651-3
Softcover,
160 Seiten,
€ 19,80



In diesem Buch gibt es neben zahlreichen praktischen Übungen und Selbstbehandlungstechniken auch eine Einführung in die Theorie der 5-Elemente-Lehre. Die Meridiandehnübungen und Eigenbehandlungen werden anhand vieler Fotos leicht verständlich erklärt und die Meridiane und wichtige Akupressurpunkte dargestellt.

Jenseits von richtig und falsch gibt es einen Ort. Hier können wir einander begegnen (Rumi).



Ein Seminarhaus stellt sich vor:

Wollen Sie ein Seminar in wunderschöner Umgebung, fernab allen Lärms oder aller Hektik anbieten?

Oder sind Sie mit Freunden oder der Familie im Weserbergland unterwegs und suchen eine gepflegte Unterkunft?



HAUSvier ist der Name des Seminar- und Gästehauses im Osten des Weserberglandes, das Ihnen dies bieten kann.

Auf einer Anhöhe gelegen, schaut man von dem ca. 2,6 ha großen Grundstück mit herrlich altem Baumbestand über das Städtchen Bad Münster und auf den Süntel.

Achtsamkeit – Freiheit – Begegnung und Entwicklung sind die Prinzipien, unter denen die Arbeit hier stattfindet.

Neben kulturellen Abendevents und Lesungen liegt der thematische Schwerpunkt auf alternativen Heilmethoden.

Unter dem Motto: **“Voneinander lernen – miteinander wachsen”** sollen Ärzte und Therapeuten verschiedenster Ausrichtungen ihr Wissen und ihre Erfahrungen miteinander und mit interessierten Patienten teilen und so einen umfassenden und ganzheitlichen Blick auf das Thema Heilung und Gesundheit werfen.

Zurzeit stehen 38 Betten in 15 Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmern sowie ein großer Seminarraum für bis zu 100 Personen zur Verfügung.

Zusätzlich finden Sie bei uns einen Meditationsraum, ein Atelier und einen offenen Praxisraum für Behandlungen und Beratungen.

Die Verpflegung ist vegetarisch oder vegan und kann individuell auf Ihre Wünsche abgestimmt werden.

Wir freuen uns auf Sie.

HAUSvier Seminarhaus, Auf der Dahne 20,
31848 Bad Münster, 05042 5274270;
hausvier@rosenkreuz.de; www.hausvier.de

Was will werden?

Auf dem Jahreskreis befinden wir uns jetzt zwischen Imbolc (1. Februar) und der Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche (21. März), d. h. die Wintergöttin hat ihren silbernen Stab an die jungfräuliche Göttin Brigid abgegeben und der Stab hat sich weiß gefärbt und nun zur Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche übernimmt die Frühlingsgöttin Ostera den Stab und färbt ihn grün.

Alles ist eingestellt auf Neubeginn, die ersten Blumen blühen, es bleibt abends länger hell und wir stehen nicht mehr im Stockdunkeln auf. Jetzt können wir den Samen für unsere Visionen des werdenden Jahres säen. Was wollen wir in diesem Jahr erreichen? Welche Ideen wollen wir in die Tat umsetzen? Haben wir uns Ziele gesteckt und wenn ja, lassen wir auch Taten folgen? Wenn wir uns selbst ein Versprechen gaben, so hat unsere Seele das gehört und erwartet, dass wir uns danach ausrichten und nicht beim ersten Widerstand aufgeben.

Brigid, die Göttin von Imbolc, kann uns dabei unterstützen, sie steht für Poesie und Schmiedekunst, d. h. sie schmiedet das Eisen, solange es heiß ist. Wenn du Ideen für Projekte, gleich welcher Art hast, dann versuche sie Wirklichkeit werden zu lassen. Schau vielleicht nach Gleichgesinnten oder ob du auf eine andere Art Hilfe bekommen kannst, z. B. bei Menschen, die damit schon Erfahrung haben. Lass deine Idee in dir reifen und wenn es Zeit ist zu handeln, dann leg los. Mach den ersten Schritt, auch wenn er Überwindung kostet. Was kann denn schon passieren? Du könntest scheitern – ja. Aber immer noch besser als es gar nicht erst zu versuchen. Mutter Erde bzw. das Element Erde steht für Manifestation und wie wir Dinge manifestieren. Sie entstehen als erstes als Idee in unserem Geist und dort bewegen wir sie erst hin und her. Die Idee muss die drei Instanzen durchlaufen – den Negativen Geist (macht uns auf Gefahren aufmerksam), den Positiven Geist (macht uns auf Möglichkeiten aufmerksam) und den Neutralen Geist, der das Für und Wider abwägt. Und erst dann macht es Sinn, in die Handlung zu gehen und aus Idee Taten werden zu lassen.

Also was hast du dir für dieses Jahr vorgenommen?

Jürgen und ich wollen weiter unseren druidisch/

schamanischen Weg gehen und es macht uns einen Riesenspaß, die Jahreskreisfeste zu feiern. So freuen wir uns, die Möglichkeit zu haben, am 22. März 2020 um 16.30 auf der Heilsam-Messe in Glücksburg mit euch ein druidisches Ritual zur Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche, auch Alban Eilir genannt, zu zelebrieren. Fühlt euch ganz herzlich willkommen, ihr braucht dafür keine Vorkenntnisse, nur Offenheit und wer eine Schamanentrommel oder eine Rassel hat, darf diese sehr gern mitbringen.

Besucht uns vorher gern an unserem Stand, da erfahrt ihr mehr über uns und unser Angebot, oder auf unserer Internetseite www.göttinnen-yoga.de



Bettina & Jürgen
Dahlke

Ausbildung
zum/zur
Schamanischen
Heilkünstler/-in

B 200 Nr. 13, 24992 Paulsgabe
www.göttinnen-yoga.de

Heilsam

Die Messe zum Mit(einand)erLeben

**Informations-Messe für
Alternative Heilmethoden, Gesundheit &
BewusstSEIN**



Sonntag 22. März 2020

von 10 bis 18 Uhr

Rudehalle Glücksburg

(Flensburger Str. 2c, 24960 Glücksburg)

Naturheilkunde, Homöopathie, Yoga, Massage, Paartherapie, Körper- & Psychotherapie, Trauma- & Gestalttherapie, Hypnose, Familienaufstellungen, Naturkosmetik, Entspannung, Astrologie, Coaching, Ayurveda, Ernährungsberatung, CBD, Hochsensibilität, ADHS, Geistiges Heilen, Akupunktur, Magnetschmuck, Farbtyp-Analyse, Cranio-Sacraltherapie, Bioresonanz, Blutegeltherapie, Klang- & Aromatherapie, Musik-, Gesangs- & Atemtherapie, EM, Quantenheilung, Phytotherapie, Krisenberatung, Bienenhaltung & Produkte, Lachyoga, Akupunktur, Qigong, Reiki, Kunsttherapie & Produkte, Seminare & Fortbildungen, Ernährungsberatung, Heil- & Edelsteine, Tierkommunikation, Systemische Therapie, Meditation, Dunkelfeldmikroskopie, Aurafotografie, Schamanismus und vieles mehr!

Eintritt & Vorträge frei!

**Infos & Programm unter
www.heilsam-messe.de**



Heilsam-Messe Vortragsprogramm

10.00 Uhr	Eröffnung (Julia Fischer) & Gong-Konzert von "Gong Bliss"	Marit Blom
Alte Turnhalle Gebäude gegenüber Haupteingang Rudehalle		
10.30 Uhr	Der soziale Kümmerer – ein Beruf mit Zukunft	Uwe Knudsen
11.30 Uhr	Quantenheilung und T E O – unbegrenzte Möglichkeiten	Ulf Fischer
12.30 Uhr	Schamanische Heilweisen/Schamanismus	Sabine Meerle Gröne
13.30 Uhr	"Zurück in das GanzSEIN": Trauma-Aufstellung	Julia Fischer
14.30 Uhr	Lachyoga	B. Höfert & N. Andresen
15.30 Uhr	Tempel-Yoga: Yin- & Trauma-Yoga für Deine Weiblichkeit	Julia Fischer
16.30 Uhr	Druidisches Ritual zur Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche	Bettina & Jürgen Dahlke
Clubraum 09 Rudehalle, Stirnseite rechts, Eingang von außen EG unter der Sportsbar		
10.30 Uhr	Emotionen in Balance – ätherische Öle können dabei helfen	Elisabeth v. Spiessen
11.15 Uhr	Energetische Begleitung für Mensch & Tier	Petra Leymann
12.15 Uhr	Meine Gebärmutter und ich: Dreamteam oder Problemzone?	Kerstin Rogge
13.00 Uhr	Erwecke Deinen Lichtkörper (Lightbody-Meditation)	Helia Weiss
14.00 Uhr	ADHS im Erwachsenenalter	U. Widderich & A. Mechau
14.45 Uhr	Naturnahe Bienenhaltung	Sven Petersen
15.30 Uhr	Erlebnis-Seelenreise	Julia von Windheim
16.30 Uhr	Liebeskummer: Trennungsschmerz & Neubeginn	Wiebke Massmann
17.10 Uhr	Gesichtsreflexzonentherapie (Vina-Massage, DIEN CHAN)	Minh
Bühnenzimmer Rudehalle, Stirnseite links, Aufgang über Treppen oder von außen über Sportlereingang		
10.30 Uhr	Anregung der Selbstheilungskräfte	Karen Tiedemann
11.15 Uhr	Ein Tag für mich – Selbstbegegnung	Claudia Seemann
12.00 Uhr	Hormone – natürlich in Balance	Beate Weger
13.00 Uhr	Kognitive Atemmeditation: der neue Weg zur Heilung	Dr. Mintcho Kolev
14.00 Uhr	Effektive Mikroorganismen (EM) – eine Chance für unsere Erde	Corina Blaase
15.00 Uhr	EMMETT-Technique: Muskelverspannungen sanft lösen	Doris Voss
16.00 Uhr	Grundlos erschöpft? Nebennierenschwäche & Auswirkungen	Maike Rasmussen
16.45 Uhr	Körperscan mit dem Meta-Vital-System	Stefanie Hinrichs
Haupteingang		
15.00 Uhr	Geomantische Exkursion rund um die Rudehalle – Treffen Haupteingang	Hans Hansen



Heilsam-Messe

Die Aussteller

1 Julia Fischer; info@julia-fischer-therapie.de; www.julia-fischer-therapie.de; Aufstellungen, Hypnose, Frauengruppen, Körpertherapie & Seminare

1a Ulf Fischer; quantenfischer@yahoo.de; www.quantenfischer.de; Psychotherapie, Quantenheilung, Aufstellungen, Männergruppen

55 Agape Institut Dr. Mintcho Kolev; info@agape-institut.de; www.agape-institut.de; Institut für spirituelle Entwicklung, Motivation & Heilkraft

22 Andree Schinke; andree.schinke@gmx.de; www.potentialbeleben.de; Human Design System & Ayurvedische Massage

37 Amigos del Tango, Oleg Viktorov; viktorov.flensburg@gmail.com; Tanzschule für Tango Argentino im Medimaris Glücksburg

36 Anette Schnoor & Katrin Ribbeck; info@anette-schnoor.de; katrin@wegezurselbstheilung.de; www.anette-schnoor.de; Anwältliche Lebensbegleitung, Systemisches Aufstellen, Geistiges Heilen, Chakren

29 Angela Buchfeld; angela.buchfeld@feingefuehl.com; www.feingefuehl.com; Farbtyp-Analyse & Individualpsychologische Beratung

