Das Magazin | 4. Ausgabe 2020
Sommer | Juni | Juli | August

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Thema
Entfaltung

zum Thema

Chinesische Medizin in Zeiten von sich entfaltenden Viren

Entfalte Deine Weiblichkeit

Die Neuentdeckung der Langsamkeit – oder: warum Falten liebenswert sind

Beginn einer neuen Zeit

Kräuterwelten

Möhre (Daucus carotas) – die überraschende Entfaltung

aktuell

Und plötzlich darf Ihre Heilpraktikerin/ Ihr Heilpraktiker Sie nicht mehr behandeln?

Messe Weite Horizonte

- seit 2006 -

LÄNGERT VERLAG

Jahresabo 4 Ausgaben 10,- €

info@laengert-verlag.de

www.laengert-verlag.de

Thema „Entfaltung"

Wie Shiatsu Ihre Entfaltung unterstützt 6

Möhre (Daucus carota) – die überraschende Entfaltung 8

Beginn einer neuen Zeit 12

Entfaltung geschieht – aus sich heraus 24

Entfalte deine Weiblichkeit 28

Mut zur Entfaltung 29

Im Spiegel der Seele entfaltet sich unser MenschSein 30

Zeit für Schmetterlinge 33

Sich entfalten 34

Wie verändere ich etwas? 36

Die Neuentdeckung der Langsamkeit – oder: warum Falten liebenswert sind 40

Chinesische Medizin in Zeiten von sich entfaltenden Viren 42

Die Lichtkraft im Samenkorn 45

Entfaltung durch Frequenzarbeit 48

Entfaltung der Persönlichkeit durch Lösung energetischer Blockaden 54

Mut zur Entfaltung 56

Von der Kraft der 13 in der Spirale des Lebens 58

„Das Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung. Das eigene Wesen völlig zur Entfaltung zu bringen, das ist unsere Bestimmung" (Oscar Wilde) 59

Von Wasser, Engeln und Zwergen – durch Tor- und Frequenzwechsel die geistige Wahrnehmung erweitern 59

Portraits | Berichte

Und plötzlich darf Ihre Heilpraktikerin/Ihr Heilpraktiker Sie nicht mehr behandeln? 10

Online Mediathek „Lebensfreude Events Now" jetzt online! 23

Qualitäten Visionärer Craniosacralarbeit ™ oder „Aus der Mitte des Herzens lauschen" 26

Messe Weite Horizonte 38

Buchvorstellung Armin Risi: Ihr seid Lichtwesen 61

Alle Welt spricht vom Klimawandel und nun von der Corona-Krise – doch wie steht es um das Klima im menschlichen Miteinander? 63

Young Living: Anja Wölk – Regina Tybussek – Anja Schnoor – Finja Lüdtke 65

Wege der Verständigung zwischen Mensch und Tier 66

Rubriken

Inhaltsverzeichnis 3

Impressum 4

Editorial 5

Kalender Juni | Juli | August 14

Kalender regelmäßige Termine 20

Kleinanzeigen 22

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen 49

Adressenverzeichnis 67

LÄNGERT VERLAG

Holm 45
24392 Süderbrarup
Tel. 04641 9862191
mobil 0172 9825298
info@laengert-verlag.de

Auflage: 5.000 Exemplare, klimaneutral auf chlorfrei gebleichtem Bilderdruckpapier, gestrichen mit migrationsarmen Farben.

Layout: Längert-Verlag

Anzeigenverwaltung | Mediadaten:
Längert-Verlag | Tel. 04641 9862191
mediaberatung@laengert-verlag.de

Vertrieb:
Verteiler über die Anzeigenkunden im Adressenverzeichnis, auf Messen und als PDF-Download auf den Seiten www.weite-horizonte.de und www.laengert-verlag.de

Erscheinungstermine:
vierteljährliche Erscheinungsweise bis zum 5. des aktuellen Monats.
Herbstausgabe: September | Oktober | November
Winterausgabe: Dezember | Januar | Februar
Frühlingsausgabe: März | April | Mai
Sommerausgabe: Juni | Juli | August

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Winterausgabe: 1. November
Frühlingsausgabe: 1. Februar
Sommerausgabe: 1. Mai
Herbstausgabe: 1. August

Wir weisen darauf hin, dass die Redaktion nur bedingt für die Inhalte der Anzeigen und Beiträge verantwortlich ist.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wer hätte das gedacht? Als wir im letzten Herbst mit dem Magazin Weite Horizonte das erste Mal herauskamen, dachte ich: „Was für ein tolles Projekt. Ich lerne großartige Menschen kennen, die sich hier im Magazin mit unfassbar interessanten Themen präsentieren.“ Und ich darf und kann das alles für Sie publizieren. Mit unserem ersten Thema „Herzensangelegenheiten“ setzten wir den ersten Anknüpfungspunkt einer Reihe, die für uns nicht absehbar war. Die zweite Ausgabe stand unter dem Aspekt „Wandlung“ und die dritte Ausgabe hieß „Was will werden?“ Bevor wir wussten, dass es eine „weltweite Krise“ geben wird, hatten wir uns schon für das Thema „Entfaltung“ oder „Mut zur Entfaltung“ entschieden. Manche nennen es Intuition, ich nenne es unbewusste Führung.
Zuerst hoffen und wünschen wir Ihnen von ganzem Herzen, dass Sie gesund und unbeschadet durch diese ungewöhnlichen Zeiten kommen.
Wir haben seit dem Erscheinen der Frühlingsausgabe eine sehr ruhige und besinnliche Zeit gehabt. Ich persönlich habe sie zur inneren Einkehr und Selbsterkenntnis genutzt. Ich durfte mir in einem wohlbehüteten Raum spiritueller Energie meine innersten Ängste und Blockaden anschauen. Keine dieser Ängste war real oder hat sich bewiesen. Als Selbstständige habe ich mit Existstenzängsten zu tun. Im Außen hat es sich durch die Soforthilfe gelöst und ich konnte die Zeit zwischen den Magazinen wie beschrieben nutzen.
Dann kam die Vorbereitungszeit dieser neuen Ausgabe. Viele unserer Anzeigenkunden hatten ab März überhaupt keine Einnahmen mehr und beruflichen Stillstand. Dadurch war nicht klar, ob diese Ausgabe überhaupt entstehen kann. Mir war aber klar, dass es wichtig ist, in diesen Zeiten präsent zu sein. Menschen die Möglichkeit zu geben, sich zu informieren und Hilfe zu holen.
Die Finanzierung des Magazins war nicht gegeben. Ich beschloss, das Magazin trotzdem herauszubringen, frei von irgendwelchen Sorgen um die Produktionskosten. So habe ich begonnen, im April jeden einzelnen Anzeigenkunden anzurufen und ihnen den „Covid-19-Rabatt“, 19 % Rabatt auf alle Anzeigen, anzubieten, damit ihnen die Möglichkeit der weiteren Teilnahme am Magazin möglich ist.
Es ergaben sich wunderbare, intensive und inspirierende Gespräche mit unseren Autoren und es stellte sich heraus, dass auch sie in Entwicklungsprozessen steckten. Auf Grund meines Berufes bin ich manchmal meiner Zeit voraus. Ich muss mir im Frühjahr Gedanken über die Sommerausgabe machen und springe dementsprechend eher wieder an. So war es auch in den Telefonaten.

Alle freuten sich, von mir zu hören und bei der Frage: „Wie geht es Dir denn?“ kam meistens die Antwort: „Es ist ruhig, innen wie außen. Ich habe viel Zeit und nutze sie zur inneren Einkehr, aber beruflich ist totaler Stillstand. Obwohl ich arbeiten darf und kann, kommt keiner.“ Dann sprachen wir darüber, was diese Zeiten für uns bedeuten, und mir ist klar geworden, dass die Menschheit diesen globalen Stillstand zur eigenen Bewusstwerdung bekommen hat. Kaum jemand hat Angst, krank zu werden, trotz fehlender Einnahmen hat keiner Insolvenz anmelden müssen, trotz großer Einschränkungen im Alltag sind wir zuversichtlich und humorvoll geblieben. Ich konnte keinerlei Negativität spüren. Trotzdem traute ich mich kaum zu fragen, ob es denn möglich sei, in der Sommerausgabe mit dabei zu sein. Meistens gab es einen tiefen Atemzug und den Satz: „Na, Stillstand ist auch keine Lösung und nichts tun hilft auch nicht. Ich bin dabei.“
Ich bin so dankbar, dass unsere Autoren und Anzeigenkunden sich ihren Weitblick und Mut bewahrt haben. Wir haben gespürt, dass alle Menschen miteinander verbunden sind. Wenn wir weiter unseren Weg gehen, uns von unseren inneren Verstrickungen befreien, werden wir auch im Außen eine Veränderung spüren.
Jeder Schritt des Einzelnen auf dem Weg ist ein Schritt für die ganze Menschheit. Wir kreieren mit unserer Lebenshaltung unsere Umwelt und nur so können wir die Welt verändern.
Niemand kann das für uns erledigen, jeder für sich ist gefragt, seinen persönlichen Beitrag für das Große und Ganze zu leisten.

Bleiben Sie gesund, fühlen Sie sich beschützt und in der Gewissheit, dass überall um Sie herum Unterstützung da ist.

In herzlicher Verbundenheit

Ihre

Wie Shiatsu Ihre Entfaltung unterstützt

Einer Shiatsu-Behandlung zuzuschauen ist bereits entspannend.
Mit entspannten Fingern, Handfläche, Ellenbogen o. ä., in ruhiger Atmosphäre, am bekleideten Körper, meist auf einem Futon oder einer Behandlungsliege behandelt der/die PraktikerIn den/die KlientIn. Manchen Bereichen mehr Zeit schenkend, an manchen Stellen zügig, oder mit Bewegung von Gelenken arbeitend. Mit einer inneren und äußeren Zugewandtheit.

Im Shiatsu findet über diesen physischen Kontakt hinaus Kommunikation statt. Zum einen zwischen BehandlerIn und EmpfängerIn, zum anderen im Inneren der behandelten Person. Dies kann Bewegung in vieler Hinsicht in Gang setzt. Physisch, emotional, psychisch und energetisch. Durch die Arbeit mit Verbindungen, dem Meridiansystem, Impulsen zur Lockerung von festen, blockierten Strukturen und das Gefühl von Raum und Entfaltung gebend bekommt die behandelte Person Impulse zur Neuorganisation.

Shiatsu kann sehr lebendig, bewegungsreich sein, durch Dehnungen, schnelle Impulse, Rotationen und verschiedene Techniken. Diese dienen nicht ausschließlich dazu, den Körper von außen zu bewegen, sondern viel mehr auch im Inneren mehr Beweglichkeit spürbar zu machen, zu erforschen, wo Blockaden sind und wie diese sich gegebenenfalls verändern können. Meridiane als verbindende Räume, welche den gesamten Körper durchfließen, bieten nach der Theorie der Traditionellen Chinesischen Medizin eine Verbindung sowohl auf physischer als auch emotionaler, psychischer und energetischer Ebene. Die Arbeit mit Ki, der

von Birte Ernestus-Holtkamp

Lebensenergie, bei der sowohl mit Blockaden als auch stärkenden Aspekten eines Menschen eine Art innere Kommunikation angeregt wird, ist hier die Brücke zwischen Einschränkung und Potential. Das Potential eines Menschen wird angeregt, sich zu entfalten. Nicht, um alle Einschränkungen immer und auf Dauer zu beseitigen. Auch wenn sehr häufig nach einer Shiatsu-Behandlung Beschwerden weniger beeinträchtigend oder gar verschwunden sind. Ein anderer Umgang, eine andere Einstellung oder Organisation mit schmerzhaften Bereichen ist bereits sehr befreiend.

Die Berührung im Shiatsu geht auch mal an Grenzen, die einen Wohl-Schmerz verursachen. Da an Grenzen Begegnung stattfindet, neu verhandelt werden kann, ist dies ein Aspekt von Shiatsu. Genauso können sanfte Techniken ein Empfinden von Raum, Öffnung, Entfaltung auslösen. Dabei ist nicht ein äußerliches Tun oder eine Tiefe der physischen Berührung entscheidend, sondern vielmehr eine innere Haltung, die Achtsamkeit

der Shiatsu-spezifischen Berührung, mit welcher sich ein Mensch gesehen und wirklich tief berührt fühlt. Shiatsu bietet Anregung und Entspannung zugleich.

von Heilpraktikerin Kornelia Duda

Möhre (Daucus carota) – die überraschende Entfaltung

Der Wechsel der Jahreszeiten kommt mir immer wieder wie ein Zauber vor. Nach dem Winter, scheinbar aus dem Nichts, beginnen überall die ersten Pflanzen zu sprießen. Zuerst langsam, vorsichtig trauen sich die ersten Blätter aus ihren Knospen hinaus und hüllen nach und nach die nackte Erde mit einem grünen Mantel ein. Bald blühen auch die ersten Frühlingspflanzen: Winterlinge, Schneeglöckchen, Scharbockskraut, Huflattich ... Es gibt keinen Halt mehr, alles wächst, blüht, entfaltet sich, bis es sich dann in der sommerlichen Pracht zeigt.

Das achtsame Betrachten der unaufhaltsamen Veränderungen in der Natur kann zu einer Art Meditation werden. Ob in der freien Natur oder im Garten, überall gibt es Wunder, an denen man teilhaben kann. Die ausgesäten Samen beginnen zu keimen, winzig kleine Blättchen zeigen sich und streben zur Sonne empor. Sie trotzen mutig der Kälte und dem Wind, unbeirrt folgen sie einem inneren Impuls, sich immer weiter und weiter zu entwickeln. Im Gemüsegarten zeigen sich die Radieschenblätter am schnellsten, auch Salate und Rote Bete keimen, wenn sie genügend Wasser und die passende Temperatur haben, relativ schnell. Andere Pflanzen, wie z. B. Petersilie und Möhren, lassen sich mehr Zeit. Man munkelt, dass sich die Petersilie, nachdem ihre Samen in die Erde gelegt wurden, zuerst auf den Weg zum heiligen Petrus macht, um ihn um die Erlaubnis zur Keimung zu bitten. Dann muss sie auf die Erde zurückkehren. Insgesamt dauert ihre Reise ca. sechs Wochen und erst danach keimt sie.

Ein Garten kann auch eine Fülle an Überraschungen und spannenden Entdeckungen bieten. Vorausgesetzt man lässt etwas Wildnis zu. Sich selbst überlassene Bereiche im Garten entwickeln bald ein eigenes Leben. Bestimmte Pflanzen breiten sich aus, andere verschwinden. Die Vegetationsvielfalt im Garten zieht verschiedene Insekten an. Sie sind häufig auf bestimmte Pflanzen angewiesen und können ohne sie gar nicht überleben. Den Insekten folgen Vögel, die sie wiederum als Nahrung nutzen, und so zieht buntes Leben in den Garten ein.

Eine freudige Überraschung bescherte mir eine hübsche Pflanze, die ich anfangs für eine gewöhnliche Speisemöhre hielt. Die Möhren, die nicht geerntet wurden und in der Erde überwintert haben, entwickeln in ihrem zweiten Jahr viele große, weiße Blütendolden. Die Möhrenblüte ist eine beliebte Nahrungsquelle vieler Insekten und für sie ließ ich die vermeintliche alte Speisemöhre im Garten stehen. Die Pflanze wuchs, bildete zarte Knospen und als sie sich entfaltet hatte, war sie außergewöhnlich schön. Ihre zierliche Blüten hatten eine harmonische Ausstrahlung. Symmetrisch angeordnet, fein und von zauberhafter Ästhetik erinnerten sie an Kaleidoskopbilder. In der Mitte einiger der Blütendolden war eine dunkle Scheinblüte zu erkennen. Sie sah aus wie ein Insekt, das sich an den Blütenpollen labt. Die Scheinblüte ist ein Trick dieser Pflanze, mit dem sie die bestäubenden Insekten anzulocken versucht: Die vorbeifliegenden Insekten sollen auf den reichlich gedeckten Tisch aufmerksam gemacht werden. Dass es dort, wo sich schon ein (Schein-)Insekt bedient, sicherlich noch mehr zu essen gibt.

Die Pflanze war keine gewöhnliche Gartenmöhre, sondern eine Wilde Möhre. Ich bezeichne die Wilde Möhre gerne als die Großmutter der Speisemöhre. Die gesunde, carotinhaltige, orangefarbene Wurzel der Speisemöhre entstand über Jahrhunderte durch das Kultivieren der Wilden Möhre. Ihre Wurzel wurde immer dicker, immer zarter und süßer. Sie ist eine wertvolle Quelle von leichtverdaulichen Kohlenhydraten, Mineralstoffen und Carotinen, den Vorstufen des Vitamin A. Für viele Säuglinge sind gekochte Möhren das erste Lebensmittel, das sie nach der Muttermilch zu sich nehmen.

Carotine sind die Farbstoffe, die der Möhre ihre Farbe verleihen. Sie befinden sich in den Zellwänden der Möhre, dadurch ist ihre Verfügbarkeit für den Menschen etwas erschwert. Aus diesem Grund ist es empfehlenswert, die Möhren fein zu reiben, zu entsaften oder anzudünsten. Doch auch einfach roh gegessen sind die Wurzeln ein schmackhafter, gesunder Snack.

Das Vitamin A ist fettlöslich, deswegen sollte man allen Zubereitungen aus Möhren ein paar Tropfen Öl, etwas Butter oder kleingehackte Nüsse zugeben, um die Aufnahme des Vitamins zu erleichtern. Ein Mangel an Vitamin A macht sich durch Nachtblindheit und Lichtempfindlichkeit bemerkbar. Auch andere Sinne brauchen das Vitamin A, es unterstützt die Regeneration der Haut und der Schleimhaut und stärkt das Immunsystem.

Eine scheinbar gewöhnliche Pflanze, die sich da in meinem Garten angesiedelt hat, und doch ist es spannend, sich mit ihr zu befassen. Sie ist ein schöner Blickfang im Garten, eine Wohltat für die Insekten und ein gesundes Gemüse. Begegnet man Pflanzen mit Offenheit und Interesse, entdeckt man häufig Faszinierendes. Manche Pflanzen sind natürliche Heilmittel oder gesunde Nahrungsmittel, andere sind giftig, manche sind bezaubernd schön, um viele ranken sich Mythen und Sagen.

Alle Menschen, die gerne in die geheimnisvolle Welt der Pflanzen eintauchen möchten, sind eingeladen, die „Heilpflanzenschule Kräuterwelten“ zu besuchen. Sie bietet verschiedene Möglichkeiten, die heimischen Kräuter in all ihren Facetten kennenzulernen. Weitere Informationen über die Grundausbildung in der Heilpflanzenkunde, Seminare, Wanderungen und die Kräutererlebniswochen gibt es auf der Website der „Heilpflanzenschule Kräuterwelten“ (www.heilpflanzenschule-kraeuterwelten.de). Gerne können Sie mich auch unter der Telefonnummer 04322 885633 anrufen.

Und plötzlich darf Ihre Heilpraktikerin/ Ihr Heilpraktiker Sie nicht mehr behandeln?

Für viele Millionen Menschen gehört der Gang zu den Heilpraktiker/innen zur normalen medizinischen Versorgung. Wir haben in Deutschland Therapiefreiheit und im Prinzip können sich alle Menschen aussuchen, von wem sie sich im Krankheitsfall behandeln lassen wollen.
Niemand kann gezwungen werden, sich einer bestimmten Therapie bei einem/r bestimmten Behandler/Behandlerin zu unterwerfen. Dies ist ein verfassungsmäßiges Grundrecht.

von Dieter Siewertsen, Heilpraktiker
Vorsitzender Freie Heilpraktiker e. V.

Soweit, so gut. 2015 jedoch trat eine Organisation an die Öffentlichkeit, die mit viel Medienpräsenz im Hintergrund die Arbeit der Heilpraktiker/innen und später die der Homöopathie zu verteufeln begann. Hanebüchene Behauptungen wurden aufgestellt und einzelne wenige Problemfälle übersteigert immer wieder durch die Gazetten geschleift.

Inzwischen ist so manches Netzwerk dahinter erkannt worden, das sich nur dieser einen Aufgabe widmet. Blogs wie Medwatch oder die Skeptiker/ GWUP befeuern systematisch Berichte in Medien. Es gibt ein gut funktionierendes Netzwerk unter Journalisten und Politikern, über die genehme Nachrichten kolportiert werden. Unter dem Schutz der Pressefreiheit werden Behauptungen aufgestellt, die sich zwar widerlegen lassen, aber kaum zu Veränderungen führen.

Forderungen nach Abschaffung der Heilpraktiker/innen wurden kolportiert, ersatzweise eine drastische Einschränkung der Möglichkeiten propagiert. Wider besseres Wissen und unter kompletter Ignorierung von Studien ist die Homöopathie angegriffen worden und weitere Therapien stehen auf der „Abschussliste". Um dem Ganzen einen Anflug von Wissenschaftlichkeit zu geben, traten Kreise wie der sog. „Münsteraner Kreis" mit einigen akademischen und sonst immer den gleichen Personen vor die Presse, einige Politiker gaben Schützenhilfe.

Worum es wirklich geht, zeigt die Corona-Krise

In der Corona-Krise zeigt sich eines deutlich. Da Heilpraktiker/innen aufgrund rechtlicher Vorgaben Infektionserkrankungen wie Covid-19 weder diagnostizieren noch behandeln dürfen, müssen Erkrankte auf die Naturheilkunde, die Homöopathie, die komplementäre Therapie verzichten. Die nur wenigen Ärzte, die auf diesen Gebieten bewandert sind, konnten schon vor der Krise den Bedarf nicht abdecken. Das gelingt nur durch die Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker.

Die ärztliche Versorgung erfolgt weitgehend durch zentralistische Leitlinien einer wissenschaftsgläubigen Universitätsmedizin. Naturheilkundliche oder homöopathische Ansätze haben nur einen widerwilligen Eingang in die allgemeine Medizin gefunden. In den heutigen Zeiten, in denen die Schulmedizin aber hilflos einem viralen Geschehen gegenübersteht und sich nur über Infektionsketten-Unterbrechungen und dem Prinzip Hoffnung definiert, rächt sich für die erkrankten Betroffenen bitter, dass die ergänzende Medizin nicht einmal versuchen darf zu helfen.

Natürlich hat auch die komplementäre Heilkunde deutliche Grenzen und niemand kann ultimative Heilmittel zur Verfügung stellen. So funktioniert Medizin aber auch nicht. Heilung ist immer ganzheitlich (fachübergreifend) und bezieht die Patienten/innen mit ein.
In den Zeiten der Hilflosigkeit der wissenschaftsgläubigen Medizin und Politik ist ein Umdenken in Richtung der heute vielbeschworenen Gemeinsamkeit ein dringendes Gebot der Stunde. Aber wie es mit den Geboten oft leider ist. Sie verklingen ungehört, obgleich sie jeder kennt.

Die Aufgabe der Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker, der naturheilkundlichen Ärztinnen und Ärzte und aller interessierten Menschen wird es sein, in der Nach-Pandemie-Zeit den Weckruf des notwendigen Zusammenwirkens zwischen moderner ärztlicher Medizin und dem Erfahrungsschatz der Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker immer wieder verlauten zu lassen.