26 AUM DEVI Triyogazentrum; Julia von Windheim; aum.de, vi@aumdevi-triyoga.de; www.aumdevi-triyoga.de; Yogazentrum, Yogatherapie, Seelenreisen

25 Beate Weger; handewitt@naturheilpraxis-beateweger.de; www.naturheilpraxis-beateweger.de; Dunkelfeld, Hormontherapie, Coaching

42 Bettina & Jürgen Dahlke; bettina.dahlke62@gmail.com; www.göttinnen-yoga.de; Schamanische Heilkunst, Yoga, Ausbildung

50 "Bienenkorb" Sven Petersen; info@imkerkurse-kiel.de; www.imkerkurse-kiel.de; Naturnahe Bienenhaltung

56 Birgit Uttama Conrad; info@birgit-conrad.de; www.birgit-conrad.de; Akasha-Chronik Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildung

58 Britta Rösch; britta.roesch@natschoen.de; www.natschoen.de; Naturkosmetik und Qigong

16 Christel Pagel & Oliver Schulz-Etzold; gesundheit-in-balance@christel-pagel.de; www.christel-pagel.de; www.resonanzenraum.de; Klangtherapie, EMMETT, Schwingungstherapie

32 Christina Höper; indigohof@gmx.de; www.indigohof.de; Tier-Mensch, Lebensberatung, Aufstellungsarbeit

34 Christina Johannsen; sandil.norstedt@yahoo.de; Psych.-Intuitive Beratung, Hypnose, Geistiges Heilen

41 Claudia & Marcus Seemann; claudia-seemann@gmx.de; www.du-bist-das-selbst-seemann.de; Meditation, Stille, Selbstbegegnung

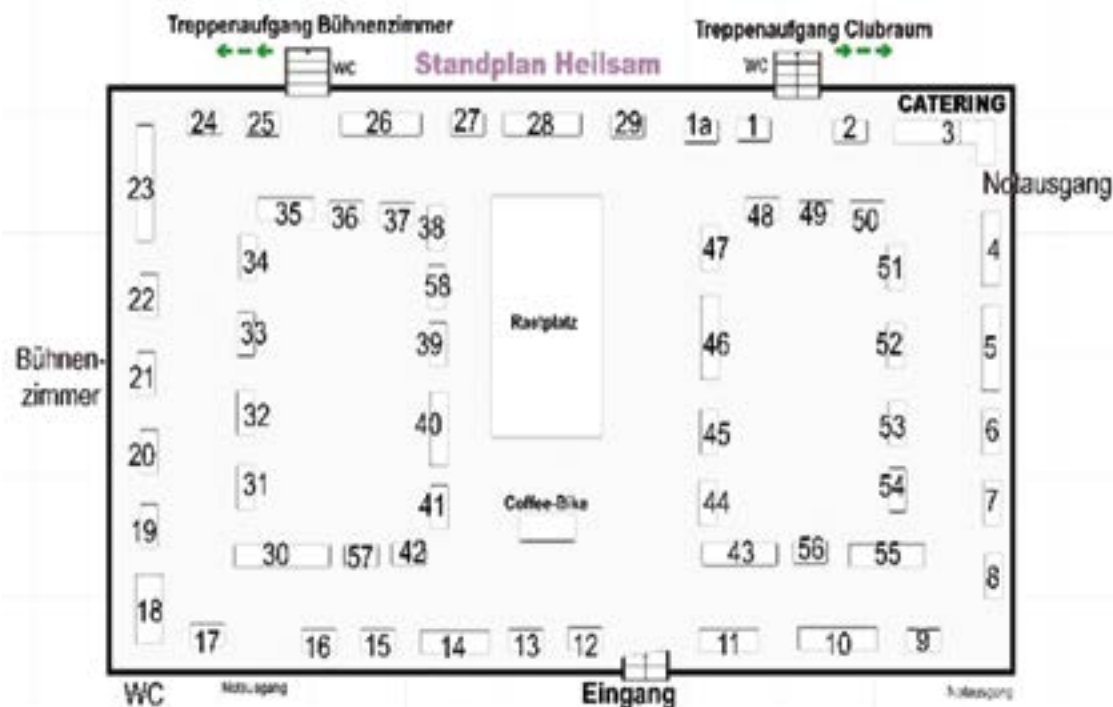
Coffee & More GbR; messermatthias@googlemail.com; "Coffee-Bike" Kaffee- & Teespezialitäten

40 Doris Voss, Klangcode Balance; doris.voss@klangcode-balance.de; www.klangcode-balance.de; EMMETT-Technique

57 Dreiklang FL: Jacqueline Syring & Ralf Elsner; jackyfliegt@web.de; ralf.elsner@gmx.de; <https://dreiklangflensburg.wordpress.com>; Klangstuhl, Körpertambura, Reiki, Quantenheilung & Klang

14 Elisabeth von Spiessen; aetherische.oel@web.de; Aromapraktikerin

28 EM-Inntal, Corina Blaase; info@em-inntal.de; www.em-inntal.de; EM-effektive Mikroorganismen & Vitalpilze



Stand Redaktionsschluss 10. Februar

12 Eva Naeve; evanaeve@gmail.com;
Mandalas, Seelenengel malen

53 Gesine Hansen; gesine-hansen@gmx.de;
www.weg-geherin.de; Psychologische Beratung

17 Gina Harnisch; gina.harnisch@bemermail.com;
www.gina-harnisch.bemergroup.com;
BEMER – Physikalische Gefäßtherapie

Gongbliss Marit Blom; marit@gongbliss.dk; www.
gongbliss.dk; Gong-Konzert & Klangreisen, Yoga

35 Heiko Wittkopf; heiko-wittkopf@web.de;
Schamanismus

19 Helia Weiss; anna@mediqi.net; www.mediqi.
net; Heilpraktikerin (Psychosomatische Energetik)

39 Henning Schneider; info@schneidervital.de;
www.CBD-öl-legal.de; CBD (Cannabis)-Produkte
von Natura Vitalis

27 Hubert Jünger; praxis@hubertjuenger.de;
www.praxis für geistiges-intuitives heilen.com;
Geistiges & Intuitives Heilen und Entgiften

4 Impulse Seminare Ulrich Gappel; info@im-
pulseseminare.de; www.ImPulseSeminare.de;
Geomantie & Pilgern auf La Gomera

20 Inken Brandenstein; info@prana-vital.de; www.
prana-vital.de; Meridian-Analyse, Beratung &
Prävention

54 Karen Tiedemann; meinlichtquelle@gmx.de;
www.meinlichtquelle.de; Schamanismus,
Ganzheitliche Aufrichtung, Reiki

48 Katrin Grimm; katrin.grimm@online.de; www.ka-
trin-grimm.com; Schamanismus, Emotionalkörper-
heilung, Bewusstseinsarbeit

49 Kerstin Rogge; kerstinrogge65@gmail.com;
www.kerstinrogge.com; Weibliche Bewusstseins- &
Körperarbeit, Luna Yoga

23 Knud Jepsen; hypnose-im-norden@email.
de; www.hypnosepraxis-im-norden.de; Hypnose,
Burnoutprävention

11 "Lachyoga" Birte Höfert & Nicole Andresen;
birte.hoefert@t-online.de; info@seelen-ruhig.de;
www.birte-hoefert.de; www.seelen-ruhig.de;
Lachyoga

7 Maike Rasmussen; praxis@maike-rasmussen.
de; www.maike-rasmussen.de; Akupunktmassage,
Homöopathie, Phytotherapie

31 Marina Kröger; marina-kroeger@web.de;
www.hausderheilung.com; Heilerin & Schreib-
medium

5 Martina Berlenbach; praxis-berlenbach@gmx.de;
www.berlenbach.energetix.tv; Magnetschmuck der
Fa. Energetix

24 Michaela Knaack; mm.knaack@gmail.
com; www.energetisch-behandeln.de; Cra-
nio-Sacral-Therapie, Reiki, Homöopathie, Bluteigel

8 Natali Freese; natali.freese@web.de; www.cos-
metic-conzept-flensburg.de; Mechano-Stimulation
für Gesicht und Körper mit Cellum6

2 Nguyen Thi Hong Minh; xuanthicao@yahoo.de;
www.lotus-wellness-sylt.de; Gesichtsreflexzonen-
therapie (Vina-Massage, DIEN CHAN)

51 Offene Meditationsgruppe; www.licht-medita-
tion-kiel.de; Meditation & Selbsthilfe für Alltag &
Gesundheit

9 Petra Anders Bonaventura; petra.a-bonaventu-
ra@die-den-wind-sieht.de; www.diedenWindsieht.
de; Aromaberatung mit reinen ätherischen Ölen

38 Petra Leymann; petra.leymann@web.de;
www.wage-mutig.de; Energetische Begleitung für
Mensch & Tier

18 Ralf Marien-Engelbarts; info@aurafoto.net;
www.auraheilung.net; Aurafotografie, Auraheilung

52 Sabina Rotermund; vildbi@aol.com; www.
mein-sinnesgarten.de; Massage, Wellness &
Prävention

43 Sandra Steinke; sandrasteinke@gmx.de; www.
sandrasteinkeenergiewerkstatt.de; Reiki, Energie-
arbeit, Symbolmalerei

46 Sabine Meerle Gröne; meerkatze400@gmx.
de; www.schamanismus-ausbildung.de; www.
oonaa-verlag.de; Schamanische Heilweisen und
Verlag

33 Sabrina Christiansen; info@milagro-edelsteine.
de; www.milagro-edelsteine.de; Heil- & Edelsteine,
Wohlfühlringe

6 Salztempel Medimaris Glücksburg;
www.salztempel.de; Salztempel; unterstützende
Therapie bei Erkrankungen & Entspannung

45 Seelenklempnerei Kirsten Slomka & Wiebke
Massmann; info@therapie-slomka.de; www.
seelen-klempnerei.de; Psychotherapie, Beratung
& Coaching

3 Sportsbar 09; sportsbar09@web.de; www.sports-
bar09.de; Sportsbar, Gastronomie & Catering

10 Stefanie Hinrichs; sh@hp-kiel.de; www.hp-kiel.
de; Körperscan mit dem Metavital-System

13 Susanne Ludewig; susanneludewig@yahoo.
de; www.der-weg-zum-selbst.de; Human Design
System-Analyse & Beratung

15 Ulrike Widderich & Arnbjörn Mechau; u.wid-
derich@gmail.com; arn.mechau@gmail.com;
ADHS im Erwachsenenalter

30 Urvertrauen – Jennifer Weidmann; jennifer@
urvertrauen.de; www.urvertrauen.de; Seelensprays
& Soul Work Books

21 Uwe Knudsen (Die Befreiungshilfe); Info@
die-befreiungshilfe.de; www.die-befreiungshilfe.de;
Geistiges Heilen

47 Yoga-Loft FL Miriam Klöber & Mimi; Thai
Massage; info@yogaloft-flensburg.de; www.yoga-
loft-flensburg.de; Yoga (auch Aerial), Physiothera-
pie & Thai Massage in FL

44 Weite Horizonte Magazin; Dagmar Längert;
info@laengert-verlag.de; www.laengert-verlag.de;
Messe Magazin: Neue Wege, Gesundes Leben,
Spiritualität

Stand Redaktionsschluss 10. Februar



Gedankentausch

Der spirituelle Gedankentausch bietet eine Gelegenheit, im Gespräch anderen Menschen zu begegnen, denen Spiritualität im täglichen Leben wichtig ist. In einer offenen Atmosphäre kann es gemeinsam gelingen, dass Fragen und Beiträge zu tiefen Erkenntnissen führen.

Mi. 06.05.2020 19.30 Uhr

Mi. 03.06.2020 19.30 Uhr

**Flensburg – Aktivitätshuset
Norderstr. 49**

Die Veranstaltungen sind kostenlos.

Goldenes Rosenkreuz
0163 4874680
kiel.info@rosenkreuz.de



www.rosenkreuz.de

... Quelle innerer Weisheit, Schöpferkraft und Lebensfreude oder eher Problemzone?

Im weiblichen Schoßraum bewahrt jede Frau einen Schatz, der das tiefe Fühlen und Wissen um die rhythmischen Kräfte des Lebens in sich trägt. Hier wohnt das Selbstvertrauen, die eigene Lebenskraft und Lebenslust und auch der kreative Ausdruck der eigenen Persönlichkeit sind hier zu Hause.

Der weibliche Schoßraum ist aber auch ein Raum, in dem oft unbewusst negative Erfahrungen gespeichert sind, die das freie Fließen der Lebensenergie behindern und somit Auswirkungen auf das eigene Körper- und Lebensgefühl haben können.

Auch aus eigener Erfahrung weiß ich, wie beglückend und kraftvoll es ist, sich dem eigenen, ganz individuellen Tanz des Lebens hinzugeben und immer wieder zu spüren, was gehen, werden und sein möchte. Ob in Einzelbegleitung und/oder in Luna® Yoga Kursen – Ich widme mein Wissen und

meinen Erfahrungsschatz Frauen, die ihre eigenen Schätze heben und voller Freude leben wollen. Heilsam, ganz bewusst und voller Lebenslust ...

Und nun zu Luna® Yoga, dieser so wohlwollend weiblichen Bewegungsform.

Eingebettet in die natürlichen Kreisläufe der Jahreszeiten, Mond- und Wandlungsphasen des Lebens, lädt Luna® Yoga immer wieder ein, sich aus dem Becken heraus zu spüren, in Bewegung und in die Stille zu gehen. Diese Bewegungsform darf aus purer Freude am

Sein geübt werden und kann gleichzeitig harmonisierende Wirkungen bei frauenspezifischen Beschwerden haben, wie z. B. hormonelle Dysbalancen, PMS, Kinderwunsch, Wechseljahresbeschwerden, Verspannungen in Nacken, Kiefer, unterem Rücken, Beckenboden. Auf sanfte Weise verfeinert und stärkt Luna® Yoga das Gefühl und Bewusstsein für einen liebevollen, eigenverantwortlichen Umgang mit dem eigenen Körper und dem Frausein und dies unabhängig von Alter, möglichen Beschwerden oder der Entfernung von Gebärmutter oder Eierstock.

Hier die aktuellen Termine:

- Heilsam-Messe am 22.03.2020 und Vortrag zum o. g. Thema um 12.15 Uhr
- Luna® Yoga Workshop „Meine Gebärmutter und Ich“ am 28.03.2020 in Tarp
- wöchentliche/monatliche Kurse in Tarp und Flensburg

Mehr Infos findest Du unter www.kerstinrogge.com
Ich freue mich auf Dich!



Kerstin Rogge

Luna Yoga® Lehrerin
Praxis für ganzheitlich weibliche
Bewusstseins- und Körperarbeit

Eichenkratt 5, 24963 Tarp
Tel.: 04638 / 307858
www.kerstinrogge.com



Eine Muskelentspannungsmethode stellt sich vor

Die Emmett-Technique – das sind sanfte Griffe oder ein leichter Druck auf bestimmte Punkte im Muskel- und Bindegewebe zur Aktivierung des Muskelgedächtnisses, damit der Körper sich selbst wieder neu ausrichten kann.



Die Anwendung ermöglicht z. B. die physische Lösung von verspannten und verkrampften Muskeln, kann die Atmung optimieren oder auch die Mobilität im Alter verbessern. Meist ist bereits unmittelbar nach der Anwendung eine Veränderung in der Beweglichkeit und dem Befinden zu spüren.

Die Methode beschränkt sich nicht allein auf die exakte Ausführung der Griffe und auf die Verbesserung der körperlichen Symptome, sondern bietet ein Rundum-Paket für Körper, Geist und Seele.

Meine Erfahrung zeigt, dass die Dauer der Beschwerden nicht ausschlaggebend dafür ist, wie rasch eine Verbesserung erzielt werden kann. Dem körperlichen größeren Wohlbefinden folgt ein geistiges und seelisches Entspannen und gleichzeitiges Beleben.

Die Emmett-Technique ist sowohl als Einzeltechnik als auch in Kombination mit anderen Methoden geeignet, das Wohlbefinden ganzheitlich zu verbessern, und für Menschen jeden Alters geeignet.

Der Australier Ross Emmett entwickelte diese Methode, um schnell und effektiv Unterstützung geben zu können.

Neben den klassischen Ausbildungskursen gibt es den eintägigen Schnupper-Kurs „Emm-Tech“ für jedermann, denn auch in der Selbstanwendung sind die Griffe sehr einfach und hilfreich.

18.03.2020 EMMETT-Infoabend in FL

22.03.2020 Heilsam-Messe Glücksburg
mit Vortrag um 15.00 Uhr

28.03.2020 EMM-Tech-Selbsthilfekurs

25.04.2020 EMM-Tech-Selbsthilfekurs

www.klangcode-balance.de



Klangcode Balance
Doris Voss
Mörwiker Str. 167, 24944 Flensburg
Tel. 0162-8251333

Klangcode-Therapie
EMMETT-Technique
Energiearbeit
www.klangcode-balance.de

Was ist Energiearbeit/Reiki?

Eine Reiki-Behandlung regt die Selbstheilungskräfte an und bewirkt eine tiefe Entspannung.

Der japanische Begriff „Reiki“ bedeutet „universelle Lebensenergie“ und bezeichnet sowohl die Behandlungsform als auch die Energie, die über das Auflegen der Hände an Energiepunkten und -bahnen übertragen wird.

So wird einerseits auf der körperlichen Ebene Stress abgebaut und dadurch das Wohlbefinden wiederhergestellt. Andererseits wirkt sich die Energiearbeit auch positiv auf die seelische Ebene aus. Bei der Energiearbeit verbinde ich die Anwendung von Reiki mit meiner empathischen Gabe und löse so energetische Blockaden.



von Sandra Steinke

Anschließend nehme ich gerne auch die Rat-schläge und Hilfe der Krafttiere oder auch anderer Karten zu Hilfe, um auf jeden Menschen individuell eingehen zu können.

Seit Dezember 2019 bin ich Reiki-Lehrerin und biete Einweihungen in die einzelnen Reiki-Grade an.

Gleichzeitig verbinde ich Spiritualität mit Kunst und male sehr unterschiedliche spirituelle Bilder in Aquarell und Acryl.

Dabei sind viele schöne Schutzengel, Krafttiere, Runen und Symbolbilder entstanden. Vier meiner Kunstkalender sind bereits im Handel über den Verlag Calvendo erhältlich, unter anderem meine „Krafttiere in Aquarell“ und meine „Symbolmalerei“.

Meine Symbole und Binderunen male ich auch gerne auf Steine, die dann als Schutzsteine für bestimmte Situationen im Leben hilfreich und unterstützend einwirken.



Sandra Steinke
Energiearbeit
Reiki-Lehrerin / Reiki-Lehrer
Keitumer Weg 26
24941 Flensburg
Termine nach Vereinbarung
unter 0461/ 9403264
www.sandrasteinkeenergiearbeit.de

Beruf – Berufung – Belohnung nach dem Human Design System



von Susanne Ludewig

Einige Menschen suchen nach ihrer inneren Bestimmung und wissen nicht, wie sie sie finden sollen. Andere Menschen können ihre Berufung genau spüren, wissen aber nicht, wie sie sie beruflich umsetzen und auch davon leben können.



HD-Körpergrafik haargenau die Talente, Qualitäten und Potentiale eines Menschen. Aber auch die Bereiche, in denen wir durch andere Personen beeinflusst und unter Stress gesetzt werden können, werden aufgezeigt. Diese detaillierten Informationen sind die Grundlage für eine ganzheitliche Berufs- und Karriereberatung.

Übrigens: Am 22.03.2020 werde ich auf der Heilsam-Messe in Glücksburg mit einem Stand vertreten sein. Und am 11.03.2020 findet ein Vortrag über „Beruf – Berufung – Belohnung“ in Gettorf/Kiel um 19.00 Uhr statt.

Gerne berate ich Sie auch persönlich.

Herzlichst

Susanne Ludewig
Human Design System-Analytikerin
Tel. 0162 3213241
info@Der-Weg-zum-Selbst.de
www.Der-Weg-zum-Selbst.de

Bedenken wir, dass die meisten Menschen acht Stunden täglich einer Arbeit nachgehen, lohnt es sich doch, gründlich über folgende Fragen nachzudenken:

- Liebe ich meine Arbeit?
- Erfüllen mich meine Tätigkeiten?
- Bin ich erfolgreich?
- Werde ich wertgeschätzt?
- Werde ich anerkannt?
- Lebe ich in einer ausgewogenen Work-Life-Balance?
- Hat mein Tun eine Auswirkung?

Das Human Design System ist ein hervorragender Empfehlungsgeber, um diese existentiellen Fragen des Lebens zu beantworten. Auf Grundlage von Geburtstag, Geburtszeit und -ort zeigt die

Susanne Ludewig
Analyse . Beratung . Coaching
BGM Visualis und Kreativität für Arbeitsraum — HUMAN DESIGN SYSTEM — Familien- und Persönlichkeits-Management
Tel. 0162 - 321 32 41
www.Der-Weg-zum-Selbst.de

Krise und Konflikt – ein „zauberhafter Anfang“

„... Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ...“

Was sich bei Hermann Hesse ganz wunderbar anhört, gestaltet sich im täglichen Leben oft weniger schön – denn nicht selten stehen Krisen, Streitigkeiten, juristische Prozesse am Anfang einer neuen Entwicklung.

Wie sieht es bei Dir aus, Deinem Innenleben, Deiner Familie, Deinem Arbeitsleben? Gibt es Konflikte, Streit, Rechtsstreit? Dann steht Dein „zauberhafter Anfang“ vielleicht unmittelbar bevor.

**Prima, folge jetzt einfach der alten systemischen Regel:
Störungen haben Vorrang.**



von Anette Schnoor

Was Symptome als Störungen auf körperlicher Ebene zeigen, bilden Krisen, Konflikte und Streitigkeiten als Störungen auf Systemebene ab: Sie weisen auf die Themen hin, die es für Dich und Euch zu bearbeiten gilt.

Schau also hin, wenn Dich etwas stört. Was Du unter der Decke hältst, wird Dir ohnehin wieder begegnen. Wenn Du Dich dagegen heute bewusst Deinen Themen stellst, hast Du morgen die Chance, frei von alten Belastungen zu sein.

Streit als Systemtherapie

Als Coach, Aufstellerin und Rechtsanwältin – als Systemtherapeutin – helfe ich Dir, Deine Chance zu ergreifen, Störungen lösungsorientiert zu bearbeiten und die Verantwortung für Deinen Umgang mit Dir selbst und mit anderen achtsam zu tragen – auch und gerade in juristischen Auseinandersetzungen. Das ist wichtig, denn: Für Menschen wie Systeme gilt gleichermaßen, dass Hilfe von außen sinnvoll und gut ist. Die Heilung aber geschieht von innen.