Schicksalsjahr 2020 für die Heilpraktiker/innen

2020 wird ein Schicksalsjahr für die Tätigkeit der Heilpraktiker/innen. Eine juristische Überprüfung der Tätigkeitsgrundlagen durch das Bundesgesundheitsministerium hat begonnen und wird im Spätsommer/Herbst 2020 beendet sein. Dagegen wird sich gewappnet. Durch die Corona-Krise nur kurz unterbrochen, arbeitet u. a. das Netzwerk „Erhalt der Heilpraktiker/innen – Erstellung eines eigenen Rechtsgutachtens" an einer eigenen und adäquaten Antwort. Es werden Vorschläge und Ideen gesammelt, wie der Heilpraktiker/innen-Beruf verbessert werden kann, ohne seine Kreativität und Vielfalt zu verlieren. Der Fachverband deutsche Heilpraktikerschulen e. V. hat einen Kompetenzkatalog für die Ausbildung zusammengestellt, der Berufsverband Freie Heilpraktiker e. V. hat ein Gutachten „Patientensicherheit bei Heilpraktiker-Behandlungen" in Auftrag gegeben und der Jurist Dr. René Sasse arbeitet im Auftrag von 12 Berufs- und Fachverbände, über 30 Heilpraktikerschulen, Firmen und weit über 200 einzelnen Heilpraktiker/innen an einem umfassenden eigenen Rechtsgutachten der Heilpraktiker/innen. Die Unterstützerliste hierfür wächst täglich. Sie ist offen einsehbar und über die Startseite des Berufsverbandes Freie Heilpraktiker e. V. www.freieheilpraktiker.com erreichbar.

Beginn einer neuen Zeit

von Ina Brodersen

Schon länger war deutlich wahrnehmbar, dass es so, wie es bisher in der Gesellschaft und der Welt aussah, nicht weitergehen kann. Dass das immer „Höher-schneller-weiter" auf Dauer nicht mehr funktionieren kann. Dann kam der gravierende Einschnitt, es wurde die ganz große Pausetaste gedrückt. Die Welt stand auf einmal still und gleichzeitig hat mit diesem Stillstand etwas Neues begonnen. Jeder Einzelne von uns ist betroffen von diesem weltweiten Transformationsprozess. Wir wurden in eine Situation hineinkatapultiert, die für viele erst einmal bedrohlich wirkte. Alles wurde in Frage gestellt, in der Gesellschaft, aber auch für den einzelnen Menschen.

Wir alle sind, so sehr wie vielleicht noch nie, auf uns selbst zurückgeworfen. Raum und Zeit bekommen eine andere Bedeutung und wir erleben die Möglichkeit (und Aufforderung?), uns mit uns selbst auseinanderzusetzen und unser Leben zu überdenken:

- Was will ich beibehalten, was tut mir gut?
- Was gefällt mir schon lange nicht mehr, aber ich habe nie so genau hingeschaut?
- Was will ich anders machen?

Es können Themen zur beruflichen Ausrichtung auftauchen, Beziehungsfragen aufbrechen, Familienthemen hochkommen. Und immer wieder die Frage nach dem Sinn.
Ist zum Beispiel das, was ich beruflich mache oder wie ich es mache, weiterhin sinnvoll für mich?
Wie gut gelingt das gemeinsame Leben in der Beziehung?
Wie sehr lebe ich wirklich mein ganz eigenes Leben, folge meinem inneren Nordstern?
Wer bin ich heute und wer will ich zukünftig sein?
Oder auch: Wie sehr entspreche ich den Erwartungen, die andere an mich haben?

Es sind kleine, aber auch große Fragen, die an uns herankommen, auf die wir Antworten finden möchten. Die Welt wird nicht wieder so sein wie sie war, wir sind am Beginn einer neuen Zeit und das ist gut und richtig. Unsere Gesellschaft steht am Beginn eines großen Umwandlungsprozesses und jeder von uns ist aufgerufen, sein Leben so zu leben, wie es ihm bzw. ihr aus dem Inneren heraus entspricht. Sich auf das Wesentliche, also dem eigenen Wesen entsprechende, zu fokussieren.
In diesem Zusammenhang fallen mir drei zentrale, unterstützende Aspekte ein, um das eigene Schicksal in die Hand zu nehmen und sich der eigenen Bestimmung entsprechend zu entfalten:

Freiheit – Vertrauen – Verantwortung.

Freiheit: Freiheit hat viel mit der eigenen inneren Einstellung zu tun. Auch wenn im Außen Umstände widrig sein mögen, so habe ich immer die innere Freiheit zu entscheiden, wie ich zu diesen Umständen stehe bzw. wie meine innere Haltung dazu ist. Die innere Haltung wiederum beeinflusst meine Gedanken, meine Gefühle und mein Verhalten/meine Handlungen. Eine positive und annehmende innere Haltung hilft, die Realität so anzuerkennen, wie sie ist, und das Beste aus ihr zu machen.
Vertrauen: Zu unterscheiden ist hier das Vertrauen in sich selbst, in die eigene Schöpferkraft, die gestaltet und wirkt. Daneben befindet sich das Vertrauen, dass es etwas Größeres gibt, was uns trägt. Dass wir einerseits Teil eines großen Ganzen sind und gleichzeitig als Einzelner für das große Ganze einen wertvollen Beitrag leisten können.
Verantwortung: Jeder von uns ist selbst verantwortlich für das eigene Denken und Fühlen, für eigene Reaktionen, Entscheidungen, eigenes Verhalten. Das bedeutet auch, die Verantwortung für das zu übernehmen, was uns nicht gelingt, anstatt in mögliche Vorwürfe und Schuldzuweisungen anderen gegenüber zu verfallen.
Wenn wir diese drei Aspekte beherzigen, gepaart mit Mut zur Selbstreflexion und Veränderung, können wir uns entfalten und so leben, wie es uns und unserer Berufung entspricht. Berufung ist scheinbar so ein großes Wort, doch letztlich bedeutet es, die eigene innere Stimme wahrzunehmen und ihr zu folgen, unabhängig davon, was andere Leute denken und meinen.
Jeder Mensch ist zu etwas Spezifischem berufen, es gibt keine höheren oder weniger hohe „Berufungsstufen". Das Leben eines jeden Menschen hat einen besonderen Sinn und dieser Sinn ist frei von Wertung, Hierarchie oder gesellschaftlicher Stellung.
Mit dem, wozu wir berufen sind, können wir uns am besten entfalten und einen Beitrag zu unserem eigenen Wohl und zum Wohle aller leisten. Durch unsere Entfaltung gestalten wir im Sinne der neuen Zeit die Zukunft. Es ist Zeit – gehen wir es an!

fermate.

Es wird Zeit – Ich bin bereit

Biografieberatung & Karma Coaching

Team- und Organisationsentwicklung

Konfliktklärung und Transformation

Ina Brodersen
Kieler Str. 78 (Alte Bauschule)
24340 Eckernförde
www.fermate-beratung.de

KALENDER im Juni

Juni

Grundausbildung in Heilpflanzenkunde – Einstieg ist zu Beginn einer Lerneinheit möglich. Die Grundausbildung in Heilpflanzenkunde vermittelt ein umfangreiches Wissen über die Heilpflanzen und ihre Anwendung. Die Teilnehmer/innen lernen, Heilpflanzen zu bestimmen, sie sachgerecht zu verarbeiten und gemäß ihren therapeutischen Einsatzmöglichkeiten anzuwenden. Die gesamte Ausbildung besteht aus zwei Modulen, die jeweils drei Lerneinheiten umfassen. Der Unterricht findet einmal im Monat statt, beginnt stets am Donnerstagnachmittag und endet am Sonntag. Er findet an drei Standorten statt: in Bokel, Rendswühren und Leckerhölken. Die Ausbildung ist in Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Berlin und Brandenburg als Bildungsurlaub anerkannt. Umfangreiche Informationen, aktuelle Termine: www.heilpflanzenschule-kraeuterwelten.de oder telefonisch unter Tel.: 04322 885633

02.06., Klangcodes singen für uns selbst, füreinander, für unseren geliebten Planeten Erde und seine Bewohner, jeweils 21.15–22 Uhr, Anmeldungen für Sessions bitte direkt unter Tel.: 0173 9086560, info@dao-tha.com, www.dao-tha.com

02.06., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Kiel, 19–21 Uhr, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, dienstags 14-tägig, 28–35 €/Monat, Tel.: 04351 768222, kontakt@juergen-willmann.de

03.06., Offener Singkreis, mit Sabine Bevendorff in Kiel, 19.30–21.30 Uhr, Gemeinschaftshaus am Moorwiesengraben 22, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

06.–07.06., Mit mir selbst im Einklang leben ONLINE – Teil 1: 06.06., 15 Uhr bis 07.06. ca. 18 Uhr. Wertvolle Unterstützung auf deinem eigenen Entwicklungsweg. Anmeldungen für Sessions bitte direkt unter Tel.: 0173 9086560, info@dao-tha.com, www.dao-tha.com

08.06., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Eckernförde, 19.30–21.30 Uhr, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 25–30 €/Monat, Tel.: 04351 768222, kontakt@juergen-willmann.de

11.–14.06., Ausbildung im Lesen der Akasha Chronik, Do.–Sa. 10 bis ca.17 Uhr, So. 10–16 Uhr, mit Birgit Uttama Conrad, Zassenhausweg 71, 22589 Hamburg, Infos/Kontakt/weitere Termine: Tel.: 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

11.–14.06., Grundausbildung zum Klangcode-Therapeuten beim Menschen – Atlas und Körper in Balance, Neues Kursformat 2. 11.06. 10 Uhr bis 14.06. ca. 15 Uhr. Anmeldungen für Sessions bitte direkt unter Tel.: 0173 9086560, info@dao-tha.com, www.dao-tha.com

15.06., BREEMA®: Die Kunst, präsent zu sein, 18.30–21 Uhr, Seminar mit Körperarbeit in 24354 Kosel, Praxis für inneren Frieden, Alte Landstr. 28. Mit Cornelia Weiß (Dipl.-Psych. & Breema-Lehrerin). 20 €. Anm. Tel.: 04354 809 8609 oder cornelia_weiss@hotmail.com

16.06., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Kiel, 19–21 Uhr, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, dienstags 14-tägig, 28-35 €/Monat, Tel.: 04351 768222, kontakt@juergen-willmann.de

17.06., Offener Singkreis, mit Sabine Bevendorff in Eckernförde, 19–21 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr.5, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

18.06., Regiotreffen von ShiatsupraktikerInnen, 19 Uhr, Thema: Gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit, Planen/Organisieren/Durchführen, Erfahrungsaustausch/Behandlungsaustausch, Infokontakt: Maritta Kuhr-Paulsen, Tel.: 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

20.06., Sommersonnenwende – Ritualworkshop, 11 bis ca. 18.30 Uhr, Eckernförde, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

20.06., Heilfrequenzen – zurück zur natürlichen Ordnung auf physischer und psychischer Ebene. 14 Uhr, PRANA VITAL Birkenhof 86 in Flensburg. Um Anmeldung wird gebeten. Tel.: 0160 8437595, info@prana-vital.de

20.06., Jahreskreisfest zur Sommersonnenwende nach druidisch-schamanischer Tradition, 18 Uhr, keine Vorkenntnisse nötig, fühle dich willkommen im Kreise Gleichgesinnter, bitte anmelden: Praxis für Energieheilung, Jürgen und Bettina Dahlke, 24992 Paulsgabe, Göttinnen-yoga.de, 04607-253

20.–21.06., Workshop „Karma, Leid, Misserfolg – Liebe, Erlösung, was wirkt beim Familienstellen?“, 10–17 Uhr, mit Holger Eybe, Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Straße 1, 23566 Lübeck, 200 €, Anm. Tel.: 04525 5012500, Last-Minute-Anm.: 0160 99680096

21.–22.06., Kompasskurs – Macht dein Kurs dich glücklich? Anja Wölk, 24340 Eckernförde, 0172 312298, info@anja-woelk.de, www.anja-woelk.de

22.06., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Eckernförde, 19.30–21.30 Uhr, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 25–30 €/Monat, Tel.: 04351 768222, kontakt@juergen-willmann.de

26.06., Offener Singkreis, mit Sabine Bevendorff in Eckernförde, 19–21 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr.5, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

26.06., Vortrag „Familienaufstellung, was ist das?“, 19 bis ca. 20.30 Uhr, mit Holger Eybe, Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Straße 1, 23566 Lübeck, 5 €, Anm. Tel.: 04525 5012500, Last-Minute-Anm.: 0160 99680096

26.06., Hildegard von Bingen und ihre Lieblingspflanzen (Seminar), 17–20 Uhr. Nach einem kurzen Einblick in das abwechslungsreiche Leben von Hildegard von Bingen beschäftigen wir uns mit Pflanzen, die sie besonders schätzte. Wir erfahren, wie sie noch heute für unsere Gesundheit genutzt werden können. Mit praktischer Verarbeitung der selbst gepflückten Heilpflanzen.

Bitte erfragen Sie bei den angegebenen Adressen, ob und unter welchen derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen die Termine stattfinden. Wir wünschen unseren Kunden und unseren Lesern eine gesunde und behütete Zeit.
Ihre Dagmar Längert, Redaktion

KALENDER im Juli

Ort: Bordesholm, Dozentin: Kora Duda, Kosten: 40 €, Anmeldung Tel.: 04322 885633 oder balance.duda@gmail.com

26.06., Treffen der Schamanischen Heilkünstler, 19 Uhr, Vorraussetzung: ein Ausbildungswochenende bei uns, Praxis für Energieheilung, Jürgen und Bettina Dahlke, 24992 Paulsgabe, Göttinnen-yoga.de, 04607-253

27.06. Mit klarem Blick durch das Jahr 2020, astrologische und systemische Aufstellungen für deine Potentialentfaltung nutzen, Anja Wölk, 24340 Eckernförde, 0172 312298, info@anja-woelk.de, www.anja-woelk.de

30.06., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Kiel, 19–21 Uhr, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, dienstags 14-tägig, 28-35 €/Monat, Tel.: 04351 768222, kontakt@juergenwillmann.de

Juli

01.07., Wanderung: Auf den Spuren von Paracelsus, 18–20 Uhr. Der Arzt und Alchemist Paracelsus ist nicht in Vergessenheit geraten, immer noch begeistert uns sein freier Geist. Während wir durch den Wald am Bordesholmer See wandern, erfahren Sie, welche Sagen sich um seine Person ranken und welche Kräuter er besonders schätzte. Treffpunkt: Lindenplatz, 24582 Bordesholm, Leitung: Kora Duda, Kosten: 10 €, Anmeldung Tel.: 04322 885633 oder balance.duda@gmail.com

04.–05.07., Grundkurs universelle Klangcodes (ONLINE), Neues Kursformat 1. 4.07. 18 Uhr bis 05.07. ca. 21 Uhr. Anmeldungen für Sessions bitte direkt unter Tel.: 0173 9086560, info@dao-tha.com, www.dao-tha.com

06.07., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Eckernförde, 19.30–21.30 Uhr, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 25–30 €/Monat, Tel.: 04351 768222, kontakt@juergenwillmann.de

07.07., Mit mir selbst im Einklang leben ONLINE Teil 2. 16 bis ca. 21 Uhr – wertvolle Unterstützung auf deinem eigenen Entwicklungsweg. Anmeldungen für Sessions bitte direkt unter Tel.: 01739086560, info@dao-tha.com, www.dao-tha.com

14.07., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Kiel, 19–21 Uhr, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, dienstags 14-tägig, 28–35 €/Monat, Tel.: 04351 768222, kontakt@juergenwillmann.de

16.07., Regiotreffen von ShiatsupraktikerInnen, 19 Uhr, Thema: Gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit, Planen/Organisieren/Durchführen, Erfahrungsaustausch/Behandlungsaustausch, Infokontakt: Maritta Kuhr-Paulsen, Tel.: 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

20.07., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Eckernförde, 19.30–21.30 Uhr, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 25–30 €/Monat, Tel.: 04351 768222, kontakt@juergenwillmann.de

25.07., Die gestresste Familie – Überforderung bei Eltern und Kindern. 14 Uhr, Wie helfen uns heilende Frequenzen aus diesem Teufelskreislauf zurück in eine angemessene Familien- oder Beziehungsbalance? PRANA VITAL Birkenhof 86 in Flensburg. Um Anmeldung wird gebeten. Tel.: 0160 8437595, info@prana-vital.de

**Bitte erfragen Sie bei den angegebenen Adressen, ob und unter welchen derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen die Termine stattfinden. Wir wünschen unseren Kunden und unseren Lesern eine gesunde und behütete Zeit.
Ihre Dagmar Längert, Redaktion**

KALENDER im August

28.07., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Kiel, 19–21 Uhr, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, dienstags 14-tägig, 28–35 €/Monat, Tel.: 04351 768222, kontakt@juergenwillmann.de

30.07.–02.08., Stimme deines Herzens – Singwochenende mit Sabine Bevendorff in Wittmoldt am kleinen Plöner See, Beginn: Donnerstag, 30.07., 17 Uhr, Ende: Sonntag 02.08., ca. 14.00 Uhr (nach dem Mittagessen). Infos/Kontakt Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

August

01.–02.08., Ausbildung zum Schamanischen Heilkünstler, jeweils 10 bis ca. 16 Uhr. Verbindung zur Natur, wir nehmen auf unterschiedliche Weisen Kontakt zu Baumwesen auf, stellen Salben her, erfahren über das Leben im Bienenstock, machen eine Honigmassage u. v. m., 170 bzw. 200 €. Praxis für Energieheilung, Jürgen und Bettina Dahlke, 24992 Paulsgabe, Göttinnen-yoga.de, 04607-253

03.08., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Eckernförde, 19.30–21.30 Uhr, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 25–30 €/Monat, Tel.: 04351 768222, kontakt@juergenwillmann.de

03.–10.08., Grundausbildung Klangcode Therapie Atlas und Körper in Balance Mensch und Tier – Sommerferien-Ausbildung. Einziger Termin hier direkt in Süderbrarup. 3.08. 15 Uhr bis 10.08. ca. 18 Uhr (Gesamte Grundausbildung in einer Woche). Anmeldungen für Sessions bitte direkt unter Tel.: 0173 9086560, info@dao-tha.com, www.dao-tha.com

06.08., Tanz aus deiner Mitte. 19.30–21 Uhr. Lasst uns unsere Weiblichkeit genießen. Gemeinsam eintauchen in sinnliche, spielerische, feurige, erdverbundene und freie Bewegungen. Alle Frauen sind herzlich willkommen. 6 Termine jew. donnerstags im Avalon-Medimaris-Raum, Sandwigstr. 1a, Glücksburg, praxis@maike-rasmussen.de

11.08., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Kiel, 19–21 Uhr, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, dienstags 14-tägig, 28–35 €/Monat, Tel.: 04351 768222, kontakt@juergenwillmann.de

12.08., Offener Singkreis, mit Sabine Bevendorff in Kiel, 19.30–21.30 Uhr, Gemeinschaftshaus am Moorwiesengraben 22, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

KALENDER im August

12.08., Rosaroter Moorzauber, 18–20:30 Uhr. Im August, wenn die Heide blüht, zeigen sich Moore besonders malerisch. Erleben Sie die abendliche Stimmung im Moor und erfahren dabei, welche Bedeutung das Moor in der Vergangenheit hatte und warum Moorschutz Klimaschutz ist. Geheimnisvolle Moorsagen runden die Wanderung ab. Treffpunkt: Parkplatz am Dosenmoor in 24536 Neumünster (Am Moor 191, auf der Höhe des Restaurants „Schanze am See“, hinter der Bahnunterführung). Leitung: Kora Duda, Kosten: 10 €, Anmeldung Tel.: 04322 885633 oder balance.duda@gmail.com

14.–16.08., ChiYou Eigen-Shiatsu für eine starke Mitte, Schule für Shiatsu Hamburg, mit Antje Tittelmeier, Infos und Anmeldung unter: www.schule-fuer-shiatsu.de

15.08., Schnitterinnenfest – Ritualworkshop, 11 bis ca. 18.30 Uhr, Eckernförde, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

15.–16.08. Klang erleben – Basisseminar, Anja Wölk, 24340 Eckernförde, 0172 312298, info@anja-woelk.de, www.anja-woelk.de

15.–16.8., Ausbildung zum Schamanischen Heilkünstler, jeweils 10–16 Uhr. Bau, Weihung und Spiel einer Schamanentrommel, 200 €.
Praxis für Energieheilung, Jürgen und Bettina Dahlke, 24992 Paulsgabe, Göttinnen-yoga.de, 04607-253

17.–21.08., Kräutererlebniswoche in Zirkuswagen, Wer in die Kräuterwelt eintauchen und Neues über die Pflanzen vor unserer Haustür lernen möchte, wird auf der Kräutererlebniswoche fündig. Auf den Wanderungen lernen wir heimische Heilkräuter kennen, die Möglichkeiten ihrer Anwendung werden in einigen über die Woche verteilten Vorträgen vermittelt. Wir verarbeiten Kräuter zu gesundheitstärkenden Mitteln, stellen hautfreundliche Naturkosmetik her und bereiten gesunde und schmackhafte Kräuterspeisen zu. Die Kräutererlebniswoche ist in Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Brandenburg und Berlin als Bildungsurlaub anerkannt. Kosten der Kräutererlebniswoche: 295 €. Unterkunft in Doppel-Zirkuswagen mit Vollverpflegung: 260 €. Leitung: Kora Duda, Anmeldung Tel.: 04322 885633 oder balance.duda@gmail.com

17.08., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Eckernförde, 19.30–21.30 Uhr, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 25–30 €/Monat, Tel.: 04351 768222, kontakt@juergenwillmann.de

18.07., Die Zirbeldrüse – sehr wichtig für die Funktion unseres zukünftigen Körper- und Energiesystems. 18.07. 15 Uhr bis 19.07. ca. 20 Uhr, wertvolle Unterstützung für dich und andere. Anmeldungen für Sessions bitte direkt unter Tel.: 0173 9086560, info@dao-tha.com, www.dao-tha.com

20.08., Regiotreffen von ShiatsupraktikerInnen, 19 Uhr, Thema: Gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit, Planen/Organisieren/Durchführen, Erfahrungsaustausch/Behandlungsaustausch, Infokontakt: Maritta Kuhr-Paulsen, Tel.: 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

21.08., Offener Singkreis, mit Sabine Bevendorff in Eckernförde, 19–21 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr.5, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

22.08., Hintergründe meines Handelns – mich fühlen und mich besser verstehen. 14 Uhr. Wie wir mit der Unterstützung von heilenden Frequenzen in ein angemessenes Verhalten finden.

**Bitte erfragen Sie bei den angegebenen Adressen, ob und unter welchen derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen die Termine stattfinden. Wir wünschen unseren Kunden und unseren Lesern eine gesunde und behütete Zeit.
Ihre Dagmar Längert, Redaktion**

KALENDER im August

PRANA VITAL Birkenhof 86 in Flensburg. Um Anmeldung wird gebeten. Tel.: 0160 8437595, info@prana-vital.de

25.08., Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, mit Jürgen Willmann in Kiel, 19–21 Uhr, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, dienstags 14-tägig, 28–35 €/Monat, Tel.: 04351 768222, kontakt@juergenwillmann.de

26.08., Offener Singkreis, mit Sabine Bevendorff in Kiel, 19.30–21.30 Uhr, Gemeinschaftshaus am Moorwiesengraben 22, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

27.–30.08., Ausbildung im Lesen der Akasha Chronik, Do.–Sa. 10 bis ca.17 Uhr, So. 10–16 Uhr, mit Birgit Uttama Conrad, Zassenhausweg 71, 22589 Hamburg, Infos/Kontakt/weitere Termine: Tel.: 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

28.08., Das Auge isst mit: Essbare Blüten, 17–20 Uhr. In diesem Naturheilkundeseminar sind Sie eingeladen, die im Garten selbst gesammelten Blüten für die Zubereitung von Speisen zu verwenden. Sie erfahren, welche Heilkräfte in den einzelnen Kräutern schlummern und welche Pflanzen man auf keinen Fall sammeln sollte. Anschließend genießen wir gemeinsam eine Blütenmahlzeit. Ort: Bordesholm, Dozentin: Kora Duda, Kosten: 40 €, Anmeldung Tel.: 04322 885633 oder balance.duda@gmail.com

28.08., Vortrag „Familienaufstellung, was ist das?“, 19 bis ca. 20.30 Uhr, mit Holger Eybe, Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Straße 1, 23566 Lübeck, 5 €, Anm. Tel.: 04525 5012500, Last-Minute-Anm.: 0160 99680096

29.–30.08., Workshop „Karma, Leid, Misserfolg - Liebe, Erlösung, was wirkt beim Familienstellen?“, jew. 10 bis 17 Uhr, mit Holger Eybe, Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Straße 1, 23566 Lübeck, 200 €, Anm. Tel.: 04525 5012500, Last-Minute-Anm.: 0160 99680096

29.–30.08., Jahresausbildung zum „neuen geistigen Familienaufsteller“, jew. 10 – 17 Uhr, mit Holger Eybe, Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Straße 1, 23566 Lübeck, weitere Ausbildungstermine: 10.–11.10., 21.–22.11., weitere in 2021, 200 € pro WE, Anm. Tel.: 04525 5012500

Kleinanzeigen aufgeben:

Private Kleinanzeigen pro Zeichen 10 Cent

Geschäftliche Kleinanzeigen
pro Zeichen 15 Cent

Redaktionsschluss 1. August 2020
mediaberatung@laengert-verlag.de

Regelmäßige Termine

Montag

Montags 19.30 Uhr, Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, ImPulse Seminarhaus Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 14-tägig, Jürgen Willmann, Kosten 25–30 €/Monat, Tel.: 04351 768222

Montags 17 Uhr, Kundalini Yoga, Einstieg jederzeit möglich, Praxis für Energieheilung Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Tel.: 04607 253, www.göttinnen-yoga.de

Montags 18–20 Uhr, Sanft und heilsam mit Luna® Yoga durch die Rhythmen der Jahreszeiten, einmal im Monat., Mond- und Wandlungsphasen des Lebens. Neue Jahresgruppe ab 20.04.2020 im APN Aktivitätshaus, Pfauenaugenhof 2, 24941 Flensburg, Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit, Infos unter www.kerstinrogge.com oder Tel.: 04638 307858

Montags 19 Uhr, Aufstellungsabend: Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, Familienbildungsstätte, Jürgen-Wullenwever-Straße 1, 23566 Lübeck, ca. 14-tägig, Termine: 15.06., 29.06., 13.07., 10.08., 24.08., Holger Eybe, 80 €, Anm. Tel.: 04525 5012500, Last-Minute-Anm. Tel.: 0160 99680096.

Montags 19 Uhr, Göttinnen Yoga, Einstieg jederzeit möglich, Praxis für Energieheilung Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Tel.: 04607 253, www.göttinnen-yoga.de

Montags 19–21 Uhr, MEDITATION & more Bewusstheits-Abende, 2-wöchentlich, jeden 2. und 4. Montag im Monat, mit Elyas Stefan Heyland in 22089 Hamburg, Akademie für Bewusstheit Heyland, Börnestr. 69. An diesen Abenden wollen wir uns gemeinsam Zeit für die gerade akuten Probleme und Herausforderungen des Alltags nehmen. Somit kann sich aus dem Herzen das entwickeln, was bei jedem Einzelnen und der Gruppe anliegt. Preis: 33,– €, Kontakt-Tel.: 040 22639312 info@heyland.de, www.MEDITATION-more.de

Dienstag

Dienstags 10–11:30 Uhr, Sanft und heilsam mit Luna® Yoga durch den Jahreskreis, wöchentlich, in 24963 Tarp, Siemensstr.10, Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit. Infos unter www.kerstinrogge.com oder Tel.: 04638 307858

Dienstags 18–19.30 Uhr, Offene Meditationsgruppe, in Schwentinental, Fritjof-Nansen-Str. 17, 24223 Schwentinental, Tel.: 04307 939922, info@licht-meditation-kiel.de, www.licht-meditation-kiel.de

Dienstags 09 Uhr, Kundalini Yoga, Einstieg jederzeit möglich, Praxis für Energieheilung Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Tel.: 04607 253, www.göttinnen-yoga.de

Dienstags 19 Uhr, Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, Lichterstein, Am Goldberg 6, 23623 Ahrensbök-Grebenhagen, Termine: 23.06., 25.08., ca. 14-tägig, Holger Eybe, 80,– €, Anm. Tel.: 04525 5012500, Last-Minute-Anm. Tel.: 0160 99680096

Dienstags 19 Uhr, Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, 24113 Kiel, Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, 14-tägig, Jürgen Willmann, Kosten 28–35,– €/Monat, Tel.: 04351 768222, kontakt@juergenwillmann.de

Dienstags/donnerstags 09–10.30 Uhr, PeKiP/Prager-Eltern-Kind-Programm, ImPulse Seminarhaus, Gasstraße 5, Eckernförde, Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) sind Gruppen mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Im Rahmen einer Krabbelgruppe unterstützen diese den Prozess des Zueinanderfindens und zielen auf eine Frühförderung der Babys ab, außerdem ist es ein Erfahrungsaustausch für die Eltern. Information & Anmeldungen hierzu und zu weiteren Kursen bei Evi Schütze, Tel.: 04354 1468

Bitte erfragen Sie bei den angegebenen Adressen, ob und unter welchen derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen die Termine stattfinden. Wir wünschen unseren Kunden und unseren Lesern eine gesunde und behütete Zeit.
Ihre Dagmar Längert, Redaktion

KALENDER Regelmäßig

Mittwoch

Jeden ersten Mittwoch im Monat 19.30 Uhr, Gedankentausch, spirituelle Gespräche auf gnostischer Basis. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, kiel.info@rosenkreuz.de, Tel.: 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

Mittwochs 18.30–20 Uhr, Offene Meditationsgruppe, Kiel, Tel.: 04307 939922, info@licht-meditation-kiel.de, www.licht-meditation-kiel.de

Mittwochs 19 Uhr, Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, Tabita-Kirchengemeinde, Griegstr. 1a, 22763 Hamburg-Othmarschen,, Termine 10.06., 24.06., 06.08., 19.08., ca. 14-tägig, Holger Eybe, 80 €, Anm. Tel.: 04525 5012500, Last-Minute-Anm. Tel.: 0160 99680096

Mittwochs 19.30 Uhr, Kundalini Yoga, Einstieg jederzeit möglich, Praxis für Energieheilung Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Tel.: 04607 253, göttinnen-yoga.de

Mittwochs 19.30–21.30 Uhr, Offener Singkreis, Gemeinschaftshaus am Moorwiesengraben 22, 24113 Kiel. 14-tägig, Termine: 03.06., 12.08., 26.08.2020, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

Mittwochs 20 Uhr, Elisabeth Westermann live bei Jeet-TV. Links auf der Website www.dao-tha.com

Donnerstag

Donnerstags 16.30–18 Uhr, Sanft und heilsam mit Luna® Yoga durch den Jahreskreis, wöchentlich, in 24963 Tarp, Siemensstr. 10, Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit. Infos unter www.kerstinrogge.com oder Tel.: 04638 307858

Donnerstags 19.30–21 Uhr, Atemarbeit, ImPulse Seminarhaus, Gasstraße 5, Eckernförde, Leitung: Wiebke Stümke, Ausbildung am Ilse Middendorf-Institut für den Erfahrbaren Atem, Berlin, fortlaufende Kurse,14-tägig, Tel.: 04351 712962

Donnerstags 19.30–21 Uhr, Tanz aus deiner Mitte. Lasst uns unsere Weiblichkeit genießen. Gemeinsam eintauchen in sinnliche, spielerische, feurige, erdverbundene und freie Bewegungen. Alle Frauen sind herzlich willkommen. 6 Termine jew. donnerstags, Beginn: 06.08., im Avalon-Medimaris-Raum, Sandwigstr. 1a, Glücksburg, Kontakt: praxis@maike-rasmussen.de

Donnerstags 19.30 Uhr, Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, ImPulse Seminarhaus Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Termine: 18.06., 13.08., 27.08., ca. 14-tägig,

Das Magazin | 5. Ausgabe 2020
Weite Horizonte
Herbst | September | Oktober | November
Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Das Thema der Herbstausgabe:
Intuition

Redaktions- und Anzeigenschluss für die Herbstausgabe ist der 1. August

Tel. 04641 9862191
weite-horizonte@laengert-verlag.de

Holger Eybe, 80 €, Anm. Tel.: 04525 5012500, Last-Minute-Anm. Tel.: 0160 99680096

Freitag

Freitags 19–21 Uhr, Offener Singkreis, ImPulse Seminarhaus, Gasstr.4, 24340 Eckernförde. 14-tägig, Termine: 17.06., 26.06., 21.08.2020, Tel.: 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

Freitags 18.30–20.30 Uhr, Heilung: ein Wunder?, „Offener Erzählkreis“, jeden letzten Freitag im Monat in Kiel, M38 Netzwerk (Café Paletti), Muhliusstr. 38, hier treffen sich Menschen und erzählen über ihre Erlebnisse von ganzheitlichen Heilmethoden sowie paranormalen Phänomenen. Ein Erfahrungsaustausch der besonderen Art. Teilnahme ist kostenfrei. Rolf Derks, Tel.: 0177 7057597, weitere Infos: https://lebelu.de/news

Freitags 16–18 Uhr, Heilerkreis Kiel & Umgebung, jeden ersten Freitag im Monat in Kiel, M38 Netzwerk – Muhliusstr. 38 (Eingang: Café Paletti), ein Netzwerktreffen im Aufbau, für und von Heilkundige(n)! Kennenlernen – Austausch – Vorträge – Empfehlungen – Neues – Gemeinschaft – und ... kleine Kostenbeteiligung für Raumnutzung. Näheres bei vorheriger Kontaktaufnahme. Rolf Derks, Tel.: 0177 7057597, www.lebelu.de

Freitags 17.45–19 Uhr (außerhalb der Schulferien), Aroma Yoga bei www.baltic-yoga.de

Samstag

Samstags 15.30–17 Uhr, AufdemWegtanz ~ Kreistanz- und Bewegungsmeditation, mit Wiebke Fricke in Bad Segeberg, einmal im Monat, Räume der Segeberger Hebammenpraxis, Am Eichberg 3, Verbunden mit Himmel und Erde sich liebevoll in der Kreisenergie wahrnehmen; 15 €, Kontakt Tel.: 04551 944250, wiebkefricke@freenet.de, http://www.funken-des-lichts.de

Samstags ab 16 Uhr, Räucherabend, jeden ersten Samstag im Monat im Ladengeschäft On-Art in Kiel-Mitte, Exerzierplatz 12. Fachkundige Beratung für Anfänger und Vorangeschrittene. Pro Person 50 €, Kontakt: Petra Nitsch, Tel.: 0431 90892778

Monatlich

Monatlich Shiatsujahresgruppe in Kiel trifft sich einmal monatlich für 2,5 Stunden zum Behandlungsaustausch. Neuzugänge mit Vorerfahrung erwünscht. Termine und Kosten auf Anfrage. Infokontakt: Maritta Kuhr-Paulsen Tel.: 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Kleinanzeigen

Craniosacrale Balance:

Craniosacrale Balance an Nordsee und Ostsee Einführungswochenenden Flensburg, Husum, Kappeln, Lübeck , St. Peter-Ording. Schule für Craniosacrale Balance. www.cranio-seminare.de

Geistiges Heilen:

Katrin Ribbeck – Geistiges Heilen. Ich begleite dich, wenn du mehr Leichtigkeit spüren und dein Leben ins Gleichgewicht bringen möchtest. Kraft durch Heilsteine, durch Zuwendung und aus der Natur. Flensburg, Tel. 0461 40777947, katrin@wegezurselbstheilung.de, www.wegezurselbstheilung.de

Shop:

Esoterik und Geschenke, Gertrud Barreiss, Kiel, Waitzstr. 41a, Di.–Fr. 9–16 Uhr, Sa. 9–13 Uhr

Unterricht:

Shiatsu Unterricht für Paare auf der Liege, auch ohne Vorerfahrung möglich. Grundtechniken der Rücken- und Vorderseite. 3 Termine von jeweils 2 Stunden, Termine nach Vereinbarung, Preis auf Anfrage, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, Telefon: 0431-787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Wohnen:

Hofgemeinschaft mit Gartenbau und Tierhaltung, spirituell und ökologisch ausgerichtet von 60 Jahre junger, lebenserfahrener Frau im Kreis SL/ FL gesucht. Tel.: 0152 59386247.

Die Lebensfreude Messen erweitern ihr Angebot!

Online Mediathek „Lebensfreude Events Now“ jetzt online!

Die behördliche Sperrung der Lebensfreude Messen vor neun Wochen war ein harter Einschnitt für die Messegesellschaft, die Aussteller*innen und natürlich auch für die Besucher*innen, die die Angebote der beliebten Messen jetzt besonders benötigen.

Dem größten norddeutschen Veranstalter von Messen in den Bereichen Gesundheit und Bewegung, Ernährung und Nachhaltigkeit sowie Spiritualität ist es sehr wichtig, jetzt positive Nachrichten und Anregungen zu den Menschen nach Hause zu bringen.

Damit hilft man aktiv, diese herausfordernde Zeit gesund zu überstehen und Ängste abzubauen.

Auf Lebensfreude Events Now stellen Aussteller und Referenten geballtes Expertenwissen, von Naturheilverfahren für ein stabiles Immunsystem über Yoga für einen gesunden Körper bis zu Entspannungsverfahren für einen ausgeglichenen Geist, zur Verfügung.

Aussteller haben die Möglichkeit, mit ihren Produkten und Dienstleistungen jetzt ganz nah an ihren Kunden zu sein und das 24 Stunden am Tag und 365 Tage im Jahr.

Lebensfreude Events Now zeigt auch die Menschen hinter dem Erfolg, so Geschäftsführerin Britta Gerdes-Petersen, die weiter ausführt: „Auf dem neuen Web-TV-Format erwartet den Besucher eine interessante Mischung aus Vorträgen und Interviews mit den bekannten und kompetenten Spezialisten.

Geführte Meditationen und Yoga Sessions zum Mitmachen runden das Angebot ab. Dazu wird bei den Webinaren Interaktivität großgeschrieben. Hier hat der Besucher die Möglichkeit, direkt live teilzunehmen und mit dem Referenten in Kommunikation zu treten.“

Die Mediathek wird ständig erweitert und ergänzt. Somit stehen regelmäßigen Besucher*innen immer wieder neue Inhalte zur Verfügung. Der Großteil des Onlineangebots ist dazu kostenfrei.

Lebensfreude Events Now –
für ein gesundes & glückliches Leben

LEBENSFREUDE EVENTS NOW
Wann: 24/7
Wo: www.lebensfreude-events-now.de

Lebensfreude Messen
bewusst · gesund · glücklich

Entfaltung geschieht – aus sich heraus

„Ent-falten“ Sie dieses Heft oder ein Kleidungsstück bevor sie es anziehen? Nein – etwas entfaltet sich, aber Sie entfalten aktiv nichts. Das scheint mir das Geschenk und auch die Herausforderung einer Entfaltung zu sein. In der Natur geschieht das Werden wie nach einem fein orchestrierten Ablauf. Bei näherem Hinschauen kann uns ihre unglaubliche Kreativität und Schöpferkraft in demütiges Staunen versetzen. Die Entfaltung scheint einem Plan zu folgen, der keiner gewollten Handlung unterliegt, sondern einer Bestimmung folgt. Fotografiert man die Aura einer Knospe, so kann man die Beobachtung machen, dass das Energiefeld ihrer Blätter schon sichtbar ist, bevor sie tatsächlich erblüht. Ist etwa alles schon da, bevor wir es mit unseren gewohnten Sinnen wahrnehmen können?

Und ist es eine innere Sehnsucht, uns der Entfaltung unseres Seelenplanes hinzugeben?

Ich nehme diese Zeit der Krise wie einen Zustand der Stauchung wahr, in dem sich so vieles auf einen kleinen Raum zusammengefaltet hat. Unsere gewohnte Ausdehnung findet nicht mehr statt. Die sozialen Kontakte und unser gewohntes Leben beschränken sich auf das Wichtigste. So, als müsste unser Leben gerade in einen kleinen Handkoffer passen – die wichtigsten Dinge, die wichtigsten Menschen. Wie sieht es in Ihrem Köfferchen aus? Was haben Sie eingepackt und was werden Sie wieder auspacken? Ich stelle fest, dass sich das, was ich nun Stück für Stück wieder auspacken darf, verändert hat.

Es ist viel Bewegung in wichtige Fragen gekommen: Was bedeutet mir mein Recht auf persönliche Freiheit? Wieviel Ausdehnung brauche ich wirklich? Zu wem will ich Distanz? Mit wem will ich Nähe? Wofür verlasse ich mein Haus und wofür sollen unsere Kinder das Haus verlassen?

Ein jeder ist in seinem persönlichen Prozess und gleichzeitig Teil des gemeinsamen kollektiven Prozesses. Im Nichtwissen, wohin uns diese Reise wirklich führt, sind wir alle gleich und wir sind alle Lernende und Lehrende.

von Gesine Hansen

Die innere Arbeit an der Vision geschieht jetzt – in der Enge, in der Auszeit.

Vielleicht können auch Sie an sich beobachten, dass Ihr Bewusstsein sich gerade jetzt weitet. Unser sich entfaltendes Bewusstsein ist das Pfand auf unsere Zukunft – all die kommenden „Hier und Jetzt“. Es bedeutet eine Rückbesinnung auf das, was wir wirklich sind und wer wir sein wollen, wenn wir eines Tages die Masken wieder ablegen dürfen. Mein Vorschlag ist es, unaufgeregt die Arbeit zu tun, im Innen wie im Außen. Nehmen Sie sanft und voller Güte Kontakt mit Ihrem Seelenplan auf, denn hier liegt das Zukünftige und das Neue. Möglicherweise gelingt es Ihnen, mit einer Haltung von stiller Gewahrsamkeit zu beobachten und dabei ganz in Ihrem Selbst zu sein. Aus der Quantenphysik wissen wir, dass es keinen neutralen Beobachter gibt. Es ist der Beobachter, der das Ergebnis mitbestimmt. Was immer bleibt ist die Entscheidung, wann der rechte Moment zum Schweigen ist und wann der rechte Moment ist, die Stimme zu erheben. Für mich ist der sinnvollste Beitrag in diesem Werden, Vertrauen zu haben, den Raum zu halten und offenen Herzens auf die Liebe zu schauen. So kann ich die Liebe wie einen feinen Sog wahrnehmen, in den es sich hinein entfalten darf.

Mir ist es eine Freude, Sie in dieser Zeit der Transformation und Neuausrichtung zu begleiten. Nehmen Sie gern Kontakt mit mir auf, um einen Einzeltermin zu vereinbaren.

In dem Jahresseminar „Sich auf den Weg machen – Schamanisch inspiriertes Jahr als Weg-GeherIn“ sind noch Plätze frei. Nähere Informationen unter www.weg-geherin.de

In herzlicher Verbundenheit
Gesine Hansen

„Es ist an der Zeit“
...ist es Zeit für Dich?

Willst Du einen Schritt tun?
Hin zu Dir,
in Deine Bestimmung,
in Dein Glück?

Willst Du etwas verändern in Deinem Leben?
Klarheit finden,
ruhig und gelassen sein
und tun, was Dich glücklich macht?

Lass uns ein Stück Weg gemeinsam gehen

Gesine Hansen
Schamanin und
Heilpraktikerin für
Psychotherapie
www.weg-geherin.de
0160 99174410 • info@weg-geherin.de
Praxis: Oskar-Struve-Weg 15 a
24943 Flensburg/ Adelby

Qualitäten Visionärer Craniosacralarbeit ™ oder „Aus der Mitte des Herzens lauschen“

In den Büchern: „Aus der Mitte des Herzens lauschen“ hat Hugh Milne, der Begründer der Visionären Craniosacralarbeit ™, gebürtiger Schotte, Indienfahrer und Weltenbürger, seinen Beitrag zur heilsamen Arbeit mit Geist, Herz und Körper zusammengefasst.

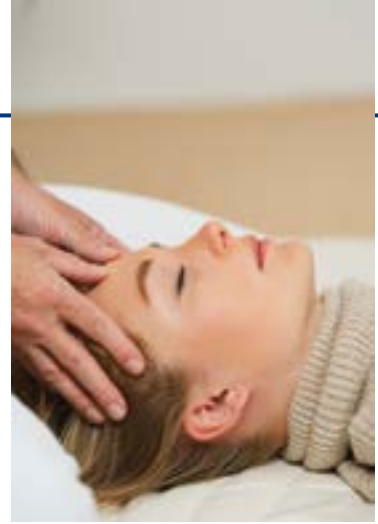
Was kann eine Visionärin?
Vier Dinge gleich gut im Blick behalten:

die Teile: Das sind – eventuell auffällige, symptomzeigende – Körperteile der Klientin oder einzelne Informationen, Schlüsselwörter im Erzählten, Wahrnehmungen am Gegenüber, dem Gesagten, Hör-, Sicht-, oder Fühlbaren.

das Ganze: der Eindruck, den Feld und Erscheinung der Klientin auf die Behandlerin machen, die ganze Geschichte, die sie erzählen, was noch mit ihr zur Tür hereinkommt…

den Prozess der Klientin: Wo steht sie gerade auf ihrem Lebensweg, mit ihrer Familie, mit ihrer Arbeit und dem Wachstum ihrer Seele…?

den eigenen Prozess: Wo stehe ich … s.o.? Und: Wie geht es mir heute? Wie ist der Platz beschaffen, von dem aus ich mich heute meiner Klientin zuwende?



In Visionärer Craniosacralarbeit ™ wird die Behandlerin so ausgebildet, dass sie – nach angeleiteter und gründlicher Innenschau – von sich selbst abzusehen lernt. Auch in der Begegnung mit einer Klientin ist sie somit in der Lage, sich an das größere Feld, in dem beide existieren und alles miteinander verbunden ist, anzuschließen.
In diesem Feld existiert nicht nur das Symptom, der Schmerz, der zum Anlass der Begegnung geworden ist. Durch die möglichst große und stille Neutralität der geschulten Behandlerin kann es um die Lebenskraft selbst gehen und wie sie sich auch an der schmerzhaften Stelle wieder ausbreiten und im Erleben der Klientin neu entfalten kann.
Wenn das Herz in der Mitte ist (Bin ich mit mir selbst vertraut? Sind mein Wort und mein Tun und mein Sein in Übereinstimmung? Weiß ich dafür zu sorgen, diese Balance immer wieder herzustellen?), kann echter, tiefer Kontakt entstehen.
Auf dieser Grundlage wird wahrhaftige, wirksame Wandlungsarbeit möglich.
Größte Aufmerksamkeit gilt dabei den Rhythmen, vornehmlich der Flüssigkeiten, im Körper. Diese sind als Wellen messbar, erfahrbar und beschreibbar. Und so geht es darum, sich „mit denkenden, lauschenden Fingern“ (William Sutherland) an diese anzuschließen und als temporäres, lebendiges Echo zu dienen für den physischen Leib sowie die feineren Antennen eines Gegenübers.
Mit aller anatomischen Kenntnis, dem geübten Visualisieren der Knochen und der feinen Empfindung für subtilste Äußerungen im Gewebe wird das Tun nach und nach zu einem reinen Zusammensein, bei dem sich ein schmerzender Körperteil oder eine verletzte Seele äußern kann.
Dabei hat die Behandlerin nicht nur das Ganze im Blick, sondern lässt individuelle Aspekte anklingen, die unser Menschsein beschreiben.