Nun ist es an Dir. Du entscheidest, ob Du Dich weiter über Konflikte, Streitigkeiten, juristische Auseinandersetzungen empören und ärgern willst – oder ob Du lieber den Zauber des Neuanfangs erlebst.

Vielleicht sehen wir uns bald und manches ordnet sich neu ... für mehr Freude am Leben – ich freu mich auf Dich!

 **Anette Schnoor**
Rechtsanwältin & Coach



www.anette-schnoor.de
mobil 0176 642 87 283

Ganz ICH-SEIN

Selbstliebe, Weiblichkeit, Beziehungsfähigkeit, Tantra, Sexualität & Trauma-Heilung



Julia Fischer

Dies sind meine Herzenthemen, die ich in Einzel- & Gruppensettings mit Hilfe körperorientierter und systemischer Methoden bewege. Der Schwerpunkt liegt auf den Angeboten für Frauen, doch keinesfalls sind Männer in dieser Arbeit

ausgeschlossen, denn Trauma & Selbstliebe geht uns alle an und ist ein Schlüssel für die eigene Bindungs- & Beziehungsfähigkeit. Frühkindliche Erfahrungen, Prägungen & Traumen wirken sich meist unbewusst stark auf unser (Körper-)Gefühl, auf unser Bindungsverhalten und damit auch auf unsere Sexualität aus. Besonders Erfahrungen wie emotionaler & körperlicher Missbrauch, aber auch familiäre Verstrickungen & Belastungen aus der Ursprungsfamilie hinterlassen ihre Spuren in Körper, Geist und Seele und münden oft in abhängige Beziehungen und ungesunde Verhaltensweisen. Es ist mein Herzensanliegen, Frauen und Männer auf ihrem Heilungsweg zu einem gesunden ICH zu begleiten, damit daraus ein gesundes WIR entstehen kann.

Vorträge auf der Heilsam-Messe:

13.30 Uhr „Zurück in das GanzSEIN“:
Trauma-Aufstellung

15.30 Uhr Tempel-Yoga: Yin- & Trauma-Yoga
für Deine Weiblichkeit

Angebote:

Familien-System & Trauma-Aufstellung

So. 29.03. um 11.00 Uhr & Fr. 17.04. um 17.00 Uhr, Mi. 13.5. um 18.30 Uhr

Vollmond-Meditation & Embodiment: aktive & passive Meditation & Begegnung mit einem „körperlichen“ Erfahrungsaspekt der Göttin: Mo., 9. März um 19.00 Uhr, Ausgleich 25,- €

Tantra-Schnupper-Workshop am Fr., 27. März um 19.00 Uhr im Medimaris Glücksburg (Einzelpersonen & Paare)

„Tempel-Yoga“-Workshop am Fr., 3. April von 18.30 bis 21.30 Uhr Elemente aus dem Yin- & Trauma Yoga (28,- €)

Feste Frauengruppe: „Zeit für Weiblichkeit“ ab 20. April jeden 3. Montag im Monat um 19.15 Uhr

„Die Göttin in Dir“: Retreat & Reise in Deine Weiblichkeit vom 24. bis 26. April (Nähe Schleswig)

„Avalon“ Bewusstseins-Reise nach Südengland inkl. Stonehenge Innenkreis vom 29.04. bis 05.05.20

Julia Fischer

Heilpraktikerin für Psychotherapie & Priestess of the Goddess (Avalon)
Praxis & Seminare im Medimaris

Sandwigstr. 1a
24960 Glücksburg
Tel. 0176 24713155
www.julia-fischer-therapie.de

Friedliche Transformation



Zum Thema der Frühlingsausgabe „Was will werden“ taucht bei mir das Bild eines Schmetterlings auf: Aus dem befruchteten Ei entwickelt sich die Raupe. Dieses kleine Wesen benötigt genau die richtigen Pflanzen, um zu wachsen, und es häutet sich in seiner Raupenzeit mehrfach. Wenn die Zeit gekommen ist, verpuppt sie sich, um zu reifen. Ist die Entwicklung abgeschlossen, schlüpft aus der Puppe ein Schmetterling.

Auch wir Menschen erleben Zeiten der Transformation. In meiner Heilpraxis für die Seele biete ich Frauen dafür passende Bedingungen: das richtige „Futter“ in Form von Gesprächstherapie, Begleitung in den Ruhe- und Umbauphasen, z. B. durch Hypnose und Entspannungstechniken, Unterstützung bei der Entwicklung, z. B. durch Klopfakupressur. Energiearbeit fließt in irgendeiner Form immer mit ein.

Die von den Frauen angestrebten Wandlungen können ganz unterschiedlich sein. Eine Frau möchte zur Nichtraucherin werden, eine andere ihre Flugangst loslassen. Manchmal geht es auch nur darum, die nötige Entspannung für sich selbst zu finden.

Auf jeden Fall ist es immer ein Prozess, den ich begleite. Dabei liegt mein Fokus darauf, Lösungen zu finden und Möglichkeiten zu eröffnen. Inneren Frieden zu finden. Ich wünsche mir, dass Du Dein Schmetterlingsleben in Leichtigkeit genießt, statt ewig „Deine Raupenkindheit aufzuarbeiten“.

Leichtigkeit, Lebensfreude und Frieden sind auch die „Begleiterscheinungen“ des Lachens. Lachen ist Balsam für die Seele!

Ich bin sehr glücklich, dass ich mit Lachyoga ein Konzept kennengelernt habe, das es jedem Menschen ermöglicht, ganz leicht ins Lachen zu kommen. Probiere es doch auch einmal aus, z. B. beim kostenlosen Workshop auf der Heilsam-Messe um 14.30 Uhr.

Termine:

- Montag, 02.03. 18.30–19.30 Uhr Lachtreff im TiLo in Schleswig
- Freitag, 13.03. 16.00 Uhr Lachspaziergang in Süderfahrenstedt
- Samstag, 21.03. zwei kostenlose Workshops im Rahmen der Benefizwoche „Yoga tut Gutes“ in Kropp
- Freitag, 27.03. 18.30–20.00 Uhr Lebensfreude Workshop in Flensburg
- Montag, 06.04. 18.30–19.30 Uhr Lachtreff im TiLo in Schleswig
- Samstag, 11.04. 10.00 Uhr Lachspaziergang (Osterlachen) in Süderfahrenstedt
- Samstag/Sonntag, 25.–26. April: Lachyoga-Ausbildung (CLYL, Level I) in Glücksburg
- Montag, 04.05. 18.30–19.30 Uhr Lachtreff im TiLo in Schleswig
- Montag, 18.05. 17.00 Uhr Lachspaziergang in Süderfahrenstedt



Vortrag auf der Heilsam-Messe am Sonntag, 22.03.2020 um 17.10 Uhr: „Gesichtsreflexzonentherapie – VinaMa – Dien Chan erkennen und heilen für dich selbst“

Natürliche Regeneration, Entspannung und Prävention für Körper, Geist und Seele

Suchen Sie Harmonie und Entspannung? Wollen Sie Körper, Geist und Seele unterstützen? Oder suchen Sie mentale und emotionale Hilfe?



Nguyen Thi Hong Minh

Dann ist ein Besuch im „Lotus-Wellness-Sylt“ bei Frau Nguyen Thi Hong Minh, meistens Minh genannt, genau das Richtige für Sie. Es ist eine Oase des Friedens, der Harmonie und der inneren Balance.

Nguyen Thi Hong Minh ist in Vietnam geboren und aufgewachsen. Seit ihrem 18. Lebensjahr lebt sie in Deutschland. Sie ist ausgebildete VinaMa-Therapeutin und Innerwise-Anwenderin.

Durch viele Fortbildungen mit den unterschiedlichsten Heilmethoden und aufgrund ihrer persönlichen Erfahrungen konnte sie ihr Wissen und ihre Fähigkeiten kontinuierlich erweitern. Aus diesem Wissen heraus hat sie ihre eigene Methode, die JuMaLy-Heilung, entwickelt, die sie auch in Seminaren an andere weitergibt. Es ist ihr ein besonderes Anliegen, mit ihrer Heilkunst ihren Mitmenschen zu mehr Lebensqualität und Lebensfreude zu verhelfen sowie deren Selbstheilungskräfte anzuregen. Durch die Behandlung mit der JuMaLy-Heilung werden oft bei den Klienten innere Bilder ausgelöst, die dann zur Selbstheilung führen. Aber auch wenn diese Bilder nicht auftreten, ist es eine hochwirksame Selbstheilungs-Methode.

Sie praktiziert in Westerland/SYLT und auf dem nordfriesischen Festland in Niebüll.

Die Vina-Massage wurde 1980 vom vietnamesischen Akupunkteur Prof. Dr. Bui Quoc Chau entwickelt, die Nguyen Thi Hong Minh mittlerweile sehr erfolgreich anwendet. Dabei geht es um Lösungen von Disharmonie und Blockaden, die mittels energetischer Stimulation Erfolg versprechen.

Die Therapeutin bedient sich dafür der Akupunktur ohne Nadeln für die Gesichtsreflexzonenmassage. Die Vina-Massage verbindet Massage und Reflexologie, mit der Hauptausrichtung der Reflexionen des ganzen Körpers und der inneren Organe auf dem Gesicht. Gleichzeitig werden Schmerzen gelindert, Stress wird effektiv abgebaut und die Elastizität des Bindegewebes wieder hergestellt und verbessert. „Blockierende Energien im Unterbewußtsein meiner Klienten können sich schon durch ein Gespräch lösen, denn das gesprochene Wort hat die Kraft, Probleme aufzulösen“, weiß die sympathische Therapeutin. Minh ist Lebensberaterin und Coach für die Bereiche Beruf, Partnerschaft, Erziehung, Finanzen und Veränderungen. „Ich öffne die Türen zur Seele mit meiner Methode und möchte diese an die Menschen weitergeben“, fügt sie abschließend hinzu.

Durch verschiedene Kurse, Workshops, Seminare und Gruppenheilung können Teilnehmer Übungen zur Selbstmassage, Selbstheilung u. v. m. erlernen. Tel.: 01522 9260853, www.Lotus-Wellness-Sylt.de



Wie gesund kann ich in diesen Zeiten wirklich leben?

Wir verändern uns täglich, bewusst und unbewusst. Entscheide ich mich für „Ich lebe gesund“, öffne ich mich neuen Möglichkeiten und eine vitale und gesunde Entwicklung kann geschehen.



von Inken Brandenstein

In meiner Praxis für ganzheitliche Gesundheitsberatung begleite ich Menschen in diesen Prozessen. Seit mehr als 20 Jahren arbeite ich als Kinesiologin und habe neben diversen Zusatzausbildungen meine Heilpraktikerausbildung absolviert. Im Jahr 2014 kam die PROGNOSE Meridian-Analyse dazu, ein Frequenz-Therapie-System, basierend auf dem Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin. Jahrtausende altes Wissen der Naturheilkunde und Kenntnisse aus der Schulmedizin, vereint mit modernster Computertechnologie ergeben ein Verfahren, das es ermöglicht, Ursachen von Beschwerden herauszufinden und natürlich zu behandeln. Hier befindet sich für unzählige Menschen ein Schlüssel zu mehr gesundheitlichem Wohlbefinden und Leichtigkeit im Alltag.

Diese Analyseart ist für mich ein entscheidendes Puzzleteil für eine ganzheitliche Behandlungs- und Beratungsform und nützt den Menschen, denen die Schulmedizin nicht mehr weiterhelfen kann. Menschen, die als austherapiert gelten, und sich damit nicht abfinden möchten.