Verfasser: Schule für Shiatsu Hamburg
www.schule-fuer-shiatsu.de

Entfalte deine Weiblichkeit

Hast du den Mut, zu dir zu stehen, deinen Weg zu gehen, auch wenn das bedeutet „anzuecken“?

Was brauchst du, um dich zu entfalten, und was ist es, das du entfalten darfst?

von Maike Rasmussen

Wir Frauen quälen uns durch Schönheitsideale, die wir uns von außen aufdrängen lassen, und verleugnen unsere natürliche Weiblichkeit.

Oft wird gerade das weibliche Prinzip mit seinen Qualitäten wie Weichheit, Hingabe und Gefühl abgelehnt und unterdrückt.

Durch künstliche Ideale, denen wir hinterherjagen, verlieren wir die Verbindung zu unserer Quelle, „schnüren“ den Bauch ab und hindern uns damit, uns so anzunehmen, wie wir sind.

Unseren Bauch abzulehnen heißt auch, sich von der weiblichen Kraft des Fühlens abzuschneiden, sozusagen sich selbst “den Saft abzudrehen”.

Vor über 30 Jahren habe ich den Tanz für mich entdeckt, genau genommen den „Bauchtanz“ oder auch orientalischer Tanz genannt.

Der Bauch gilt seit jeher als Sitz unserer Intuition. Im Volksmund weisen viele Redewendungen auf seine Bedeutung hin: “aus dem Bauch handeln”, “erstmal verdauen müssen” oder unser sogenanntes „Bauchhirn“.

Beim Tanzen erlebst du die Kraft deines Körpers und seine Beweglichkeit aus deiner Mitte. Aus deiner Körpermitte heraus entspringt das Feuer deiner Lebensenergie, gib dich ihr hin, denn dann kannst du kraftvoll und entschlossen „aus dem Bauch heraus“ handeln.

Tanz aus deiner Mitte. Lasst uns unsere Weiblichkeit genießen. Gemeinsam eintauchen in sinnliche, spielerische, feurige, erdverbundene und freie Bewegungen.

Alle Frauen sind herzlich willkommen. Start: 06.08.2020

Wenn du dich der Musik hingibst, kannst du dich in deinem Körper voll entfalten. Vor allem wenn du alle Äußerlichkeiten vergißt.
Dann ist es egal, wie alt du bist, ob du dem „Schönheitsideal“ entsprichst oder einfach Frau bist.
Wer sagt denn, was „schön“ ist ?

Deine Schönheit zeigt sich, wenn du ganz bei dir bist, dich in und mit deinem Körper wohlfühlst.

Naturheilpraxis
Maike Rasmussen
Heilpraktikerin

- Akupunkt-Meridian-Massage
- Homöopathie
- Energiearbeit
- Phytotherapie
- moderne Darmtherapie

0461 / 160 921 92

Heinrichweg 9
24976 Handewitt / OT Jarplund
praxis@maike-rasmussen.de
www.maike-rasmussen.de

Mut zur Entfaltung

von Susanne Oje

Gefühlt findet für mich gerade ein Massenerwachen statt. Viele Menschen „entdecken“ jetzt zum ersten Mal ihre Seele. Gehörst du zu ihnen oder hast du das Gefühl, schon „weiter“ zu sein, steckst aber gefühlt im Moment fest? Das Verlangen deiner Seele nach Verständnis und Freiheit wird so groß, dass du ins Handeln kommen willst. Nun gibt es kein Zurück – all der MUT ist bereits in dir und wartet darauf, mit dir in deine Wahrheit zu springen! Der erste Schritt zu dir selbst beginnt oft mit der Selbstbeobachtung.

Du wirst dir deiner Verhaltensmuster, Themen, Glaubenssätze, Schattenseiten usw. bewusst. Jede einzelne Erkenntnis bringt dir Verständnis für dich und deine Mitmenschen.

„Ich habe endlich meinen Weg gefunden – mit Lachen und Leichtigkeit!“

Dein Verständnis vertieft sich, du bist jetzt bereit, dich zu entfalten. Wie bei einem zusammengeklappten Fächer öffnest du Falte für Falte. Vielleicht auch mehrere Falten auf einmal. Mit jeder sich öffnenden Falte erkennst du die Zusammenhänge in deinem Leben.
Mal ganz schnell und mal behutsam, aber konsequent, bekommst du genau die Zeit geschenkt, die du zum Entfalten benötigst. Im Vertrauen, dass du es schaffen kannst! Denn wenn dir bewusst wird, was du bereits alles in deinem Leben erreicht hast, und dies annehmen lernst, kommst du in die Dankbarkeit und in die Liebe.

Dein Seelenweg ist der Weg des Herzens.

Im neunten Monat dieses ereignisreichen Jahres, also im September, biete ich eine neue „Entfaltungsgruppe“ für maximal sechs Frauen an.
Über einen Zeitraum von voraussichtlich neun Monaten werden wir uns einmal im Monat an einem Samstag treffen. Zusätzlich erfolgt für jede Frau eine Einzelsitzung im Monat.
In diesen neun Monaten werden wir uns mit unterschiedlichen Themen befassen, die alle zu deiner persönlichen Entfaltung, deiner Wahrnehmung, deiner Weiblichkeit beitragen:
***Energiearbeit *Meditation *Hypnose *Atemübungen *Tanz**
– und bestimmt noch anderes.
Zu einem gemeinsamen kostenlosen Info-Nachmittag treffen wir uns am 15. August um 14.00 Uhr in Klein Wittensee.
Am 29. August von 10.00 bis ca. 18.00 Uhr plane ich einen Tag zur Selbstbetrachtung mit Bewegung und Farben, für maximal sechs Frauen

Gern darfst du jederzeit ganz unverbindlich mit mir telefonieren.

Seelenwege
Impulse und Lebenspraxis
Susanne Oje

Am See 8
24361 Klein Wittensee
Tel.: 04356 / 86 79 177 www.hypno-energie-praxis.de

von Sabine Bevendorff

Im Spiegel der Seele entfaltet sich unser MenschSein

Es ist unsere Bestimmung, uns zu entfalten. So wie die Natur es uns gerade vormacht, dürfen auch wir uns in unserer größtmöglichen Schönheit zeigen und leuchten, einfach so aus der puren Freude am Leben heraus.

Die Voraussetzung dafür ist, dass wir uns selbst erkennen als das, was wir wirklich sind. Auf dem Weg dahin gilt es, durch den Schleier hindurch zu schauen, der sich über unser Bewusstsein gelegt hat und der bewirkt, dass wir uns mit Vorstellungen von uns selbst identifizieren, die uns klein halten und die nichts mit unserem wahren Sein zu tun haben.
Eine wertvolle Hilfe, die uns für diesen Weg mitgegeben wurde, ist der Spiegel im Außen, denn wir können dort nur das sehen, was auch in unserem Inneren ist.

Was sehen wir?

Sehen wir eher die Schönheit der Erde oder ihre Zerstörung?

Worauf fällt unser Blick, wenn wir anderen Menschen begegnen, was nehmen wir wahr?

Gehen wir mit Vertrauen in die Welt oder misstrauen wir eher?

Welche Nachrichten nehmen wir auf und welche gehen eher an uns vorbei?

Wenn ich davon ausgehe, dass alles, was ich im Außen sehe oder was mir geschieht, ein Spiegel meines Inneren ist, kann dies eine wertvolle Unterstützung auf meinem Weg der Selbsterkenntnis werden und ich bin gerufen, die volle Verantwortung dafür selbst zu übernehmen und Opferrollen aufzugeben. Um es nicht misszuverstehen: Es geht mir dabei in keinster Weise um Schuldzuweisung. So schnell sind wir geneigt, uns dann selbst die Schuld zu geben oder uns dafür zu schämen, dass uns etwas widerfahren ist.

Ich kann mich beispielsweise erinnern, dass ich mich als Kind oft eingesperrt fühlte, unverstanden von Eltern, Lehrer/innen und Mitschüler/innen, weil ich mich als irgendwie „anders“ erlebt habe. Damit habe ich mich selbst ausgegrenzt. Und gleichzeitig weiß ich heute, dass genau das meine größte Triebfeder war, mich zu entfalten, meine Flügel zu entfalten und aus mir selbst heraus in meine Kraft hineinzuwachsen. Es waren ja nicht die Menschen im Außen, die mich eingesperrt und kritisiert haben. Ich selbst war jahrelang, und bin es auch heute noch oft, meine größte Kritikerin. Ich selbst war die, die mir die Fesseln angelegt hat. Weil ich glaubte, ich gehöre nur dazu, wenn ich so bin wie alle anderen, habe ich mich selbst begrenzt. Ich habe Wünsche und Bedürfnisse geleugnet und versucht, so zu sein, wie ich glaubte, dass andere mich haben wollten.

Den Prozess der Selbsterkenntnis kann uns niemand abnehmen. Und doch sind wir auf diesem Weg nicht allein. Denn wir alle kennen diese Blockaden und Begrenzungen und können uns gegenseitig mit Mitgefühl und Liebe begleiten. Was ist in diesem Prozess wertvoller als ein/e liebevolle/r Freund/in, der/die geduldig zuhört und weiß, dass wir die Lösung in uns selbst tragen. Und manchmal kommt die liebevolle Begleitung eben auch verkleidet in Form eines Menschen, der uns

zunächst verletzt und uns damit unseren Schatten noch deutlicher macht. Wenn wir dann bereit sind, innere Widerstände anzuschauen, unsere eigenen Verstrickungen und Begrenzungen zu erkennen und Projektionen zu uns zu nehmen, ist dies ein wesentlicher erster Schritt, um aus alten Handlungs- und Reaktionsmustern auszusteigen.

Es ist normal, dass dies begleitet wird von Unsicherheiten und Ängsten, denn wir begeben uns auf unbekanntes, also unsicheres Terrain. Das Neue ist noch nicht da und will erst noch gefunden werden. Es gibt nichts, woran wir uns festhalten können. Der wichtigste Schritt, den wir so gerne umgehen, ist, jetzt die Kontrolle aufzugeben, alle Gefühle, die auf diesem Weg gefühlt werden wollen, zu fühlen und anzunehmen, uns selbst und der/dem anderen zu verzeihen und mit Milde zu begegnen. In diesem Raum der Hingabe kann sich etwas in uns erlösen und wir bereiten den Boden, so dass Entfaltung geschehen kann.

An dieser Schwelle ist es hilfreich, wenn wir Menschen an unserer Seite wissen, die diesen Ort kennen und die uns mit Vertrauen und Wissen um diese Prozesse begleiten können. Mir haben in solchen Schwellenzeiten auch Naturerfahrungen und meine Arbeit mit der Stimme sehr geholfen. Wenn ich gelernt habe, die Zeichen der Natur zu lesen und zu deuten, gibt sie mir wertvolle Hinweise. Schon immer haben Menschen den rituellen Rückzug in die Natur genutzt, um sich selbst zu begegnen und sich selbst zu erkennen. Im Spiegel der Natur öffnen sich Räume für naturmystische Erfahrungen, die uns helfen, einen neuen Blick auf uns und unser Leben zu werfen und uns neu auszurichten. Dieser Rückzug kann wie bei der Visionssuche über mehrere Tage andauern. Aber auch bereits zwei Stunden in der Natur können sehr erkenntnisreich und unterstützend sein.

Ein weiterer Spiegel, der uns immer zur Verfügung steht, ist unsere Stimme. In ihr sind alle inneren Prozesse direkt und unverhüllt wahrnehmbar. Blockaden und Anspannungen wirken wie Panzerungen, die den gesamten Körper in seiner Schwingungsfähigkeit blockieren. So ist bei vielen von uns die Fähigkeit zu singen im Laufe des Lebens begrenzt worden, sei es durch seelische Belastungen und körperliche Einschränkungen oder aber auch durch demütigende Singerfahrungen in der Kindheit. Indem wir die Empfindung für unsere Körperinnenräume und die Wahrnehmung für unseren Klang schulen, sensibilisieren wir uns auch

für die Schwingungsfähigkeit unseres Körpers. Mit der Entfaltung der Stimme entfaltet sich automatisch auch unser Sein, denn unsere Stimme ist immer auch mit unserer Seele verbunden.

Wenn wir ehrlich in unseren Spiegel geschaut, unseren Schwierigkeiten und Ängsten ins Gesicht geblickt und Unsicherheiten zugelassen haben, bekommen wir eine neue Vision/ein neues Bild von uns und der Welt. So werden wir wieder zum Instrument (des Göttlichen), als das wir eigentlich gemeint sind. Denn Wandlung findet immer zunächst in unserem eigenen Inneren statt.
Wenn ich jetzt meinen Blick weite und auf die Menschheit als Ganzes schaue, sehe ich uns global an der Schwelle ins Unbekannte stehen.

Es liegt an uns, diese Chance zu nutzen.

So glaube und hoffe ich, das wir als Menschheit jetzt bereit sind, unser Handeln der letzten Jahrzehnte/Jahrhunderte anzuschauen und den Kurs zu ändern hin zu einer lebensdienlicheren Gesellschaft.

Zum ersten Mal seit ich denken kann werden im Zuge der Corona-Krise gesundheitliche und mitmenschliche Belange über die der Wirtschaft gestellt. Wo es bislang hieß, das geht nicht, werden plötzlich massive Einschränkungen bewirkt, die wir uns im Zusammenhang mit der Klimakrise gewünscht hätten. So entfalten sich gerade in der Krise eine neue Wahrnehmung und neue Werte. Unser materialistisches Weltbild hat uns suggeriert, dass Freiheit in unbegrenzten (materiellen) Möglichkeiten zu finden ist. Was wir dabei übersehen ist, dass wir damit gleichzeitig die Freiheit und Gesundheit anderer begrenzen und sogar gefährden. Wenn wir auch in Zukunft bereit sind, ein Stück unserer vermeintlichen Freiheit aufzugeben für den Schutz des Lebens auf dieser Erde, wenn wir bereit sind, unser Tempo zu verlangsamen und Werte wie Mitgefühl, Gesundheit und Gemeinschaftlichkeit über Profit zu stellen, beispielsweise auf Flugreisen, Kreuzfahrten oder Weintrauben aus Indien zu verzichten oder diese zumindest deutlich zu reduzieren, können sich neue, bislang ungeahnte Möglichkeiten und Räume öffnen.
Wenn wir uns darauf mitsamt der damit verbundenen Unsicherheiten, Ungewissheiten und Ängste einlassen und diese nicht länger verdrängen, ist meiner Meinung nach ein großer Schritt hin zu wirklicher (innerer) Freiheit und hin zur Entfaltung unseres wahren menschlichen Seins getan.

Zeit für Schmetterlinge

von Anette Schnoor

„Was verstehst Du eigentlich unter Entfaltung?“, habe ich meinen Mann gefragt, als ich das Thema dieser Ausgabe der „Weiten Horizonte“ erfahren habe. „Da kommt mir natürlich gleich das Bild der Raupe in den Sinn, die sich als schöner Schmetterling entpuppt“, kam prompt die Antwort.

Ja, dieses Bild werden viele Menschen haben, wenn sie das Wort „Entfaltung“ hören. Hast Du es auch? Und kennst Du Deinen persönlichen Schmetterling, der sich in Dir entfalten möchte und nach seiner Zeit als Raupe nun – endlich – den Mut fasst, aus der alten beschützenden Puppe zu schlüpfen und mit weit gespannten Flügeln frei in die Welt zu fliegen?
Vielleicht spürst Du ihn schon, aber Du kannst ihn noch nicht sehen. Dann nutze doch diesen Sommer der Einkehr und die Kraft des Schweigens in der Natur für Deine kreative Suche nach Deinem persönlichen Schmetterling.

Dein Schmetterling – Dein Geschenk an die Welt

Bestimmt kennst Du einen besonderen Kraftort oder hast draußen einen Lieblingsplatz, an dem Du ungestört sein kannst. Dort machst Du es Dir bequem. Du stellst Deinem Unterbewussten laut eine kurze Frage wie: „Welches Potenzial in mir will sich entfalten?“ oder „Was ist mein Geschenk an die Welt?“ Du kannst die Frage auch aufschreiben und laut vorlesen.
Dann bleib eine Weile sitzen oder liegen und schau auf die Gedanken und Bilder, die zu Dir kommen. Danach stehst Du auf und gehst etwa eine Stunde ohne zu reden durch die Natur. Nimm Dir mit, was Dir als besonders auffällt: Äste, Steine, Blätter – was auch immer. Kehre an den Ursprungsort zurück und gestalte aus Deinen Mitbringseln ein Kunstobjekt, das Du am Schluss von allen Seiten, von oben und unten fotografierst. Schau Dir das Objekt und später zuhause die Fotos gut an.

Sie werden Dir die Antwort auf Deine Frage geben. Viel Freude auf Deiner Entdeckungstour – und vielleicht sehen wir uns ja bald einmal.
Ich würde mich freuen!

Anette Schnoor

P.S.: Jetzt anmelden zum Bildungsurlaub für Frauen „Selbstbewusst am Arbeitsplatz“ vom 10. bis 14. August im Akademiezentrum Sankelmark.

Sich entfalten

Die Worte “sich zu entfalten” tragen etwas Leichtes, ja Verspieltes in sich, die mich an eine Feder erinnern, die sich einfach hingibt, um zu fallen, sanft und weich auf die Erde gleitend, vielleicht noch seicht im Sonnenwind tanzend, um sich nach diesem freien Windlichtspiel irgendwann in einem Strauch zu verfangen und im nächsten Augenblick wieder mit einer Windböe frei durch die Lüfte zu fliegen, leicht und mit einer atemberaubenden Schönheit.

Foto: Marc Eichler

von Royana Susanne Sánchez, Weiße Feder

Ich sehe sie in ihrer ganzen Kraft, Zartheit und in ihrem perfekten Sein, wie sie im Sonnenlicht strahlt und funkelt, so als würde die Sonne sie selbst zärtlich berührend liebkosen, der Wind sie immer wieder necken. Oder treibt sie ihr Spiel mit dem Wind? Wenn ein Schmetterling seine Flügel entfaltet und wir diesen wundersamen Akt in der Zeitlupe staunend betrachten, erkennen wir, wie machtvoll und magisch dieser Augenblick des Sich-Entfaltens in der Natur offenbar wird. Jede Blüte, die sich entfaltet, versprüht ihren Duft, ihre Magie, zeigt sich in ihrer ganz ureigenen Schönheit und Kraft, und wenn wir genau hinschauen, gleicht keine Blüte der anderen, ist jede Entfaltung – in ihrer Einzigartigkeit – ein göttlicher Moment, der das Mysterium des Lebens in aller Großartigkeit zeigt. Nicht jeder vermag es zu erkennen, doch jener, der all sein Gewahrsein für diesen einzigartigen Augenblick öffnet, diesem Schauspiel all seine Sinne in seiner stillen Präsenz zuwendet, nimmt an der wunderbaren Ekstase des Lebens teil und er öffnet sich selbst dem magischen Feld, das uns stets und immer umgibt, und das wir in Wahrheit SIND. Es durchdringt und umhüllt uns als eine leuchtende Lichtpräsenz der ewigen Entfaltung.
Für den, der gelernt hat, dieses “SICH ENTFALTEN” mit all seinen Sinnen zu schauen, zu fühlen, ja mit ihm in allem, was uns umgibt, eins zu sein, spricht das Herz des Göttlichen, die Urquelle allen Seins, die goldene Matrix, weil sie in allem schwingt und klingt.
Wie auch immer wir ES nennen – die goldene Matrix, Gott, die EINE Quelle...: ES ist ein wundersamer Dirigent aller Entfaltungen. Das Universum ist ein Lied, das jeden einzelnen Ton zu der gigantischen Melodie “LEBEN” vereint.
Leben ist pure Magie. Es ist ein URFELD, das uns in dieser großartigen KRAFT der rhythmischen Entfaltung mit unendlicher LIEBE reinster Schöpferkraft erfüllt.
Was es zu tun gilt?
Im Grunde gibt es gar nichts zu tun, denn es ist unsere Natur, unser Ursprung, sich einfach hinzugeben. Schau einer Feder, schau dem Sonnengefunkel auf einem See zu und verschmelze einfach mit dem reinen SEIN.
„Das soll einfach sein?!“ , schreit der Verstand.
ES lächelt.
Wir haben es auch verlernt, unsere Ursprünglichkeit zu leben und zu spüren.
Gerne bin ich Dir Taschenlampe/Botin/Wegbegleiterin/Heilerin, auf jeden Fall bin ich in LIEBE für Dich da mit all meiner fühlenden LICHTPRÄSENZ.

In Liebe und Licht
Hetschetu uelo. So ist es.
Weiße Feder ~ Royana Sánchez

Wie verändere ich etwas?

Was für eine besondere und großartige Zeit ist das, in der wir gerade leben!

von Elisabeth Ulrika Westermann

Rückzug ist angesagt und damit die Chance zur Rückbesinnung auf den verschiedensten Ebenen:
Was ist mir wirklich wichtig? Was wird in meinem Inneren angestoßen durch die Ereignisse und die Informationsflut im Außen? Was kann ich tun, wo liegen meine Stärken und Aufgaben? Wo geht es hin? Was geschieht hier?

Immer wieder kommen Impulse zum Handeln, denn die Erfahrung zeigt, dass die Dao-Tha Klangcodes – meine unterstützenden Freunde – auf erstaunlich direkte und unmittelbare Weise wirken, ganz präzise und sehr tiefgreifend auf allen Ebenen.

Durch den Teil meiner Arbeit, der eher physisch ausgerichtet ist, habe ich immer wieder sehen und erleben können, dass Klangcodes eine Information in sich tragen, die sofort und gezielt eine Wirkung auf den Körper hat – auf die Knochen, Muskeln und Bänder, auf Organe und Drüsen und auch auf Meridiane und Chakren.

Jetzt erlebe ich, dass die Information von zum Beispiel „Liebe als Zustand" auch eine sofortige Wirkung auf meinen Seelenzustand haben kann. Jede Zelle nimmt diese Botschaft auf und schwingt im Zustand der Liebe. Faszinierend, vor allem, wenn ich unmittelbar vorher nicht gerade im Gleichgewicht war.

Und jetzt kommt das Erstaunlichste:
Wenn ich dem Impuls nachgebe, „etwas tun zu wollen", läuft es IMMER darauf hinaus, dass die Klangcodes, die ich dann singe, zunächst in mein eigenes Herzzentrum hineingesungen werden möchten. Von dort breiten sie ihre Information in Wellen aus, in alle Richtungen.
Das heißt, ich werde immer dahin zurückgeführt, dass ich selbst Teil von allem bin, was ich im Außen wahrnehme. Ich nehme die Situation, für die ich mir eine Veränderung wünsche, in mein Herz auf. Ich bewege sie, schaue und nehme wahr, wo Resonanzen entstehen, wo Widerstand auftaucht, nehme tiefer wahr und singe den entsprechenden Klangcode ganz für mich selbst!

Dann geschieht immer wieder ein Wunder: Ich selbst werde frei, neutral im gesunden Sinne und von mir breitet sich diese befreite Energie ganz von selbst aus, in konzentrischen Kreisen, im Thorus oder in Spiralen. Das geschieht einfach und hat eine tiefgreifende Wirkung auch auf meine Umgebung.

Ein Avatar aus Indien sagte einmal: „Wenn sich in uns etwas wandelt, haben wir einen Einfluss auf mindestens 100.000 Menschen!" Hier kann ich das praktisch umsetzen und erfahren. Und wenn wir dies in Synchronisation miteinander tun, potenziert es sich, sagt die Quantenphysik. Das bedeutet, aus 100.000 werden bei zwei Menschen schon 1.000.000!

Wir sind mächtige Schöpfer – vorausgesetzt, wir meinen nicht, die Welt verändern zu *müssen* – denn dann bleiben wir auf der physischen 3D-Ebene, wo diese Gesetze nicht wirken. Auch auf 3D direkt zu wirken ist wichtig, wenn der Impuls dazu kommt. Und wenn dieser Antrieb aus der Tiefe des Herzens kommt, wirkt die Verstärkung wieder.

Auf 5D verändern wir uns als Zelle eines gesamten Organismus und damit haben wir einen tiefgreifenden Einfluss auf alles, was im Außen geschieht, auch in 3D. Und so vereint sich das, was im Außen getan wird, mit dem, was aus dem Inneren heraus getan werden kann. Die Gegensätze lösen sich auf.

Wenn ihr wollt, schaut einmal auf meiner Website vorbei. Im Blog findet ihr meinen letzten Newsletter:

www.dao-tha.com/2020-04-24/

Und hier findet ihr die einfachen Klangcodes, mit denen ihr vieles – vor allem auch für euch selbst – bewirken könnt:

www.dao-tha.com/download/fuer-dich-und-fuer-alle/

Viel Freude und Leichtigkeit im Erleben wünsche ich euch! Probiert auch einmal die anderen Klangcodes aus, die es dort gibt. Und lasst mich gerne wissen, wie sie für euch gearbeitet haben. Danke schön.
Von Herz zu Herz – im wahrsten Sinn des Wortes!

Eure Elisabeth Westermann
info@dao-tha.com

Ausbildungsinstitut für Dao-Tha Klangcode Therapie Atlas und Körper in Balance

Aktuelle Veranstaltungen im Singing Heart Center Süderbrarup

Klangcodes singen für uns selber, füreinander, für unseren geliebten Planeten Erde und seine Bewohner
2. Juni 2020 jeweils 21.15 Uhr bis 22.00 Uhr

Elisabeth Westermann live bei Jeet-TV
Jeden Mittwoch 20 Uhr, Links auf der Website

Mit mir selbst im Einklang leben ONLINE – Teil 1. 6. Juni 15 Uhr bis 7. Juni ca. 18 Uhr
– wertvolle Unterstützung auf deinem eigenen Entwicklungsweg

Neues Kursformat 2 – Grundausbildung zum Klangcode Therapeuten beim Menschen – Atlas und Körper in Balance
11. Juni 10 Uhr bis 14. Juni ca. 15 Uhr

Neues Kursformat 1 – Grundkurs universelle Klangcodes (ONLINE)
4. Juli 18 Uhr bis 5. Juli ca. 21 Uhr

Mit mir selbst im Einklang leben ONLINE Teil 2 – 7. Juli 16 Uhr bis ca. 21 Uhr
– wertvolle Unterstützung auf deinem eigenen Entwicklungsweg.

Die Zirbeldrüse – sehr wichtig für die Funktion unseres zukünftigen Körper- und Energiesystems – 18. Juli 15 Uhr bis 19. Juli ca 20 Uhr, wertvolle Unterstützung für dich und andere.

Einziger Termin hier direkt in Süderbrarup:
Grundausbildung Klangcode Therapie Atlas und Körper in Balance Mensch und Tier – Sommerferien-Ausbildung –
3. August 15 Uhr bis 10. August ca. 18 Uhr
(Gesamte Grundausbildung in einer Woche).

Es ist wieder möglich, direkte Termine mit mir zu buchen. Das gilt auch für alle, die bei mir eine Ausbildung besuchen!

Anmeldungen für Sessions bitte direkt unter:
0173 9086560, info@dao-tha.com
Anmeldungen für alle anderen Angebote bitte über die Website: **www.dao-tha.com**
Fragen immer gerne an mich persönlich richten. Manchmal kann es etwas dauern, bis ich zum Antworten Zeit finde.

MESSE *Weite Horizonte*

Liebe Freund*innen, Interessierte und Mitgestalter*innen,
wir freuen uns sehr, wenn wir euch dieses Jahr wieder spannende Erfahrungen und – neu – ein anregendes Erlebnisprogramm bieten können.
In diesen turbulenten Zeiten wird es immer wichtiger, dich gut anzubinden und deinem (ur)eigenen Weg zu folgen.
Und was gibt es dafür besseres, als dich von dieser bunten Vielfalt anregen und inspirieren zu lassen.
Dazu laden wir dich von Herzen ein!
Weitere Infos siehe Magazin-Rückseite.

Wenn du bereit bist für Veränderung,
dann zeigt sich alles, was du dafür brauchst,
und Entfaltung kann geschehen!

Top-Themen der Zeit:
von Experten spannend referiert, kulturkreativ, innovativ, visionär und immer nah dran am aktuellen Geschehen.

Die Aussteller mit ihren Vorträgen und Produkten laden dich ein, von ihren eigenen Erfahrungen zu profitieren und geben dir mit vielfältigen Kurztherapien und Beratungen einen guten Einblick in ihre Arbeit.

Wieder dabei: der beliebte Green-Market. Faire, nachhaltige und ganzheitliche Projekte und Initiativen von hier aus deiner Nachbarschaft und aus der Region.

Ein Fest für die Sinne:
Schnupperkurse wie Singen, Tanzen, Yoga, Massagen, Tai Chi, Qigong u.a.m. schenken dir eigene Erlebnisse und Begegnungen und nähren die Sehnsucht deines Körpers.

Der Ort: ein Gründerzentrum mit einer innovativen und gelungenen Synthese aus Ökologie und Funktion, lichtdurchflutet, farbenfroh, einladend und stilvoll. www.toez.de

Die Neuentdeckung der Langsamkeit – oder: warum Falten liebenswert sind

von Christiane Larissa Apel

Entfaltung – das Thema dieser Ausgabe. Entfaltung inmitten dieser erzwungenen Begrenzung, in einer Zeit des Rückzugs, der räumlichen Distanz zueinander, der zum Teil vollständigen Umstellung der Lebens- und Arbeitsumstände und der Angst vor Krankheit und existenzieller Bedrohung? Mutig!

Entfaltung: Etwas, was komprimiert war, klein, verschachtelt, gepresst, knitterig, etwas, was sein Inneres versteckt hielt, im Geheimen, wird groß, blättert sich auf, erhebt sich, zeigt seinen wirklichen Kern. Die Zeit ist reif, sich zu öffnen, aufzubrechen, sich zu zeigen und zu erheben zur eigenen wahren Größe.

© Svetlana Mandrikova / 123RF.com

Als Kind haben mich diese kleinen Pakete total fasziniert, die – am Anfang ganz stark zusammengepresst – sich in Wasser zu ihrer eigentlichen Form ent-faltet und erst dann ihren wirklichen Inhalt verraten haben. Aus unansehnlichen harten Klumpen wurden plötzlich wie von Geisterhand kleine Handtücher mit einem wunderschönen Blumenmuster.

Es ist fast nicht möglich, das Thema „Corona" auszublenden. Es gibt die offiziellen Vorgaben und es gibt so etwas wie eine mediale und gesellschaftliche Omnipräsenz. Dabei wird uns inmitten dieser Informationsflut wenig Zeit gelassen, uns zu orientieren, es muss ja schnell gehen – jede/r Neuinfizierte ist eine Eilmeldung wert. Abwägen, sacken lassen, bedenken und hineinfühlen ist nicht gefragt. Wir müssen uns positionieren und das sofort – dabei gibt es zwei Lager: Schlafschaf oder Verschwörungstheoretiker. Raum für „Ent-wicklung" von Gedanken und einer Haltung, für „Ent-Faltung" von Fragen und möglichen Antworten darauf ist nicht vorgesehen. Es muss schnell gehen! Warum?

Ich möchte diese Zeit, die es braucht und ich möchte diesen Prozess!

Ich möchte Zeit haben wahrzunehmen, welchen Weg mein inneres Licht mir weist. Ich möchte herausfinden, was ich als Wahrheit erlebe, was es da an Gefühlen gibt, die ich lieber nicht hätte, welche Gedanken entstehen, die ich vielleicht selbst nicht sofort verstehe, welche Ängste und uralten Erinnerungen auftauchen, zu welcher Gruppe ich gehören und warum ich mich überhaupt entscheiden möchte. Ich werde auf der sogenannten „Faktenebene" nicht erkennen, was die Wahrheit, der tiefere Sinn, der Plan in all dem ist. Es bleibt mir

© Volodymyr Rozumii /123RF.com

– wie uns allen – nichts anderes übrig, als meinem Herzen zu folgen, auch wenn das mühsamer ist als eine Zeitung zu lesen.
Es geht mir darum zu spüren, ob das, was da jeweils gerade geschieht und gesagt wird, Liebe in sich trägt. Es geht darum, den Teppich an Möglichkeiten in mir auszubreiten und staunend zu betrachten. Ent-Faltung – das bedeutet auch – jede Falte zu lieben, wenn sie sich uns zeigt und glättet, und jeden Krümel, der da steckt und vielleicht schon lange piekt, liebevoll zu betrachten. Beide – Falte und Krümel – haben mich zu dem gemacht, was ich heute bin, sie gehören dazu. Und dann möchte ich schauen, was der nächste Schritt ist. In all dem Lärm und Getöse, dem Chaos und der Unordnung um uns herum in der Ruhe zu bleiben und das, was da in uns schlummert, zu entfalten, ist unsere eigentliche Herausforderung. Unsere innere Stimme, unsere Intuition zu hören: Das ist das Abenteuer, das jetzt beginnt. Wenn wir uns diesem ganz persönlichen Prozess in unserem ganz eigenen Tempo zuwenden und uns nicht anstecken lassen von dem allgegenwärtigen „Ich weiß, ich weiß", dann haben wir wirklich eine Chance, unserem Seelenkern zu begegnen und so eine neue, andere Welt entstehen zu lassen.

Den ganzen Beitrag finden Sie unter www.larissa-apel.de/blog

Christiane Larissa Apel
Alltägliche & spirituelle Lebensbegleitung
Aurameisterin,
Bioenergietherapeutin,
Elise Mila Trainerin
Einzeltermine,
Channelings, Einweihungen,
Fernbehandlungen
in Altenholz / Kiel.
Mehr unter
www.larissa-apel.de
info@larissa-apel.de
Tel. 0431 88784981

Chinesische Medizin in Zeiten von sich entfaltenden Viren

von Dr. med. Harald Lemke, lè hai lóng

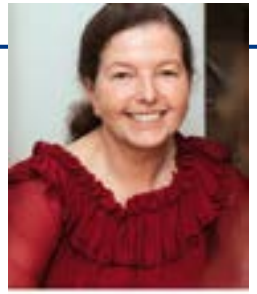
Hätte ich beim Schreiben des Artikels zur letzten Ausgabe bereits gewußt, in was wir mit der spezifischen Infektionswelle der letzten und womöglich kommenden Monate hineinschlittern und wie sich alles entfalten würde, hätte ich diesen Artikel wohl bereits schon für die Erstausgabe dieses Jahres verfasst. Welche Relevanz ein aktueller Artikel bei Erscheinen dieser Ausgabe haben wird, ist nicht vollständig absehbar, aber die nächste Infektionswelle – mit welchen Viren auch immer – kommt ganz bestimmt und so verliert dieser Artikel zumindest nicht an Gültigkeit.

Den meisten dürfte wohl entgangen sein, dass in China, während hier noch lange diskutiert wurde bzw. wird, welche Medikamente eingesetzt werden sollten und wann womöglich Impfstoffe erhältlich sein werden etc., bereits Erkrankte mit Hilfe der Chinesischen Medizin erfolgreich begleitend behandelt wurden und werden. Leider sind auch diese Berichte im Rahmen der praktizierten Zensur vor unseren Augen in den Medien sowie in den sozialen Netzwerken vollkommen unserem Bewusstsein entzogen worden.
„Alternatives" hat ja immer wieder einen schweren Stand, aber in den letzten Wochen und Monaten umso viel mehr – und: Offen gestanden war es „ein bissel" frustrierend, all die Absagen von Patientinnen und Patienten, oft kurzfristig oder einfach nicht auftauchend, zu vernehmen, selbst wissend, dass die Chinesische Medizin gerade in Krisen wie diesen so viel zu bieten hat.
Die Chinesen haben in ihrer langen Geschichte immer wieder klinisch-praktisch Menschen mit Infektionen behandelt. Die Empirie im Sinne der klinisch-praktischen Erfahrung im Alltag war hier auf längere Sicht der Erfolgsgarant, um nicht zu sagen: evidenzbildend.
Freilich wird hier gleich der Ruf der Skeptiker laut nach Studien. „Wo sind die Studien?", höre ich sie rufen – doch wir sehen gerade in der Gegenwart, dass nicht immer gleich Studien vorhanden sind und dennoch gleichzeitig Therapie erforderlich ist. Auch ich bin ein Fan von gut gemachten Studien, doch dürfen wir uns darüber hinaus über alle handfesten PraktikerInnen freuen, die in ihrem klinischen Alltag wertvolle Erfahrungen sammeln und jene der Welt zur Verfügung stellen.
Suzanne Robidoux, meine Lehrerin in Chinesischer Kräuterheilkunde eines klassischen Stils, der sich in der Tradition des Shang Han Za Bing Lun versteht, hat Praktizierende weltweit mit dem Wissen ihrer Tradition und den Erfahrungen von Ärztinnen und Ärzten in der Anwendung dieser Tradition in der aktuellen Krise darin unterstützt, Betroffene in klassisch korrekter Weise mit den Mitteln klassischer Kräuterheilkunde zu behandeln. Viele Praktizierende der Chinesischen Kräuterheilkunde haben sich ebenso dem Kampf gegen das Virus verschrieben, wie es viele unserer westlich geschulten Mediziner tun.
Es geht hier auch nicht um besser oder schlechter. Ich selbst betrachte diese Medizin weder als alternativ noch als gegensätzlich, sondern im wahrsten aller Sinne als komplementär. Warum dies viele meiner Kolleginnen und Kollegen nicht zu tun vermögen, ist mir ein Rätsel, zumal es mittlerweile einen guten Studienpool auch insbesondere zur Akupunktur gibt.
Freilich konnte und kann die Chinesische Medizin auch nicht allen helfen, aber vielen! Anders ist es mit der westlichen Medizin der Moderne, wie für jeden erkennbar, auch nicht.
Das Verständnis der Krankheits- und Behandlungsprozesse jedoch unterscheidet sich in beiden „Welten" oft deutlich.
In der Chinesischen Medizin ist ein Virus „first and foremost" ein pathogener Faktor. Unter pathogenen Faktoren werden Kälte, Nässe, Hitze etc. verstanden, die als solche in den Körper einzudringen vermögen.
Viele meiner Kolleginnen und Kollegen fassen sich bei solchen Formulierungen an den Kopf, doch man denke nur an die Fazialisparesen, die infolge von Zugluft entstehen (Chinesische Medizin – ganz klar: Eindringen des pathogenen Faktors „Wind" in den Körper), oder aber das Gefühl in nasskalten Souterrainwohnungen, dass einem die „Nässekälte" in die Gelenke dringt (fast schon „chinesisch medizinisch" formuliert).
Viren dringen in den Körper ein und präsentieren sich in manchmal den gleichen, manchmal jedoch auch unterschiedlichen Symptomkombinationen, manchmal kombiniert mit Hitze (z. B. Fieber), manchmal mit Kälte (z. B. Schüttelfrost).
Ein wesentlicher Unterschied in einer gängig westlichen Herangehensweise ist dieser:
Während aus Sicht der Chinesischen Medizin unterschiedliche Krankheiten die gleichen Symptome in bestimmten Phasen einer Erkrankung haben können und damit mit der gleichen Kräuterrezeptur zu therapieren sind oder wären und eine einzelne Erkrankung bei Durchlaufen unterschiedlicher Stadien im Verlauf verschiedene Rezepturen in der Therapie erfordert, geben wir modern schulmedizinisch oft ausschließlich ein Medikament (z. B. Antibiotikum bei bakteriellen Infektionen) für den gesamten Ablauf einer

Erkrankung und passen die Medikation zu keinem Zeitpunkt an – außer freilich das Medikament zeigt keine Wirkung.
Nun haben sich im Verlauf der Jahrtausende in der Chinesischen Medizin unterschiedliche Schulen und Strömungen ausgebildet. Hieraus ergibt sich eine gewisse Inkongruenz in den Ansätzen – sowohl in der Diagnose als auch in der Therapie, doch: „The proof is in the pudding", ist die Devise und solange positive Ergebnisse erzielt werden, können die unterschiedlichen Ansätze „harmonisch" nebeneinander bestehen.
Auf zwei unterschiedliche Ansätze zu Pathologie und Pathologieprogression (sozusagen „die Entfaltung des Pathogens im Organismus") werde ich vermutlich in einem zukünftigen Artikel eingehen, für den Moment aber reicht es aus festzustellen: Ist ein pathogener Faktor in den Körper eingedrungen, wird anhand der sich präsentierenden Symptome entschieden, welche Kräuterrezeptur zu verordnen ist, um diesen pathogenen Faktor „auszutreiben" (dies kann z. B. geschehen über das „Induzieren von Schwitzen", „abführende Maßnahmen" etc. etc. etc. und zwar je nach Symptompräsentation und -kombination).
Klassische Chinesische Medizin – inklusive der Kräuterheilkunde und Akupunktur – hat eine lange Tradition in der Prophylaxe sowie der Behandlung von Infektionen sowie auch bei allen weiteren Leiden körperlicher oder emotional-seelischer Natur, die nicht infektiös bedingt sind.
Das Virus wird sich aus unserem Lebensalltag künftig nicht mehr wegdenken lassen und im Zuge der Krise ist z. B. von vielen Posttraumatischen Belastungsstörungen auszugehen, bei Familienangehörigen Verstorbener oder auch gerade bei medizinischem (Pflege)Personal. Für beides hat die Chinesische Medizin einiges zu bieten – in der Prophylaxe und in der begleitenden Therapie.
Es ist der Wunsch meiner Lehrerin, dass wir Menschen uns wieder mehr klassischen und dabei praktisch überprüften und die Zeit überstanden habenden Traditionen zuwenden, um diese Form der Medizin wieder zu voller Blüte zu bringen.
Möge sich jener und jene voll entfalten.

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren & Integrative Medizin – privatärztlich & Selbstzahler – Dr. med. Harald Lemke
Bahnhofstrasse 11, 1. Stock
24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, Tel: 04351 4829152

Die Lichtkraft im Samenkorn



von Christiane Goebel, Goldenes Rosenkreuz

Wer sich entfalten will, braucht freie Zeit und Muße. Freie Zeit, in der wir wach und aufmerksam sind, damit wir uns für das Einströmen von Inspiration öffnen können. Und Muße, in der wir mit Gelassenheit die empfangende Inspiration umsetzen können. Jeder Mensch möchte sich gemäß seiner individuellen Eigenart entfalten. Jeder Einzelne strebt danach, seinem Leben einen sinnvollen Inhalt zu geben, so dass er Gutes in seinem Leben erfährt und Frieden findet.

Jeder sucht in seinem tiefsten Inneren Gott, auch wenn er es nicht weiß. Denn alle Menschen suchen etwas, das nicht mehr hinterfragt werden muss. Etwas, das so gültig und gut ist, dass sich das Leben in seiner ganzen Vielfalt erfüllen kann.

Meist will der Mensch seine persönlichen Wünsche oder Träume verwirklichen, um dann festzustellen: Das war es alles nicht!

Der eine setzt die Lösung aktueller Probleme voraus, um bestimmte Vorstellungen zu entfalten, oder es geht um die Entfaltung einer ganz persönlichen Eigenart, damit ganz bestimmte Ziele erreicht werden können. Jemand kann sich nur in seinem Job entfalten, der ihm Sicherheit gibt in einem Rahmen von Ordnung und Struktur. Doch irgendwann kommt der Moment, wo klar wird, es gibt immer wieder Neues – neue Anschauungen, neue Erörterungen, neue Möglichkeiten der Entfaltung, neue Formen.

Wer immer nur Altes wiederholt und in keiner Weise darüber hinausgeht, verkennt den Geist Gottes, der ihn im Verborgenen vorwärtstreibt mit ganz neuen, andersartigen Entfaltungsmöglichkeiten.

Wir planen tausend Dinge, die wir tun wollen, doch wissen wir sehr wenig darüber, wer wir eigentlich sind. „Man kommt nicht mehr richtig zu sich selbst", hören wir uns sagen. Wie können wir aus der eigentlichen Mitte leben, in der sich alles zur Ganzheit sammelt und entfaltet? Ein Leben aus der Mitte, das uns zum eigentlichen Ursprung führen will, aus unseren Wurzeln heraus hin zur ursprünglichen Bestimmung. Wenn wir diese Mitte nicht mehr finden können, gewinnt das Getriebensein durch äußere Umstände die Oberhand.

Der Tiefgang unseres Wesens geht verloren, gerät in Vergessenheit und damit verlieren wir unter Umständen die Fähigkeiten der Zartheit und Kraft, die wir brauchen, um die Spannungen unseres Daseins auszugleichen.

Wie ist das Verhältnis zwischen der Sonne und einem in der Erde liegenden Samenkorn?
(Markus 4,26)

Wärme und Licht bewirken, dass sich das Samenkorn öffnet: Nach oben wird der Keimling erhoben und nach unten verzweigt sich die Wurzel, tief und fest in der Erde. So rührt sich die Pflanze im Laufe ihrer

Entwicklung, in der sie durch das Licht von oben, ohne äußeren Zwang, zur Entfaltung kommt. Wenn wir einen Menschen daneben stellen, der sich in seinem Leben mit allen denkbaren und vielfältigen Entfaltungsmöglichkeiten festgefahren hat, und dieser Mensch voller Sehnsucht seine Gedanken auf eine Lichtkraft richtet, die neu in ihm wirken kann (so wie die Sonne auf die Pflanze), so öffnet er sich für eine andere Dimension und nähert sich einem Mysterium, das in seinem bisherigen Leben noch nicht zur Wirkung kommen konnte.Vielleicht ist diese Sehnsucht noch sehr fein, aber schon so wahrnehmbar, dass eine Entscheidung für einen spirituellen Weg ganz bewusst getroffen werden kann.