Ein weiterer effektiver Baustein, die 3D-Regenerationsliege, auch aus dem Bereich der Frequenz-

medizin, unterstützt die Entwicklungsprozesse meiner Klienten in dem, was werden will!

Ich freue mich, Sie in meiner Praxis **PRANA VITAL**, Birkenhof 86 in Flensburg begrüßen zu können. Wenn Sie mich vorab gerne persönlich kennenlernen möchten, dann besuchen Sie mich doch einfach am 22. März auf der Heilsam-Messe in Glücksburg. Gerne stehe ich Ihnen auch telefonisch für Fragen zur Verfügung.

Rufen Sie mich gerne an: 0160 8437595 oder 0461 8408923!

Vortragsthemen:

14. März um 14.00 Uhr

Heilfrequenzen – zurück zur natürlichen Ordnung auf physischer und psychischer Ebene

25. April um 14.00 Uhr

Die gestresste Familie – Überforderung bei Eltern und Kindern

Wie helfen uns heilende Frequenzen aus diesem Teufelskreislauf zurück in eine angemessene Familien- oder Beziehungsbalance.

16. Mai um 14.00 Uhr

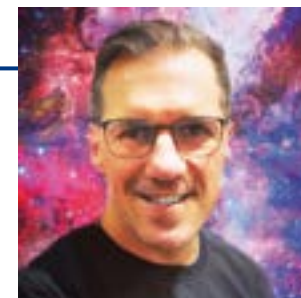
Hintergründe meines Handelns – mich fühlen und mich besser verstehen

Wie wir mit der Unterstützung von heilenden Frequenzen in ein angemessenes Verhalten finden.

PRANA VITAL Birkenhof 86 in Flensburg.
Um Anmeldung wird gebeten, Mobil: 0160 8437595, info@prana-vital.de.



Quantenheilung: Emotionale Heilung & Transformation



von Ulf Fischer
(Heilpraktiker für Psychotherapie)

In der Quantenheilung geht es u. a. um die Überschreitung des Verstandes (linke Gehirnhälfte), denn der Schlüssel zur Veränderung liegt in der rechten Gehirnhälfte (bildhaftes, kreatives und intuitives Erleben/Unterbewusstsein=GEFÜHLE).

In einem „wissenden Feld der Bewusstheit“ zeigen sich während der Behandlung die Aspekte, die für eine Auflösung des Themas bzw. der Blockade nützlich sind. Unterdrückte und teilweise verdrängte Emotionen dürfen fließen. Diese Methode gebe ich auch in Seminaren

weiter, denn sie ist leicht erlernbar, steht jedem zur Verfügung und kann sehr gut mit anderen Heilmethoden kombiniert werden.

Ob im Vortrag auf der Heilsam-Messe, beim Erlebnisabend, einem Einzeltermin oder bei einem Seminar – Du erlebst

eine individuelle und persönliche Erfahrung, in der unterdrückte Gefühle in Dir heilen können.

Vortrag Heilsam-Messe:
11.30 Uhr
Alte Halle
Quantenheilung und T E O

Kalender Quantenfischer Ulf Fischer: Offene Familienaufstellung (Ulf Fischer):

Mi., 12. Feb. um 18.30 Uhr
So., 01. März um 11.00 Uhr
Mi., 11. März um 18.30 Uhr,
Sa., 28. März um 11.00 Uhr

Mein Angebot:

- Psychotherapie
- Quantenheilung
- Systemaufstellungen
- Burnout-Therapie
- Paar- & Familien- und Gesprächstherapie
- Männergruppe „Männerzeit“
- Hypnotherapie
- Seminare & Fortbildungen
- Bewusstseinsreisen (AVALON)

Quantenheilung-Seminare (Ulf Fischer)

Sonntag, 29. März um 19.00 Uhr Quantenerlebnisabend zum Kennenlernen der Quantenheilung
Samstag, 04. April, 10.30 bis 17.30 Uhr Quanten-Basis-Seminar
Samstag/Sonntag 18./19. April, jeweils 10.30 bis 17.30 Uhr Quanten-Klang-Seminar zusammen mit Thomas Eberle
Samstag, 09. Mai, 10.30 bis 17.30 Uhr Quantenaufbauseminar „Frequenzen“



Alle Welt spricht vom drohenden Klimawandel, von der Klimakrise – doch wie steht es um das Klima im menschlichen Miteinander?

Ist ein gesundes und harmonisches Miteinander in unseren menschlichen Beziehungsfeldern nicht sogar die Grundlage für einen nachhaltigen Umgang mit unserer Umwelt, mit der Natur?

Unsere Arbeit in der Befreiungshilfe hat sich weiterentwickelt, von der Befreiung von belastenden Blockaden hin zur Verbesserung des Klimas in allen Bereichen des menschlichen Zusammenlebens. Und das Ziel ist die in sich selbst ruhende Persönlichkeit, denn sie ist die Grundlage von Harmonie, Gesundheit und Lebensfreude.

Es geht um das geniale Spiel des Lebens, für das wir anscheinend die Spielregeln verloren haben, die wir uns jetzt neu aneignen müssen, um wieder sinnvoll und mit Freude am Spiel teilnehmen zu können.

„Weiter so geht nicht!“, das wissen wir, doch dazu brauchen wir ein neues Bewusstsein.

Die Kernpunkte einer solchen neuen Aufklärung sind:

1. Mit Störungen und belastenden Einflüssen umgehen lernen
 - aufräumen, um störungsfreie Räume und Beziehungsfelder zu schaffen
2. Umdenken lernen und Bewusstsein verändern
 - das Spiel des Lebens neu denken und aktiv daran teilnehmen
3. Achtsamkeit zur Kultur unseres Miteinanders entwickeln
 - in allen gesellschaftlichen Beziehungsfeldern
 - getragen durch ein unterstützendes Beratungs- und Beteiligungssystem



von Bente und Uwe Knudsen

Mitarbeitergesundheit & Arbeitsklima

– so heißt unser Themenheft Nr. 1 unter dem Motto „Weiter so geht nicht!“

Dieses Heft ist die Basis unserer künftigen Arbeit, denn es zeigt beispielhaft auf, wie sich

in Betrieben, in einer Art „Großfamilie“, die Mitarbeiter und ihre Familien gemeinsam auf den Weg machen können, hin zu einer veränderten Kultur des Miteinanders.



Der soziale Kümmerer – ein Beruf mit Zukunft

Eine solche „Familie“ braucht einen Coach, einen Trainer, einen sozialen betrieblichen Kümmerer, eine Art aufräumenden Seelsorger, um das hochgesteckte Ziel der Kulturveränderung zu erreichen. Die Ausbildung dieser Berater wird zunehmend unsere Aufgabe sein und es sind weitere Themenhefte in Vorbereitung, denn auch andere Bereiche der Gesellschaft brauchen dringende Hilfe.

Die Hefte „Erziehung & Bildung“ und „Pflege, Betreuung und Hospizarbeit“ werden folgen, um auch dort im Umgang mit den Klienten zu einer gesunden, harmonischen und erfolgreichen neuen Kultur des Miteinanders beizutragen.

Die Technik des Aufräumens ist die Kernqualifikation. In einem Kurssystem wird ein erweitertes Weltbild vermittelt und man lernt zunehmend, für sich selbst und andere Störungen zu ermitteln und sie zu beheben – eine Hilfe zur Selbsthilfe.

Unser Ziel:



Unser Kurssystem*

Grundlagenkurse*

je 2 Std.

Wenn das Miteinander und die Gesundheit belastet sind, bei Schulproblemen und Lebenskrisen, für Kinder und Erwachsene mit einer erweiterten Wahrnehmung u. v. m.

- Kurs I** – Aufräumen für sich und die Familie
Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe

Beraterausbildung

je 10 Std.

Eine Zusatzqualifikation zur Mitarbeiterberatung, Familien-, Erziehungs- und Sozialberatung, zur Bildungs- und Berufsberatung, für Mediatoren, Coaches, Heilpraktiker, Schulbegleiter u. v. m.

- Kurs III** – Aufräumen für andere
– Beratungsgespräche führen
– mit der Arbeitsmappe arbeiten

- Kurs IV** – die Beratungstätigkeit
– Möglichkeiten und Aufgaben

Materialien zur Aufräumhilfe

Selbsthilfemappe & Arbeitsmappe



Termine, Vorträge etc.

Heilsam-Messe, Glücksburg 22.03.2020

– Vortrag 10.30 Uhr und Messestand

Heilnetz-Erlebnistag, Leck 30.08.2020

Befreiungshilfe in Medelby

- kostenloser Vortrag monatlich
– Kurse* auf Anfrage
im Internet

* auch mit Übernachtung und geblockt möglich

Gesellschaft für Lebenskraft

Im Alltag gehen wir oft über unsere Grenzen und lassen zu, dass wir uns nicht würdevoll, manchmal sogar respektlos behandeln lassen. Von den Menschen, die uns nahestehen, von Kollegen, von Vorgesetzten.

Warum tun wir das? Wieso fällt es uns so schwer, uns für uns selbst einzusetzen? Nein zu sagen? Selbstliebe ist der erste Schritt zur Erkenntnis unseres eigenen inneren Potenzials, um unser Selbst zu entfalten.

Das Wissen, dass jeder von uns ein Geschenk des Lebens ist. Davon sollten wir überzeugt sein.

Wir laden Dich ein, Dich ein Jahr lang immer wieder mit Dir Selbst zu verabreden.

An sieben Samstagen hast Du die Möglichkeit, Dich gemeinsam mit einer kleinen Gruppe regelmäßig zu treffen, zu meditieren, zu tanzen, achtsame und wertschätzende Begegnungen und Gespräche zu haben und lecker zu essen.

Lass Dich dabei von uns begleiten.

Wir bieten KEIN therapeutisches Setting und unser Angebot ersetzt keine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung!



Gesellschaft für Lebenskraft

Meditation Stille Selbstbegegnung
M. & C. Seemann

mobil: 0152 38793838
www.du-bist-das-selbst-seemann.de

Thema

Was will werden?

Wir atmen ein und atmen aus. Dazwischen die wertvollen Prozesse, die jede einzelne Zelle unseres Körpers mit Sauerstoff und Lebensenergie versorgen. Wir essen, verdauen und scheiden aus. Doch nur ein Drittel dessen, was wir wieder ausscheiden, sind unverdaute Nahrungsreste. Der Rest besteht zu einem großen Teil aus unseren eigenen, abgestorbenen Darmzellen – die neuen warten bereits darauf, ihre Aufgabe zu erfüllen. So wandelt sich unser Körper nicht nur selbst, sondern auch das, was wir ihm zuführen. Alles, was nicht aufbauend ist, wird losgelassen.

Sich dem Fluss der Wandlung hinzugeben, gehört zu unserem Leben. Es ist lebensnotwendig – also essentiell – um „die Not zu wenden“. Eine stete Weiterentwicklung auf allen Ebenen gehört für jeden Menschen zum Leben dazu, nicht nur im Rahmen der Evolution. Wir lernen laufen und sprechen, lernen Verantwortung zu übernehmen und lernen loszulassen. Wir machen Fehler und lernen daraus.

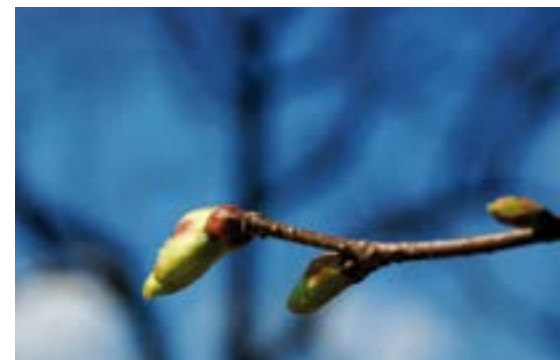
Wandlung ist notwendig wie die Erneuerung der Blätter im Frühling.