Es eröffnen sich damit allmählich ganz andere Entfaltungsmöglichkeiten, die jedoch erst durch eine stufenweise Selbstfindung erkämpft werden müssen, denn das Erkennen und Verwandeln der ganz persönlichen Eigentümlichkeiten vollzieht sich nicht ohne Schwierigkeiten. Dieser Umwandlungsprozess umkreist die eigene Mitte und entdeckt im Herzen eine Urquelle, die immer kraftvoller und wirksamer wird. Durch Bewusstmachung unbewusster Abhängigkeiten und Fixierungen an einseitige Werte und Vorstellungen, an die wir uns in alltäglicher Regelmäßigkeit gewöhnt haben, öffnen wir uns immer mehr unserem unzerstörbaren geistigen Kern in unserem Inneren. So können wir gestärkt auch viele angelernte Gefühls- und Denkfunktionen in Frage stellen und mit der Bearbeitung und Differenzierung dieser Angelegenheiten beginnen.

Im Großen und Ganzen bedeutet dies eine tiefe Auseinandersetzung und Unterscheidung der Werte, die aus der Anpassung an die Kollektivwerte stammen, und der Werte, die dem neuen spirituellen Wesen in uns zugeordnet werden können. Dies bedeutet auch die Infragestellung materieller Werte, wie z. B. Besitzstreben. Durch Rücknahme von Projektionen können wir neue Erfahrungs- und Erlebensmöglichkeiten in Beziehungen entwickeln und dadurch eine neue, ganz andere Sichtweise auf unser Gegenüber richten. Bis wir jede Schwierigkeit überwunden haben, erfahren wir unter Umständen einen Weg der Desorientierung und Verunsicherung, denn die neuen Erkenntnisse entstehen alles andere als konfliktfrei. In einem Sterbe- und Werdeprozess können wir uns allmählich von Abhängigkeiten und Bindungen befreien und die äußere Realität objektiver und gelassener wahrnehmen. Doch erst die Entwicklung einer demütigen Haltung ist die Voraussetzung dafür, dass wir uns von der Lebensordnung des Geistes getragen wissen, die uns vielfältige Entfaltungsmöglichkeiten bietet. Wenn das Bewusstsein seinen Mittelpunkt im Lichtsamen gefunden hat, tritt Leichtigkeit in das Herz ein. Die Offenbarung der kosmischen Intelligenz, der höheren Vernunft geschieht im Herzen des Suchenden, der die innere Wahrheit fühlt.

Denn der Geist-Funke im Herzen wird als das spirituelle Lebenszentrum erkannt und verbreitet sein Licht, seine Harmonie und seinen Frieden für alle Menschen. Von jeher wird die rote Rose als Königin unter den Menschen geschätzt. Sie wurde von alters her zur Symbolpflanze, zum Sinnbild eines geläuterten Menschen. Die Rose des Herzens , die ihre Blütenblätter in den Himmel reckt, ihre Schönheit und ihren Duft großzügig und frei verströmt, wird so zur Quelle göttlicher Entfaltung.

Im Wassermann-Evangelium lesen wir:
„Der Mensch ist ein Gedanke Gottes. Gedanken Gottes sind unendlich, unsterblich, nicht zu messen mit dem Maß der Zeit.

Dieser Geist-Mensch, wie jeder Gottesgedanke, gleicht einem Samenkorn, das alle Eigenschaften Gottes in sich trägt, so wie das Samenkorn die ganze Pflanze tief in seinem Inneren birgt.“

Online-Seminar

Unser kostenloses siebenwöchiges Online-Seminar gibt einen Einblick in Lehre und Ziel der Rosenkreuzer

www.rosenkreuz.de/seminar

LOGON

das neue Online-Magazin

des Goldenen Rosenkreuzes

Wie von der Spitze eines Berges, wirft LOGON einen neuen Blick auf die Entwicklung des Menschen und den Wandel der Gesellschaft im 21. Jahrhundert, der in Religion, Kunst und Wissenschaft sichtbar wird.

www.logon.media

Persönlicher Kontakt
0163 4874680

Goldenes Rosenkreuz
Zentrum Kiel
Andreas Gayk-Str. 23–25
kiel.info@rosenkreuz.de

www.rosenkreuz.de

von Inken Brandenstein

Entfaltung durch Frequenzarbeit

Es ist mir eine Herzensangelegenheit und somit meine Berufung, Menschen auf ihrem Entfaltungs- und Gesundheitsweg auf ganzheitlicher Ebene zu begleiten. Seit mehr als 20 Jahren arbeite ich kinesiologisch. Ganzheitliche Massagen, meine energetischen Fähigkeiten und die Meridiananalysen mit dem Prognos Meridian-Messsystem haben meine Arbeit in den Jahren erfolgreich erweitert.

Ich suche mit Ihnen die Ursachen Ihrer Beschwerden und finde mit den genannten Methoden die für Sie stimmigen Schritte zur Veränderung.
Heute sehe ich mich mit all meinen Erfahrungen – Ausbildungen – Fähigkeiten als Wegbegleiterin der Neuen Zeit, eine Zeit, in die wir alle gehen.
Wie, mit welchem Wohlgefühl, entscheidet jeder für sich!
Seine eigene Gesundheit sollte sich jeder leisten und ihm wert sein!

Jede meiner ganzheitlichen Behandlungen wirkt für sich. Alle Angebote sind auch kombinierbar. Sie ergänzen sich, intensivieren und unterstützen Ihre Veränderungsprozesse, sodass Entfaltung auf allen Ebenen geschehen kann.

- Psycho-Kinesiologie – innere Arbeit
- Prognos Meridiananalyse
- 3D Regenerationsfrequenzen – Entspannung für Körper – Geist – Seele
- Energiearbeit
- Massagen

Sich zu entfalten, zu erkennen was und wie wir wirklich gemeint sind, stärkt unser Immunsystem, schafft Freude, Zufriedenheit und Leichtigkeit.

Dabei unterstütze ich Sie mit meinen ganzheitlichen Behandlungen auf allen Ebenen und von Herzen.

Ich freue mich, Sie begleiten zu dürfen,
herzliche Grüße
Inken Brandenstein

Vorträge zum Thema Entfaltung:
20.06.20 14 Uhr
Heilfrequenzen – zurück zur natürlichen Ordnung auf physischer und psychischer Ebene
25.07.20 14 Uhr
Die gestresste Familie – Überforderung bei Eltern und Kindern. Wie helfen uns heilende Frequenzen aus diesem Teufelskreislauf zurück in eine angemessene Familien- oder Beziehungsbalance.
22.08.20 14 Uhr
Hintergründe meines Handelns – mich fühlen und mich besser verstehen. Wie wir mit der Unterstützung von heilenden Frequenzen in ein angemessenes Verhalten finden.
PRANA VITAL Birkenhof 86 in Flensburg.
Um Anmeldung wird gebeten, Mobil: 0160 8437595, info@prana-vital.de.

inken brandenstein
Beratung / Prävention
Meridian Analyse
Kinesiologie · Energiearbeit
Ganzheitliche Massagen

Birkenhof 86
D-24944 Flensburg
T. 0461 8408923
info@ prana-vital.de
www.prana-vital.de

Martina Zeller
theta your light

Mit der ThetaHealing® Technik in die Freiheit
Sitzungen & Seminare

Gerne begleite ich dich auf deinem Weg zu mehr Wohlbefinden, Leichtigkeit und Fülle, indem wir gemeinsam deine blockierenden Glaubensmuster erkennen und lösen.

Martina Zeller
Ruhbergstraße 9
24119 Kronshagen
Telefon: +49(0)1628989750
theta@martina-zeller.de
www.martina-zeller.de

Neue geistige Lebensschule

Systemisch-karmische Lebenshilfe aus den Erkenntnissen vom neuen geistigen Familienstellen

Hamburg / Lübeck / Eckernförde

- Wochenendworkshop "Wie Liebe gelingt - der Schlüssel zu glücklichen Beziehungen"
- Familienaufstellungen in Gruppen und in Einzelarbeit
- Telefonische Familienaufstellungen
- Jahresausbildung zum "neuen geistigen Familienaufsteller"
- Fortbildung für Familienaufsteller
- Systemisch-karmische Beratung
- Vorträge zum Thema Familienaufstellungen - Schicksal - Karma

Holger Eybe
Bahnhofstraße 5
23623 Ahrensbok
04525 - 5012500

www.neue-geistige-lebensschule.de

SANFTE WEGE IN DIE INNERE FREIHEIT

Räume für Entwicklung
und Transformation

Singen und Stimmtraining

Geführte Pilgerreisen

Coaching

Tools und Skills für Männer

Jürgen Willmann
Tel.: 04351 768222
kontakt@juergenwillmann.de
www.juergenwillmann.de

Weite Horizonte

Ihr Medienpartner

Sie brauchen Unterstützung bei Ihrer Print- und Onlinewerbung?
Anzeigen, Flyer, Karten, Layout, Logos, Schilder, Drucksachen, Webseiten u. v. m.
Das machen wir für Sie.
Längert-Verlag,
Dagmar Längert, 04641 9862191,
info@laengert-verlag.de.

Sie möchten Anzeigen und Termine im Weite Horizonte | Das Magazin schalten?
Einfach anrufen unter Tel. 04641 9862191
oder eine Mail an
weite-horizonte@laengert-verlag.de schicken.

Mediadaten

Redaktionsschluss Herbstausgabe 2020
1. August, mediaberatung@laengert-verlag.de
PDF Download auf www.weite-horizonte.de
und www.weite-horizonte.de

Visionäre Craniosacral Arbeit®

des Milne Instituts

CRANIAL 1 (C1)

DO 3. – SO 6. SEPT. 2020

mit Christina Krönert

Übersetzung ins Englische
durch Gabriele von Schroeter

cranio
CRANIO HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Weitere Info und Anmeldung unter: 040 4301885
www.cranio-hamburg.de | mii@cranio-hamburg.de

doTERRA

Wellness Advocate

Wenn Sie Interesse an natürlichen Lösungen zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens haben, lernen Sie unsere reinen CPTG-zertifizierten ätherischen Öle und Produkte kennen. Düfte können mehr als nur gut riechen – sie lösen Gefühle in uns aus und können ungeahnte Wirkungen auf Körper, Geist und Seele entfalten. Die besonderen Öle von doTERRA sind einzigartig in ihrer Qualität und bieten somit schier endlose Einsatzmöglichkeiten – aromatisch, innerlich und äußerlich. Wir, Saskia Beu und Mareile Frei, sind ihre kompetenten Ansprechpartnerinnen rund um den Einsatz der ätherischen Öle.

Saskia Beu
0177 8405422
beuwulff@aol.com
www.frauDuft.com
Aroma Coach,
Aromatouch Trainerin,
Wellness Advocate

Mareile Frei
0176 43014433
mareilefrei@gmx.de
www.mareilefrei.de
Aroma Coach,
Yoga Lehrerin
Wellness Advocate

geovitale

Praxis für

- Geomantie
- Tier-Mensch-Synergie
- Feinstoffliches Naturerleben

Frank Hubert Rahdes
Dorfstr. 19
D-24409 Stoltebüll

+49 (0)170 4893299
rahdes@web.de
www.geovitale.com

Shiatsu

EINFÜHRUNGSKURS INS SHIATSU

12. – 14. und 19. – 21. JUNI 2020

Mit vielen praktischen Übungen machen Sie an den beiden Wochenenden erste Schritte in die achtsame Berührungsform Shiatsu.

Freitags ab 18 Uhr | Anmeldung erforderlich!
Ort: Schule für Shiatsu Hamburg, Oelkersallee 33, 22769 Hamburg

TAG DER OFFENEN TÜR

SA 19. SEPT 2020 von 13 – 18 Uhr
im Park „Planten und Blomen", Japanisches Teehaus. Kommen Sie einfach vorbei und lernen Sie uns kennen!

SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

von Antje Tittelmeier

Entfaltung der Persönlichkeit durch Lösung energetischer Blockaden

Der Mensch ist ein komplexes Wesen, das aus einem physischen Körper besteht, aber auch feinstoffliche, energetische Ebenen hat. So gibt es neben den Energiezentren (Chakren) auch Energieleitbahnen (Meridiane), die mit den verschiedenen Organen in Verbindung stehen.

In der östlichen Vorstellung ist die Tatsache selbstverständlich, dass alle Dinge im Universum durch eine universelle Lebenskraft, auch Lebensenergie, Chi oder Prana genannt, miteinander verbunden sind. Fließt diese Energie kraftvoll durch die Meridiane, werden alle Organe und Funktionskreise optimal versorgt und alle Potentiale können bestmöglich entfaltet werden.

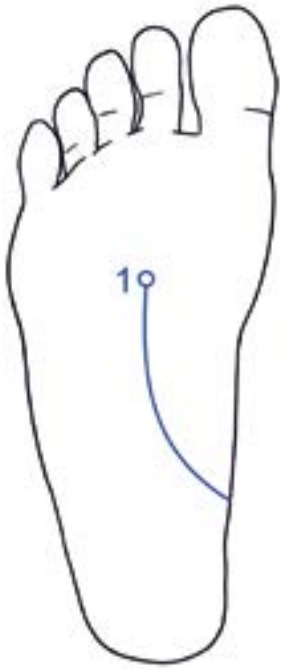
Stress, Angst, Anspannung oder Dauerbelastung können den freien Fluss der Lebensenergie behindern und damit das persönliche Wachstum erschweren. So entsteht häufig in einigen Bereichen ein Energiestau, in anderen ein Energiemangel. Gerade in diesen besonderen Zeiten der Unsicherheit mit Veränderungsprozessen ist es ratsam, die eigenen Energieblockaden zu lösen und seine inneren Kraftpotentiale zu entdecken. In jedem Menschen ist eine Unmenge an Fähigkeiten, Talenten und Eigenschaften vorhanden, die nur darauf warten, entdeckt und entfaltet zu werden. Besondere Aufmerksamkeit ist in dieser Zeit auf die Energie von Niere und Blase zu richten, die dem Wasserelement zugeordnet werden und mit Angst in Verbindung stehen. Schon die Sprichworte zeigen den Zusammenhang: „sich vor Angst in die Hose machen“, „etwas geht einem an die Nieren“.

Angst schwächt die Energie von Niere und Blase, Vertrauen dagegen stärkt diese Bereiche. Die oben folgende Übung kann helfen, die Nierenkraft zu stärken und damit das Vertrauen und die eigene Potentialentfaltung zu unterstützen.

Fußmassage mit dem Tennisball

Die Massage kann im Stehen oder Sitzen durchgeführt werden. Rolle den Ball in den Bereich der vorderen/mittleren Fußsohle, in der der Anfangspunkt des Nierenmeridians (Ni 1) liegt. Bearbeite diesen Bereich durch das Ausüben wechselnden Drucks.

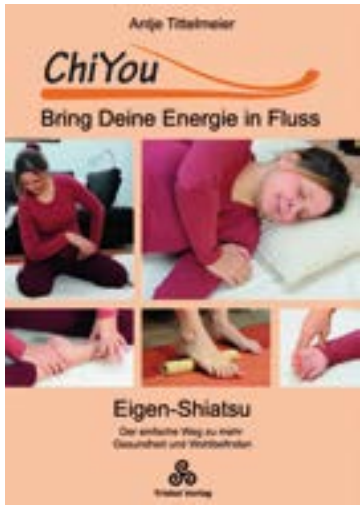
Dadurch aktivierst Du diesen wichtigen Punkt, der auch als „sprudelnder Quell“ bezeichnet wird. Wiederhole die Massage dann am linken Fuß.



„ChiYou“ Eigen-Shiatsu ist eine Methode, um den Energiefluss im Körper auszugleichen und zu harmonisieren.

Hierbei geht es darum, die eigenen Meridiane wahrzunehmen und zu behandeln. Mit etwas Übung lässt sich dabei spüren, wo sich ein Energiestau oder ein Energiedefizit befindet. Gezielte Dehnungen und Behandlungstechniken können den Fluss der Lebensenergie anregen und harmonisieren.

Dies bringt viele positive Effekte mit sich, da die innere Balance wiederhergestellt wird.



Antje Tittelmeier
ChiYou
Bring Deine Energie in Fluss

978-3-96458-651-3
Softcover,
160 Seiten,
€ 19,80

www.triskel-verlag.de

In diesem Buch gibt es neben zahlreichen praktischen Übungen und Selbstbehandlungstechniken auch eine Einführung in die Theorie der 5-Elemente-Lehre. Die Meridiandehnübungen und Eigenbehandlungen werden anhand vieler Fotos leicht verständlich erklärt und die Meridiane und wichtige Akupressurpunkte dargestellt.

Mut zur Entfaltung

Ja, was genau braucht es eigentlich, um den Mut zur Entfaltung zu entwickeln? Was genau ist es, das dich daran hindert, deinen Weg zu gehen? Darauf gibt es wahrscheinlich so viele Antworten, wie es Menschen gibt. Und doch, glaube ich, gibt es auch viele Gemeinsamkeiten. Ein Grundbedürfnis von uns ist es, dazuzugehören, anerkannt zu werden, geschätzt zu werden. Und wie bekomme ich das am besten? Indem ich mich anpasse, nicht zu sehr aus dem Rahmen falle. Und hier liegt die Wurzel vielen Übels.

Um jetzt aber den Mut zu entwickeln, mich zu entfalten, bedarf es erst einmal einer Analyse.

Was will ich denn überhaupt entfalten, lohnt es sich, dafür wirklich soviel Energie aufzubringen?

In welchen Bereichen meines Lebens möchte ich mich mehr und mehr entfalten – Arbeit, Beziehungen, Kreativität, Spiritualität, Sport ...?

Was in jedem Fall hilft, ist regelmäßige Meditation, wobei du den Focus gut auf ein unterstützendes Mantra halten kannst, wie z. B.

EK ONG KAR

SAT NAM

SIRI WAHE GURU,

das ist das sogenannte Adi Shakti Mantra.

Es bringt deine Chakren und deine Aura ins Gleichgewicht. Dieses Mantra schafft eine empfängliche Wechselbeziehung zwischen dir und der universellen Schöpfung. Unterstützende Musik findest du bei YouTube, wenn du das o. g. Mantra eingibst: Man – Geist, tra – Projektion. Also lerne, deinen Geist zu fokussieren, mit tollen Mantren und toller Musik ist es deutlich einfacher, als ganz allein in vollkommener Ruhe den Geist auf einen Gedanken zu halten. Fange mit drei Minuten täglich an und steigere es nach und nach auf elf Minuten. Nach dem Chanten verweile noch einen Moment in Ruhe und schau einmal, ob irgendwelche inspirierende Gedanken oder Impulse kommen und gehe ihnen nach.

Wenn du das eine Zeit lang geübt hast, kannst du, bevor du anfängst zu chanten, direkt mit einer Frage in die Meditation gehen. Eine Frage, die mich z. B. lange beschäftigt hat, war, ob ich noch richtig in meinem Beruf als Physiotherapeutin bin.

von Jürgen und Bettina Dahlke

Ich hatte damals so lange dafür gekämpft, dass ich die Umschulung machen konnte, und nun alles hinschmeißen und in eine ungewissen Zukunft gehen? Das schien mir doch sehr unvernünftig.
Ich war krankenversichert, hatte ein regelmäßiges Einkommen, nette Kollegen, einen tollen Chef u. v. a. m. Ja, alles richtig und trotzdem habe ich gespürt, dass es nicht mehr meins ist, ich mich nicht so entfalten kann, wie ich es brauche, möchte!

Aber als die Zeit reif war, hab ich den Mut entwickelt, diesen Schritt zu gehen, mit toller Unterstützung meines Mannes und guten Freunden. Aber auch durch die Kraft der Meditation und der Rituale, in denen wir uns mit der Göttin (Mutter Erde) und dem Gott Cernunnos, dem gehörnten keltischen Gott der Natur, verbinden, konnte ich diesen, für mich großen Schritt gehen.

Seit dem 1.1.2020 bin ich jetzt selbstständig, habe neben meiner Praxis auch einen kleinen spirituellen Laden – Lichtpunkte – eröffnet.
Ja, und nun Corona ...
Jetzt könnte frau ja denken, oha und keine Einnahmen mehr. Ja, stimmt, nicht mehr viel, ich biete noch einiges online an, z. B. in meiner Facebook-Gruppe„ Kundalini Yoga mit Balwant Kaur“ kannst du dienstags um 9 Uhr und mittwochs um 19.30 live mit mir Yoga machen – und einige bezahlen auch dafür – trotzdem ist alles gut.

Meinen Laden habe ich wieder geöffnet:
montags 15–17 Uhr,
dienstags 10.30–12 Uhr
mittwochs 15–19 Uhr

Und du kannst jederzeit anrufen und fragen, ob du vorbeikommen kannst, ich freue mich auf dich.

von Kerstin Rogge

Von der Kraft der 13 in der Spirale des Lebens

Die Spirale, dieser scheinbare Kreis, der sich immer wieder öffnet und entfaltet, ist wohl eines der ältesten und kraftvollsten Symbole der Menschheit und der Natur. In der Zahlensymbolik steht der Kreis für die 12 und die Vollendung. Die Spirale steht für die 13 und für den Abschied vor dem Neubeginn. Sie symbolisiert die 13 Vollmonde in einem Jahreskreis, steht für den nächsten Zyklusbeginn während der Monatsblutung, für den Übergang in eine neue Lebensphase oder den Winter vor jedem neuen Frühling.

Die 13, die die ewigen Kreisläufe von Mutter Natur symbolisiert, spiegelt sich somit natürlich auch durch die rhythmischen und kreativen Schöpfer- und Lebenskräfte in jeder Frau. In den Männern natürlich auch, allerdings etwas anders.

Natürlich tragen Abschiede, Neuanfänge und Übergänge in neue Lebensphasen ein gewisses Risiko in sich, schließlich verlassen wir unsere vertraute Umlaufbahn und neues Land ist oft noch nicht in Sicht. Insofern ist es auch ganz natürlich, dass uns mögliche Gefühle wie Ängste, Zweifel oder eigene Ablenkungsmanöver begegnen und in den Weg stellen möchten, dienen sie uns doch so gern als liebevolle und wertvolle Wegweiser.

Und hier kann ich aus eigener Erfahrung und aus vollem Herzen sagen, es lohnt sich!

Es lohnt sich, von Mutter Natur lernen zu dürfen. Es lohnt sich, ins Fühlen und Erkennen zu kommen mit den eigenen Rhythmen, Bedürfnissen, Wünschen und Potenzialen. Es lohnt sich, eigenen Signalen zu lauschen, ihnen Vertrauen zu schenken und voller Vorfreude seine Wege zu gehen. Es lohnt sich herausfinden, was Dein Leben so alles für dich bereithält, um authentisch, voller Kraft und Lebensfreude immer wieder neu zu sein und sich darin zu zeigen.

Mehr zu mir, meiner individuellen Einzelbegleitung und den Luna Yoga® Angeboten rund um Entspannung, Beckenkraft und Lebensfreude im Rhythmus der Natur und den Wandlungsphasen der Frau findest du unter www.kerstinrogge.com.

Ich freue mich auf Dich!

„Das Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung. Das eigene Wesen völlig zur Entfaltung zu bringen, das ist unsere Bestimmung" (Oscar Wilde)

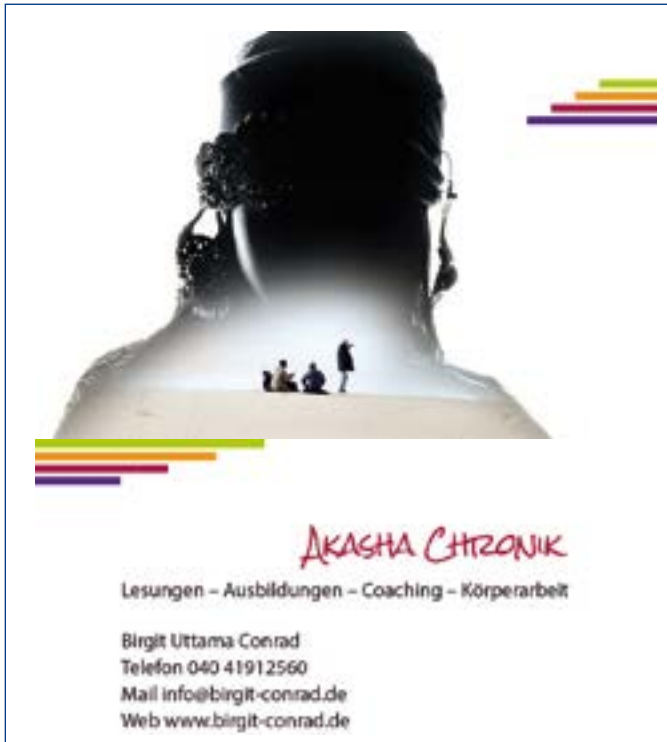
von Birgit Uttama Conrad

Die Entfaltung ist ebenfalls ein wichtiges Thema in der Akasha Chronik. Was ist wichtiger als die Entfaltung der menschlichen Seele und des menschlichen Miteinanders?

Gerade in dieser Zeit des Shutdowns, in der unser Leben derart zum Stillstand gekommen ist, stellen dies doch viele Menschen noch verstärkter fest.
In der Akasha Chronik geht es um die Entfaltung des menschlichen Bewusstseins. Um dieses Bewusstsein zu entwickeln, bedarf es einer höheren Sichtweise auf die Dinge im Leben, die uns beschäftigen und herausfordern. Die Akasha Chronik ist ein wertvolles Werkzeug, das unserem spirituellem Wachstum zum Fortschritt verhilft und Wege zu Lösungen ebnet. Und somit erhalten wir die Chance, unser Leben glücklicher und zufriedener zu gestalten. Das Lesen in der Akasha Chronik hebt unser Bewusstsein auf diese höhere Ebene, disharmonische Zustände und Widerstände dürfen aufgelöst und überwunden werden und alltägliche Herausforderungen dürfen sich leichter bewältigen lassen.
Die Akasha Chronik gibt uns die Möglichkeit, unsere gesamten Lebensumstände positiv zu beeinflussen.

Diese Rückverbindung zur geistigen Welt ist unser aller Geburtsrecht und führt uns in die Selbstermächtigung und zu mehr Selbsterkenntnis.
Dies ist die Zeit für Wunder in unserem Leben.
Dies ist die Zeit, unser volles Potential zu entfalten.

Geben Sie sich selbst die Chance, in einer Akasha-Chronik-Lesung mehr Entfaltungsmöglichkeiten zu entwickeln. In der Ausbildung lernen Sie, selbst aus einer höheren Perspektive auf Ihr Leben zu schauen, um dies zu gestalten.



Von Wasser, Engeln und Zwergen – durch Tor- und Frequenzwechsel die geistige Wahrnehmung erweitern

Wenn wir in der geistigen Welt unterwegs sind, sollte unsere innere Haltung die eines interessierten Reisenden sein: offen und bereit, etwas nie Gesehenes, das unseren bisherigen Erkenntnishorizont überschreitet, zuzulassen. Dies habe ich in der letzten Ausgabe ausführlich geschildert. Nun möchte ich zwei Methoden beschreiben, wie wir unsere Wahrnehmung auf verschiedene Ebenen ausdehnen können.

Unsere Chakren sind energetische Tore, die uns mit der Außenwelt verbinden.
Dabei hat jedes Chakra ein eigenes Thema, über das es sich mit der geistigen Welt austauscht. Möchten wir beispielsweise etwas über das Wasser lernen, können wir ein Glas Wasser vor uns hinstellen und uns darauf konzentrieren. Bewegen wir uns mit unserem Bewußtsein in unser Wurzelchakra (Thema: physisches Leben und Überleben) und öffnen uns von dort aus für das Wasser, nehmen wir vielleicht wahr, dass es sich gestaut, durch die Wasserleitungen unfrei und durch Chemikalien verschmutzt anfühlt.
Begeben wir uns nun in unser Tor im Herzen, kommen Informationen auf der Ebene der bedingungslosen Liebe, etwa, dass das Wasser uns das Geschenk der Reinigung und Reinheit machen möchte; daß es alles und alle miteinander verbinden und Informationen und Gefühle weitergeben kann.
Das Kehlzentrum ist der Ort der Kommunikation und der Anerkennung. Hier können wir uns mit dem Wassergeist austauschen, um Informationen bitten und unsere Gefühle und Gedanken ausdrücken.

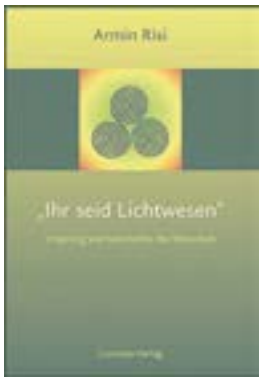
Und durch das Tor unseres Kronenchakras können wir die ursprüngliche „Idee“ „Wasser“ erkennen, seine Lebendigkeit, Reinheit und pure Lebensfreude.
So haben wir vier (von mindestens sieben) Ebenen des einen Glases mit Wasser wahrgenommen und vielleicht einen Eindruck gewonnen, welche Größe und Vielfalt und welchen Reichtum es zu entdecken gibt, und dass niemand von uns glauben kann, alles zu wissen oder die „Wahrheit“ zu kennen. Eine weitere Möglichkeit, unsere Wahrnehmung zu erweitern, ist es, unsere Frequenz bewußt zu verändern. Ähnlich wie bei einem Radio können wir uns auf die Frequenzbereiche einstellen, in denen sich die Wesen befinden, die wir kennenlernen möchten. Wenn wir beispielsweise mit Engeln, die bekanntlich in einem hohen Frequenzbereich zu Hause sind, Kontakt aufnehmen möchten, können wir uns den Begriff denken, der für uns

von Maike Wolfgramm

höchstes Bewußtsein bedeutet, und uns einige Augenblicke Zeit nehmen, uns ganz mit diesem Begriff zu füllen. Dann öffnen wir uns für das Gefühl, das für uns die allerhöchste Schwingung hat und lassen es in uns einströmen, bis jede Zelle unseres Körpers und jeder Winkel unserer Energiekörper in diesem Gefühl schwingt. So vorbereitet wird es uns sicherlich leichter fallen, die Energie der Engel wahrzunehmen.
Zwerge haben eine ganz andere Frequenz. Um von Engel auf Zwerg umzuschalten, verabschieden wir uns zunächst von den Engeln und richten dann unsere Aufmerksamkeit vom Himmel in die Erde (Zwerge gehören zum Element Erde). Wir nehmen unseren Körper wahr, seine Dichte, Schwere und Trägheit und stellen uns vor, wie es wäre, kleiner zu sein und dicht am Erdboden oder in der Erde zu leben: Wie verändern sich das Blickfeld, der Horizont, die Gerüche, die Aufgaben, die Einblicke, das Wissen und die Weisheit, die ich habe? Dann sind wir im Frequenzbereich der Erde und in der Vorstellung, die wir von „Erde“ und „Zwergenleben“ haben. Wenn wir nun mit den tatsächlichen Zwergen Kontakt aufnehmen und sie um die Erlaubnis bitten, durch ihre Augen schauen zu dürfen und ihr Wissen und ihre Gefühle mit uns zu teilen, sind wir vielleicht erstaunt, wie hell, licht und leicht die Erde inzwischen geworden ist!
In diesem Sinne: viel Spaß auf Eurer persönlichen Entdeckungsreise.

Ihr seid Lichtwesen

Ursprung und Geschichte des Menschen.



Die geistige Herkunft des Menschen
Armin Risi, einer der mutigsten Vordenker der heutigen Zeit, provoziert sowohl die Wissenschaften als auch die Religionen: Tiere wurden nie zu Menschen, wie die Evolutionstheorie behauptet, und der „Garten Eden“ war ganz anders …
Heute, in einer Zeit der zunehmenden Extreme, wird die Erinnerung an unsere geistige Herkunft und Berufung zu einer revolutionären Erkenntnis: „Ihr seid Lichtwesen.“ (Joh 10,34)
Die Wissenschaft des Lebens, die in früheren Zeitaltern immer wieder verloren ging, wird heute ganzheitlich – im Zusammenhang des Materiellen mit dem Spirituellen – neu entdeckt. Archäologische Rätsel, altes Schamanen- und Mysterienwissen, Quantenphysik und Mentalphysik: Unsere Vergangenheit ist der Schlüssel zur Zukunft.
Armin Risi (geb. 1962) lebte für 18 Jahre als Mönch in vedischen Klöstern in Europa und Indien. Er ist Autor von drei Gedichtbänden und neun Grundlagenwerken zum aktuellen Paradigmenwechsel.

1. Auflage, November 2013, 4. Auflage, Dezember 2015, mit vielen Illustrationen und zwei Farbbildteilen; gebunden, mit Schutzumschlag, 398 Seiten
ISBN 978-3-905831-27-6, € 24,00

Für Bestellungen aus allen anderen Ländern: meerstern.de

Alle Welt spricht vom Klimawandel und nun von der Corona-Krise – doch wie steht es um das Klima im menschlichen Miteinander?

Ist ein gesundes und harmonisches Miteinander in unseren menschlichen Beziehungsfeldern nicht sogar die Grundlage, um mit solchen Herausforderungen umzugehen, sie zu vermeiden?

Unsere Arbeit in der Befreiungshilfe hat sich weiterentwickelt, von der Befreiung von belastenden Blockaden hin zur Verbesserung des Klimas in allen Bereichen des menschlichen Zusammenlebens. Und das Ziel ist die in sich selbst ruhende Persönlichkeit, denn sie ist die Grundlage von Harmonie, Gesundheit und Lebensfreude.
Es geht um das geniale Spiel des Lebens, für das wir anscheinend die Spielregeln verloren haben, die wir uns jetzt neu aneignen müssen, um wieder sinnvoll und mit Freude am Spiel teilnehmen zu können.
„Weiter so geht nicht!“, das wissen wir zu genau, doch dazu brauchen wir ein neues Bewusstsein.

Die Kernpunkte dieser neuen Aufklärung sind:

1. **Mit Störungen und belastenden Einflüssen umgehen lernen**
   – aufräumen, um störungsfreie Räume und Beziehungsfelder zu schaffen
2. **Umdenken lernen und Bewusstsein verändern**
   – das Spiel des Lebens neu denken und aktiv daran teilnehmen
3. **Achtsamkeit zur Kultur unseres Miteinanders entwickeln**
   – in allen gesellschaftlichen Beziehungsfeldern
   – getragen durch ein unterstützendes Beratungs- und Beteiligungssystem

von Bente und Uwe Knudsen

Mitarbeitergesundheit & Arbeitsklima

– so heißt unser Themenheft Nr. 1 unter dem Motto „Weiter so geht nicht!“

Dieses Heft ist die Basis unserer künftigen Arbeit, denn es zeigt beispielhaft auf, wie sich Betriebe, die Mitarbeiter und ihre Familien in einer Art „Großfamilie“, gemeinsam auf den Weg machen können, hin zu einer veränderten Kultur des Miteinanders.

Die Befreiungshilfe
Gesund werden und bleiben...

Der soziale Kümmerer – ein Beruf mit Zukunft

Eine solche „Familie“ braucht einen Coach, einen Trainer, einen sozialen betrieblichen Kümmerer, eine Art aufräumenden Seelsorger, um das hochgesteckte Ziel der Kulturveränderung zu erreichen. Die Ausbildung dieser Berater wird zunehmend unsere Aufgabe sein und es sind weitere Themenhefte in Vorbereitung, denn auch andere Bereiche der Gesellschaft brauchen dringend Hilfe.

Die Hefte „Erziehung & Bildung“ und „Pflege, Betreuung und Hospizarbeit“ werden folgen, um auch dort im Umgang mit den Klienten zu einer gesunden, harmonischen und erfolgreichen neuen Kultur des Miteinanders beizutragen.

Die Technik des Aufräumens ist die Kernqualifikation. In einem Kurssystem wird ein erweitertes Weltbild vermittelt und man lernt zunehmend, für sich selbst und andere Störungen zu ermitteln und sie zu beheben – eine Hilfe zur Selbsthilfe.

Unser Ziel:

als Person · als Team · als Familie · als Betrieb · als Gesellschaft

Unser Kurssystem*

Grundlagenkurse* ***je 2 Std.***

Wenn das Miteinander und die Gesundheit belastet sind, bei Schulproblemen und Lebenskrisen, für Kinder und Erwachsene mit einer erweiterten Wahrnehmung u. v. m.

Kurs I – Aufräumen für sich und die Familie
Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe
Kurs IIb – Vertiefung und Austausch für soziale Kümmerer im persönlichen Umfeld

Beraterausbildung ***je 10 Std.***

Eine Zusatzqualifikation zur Mitarbeiterberatung, Familien-, Erziehungs- und Sozialberatung, zur Bildungs- und Berufsberatung, für Mediatoren, Coaches, Heilpraktiker, in sozialen und pädagogischen Berufen.

Kurs III
– Aufräumen für andere
– Beratungsgespräche führen
– mit der Arbeitsmappe arbeiten

Kurs IV
– die Beratungstätigkeit
– Möglichkeiten und Aufgaben

Materialien zur Aufräumhilfe
Selbsthilfemappe & Arbeitsmappe

Termine, Vorträge etc.

Heilnetz-Erlebnistag, Leck 30.08.2020

Befreiungshilfe in Medelby
– kostenloser Vortrag monatlich
– Kurse * auf Anfrage
im Internet

* auch mit Übernachtung und geblockt möglich

Als weltweit führender Anbieter von ätherischen Ölen sind wir überzeugt, dass alle Menschen und Tiere das Recht auf Wohlbefinden und ein erfülltes Leben haben. Daher möchten wir allen Menschen die Möglichkeit bieten, die lebensverändernde Kraft der ätherischen Öle auch für sich, seine Tiere und seine Familie zu nutzen. Ätherische Öle in dieser Qualität sind ausgezeichnete Begleiter, um Dein volles Potenzial auf allen Ebenen zu entfalten.

Anja Wölk

In jedem von uns gibt es etwas, das sich entfalten möchte – „wenn nur nicht das Leben dazwischen gekommen wäre."

Manche durchlebten eine verkorkste Kindheit, gefühlt vielleicht gar keine Kindheit und erinnern sich überhaupt nicht mehr bzw. ungern an die Vergangenheit. Im Laufe des Lebens sind Fremdbestimmung und Spielen von Rollen zum Pflichtprogramm geworden.
Der Wunsch, sich zu entfalten und auf eigenen Beinen zu stehen, sich erfolgreich selbstständig zu machen, ist riesengroß.
Wege zur Balance bietet Möglichkeiten zur Identitätsfindung, zur Klarheit und Ruhe.
Systemische und astrologische Aufstellungen dienen der eigenen Ordnung und Entfaltung.
Ätherische Öle und strukturiertes Trinkwasser unterstützen die Seele beispielsweise in ihrer Potentialentfaltung vom Inneren Kind zum Erwachsenen-Ich.
Als ganzheitliche Wegbegleiterin blicke ich auf über 10 Jahre wertvolle Erfahrungen zurück.
Unabhängige Vertriebspartnerin von Young Living zu sein ist eine ideale Ergänzung zu meinem Herzensbusiness. Ich arbeite analog und virtuell und bin in den sozialen Medien zu finden.
Anja Wölk
Wege zur Balance
0172 4312298
info@anja-woelk.de
www.anja-woelk.de
Young Living ID 11995477

Regina Tybussek

Ich bin Regina Tybussek, Aromaexpertin. Eine progressive Muskeldystrophie verbindet mich seit dem Jahr 2000 mit meinem Rollstuhl. Bis 2012 war ich voll berufstätig als Zahntechnikerin, doch weitere Schicksalsschläge ließen mich den Beruf an den Nagel hängen.

2016 kamen die ätherischen Öle von Young Living in mein Leben und gaben mir eine völlig neue Richtung. Denn nicht nur die Öle und die anderen Produkte, die alle auf ätherischen Ölen basieren, haben mich in ein ganz neues Bewusstsein geführt, sondern es ermöglicht mir, ein passives oder, wenn gewünscht, ein volles Einkommen zu erzielen und das von zu Hause aus!
Es ist mir zur Herzensangelegenheit geworden, Menschen in meiner Situation und natürlich auch alle anderen an die Hand zu nehmen und zu zeigen, was alles möglich ist.
Ich lade zu gemütlichen Aroma-Nachmittagen/-Abenden ein, wo Du Dich auf Duftreisen begeben kannst. In Workshops zeige ich Dir, wie vielfältig ätherische Öle sein können und was Du alles selbst herstellen kannst.
Wir können uns online treffen, auf Facebook und Instagram bin ich präsent.
Ich freue mich auf Dich:
Regina Tybussek, Mobil: 0174 5976345
E-Mail: regina.tybussek@gmail.com
Young Living ID 10551963

Anja Schnoor

Körperliches und emotionales Wohlbefinden sind feste Partner. Das eine geht nur mit dem anderen. Ganzheitlich den Körper, die Seele und den Geist zu betrachten, zu verstehen und zu verbinden, ist unbedingt nötig, um Gesundheit und Wohlbefinden auf allen Ebenen zu erzielen. Und nur in einem ganzheitlichen Wohlbefinden ist es möglich, sein volles Potenzial zu entfalten.

Ich gebe intuitive Massagen und energetische Behandlungen (SatNamRasayan) und begleite meine gesamte Arbeit mit den zauberhaften Pflanzenseelen. Ich bin von Herzen unabhängige Vertriebspartnerin von Young Living, weil ich davon überzeugt bin, dass jeder Mensch auf der Welt wissen sollte, wie wirksam und wichtig es für die Gesundheit ist, sich wieder mit der Natur zu verbinden. Ich begleite, berate und kläre über die Benutzung von ätherischen Ölen auf. Du findest mich außerdem in den sozialen Medien (Facebook und Instagram) und ich gebe auch online Webinare.

Flow Love Life
Anja und Helge Schnoor Gbr
anja-schnoor@t-online.de
0170 1691996
Young Living ID 3389548

Am 27. Juni 2020 von 13–18 Uhr kannst Du uns und alle Möglichkeiten, wie Du die ätherischen Öle und die Produkte von Young Living in Dein Leben integrieren kannst, kennenlernen. In Schleswig im Zollhus zu Gottorf, genaue Infos folgen!

Finja Lüdtke

Ich bin Finja Lüdtke, bin een plattdüütsche Nordfriesen-Deern. Schon von klein auf an bin ich mit Pferden aufgewachsen. Sie haben mein Herz erobert und begleiten mich schon mein ganzes Leben lang.

Seit 2018 begleiten mich die Pflanzenseelen von Young Living. Für mich ist es sehr wichtig, sich und auch sein Pferd mit der Kraft der Natur zu begleiten. Denn auch Pferde und ätherische Öle harmonieren wunderbar miteinander. Ich durfte die Raindrop Technique® für Mensch und Tier erlernen. Bei dieser Technik werden neun ätherische Kräuteröle und Ölmischungen mit einer gezielten Massagetechnik in den Körper eingearbeitet.
Diese Technik unterstützt den Körper und den Geist, in Balance und Harmonie zu gelangen. Es ist somit eine wundervolle Wellness-Massage – für uns Menschen und auch für unsere Pferde. Mich hat die Reaktion meiner Stute zutiefst berührt, sodass ich diese wundervolle Technik auch anderen Pferden geben möchte, um sie zu verwöhnen und in Balance und Kraft zu bleiben.
Möchtest Du deinem Pferd etwas Gutes tun und es mit einer wohltuenden Wellness-Massage verwöhnen lassen?
Finja Lüdtke
F.luedtke89@web.de
0151 21668250
Young Living ID: 14020167

Portrait

Wege der Verständigung zwischen Mensch und Tier

von Frank Hubert Rahdes – Geomant, Tier-Mensch-Synergetiker und Naturliebhaber

Termine: Sa. 04.07.
Zeiten: 11.00 –17.00 Uhr
Kosten: 80,00 €
Info & Anmeldung: Frank Hubert Rahdes
0170 4893299 / rahdes@web.de
www.gevitale.com

Seit Menschengedenken gibt es eine besondere Verbindung zwischen Tier und Mensch, die weit über das Bedürfnis nach Nahrung und Nutzbarmachung hinausgeht. Je weiter wir uns von der Natur entfernen, desto stärker wird bei vielen die Sehnsucht nach mehr Ursprünglichkeit und damit auch nach mehr Nähe zum Tier. Oftmals leben wir mit Tieren zusammen, um etwas mit ihnen zu teilen, das unser Leben bereichern und beglücken soll. Und natürlich wünschen wir uns, dass dies auch für unsere Tiere gilt – dass die Freude auf beiden Seiten ist.

Dazu bedarf es der gegenseitigen Wahrnehmung und des Erkennens. Die Wahrnehmungsorgane der Tiere sind dafür hervorragend ausgeprägt. Mit ihrer Präsenz reagieren sie sehr schnell auf unser Verhalten und spüren die dahinter liegenden Emotionen – oftmals besser als wir selbst. Meist bieten sie auch Lösungen an und bemühen sich immer wieder, damit zu uns durchzudringen.

Uns Menschen wiederum fällt es in einer Welt zunehmender Alltagsanforderungen oft schwer, uns mit Unbefangenheit und Hingabe unseren Tieren zuzuwenden. Meist müssen dabei ja viele Aufgaben wie Füttern, Pflegen, Erziehen und Auslasten gleichzeitig erfüllt werden. Wenn dann noch Krankheiten und Verhaltensprobleme auftauchen, finden wir uns schnell in einem Hamsterrad wieder. Für die feinen Zwischentöne bleibt wenig Raum. Es bräuchte ein Reset – einen neuen, erweiterten Zugang.

An dieser Stelle setzt die Arbeit zur Tier-Mensch-Synergie an. Dabei gelangen Methoden der Körperwahrnehmung, der Intuitionsschulung und der systemischen Arbeit zur Anwendung.
In einem geschützten Rahmen gilt es zunächst, das Innehalten wiederzuentdecken und sich selbst nahezukommen. Sich aus dem inneren Raum heraus den Tieren absichtslos zu nähern, ermöglicht es, die ausgetretenen Wahrnehmungspfade zu verlassen. Mit neuen Antennen können wir lernen, Ausdruck, Verhalten und Anliegen der Tiere zu erspüren und ihrem Wesen näherzukommen. Zugleich lernen wir zu lesen, was unsere Tiere uns spiegeln. Je mehr wir dabei mit dem Herzen schauen, desto mehr erfahren wir, was sie uns mitteilen und was sie mit uns teilen wollen.

Wer die Arbeit zur Tier-Mensch-Synergie kennenlernen möchte, ist eingeladen zum Tagesseminar, bei dem auch eigene Hunde mitgebracht werden können. Auf einem kleinen Resthof bei Süderbrarup ist ausreichend Platz vorhanden und neben Hunden gibt es auch mehrere Pferde.