Vincent van Gogh

Dem Raum zu geben, was werden will, inneres Wachstum zu fördern und zu Heilung ermöglichen – das sind meine großen Ziele. Seit über 20 Jahren biete ich in meiner Schule mehr als nur Ausbildungen an. So haben z. B. Selbsterfahrung und Coaching im Lehrplan der einjährigen Ausbildung „Heilpraktik für Psychotherapie“ ganz selbstverständlich einen festen Platz. Die Ausbildung zum medizinischen Heilpraktiker individuell zu gestalten, dabei intensiv begleitet und unterstützt zu werden und sicher zur Prüfung zu gehen, das ermöglicht mein erfahrenes und engagiertes Dozentinnen-Team.



von Ananda Ulrike Best



Für naturheilkundlich und spirituell Interessierte biete ich Seminare und verschiedene Weiterbildungen an. Gern beraten wir Sie auch zum Thema Förderung Ihrer Weiterbildung. Stöbern Sie auf unserer Website oder kommen Sie zu den monatlich stattfindenden Infoabenden und lernen Sie das Besondere im ascendium kennen.

ascendium – die Neue Schule für Heilpraktik, Bewegung und Weiterbildung

Ananda Ulrike Best
Hauptstraße 57, 24975 Hürup
Telefon 04634 9397990
info@ascendium.de, www.ascendium.de

Die Ganzheitliche Aufrichtung

Ihr ganz persönlicher Weg in die Gesundung von Körper, Geist und Seele.

Die Ganzheitliche Aufrichtung beginnt auf einer tiefen inneren Ebene. Der Mensch wird mit einer höheren Ordnung verbunden. Dies geschieht für jeden individuell nach seinen Bedürfnissen und bleibt dauerhaft bestehen. Eine einzige Behandlung aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte und beseitigt dauerhaft anatomische Schiefstände Ihres Körpers. Die Wirbelsäule richtet sich auf, das Becken steht gerade, die Schulterblätter gleichen sich aus. Diese Energieübertragung erfolgt ohne körperliche Berührung und löst Blockaden in Körper, Geist und Seele. Das körperliche Ergebnis ist sofort sichtbar: ein gerades Becken, angepasste Schulterblätter, ausgeglichene Beinlängen und eine aufgerichtete, gerade Wirbelsäule. Ihr Körper und Geist passen sich jetzt an.



Dadurch kann Ihre Gesundheit erhalten oder wiederhergestellt werden. Diese Anregung der Selbstheilungskräfte kann Auswirkungen auf alle körperlichen und seelischen Beschwerden haben.



Die Ganzheitliche Aufrichtung ist für jeden Menschen und auch unsere Haus- und Hoftiere überaus entwicklungsfördernd. Auch eine Fernbehandlung ist möglich.

Hausharmonisierung – Strahlenumwandlung

Wir alle wünschen uns zu Hause eine Oase der Ruhe und Entspannung, an unserem Arbeitsplatz einen Ort der Konzentration. Nicht immer gelingt es, Wohnungen, Häuser und Arbeitsplätze mit guter Energie zu füllen, weil Störfaktoren vorhanden sind. Wasseradern, geomantische Ursachen, sowie Elektromog, besonders von Mobilfunkmasten, belasten nicht nur die Atmosphäre eines Ortes negativ, sondern können sich auch schädlich auf unsere Gesundheit auswirken. Ich wandle in einer einzigen Fernbehandlung dauerhaft die vorhandenen Strahlen Ihres Lebensbereiches in kraft- und heilbringende Energien um. Dies geschieht durch Energien der geistigen Welt und ist dauerhaft haltbar.

Meine LichtQuelle

 Karen Tiedemann Heilerin

Geistiges Heilen
Seminare und Einweisungen
Reiki - Feng Shui
Ganzheitliche Aufrichtung
Indienreisen

Rieloh 8 · 25355 Heede, Dorotheenstraße 159 · 22299 Hamburg
Telefon 04123 - 93 900 43 - www.MeineLichtQuelle.de - meinelichtquelle@gmx.de

Portrait

DETOX – körperlich – geistig – seelisch entgiften und reinigen



von Hubert Jünger

Mer geht es einfach gut und das soll auch so bleiben!

In meiner Glücksburger Heilpraxis habe ich schon einige Methoden, Verfahren und Produkte ausprobiert, doch bei **LavaVitae** fand ich genau das, was ich schon immer für **Mensch und Tier** gesucht habe.

VITA-PURE ist für mich der optimale Lebensbegleiter. Das Basisprodukt für ein gelungenes Leben mit mehr Vitalität und Gesundheit. Es ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

VITA-PURE durchwandert den Magen-Darm-Trakt wie ein Müllschlucker, bindet die Schadstoffe fest an sich und scheidet sie verlässlich binnen 24 Stunden über den Stuhl aus.

Der gesamte Verdauungstrakt – **Leber, Blut, Nieren, Bauchspeicheldrüse** – wird entlastet von:

- Schwermetallen
 - Quecksilber aus Amalgam-Zahnfüllungen
 - radioaktiven Stoffen aus Fischen
 - Ammonium aus übermäßigem Fleischkonsum
 - Pestiziden aus der konventionellen Landwirtschaft
 - Abgasen
 - Zucker
 - anderen Schadstoffen
 - dazu vom Elektromog,
- von all dem, was wir unserem Körper täglich zuführen und was er täglich loswerden muss.

Der Organismus kommt wieder ins Gleichgewicht.

Neugierig geworden?
Dann einfach www.LavaVitae.com
anklicken und weitersurfen.

Mein Tipp:
zum Einkaufen einfach bei LavaVitae als **Vorteils-kunde** anmelden und günstig einkaufen.

Hubert Jünger

Praxis für Geistiges / Intuitives Heilen und
LavaVitae-Partner 6741333
04631 442599-0 – Fax -2
praxis@hubertjuenger.de
www.intuitives-heilen.com

LavaVitae®

DETOX
Entgiften und Reinigen

Zeolith-Klinoptilolith
VITA-PURE,
einzigartiges
zertifiziertes Medizinprodukt
aus Vulkanmineral,
intensive Forschung
und seit 2013 Entwicklung

Hubert Jünger
LavaVitae-Partner
ID 6741333

04631 442599-0
auf der
Heilsam-Messe

Birgit Uttama Conrad

Mein Name ist Birgit Uttama Conrad und seit mehr als 30 Jahren beschäftige ich mich mit dem Thema Heilung und spirituelle Entwicklung.

Mein Weg führte mich über zwei klassische Heilmittelberufe sowie verschiedenste Aus- und Weiterbildungen, wie zum Beispiel Resonanzcoaching, Körpertherapie, Astrologie und weitere spirituelle Beratungs- und Heilerausbildungen, bis hin zur Akasha-Chronik.

Akasha bedeutet Äther. Die Akasha-Chronik beinhaltet die Vorstellung eines feinstofflichen Raumes, das „Buch des Lebens“, das in immaterieller Form ein allumfassendes Weltgedächtnis enthält. Der Zugang auf dieses Wissen ermöglicht es uns, Informationen über unser Dasein und unseren Lebensplan zu erhalten.

Mein Angebot richtet sich an Menschen, die mehr über sich selbst erfahren wollen und über die Hintergründe ihres Erlebens in allen Lebensbereichen, wie z.B. Partnerschaft, Kinder, Beruf, Freunde und Kollegen. An Menschen, die sich fragen: „Wer bin ich?“, „Wo zu bin ich hier?“, „Was ist der tiefere Sinn all dieses Geschehens?“ Menschen, die sich über ihren Lebenszweck oder Lebenssinn bewusst werden wollen.

In einer Akasha-Chronik-Lesung erhalten Sie Antworten auf Ihre persönlichen Fragen. Diese



Antworten beinhalten konkrete Lösungswege für immer wiederkehrende Verhaltensmuster und Konflikte, für die wir selbst keine Lösungen finden. Hierzu können alte Glaubens- und Gefühlsmuster, die nicht mehr dienlich sind, aufgelöst und neue Einsichten in

höhere Bewusstseinsräume eröffnet werden.

Ich lade Sie ein, Ihr Bewusstsein zu entwickeln und Ihre Vision zu leben, denn ein unerschöpfliches Feld an Möglichkeiten ist jedem Menschen gegeben.

In den Lesungen aus Ihrer Akasha-Chronik stelle ich mich als Vermittlerin zwischen Ihrer Seelen- und Persönlichkeitsebene zur Verfügung und erhalte Informationen zu Ihrem Lebensplan.

Nehmen Sie Ihr Leben wieder in die eigenen Hände und werden Sie Ihr eigener Meister.

Haben Sie den Wunsch, selbst in der Akasha-Chronik lesen zu können? Neben Akasha-Chronik-Lesungen, -Coaching und -Körperarbeit bilde ich Sie auch gern aus, selbst in der Akasha-Chronik für sich und andere zu lesen. Denn ich glaube, es ist an der Zeit, dass jeder Mensch den Zugang zur Akasha-Chronik erhalten soll und darf. Ich freue mich, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten. Weitere Informationen finden Sie auch unter www.birgit-conrad.de

Birgit Uttama Conrad – Akasha-Chronik-Lesung – Coaching und Körperarbeit – in Hamburg und überregional Akasha-Chronik-Ausbildung im Raum Hamburg und in Norddeutschland – www.birgit-conrad.de
Telefon 040 41912560 – info@birgit-conrad.de



Adressenverzeichnis

Akademie

24 Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Akasha-Chronik-Lesung

Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildungen, Tel. 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

Akupunktur

24 Praxis für Ostasiatische Heilverfahren & Integrative Medizin, privatärztlich & Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Aroma-Coach

Saskia Beu, Tel. 0177 8405422, beuwulff@aol.com, www.frauDuft.com, Aroma-Coach, AromaTouch Trainerin, Wellness Advocate

Mareile Frei, Telefon 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate

Arzt

24 Praxis für Ostasiatische Heilverfahren & Integrative Medizin, privatärztlich & Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Beratung

Anette Schnoor, Rechtsanwältin und Coach, Aufstellerin und Systemberaterin, Tel. 0176 64287283, www.anette-schnoor.de

Susanne Ludewig, Human Design System, Analyse, Beratung, Coaching, Tel. 0162 3213241, info@Der-Weg-zum-Selbst.de, www.Der-Weg-zum-Selbst.de

23 Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Anschrift: Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, Tel. 04525 5012500, Email: info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

24 Ina Brodersen, Biografieberatung & Karma Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, Konfliktklärung und Transformation, Kieler Str. 78 (Alte Bauschule), 24340 Eckernförde, brodersen@fermate-beratung.de, www.fermate-beratung.de

Cornelia Weiß, Diplom-Psychologin, Supervision und Coaching sowie Achtsamkeit und Selbstfürsorge mit Breema®-Körperarbeit, Praxis für inneren Frieden, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, 04354 8098609, cornelia_weiss@hotmail.com, cornelia-weiss.de

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare & Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, Elise Mila Trainerin, Einzeltermine, Seminare, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. Mehr unter www.larissa-apel.de
Kontakt: info@larissa-apel.de
Tel. 0431 887 849 81

Inken Brandenstein, Beratung, Prävention, Meridiananalysen, Birkenhof 86, 24944 Flensburg, Tel. 0461 8408923, info@lebensberatung-brandenstein.de, www.lebensberatung-brandenstein.de

Die Befreiungshilfe, Gesund werden und bleiben, Ausbildung zum Sozialkümmerer, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9b, 24994 Medelby, 04605 789751, www.die-befreiungshilfe.de

Akasha-Chronik

Birgit Uttama Conrad
Telefon 040 41912560

E-Mail: info@birgit-conrad.de
Web: www.birgit-conrad.de

Lesungen • Coaching • Körperarbeit • Ausbildungen

Julia Fischer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Sandwigstr. 1, 24960 Glücksburg, Tel. 04634 9311080, www.julia-fischer-therapie.de

Lotus Wellness, Nguyen Thi Hong Minh, Natürliche Regeneration, Entspannung und Prävention für Körper, Geist und Seele, JuMaLy-Heilung, Andreas-Dirks-Str. 12, 25980 Sylt/Westerland, Termine und Beratung 01522 9260853, www.lotus-wellness-sylt.de

Coaching

Anette Schnoor, Rechtsanwältin und Coach, Aufstellerin und Systemberaterin, Tel. 0176 64287283, www.anette-schnoor.de

Susanne Ludewig, Human Design System, Analyse, Beratung, Coaching, Tel. 0162 3213241, info@Der-Weg-zum-Selbst.de, www.Der-Weg-zum-Selbst.de

Saskia Beu, Tel. 0177 8405422, beuwulff@aol.com, www.frauDuft.com, Aroma-Coach, AromaTouch Trainerin, Wellness Advocate

Mareile Frei, Telefon 0176 43014433, mareile-frei@gmx.de, www.mareilefrei.de, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate

Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildungen, Tel. 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Anschrift: Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, Tel. 04525 5012500, Email: info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Ina Brodersen, Biografieberatung & Karma Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, Konfliktklärung und Transformation, Kieler Str. 78, (Alte Bauschule), 24340 Eckernförde, brodersen@fermate-beratung.de, www.fermate-beratung.de

Lotus Wellness, Nguyen Thi Hong Minh, Natürliche Regeneration, Entspannung und Prävention für Körper, Geist und Seele, JuMaLy-Heilung, Andreas-Dirks-Str. 12, 25980 Sylt/Westerland, Termine und Beratung 01522 9260853, www.lotus-wellness-sylt.de

Cranio-Sacrale Therapie

Ausbildung in visionärer Craniosacraltherapie des Hugh Milne Institute an der Schule für Shiatsu Hamburg, Oelkersallee 33, 22769 Hamburg Tel: 040 4301885, www.schule-fuer-shiatsu.de mii@cranio-hamburg.de

Energiearbeit

Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildungen, Tel. 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

ThetaHealing® & Tiefenentspannung in Kiel/Kronshagen Martina Zeller, Ruhbergstraße 9, 24119 Kronshagen, Telefon: 0162 8989750, theta@martina-zeller.de, www.martina-zeller.de

Geovitale, Praxis für Geomantie & Tier-Mensch-Synergie, Frank Hubert Rahdes, Tel. 0170 4893299, rahdes@web.de, www.geovitale.com

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, Elise Mila Trainerin, Einzeltermine, Seminare, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. Mehr unter www.larissa-apel.de Kontakt: info@larissa-apel.de Tel. 0431 88784981

Sandra Steinke, Energiearbeit, Reikimeisterin und Reikilehrerin, Spirituelle Malerin in Acryl und Aquarell, Keitumer Weg 26, 24941 Flensburg, Tel. 0461 9403264, www.sandrasteinkeenergiearbeit.de

Inken Brandenstein, Beratung, Prävention, Meridiananalysen, Birkenhof 86, 24944 Flensburg, Tel. 0461 8408923, info@lebensberatung-brandenstein.de, www.lebensberatung-brandenstein.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Tel. 04607 253 und 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Klangcode Balance, Doris Voss, Klang-Code Therapie, Emmett-Technique, Energiearbeit, Mürwiker Str. 167, 24944 Flensburg, Tel. 0162 8251333, www.klangcode-balance.de

Emmett-Technique

Klangcode Balance, Doris Voss, Klang-Code Therapie, Emmett-Technique, Energiearbeit, Mürwiker Str. 167, 24944 Flensburg, Tel. 0162 8251333, www.klangcode-balance.de

Familienaufstellung

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Anschrift: Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, Tel. 04525 5012500, Email: info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Geomantie

Geovitale, Praxis für Geomantie & Tier-Mensch-Synergie, Frank Hubert Rahdes, Tel. 0170 4893299, rahdes@web.de, www.geovitale.com

Maïke Wolfram, Seminare, Vorträge und Hausheilungen, Rendsburger Landstraße 326, 24111 Kiel, 0431 53616109, maike.wolfram@yahoo.de www.Geomantie-kiel-schleswig-holstein.de

Hans Hansen, Geomantie, Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, Tel.: 04643 186646 / 0170 3875112 geomantie.hansen@lichtserver.de, www.geomantie-hanshansen.de

Gesundheitsberatung

Klangcode Balance, Doris Voss, Klang-Code Therapie, Emmett-Technique, Energiearbeit, Mürwiker Str. 167, 24944 Flensburg, Tel. 0162 8251333, www.klangcode-balance.de

Frauenbegleitung

Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für ganzheitlich weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit, Eichenkratt 5, 24963 Tarp, Tel. 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Heiler

Hubert Jünger, Praxis für Geistiges/Intuitives Heilen und LavaVitae-Partner 66741333, Tel. 04631 442599-0, Fax 04631 4425992, praxis@hubertjuenger.de, www.praxis-fuer-intuitives-heilen.com

Heilende Hände für Menschen und Tiere, Olaf Andersson, Anek. Heiler n. d. Richtlinien des DGH e.V., Holzkoppel 8, 23560 Lübeck, Tel. 0451 805007, mobil 0170 9740000, www.heilen-in-luebeck.de

Heiler

23 Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Anschrift: Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, Tel. 04525 5012500, Email: info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

24 Katrin Ribbeck – Geistiges Heilen. Ich begleite dich, wenn du mehr Leichtigkeit spüren und dein Leben ins Gleichgewicht bringen möchtest. Kraft durch Heilsteine, durch Zuwendung und aus der Natur. Flensburg, Tel. 0461 40777947, katrin@wegezurselbstheilung.de, www.wegzurselbstheilung.de

25 Meine Lichtquelle für Gesundheit und Wohlfühl, Karen Tiedemann, Rieloh 8, 25355 Heede, Dorotheenstr. 159, 22999 Hamburg, Tel.: 04123 9390043, MeineLichtquelle@gmx.de www.MeineLichtquelle.de

Heilpraktiker

22 Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestr. 34, 22335 Hamburg Mobil.: 0160 155 54 55, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

24 Ulrich Gappel, ImPulseSeminare, Praxis für Homöopathie, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Tel.: 04351 7674832, mobil 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

Naturheilpraxis Balance & Heilpflanzenschule Kräuterwelten, Kornelia Duda, Im Wiesengrund 9, 24582 Bordesholm, Tel. 04322 885633, www.heilpraktikerin-duda.de, www.heilpflanzenschule-kraeuterwelten.de

Birgit Marita Jost, Heilpraktikerin, Craniosacrale Therapie, An der Reitbahn 14, 24937 Flensburg, Tel. 0461 9787802, www.birgit-marita.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt/Jarplund bei Flensburg, Tel.: 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Gesine Hansen Schamanin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Wegbegleitung als Einzelarbeit, Jahresausbildung zur Weg-Geherin 0160 99174410, info@weg-geherin.de Praxis: Oskar-Struve-Weg 15a, 24943 Flensburg/Adelby, www.weg-geherin.de

Julia Fischer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Sandwigstr. 1, 24960 Glücksburg, Tel. 04634 9311080, www.julia-fischer-therapie.de,

Ulf Fischer, Heilpraktiker für Psychotherapie, Bahnhofstr. 2a, 24975 Maasbüll, Tel. 04634 9311080, mobil 0151 64964943, quantenfischer@yahoo.de, www.quantenfischer.de

Heilpraxis

Hubert Jünger, Praxis für Geistiges/Intuitives Heilen und LavaVitae-Partner 66741333, Tel. 04631 442599-0, Fax 04631 4425992, praxis@hubertjuenger.de, www.praxis-für-intuitives-heilen.com

Heilpraxis Schwanenlicht, Royana Susanne Sánchez, Weiße Feder, Heilpraktikerin, Sternen Schamanin, 04357 9969990, www.heilpraxis-schwanenlicht.de

Birte Höfert, Heilpraxis für die Seele, Innerer Frieden, Entspannung, Lebensfreude, Einzeltermine, Workshops, Lachspaziergänge, Kreis Schleswig-Flensburg, www.bierte-hoefert.de

25 Meine Lichtquelle für Gesundheit und Wohlfühl, Karen Tiedemann, Rieloh 8, 25355 Heede, Dorotheenstr. 159, 22999 Hamburg, Tel.: 04123 9390043, MeineLichtquelle@gmx.de www.MeineLichtquelle.de

Heilpflanzenschule

24 Heilpflanzenschule Alchemilla, Maren Axt, Seminare, Führungen, Knorrück 3, 24376 Hasselberg, 04643 186928, axtmaren@gmail.com, www.heilpflanzenschule-alchemilla.de

Human Design

Susanne Ludewig, Human Design System, Analyse, Beratung, Coaching, Tel. 0162 3213241, info@Der-Weg-zum-Selbst.de, www.Der-Weg-zum-Selbst.de

Institute

Institut Weiss, Die Weiss-Methode zur Befreiung von Süchten, 04351 4824900 und 030 72621202, antje.black@weiss-institut.de, www.weiss-institut.de

23 Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Anschrift: Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, Tel. 04525 5012500, Email: info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Pranazentrum Carlshöhe, Pranaheilung nach MCKS®, Annekatri Brodersen, Haus 42, Flensburger Str., 24340 Eckernförde, Telefon 0160 8425677, brodersen@pranameditation.de, www.pranameditation.de

ascendium, Ananda Ulrike Best, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium.de, www.ascendium.de

Klangarbeit

Anja Wölk, Astrologische Symbolaufstellung, Systemisches, freies Aufstellen, Klangmassage und Klangtherapie, Karten legen nach Marie-Anne Lenormand, Seminare und Workshops, 24340 Eckernförde, 04351 7531890 oder 0172 4312298, info@anja-woelk.de, www.anja-woelk.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Klangcode Balance, Doris Voss, Klang-Code Therapie, Emmett-Technique, Energiearbeit, Mürwiker Str. 167, 24944 Flensburg, Tel. 0162 8251333, www.klangcode-balance.de

Körperarbeit

Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildungen, Tel. 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für ganzheitlich weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit, Eichenkratt 5, 24963 Tarp, Tel. 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Kunst

Sandra Steinke, Energiearbeit, Reikimeisterin und Reikilehrerin, Spirituelle Malerin in Acryl und Aquarell, Keitumer Weg 26, 24941 Flensburg, Tel. 0461 9403264, www.sandrasteinkeenergiewerkstatt.de

Arno Draschba, Fotokünstler, www.magic-colour.de

Lebensberatung/-begleitung

Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildungen, Tel. 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

Systemisches Coaching und Traumabegleitung, Klären von familiären, traumatischen und anderen Verstrickungen, Pranazentrum, Annekatrin Brodersen, Haus 42, Flensburger Str., 24340 Eckernförde, Telefon 0160 8425677, brodersen@pranameditation.de, www.pranameditation.de

Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für ganzheitlich weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit, Eichenkratt 5, 24963 Tarp, Tel. 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Meditationen

Pranazentrum Carlshöhe, Meditation über zwei Herzen, Friedens- & Selbstheilungsmeditation, Gruppenleitung Annekatrin Brodersen, jeden 2. Do im Monat, 15,- € 19.00 Uhr, Anmeldung erbeten. Superbrain Yoga auf Anfrage, Haus 42, Flensburger Str., 24340 Eckernförde, Telefon 0160 8425677, brodersen@pranameditation.de, www.pranameditation.de

Mette Petersen, Offene Meditationsgruppe Kiel & Schwentinental, Fritjof-Nansen-Str. 17, 24223 Schwentinental, Tel.: 04307 939922, info@licht-meditation-kiel.de, www.licht-meditation-kiel.de

Gesellschaft für Lebenskraft, Meditation Stille Selbstbegegnung, M. & C. Seemann, mobil: 01523 8793838, www.du-bist-das-selbst-seemann.de

Messen

Lebensfreude Messen und Event UG (haftungsbeschränkt), in Kiel, Travemünde und Hamburg, Zum Hafenplatz 1, 23570 Travemünde, Tel. 04502 7889040, Fax 04502 7889050, www.lebensfreudemessen.de

Messe „Weite Horizonte“ in Eckernförde, Ulrich Gappel und Jürgen Willmann, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Tel.: 04351 7674832 und 0178 8236621, info@weite-horizonte.de, www.weite-horizonte.de

Heilsam-Messe in Glücksburg, Rudehalle, Julia und Ulf Fischer, Avalon Medimaris Raum Sandwigstr. 1 in 24960 Glücksburg, Tel. 04634 9311080, www.heilsam-messe.de

Naturheilpraxis

Naturheilpraxis Balance & Heilpflanzenschule Kräuterwelten, Kornelia Duda, Im Wiesengrund 9, 24582 Bordesholm, Tel. 04322 885633, www.heilpraktikerin-duda.de, www.heilpflanzenschule-kraeuterwelten.de

Nahrungsergänzung

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare & Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Hubert Jünger, Praxis für Geistiges/Intuitives Heilen und LavaVitae-Partner 66741333, Tel. 04631 442599-0, Fax 04631 4425992, praxis@hubertjuenger.de, www.praxis-fuer-intuitives-heilen.com

Quantenheilung

Ulf Fischer, Heilpraktiker für Psychotherapie, Bahnhofstr. 2a, 24975 Maasbüll, Tel. 04634 9311080, mobil 0151 64964943, quantenfischer@yahoo.de, www.quantenfischer.de

Psychotherapie

Gesine Hansen, Schamanin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Wegbegleitung als Einzelarbeit, Jahresausbildung zur Weg-Geherin 0160 99174410, info@weg-geherin.de Praxis: Oskar-Struve-Weg 15a, 24943 Flensburg/Adelby, www.weg-geherin.de

Julia Fischer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Sandwigstr. 1, 24960 Glücksburg, Tel. 04634 9311080, www.julia-fischer-therapie.de,

Ulf Fischer, Heilpraktiker für Psychotherapie, Bahnhofstr. 2a, 24975 Maasbüll, Tel. 04634 9311080, mobil 0151 64964943, quantenfischer@yahoo.de, www.quantenfischer.de

Recht

Anette Schnoor, Rechtsanwältin und Coach, Aufstellerin und Systemberaterin, Tel. 0176 64287283, www.anette-schnoor.de

Schulen

Shiatsu: Aus- und Weiterbildungen auch Disziplin übergreifende Seminarangebote, Schule für Shiatsu Hamburg, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de schule@fuer-shiatsu.de

Heilpflanzenschule Alchemilla, Maren Axt, Seminare, Führungen, Seminaradressen, Knorr-lück 3 in Bordesholm und Backhaus in Fahrdorf bei Schleswig, Tel. 04643 18 69 28, axtmaren@gmail.com, www.heilpflanzenschule-alchemilla.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Die Befreiungshilfe, Gesund werden und bleiben, Ausbildung zum Sozialkümmerer, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9b, 24994 Medelby, 04605 789751, www.die-befreiungshilfe.de

Shamanen

Heilpraxis Schwanenlicht, Royana Susanne Sánchez, Weiße Feder, Heilpraktikerin, Sternen Schamanin, 04357 9969990, www.heilpraxis-schwanenlicht.de

Gesine Hansen, Schamanin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Wegbegleitung als Einzelarbeit, Jahresausbildung zur Weg-Geherin 0160 99174410, info@weg-geherin.de Praxis: Oskar-Struve-Weg 15a, 24943 Flensburg/Adelby, www.weg-geherin.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Tel. 04607 253 und 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Seminare / Workshops

Shiatsu: Aus- und Weiterbildungen auch Disziplin übergreifende Seminarangebote, Schule für Shiatsu Hamburg, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de schule@fuer-shiatsu.de

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e.V., Papenstr. 122, 22089 Hamburg, 040 212233, hamburg.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/zentrum-hamburg

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböök-Grebenhagen, Anschrift: Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböök, Tel. 04525 5012500, Email: info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Anja Wölk, Astrologische Symbolaufstellung, Systemisches, freies Aufstellen, Klangmassage und Klangtherapie, Karten legen nach Marie-Anne Lenormand, Seminare und Workshops, 24340 Eckernförde, 04351 7531890 oder 0172 4312298, info@anja-woelk.de, www.anja-woelk.de

24 Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e.V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Jürgen Willmann, Sanfte Wege in die innere Freiheit, Tel. 04351 768222 und 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de, www.juergenwillmann.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, Elise Mila Trainerin, Einzeltermine, Seminare, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. Mehr unter www.larissa-apel.de Kontakt: info@larissa-apel.de, Tel. 0431 887 849 81

ThetaHealing® & Tiefenentspannung in Kiel/Kronshagen Martina Zeller, Ruhbergstraße 9, 24119 Kronshagen, Telefon: 0162 8989750, theta@martina-zeller.de, www.martina-zeller.de

Ulrich Gappel, ImPulseSeminare, Praxis für Homöopathie, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Tel.: 04351 7674832 und 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

Pranazentrum Carlshöhe, Pranaheilung nach MCKS, Annekatrin Brodersen, Haus 42, Flensburger Str., 24340 Eckernförde, Telefon 0160 8425677, brodersen@pranameditation.de, www.pranameditation.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Gesellschaft für Lebenskraft, Meditation – Stille – Selbstbegegnung, M. & C. Seemann, mobil: 01523 8793838, www.du-bist-das-selbst-seemann.de

Julia Fischer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Sandwigstr. 1, 24960 Glücksburg, Tel. 04634 9311080, www.julia-fischer-therapie.de,

Ulf Fischer, Heilpraktiker für Psychotherapie, Bahnhofstr. 2a, 24975 Maasbüll, Tel. 04634 9311080, mobil 0151 64964943, quantenfischer@yahoo.de, www.quantenfischer.de

Birte Höfert, Heilpraxis für die Seele, Innerer Frieden, Entspannung, Lebensfreude, Einzeltermine, Workshops, Lachspaziergänge, Kreis Schleswig-Flensburg, www.bierte-hoefert.de

Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für ganzheitlich weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit, Eichenkratt 5, 24963 Tarp, Tel. 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildungen, Tel. 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

ascendium, Ananda Ulrike Best, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium.de, www.ascendium.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Tel. 04607 253 und 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Geovitale, Praxis für Geomantie & Tier-Mensch-Synergie, Frank Hubert Rahdes, Tel. 0170 4893299, rahdes@web.de, www.geovitale.com

Die Befreiungshilfe, Gesund werden und bleiben, Ausbildung zum Sozialkümmerer, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9b, 24994 Medelby, 04605 789751, www.die-befreiungshilfe.de

Goldenes Rosenkreuz, Van Rijkenborgh Konferenzentrum, Querlandweg 5, 31848 Bad Münster, Tel. 05042 30000, bad-muender-rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/nord

Seminarhäuser

Seminarhaus, ImPulseSeminare, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Tel. 04351 7674832, mobil 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

HAUSvier Seminarhaus, Auf der Dahne 20, 31848 Bad Münster, 05042 5274270, hausvier@rosenkreuz.de; www.hausvier.de

Singen

Jürgen Willmann, Sanfte Wege in die innere Freiheit – Coaching, Pilgern, Singen, Tools & Skills für Männer, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 33, 24340 Eckernförde, Tel. 04351 768222 und 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de, www.juergenwillmann.de

Sabine Bevendorff, Singkreise & -seminare, CDs, Einzelbegleitung, Rituale & Jahreskreisfeste, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 33, 24340 Eckernförde, 04351 879756, kontakt@sabinebevendorff.de, www.sabinebevendorff.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Shiatsu

Shiatsu: Aus- und Weiterbildungen auch Disziplin übergreifende Seminarangebote, Schule für Shiatsu Hamburg, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de schule@fuer-shiatsu.de

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg Mobil.: 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Maritta Kuhr-Paulsen, Shiatsu Praktikerin und Lehrerin, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel Telefon: 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com, www.shiatsu-in-kiel.de

Antje Tittelmeier, Okerstraße 5B, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Supervision

Cornelia Weiß, Diplom-Psychologin, Supervision und Coaching sowie Achtsamkeit und Selbstfürsorge mit Breema®-Körperarbeit, Praxis für inneren Frieden, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, 04354 8098609, cornelia_weiss@hotmail.com, cornelia-weiss.de

ThetaHealing

ThetaHealing® & Tiefenentspannung in Kiel/Kronshagen, Martina Zeller, Ruhbergstraße 9, 24119 Kronshagen, Telefon: 0162 8989750, theta@martina-zeller.de, www.martina-zeller.de

Tierkommunikation

Tierkommunikation, Maïke Wolfgramm, Tel. 0431 53616109, maïke.wolfgramm@yahoo.de, www.tierkommunikation-kiel.org

Geovitale, Praxis für Geomantie & Tier-Mensch-Synergie, Frank Hubert Rahdes, Tel. 0170 4893299, rahdes@web.de, www.geovitale.com

Verlage

Felicitas Hübner Verlag GmbH, Mühlenort 3, 21641 Apensen, 04167 6903460, 0171 3009930, fh@huebner-books.de, www.huebner-books.de

Längert-Verlag, Magazine Weite Horizonte & horseWOMan, Sticker und Postkarten Label ProvinzProdukt, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, info@laengert-verlag.de, www.laengert-verlag.de, www.provinz-produkt.com, www.horseWOMan-magazin.de,

Triskel Verlag, Antje Tittelmeier, Okerstraße 5B, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Yoga

Mareile Frei, Telefon 0176 43014433, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Julia Fischer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Sandwigstr. 1, 24960 Glücksburg, Tel. 04634 9311080, www.julia-fischer-therapie.de

Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für ganzheitlich weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit, Eichenkratt 5, 24963 Tarp, Tel. 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Weite Horizonte



Neue Wege · Gesundes Leben · Spiritualität

MESSE

19./20.09.20

Eckernförde

Techn. & Ökologiezentrum

Marienthaler Str. 17

21.02.21

Husum

Messe- & Kongresszentrum

Am Messeplatz 12-18

Neu:

Das NETZWERK

mit Veranstaltungskalender

für Schleswig-Holstein und Hamburg

Einfach abonnieren - kostenfrei inserieren

kontakt@weite-horizonte.de
www.weite-horizonte.de