Adressenverzeichnis

Akademie

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Akasha-Chronik-Lesung

Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildungen, Tel. 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

Akupunktur

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren & Integrative Medizin, privatärztlich & Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Aroma-Coach

Saskia Beu, Tel. 0177 8405422, beuwulff@aol.com, www.frauDuft.com, Aroma-Coach, AromaTouch Trainerin, Wellness Advocate

Mareile Frei, Tel. 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate

Aroma-Beratung-Therapie

Finja Lüdtke, Young Living Öle, F.luedtke89@web.de, 0151-21668250, Young Living ID: 14020167

Flow Love Life, Anja und Helge Schnoor Gbr, anja-schnoor@t-online.de, 0170 1691996 Young Living ID 3389548

Regina Tybussek, Aromatherapeuthin, 0174 5976345, regina.tybussek@gmail.com Young Living ID 10551963

Anja Wölk, Wege zur Balance, 0172-4312298, info@anja-woelk.de, Young Living ID 11995477

Arzt

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren & Integrative Medizin, privatärztlich & Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Astrologische Aufstellung

Anja Wölk, Astrologische Symbolaufstellung, Systemisches, freies Aufstellen, Klangmassage und Klangtherapie, Karten legen nach Marie-Anne Lenormand, Seminare und Workshops, 24340 Eckernförde, 04351 7531890 oder 0172 4312298, info@anja-woelk.de, www.anja-woelk.de

Beratung

Anette Schnoor, Rechtsanwältin und Coach, Aufstellerin und Systemberaterin, Tel. 0176 64287283, www.anette-schnoor.de

Susanne Ludewig, Human Design System, Analyse, Beratung, Coaching, Tel. 0162 3213241, info@Der-Weg-zum-Selbst.de, www.Der-Weg-zum-Selbst.de

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensbök-Grebenhagen, Anschrift: Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensbök, Tel. 04525 5012500, Email: info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Anja Wölk, Astrologische Symbolaufstellung, Systemisches, freies Aufstellen, Klangmassage und Klangtherapie, Karten legen nach Marie-Anne Lenormand, Seminare und Workshops, 24340 Eckernförde, 04351 7531890 oder 0172 4312298, info@anja-woelk.de, www.anja-woelk.de

Adressenverzeichnis

Ina Brodersen, Biografieberatung & Karma Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, Konfliktklärung und Transformation, Kieler Str. 78 (Alte Bauschule), 24340 Eckernförde, brodersen@fermate-beratung.de, www.fermate-beratung.de

Cornelia Weiß, Diplom-Psychologin, Supervision und Coaching sowie Achtsamkeit und Selbstfürsorge mit Breema®-Körperarbeit, Praxis für inneren Frieden, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, 04354 8098609, cornelia_weiss@hotmail.com, cornelia-weiss.de

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare & Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Die Befreiungshilfe, Gesund werden und bleiben, Ausbildung zum Sozialkümmerer, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Julia Fischer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Sandwigstr. 1, 24960 Glücksburg, Tel. 04634 9311080, www.julia-fischer-therapie.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, Elise Mila Trainerin, Einzeltermine, Channelings, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. Mehr unter www.larissa-apel.de Kontakt: info@larissa-apel.de, Tel. 0431 887 849 81

Seelenwege, Susanne Oje, Impulse und Lebenspraxis, Am See 8, 24361 Klein Wittensee, Tel. 04356 8679177, www.hypno-energie-praxis.de

Inken Brandenstein, Beratung, Prävention, Meridiananalysen, Birkenhof 86, 24944 Flensburg, Tel. 0461 8408923, info@prana-vital.de, www.prana-vital.de

25 **Lotus Wellness,** Nguyen Thi Hong Minh, Natürliche Regeneration, Entspannung und Prävention für Körper, Geist und Seele, JuMaLy-Heilung, Andreas-Dirks-Str. 12, 25980 Sylt/Westerland, Termine und Beratung 01522 9260853, www.lotus-wellness-sylt.de

Channeling

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, Elise Mila Trainerin, Einzeltermine, Channelings, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. Mehr unter www.larissa-apel.de Kontakt: info@larissa-apel.de, Tel. 0431 887 849 81

Coaching

Anette Schnoor, Rechtsanwältin und Coach, Aufstellerin und Systemberaterin, Tel. 0176 64287283, www.anette-schnoor.de

Susanne Ludewig, Human Design System, Analyse, Beratung, Coaching, Tel. 0162 3213241, info@Der-Weg-zum-Selbst.de, www.Der-Weg-zum-Selbst.de

Saskia Beu, Tel. 0177 8405422, beuwulff@aol.com, www.frauDuft.com, Aroma-Coach, AromaTouch Trainerin, Wellness Advocate

Mareile Frei, Telefon 0176 43014433, mareile-frei@gmx.de, www.mareilefrei.de, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate

Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildungen, Tel. 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensbök-Grebenhagen, Anschrift: Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensbök, Tel. 04525 5012500, Email: info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Ina Brodersen, Biografieberatung & Karma Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, Konfliktklärung und Transformation, Kieler Str. 78, (Alte Bauschule), 24340 Eckernförde, brodersen@fermate-beratung.de, www.fermate-beratung.de

Anja Wölk, Astrologische Symbolaufstellung, Systemisches, freies Aufstellen, Klangmassage und Klangtherapie, Karten legen nach Marie-Anne Lenormand, Seminare und Workshops, 24340 Eckernförde, 04351 7531890 oder 0172 4312298, info@anja-woelk.de, www.anja-woelk.de

Seelenwege, Susanne Oje, Impulse und Lebenspraxis, Am See 8, 24361 Klein Wittensee, Tel. 04356 8679177, www.hypno-energie-praxis.de

25 **Lotus Wellness,** Nguyen Thi Hong Minh, Natürliche Regeneration, Entspannung und Prävention für Körper, Geist und Seele, JuMaLy-Heilung, Andreas-Dirks-Str. 12, 25980 Sylt/Westerland, Termine und Beratung 01522 9260853, www.lotus-wellness-sylt.de

Darmgesundheit/-therapie

24 **Naturheilpraxis Maike Rasmussen,** Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt Tel: 0461 / 160 921 92 praxis@maike-rasmussen.de www.maike-rasmussen.de

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare & Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Energiearbeit

Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildungen, Tel. 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

24 **ThetaHealing® & Tiefenentspannung in Kiel/Kronshagen** Martina Zeller, Ruhbergstraße 9, 24119 Kronshagen, Telefon: 0162 8989750, theta@martina-zeller.de, www.martina-zeller.de

Geovitale, Praxis für Geomantie & Tier-Mensch-Synergie, Frank Hubert Rahdes, Tel. 0170 4893299, rahdes@web.de, www.geovitale.com

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, Elise Mila Trainerin, Einzeltermine, Channelings, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. Mehr unter www.larissa-apel.de Kontakt: info@larissa-apel.de, Tel. 0431 887 849 81

Inken Brandenstein, Beratung, Prävention, Meridiananalysen, Birkenhof 86, 24944 Flensburg, Tel. 0461 8408923, info@prana-vital.de, www.prana-vital.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt Tel: 0461 160 921 92, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Tel. 04607 253 und 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Geomantie

Geovitale, Praxis für Geomantie & Tier-Mensch-Synergie, Frank Hubert Rahdes, Tel. 0170 4893299, rahdes@web.de, www.geovitale.com

Maike Wolfgramm, Seminare, Vorträge und Hausheilungen, Rendsburger Landstraße 326, 24111 Kiel, 0431 53616109, maike.wolfgramm@yahoo.de www.Geomantie-kiel-schleswigholstein.de

Hans Hansen, Geomantie, Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, Tel.: 04643 186646 / 0170 3875112 geomantie.hansen@lichtserver.de, www.geomantie-hanshansen.de

Frauenbegleitung

Seelenwege, Susanne Oje, Impulse und Lebenspraxis, Am See 8, 24361 Klein Wittensee, Tel. 04356 8679177, www.hypno-energie-praxis.de

Kerstin Rogge, Luna Yoga® Lehrerin, Ganzheitlich weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit. 24963 Tarp, Eichenkratt 5, Tel.: 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Adressenverzeichnis

Familienaufstellung

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensbök-Grebenhagen, Anschrift: Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensbök, Tel. 04525 5012500, Email: info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Seelenwege, Susanne Oje, Impulse und Lebenspraxis, Am See 8, 24361 Klein Wittensee, Tel. 04356 8679177, www.hypno-energie-praxis.de

Heiler

Heilende Hände für Menschen und Tiere, Olaf Andernson, Anerk. Heiler n. d. Richtlinien des DGH e.V., Holzkoppel 8, 23560 Lübeck Tel. 0451 805007, mobil 0170 9740000, www.heilen-in-luebeck.de

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensbök-Grebenhagen, Anschrift: Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensbök, Tel. 04525 5012500, Email: info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Katrin Ribbeck – Geistiges Heilen. Ich begleite dich, wenn du mehr Leichtigkeit spüren und dein Leben ins Gleichgewicht bringen möchtest. Kraft durch Heilsteine, durch Zuwendung und aus der Natur. Flensburg, Tel. 0461 40777947, katrin@wegezurselbstheilung.de, www.wegezurselbstheilung.de

Meine Lichtquelle für Gesundheit und Wohlgefühl, Karen Tiedemann, Rieloh 8, 25355 Heede, Dorotheenstr. 159, 22999 Hamburg, Tel.: 04123 9390043, MeineLichtquelle@gmx.de www.MeineLichtquelle.de

Heilpraktiker

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg Mobil.: 0160 155 54 55, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Ulrich Gappel, ImPulseSeminare, Praxis für Homöopathie, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Tel.: 04351 7674832, mobil 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

Naturheilpraxis Balance & Heilpflanzenschule Kräuterwelten Kornelia Duda, Im Wiesengrund 9, 24582 Bordesholm, Tel. 04322 885633, www.heilpraktikerin-duda.de, www.heilpflanzenschule-kraeuterwelten.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt Tel: 0461 / 160 921 92 praxis@maike-rasmussen.de www.maike-rasmussen.de

Gesine Hansen Schamanin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Wegbegleitung als Einzelarbeit, Jahresausbildung zur Weg-GeherIn 0160 99174410, info@weg-geherin.de Praxis: Oskar-Struve-Weg 15a, 24943 Flensburg/Adelby, www.weg-geherin.de

Julia Fischer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Sandwigstr. 1, 24960 Glücksburg, Tel. 04634 9311080, www.julia-fischer-therapie.de,

Ulf Fischer, Heilpraktiker für Psychotherapie, Mürwiker Straße 130, 24944 Flensburg, mobil 0151 64964943, quantenfischer@yahoo.de, www.quantenfischer.de

Heilpraxis

Heilpraxis Schwanenlicht, Royana Susanne Sánchez, Weiße Feder, Heilpraktikerin, Sternen Schamanin, 04357 9969990, www.heilpraxis-schwanenlicht.de

Birte Höfert, Heilpraxis für die Seele, Innerer Frieden, Entspannung, Lebensfreude, Einzeltermine, Workshops, Lachspaziergänge, Kreis Schleswig-Flensburg, www.birte-hoefert.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Heinrichweg 9,24976 Handewitt/Jarplund bei Flensburg, Tel.: 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Meine Lichtquelle für Gesundheit und Wohlgefühl, Karen Tiedemann, Rieloh 8, 25355 Heede, Dorotheenstr. 159, 22999 Hamburg, Tel.: 04123 9390043, MeineLichtquelle@gmx.de www.MeineLichtquelle.de

Heilpflanzenschule

Heilpflanzenschule Alchemilla, Maren Axt, Seminare, Führungen, Knorrlück 3, 24376 Hasselberg, 04643 186928, axtmaren@gmail.com, www.heilpflanzenschule-alchemilla.de

Human Design

Susanne Ludewig, Human Design System, Analyse, Beratung, Coaching, Tel. 0162 3213241, info@Der-Weg-zum-Selbst.de, www.Der-Weg-zum-Selbst.de

Institute

Institut Weiss, Die Weiss-Methode zur Befreiung von Süchten, 04351 4824900 und 030 72621202, antje.black@weiss-institut.de, www.weiss-institut.de

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensbök-Grebenhagen, Anschrift: Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensbök, Tel. 04525 5012500, Email: info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Klangarbeit

Anja Wölk, Astrologische Symbolaufstellung, Systemisches, freies Aufstellen, Klangmassage und Klangtherapie, Karten legen nach Marie-Anne Lenormand, Seminare und Workshops, 24340 Eckernförde, 04351 7531890 oder 0172 4312298, info@anja-woelk.de, www.anja-woelk.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Klangcode Balance, Doris Voss, Klang-Code Therapie, Emmett-Technique, Energiearbeit, Mürwiker Str. 167, 24944 Flensburg, Tel. 0162 8251333, www.klangcode-balance.de

Körperarbeit

Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildungen, Tel. 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

Kerstin Rogge, Luna Yoga® Lehrerin, Ganzheitlich weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit. 24963 Tarp, Eichenkratt 5, Tel.: 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Adressenverzeichnis

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt Tel: 0461 / 160 921 92 praxis@maike-rasmussen.de www.maike-rasmussen.de

Kunst

Sandra Steinke, Energiearbeit, Reikimeisterin und Reikilehrerin, Spirituelle Malerin in Acryl und Aquarell, Keitumer Weg 26, 24941 Flensburg, Tel. 0461 9403264, www.sandrasteinkeenergiearbeit.de

Arno Draschba, Fotokünstler, www.magic-colour.de

Lebensberatung/-begleitung

Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildungen, Tel. 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

Seelenwege, Susanne Oje, Impulse und Lebenspraxis, Am See 8, 24361 Klein Wittensee, Tel. 04356 8679177, www.hypno-energie-praxis.de

Kerstin Rogge, Luna Yoga® Lehrerin, Ganzheitlich weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit. 24963 Tarp, Eichenkratt 5, Tel.: 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Meditation

Mette Petersen, Offene Meditationsgruppe Kiel & Schwentinental, Fritjof-Nansen-Str. 17, 24223 Schwentinental, Tel.: 04307 939922, info@licht-meditation-kiel.de, www.licht-meditation-kiel.de

Gesellschaft für Lebenskraft, Meditation Stille Selbstbegegnung, M. & C. Seemann, mobil: 01523 8793838, www.du-bist-das-selbst-seemann.de

Seelenwege, Susanne Oje, Impulse und Lebenspraxis, Am See 8, 24361 Klein Wittensee, Tel. 04356 8679177, www.hypno-energie-praxis.de

Messen

Lebensfreude Messen und Event UG (haftungsbeschränkt), in Kiel, Travemünde und Hamburg, Zum Hafenplatz 1, 23570 Travemünde, Tel. 04502 7889040, Fax 04502 7889050, www.lebensfreudemessen.de

Messe „Weite Horizonte“ in Eckernförde, Ulrich Gappel und Jürgen Willmann, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Tel.: 04351 7674832 und 0178 8236621, info@weite-horizonte.de, www.weite-horizonte.de

Heilsam-Messe in Glücksburg, Rudehalle, Julia Fischer, Sandwigstr. 1, 24960 Glücksburg, Tel. 04634 9311080, www.heilsam-messe.de

Naturheilpraxis

Naturheilpraxis Balance & Heilpflanzenschule Kräuterwelten, Kornelia Duda, Im Wiesengrund 9, 24582 Bordesholm, Tel. 04322 885633, www.heilpraktikerin-duda.de, www.heilpflanzenschule-kraeuterwelten.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt Tel: 0461 / 160 921 92 praxis@maike-rasmussen.de www.maike-rasmussen.de

Nahrungsergänzung

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare & Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Phototherapiepflaster

LiveWave Beratung und Verkauf, Monika Schwannecke, Tel. 04324 1221, mobil 0172 4123368, lebgesund@swn-nett.de, www.lifewave.com/lebgesund

Quantenheilung

Ulf Fischer, Heilpraktiker für Psychotherapie, Mürwiker Straße 130, 24944 Flensburg, mobil 0151 64964943, quantenfischer@yahoo.de, www.quantenfischer.de

Psychotherapie

Gesine Hansen, Schamanin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Wegbegleitung als Einzelarbeit, Jahresausbildung zur Weg-GeherIn 0160 99174410, info@weg-geherin.de Praxis: Oskar-Struve-Weg 15a, 24943 Flensburg/Adelby, www.weg-geherin.de

Julia Fischer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Sandwigstr. 1, 24960 Glücksburg, Tel. 04634 9311080, www.julia-fischer-therapie.de,

Ulf Fischer, Heilpraktiker für Psychotherapie, Mürwiker Straße 130, 24944 Flensburg, mobil 0151 64964943, quantenfischer@yahoo.de, www.quantenfischer.de

Recht

Anette Schnoor, Rechtsanwältin und Coach, Aufstellerin und Systemberaterin, Tel. 0176 64287283, www.anette-schnoor.de

Schulen

Shiatsu: Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Schule für Shiatsu Hamburg, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de schule@fuer-shiatsu.de

Heilpflanzenschule Alchemilla, Maren Axt, Seminare, Führungen, Seminaradressen, Knorrlück 3, Bordesholm und Backhaus in Fahrdorf bei Schleswig, Tel. 04643 18 69 28, axtmaren@gmail.com, www.heilpflanzenschule-alchemilla.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Die Befreiungshilfe, Gesund werden und bleiben, Ausbildung zum Sozialkümmerer, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Schamanen

Heilpraxis Schwanenlicht, Royana Susanne Sánchez, Weiße Feder, Heilpraktikerin, Sternen Schamanin, 04357 9969990, www.heilpraxis-schwanenlicht.de

Gesine Hansen, Schamanin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Wegbegleitung als Einzelarbeit, Jahresausbildung zur Weg-GeherIn 0160 99174410, info@weg-geherin.de Praxis: Oskar-Struve-Weg 15a, 24943 Flensburg/Adelby, www.weg-geherin.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Tel. 04607 253 und 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Seminare / Workshops

Shiatsu: Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Schule für Shiatsu Hamburg, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de schule@fuer-shiatsu.de

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Papenstr. 122, 22089 Hamburg, 040 212233, hamburg.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/zentrum-hamburg

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensbök-Grebenhagen, Anschrift: Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensbök, Tel. 04525 5012500, Email: info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Adressenverzeichnis

Anja Wölk, Astrologische Symbolaufstellung, Systemisches, freies Aufstellen, Klangmassage und Klangtherapie, Karten legen nach Marie-Anne Lenormand, Seminare und Workshops, 24340 Eckernförde, 04351 7531890 oder 0172 4312298, info@anja-woelk.de, www.anja-woelk.de

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Jürgen Willmann, Sanfte Wege in die innere Freiheit, Tel. 04351 768222 und 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de, www.juergenwillmann.de

ThetaHealing® & Tiefenentspannung in Kiel/ Kronshagen, Martina Zeller, Ruhbergstraße 9, 24119 Kronshagen, Telefon: 0162 8989750, theta@martina-zeller.de, www.martina-zeller.de

Ulrich Gappel, ImPulseSeminare, Praxis für Homöopathie, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Tel.: 04351 7674832 und 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

Seelenwege, Susanne Oje, Impulse und Lebenspraxis, Am See 8, 24361 Klein Wittensee, Tel. 04356 8679177, www.hypno-energie-praxis.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Julia Fischer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Sandwigstr. 1, 24960 Glücksburg, Tel. 04634 9311080, www.julia-fischer-therapie.de,

Ulf Fischer, Heilpraktiker für Psychotherapie, Mürwiker Straße 130, 24944 Flensburg, mobil 0151 64964943, quantenfischer@yahoo.de, www.quantenfischer.de

Kerstin Rogge, Luna® Yoga Lehrerin, Praxis für ganzheitlich weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit, Eichenkratt 5, 24963 Tarp, Tel. 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildungen, Tel. 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Tel. 04607 253 und 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Geovitale, Praxis für Geomantie & Tier-Mensch-Synergie, Frank Hubert Rahdes, Tel. 0170 4893299, rahdes@web.de, www.geovitale.com

Die Befreiungshilfe, Gesund werden und bleiben, Ausbildung zum Sozialkümmerer, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Goldenes Rosenkreuz, Van Rijckenborgh Konferenzzentrum, Querlandweg 5, 31848 Bad Münder, Tel. 05042 30000, bad-muender-rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/nord

Seminarhäuser

Seminarhaus, ImPulseSeminare, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Tel. 04351 7674832, mobil 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

HAUSvier Seminarhaus, Auf der Dahne 20, 31848 Bad Münder, 05042 5274270, hausvier@rosenkreuz.de; www.hausvier.de

Singen

Jürgen Willmann, Sanfte Wege in die innere Freiheit – Coaching, Pilgern, Singen, Tools & Skills für Männer, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 33, 24340 Eckernförde, Tel. 04351 768222 und 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de, www.juergenwillmann.de

Sabine Bevendorff, Singkreise & -seminare, CDs, Einzelbegleitung, Rituale & Jahreskreisfeste, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 33, 24340 Eckernförde, 04351 879756, kontakt@sabinebevendorff.de, www.sabinebevendorff.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Shiatsu

Shiatsu: Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Schule für Shiatsu Hamburg, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de schule@fuer-shiatsu.de

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg Mobil.: 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Maritta Kuhr-Paulsen, Shiatsu-Praktikerin und Lehrerin, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel Telefon: 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com, www.shiatsu-in-kiel.de

Antje Tittelmeier, Okerstraße 5B, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Supervision

Cornelia Weiß, Diplom-Psychologin, Supervision und Coaching sowie Achtsamkeit und Selbstfürsorge mit Breema®-Körperarbeit, Praxis für inneren Frieden, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, 04354 8098609, cornelia_weiss@hotmail.com, cornelia-weiss.de

Tanz

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt Tel: 0461 / 160 921 92 praxis@maike-rasmussen.de www.maike-rasmussen.de

ThetaHealing

ThetaHealing® & Tiefenentspannung in Kiel/ Kronshagen, Martina Zeller, Ruhbergstraße 9, 24119 Kronshagen, Telefon: 0162 8989750, theta@martina-zeller.de, www.martina-zeller.de

Tierkommunikation

Tierkommunikation, Maike Wolfgramm, Tel. 0431 53616109, maike.wolfgramm@yahoo.de, www.tierkommunikation-kiel.org

Geovitale, Praxis für Geomantie & Tier-Mensch-Synergie, Frank Hubert Rahdes, Tel. 0170 4893299, rahdes@web.de, www.geovitale.com

Verlage

Felicitas Hübner Verlag GmbH, Mühlenort 3, 21641 Apensen, 04167 6903460, 0171 3009930. fh@huebner-books.de, www.huebner-books.de

Längert-Verlag, Magazine Weite Horizonte & horseWOman, Sticker- und Postkartenlabel ProvinzProdukt, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, info@laengert.verlag.de, www.laengert-verlag.de, www.provinz-produkt.com, www.horseWOman-magazin.de,

Triskel Verlag, Antje Tittelmeier, Okerstraße 5B, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Yoga

Mareile Frei, Telefon 0176 43014433, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Julia Fischer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Sandwigstr. 1, 24960 Glücksburg, Tel. 04634 9311080, www.julia-fischer-therapie.de

Kerstin Rogge, Luna Yoga® Lehrerin, Ganzheitlich weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit. 24963 Tarp, Eichenkratt 5, Tel.: 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Weite Horizonte

Neue Wege · Gesundes Leben · Spiritualität

MESSE

19./20.09.20
Eckernförde
Techn. & Ökologiezentrum
Marienthaler Str. 17

21.02.21
Husum
Messe- & Kongresszentrum
Am Messeplatz 12-18

Das NETZWERK

mit **Veranstaltungskalender**
für Schleswig-Holstein und Hamburg,
stets aktuell: Termine, Kleinanzeigen,
Initiativen & Projekte, Tauschbörse ...

kontakt@weite-horizonte.de
www.weite-horizonte.de